

Elogio: um presente muito especial!



Esclarecimentos Iniciais:

Podemos expressar nossos sentimentos por quem amamos de variadas formas: dar de presente um maravilhoso brinquedo ou uma flor colhida, dar um beijo ou um abraço bem apertado ou podemos amar as pessoas através das palavras.

Elogios são palavras especiais fazem com que as pessoas que as recebem sintam-se satisfeitas e amadas. Podemos falar: "Você é o melhor amigo do mundo!" ou "Parabéns filho por dividir seus brinquedos com seus colegas". Todos os elogios querem dizer o quanto aquela pessoa é especial para você e o quanto você se importa com ela.



Elogios são palavras de reconhecimento por algo especial que alguém fez ou por alguma qualidade que ela possui. Esse tipo de palavras são ferramentas utilizadas para motivar as pessoas, indicar que estão no caminho certo, validar comportamentos desejados e assim estimular a continuar agindo dessa forma. Palavras com intenção de elogiar podem ser utilizadas como **encorajamento**, por exemplo, "Você consegue concluir essa atividade!" ou reconhecimento direto por uma qualidade, "Obrigado por dividir seu chocolate comigo, você é muito generoso!"

Ainda na infância, as crianças podem desenvolver a rica habilidade de expressar através de palavras o que estimam e admiram em outras crianças. O desenvolvimento dessa habilidade fortalece a auto estima e o desenvolvimento dos laços entre colegas e familiares.

Ouvimos muitas histórias sobre o poder destrutivo de uma crítica ou de palavras duras emitidas por figuras de referência para as crianças como professores ou pais, mas não deveríamos subestimar o poder reparador e encorajador de um elogio realizado por essas mesmas figuras.



Atividade:

Dentre as atividades que desenvolvemos com as crianças na clínica infantil, está a percepção de suas qualidades, habilidades e potencialidades. Com o esse conhecimento, a criança torna-se cada vez mais capaz de receber críticas e lidar com suas dificuldades. Por isso, se você está recebendo esse texto, é porque você ou seu filho são pessoas especiais para meu paciente e o que vocês têm a dizer sobre ele é significativo e importante para ele e para nosso trabalho na psicoterapia.

A solicitação é simples, **pegue um papel e escreva:**

- Por que essa criança ser especial para você? (Ex: Rafael é meu melhor amigo!)
- Quais características dessa criança você admira (Ex: Ela é a garota que corre mais rápido da nossa turma!) ou
- No que ele pode ter ajudado você (Ex: Larissa me ajudou na tarefa difícil de matemática).

Se ainda assim você tiver dificuldades, **podemos completar as seguintes frases:**

- "Gosto de você porque..."
- "Renata é especial porque..."
- "O que mais gosto em Beto é que ele..."

É muito importante lembrar que palavras sobre as qualidades positivas de alguém não combinam com expressões como "Mas, porém ou entretanto". Por exemplo, "Gosto de brincar de pega-pega com você, mas odeio quando você quer ganhar sempre!" ou "Você é ótimo no futebol, mas não passou a bola para mim no último jogo". Quando usamos a palavra "MAS" é como se ela fosse uma borracha gigante que apaga todo o elogio falado anteriormente. Ficou claro?

Você pode complementar a atividade do elogio com um lindo desenho de algo que vocês gostem de fazer juntos na hora do recreio ou de um momento especial que passaram juntos.

Obrigada por participar desse momento tão especial de descobertas da vida de seu amigo. Você vai perceber que elogiar alguém é um presente muito especial porque não estraga, nem se desgasta como o passar do tempo como roupas e brinquedos, mas permanece na nossa memória para sempre.

