

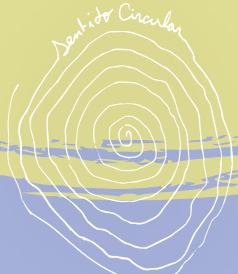


A circular brushstroke background in various colors (blue, green, yellow, orange) forms the base of the cover. In the center, there is a white circle containing the title and subtitle.

Lista de productos, marcas y referentes para un día a día más sustentable en la Argentina.

DIRECTORIO SIN BASURA

Diciembre 2019



INTRODUCCIÓN

Páginas 3 a 4

DÍA A DÍA

- Botellas Reutilizables
 - Bolsas Reutilizables para Verdulería y Mercado
 - Bolsas Reutilizables para Compra a Granel
- Páginas 6 a 15

HOGAR

- Compost
 - Higiene de Hogar
 - Purificadores y Filtros de Agua + Elementos de Cocina
- Páginas 7 a 22

CRIANZA

- Pañales de Tela
 - Juguetes
- Páginas 23 a 27

HIGIENE & BELLEZA PERSONAL

- Higiene Personal y Cosmética
 - Menstruación
- Páginas 28 a 52

INDUMENTARIA & ACCESORIOS

- Ropa Vintage / Segunda Mano
 - Slow Fashion
 - Mochilas, Accesorios & Joyería
- Páginas 53 a 61

MASCOTAS

- Cuidado de las Mascotas
- Páginas 62 a 65

EVENTOS

- Eventos & Actividades
- Páginas 66 a 69

DIRECTORIO SIN BASURA: ¿PARA QUÉ SIRVE?

Este Directorio contiene información sobre el consumo local y sustentable, además de más de 100 emprendimientos que venden productos reutilizables o biodegradables, para acompañar hábitos que practicamos todos los días; desde cepillarnos los dientes, a tomar agua, a vestirnos y hacer las compras del mercado.

Considerá al Directorio como una guía, que resume y reúne propuestas para una vida más amigable con nosotrxs mismxs y con nuestro entorno, y que nos recuerda que ya es totalmente posible (y hasta fácil) vivir una vida sana, plena y urbana en Argentina, sin generar residuos innecesarios.

El Directorio se creó con la ayuda de distintos referentes locales de la sustentabilidad que nos acompañan en las siguientes páginas, además de una creciente comunidad en las redes sociales que está buscando vivir un estilo de vida más alineado con sus valores. El Directorio no es perfecto, no necesariamente será relevante por mucho tiempo, y podría ser mucho más completo. Igualmente es muy útil, especialmente para quienes se están iniciando en este camino de transformación hacia una cotidianidad cada día más sustentable.

EMERGENCIA CLIMÁTICA Y ECOLÓGICA

"Estamos en medio de una crisis de proporciones tan inmensas que, si no actuamos YA, perdemos toda oportunidad de hacer algo." -Extinction Rebellion (@xrargentina)

La evidencia científica más actualizada, evaluada en los últimos informes del IPCC (Grupo Intergubernamental de Expertos sobre el Cambio Climático que asesora a las Naciones Unidas), señala claramente la urgencia de realizar cambios estructurales radicales y sin precedentes en todas las sociedades y en todos los sectores de la sociedad, para revertir la crisis climática y ecológica ocasionada por la actividad humana. El punto de no retorno está cada vez más cerca, y a pesar de acuerdos, leyes y compromisos internacionales, queda muchísimo (casi todo) por hacer.

Revertir esta crisis requerirá una verdadera transformación sistémica, comenzando por un compromiso de todos los gobiernos del mundo, y una reordenación de todas las industrias que responden a los deseos y a las necesidades humanas. Los sistemas productivos de la actualidad se basan en la desvalorización de los mismos recursos limitados que los permiten, además de una dependencia de cadenas transnacionales. Estas cadenas, típicamente alimentadas por la explotación de la naturaleza y el trabajo precario, dependen de combustibles fósiles, cuyas emisiones están haciendo imposible la vida en el planeta. Todos los días participamos activamente en estos sistemas, regidos por las leyes de oferta y demanda, a través de nuestro trabajo y/o por medio de nuestro consumo.

La contaminación de la naturaleza con plástico descartable ilustra perfectamente cómo nuestros hábitos de consumo cotidianos, y por ende la demanda que generamos todos los días, están atados a lógicas industriales que ya no nos benefician, y que niegan lo límites naturales del planeta.

CICLO DE VIDA DE LAS BOLSAS PLÁSTICAS

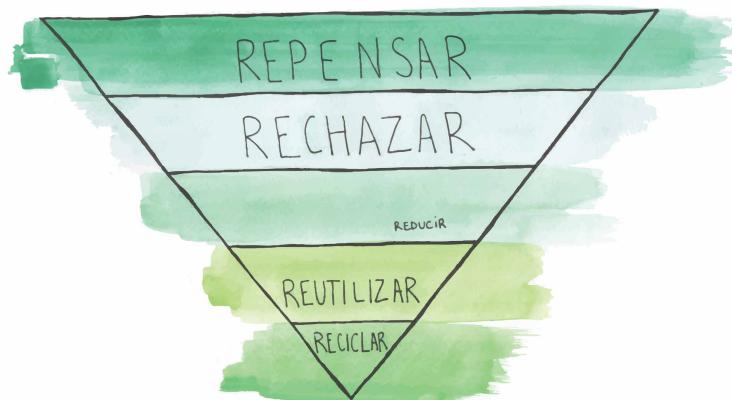


Siguiendo un modelo de producción linear, extraemos recursos no renovables de la tierra (petróleo), los convertimos en materiales que no biodegradan y que son muy difíciles de reciclar (plástico), y fabricamos productos de baja calidad (bolsa de plástico descartable, sorbete de plástico descartable), diseñados para usar durante minutos descartar, sin posibilidades de reparación o de un aprovechamiento sencillo de sus materiales. Cuando volvemos a demandar estos productos, volvemos a extraer recursos naturales cada vez más escasos de la tierra. Mientras tanto, los materiales descartados se acumulan en basurales a cielo abierto, en rellenos sanitarios colapsados y en la naturaleza; contaminando la tierra, los ríos y mares, el aire...

UNA SOLUCIÓN: CONSUMO INFORMADO, LOCAL, ÉTICO Y SIN BASURA

El consumo responsable no es la solución mágica a la crisis climática y ecológica que estamos atravesando. Pero consumir con conciencia es una de las tantas responsabilidades que debemos asumir de inmediato si queremos dejar de apoyar, participar de, o perpetuar todo tipo de abusos que están agotando nuestras posibilidades de un futuro en la tierra, y perjudicando primero a sus habitantes más vulnerables. **Sabemos que nuestras acciones tienen impacto pero podemos elegir que tengan impacto positivo.** Por eso, además de informarnos sobre lo que está pasando, de hablar activamente en nuestra comunidad, de manifestarnos en las marchas por el cambio climático, de involucrarnos políticamente en organizaciones que están trabajando para revertir el cambio climático y garantizar la inclusión social, la justicia, y el bienestar de todxs... **debemos apostar al consumo local, ético y circular.**

Hoy, lxs argentinxs enviamos en promedio al relleno sanitario entre 1 y 2 kilos de basura por persona por día, pero ya aprendimos que no es necesario. Casi todos nuestros productos de uso común pueden ser reemplazados por productos locales, reutilizables, reciclables o biodegradables, que no generan desperdicios. Y claramente no se trata solamente de consumir mejor, también tiene que ver con consumir muchísimo menos. Antes de comprar algo nuevo **(1) Repensemós** lo que necesitamos para vivir, y con qué objetivo compramos las cosas que compramos. **(2) Rechacemos** lo que no nos hace falta y lo que sabemos que va a terminar en la basura; porque es de mala calidad, porque no se puede reincorporar a la tierra (biodegradable o compostable), o porque no se puede reparar o reintegrar a las cadenas de valor (todo lo que no es durable, reutilizable o reciclable). **(3) Reduzcamos** nuestro consumo de productos innecesarios, descartables o con impacto ambiental alto. **(4) Reutilicemos** y repararemos lo que ya tenemos, compremos productos de segunda mano y donemos o revendamos todo lo que ya no necesitamos. Y recién en última instancia, **(5) Reciclemos** o Compostemos lo que resta cuando lo que consumimos llega al final de su vida útil.



Consumiendo con atención a las **5Rs** reducimos nuestra dependencia de combustibles fósiles, apoyamos a emprendedores que están trabajando para resolver la inmensa desigualdad social de nuestro país, y promovemos a pequeños productores que crean valor y utilidad sin generar desperdicios. **El camino se construye paso a paso pero hay que empezar a transitarlo ahora mismo.** Este Directorio te puede ayudar para que arrancar a caminar sea un poco más fácil.

*La guía gratuita y digital [Más Amor Menos Basura](#) presenta un paso a paso para una vida sin basura en Argentina.

