

Câncer de Próstata e o Novembro Azul.



Novembro Azul é uma campanha de conscientização realizada por diversas entidades, em todo o mundo, para divulgar a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de próstata e outras doenças masculinas. O mês de novembro foi escolhido pois 17/11 é o Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata.

Câncer de próstata

Próstata é uma glândula do sistema reprodutor masculino, localizada próximo à bexiga, que produz e armazena parte do fluido seminal.

O câncer de próstata é o tumor mais comum em homens acima de 50 anos e ocorre quando as células da próstata começam a se multiplicar desordenadamente.

Fatores de risco

- Idade avançada (acima de 50 anos)
- Histórico familiar da doença
- Fatores hormonais e ambientais
- Maus hábitos alimentares (dieta rica em gorduras e pobre em verduras, vegetais e frutas)
- Sedentarismo
- Excesso de peso

Sinais e sintomas

Em estágio inicial, geralmente não causa sinais e sintomas, o que torna necessário fazer os exames preventivos. Em estágio avançado, pode causar alguns, por exemplo:

- Micção frequente
- Fluxo urinário fraco ou interrompido
- Impotência
- Vontade de urinar frequentemente à noite
- Sangue no líquido seminal
- Dor ou ardor durante a micção
- Fraqueza ou dormência nas pernas ou pés
- Perda do controle da bexiga ou intestino devido à pressão do tumor sobre a medula espinhal

Diagnóstico

A maioria dos cânceres de próstata é diagnosticada no momento do rastreamento do antígeno prostático específico (PSA) no sangue. O PSA é uma enzima produzida pela próstata, que costuma estar aumentada nas doenças, principalmente no câncer e na prostatite. A recomendação é para que seja realizado anualmente por homens a partir dos 45 anos.

Outro exame importante é o de toque retal, que tem como objetivo analisar a consistência da próstata, seu tamanho e se existem lesões palpáveis.

A ultrassonografia da próstata é um exame de imagem útil para avaliar seu tamanho e a presença de nódulos suspeitos.

Tratamento

O médico fará um planejamento do tratamento mais adequado de acordo com o tamanho e a classificação do tumor, assim como da idade do paciente. O tratamento pode incluir terapia hormonal, radioterapia paliativa, quimioterapia (casos em que o câncer da próstata ultrapassou os limites da glândula), prostatectomia parcial ou radical (remoção cirúrgica da próstata).