

מאגרי מידע דיגיטליים שימושיים בטיפול פליאטיבי



יוליה אסטרין
אחות מומחית בטיפול תומך
היחידה לרפואה פליאטיבית

מאגרי מידע נפוצים

ספרי עיון

כתבי עת מדעיים

אתרים מקצועיים

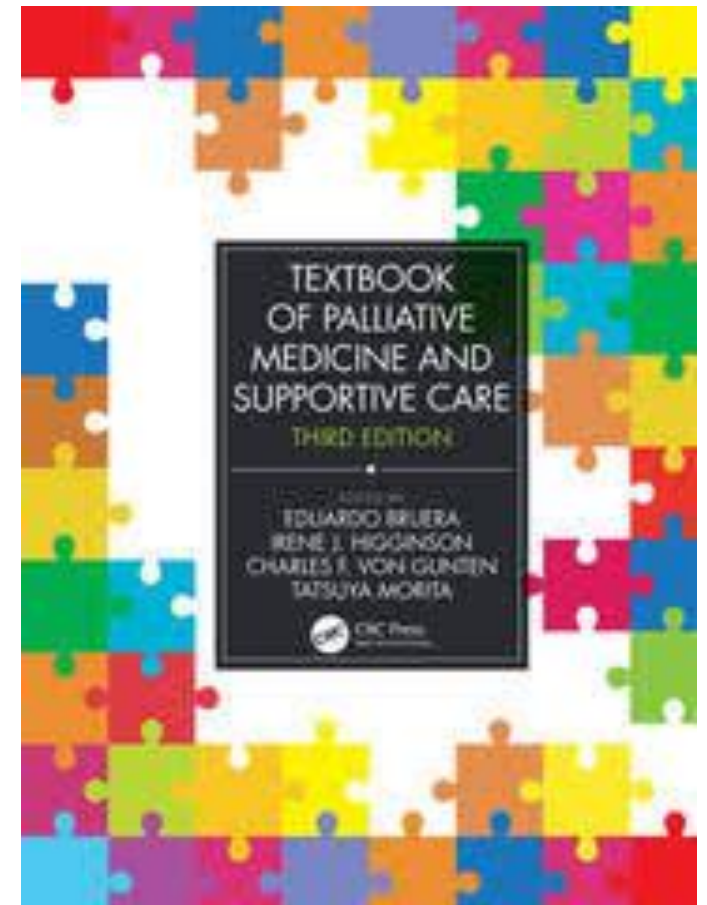
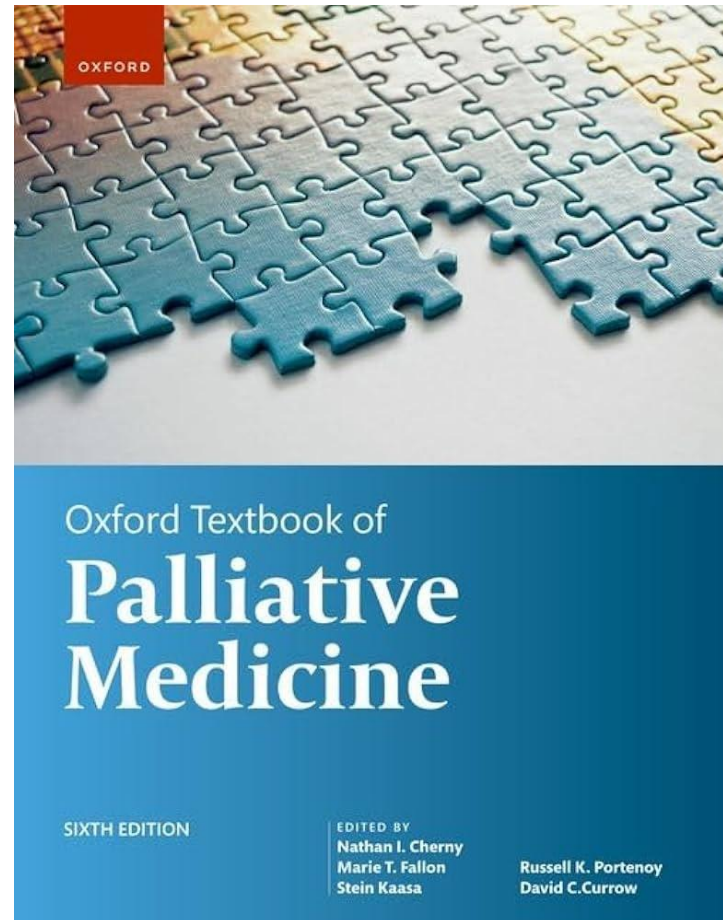
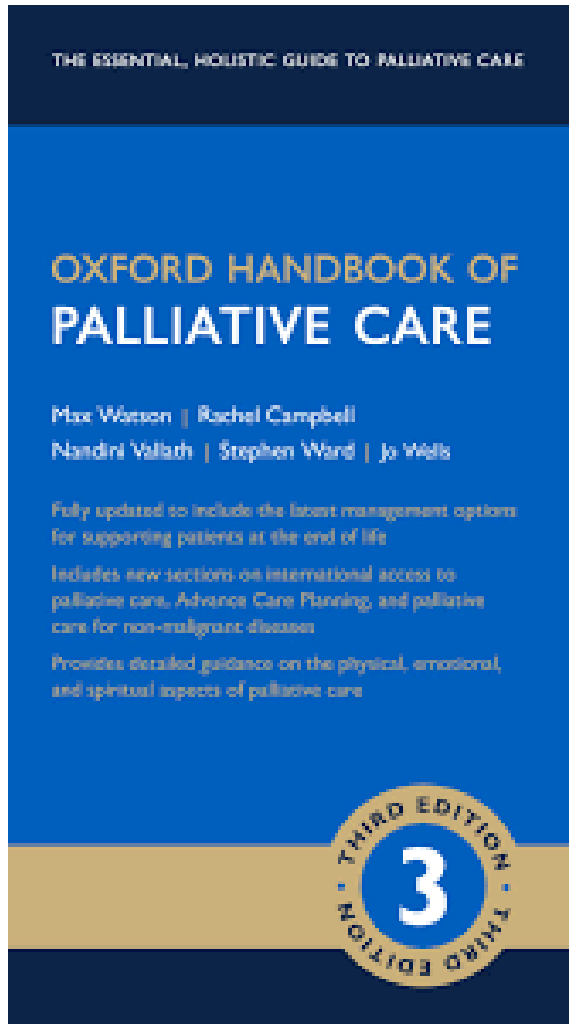
אפליקציות

