

# 什么是阿片类药物和吗啡？

- 阿片（英语opiod），又叫鸦片，俗称大烟，源于罂粟植物蒴果。
- 阿片类药物被开处方用于控制疼痛、呼吸急促和咳嗽。
- 它们有不同的剂型，如液体、药片、贴片和注射剂。
- 常用的阿片类药物包括：可待因 codiene、曲马多 tramadol、吗啡 morphine、芬太尼 fentanyl 和羟考酮 oxycodone。
- 吗啡是治疗癌症疼痛的金标准。
- 吗啡起效迅速，口服后1小时达到最大效果，效果大约在4小时后减弱。



## 对阿片类药物的常见恐惧

### 阿片类药物会加速死亡吗？

- ✓ 如果正确使用，阿片类药物不会缩短您的寿命。
- ✓ 研究发现，接受吗啡治疗的缓和疗法患者由于优化了舒适度和提高了生活质量而活得更久。



### 我服用阿片类药物会导致成瘾吗？

- ✓ 如果按照您的医疗团队的指导使用，阿片类药物不会导致成瘾。



### 阿片类药物会掩盖我的疼痛和病情吗？

- ✓ 良好的疼痛控制不会掩盖您的病情。
- ✓ 除了疼痛，还有其他症状和检查可以更可靠地评估您的病情。



### 我应该只在无法忍受疼痛时才服用阿片类药物吗？

- ✓ 有些人认为疼痛是疾病不可避免的一部分，会等到疼痛达到不可忍受的程度才采取措施。
- ✓ 事实上，疼痛越早管理越有效。

### 阿片类药物的效果会随着时间减弱吗？这是否意味着我将来需要更多的阿片类药物？

- ✓ 阿片类药物的止痛效果不会随着时间减弱。
- ✓ 正确的阿片类药物剂量是能够缓解疼痛或呼吸急促，同时副作用最小或可耐受的剂量。
- ✓ 如果由于疾病进展而导致您的疼痛加重，您可能需要更高剂量的阿片类药物，没有最大剂量限制。
- ✓ 这也意味着，如果由于干预或治疗您的疼痛得到改善，您的医生会减少剂量。



### 服用阿片类药物是否意味着死亡即将来临？



- ✓ 不，这种说法是不正确的。阿片类药物广泛用于控制严重疼痛，
- ✓ 不仅适用于病重者，也适用于仍然能够过日常生活的人。
- ✓ 使用阿片类药物治疗可能是必要的，以使您能够舒适地进行日常活动，享受良好的生活质量。

## 常见副作用

### ♦ 阿片类药物的副作用是可以治疗的

#### □ 便秘

- ✓ 阿片类药物通常与泻药一起使用，以预防或缓解便秘。



#### □ 口干

- ✓ 全天喝水或含冰块。
- ✓ 使用口腔喷雾保持口腔湿润。
- ✓ 含糖果或酸味食物。

#### □ 恶心和呕吐（暂时）

- ✓ 在餐后服用药物。

#### □嗜睡/头晕（暂时）

- ✓ 不要驾驶，也不要使用工具或机器。

## 如何服用阿片类药物

- ✓ 请勿超过医生开处方的剂量。



- ✓ 请勿为补偿漏服的剂量而服用双倍剂量。

- ✓ 如果您有突发疼痛（突破性疼痛），可以在固定时间之间额外服用阿片类药物。

- ✓ 请记住，在上一次服用后至少等待1小时才能服用额外剂量。

- ✓ 记录您当天服用的额外剂量，并在下次就诊时告知医生。

- ✓ 您的医疗团队将与您合作，确定最佳剂量，以为您提供疼痛缓解并减少副作用。