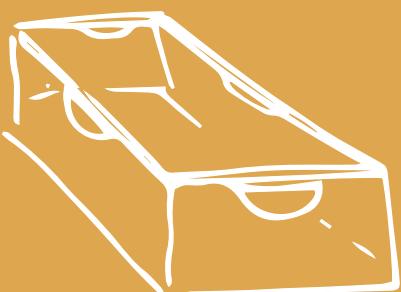
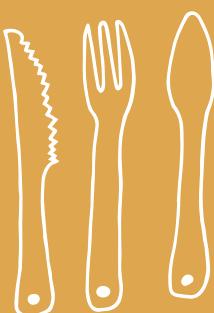
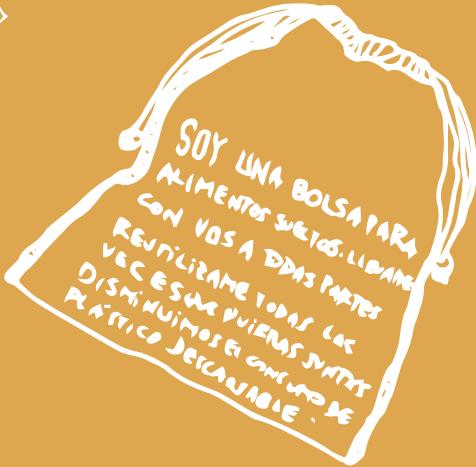
ACLARACIONES PARA NAVEGAR EL DIRECTORIO

Referentes: Asignamos referentes de la **Vida Sin Basura en Argentina** a cada sección del **Directorio**. Cada referente aportó a la creación de su sección y tienen conocimiento o experiencia específica sobre el hábito, producto o servicio en particular que te invita a cambiar para evitar un residuo cotidiano. Estamos muy agradecidxs por su acompañamiento, su conocimiento y su confianza. La idea es que empieces a seguir sus pasos también en sus redes para que puedas incorporar las herramientas y consejos que comparten constantemente, y te sientas acompañadx en tu propia transición.

Tablas: Las tablas ordenan a marcas locales que venden reemplazos reutilizables, biodegradables, compostables o de segunda mano para productos similares que usamos todos los días a pesar de ser menos sustentables y generar residuos innecesarios. **Haciendo click en el nombre de cada marca, podrás acceder rápidamente a su tienda online, página de Facebook o a sitio web; haciendo click en el ícono de Instagram, podrás acceder directamente a su perfil de Instagram.** Debajo de las tablas encontrarás otras sugerencias de marcas que por diferentes razones no llegaron a enviarnos la información requerida cuando estábamos armando el directorio, pero que queríamos compartir igualmente con vos.

DÍA A DÍA

GRACIAS





Residuo:
**Botella
de plástico
descartable**

Remplazo:

BOTELLAS REUTILIZABLES

Referente: **LULA GIL** [@water.journey](https://www.instagram.com/water.journey)

Soy arquitecta, deportista y artista ambiental, **transformo plásticos que recupero del río en obras de arte que generan conciencia**. Creé el blog de sustentabilidad y deportes de agua [@water.journey](https://www.instagram.com/water.journey) para reflexionar sobre lo que voy aprendiendo en este viaje que atravieso, por tierra y agua, hacia una relación más sana conmigo misma y con el planeta.

Generarse el hábito de tener siempre una botella reutilizable encima es clave porque te recuerda la importancia de hidratar tu cuerpo a lo largo del día y te permite cuidar el medio ambiente mientras lo hacés.

A la hora de elegir una botella te sugiero **estudiar un poquito el mercado para descubrir cuál es la que mejor se adapta a tu estilo de vida y a tus necesidades**. ¿Necesitás mucho volumen de agua? ¿Querés una bien liviana para cargar todo el día en la mochila? ¿Considerás importante que el agua esté fría durante mucho tiempo?

Cuando me olvido mi botella en casa siento que me falta algo. En los días de mucho estrés, cuando siento dolor de cabeza por el ritmo de trabajo diario, la botella me hace frenar. Tomar un poquito de agua, hidratarme, respirar con calma. En un ratito el dolor se me pasa y vuelvo al ruedo.

Mi botella recargable es marca Pura. Tengo el privilegio de ser embajadora de Pura, que me eligió para comunicar sus valores. Estoy en sintonía con su filosofía; es una marca familiar, de gente sana y con pasión por lo que hacen.

BOTELLAS REUTILIZABLES



Botellas y tazas

MARCA	UBICACIÓN	INSTAGRAM
<u>Pura</u>	Ramos Mejia, Buenos Aires	
<u>Liveslow</u>	Buenos Aires	
<u>Modo Barista</u>	Palermo, CABA	
<u>GoBlue</u>	Tigre	
<u>Segundas Oportunidades</u>	CABA	

Todas las botellas son libres de BPA y parcialmente o completamente reciclables en Argentina.

Otras marcas

Squeasy, Hydrapak, Contigo, Romania, Sport-Rolan, Tupperware, Hydroflask, KleanKanteen, Stanley, Sequana, Sportneer, Waterdog, Nalgene.

#HaceloCircular

Agua Nómada [@aguynomade](#) es una red de puntos de recarga de agua para tu botella reutilizable. Algunos puntos son gratuitos, otros cobran un precio por la recarga. Entrá a este [mapa](#) para conocer el punto más cercano a donde estás, o registrar tu local como punto.



Residuo:
Bolsas de
compras de
plástico
descartable

Remplazo:

BOLSAS REUTILIZABLES PARA VERDULERÍA Y MERCADO

Referente: MILA WETZLER [@TherelsNoSpoon__](https://www.instagram.com/therelsnospoon_)

Soy Health Coach y la creadora de la cuenta sobre alimentación viva [@TherelsNoSpoon__](https://www.instagram.com/therelsnospoon_). Desde que aprendí a sanar mi cuerpo a través de los alimentos, comparto mi conocimiento con los demás. Creo que somos extensiones de la tierra, e intento conectar a otros con este concepto, a partir de nuestra relación con lo que comemos.

Reutilizar nuestras bolsas a la hora de hacer las compras tiene sentido porque ir al mercado o a la verdulería es algo que hacemos todo el tiempo. Las bolsas que necesitamos son siempre las mismas, y por eso es un hábito muy fácil de incorporar.

Me gustan las bolsas reutilizables de algodón de Sentido Circular. Me identifico con la ideología de la marca, el espíritu de sus creadores, y estéticamente me representan también.

Si me olvido las bolsas reutilizables en mi casa pido prestado un cajón vacío de verduras o una caja de cartón en la verdulería.

A medida que vamos cambiando nuestros hábitos, considero que es importante recordar que no hace falta ser extremistas. **El más mínimo cambio es un pequeño paso para el hombre y un gran paso para la humanidad.**

BOLSAS REUTILIZABLES PARA VERDULERÍA Y MERCADO



MARCA	UBICACIÓN	INSTAGRAM
Sentido Circular	Palermo, CABA	
BigBag	Lomas de Zamora, GBA Sur; Ptos. de venta: Sgo. del Estero, Saladillo, Entre Ríos, La Plata, Pilar. GBA Zona Sur y CABA (microcentro).	
Segundas Oportunidades	CABA	
Mueve Eco	Castelar	
Kečka Buenos Aires (changuito)	San Isidro, GBA Norte	
Tienda Mutua	CABA	
Mis Peces Bags	Córdoba	
Aborigen	San Juan, Argentina	
Las Simples Cosas	Entre Ríos, Argentina	
La Buena Usanza	Villa Crespo, CABA	
Timo Cotton		
Swahili Eco	La Plata	
Airam	Nueva Córdoba y Villa Crespo	

Otras marcas

Papa Studio, Enseres BA, Ikea.bagsar, Tienda modesta, Almandinaar, verdobags (mendozaverdoza), Violraviol, Rolser.

#HaceloCircular

Antes de salir en busca de bolsas nuevas, reusá las bolsas de friselina que hayas comprado en el supermercado y que ya tenés en tu casa; armate bolsas de prendas que ya no uses más, y reutilizá todas las veces que puedas las bolsas que encuentres de plástico descartable.



Residuo:
Bolsas
descartables
para compra
a granel

Remplazo:

BOLSAS REUTILIZABLES PARA COMPRA A GRANEL

Referente: AGUS HOUSSAY

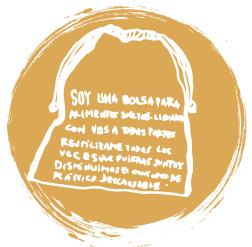
Soy licenciada en remar, bucear y abrazar. Soy una emprendedora de la vida, como todos, que trabaja desde su adolescencia para encontrarse, y para ayudar a quienes intentan hacer lo mismo. Además, soy creadora de mensajes en [@Bioguía](#) y [@Bio.feria](#), y hago masajes para el Alma. **A través de mi experiencia y mi conexión con mi cuerpo, entiendo que cuidar a la tierra es una forma más de cuidarme.**

Ir al almacén con tus propias bolsitas reutilizables puede parecerte extraño hasta que lo hacés un par de veces. Hoy estoy súper acostumbrada a llevar mis propias bolsitas y frascos al almacén natural de mi barrio. La dueña, con quien he desarrollado un vínculo, también se acomodó y me espera lista para llenar mis bolsitas y frascos con mis compras.

Lo mejor de comprar a granel es que me invita a crear recetas conscientes.

