



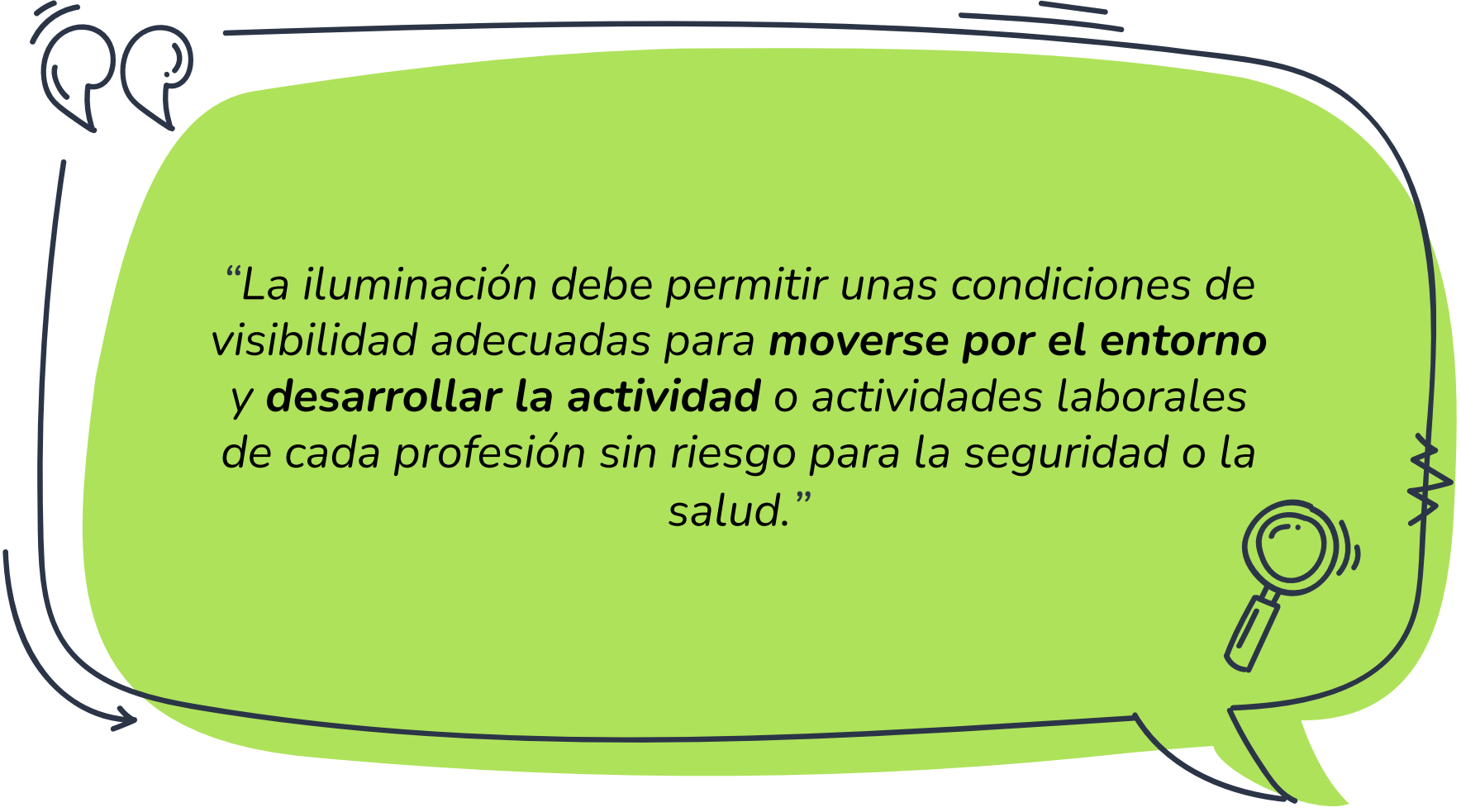
PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES: ILUMINACIÓN