פודקאסטים
בלוגים
ווולוגים

Medical Textbooks

- **Oxford Textbook of Palliative Medicine 6th edn.**
Nathan I. Cherny (ed.), Marie T. Fallon (ed.), Stein Kaasa (ed.), Russell K. Portenoy (ed.), David C. Currow (ed.) (2021)
- **Textbook of Palliative Medicine and Supportive Care 3rd edn.**
Bruera, Higginson, von Gunten & Morita (2021)
- **Oxford Handbook of Palliative Care (3 edn)**
Max Watson (ed.), Stephen Ward (ed.), Nandini Vallath (ed.), Jo Wells (ed.), Rachel Campbell (ed.) (2019)

Medical Textbooks



Medical Textbooks



- **Palliative care formulary, 8th edn.-**

מדריך תרופתי מקיף, ספציפי לפליאציה. בשימוש נרחב באנגליה והמקור שעליו מסתמך ה-NHS. מכיל הנחיות לטיפול תרופתי בסימפטומים שונים: מינונים, אינטראקציות, פרופיל תופעות לוואי, תוך התייחסות לשיקולים מיוחדים בסוף החיים לרבות כשל מערכתי ומתן תת-עורי.

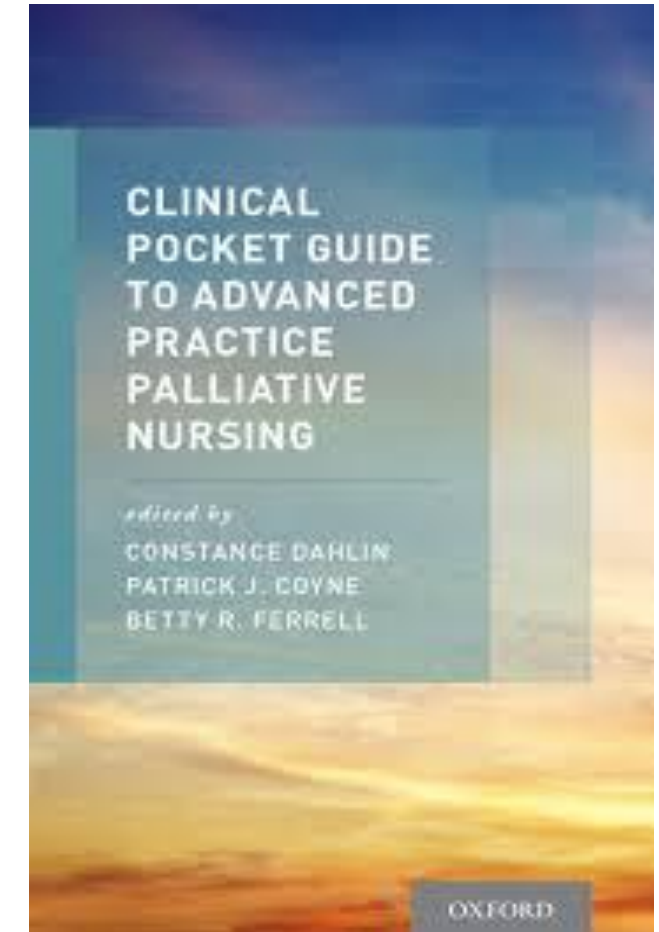
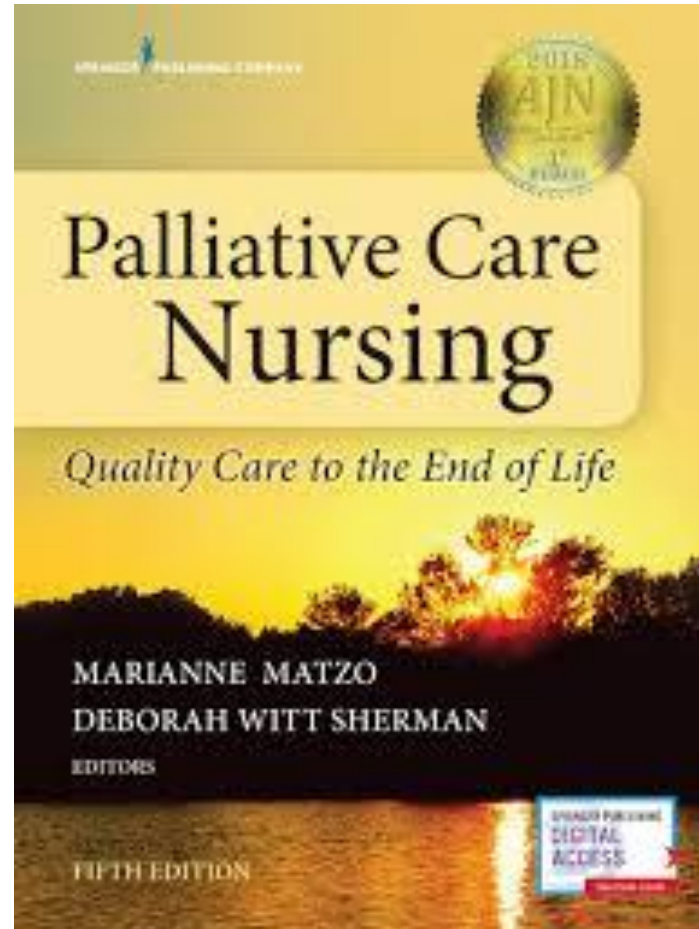
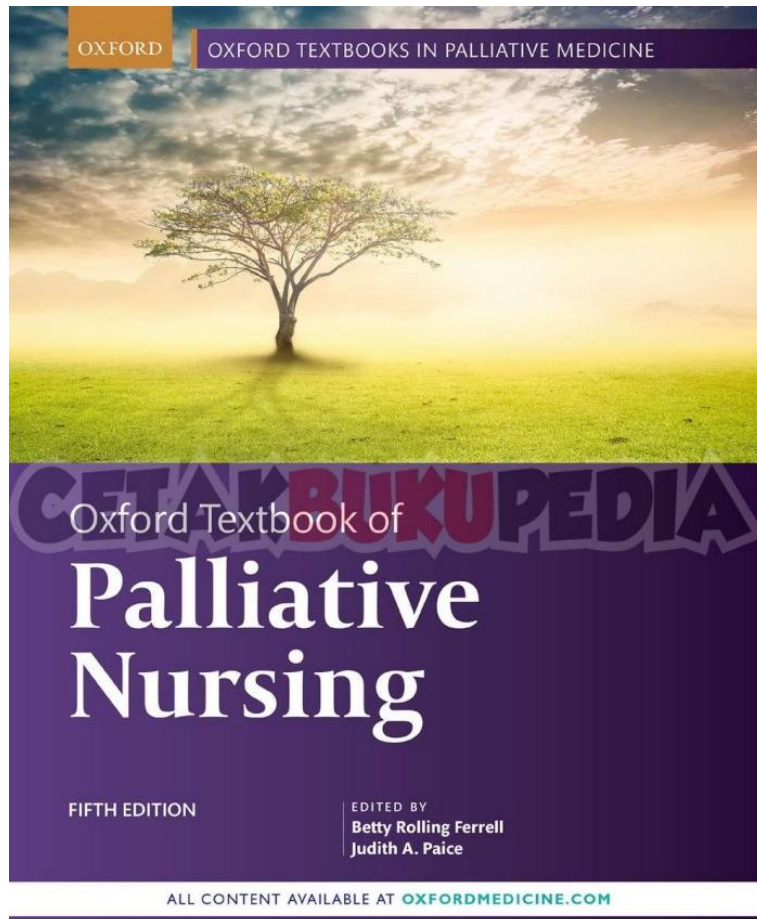
* מהדורה זו אינה קיימת בגרסה דיגיטלית. ניתן לרכוש מנוי אלקטרוני שנתי

Nursing Textbooks

- **Oxford Textbook of Palliative Nursing 5th edn.**
Ferrell & Paice (2019)
- **Palliative Care Nursing: Quality Care to the End of Life. 5th edn.**
Matzo & Sherman (2019)
- **Clinical Pocket Guide to Advanced Practice Palliative Nursing**
Constance Dahlin (ed.), Patrick Coyne (ed.), Betty Ferrell (ed.) (2017)

ועוד רבים בסיעוד ורפואה ותחומי תוכן ספציפיים- טיפול פליאטיבי גריאטרי, עבודה
סוציאלית וכדומה

Nursing Textbooks



Journals

- **Journal of Palliative Medicine**

כתב העת הרשמי של ארגונים מובילים - CAPC, EAPC, HPNA ועוד.