Le recomendaría a alguien que está yendo a comprar a granel con su propias bolsitas por primera vez que sea paciente y amable. Este viaje es compartido y nos estamos educando entre todos. Explicar las cosas desde el amor, con cuidado y empatía te lleva mucho más lejos que hacerle reclamos o juzgar a quien piensa distinto.

BOLSAS REUTILIZABLES PARA COMPRA A GRANEL



MARCA	UBICACIÓN	INSTAGRAM
Sentido Circular	Palermo, CABA	
Segundas Oportunidades	CABA	
Mueve Eco	Castelar, Buenos Aires	
Tienda Mutua	CABA	
Inspiración Eco	Junín, Buenos Aires	
Reutilizables Fiorey	CABA / Gualeguaychú / San Nicolás de los Arroyos / Rosario	
Las Simples Cosas	Paraná, Entre Ríos	
MyMeshBag	CABA	
La Buena Usanza	Villa Crespo - CABA y Buenos Aires	

Otras marcas

Beeco, Papa Studio, Green-Box , Econautas

#HaceloCircular

Muchas dietéticas de barrio compran alimentos sueltos al por mayor en bolsones grandes, que luego fraccionan en bolsitas de plástico descartables para la 'comodidad' de sus clientes. Si este es el caso de la dietética de tu barrio, animate a preguntar si te pueden cargar tus bolistas reutilizables desde sus bolsones grandes de compra, que suelen estar "en la parte de atrás" de local.

Residuo:
Utensilios,
vajilla y
envases
descartables
de comida

Remplazo:



CONTENEDORES, CUBIERTOS Y SORBETES REUTILIZABLES

Referente: DAFNA NUDELMAN @lalocadeltaper

Soy comunicadora, especialista en sustentabilidad y activista por el consumo responsable. Creé la identidad de [@lalocadeltaper](#) para compartir mi visión personal sobre una vida con menos basura y mi conocimiento acerca del impacto de nuestros hábitos de consumo y descarte. **Propongo alternativas que inspiren a todos a buscar, día a día, formas de consumir que sean más sustentables y responsables.**

Reutilizo mis propios contenedores, vasos, botellas, sorbetes y cubiertos a la hora de comprar, consumir, transportar y guardar alimentos. "De esta forma evito generar una montaña de descartables plásticos que se usan por 10 minutos y estarán eternamente en La Tierra.

Cuando elijas un contenedor reutilizable tené en cuenta que si es silicona hay que tener cuidado de lavarlo y que no le quede comida mucho tiempo porque se puede honguear. Y aunque está bueno que sea plegable, no es necesario. También podemos reusar bandejas plásticas descartables que están bien limpias.

Llevando mi taper a lugares de comida para llevar (inclusive a la heladería!) aprendí que a veces cuesta que la gente entienda por qué lo hacemos, pero es cuestión de explicar un poco la crisis que estamos atravesando, y en general la recepción es muy buena y cada vez más positiva.

CONTENEDORES, CUBIERTOS Y SORBETES REUTILIZABLES



Contenedores y envoltorios

MARCA	UBICACIÓN	INSTAGRAM
<u>Sentido Circular</u>	Palermo, CABA	
<u>ApiWrap</u>	CABA	
<u>BeeGreenWrap</u>	Buenos Aires	
<u>Segundas Oportunidades</u>	CABA	
<u>Econautas</u>	Olivos	
<u>Mueve Eco</u>	Castelar	
<u>Inspiración Eco</u>	Junín, Buenos Aires	
<u>Abeja MamaChia</u>	CABA	
<u>Drück (conservar es fácil)</u>	Balcarce, Buenos Aires	

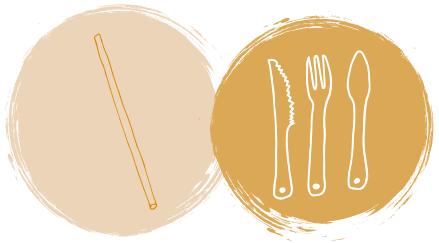
Otras marcas

Tupperware, Rubbermaid, Hudumabee, Beecoargentina.

#HaceloCircular

Dejá un set de cubiertos reutilizables, una taza y un taper en un cajón de tu oficina o en tu espacio de trabajo, y lavalo ahí mismo. De esta forma siempre vas a estar preparadx para evitar el plástico descartable a la hora del almuerzo o de picar algo no planeado.

CONTENEDORES, CUBIERTOS Y SORBETES REUTILIZABLES



Cubiertos y Sorbetes

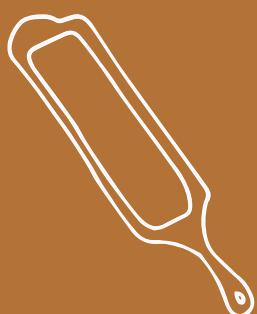
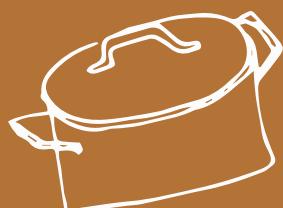
MARCA	UBICACIÓN	INSTAGRAM
<u>Sentido Circular</u>	Palermo, CABA	
<u>Ciclo Sin Fin Bioproductos</u>	Buenos Aires, Santa Fe, Córdoba, Entre Ríos, Tucumán, San Juan, Mendoza, Neuquén, Chubut, Ushuaia, Santa Cruz.	
<u>Econautas</u>	Olivos, CABA	
<u>Chowecho</u>	CABA, Pinamar	
<u>Segundas Oportunidades</u>	CABA	

Otras marcas

Ana Alsogaray, Reunata, Mi Tienda Sustentable, 2 Cool Table Ware

#HaceloCircular

Generate el hábito de enjuagar con agua tus sorbetes y cubiertos, inmediatamente después de usarlos. Así simplificás el proceso del lavado posterior y evitás la formación de hongos y bacterias.





Residuo:
Desechos
orgánicos

Remplazo:

COMPOST

Referente: **FRANCO CHIARAVINI** @cuidaralatierra

Soy educador ambiental, recibido de técnico superior en química. **Siento que tengo mucho para enseñar sobre el armado de huertas y la revalorización de nuestros residuos orgánicos.** Por eso, cuando no estoy trabajando en un laboratorio de microbiología, doy charlas, cursos y talleres sobre huerta y compost. Mi instagram **@cuidaralatierra** es una canal de comunicación para todas las personas interesadas en iniciarse en estos temas que me apasionan.

Compostar es la acción de juntar tus residuos orgánicos (restos vegetales, papel, cartón, etc.) **en un sitio para que se descompongan en presencia de aire y agua, y se conviertan en abono.**

Compostar te permite recuperar el valor de tus descartes orgánicos y reducir a la mitad el volumen de residuos que enviás al relleno sanitario.

Antes de empezar a compostar definí un “para qué”. Preguntate cuál es tu objetivo con este hábito y escribilo para recordarlo a menudo. Quizás lo hacés para reducir tu huella ambiental, o quizás lo hacés para generar tierra fértil para tu huerta. Tu para qué marcará la diferencia de los materiales que puedas tirarle a tu compostería.

A la hora de elegir una compostería considerá el espacio que tengas disponible, la cantidad de residuos orgánicos que generás y el tiempo disponible que tengas. Esto te ayudará a elegir una compostería cuyo tamaño se adapta a tus necesidades. Si tenés hijos pequeños o mascotas, priorizá una compostería que tenga una tapa, o compartimentos bien cerrados y, si es posible, que tenga orificios para lograr una mejor aireación.

COMPOST



MARCA	UBICACIÓN	INSTAGRAM
<u>Viví Más Verde</u>	Palermo, CABA	
<u>Compostate Bien</u>	Saavedra, CABA	
<u>Compas Composteras</u>	Villa Urquiza, CABA	
<u>Pura Vida Composteras</u>	Valentín Alsina, Vicente López, Villa del Parque (CABA)	
<u>Yo Compost</u>	Villa Ballester	
<u>Terranova Composteras</u>	Olivos	

Otras marcas

EcoHouse, Lumbricus, Flor De Huerta, Proyecto Cultivarte, Woodldea, Basura Responsable

#HaceloCircular

La Red de Compostaje ([@redcompostaje](#)) integra a compostadorxs, composteras, herramientas y soluciones para brindar tratamiento a los residuos orgánicos mediante el compostaje. El objetivo de la Red es que todxs entiendan lo que es el compostaje y lo hagan.



HIGIENE DEL HOGAR

Referente: ZULEMA MEYER [jabonesrehue](#)

Soy una apasionada por la investigación sobre plantas medicinales y su poder curativo. En 1999, en una alquimia de música, flores, cuencos tibetanos, educación, comunidad, biodinámica, arte, comercio justo y familia, surgió [Rehue](#); una marca de fitocosmética, orgánica y agroecológica, que trabaja junto a proveedores de la economía inclusiva. Hoy, junto a mi hija Malena y Javier Goglino, trabajamos con mucho corazón para acercar productos realmente naturales a la gente. De esta manera ponemos en valor saberes olvidados, que además de cuidar nuestra salud, cuidan nuestra tierra y son más económicos.

Creemos que sería importante que aquellos que aún usan químicos industriales para limpiar diariamente sus hogares reflexionen sobre su toxicidad ambiental. Estos productos no solo dañan nuestra salud personal, si no que la salud de todas las personas que entran en contacto con sus ingredientes a lo largo de su cadena: en la instancia de producción, de uso y descarte.

