

TEMA 1: champicompost_revision - Reutilización de Sustrato en Cultivo Orgánico

Tema planteado

Se consultó si la **harina de hueso** podía funcionar como **reactivador de sustrato** después de un ciclo de cultivo, o si era mejor usar **Bokashi**. También se exploró el uso del **champi compost** (compost post-cultivo de champiñones) como insumo accesible en Argentina.

Análisis de opciones disponibles

1. **Harina de hueso**

- Rico en fósforo y calcio.
- Liberación lenta.
- Funciona como **aporte nutricional específico**, no como reactivador integral.
- Útil para estimular floración y raíces, pero no reactiva biología del suelo.

2. **Bokashi (ej. Comadreja Orgánica)**

- Fermento microbiano rico en nutrientes.
- **Reactivador biológico integral**.
- Mejora estructura del suelo, microbiota y nutrientes disponibles.
- Aporta nitrógeno, fósforo, potasio y microorganismos eficientes.

3. **Champi Compost**

- Subproducto de cultivos de hongos, compuesto por estiércol, paja y micelio.
- Aporta **materia orgánica parcialmente compostada**.
- Mejora estructura, retención hídrica y microorganismos.
- Puede tener **exceso de sales/amoniaco** si está fresco. Requiere curado previo de 2-4 semanas o uso moderado.

Recetas propuestas

Opción 1 - Económica y funcional

- Sustrato reciclado + Bokashi + Champi Compost + Harina de Hueso + Humus.
- Buena opción para cultivo doméstico. Reposar 1-2 semanas.

Opción 2 - Alta exigencia (indoor/flores top)

- Mezcla rica en Bokashi, Champi Compost, Compost maduro, Harina de sangre y de hueso, Humus, Biochar.
- Apta para cultivos intensivos. Reposar mínimo 15 días.

Opción 3 - Básica (solo Bokashi y tierra usada)

- Solo tierra usada + Bokashi + Melaza.
- Solución de emergencia. Baja calidad microbiológica.

Recomendación final

****Sugerencia preferida: Opción 2 - Alta exigencia.****

¿Por qué?

Porque ofrece el ****mejor balance entre nutrición, estructura y biología**** del suelo. Es una opción profesional que puede adaptarse a distintos escenarios (cultivo indoor, exterior exigente), aprovechando insumos locales como Bokashi Comadreja, Champi Compost curado, humus y enmiendas minerales.

Además, prepara el suelo para varios ciclos, mejora la salud radicular y reduce el riesgo de plagas asociadas a sustratos agotados.

¿Qué es el Champi Compost y cómo afecta?

El **champi compost** (compost post-cultivo de champiñones) es **rico en materia orgánica parcialmente descompuesta**, contiene restos de **estiércol de caballo o pollo, paja, y micelio de hongos**. Es excelente para:

- Aportar **estructura y esponjosidad**.
- Retener humedad.
- Agregar **microorganismos beneficiosos** si está bien curado.
- Aportar **nutrientes disponibles**, aunque es más débil que un compost maduro.

Cuidado: puede estar **alto en sales o amonio** si está muy fresco. Recomendación: **curarlo o compostarlo 2-4 semanas más** antes de mezclar, o usarlo al 10-20%.

OPCIÓN 1 - Reactivador Económico + Efectivo

Ideal para cultivos caseros, reciclado del 100% del sustrato.

Ingredientes (para 50 L de sustrato reciclado):

- 40 L de sustrato usado tamizado (retirar raíces).
- 5 L de champi compost curado.
- 2 L de Bokashi (Comadreja Orgánica o similar).
- 100 g de harina de hueso.

- 2 L de humus de lombriz.
- 1 taza de melaza disuelta en agua (para activar el Bokashi).
- (opcional) 1 puñado de ****ceniza de madera limpia**** (aporte de potasio).

Mezclar bien, humedecer como esponja exprimida y dejar reposar ****1-2 semanas tapado**** con tela o bolsa respirable.

OPCIÓN 2 - Reactivador "Potente" (para cultivo exigente tipo indoor/flores top)

Para cuando querés suelo equilibrado, con buena vida microbiana.

Ingredientes (50 L final):

- 30 L de sustrato reciclado.
- 10 L de compost (si tenés bokashi, reducí compost).
- 5 L de champi compost curado.
- 3 L Bokashi (de Comadreja Orgánica o casero).
- 5 L humus de lombriz.
- 100 g de harina de hueso.
- 50 g de harina de sangre o alfalfa molida.

- 1 taza de dolomita (calcio/magnesio, regula pH).
- (opcional) 1 puñado de ****carbón activado o biochar****.

Esta mezcla tiene más balance NPK, más biología y mejor estructura. Reposar mínimo ****15 días****, revolver cada 3-5 días.

OPCIÓN 3 - Ultra Básica (si solo tenés Bokashi y tierra usada)

- 45 L sustrato reciclado.
- 5 L Bokashi.
- 1 taza melaza.
- (opcional) algo de ceniza o harina de hueso.

No es lo óptimo pero ****salva las papas****.

¿Cada cuánto se puede reciclar un sustrato así?

Hasta ****2-3 ciclos**** si reactivás bien. A partir de ahí, pierde estructura, y conviene compostarlo o mezclarlo con material nuevo.

Harina de Hueso como enmienda

****La harina de hueso**** es ****una enmienda rica en fósforo y calcio****, de liberación lenta. Sirve principalmente

para estimular el desarrollo de raíces y floración. ****NO es un reactivador de suelo completo****, sino más bien ****un aporte específico de minerales****.

****El Bokashi****, en cambio, ****es un reactivador biológico completo****: agrega microorganismos beneficiosos, materia orgánica parcialmente fermentada y nutrientes disponibles rápidamente. Mejora ****la estructura del suelo, la microbiota y el ciclo de nutrientes****.

Entonces, ¿qué conviene para reutilizar el sustrato?

- ****Si sólo agregás harina de hueso****, estás suplementando fósforo/calcio, pero no estás regenerando la biología ni balanceando los nutrientes que se agotaron.

- ****Si usás Bokashi****, estás reactivando el suelo ****integralmente****: estructura, vida microbiana, nutrientes.

Mejor estrategia (sistema mixto recomendado):

1. ****Cernir el sustrato usado**** y eliminar raíces grandes.

2. Mezclar con:

- ****Bokashi fresco**** (2-5% del total).

- ****Compost maduro**** (10-20% si hay).

- ****Harina de hueso**** (opcional: 20-50g por planta en maceta grande).

- Opcional: ****harina de sangre o humus de lombriz**** si querés más nitrógeno.

3. Dejar reposar ****1 a 2 semanas mínimo****, mejor si lo cubrís y aireás.

Eso sí: ****no reutilices el sustrato tal como está, sin reactivar****, porque va a estar desequilibrado y con

microbiota empobrecida o patógena.

¿Querés que te arme una receta base completa de "sustrato reactivado" post-cosecha?