- **Palliative & Supportive Care**

כתב העת של הוצאת Cambridge press. גישה פתוחה לכל המאמרים החל מ-2024.

- **The American Journal of Hospice & Palliative Medicine**

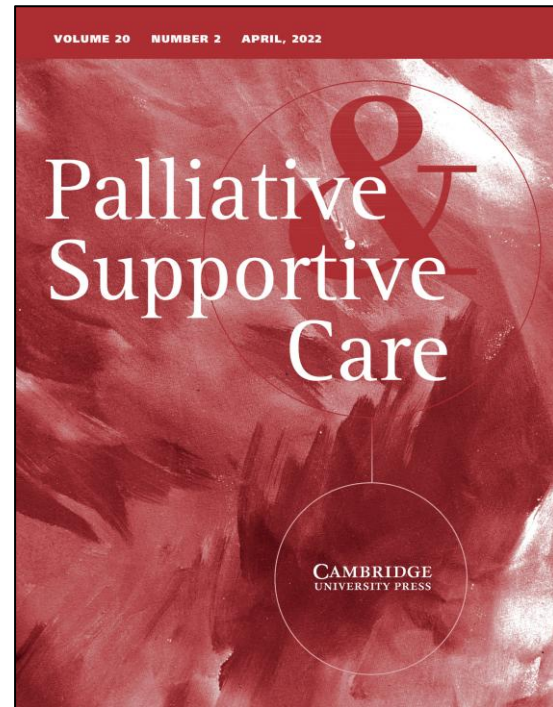
כתב עת שנותן דגש לעבודה המולטי-דיסציפלינרית ופונה לכל אנשי המקצוע העוסקים בתחום.

- **BMC Palliative Care**

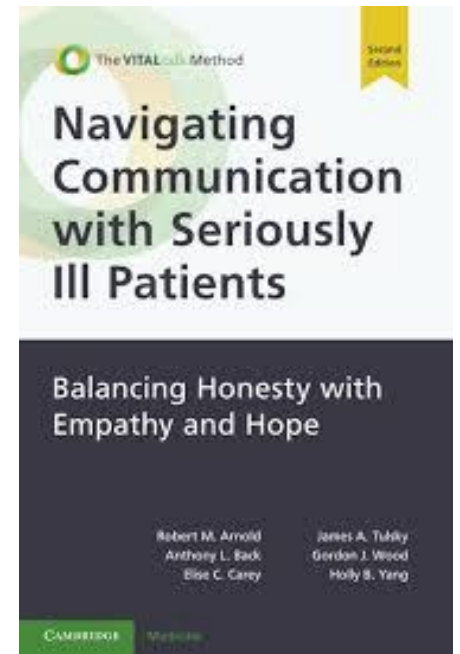
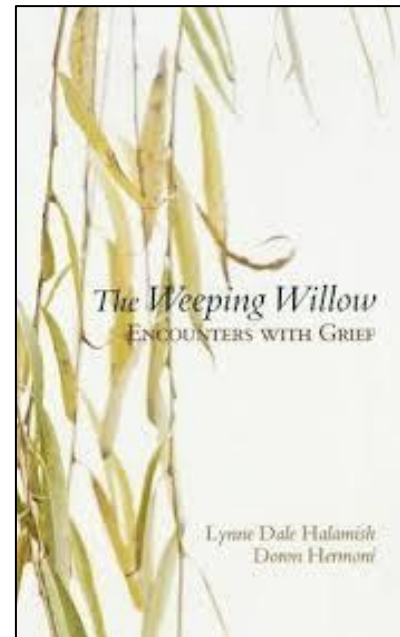
חלק מקבוצת כתבי עת של Springer nature. דוגלים בגישה פתוחה.