En el 2012, en respuesta a la gran cantidad de personas que nos consultaban sobre ideas prácticas para limpiar sus casas sin la utilización de productos tóxicos, publicamos junto a mi hija Camila Goglino, una guía para la limpieza del hogar. La guía describe las consecuencias de la utilización de productos químicos industriales. Además incluye recetas que fuimos perfeccionando con los años, hechas a partir de ingredientes naturales de fácil acceso.

Adoptar hábitos más conscientes no es un proceso que ocurre de la noche a la mañana. Lo que tiene buena raíz y un sentido, perdura con los años. Si uno no cree en lo que está haciendo desde el corazón, seguramente no va a funcionar. El camino puede ser lento, pero si tiene profundidad, todo florecerá con el tiempo.

HIGIENE DEL HOGAR



Productos de limpieza

MARCA	UBICACIÓN	INSTAGRAM
La Quemisterie	CABA, Estación de Recarga (J.Newbery 1742, Cañitas) y envíos.	
Clean On	CABA, Buenos Aires.	

Cepillos, Esponjas, Recipientes

MARCA	UBICACIÓN	INSTAGRAM
Sentido Circular	Palermo, CABA	
Econautas	CABA	
Segundas Oportunidades	CABA	

Otras marcas

Magiclor (para hacer oxio-lavandina y esponjas de silicona), La Estepa (cepillos de limpieza), El Mundo del Cepillo (cepillos de limpieza)

#HaceloCircular

El bicarbonato de sodio es un ingrediente sumamente versátil y útil para la limpieza del hogar. Además, se vende suelto, es económico y se consigue muy fácilmente en dietéticas. Googleá recetas caseras que combinan bicarbonato de sodio con ingredientes como agua, limón o vinagre y probalas en tu casa.



PURIFICADORES Y FILTROS DE AGUA + ELEMENTOS DE COCINA

Referente: **TATI GOLDMAN Y SOFI G. LABOUGLE** @Healthinking_

Somos Coaches en Nutrición Holística, madres, emprendedoras y mujeres creativas, en constante búsqueda de un estilo de vida que se reconoce parte del todo. Creamos [@Healthinking_](#) para acompañar a quienes quieren construir hábitos más saludables y sustentables, que parten desde la alimentación.

Poner atención sobre los distintos objetos que incluimos en nuestra cocina es importante porque son parte de lo que comemos. La alimentación empieza por la elección de los ingredientes, pero también incorpora todo lo otro que entra en contacto con los que cocinamos.

A la hora de elegir elementos de cocina más sustentables, siempre lo mejor es valorar lo que ya tenemos en casa. Si decidimos que vamos a dejar de usar plástico, una muy buena decisión es ir de a poco, como con cualquier otro cambio.

Lo más saludable también puede ser lo más simple. Elegir productos sin envase es elegir alimentos reales, que no tienen ingredientes agregados, sino que son ingredientes en sí mismos. Local y de estación, debe ser siempre la premisa para ayudar a nuestro cuerpo y al planeta.

PURIFICADORES Y FILTROS DE AGUA + ELEMENTOS DE COCINA



Filtros de agua

MARCA	UBICACIÓN	INSTAGRAM
Drago	Luis María Drago 389, CABA	
Pura	CABA, Buenos Aires, La Pampa, Córdoba	
PSA	CABA, Buenos Aires	
Dvigi	Buenos Aires	

Café

MARCA	UBICACIÓN	INSTAGRAM
Volturno	Caseros, GBA	
Modo Barista	Palermo, CABA	

Otras marcas

Bialetti, Bodum



CRIANZA

Residuo:
**Pañales
descartables**

Remplazo:

PAÑALES DE TELA

Referente: **MERCEDES MONTSERRAT** @mamasustentable

Soy salteña, madre, licenciada en administración de empresas, emprendedora y la creadora de la cuenta de instagram [@mamasustentable](#). Siempre me interesé por cuidar los recursos naturales y vivir una vida sana, pero **cuando nació mi hijo Hilario empecé a tener mucho más conciencia sobre el impacto que está teniendo nuestra forma de vivir y consumir sobre la Tierra. Hoy entiendo que cuidar el medio ambiente es sinónimo de cuidar a mi bebé.**

Mientras que los pañales de tela son reutilizables y pueden ser usados por tu segundo o tercer bebé, los pañales descartables no son reciclables y pueden estar 500 años sin degradarse. Comprando entre 20-25 pañales de tela cuidás la economía familiar, y evitás enviar al relleno sanitario hasta 6 mil pañales descartables de un solo bebé.

Cuando nació Hilario, arrancamos comprando 5 pañales porque pensamos que íbamos a usar mix de tela y descartables. Sin embargo, la experiencia con los pañales de tela nos tan resultó fácil que a los seis meses ya no usaba ni un solo pañal descartable.

Recomiendo ir probando los pañales de tela durante el día, e ir comprando de a poco distintas marcas de pañales y telas para ver cuáles les resultan mejor. Al principio es difícil entender los distintos modelos pero luego sale natural. Mis pañales preferidos son los de sistema TED de telas ultra absorbentes (algodón orgánico, bambú o cáñamo) que no producen dermatitis ni alergias cuando entran en contacto con la piel.

PAÑALES DE TELA



MARCA	UBICACIÓN	INSTAGRAM
<u>Eco Bluma</u>	Ituzaingó, Zona Oeste del GBA	
<u>Culitos de Tela</u>	Núñez, CABA	
<u>Tatunes</u>	Pilar, Zona Norte del GBA	
<u>Biomarte</u>	Cañuelas	
<u>Dandelion</u>	Villa Allende, Córdoba	
<u>Bella Lulú</u>	Alta Gracia, Córdoba	
<u>Bhumiecopanal</u>	Sierra de los Padres, Buenos Aires	
<u>Cría de Tela</u>	CABA	
<u>Guri Eco Tela</u>	Villa Mercedes, San Luis	
<u>Eco Windel</u>	San Miguel de Tucumán	
<u>Dober Dan Eco Tela</u>	San Miguel / José C Paz. GBA zona Norte.	

Otras marcas

Pañales de tela Jacarandá, Alumine_eco, MinkyWayArgentina, Eureka_eco, Titi_tela, Poramoralatela, Lokibambi.arg, Plequepanales, Itsybitsyeco, Ecopipoargentina

#TIPS

"Recomiendo armar absorbentes con telas recicladas que tengas en casa. Lo mejor son las remeras 100% algodón, las toallas, la telas de joggins (frisa) las microfibras de supermercado, y franelas. En la parte impermeable podés usar polar (reciclando camperas) y hacer un short de este material. Si vas a comprar absorbentes que sean de PUL (tela impermeable y respirable) o de polar, no de blackout ni otras telas que no permiten respirar a la piel."

@mamasustentable



JUGUETES

Referente: **SOFÍA SUAYA**

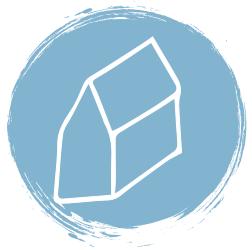
Soy artista, madre, joyera y emprendedora. Comencé a recorrer este camino hacia una vida más sustentable en 1995, cuando me hice vegetariana. Desde entonces que el pulso del cuidado ambiental fue creciendo. **Los cambios que fui aplicando a mi vida, y las decisiones que voy tomando, tanto para mi como para mi familia, tienen que ver con una búsqueda de conciencia y armonía universal.**

A la hora de incorporar objetos a mi hogar pienso que es importante que no contaminen para estar en armonía con el Universo, del cual somos una pequeña parte, pero en el que nuestras decisiones hacen eco. Cuanto más cercanas estén nuestras decisiones a lo natural, más equilibrado estará Todo.

Para mis hijxs prefiero juguetes que no contengan ni pilas ni plástico. Me gustan los juguetes que invitan una relación imaginativa y sensible, y que despierten un crecimiento desde el interior.

