"爱我宽柔一定行"操场点名列队表

司令台

南面銀马

司令台

注意地西:

- 请同学自行榫带水罐自各饮用水:女生需将脱下的校裙放在班上,待活动结束才穿但
- 2 全体学生须在集合时间(7时45分)前往班级集合地点向班主任点名
- 3. 班长需到训导处领取点名簿并带至操场;步行活动结束后再到训导处领回,供班主任进行放学前点名。
 - 1. 大操场边有漆上号码 13 至 93。班级可参考这些号码列队
- 4. 当日各班的列队点皆会有小旗标示班级。
- 5. 当日亦会有老师在场指示列队,请同学们听从在场老师们的安排。



北面靠紋学様

2023年爱我宽柔一定行简章

1. 名称: 爱我宽柔一定行

2. 宗旨:全校师生共同到户外越野步行,放松身心、培养运动兴趣。

3. 日期: 2023年12月9日(六)

4. 参与对象:全校师生5. 地点:校园旁油棕园

6. 活动流程:

时间	活动	地点
7. 45am	集合点名	大操场
8. 00am	唱国歌、校歌	ü
8. 10am	颜壮志副校长致辞	
8. 20am	拍摄大合照	
8. 25am	五色队代表带领全场进行十节操热身	
8. 35am	大会司仪指示各班步行到雨盖篮球场旁	
8. 45am	董事会总务叶运才董事挥旗	雨盖篮球场旁
	出发顺序:初三 → 高一	. 47
	初一→初二	
	高二 → 高三	
	步行回来之后, 需将鞋子处理干净后, 自行	6
	下课	
11.30am	同学回班, 由班主任点名	课室
12.00pm	放学	

7. 注意事项:

- 初二至高三的学生需穿着色队衣及体育裤参与活动,初一学生则穿着体育衣及体育裤参与活动。
- 学生可以选择穿着运动鞋或校鞋参与活动。
- 女生必须在活动进行之前和之后,穿着校裙。
- 如有特殊健康情况,不适合参与活动的学生,必须向班主任报备。
- 此活动非竞赛性质,故只可步行,不可以推挤或奔跑。
- 步行过程中需注意路面情况, 以免受伤。
- 需根据站点老师的指示, 跟着大队的路线行走, 不可离队。
- 步行过程中不可采摘身旁花草树木。
- 过程中如遇特殊情况,请向最靠近的站点老师寻求支援。
- 步行回来之后, 若鞋子肮脏, 需将鞋子处理干净, 方可回到教学楼。
- 8. 简章如有未尽善之处,得由体育处随时增删之。



爱我宽柔一定行地图 (9-12-2023)