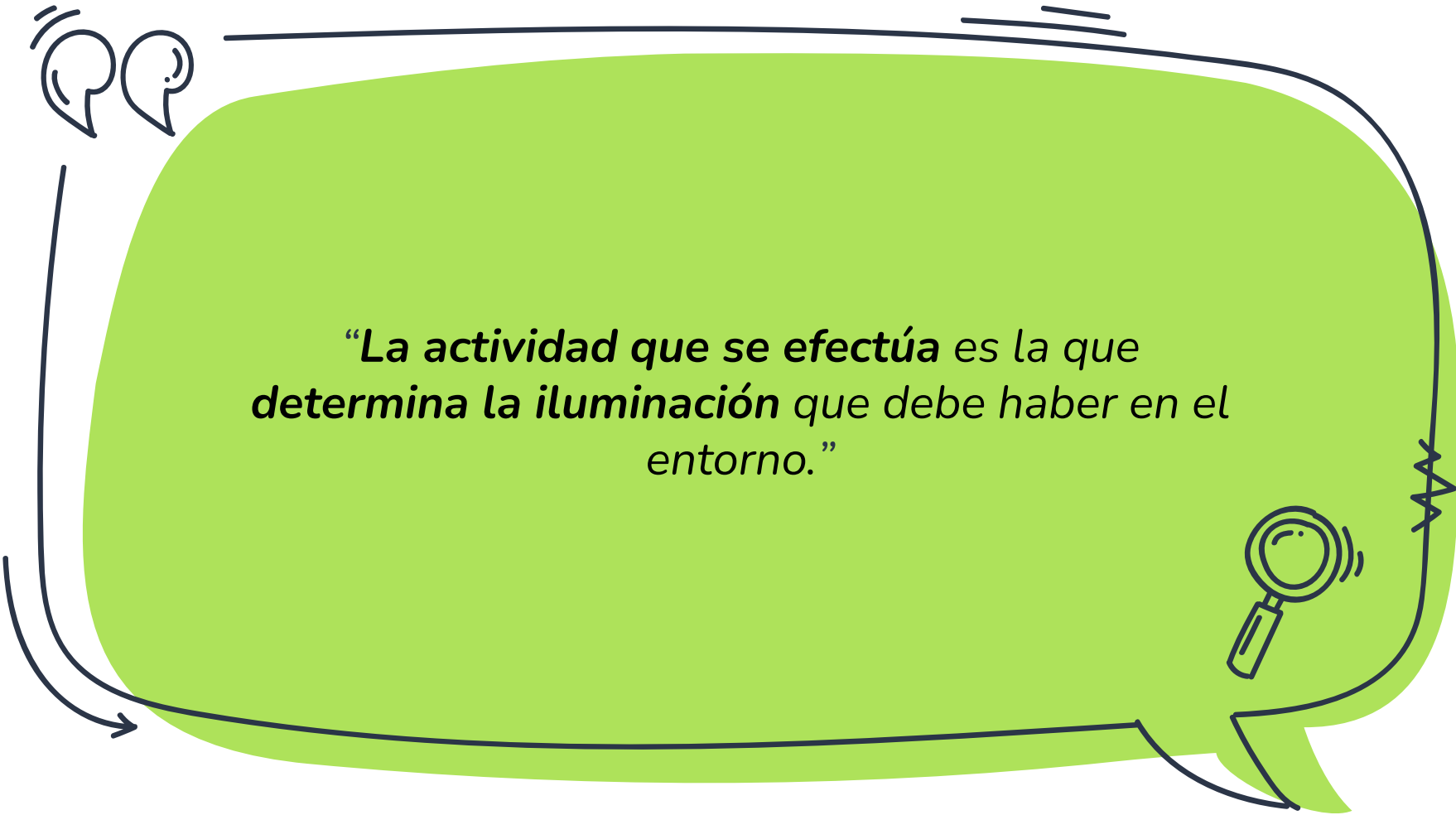
1

¿QUÉ DICE LA LEY?