Recorriendo este sendero hace tantos años me siento feliz sabiendo que mis hijxs tienen la oportunidad de crecer viviendo el cuidado de la naturaleza con la naturalidad que amerita. Cuando me inicié en este camino, no había tanta información. Fui cuestionada por mi entorno y considerada rara. La verdad es que atravesar todo eso me hizo más fuerte y firme en mis ideales. **En algún momento me cerré, pero ahora lo vivo con liviandad y con la esperanza de contagiar a quienes me rodean. Para que el cambio sea permanente tiene que ser profundo, pero es muy importante ir paso a paso.**

JUGUETES



MARCA	UBICACIÓN	INSTAGRAM
Kaia Creciendo en Libertad	San Javier	
Mey Petit Dolls	CABA	
Fábrica de Sentidos	Villa Urquiza	
Cría de Tela	CABA	
¿Jugamos?	Villa Urquiza	

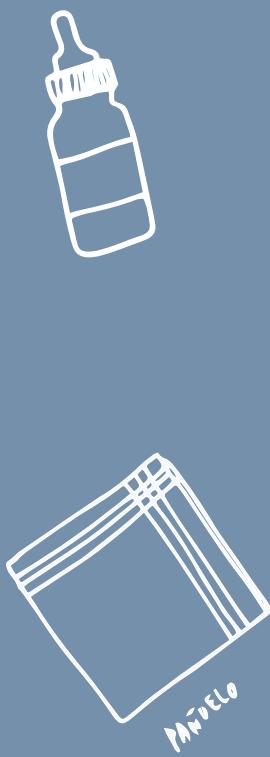
Otras marcas

Fauna Brava, Manick Patagonia, M. Paraiso, Un Fruto, Anfibios Del Aire, Wonderplay Toys, Pica Pauyan, Guardabosques, Taquinemu. Cottonpom.bsas, Trompo Susntetanble, Kuklas Handmande

Otras marcas

Fauna Brava, Manick Patagonia, M. Paraiso, Un Fruto, Anfibios Del Aire, Wonderplay Toys, Pica Pauyan, Guardabosques, Taquinemu. Cottonpom.bsas, Trompo Susntetanble, Kuklas Handmande

HIGIENE & BELLEZA PERSONAL





HIGIENE PERSONAL & COSMÉTICA

Referente: MARIANA PAOLA CAGNOLI @patagonesa

Soy Licenciada en Actuación, docente, community manager, activista por el Planeta Tierra, investigadora y emprendedora en cosmética natural y sustentabilidad. **Conocer el impacto ambiental que genera la industria cosmética, me empujó a probar, crear y vender productos naturales a través de mi marca Patagonesa, y mi tienda sustentable Jarilla Urbana.** Nacer en Puerto Madryn me regaló una conexión especial con la naturaleza: recuerdo dormirme escuchando las ballenas, o estudiar las propiedades medicinales de plantas de la Patagonia en la escuela. **Deseo ayudar a proteger la belleza y la magia con que crecí.**

Los productos de cuidado e higiene personal más conocidos dañan mucho más que nuestra salud: vienen en excesivo packaging no biodegradable, con ingredientes derivados del petróleo, o bien utilizan ingredientes de origen vegetal no sostenibles como el aceite de palma.

Considero importante elegir productos fabricados en tu localidad, con ingredientes de la zona, envasados en vidrio o metal, libres de parabenos y aceite de palma; **priorizar emprendimientos que reutilicen sus recipientes;** preguntar y aclarar dudas con la productora e investigar sobre la propia piel.

Los mejores productos simplifican nuestras vidas y rutinas de cuidado personal, reduciendo nuestros residuos. Entiendo el cuidado de la piel libre de género y creo productos prácticos de usar y trasladar. **Aprovecho mis residuos orgánicos, como granos de café usados para hacer una mascarilla facial o un exfoliante corporal, 100% natural y libre de microplásticos.**

HIGIENE PERSONAL & COSMÉTICA



Cepillo de Dientes

MARCA	UBICACIÓN	INSTAGRAM
<u>Suri Eco Tienda</u>	Rosario, Santa Fe	
<u>Meraki</u>	CABA, Zona Norte	
<u>GoBlue</u>	CABA, Zona Norte	
<u>Sentido Circular</u>	Palermo, CABA	
<u>Econautas</u>	CABA	

Pasta de Dientes

MARCA	UBICACIÓN	INSTAGRAM
<u>Salvaje Cosmética</u>	Belgrano	
<u>Unike Nature</u>	Almagro	
<u>Suri Eco Tienda</u>	Rosario, Santa Fe	
<u>Sentido Circular</u>	Palermo, CABA	
<u>Llantén Cosmética Natural</u>	Tigre, Buenos Aires	

Otras marcas

Dandy, RuhNatural (@ruhnatural), Herbae (@herbae_cosmetica_viva), Veter (@veter.biocosmetica) Linda (@holasomoslinda)

HIGIENE PERSONAL & COSMÉTICA



Shampú

MARCA	UBICACIÓN	INSTAGRAM
<u>Sentido Circular</u>	Palermo, CABA	
<u>Mayura</u>	La Lucila, Partido Vicente López, GBA	
<u>MIES Cosméticos Gourmet</u>	Recoleta, Caballito, Tigre, Martínez, City Bell, Mendoza, Neuquén, Cipoletti (Río Negro), Salta	
<u>Salvaje Cosmética</u>	Belgrano	
<u>Haikai</u>	Capital Federal	
<u>Vèter Biocosmética</u>	Elaboración en Córdoba. Puntos de venta en CABA, GBA, Rosario.	
<u>Magic Garden</u>	CABA	
<u>Pura Oliva</u>	CABA	
<u>The Mash Store</u>	Canning, Buenos Aires	
<u>Unike Nature</u>	Almagro	
<u>Suri Eco Tienda</u>	Rosario, Santa Fe	
<u>Jom</u>	Paraná, Entre Ríos	
<u>Chufa Sustentable</u>	Rosario, Santa Fe	
<u>Alioli Bienestar Natural</u>	San Isidro, Vicente López y Recoleta	

Otras marcas

Gila Laburante, Pers Cosmeticos, Rehue, Vindobona, Ruh Natural, Shiri Natural, Terra Cosmetica Natural, Suskin, Búfala Cosmética Artesanal, Sentida Botanica

#HaceloCircular

Para que dure más tiempo, colocá tu champú sólido en una jabonera que permita drenaje, lejos del agua de la ducha" [@mayura.natural](#)

HIGIENE PERSONAL & COSMÉTICA



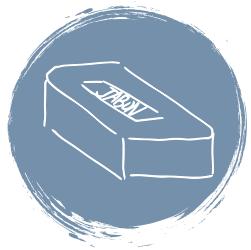
Acondicionador

MARCA	UBICACIÓN	INSTAGRAM
<u>Sentido Circular</u>	Palermo, CABA	
<u>Mayura</u>	La Lucila, Partido Vicente López, GBA	
<u>MIES Cosméticos Gourmet</u>	Recoleta, Caballito, Tigre, Martinez, City Bell, Mendoza, Neuquén, Cipoletti (Río Negro), Salta	
<u>Salvaje Cosmética</u>	Belgrano	
<u>Haikai</u>	Capital Federal	
<u>Vèter Biocosmética</u>	Elaboración en Córdoba. Puntos de venta en CABA, GBA, Rosario.	
<u>Magic Garden</u>	CABA	
<u>Pura Oliva</u>	CABA	
<u>The Mash Store</u>	Canning, Buenos Aires	
<u>Unike Nature</u>	Almagro	
<u>Suri Eco Tienda</u>	Rosario, Santa Fe	
<u>Jom</u>	Paraná, Entre Ríos	
<u>Chufa Sustentable</u>	Rosario, Santa Fe	

Otras marcas

Gila Laburante, Pers Cosmeticos, Rehue, Vindobona, Ruh Natural, Shiri Natural, Terra Cosmetica Natural, Suskin, Búfala Cosmética Artesanal, Sentida Botanica

HIGIENE PERSONAL & COSMÉTICA



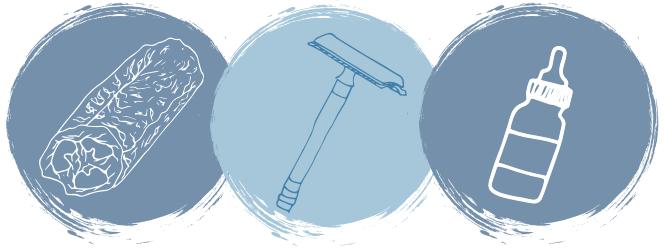
Jabón

MARCA	UBICACIÓN	INSTAGRAM
MIES Cosméticos Gourmet	Recoleta, Caballito, Tigre, Martinez, City Bell, Mendoza, Neuquén, Cipoletti (Río Negro), Salta	
Salvaje Cosmética	Belgrano	
Haikai	Capital Federal	
Vèter Biocosmética	Elaboración en Córdoba. Puntos de venta en CABA, GBA, Rosario.	
Magic Garden	CABA	
Pura Oliva	CABA	
The Mash Store	Canning, Buenos Aires	
Suri Eco Tienda	Rosario, Santa Fe	
Unike Nature	Almagro	
Ánima Flora	Villa Urquiza, CABA	

Otras marcas

CABA: Ruh Natural (@ruhnatural), Vindobona (@vindobona.ar), Rehue (@jabonesrehue), Samkhya (@samkhya_productos), Jom Cosmetica (@jomcosmetica).
 Santa Fe: Mylo (@mylotienda), Gualeyguaychú: Las Sofias (@lassofiasjabones).
 La Plata: Salvia (@salvia_biocosmetica), CABA, Lanús, Mar del Plata, Lincoln.
 Córdoba: Sentida Botánica (@sentidabotanica y otras cuentas).

