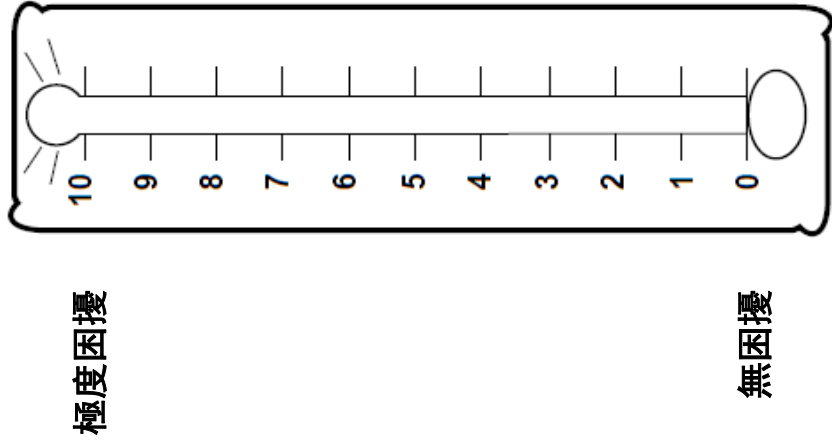


NCCN 困擾溫度計

困擾是一種令人不愉快的經歷，帶有心理、生理、社交或精神性質。它會影響人們思考、感覺或行動的方式。困擾可能讓人更難以處理癌症病情、癌症症狀或治療方式。

指示：在過去一週，包括今天在內，您的困擾程度有多大？請在下圖中圈選適當數字（從 0 到 10）。



問題清單

在過去一週，包括今天在內，您是否曾經擔心下列任何一項事情？（標記所有適用選項）

生理問題

- ☐ 疼痛
- ☐ 睡眠
- ☐ 疲倦
- ☐ 抽煙
- ☐ 藥物濫用
- ☐ 記憶力或專注力
- ☐ 兩性健康
- ☐ 改變飲食
- ☐ 體能喪失或改變

情緒問題

- ☐ 擔心或焦慮
- ☐ 悲傷或沮喪
- ☐ 失去興趣或享受的心情
- ☐ 悲傷或失落感
- ☐ 害怕
- ☐ 孤獨感
- ☐ 生氣
- ☐ 改變外表
- ☐ 感覺一文不值或感覺自己成為負擔

社交問題

- ☐ 與配偶或伴侶的互動關係
- ☐ 與孩子的互動關係
- ☐ 與家庭成員的互動關係
- ☐ 與朋友或同事的互動關係
- ☐ 與醫療團隊的溝通
- ☐ 生育問題
- ☐ 偏見或歧視

實際問題

- ☐ 照顧自己
- ☐ 照顧別人
- ☐ 安全
- ☐ 工作
- ☐ 學校
- ☐ 住房/公共基礎設施服務
- ☐ 財務
- ☐ 保險
- ☐ 交通
- ☐ 照顧小孩
- ☐ 有充裕的食物
- ☐ 藥品取得
- ☐ 治療方式的決定

精神性或宗教性問題

- ☐ 意義或成就感
- ☐ 改變信仰或信念
- ☐ 死亡、臨終或身後事
- ☐ 信仰與癌症治療方式之間的衝突
- ☐ 與宗教神靈的關係
- ☐ 儀式或飲食需求

其他問題：

---

---

---