



Lunes

Martes

# Irish School

Julio 2023

## Menú No higos

Miércoles

Jueves



Viernes

**3** Kcal 750 Glú 104 Lip 20 Pro 42

1° Patatas a la riojana

2° Albóndigas con champiñones

Postre Fruta Pan

**10** Kcal 916 Glú 116 Lip 31 Pro 49

1° Espaguetis al ajillo

2° Pechuga de pollo con chips

Postre Fruta Pan

**4** Kcal 814 Glú 105 Lip 26 Pro 45

1° Lentejas con zanahoria

2° Merluza a la romana con pimientos

Postre Yogur Pan

**11** Kcal 926 Glú 112 Lip 38 Pro 39

1° Garbanzos con zanahoria

2° Tortilla de patata con ensalada

Postre Yogur Pan

**5** Kcal 660 Glú 79 Lip 23 Pro 37

1° Crema de calabaza

2° Lomo adobado de cerdo con pimientos

Postre Fruta Pan

**12** Kcal 799 Glú 110 Lip 35 Pro 17

1° Patatas en salsa verde

2° San jacobito con lechuga

Postre Fruta Pan

**6** Kcal 915 Glú 135 Lip 33 Pro 25

1° Arroz con tomate

2° Tortilla de patata

Postre Fruta Pan

**13** Kcal 660 Glú 79 Lip 23 Pro 37

1° Puré de verduras

2° Lomo adobado de cerdo con pimientos

Postre Fruta Pan

**7** Kcal 837 Glú 105 Lip 26 Pro 52

1° Alubias rojas con chorizo

2° Bacalao al horno

Postre Helado Pan

**14** Kcal 939 Glú 104 Lip 42 Pro 44

1° Lentejas con verduras

2° Merluza a la romana con mahonesa

Postre Helado Pan