HIGIENE PERSONAL & COSMÉTICA



Esponjas y Cepillos Corporales

MARCA	UBICACIÓN	INSTAGRAM
<u>Suri Eco Tienda</u>	Rosario, Santa Fe	
<u>Econautas</u>	CABA	
<u>Segundas Oportunidades</u>	CABA	

Afeitadoras

MARCA	UBICACIÓN	INSTAGRAM
<u>Sentido Circular</u>	Palermo, CABA	
<u>Suri Eco Tienda</u>	Rosario, Santa Fe	
<u>Jarilla Urbana</u>	Palermo, CABA	
<u>Segundas Oportunidades</u>	CABA	

Esponjas y Cepillos Corporales

MARCA	UBICACIÓN	INSTAGRAM
<u>Vèter Biocosmética</u>	Elaboración en Córdoba. Puntos de venta en CABA, GBA, Rosario.	
<u>Suri Eco Tienda</u>	Rosario, Santa Fe	
<u>Patagonesa</u>	CABA	

Otras marcas

Esponjas Konjac (@konjacoriginal), PuraOliva (@soypuraoliva)

HIGIENE PERSONAL & COSMÉTICA



Desodorante / Colonia

MARCA	UBICACIÓN	INSTAGRAM
Mayura	La Lucila, Partido Vicente López, GBA	Instagram
MIES Cosméticos Gourmet	Recoleta, Caballito, Tigre, Martínez, City Bell, Mendoza, Neuquén, Cipoletti (Río Negro), Salta	Instagram
Salvaje Cosmética	Belgrano	Instagram
Haikai	Capital Federal	Instagram
Vèter Biocosmética	Elaboración en Córdoba. Puntos de venta en CABA, GBA, Rosario.	Instagram
Magic Garden	CABA	Instagram
The Mash Store	Canning, Buenos Aires	Instagram
Unike Nature	Almagro	Instagram
Ánima Flora	Villa Urquiza, CABA	Instagram
Suri Eco Tienda	Rosario, Santa Fe	Instagram

Otras marcas

Sentida Botanica (@sentidabotanica)

HIGIENE PERSONAL & COSMÉTICA



Bálsamo Labial

MARCA	UBICACIÓN	INSTAGRAM
<u>Meraki</u>	CABA, Zona Norte	
<u>MIES Cosméticos Gourmet</u>	Recoleta, Caballito, Tigre, Martinez, City Bell, Mendoza, Neuquén, Cipoletti (Río Negro), Salta	
<u>Unike Nature</u>	Almagro	
<u>Suri Eco Tienda</u>	Rosario, Santa Fe	
<u>Patagonesa</u>	CABA	

Maquillaje

MARCA	UBICACIÓN	INSTAGRAM
<u>Suri Eco Tienda</u>	Rosario, Santa Fe	
<u>Toro Blanco Natural</u>	CABA	

Desmaquillante

MARCA	UBICACIÓN	INSTAGRAM
<u>Suri Eco Tienda</u>	Rosario, Santa Fe	
<u>Segundas Oportunidades</u>	CABA	

Otras marcas

Envión sustentable (@envionsustentable), Veter (@veter.biocosmetica), Jarana (@jarananatural), The Mash Store (@the_mashstore)

HIGIENE PERSONAL & COSMÉTICA



Crema para Rostro

MARCA	UBICACIÓN	INSTAGRAM
<u>Meraki</u>	CABA, Zona Norte	
<u>MIES Cosméticos Gourmet</u>	Recoleta, Caballito, Tigre, Martínez, City Bell, Mendoza, Neuquén, Cipolletti (Río Negro), Salta	
<u>Suri Eco Tienda</u>	Rosario, Santa Fe	
<u>Patagonesa</u>	CABA	

Lociones y Cremas Corporales

MARCA	UBICACIÓN	INSTAGRAM
<u>Meraki</u>	CABA, Zona Norte	
<u>Mayura</u>	La Lucila, Partido Vicente López, GBA	
<u>MIES Cosméticos Gourmet</u>	Recoleta, Caballito, Tigre, Martínez, City Bell, Mendoza, Neuquén, Cipolletti (Río Negro), Salta	
<u>Véter Biocosmética</u>	Elaboración en Córdoba. Puntos de venta en CABA, GBA, Rosario.	
<u>Suri Eco Tienda</u>	Rosario, Santa Fe	
<u>Patagonesa</u>	CABA	

Otras marcas

Natura @Natura.Argentina

HIGIENE PERSONAL & COSMÉTICA



Repelente

MARCA	UBICACIÓN	INSTAGRAM
MIES Cosméticos Gourmet	Recoleta, Caballito, Tigre, Martinez, City Bell, Mendoza, Neuquén, Cipoletti (Río Negro), Salta	
Suri Eco Tienda	Rosario, Santa Fe	

Cepillo, Peine

MARCA	UBICACIÓN	INSTAGRAM
Unike Nature	Almagro	
Suri Eco Tienda	Rosario, Santa Fe	
Econautas	CABA	
Alioli Bienestar Natural	San Isidro, Vicente López y Recoleta	

Otras marcas

Ánima Flora. CABA: Shiri Natural (@shiri_natural), CABA, Lanus, Mar del Plata, Lincoln
Córdoba: Sentida Botanica (@sentidabotanica) y otras cuentas)



MENSTRUACIÓN

Referente: **CARO ZOTTA** @vivalacopita

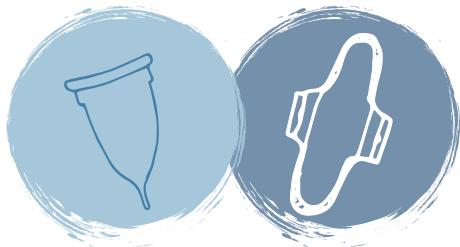
Soy emprendedora, educadora, y hace 4 años que trabajo en la difusión de productos de gestión menstrual, con el fin de ayudar a personas a transformar su relación con su ciclo. Desde la cuenta [@vivalacopita](#), y las tiendas online [copitamenstrual.com](#) y [copamenstrual.com.ar](#) compartimos todo tipo de información práctica, además de una amplia línea de productos que sirven para evitar los plásticos descartables que el mercado ha vinculado tradicionalmente a la menstruación. Además doy charlas, acompañó a una red revendedora de productos de menstruación reutilizables y hablo uno a uno con personas que quieren vivir su ciclo de una forma sana, sencilla, económica, higiénica, natural y amigable con el medio ambiente.

Los productos de menstruación reutilizables superan a los descartables porque pueden durar años, ocupan poco espacio, son higiénicos y son mucho menos contaminantes. Además no contienen agregados químicos ni ingredientes tóxicos que pueden perjudicar el balance de nuestra flora vaginal.

Si estás considerando dejar atrás los productos de menstruación descartable, te recomiendo que tengas paciencia. Hay una gran variedad de productos en el mercado que se adaptan a las necesidades de cada persona. **Es importante ir conociendo las distintas opciones y los distintos modelos, a medida que vas conociendo mejor tu ciclo y tu cuerpo.**

Hoy la copita se está convirtiendo en un símbolo feminista, pero considero que es solamente un objeto; una herramienta o una alternativa más entre todas las otras que también se pueden elegir para vivir una menstruación sustentable. La verdadera revolución está en elegir por vos mismx cómo gestionás tu relación con tu cuerpo, y tomarte el tiempo para pensar qué es lo que mejor te sirve a vos.

MENSTRUACIÓN



Copas

MARCA	UBICACIÓN	INSTAGRAM
Jarana (Celebremos lo Natural)	Saavedra (CABA) y Hurlingham	
Envión Sustentable	Villa Pueyrredón, CABA	
Luna Roja	Necochea,	
Viva La Copita	CABA	
Unike Nature	Almagro	
Tribu Lunar	CABA	
Flor de Luna	Córdoba	
Chufa Sustentable	Rosario, Santa Fe	

Toallitas de Tela

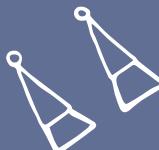
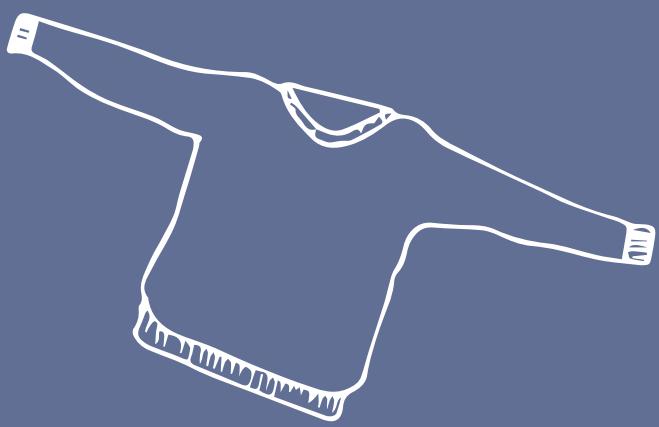
MARCA	UBICACIÓN	INSTAGRAM
Jarana (Celebremos lo Natural)	Saavedra (CABA) y Hurlingham	
Envión Sustentable	Villa Pueyrredón, CABA	
Luna Roja	Necochea,	
Viva La Copita	CABA	
Tribu Lunar	CABA	
Flor de Luna	Córdoba	

Otras marcas

Maggacup The Mash Store, Winchi_higienefemenina.



INDUMENTARIA & ACCESORIOS





Residuo:
Fast
Fashion

Remplazo:

ROPA VINTAGE / SEGUNDA MANO

Referentes: CONNIE ISLA Y NICO LORENZON @coisla y @nlorenzon

Connie Isla es cantante, actriz, vegana y activista, y hace poco co-creó **Vrote**, una marca basada en Buenos Aires de prendas veganas y artesanales. Nico Lorenzon es modelo, actor, vegano y activista. Desde sus respectivas plataformas y redes sociales, Connie (@coisla y @masluzxfavor) y Nico (@nlorenzon) promueven y comparten el estilo de vida con el que están comprometidos, y que quieren acercar a su comunidad de seguidorxs.