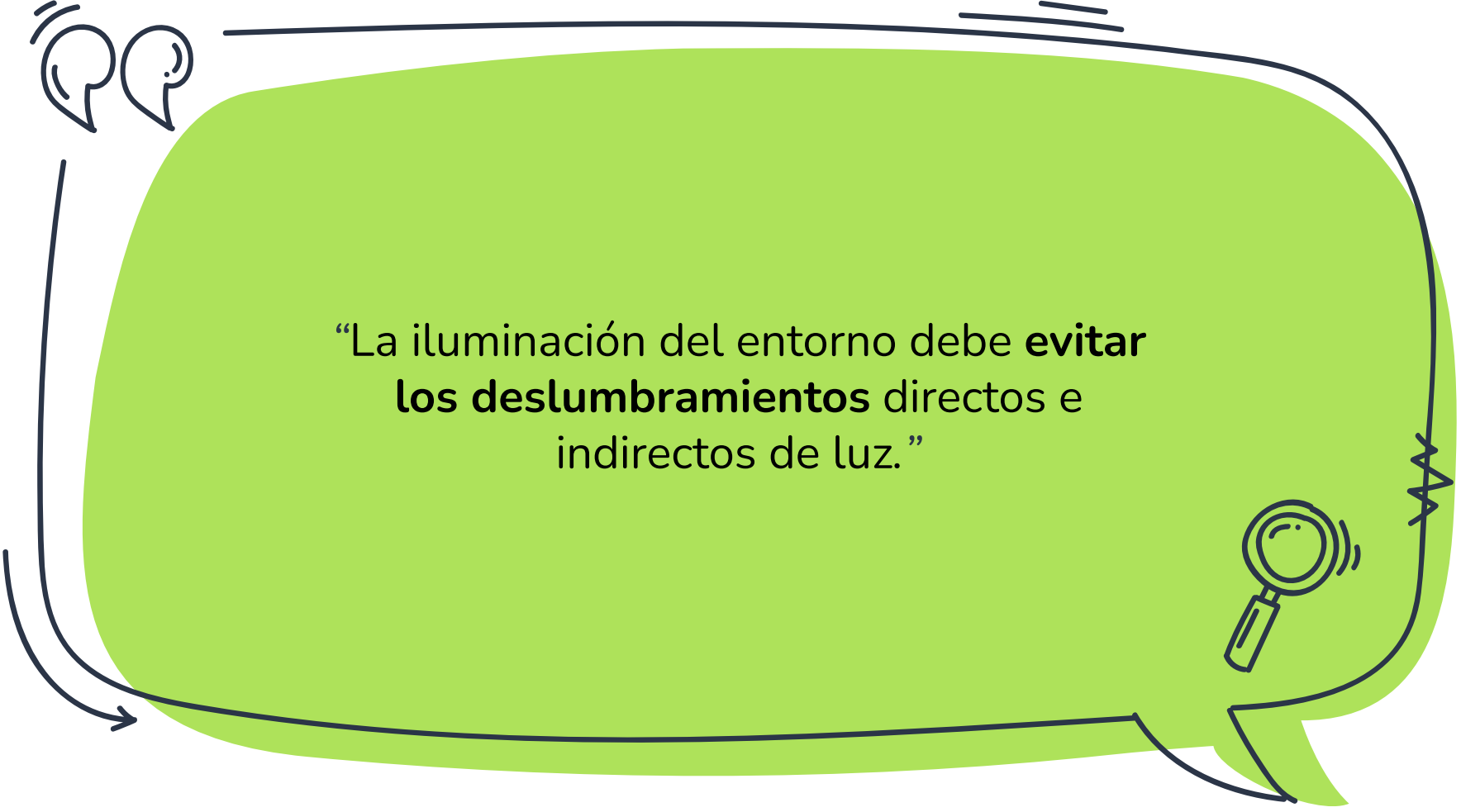
Definición y objeto de los Reales Decretos



*“La iluminación debe permitir unas condiciones de visibilidad adecuadas para **moverse por el entorno** y **desarrollar la actividad** o actividades laborales de cada profesión sin riesgo para la seguridad o la salud.”*



***“La actividad que se efectúa es la que
determina la iluminación que debe haber en el
entorno.”***



“La iluminación del entorno debe **evitar los deslumbramientos** directos e indirectos de luz.”

REAL DECRETO 486/1997

DISPOSICIONES MÍNIMAS DE SEGURIDAD Y SALUD EN LOS LUGARES DE TRABAJO

¿De qué va?

En este decreto que se establecen las **disposiciones mínimas de seguridad y salud** en los lugares de trabajo.

Otros apartados:

- X En zonas de trabajo en las que un corte de luz suponga un riesgo para la seguridad de los trabajadores debe contar con un **alumbrado de emergencia** de evacuación y seguridad.
- X Los sistemas de iluminación no podrán originar **riesgos eléctricos**, de **incendio** o **explosión**.



REAL DECRETO 488/1997

PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS

¿De qué va?

En este decreto se establecen las **disposiciones mínimas de seguridad** y de salud para la utilización por los trabajadores de equipos que incluyan **pantallas de visualización**.

