

# Gastrite

## O que é



É um distúrbio inflamatório da mucosa gástrica. Seu aparecimento ocorre de forma súbita, podendo ser de curta duração, tornar-se crônica ou ainda evoluir para uma úlcera. A gastrite aguda, frequentemente, é causada por agressores com ação direta na mucosa gástrica. Entre eles estão: medicamentos como antiinflamatório e aspirina, álcool, fumo, enzimas digestivas do duodeno, alimentos condimentados, frituras, gorduras e frutas ácidas, situações de estresse em pessoas muito nervosas ou então hospitalizadas. As gastrites crônicas estão mais relacionadas com a presença do *Helicobacter pylori*.

## Sintomas

Entre as manifestações clínicas, destacam-se: dor epigástrica, vômitos, náuseas, eructação, pirose após as refeições, digestão difícil e demorada e até a anorexia. E em casos mais extremos, pode apresentar hemorragia digestiva.

## Diagnóstico

O diagnóstico pode ser feito através da endoscopia, com realização de biópsia e de radiografia contrastada.

## Tratamento

O tratamento está baseado na utilização de antiácidos que atuam na acidez gástrica. Nos casos mais graves, além dos antiácidos, são administrados medicamentos que bloqueiam a secreção do suco gástrico. Se a gastrite for causada pelo *H. pylori*, deverá ser indicada a antibioticoterapia.