Nico: Elijo vestirme con ropa vintage por varias razones, pero sobretodo porque el proceso de fabricación a bajo costo que caracteriza al “fast fashion”, el principal modelo de negocios de la industria de moda, representa un gran problema para la sociedad y para la naturaleza. **Además de que las cadenas productivas de la industria textil son muy contaminantes, utilizan grandes cantidades de agua, y se sostienen comúnmente con explotación laboral.**

Connie: Tengo algunas prendas de fast fashion que me compré hace tiempo y que sigo cuidando y usando, porque sé que esa es la mejor forma de evitar un desecho o una compra innecesaria. La ropa vintage siempre me encantó, y entre mis prendas favoritas están algunas que eran de mi madre y otras que fui colecciónando con el tiempo. También me gusta vestirme con ropa de slow fashion y apoyar a marcas locales que están haciendo cosas muy hermosas en nuestro país.

Nico: Realmente no hace falta seguir produciendo la cantidad de ropa que se fabrica todos los días. Está lleno de prendas vintage cancheras que nadie está usando a pesar de que están en perfecto estado y que son mucho más económicas que otras prendas de ropa nuevas. **Además es importante recordar que la mayoría de las prendas de fast fashion que compramos están compuestas de plástico. A la hora del lavado, estas prendas liberan microfibras muy finas, y la mitad terminan en la tierra, en ríos, en mares, y hasta en el agua que tomamos.**

ROPA VINTAGE / SEGUNDA MANO



MARCA	UBICACIÓN	INSTAGRAM
<u>El Galpón de Ropa</u>	CABA	
<u>Juan Pérez</u>	CABA	
<u>Alma Zen</u>	Dr. Tomás M. de Anchorena 660, CABA	
<u>Feria Reina Amelia</u>	Belgrano, CABA	
<u>Ay Amor Vintage</u>	Mar del Plata	
<u>Keak</u>	Costa Rica 5758, CABA	
<u>Feria Ninja</u>	Mar del Plata	
<u>Pura Bagunza</u>	CABA	

Otras marcas

Kahlovintage, elalmacendelulu, retroboutique, somoscocoliche, affairevintage, ocrevintage, nikihoky, v.a.room, lavivavintage, mielferia, bunkerbsas, saleamericana, bs.as.proyecto, vitange.socialclub, mantra.vintage, fisura.vintage, feriaalovintage, wainanani, fery_vintage, purabagunza, amercianmixba, la Mono Shop

#HaceloCircular

Cuando compramos una prenda, pasamos a ser responsables del 80% de su vida útil. Por eso es importante valorar y tratar muy bien nuestra ropa. Reparemos nuestras prendas cuando se rompen, no las lavemos más de lo necesario, y utilicemos jabón líquido en vez de jabón en polvo en el lavado (genera menos fricción e impide que las prendas se desgasten). Si nos vamos a deshacer de una prenda, busquemos donarla o venderla a un vintage o a un local de segunda mano, para extender su vida útil.



Residuo:
**Fast
Fashion**



Remplazo:

SLOW FASHION

Referente: **MASHA RIDOLFI** @masharidolfi



Soy co-fundadora de **Sentido Circular** y estoy a cargo de la imagen de nuestra marca, además del diseño de los productos y toda la cadena productiva. Estudié diseño de textil e indumentaria, y durante varios años trabajé en la industria de moda argentina. Ahora estoy explorando las diferentes formas en las que la moda puede avanzar la sustentabilidad, más allá de incorporar sus conceptos. **Creo que la ropa es la piel que elegimos mostrar. La ropa nos cuida, nos protege, pero también nos permite ser más transparentes.** Me divierto mucho eligiendo prendas con formas, texturas, movimientos y colores que comunican mi clima interno, y me ayudan a sacar hacia afuera lo que estoy sintiendo.

Interesarnos por el origen de las prendas que compramos es una forma de conectarnos con los humanos involucrados en su cadena productiva. Si nos detenemos a pensar en quiénes confeccionan nuestra ropa y en cuáles condiciones de trabajo la confeccionan, nos damos cuenta que nuestras decisiones de compra deben involucrar empatía si queremos contribuir a una realidad más sustentable. **A la hora de elegir prendas nuevas busco marcas que valoren la transparencia y se preocupen por el bienestar de las personas.**

Elegir prendas de alta calidad, que van a resistir el paso del tiempo, es otra forma de cuidar el medio ambiente. Las mejores prendas están hechas de fibras naturales orgánicas, o a partir de textiles reciclables. No recomiendo comprar prendas hechas con poliéster, ya que estas liberan microplásticos en cada lavado, que contaminan la naturaleza. Tampoco recomiendo comprar prendas hechas de materialidades compuestas (por ejemplo, nylon y algodón) ya que serán más difíciles de reciclar si el día de mañana queremos reincorporarlas a las cadenas productivas.

Cuando compramos una prenda, pasamos a ser responsables del 80% de su vida útil. Por eso es importante valorar y tratar muy bien nuestra ropa. Reparemos nuestras prendas cuando se rompen, no las lavemos más de lo necesario, y utilicemos jabón líquido en vez de jabón en polvo en el lavado (genera menos fricción e impide que las prendas se desgastan). Si nos vamos a deshacer de una prenda, busquemos donarla o venderla a un vintage o a un local de segunda mano, para extender su vida útil.



MARCA	UBICACIÓN	INSTAGRAM
Bör Piezas Orgánicas	Buenos Aires	
Bomba Florinda	San Isidro	
2 Veces	Buenos Aires	
Cristina Oviedo	San Martín	
Jauría Textil	CABA	
Loida Naturals	Pilar, Buenos Aires	
Jardín Estampas	CABA	
Luma Baez	Avellaneda, CABA	
Maydi	CABA	
Re Diseño	Mendoza	
Flan Mixto	Palermo, CABA	
Michu Buenos Aires	Av. Luis María Campos 509, 9A, CABA	
Verde y Celeste	Mar del Plata	
Reinventando Prendas	Colegiales, CABA	

Otras marcas

carlaandrea.tdf, chain_sustentable, garciabello_, cubreme, ethicalbear, archivotextil, staytrueorganic, patagonia.arg, aniamana, koshkil, ayma.argentina, manto_abrigos, obra.hechoamano, auroraperezindumentaria, algobonito, handmande, dbanderaarg, luma baez, malaruiz, daniela-sartori_official, pumbatejidos, yeahforall, reinventandoprendas, echaniz, midori akamine.



MOCHILAS & ACCESORIOS

Referente: **IVÁN LUIS PAVELIC** @Swahili_Eco

Oriundo de La Plata estudiés Diseño Industrial y Sociología, y soy el Fundador y CEO de Swahili, una empresa con propósito medioambiental y social. **Como creativo, siempre me interesó buscar reemplazos y alternativas originales a las telas convencionales que el mercado nos impone.** Además siempre me movieron mucho las ganas de ayudar a otras personas, de mirar al costado. Por eso me pone muy contento que hoy trabajo para transformar basura en oportunidades de trabajo. **Desde Swahili producimos accesorios a partir de residuos plásticos que recolectamos a través de distintas campañas.** Todos los productos tienen un diseño original y son hechos por personas que de alguna manera estaban excluidas del sistema laboral antes de trabajar junto a nosotros.

Antes de comprarte un accesorio nuevo, fijate en lo que ya tenés. En vez de descartar algo que se rompió o que ya no usás, te recomiendo que uses tu imaginación e intentes repararlo las veces que puedas, reiventándolo cada vez. En Swahili reutilizamos los cierres de mochilas viejas para crear nuestros productos. También nos envían materiales de lonas o banners de publicidad, al igual que las bolsas de alimento para mascotas descartadas. Estos materiales son muy divertidos para reinventar porque nos permiten crear accesorios muy coloridos que además son impermeables.

Si vas a comprarte un accesorio o consumir cualquier producto, tratá de entender de dónde viene, qué historia lleva detrás, quién lo creó y partir de qué recursos. Me gustan los accesorios realizados con materiales de desecho porque cumplen con la misma funcionalidad, calidad o sentido estético de cualquier otro objeto de diseño, pero a la vez están aprovechando un material que puede tardar años en descomponerse, para crear un producto de gran durabilidad.

Consumir de manera sustentable no es una moda, es una solución a la crisis económica, social y ambiental que estamos viviendo. Pienso que ser sustentable es ser todxs. Si miramos al costado nos damos cuenta que todxs somos lo mismo y que la mejor forma de abordar una vida más sustentable es practicando más paciencia y más amor.