La pantalla:

La imagen debe ser estable, sin destellos, centelleos u otras distorsiones que puedan molestarle. Además, el trabajador deberá poder ajustar la iluminación y el contraste de forma sencilla.





2

RIESGOS

¿Qué consecuencias puede tener una mala
iluminación?

POSIBLES RIESGOS

- **Fatiga Visual**

Por enfocar siempre al mismo sitio.

- **Pérdida de agudeza visual**

A causa de no ejercitar la vista lo suficiente y la iluminación de la pantalla.

- **Riesgo Eléctrico**

A causa de una mala instalación eléctrica

- **Dolor de cabeza**

Por contracción constante de la musculatura ocular.

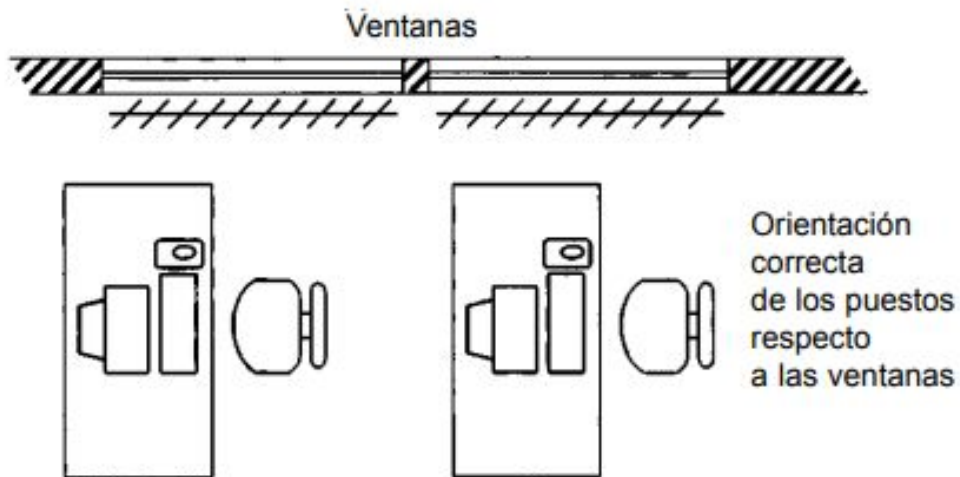




3

MEDIDAS PREVENTIVAS

¿Qué podemos hacer para evitar todo esto?



Una correcta orientación del puesto de trabajo.

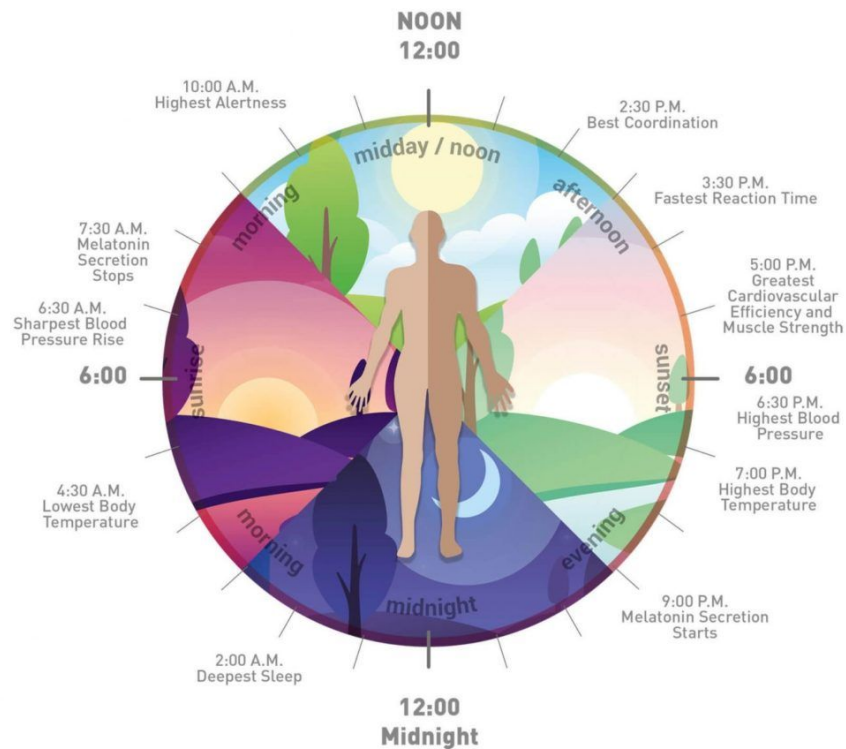


La colocación del flexo
no debe originar
reflejos molestos
en las superficies reflectantes

Una correcta orientación de las luces.



