

Apakah Opioid dan Morphine?

- Opioid adalah untuk mengawal kesakitan, sesak nafas dan batuk
- Opioid datang dalam formulasi yang berbeza seperti cecair, tablet, tampalan dan suntikan.
- Opioid yang biasa digunakan termasuk: codeine, tramadol, morphine, fentanyl dan oxycodone
- Morphine adalah ubat utama untuk sakit kanser
- Morphine mula berfungsi dengan cepat dan mencapai kesan maksimum selepas 1 jam (oral) dan kesan hilang selepas 4 jam.



Soalan Lazim Tentang Opioid

Adakah opioid mempercepatkan kematian?

- ✓ Opioid, jika digunakan dengan betul, tidak akan memendekkan jangka hayat.
- ✓ Penyelidikan mendapati bahawa pesakit paliatif yang menerima morphine hidup lebih lama kerana keselesaan yang optimum dan kualiti hidup yang baik.



Adakah opioid membawa ketagihan?

- ✓ Opioid, jika digunakan dengan betul tidak akan menyebabkan ketagihan.



Adakah opioid menyembungi kesakitan dan keadaan saya?

- ✓ Kawalan kesakitan yang baik akan tidak menyembunyi keadaan penyakit anda.
- ✓ Selain sakit, terdapat gejala lain dan penyiasatan yang lebih berkesan untuk menilai keadaan awak.



Perluakah saya menahan sakit sebelum mengambil opioid?

- ✓ Kesakitan boleh dielakkan dan tidak perlu menunggu sehingga kesakitan tidak dapat ditahan
- ✓ Malah, kesakitan lebih berkesan diuruskan lebih awal daripada kemudian.



Adakah kesan opioid akan hilang dengan masa?

Adakah saya memerlukan lebih banyak opioid pada masa depan?

- ✓ Keberkesanan opioid tidak akan berkurang jika diambil untuk tempoh masa yang lama.
- ✓ Dos opioid akan diubahsuai mengikut tahap kesakitan anda.
- ✓ Jika tahap kesakitan meningkat, anda mungkin memerlukan dos yang lebih tinggi dan begitu juga sebaliknya.



Adakah morfin digunakan untuk pesakit tahap akhir sahaja?

- ✓ Tidak. Ubat opioid digunakan secara meluas untuk mengawal kesakitan teruk, bukan sahaja oleh pesakit tahap akhir, tetapi juga digunakan oleh pesakit biasa.
- ✓ Rawatan dengan opioid akan membolehkan anda melakukan aktiviti harian dengan selesa dan menikmati kualiti hidup yang baik.



Kesan Sampingan

❖ Loya & Muntah

- ❑ Ambil morfin selepas makan.

❖ Pening/Mengantuk

- ❑ bersifat sementara, terutama sekali pada permulaan rawatan atau ketika dos ditingkatkan.
- ❑ Elakkan dari memandu kenderaan dan mengendalikan peralatan yang boleh membahayakan diri.

❖ Sembelit Ambil

- ❑ ubat pelawas secara konsisten.

❖ Mulut Kering

- ❑ Hisap gula-gula atau kunyah gula-gula getah tanpa gula.
- ❑ Minum sedikit air dengan kerap atau hisap ketulan ais sepanjang hari.



Cara Pengambilan Opioid

- ✓ Ambil dose seperti diarahkan, elakkan mengambil dos berlebihan.
- ✓ Jangan gandakan dos jika terlupa mengambil dos sebelumnya.
- ✓ Boleh mengambil dos tambahan di antara waktu yang ditetapkan sekiranya berasa sakit secara tiba-tiba, tunggu sekurang-kurangnya 1 jam dari dos terakhir.
- ✓ Rekod jumlah dos tambahan yang diambil dan maklumkan kepada doktor pada temujanji yang akan datang.
- ✓ Anggota kesihatan akan berbincang dengan anda untuk menentukan dos optimum yang memberikan kelegaan kesakitan dan kesan sampingan yang minima.