Mochilas y Accesorios

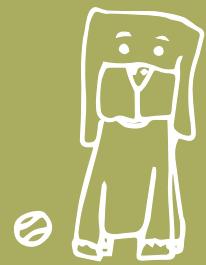
MARCA	PRODUCTOS	UBICACIÓN	INSTAGRAM
<u>Ékdysis</u>	Bolsos y mochilas a base de descartes	San Isidro	
<u>Aliwen Store</u>	Reloj de madera	Argentina	
<u>Rattan</u>	Carteras a base de tejidos naturales	San Isidro	
<u>Inquietus Bags</u>	Carteras, bolsos, mochilas a base de descartes	Vicente López	
<u>Milonga Eco</u>	Riñonera a base de descartes de cuero	Buenos Aires	
<u>Descartes Reciclo</u>	Riñonera, cartuchera, a base de plástico reciclado	Rosario	
<u>Swahili Eco</u>	Mochilas, bolsos, bolsas, estuches	La Plata	
<u>Pumba Tejidos</u>	Bufandas, guantes, bolsa, hechos en máquinas Knittax, que no contaminan, con hilado y tintes naturales. Cursos para hacer tu propia prenda.	CABA	

Joyería

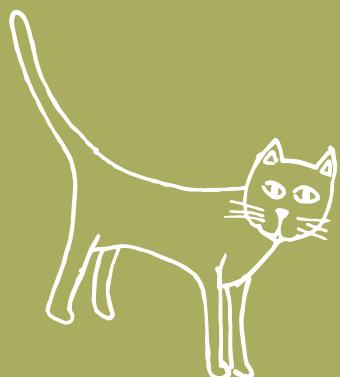
MARCA	UBICACIÓN	INSTAGRAM
<u>Leyt Motiv</u>	Belgrano, Nuñez	
<u>Rattan</u>	San Isidro	
<u>Sofi Suaya Joyería</u>	Vicente López	
<u>Valentina Mander</u>	Palermo (Showroom), Olivos (Casa Pop-up), Villa Crespo (Fortaleza Aguirre)	

Otras marcas

Baumm (mochilas y rompevientos), Martha (gorras), Numag (anteojos de madera), Mantasxxl (mantas y pantuflas), Kaymanta (carteras), Siwani (accesorios varios, carteras), Warmi (accesorios varios, carteras), Qualia Eyewear (anteojos), Planar (billeteras y cuadernos), Papastudio (catucheras, bolsos y más), Croix Eyewear (anteojos de madera), Palo Santo Argentina (anteojos de madera), Lengaswear (reloj de madera), Biotico (carteras, más), Modesta (carteras, billeteras y más)



MASCOTAS





Residuo:
Desechos
orgánicos

MASCOTAS

Referente: **CECI AYALA** @sustentable.arg

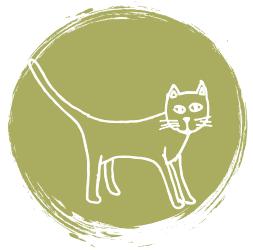
Soy veterinaria y la creadora de la cuenta [@sustentable.arg](#), la cual abrí para compartir mi camino hacia una vida más sustentable. Siempre me gustaron la biología y los animales, especialmente los silvestres, y la conservación. De ahí parte mi interés por incorporar hábitos amigables con el medio ambiente en el cuidado de los animales.

Si sos una persona que está buscando reducir su basura o su consumo de plástico descartable a la hora de cuidar su mascota, te recomiendo invertir en platos, collares y correas de buena calidad, para que duren a lo largo de toda su vida. No compres juguetes y ropa innecesarios, y apuntá a objetos hechos de materiales naturales (biodegradables), reciclados, reciclables o upcycleados.

También podés evitar mucho plástico descartable bañando a tu mascota con jabón o champú sólido (sin empaques) y compostando su pelo.

Para cualquier cambio de hábito en lo que se refiere al cuidado de tu mascota, recordá consultar antes con su veterinario o dermatólogo, especialmente si tiene afecciones de piel. La prevención siempre es lo más sustentable porque evita todos los recursos que se gastan ante una enfermedad o emergencia. La vacunación y desparasitación al día, los chequeos frecuentes, correcta higiene y alimentación acorde a su especie, son fundamentales.

MASCOTAS



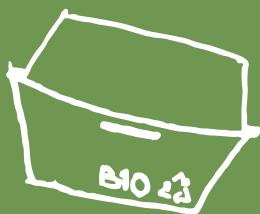
MARCA	PRODUCTOS	UBICACIÓN	INSTAGRAM
Mamamland Bioplásticos	Bolsas de bioplástico para heces de perros y gatos	Buenos Aires	
Bio Pipí	Sanitarios Ecológicos para mascotas	Buenos Aires	
Boxi	Sanitarios Ecológicos para mascotas	Buenos Aires	

#HaceloCircular

"El alimento balanceado es higroscópico (absorbe la humedad) y por eso no recomiendo comprarlo suelto. Para impedir la proliferación de hongos microscópicos, que pueden generar toxinas peligrosas para tu mascota, siempre es mejor comprar alimento en bolsa, y almacenarlo en un recipiente hermético una vez abierto." - Ceci Ayala

EVENTO SUSTENTABLE

—PINTURA ECOLOGICA—





EVENTOS

Referente: **AGUSTINA BESADA** @Unplastify

Exploradora, Capitana, Diseñadora Industrial, Máster en Sustentabilidad, y Co-Directoria de [Unplastify](#). Por años trabajé como Directora Ejecutiva en un centro de clasificación y reciclaje en EEUU, donde todos los días llegaban kilos y kilos de residuos. Por más de que se enviaba a reciclar, me di cuenta que la cantidad de plástico que llegaba era siempre la misma, e incluso aumentaba. Fue entonces que entendí que nuestra relación con este material está fuera de control. Creamos Unplastify para expandir esta aventura desplastificante a todas y todos. Entendemos que reciclar no es la única solución a la problemática de plástico descartable, y por eso es necesario repensar nuestro uso cotidiano de este material, y comenzar a reemplazarlo por alternativas reutilizables y, en última instancia, compostables.

Los eventos son un momento en los que se puede generar gran cantidad de residuos en muy poco tiempo. Aun así, podemos anticiparnos a las necesidades de consumo del evento y planificar soluciones que no sean descartables para reducir significativamente los residuos. Pensemos en qué tipo de comida vamos a servir, qué tipo de decoración vamos a utilizar y qué tipo de "souvenir" vamos a ofrecer. La clave es que ninguno de estos contenga plástico descartable.

Tener un punto de hidratación en el evento evita el consumo de agua en botellas de plástico. Si vas a ir a un evento cuya planificación desconocés, llevá tu propia botella reutilizable con agua. Si vas a organizar un evento con un punto de hidratación, podés ofrecer vasos reutilizables y retornables con un sistema de seña, para quienes no trajeron sus propias botellas.

Además de vajilla reutilizable y retornable, es muy importante que como organizador u organizadora tengas distintos tachos bien señalados para la separación de residuos (orgánicos, reciclables, papel y cartón). De esta manera minimizar los residuos entre todos se vuelve más fácil.

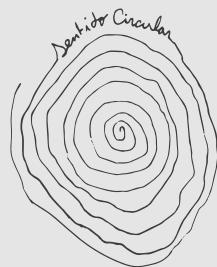
EVENTOS



MARCA	PRODUCTO / SERVICIO	UBICACIÓN	INSTAGRAM
<u>Quero Ecovasos</u>	Vasos Reutilizables	CABA, GBA Zona Norte	
<u>Grin Craft</u>	Muebles y estructuras de carton corrugado	CABA	
<u>Mamaland Bioplásticos</u>	Bolsas biodegradables y compostables. Productos importados.	CABA, GBA Zona Norte	
<u>Bio Packaging</u>	Bolsas biodegradables y compostables, packaging/envases de alimentos biodegradables y compostables. Productos importados.	CABA	
<u>Bio Tránsito</u>	Bolsas biodegradables y compostables, packaging/envases de alimentos biodegradables y compostables. Pellet de bioplástico importado.	Tránsito, Córdoba	
<u>Eco Comunicación</u>	Comunicación sustentable (papel reciclado, sobre de papel reciclado, folletería, credenciales, bolsas de yute, banners de bioplástico, cartuchos y tonners remanufacturados, cuadernos y anotadores)	San Isidro	
<u>Pura</u>	Puntos de Hidratación	CABA	
<u>Bambú Sustentable</u>	Comunicación sustentable, publicidad, murales	CABA	
<u>Gea Sustentable</u>	Gestión de Residuos, Separación de Reciclables	San Fernando	
<u>Bio Graffiti</u>	Comunicación sustentable, publicidad en la calle	CABA	
<u>Viví Más Verde</u>	Papeles plantables, tarjetas de presentación	CABA	
<u>Dos Puntos</u>	Diseño susostenible (productos hechos de plástico reciclado, portapapeles, tabletas, credenciales, más)	CABA	
<u>El Área 18</u>	Papeles plantables, tarjetas de presentación	CABA	
<u>Shiva Cocina</u>	Cocina a base de plantas, sin gluten	CABA	
<u>Pocket Park</u>	Jugos detox, envases retornables	CABA, GBA Zona Norte	
<u>Lápiz Semilla</u>	Lapices plantables	CABA	
<u>Runa Sustentable</u>	Envases biodegradables (mínimo de compra 5000). Producción nacional, cartón reciclado, pequeña porción FSC (de árboles reforestados) y bioplástico (pellets importados).	CABA	

DIRECTORIO SIN BASURA

Listado de productos, marcas y referentes para un día a día más sustentable en la Argentina.



<https://www.sentidocircular.com/>

 sentidocircular