

Massagem Crânio Facial

A Massagem Crânio Facial é uma técnica que trabalha as áreas da cabeça, face, pescoço e ombros através de técnicas manuais.

O seu principal objetivo é fornecer relaxamento profundo e alívio nos pontos de tensão da face e da cabeça, diminuindo a ansiedade e o estresse. Oferecendo assim, o equilíbrio físico e psíquico do paciente.

A técnica também pode ser aplicada em recém nascidos, pois os toques e movimentos realizados são extremamente leves e suaves, o que proporciona relaxamento e bem-estar dos bebês.

Entre seus principais benefícios estão o relaxamento muscular e mental, melhor irrigação sanguínea, aumento da oxigenação do cérebro, redução de olheiras e inchaços na região dos olhos, redução do estresse e da ansiedade, diminuição da tensão acumulada, face mais leve e jovial, atenuação das rugas, linhas de expressão e flacidez, melhora geral do corpo, da disposição e do humor.

É indicada para diversos casos como desobstrução das vias aéreas altas, enxaqueca, estresse, tensão pré-menstrual, insônia, ansiedade e cansaço. A terapia é capaz de estabelecer o alívio da tensão não somente da face, mas de todo o corpo, notando-se após a sessão a recuperação da vivacidade e firmeza da pele do paciente.

Essa técnica não é indicada para pessoas em processo oncológico, com ferimentos, hematomas ou cortes nas áreas de aplicação, na presença de eczema ou com febre (no momento da aplicação), com a pressão alterada (no momento da aplicação) e para pessoas que fizeram cirurgia nos últimos 6 meses, pois pode haver inflamação e/ou cicatrizes recentes. Após esse período, é necessário a apresentação de laudo médico.

Para pessoas que usam lentes de contato, é necessário que essas sejam retiradas antes do início da terapia,

A massagem é realizada com o auxílio de óleos por meio de movimentos de pressão nos pontos de tensão, movimentos circulares e de alongamento nos ombros, pescoço, face e cabeça. O paciente também realiza técnicas de respiração induzidas pelo terapeuta. Sessão com duração de 30 minutos.