- **Journal of Nursing Scholarship**

Journals



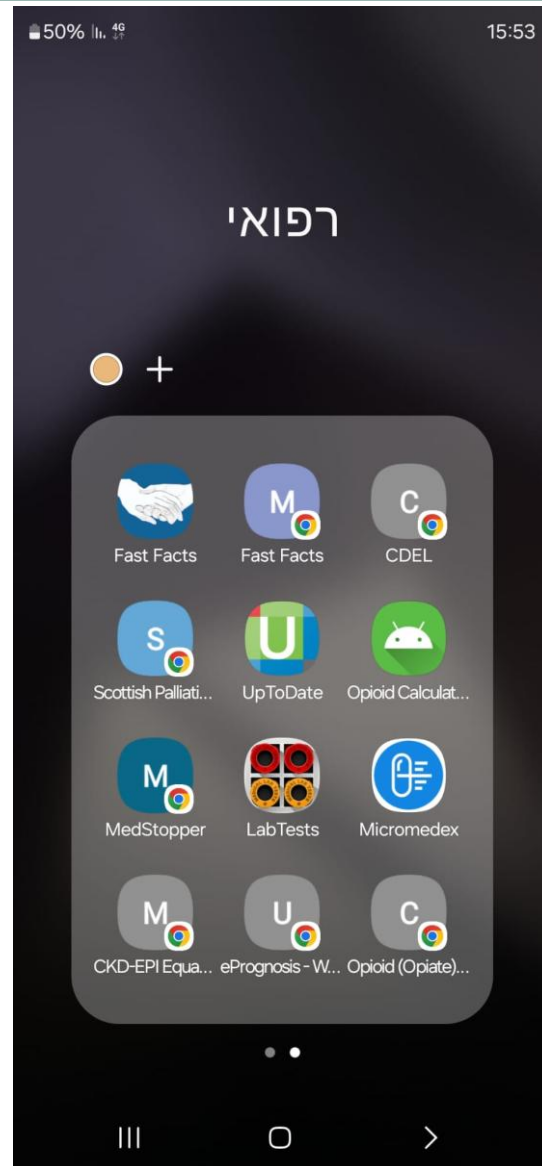
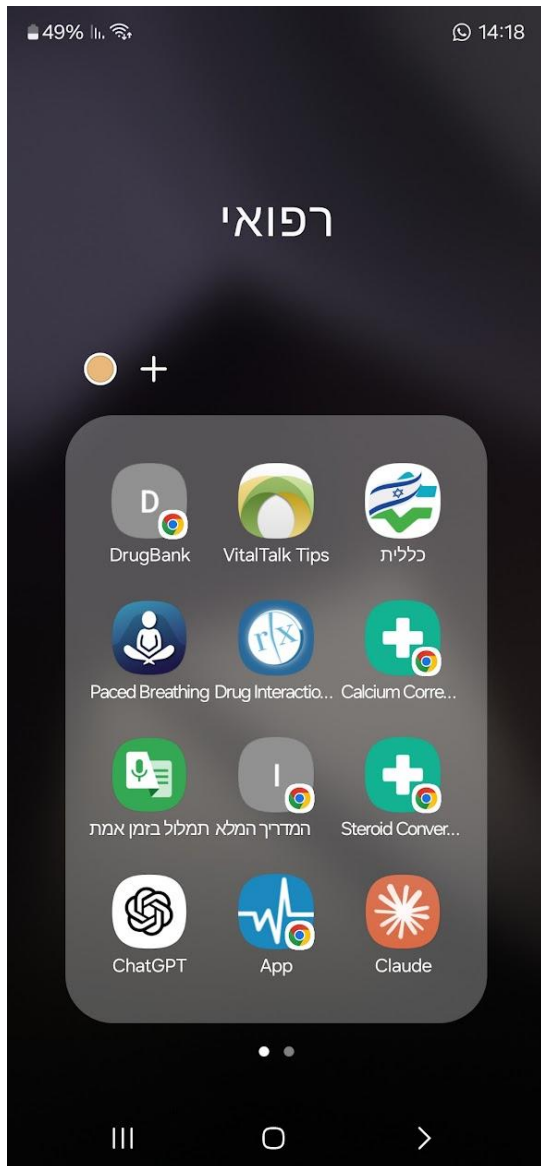
ספרי עיון



ועוד אינספור ספרים נפלאים.

לרשימת קריאה מומלצת יש ללחוץ- [רשימת קריאה](#)

אתרים ואפליקציות



קצת טיפים לפני שניגש לכלים עצמם...

הוספת קיצור דרך באנדרואיד

הוספת קיצור דרך באייפון

איזון תסמינים

- אתר הגרסה הישראלית של ההנחיות הסקוטיות-

<https://cdel-palliative.org.il/>

- אתר ההנחיות המקורי-

<https://rightdecisions.scot.nhs.uk/scottish-palliative-care-guidelines/>

- ויקירפואה- פרקים ברפואה פליאטיבית מאת פרופ' פסח שורצמן ז"ל-

[פרקים ברפואה פליאטיבית](#) (2015)

טיפול פליאטיבי

<https://www.mypcnow.org/> -PCNOW

- אתר הארגון לטיפול פליאטיבי מטעם בית הספר לרפואה של וויסקונסין.
- דורש הרשמה חד פעמית בחינם.
- נותן גישה לתכנים בנושא איזון תסמינים, טיפול תרופתי וסוגיות ודילמות נפוצות בטיפול פליאטיבי. Geriatric FF ,50 Fast Facts, תכנים לפי מקצועות ועוד.
- מתעדכן לעתים קרובות

Fast Facts

Welcome to the home of Palliative Care Fast Facts and Concepts—originally published by EPERC since 2000. Fast Facts are edited by Sean Marks, MD; Associate Professor of Medicine at the Medical College of Wisconsin.

FAST FACTS DIRECTORY

Search through hundreds of Fast Facts, filtered by



English ▼

אבחון וטיפול

- **UPTODATE-** מספק מידע רפואי מבוסס ראיות על מגוון רחב של אבחנות, טיפולים ומסייע באבחון וקבלת החלטות רפואיות.
- בנוסף מאפשר ניתוח אינטראקציות בין תרופתיות.
- זמין באתר ובאפליקציה לנייד
- **MICROMEDEX-** מספק מידע מהימן על טיפול תרופתי לפי שם תרופה או מצב קליני וכן על שילובים בין תרופות IV.
- לאחרונה יצאה אפליקציה אחודה לכל הפונקציות

* דורשות מנוי שנתי- קיים ברוב הארגונים.

