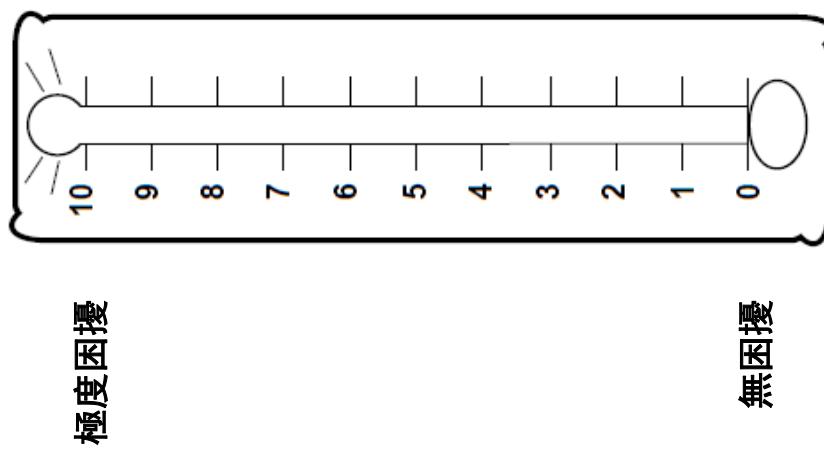


## NCCN 困擾溫度計

困擾是一種令人不愉快的經歷，帶有心理、生理、社交或精神性質。它會影響人們思考、感覺或行動的方式。困擾可能讓人更難以處理癌症病情、癌症症狀或治療方式。

**指示：**在過去一週，包括今天在內，您的困擾程度有多大？請在下圖中圈選適當數字（從 0 到 10）。



## 問題清單

在過去一週，包括今天在內，您是否曾經擔心下列任何一項事情？（標記所有適用選項）

### 生理問題

- 疼痛
- 睡眠
- 疲倦
- 抽煙
- 藥物濫用
- 記憶力或專注力
- 兩性健康
- 改變飲食
- 體能喪失或改變
- 善心或焦慮
- 悲傷或沮喪
- 失去興趣或享受的心情
- 悲傷或失落感
- 害怕
- 孤獨感
- 生氣
- 改變外表
- 感覺一文不值或感覺自己成為負擔

### 實際問題

- 照顧自己
- 照顧別人
- 安全
- 工作
- 學校
- 住處/公共基礎設施服務
- 財務
- 保險
- 交通
- 照顧小孩
- 有充裕的食物
- 藥品取得
- 治療方式的決定

### 情緒問題

- 憾義或成就感
- 改變信仰或信念
- 死亡、臨終或身後事
- 信仰與癌症治療方式之間的衝突
- 與宗教神靈的關係
- 祀式或飲食需求

### 其他問題：

- 與配偶或伴侶的互動關係
- 與孩子的互動關係
- 與家庭成員的互動關係
- 與朋友或同事的互動關係
- 與醫療團隊的溝通
- 生育問題
- 偏見或歧視

**附註：**除非另行註明，否則所有建議皆屬 2A 類別。