

더존ICT 그룹

3월 4주차 주간 메뉴표

		상쾌한 아침		신관		활기찬 점심		본관		맛있는 저녁					
		본관		신관		본관		본관							
		NOODLE & / KOREAN 1		KOREAN 2		CHEF'S SPECIAL		NOODLE &		KOREAN 1,2					
3/21 월		콩나물김치국		반반샌드위치 ◀멜치즈샌드위치, 치킨렌포테이토샌드위치▶		BEST 볼키타리스트 스리라차치킨마요덮밥		만두칼국수		BEST [푸짐한 한 그릇] 순대국밥		돈육골소스볶음			
		쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 명절채볶음		시리얼 현우유 원두커피		일식장국 오징어찜바 사각단무지		미니비빔밥 채소고로케 명태회무침		쌀밥 연근튀김 고추&양파		쌀밥 근대된장국 두부조림 다시마튀각 햄구이 배추김치			
		식수/칼로리 190/750Kcal		식수/칼로리 46/750Kcal		식수/칼로리 150/810Kcal		식수/칼로리 180/820Kcal		식수/칼로리 250/830Kcal		식수/칼로리 140/800Kcal			
		plus : 열무김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱		그린샐러드&드레싱		plus:과일샐러드 양배추그린샐러드&드레싱 총각김치/탄산음료		plus :과일샐러드/양배추그린샐러드&드레싱/ 후식 : 복분자홍초				plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김			
3/22 화		쇠고기대파해장국		에프리카트크라운 블루베리베이글 시나몬스틱		BEST 제육덮밥		BEST 우삼겹찜통		찜닭		김치볶음밥		SELF 라면 DAY	
		쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 유채나물		시리얼 삶은계란 현우유 원두커피		유부맑은국 명란마요튀김 말기장단		쌀밥 명태항수 단무지&양파		잡곡밥 어묵국 파리고추멸치볶음 취나물볶음		콩나물국 코코넛새우가스 단무지 계란후라이 열무김치		라면 모듬사리 쌀밥 단무지 캔음료	
		식수/칼로리 200/722Kcal		식수/칼로리 40/723kcal		식수/칼로리 180/805Kcal		식수/칼로리 180/825Kcal		식수/칼로리 220/830Kcal		식수/칼로리 130/810Kcal		식수/칼로리 20/831kcal	
		plus : 배추김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱		그린샐러드&드레싱 말기깬&버터		plus:양배추어린잎샐러드&드레싱/ 바나나/포기김치/탄산음료		plus :양배추어린잎샐러드&드레싱 / 바나나/ 포기김치 후식 : 석류주스				plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/도시락김		배추김치	
3/23 수		냉이된장국		군대리아		BEST 타워함박스테이크		BEST 돈가스비빔면		[푸짐한 한 그릇] 나주곰탕		갈치구이		본식 DAY	
		쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 꼬마돈가스&케첩		불고기패티&데리아개소스 양배추샐러드무침 시리얼 슬라이스치즈 현우유 원두커피		쌀밥 미니우동 사라다빵 오이피클		우동국 츄러스 요거트푸딩		쌀밥 코다리강정 오이무침		쌀밥 고추장찌개 미트볼조림 열무나물 햄구이 배추김치		로제떡볶이 종합어묵국 후리가개양념밥 한입헛도그&김말이튀김 단무지 캔음료	
		식수/칼로리 200/805Kcal		식수/칼로리 48/820Kcal		식수/칼로리 160/820Kcal		식수/칼로리 180/815Kcal		식수/칼로리 240/810Kcal		식수/칼로리 100/851Kcal		식수/칼로리 60/843kcal	
		plus : 총각김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱		그린샐러드&드레싱 말기깬&버터		plus : 크렌베리향도샐러드 양배추적채샐러드&드레싱 각두기 /탄산음료		plus : 크렌베리향도샐러드 양배추적채샐러드&드레싱 각두기 /후식 : 검정콩국물차				plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김		배추김치	
3/24 목		우거지해장국		초코칩트워스트		중국식볶음밥&자장소스		BEST 불로파스타 (매운토마토파스타&치킨)		오징어볶음&소면		햄김치덮밥		SELF 라면 DAY	
		쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 마늘종볶음		크로와상 메이플피칸 시리얼 스크램블 현우유 원두커피		짬뽕국 와사비마요새우 단무지&양파		견과류초각피자 삼색피클 캔음료		쌀밥 맑은순두부국 단호박튀김 콩나물무침		유부장국 새우튀김 단무지 계란후라이 총각김치		라면 모듬사리 쌀밥 단무지 캔음료	
		식수/칼로리 200/758Kcal		식수/칼로리 40/725kcal		식수/칼로리 170/820Kcal		식수/칼로리 160/920Kcal		식수/칼로리 240/920Kcal		식수/칼로리 140/970Kcal		식수/칼로리 10/831kcal	
		plus : 각두기 /누룽지 양배추샐러드&드레싱		그린샐러드&드레싱 말기깬&버터		plus : 양배추어린잎샐러드&드레싱/ 레싱/ 열무김치/탄산음료		plus : 양배추어린잎샐러드&드레싱 열무김치/ 후식: 파인애플미초				plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/도시락김		배추김치	
3/25 금		바지락살미역국		나만의샌드위치		BEST 스노우레드포크로플릿		떡러면 수제김밥		사천소불고기		황태설렁탕			
		쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 진미채고추장무침		햄구이 양배추샐러드무침 시리얼 계란후라이 현우유 원두커피		쌀밥 크림스프 감자튀김 오이피클		교자만두튀김 단무지		잡곡밥 얼갈이된장국 백묵이버섯잡채 풋초무침		고기산적조림 청모묵무침 단배추나물 햄구이 각두기			
		식수/칼로리 190/821Kcal		식수/칼로리 55/750kcal		식수/칼로리 170/840Kcal		식수/칼로리 170/830Kcal		식수/칼로리 210/837Kcal		식수/칼로리 80/989Kcal			
		plus : 배추김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱		그린샐러드&드레싱 말기깬&버터		plus : 매쉬드포테이토샐러드/ 양배추새싹샐러드&드레싱 포기김치/탄산음료		plus : 매쉬드포테이토샐러드/양배추새싹샐러드&드레싱/포기김치 후식 : 매실차				plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김			
< 주말식 - 식사를 이용하실 손님은 수요일 오전까지 예약 부탁드립니다*0* (내선번호 5806) >															
(9:00 ~ 9:30)															
상쾌한 아침															
3/26 토		김치국				활기찬 점심						맛있는 저녁			
		쌀밥				돼지불고기						코다리강정			
		김치볶음/도시락김				쌀밥						쌀밥			
		김치볶음/도시락김				근대된장국						순두부찌개			
		계란후라이				두부강정						미트볼조림			
		요구르트				다시마튀각						콩나물무침			
		돼지고기장조림				도시락김						도시락김			
						배추김치						각두기			
		식수/칼로리(10/800Kcal)				식수/칼로리(20/911Kcal)						식수/칼로리(25/825Kcal)			
3/27 일		쇠고기대파해장국				사천자장라이스						간장달걀불고기			
		쌀밥				계란말이						쌀밥			
		김치볶음/도시락김				탕수강정						고추장찌개			
		계란후라이				단무지						취어채고추장무침			
		요구르트				도시락김						청경채나물			
		열무나물				배추김치						도시락김			
						배추김치						각두기			
		식수/칼로리(10/819Kcal)				식수/칼로리(20/916Kcal)						식수/칼로리(25/924Kcal)			

* [원산지 일괄표시] 밥/죽/누룽지: 쌀: 국내산, 두부류,콩비지(콩): 외국산, 가열 조리된 닭/국/찌개/볶음류 배추김치(배추,고춧가루:국내산), 반찬으로 제공되는 생으로 먹는 배추김치,포기김치,배추겉절이(배추,고춧가루:국내산)만을 사용합니다.
 * 상기메뉴 및 원산지정보는 식재수급 상황에 따라 변경될 수 있습니다.
 * 원산지는 식당 좌측 메뉴 게시판에서 확인하실 수 있습니다.
 * 완제품은 포장지에서 원산지 확인이 가능합니다.
 * 알레르기유발식품 : 우유, 메밀, 땅콩, 닭, 대두, 밀, 호두, 복숭아, 토마토,고등어, 계, 새우, 오징어, 돼지고기, 닭고기, 쇠고기,난류(가금류 포함), 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 아황산류(SO2)
 * 특정식품에 알레르기가 있으신 분은 영양사에게 문의하시기 바랍니다.[내선 7474]
 * 기타 궁금한 사항은 j93.seo@samsung.com 으로 문의해 주세요.