U

Patient Education - UpToDate

×

+

←

→

↻

🔍

uptodate.com/contents/table-of-contents/patient-education

☆

📷

👤

👤

🗖️

📧 (365) - jul... דואר נכנס

🔍 Google תמונות

✅ חיפוש במאגר התרופ...

📄 ePrognosis - Walter...

🔍 Google Scholar

📺 YouTube

📄 קורס אחיות מובילות...

✅ כניסת עובדים

»

📁 All Book...

🌐

UpToDate®

I

🔍

?

Help

▼

👤

▼

CME 40.5

Sign o...

Contents ▼

Calculators

Drug Interactions

UpToDate Pathways

⏪

Back

Patient Education

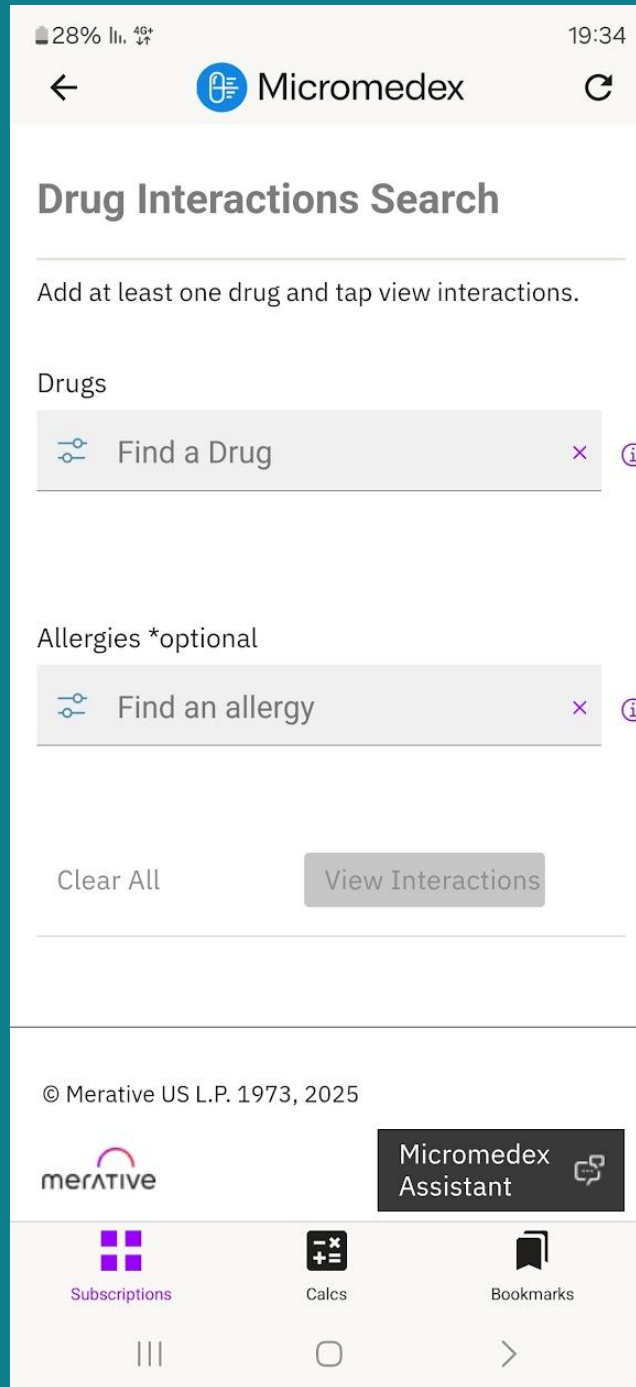
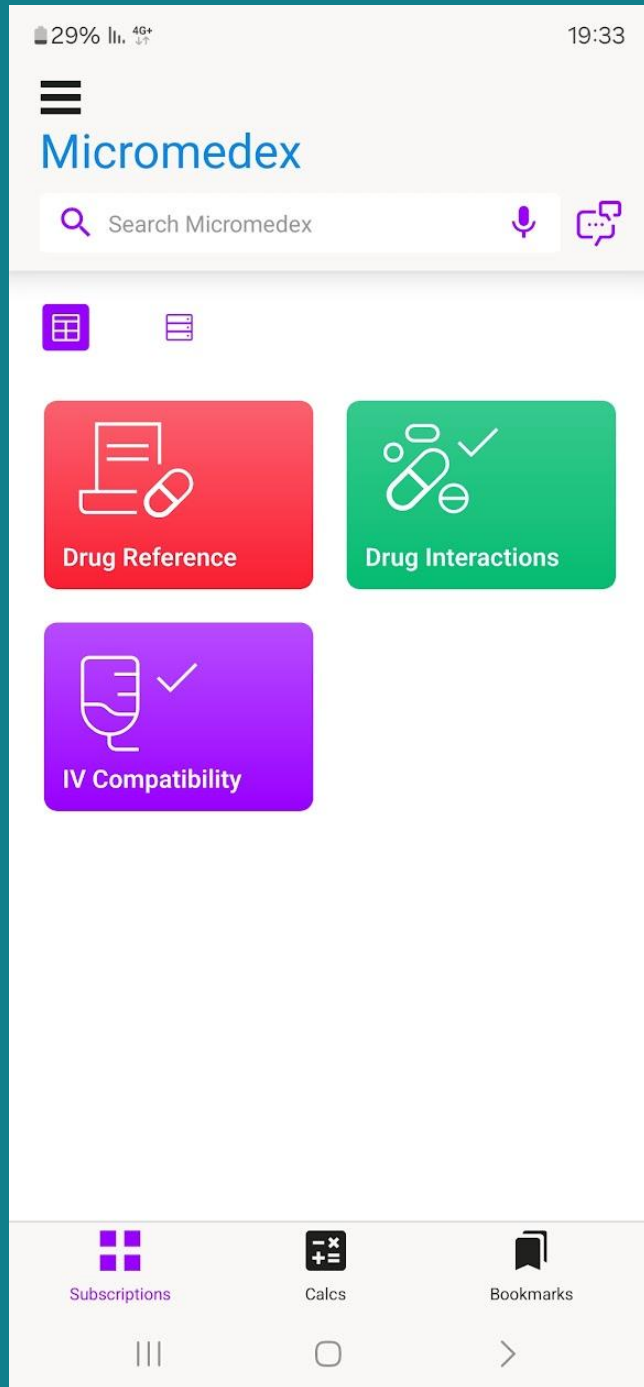
UpToDate offers two levels of content for patients:

