**一个散结方，简单三味药，散尽一身结节，囊肿、息肉、包块皆可用**

今天教大家用好一个强力散结的小方子，如果你的身体有**结节、增生、囊肿、息肉、脂肪瘤**等包块问题。

其实上面说的这些问题呀，**和痰核的关系是非常密切的**，我们说百病多由痰作祟，痰湿可以流窜于我们身体各处，**如果还在遇到火毒之邪，痰湿和体内的气血被灼烧以后，就容易形成痰核**，我们可以想象一下，痰湿本质是不是也是津液呢？而气血和痰湿互结在一起，再被体内的火毒之邪给灼烧，是不是会变少，然后可能会浓缩成痰核？

**什么是痰核呢？**简单地说，我们可以理解为局部隆起的小包块，小肉球。那我们再想一想，结节、增生、囊肿等问题的症状，是不是也是局部隆起的小包块呢？所以对于**痰湿**引起的结节、增生等问题，我们就需要**化痰散结，滋阴降火**了。

今天和医生分享的这个小方子就是**消瘰丸**，简单三味药，**贝母、玄参和牡蛎**，有的医学大家，也常**和夏枯草、三棱、莪术、没药、海藻**等搭配在一起。

首先贝母呢，具有很好的清热化痰，消瘰散结的作用，然后搭配一个牡蛎和玄参来软坚散结，三药合用，具有阴复热除，消瘰化痰的作用。而临床上为什么常和夏枯草、没药等搭配在一起呢？主要是为了强了活血化瘀，和化痰散结的作用，我们可以想象，增生类的病理产物，本质上是不是血肉呢？所以很多时候，单纯的化痰散结，效果是不太够的，**还需要加上活血化瘀的药材。**

现在日常中，我们也常见它的中成药，**内消瘰疬丸**，不过这个中成药组方偏多，有20多味药，主要作用也是**软坚散结，化痰消瘰。**

但是我们需要注意的是，这个方子和中成药主要针对的是痰核瘰疬形成的包块，**身体血虚和脾虚严重的患者呢，不建议单独使用**，比如说**脾虚血虚的患者呢，可以先参考一个归脾丸来补脾养血。**

最后和医生再提醒大家一点，中成药有中成药的好处，本质是通方，不需要自己知道具体剂量了，只**需要遵医嘱和说明书对症用药即可**，方子也有方子的好处，可以让中医按照你具体的情况，**因人制宜地开出适合你的精准方子，效果可能会更好。**