



**การเอาชนะการต่อต้าน  
การเปลี่ยนแปลง  
(Overcoming  
Resistance to  
Change)**

1. การแสดงความเห็นใจและการให้  
ความสนับสนุน (Empathy and  
Support)
2. การสื่อสาร (Communication)



## แนวทางในการลดการต่อต้าน การเปลี่ยนแปลงในองค์กร



Think People  
Consulting

- 1 **สื่อสาร ให้ความรู้ แลกเปลี่ยนความคิดเห็น** และสร้างความ  
เข้าใจเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงแก่พนักงาน
- 2 **คำนึงถึงความต้องการ ทัศนคติ และความเชื่อ**ของแต่ละ  
บุคคลที่มีส่วนเกี่ยวข้องและเป็นพลังภายในองค์กร
- 3 **เข้าใจที่มาของแรงต้านการเปลี่ยนแปลง** ว่าสิ่งที่พนักงานต่อต้าน  
ไม่ใช่การเปลี่ยนแปลงด้านเทคโนโลยี แต่เป็นการต่อต้านการเปลี่ยนแปลงทางสังคม และ  
ความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลในองค์กร
- 4 **รับฟังและใส่ใจต่อแรงต้านที่เกิดขึ้น** เพื่อที่จะได้รู้ว่าปัญหาคือ  
อะไร และจะแก้ไขอย่างไรให้หมดลง
- 5 **ทำความเข้าใจกับปัญหาที่เกิดขึ้น** วิเคราะห์และหาทางแก้ไขปัญห  
อย่างมีเหตุผล
- 6 **ไม่แยกพวกเขาพวกเรา** ทำให้กลุ่มผู้ถูกเปลี่ยนแปลงกับกลุ่มที่ทำการ  
เปลี่ยนแปลงมีความรู้สึกเป็นพวกเดียวกัน

Source: คัมภีร์สร้าง “คนเก่ง” สู่องค์กร ด้วย HR มีอาชีพ 2 โดย ชัชวาล อรรถดตุกทัต



### 3. การมีส่วนร่วมและเป็นส่วนหนึ่งของการ เปลี่ยนแปลง (Participation and Involvement)

---