- **The Basics** are short overviews. They are written in accordance with plain language principles and answer the four or five most important questions a person might have about a medical problem.
- **Beyond the Basics** are longer, more detailed reviews. They are best for readers who want detailed information and are comfortable with some medical terminology.

[Learn more](#) about UpToDate's patient education materials.

To browse the available patient education topics in UpToDate, click on a category below.

Adult general health	Digestive system	Lung disease
Allergies and asthma	Ear, nose, and throat	Mental health
Anesthesia	Emergency medicine	Nutrition, diet, and weight
Autoimmune disease	Eyes and vision	Pregnancy and childbirth
Blood disorders	Heart and blood vessels	Senior health



ניתן לערוך חיפוש לפי שם
התרופה ולפי אבחנה
ספציפית

טיפול תרופתי



DrugBank

<https://go.drugbank.com>

[DrugBank Online | Database](#)

Access the world's pharmaceutical knowledge used by researchers and health professionals

אתר המנגיש מידע תרופתי-

בגרסה החינמית מספק מידע רב על שכולל רקע,

מאפייני PK ו-PD.

לכניסה לאתר יש ללחוץ- [drugbank database](#)

לכניסה
לאתר

<https://www.drugs.com/>

Pill Imprint

Tip: Enter the imprint only first. Refine by color or shape if too many results display.

Color and shape (optional)

Any color

Any shape

Search

Enter the **letters** or **numbers** from each side of your pill.

9 | 3

5510

SIDE A

SIDE B

For this tablet you would enter

9 3 5510

-**Drugs.com**

אתר המנגיש מידע תרופתי,

ברובו נגיש בחינם. מכיל מידע

נרחב, בדיקת אינטראקציות

וכן כולל Pill Identifier

• Pharmacodynamics

- Mechanism of action
- Absorption
- Volume of distribution
- Protein binding
- Metabolism
- Route of elimination
- Half-life
- Clearance
- Adverse Effects
- Toxicity
- Pathways
- Pharmacogenomic
- Effects/ADRs

Interactions

Products

Categories

the effects of endogenous GABA, the primary inhibitory neurotransmitter in the CNS. Compared to other benzodiazepines, it has relatively low potency and a moderate duration of action. Oxazepam should be administered with caution to patients for whom a drop in blood pressure may lead to cardiac complications as, in rare cases, it may cause hypotension.¹⁴

Mechanism of action

Like other benzodiazepines, oxazepam exerts its anxiolytic effects by potentiating the effect of gamma-aminobutyric acid (GABA) on GABA(A) receptors, the main inhibitory neurotransmitter receptors in the mammalian brain.⁸ GABA(A) receptors are a component of GABA-gated ionotropic chloride channels that produce inhibitory postsynaptic potentials - following activation by GABA, the channel undergoes a conformational change that allows the passage of chloride ions through the channel. The inhibitory potentials produced by GABA neurotransmission play an integral role in the suppression and control of epileptiform nerve firing such as that seen in epilepsy, which makes the GABA system a desirable target in the treatment of epilepsy.