Realizar descansos activos.



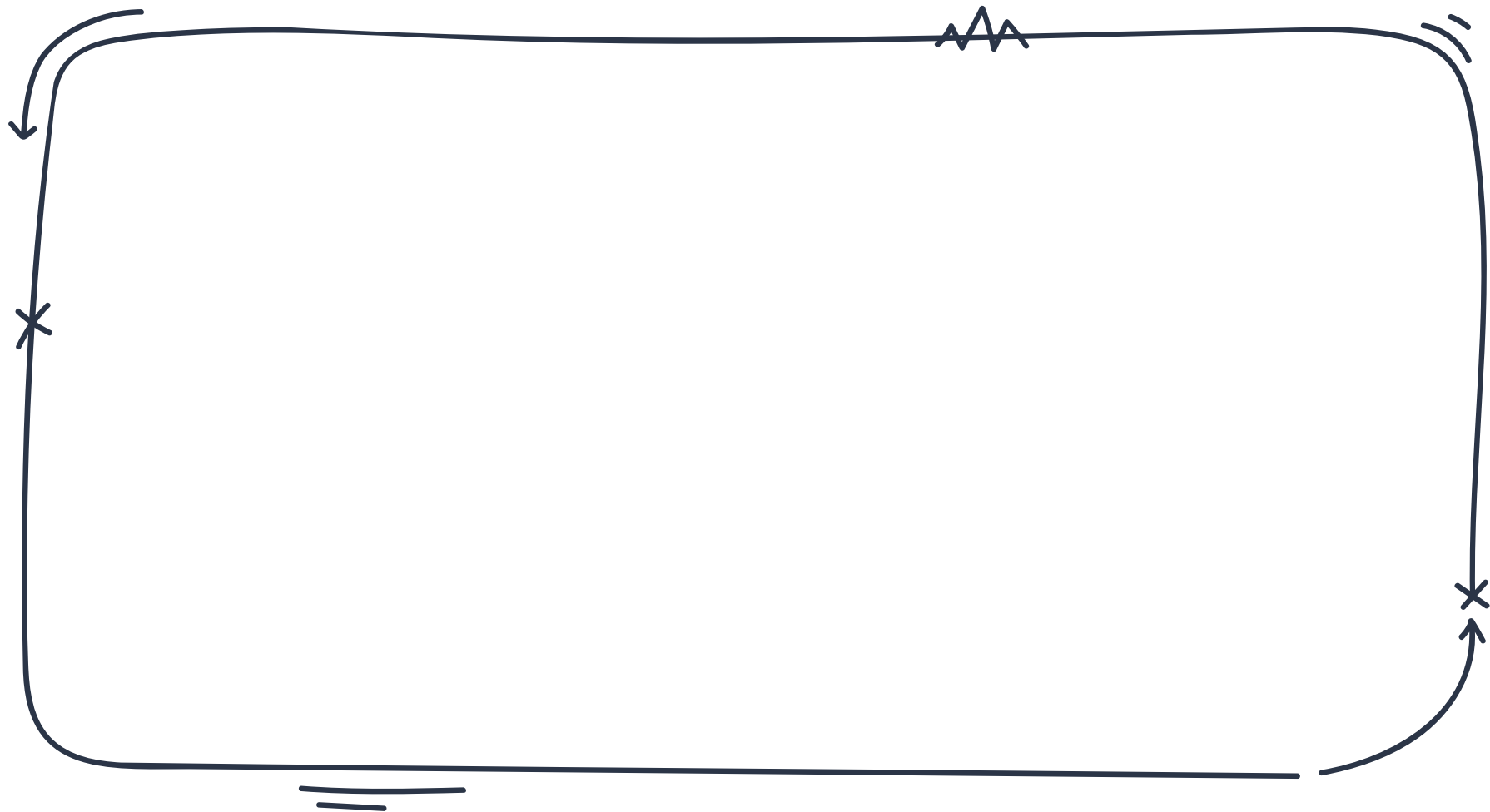
Ajustar la temperatura de la luz según la hora del día.



4

NUESTRAS AULAS

¿Creeis que nuestras aulas cumplen la normativa?



GRACIAS POR SU ATENCIÓN