Benzodiazepines are positive allosteric modulators of GABA(A) function. They bind to the interface between alpha (α) and gamma (γ) subunits on the receptor, commonly referred to as the benzodiazepine binding site, and modulate the receptor such that its inhibitory response to GABA binding is dramatically increased.⁸

TARGET	ACTIONS
A GABA(A) Receptor	positive allosteric modulator

טיפול תרופתי

מאגר התרופות של משרד הבריאות-

מקור רשמי ומהימן למידע על טיפול תרופתי בארץ, זמינותו ועלוני יצרן להורדה ישירה

לכניסה לאתר- [מאגר תרופות משרה"ב](#)

טיפול תרופתי- מחשבוני

Clinicalc.com-

Popular Calculators



[DrugStats Database](#)



[Acute Physiology and Chronic Health Evaluation \(APACHE II\) Calculator](#)



[Creatinine Clearance and GFR Calculator](#)



[How to Pronounce the Top 250 Drugs](#)



[Opioid Equianalgesic Calculator](#)



[Pooled Cohort 10-Year ASCVD Risk Assessment Equations](#)



[Phenytoin \(Dilantin\) Correction Calculator](#)



[Vancomycin Calculator](#)

<https://clincalc.com/opioids/>

מחשבון המרה לאופיואידים הכולל מתאדון

מחשבוניס

<https://www.mdcalc.com/>

מחשבוניס שימושיים למגוון נוסחאות:

- eGFR





- Calcium Correction for hypoalbuminemia

- Steroid conversion

הפסקת טיפול תרופתי- Deprescribing

<https://medstopper.com/>

הנחיות להפסקת טיפול תרופתי בהתייחס למאפייני מטופל כגון שבריריות
מאפשר לבנות תכנית צעד אחר צעד

Stopping Priority RED=Highest GREEN=Lowest	Medication/ Category/ Condition	May Improve Symptoms?	May Reduce Risk for Future Illness?	May Cause Harm?	Suggested Taper Approach	Possible Symptoms when Stopping or Tapering	Beers/STOPP Criteria
	pregabalin (Lyrica) / Antiepileptic / pain				If used daily for more than 3-4 weeks. Reduce dose by 25% every week (i.e. week 1-75%, week 2-50%, week 3-25%) and this can be extended or decreased (10% dose reductions) if needed. If intolerable withdrawal symptoms occur (usually 1-3 days after a dose change), go back to the previously tolerated dose until symptoms resolve and plan for a more gradual taper with the patient. Dose reduction may need to slow down as one gets to smaller doses (i.e. 25% of the original dose). Overall, the rate of discontinuation needs to be controlled by the person taking the medication.	return of symptoms, pain	None

PRINT PLAN

פרוגנוסטיקציה

<https://eprognosis.ucsf.edu/index.php>

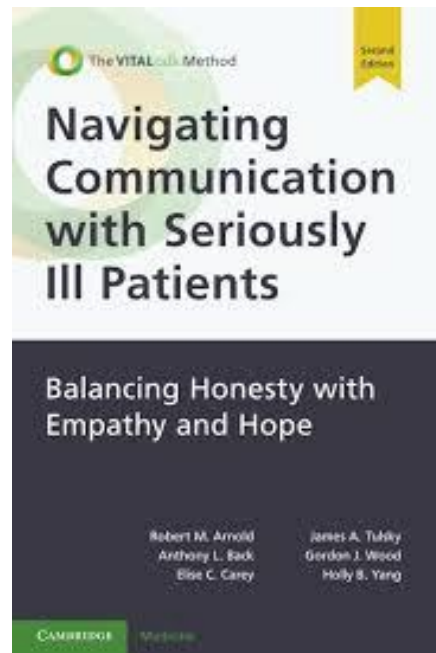
- כלים שימושיים מטעם אוניברסיטת UCSF
- מסייע בניבוי Time to Benefit מבדיקות שונות.
- משקלל את סיכויי ההישרדות של מטופל בשנה הקרובה דרך מחלה עיקרית, אומדן תפקוד, מין, אלבומין, קריאטנין וכדומה.
- מיומנויות תקשורת לתיווך מידע פרוגנוסטי בסגנון ASK-TELL-ASK

<https://www.mdapp.co/palliative-care>

תקשורת

<https://www.vitaltalk.org/>

כלים לתיווך מידע רפואי, ניהול שיחות קשות, בשורה מרה ומיומנויות תקשורת למטפלים.
קיימת אפליקציה בנוסף לאתר.
מידע נגיש חלקית בחינם.



הנגשת מידע למטופלים

<https://getpalliativecare.org/>

מכיל מידע קריא ונוח, חלקו זמין בקבצי PDF עבור הקהל הרחב

<https://sciencebasedmedicine.org/>

מידע מבוסס ראיות בנוגע למיתוסים נפוצים, Fake news ועוד

מדיות שונות

:You tube

- מרכז תום – CDEL
- Friday chalk talk- palliative care
- Pallimed

פודקאסטים:

- Geripal (גם בניוזלטר עם תמלול)
- סוף הדרך- עינת גוטפריד ושרית אופק

בלוג:

- Palliative provocateur

ועוד שלל אפשרויות...

מדיות שונות

:You tube

- צבר רפואה
- אתר המרכז לטיפול פליאטיבי שניתן למצוא בו ארגז כלים שלם של הרצאות, דיון במקרים ועוד

<https://www.palliative-care.org.il>

**Knowledge
is only
valuable
when it is
shared**

