

더존ICT 그룹 7월 2주차 주간메뉴표

구분		7/11 월요일	7/12 화요일	7/13 수요일	7/14 목요일	7/15 금요일	주말	7/16 토요일	7/17 일요일
상쾌한 아침 08:00 ~ 08:50	NOODLE & KOREAN1	쇠고기대파해장국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 얼무나물	오징어뚫국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 달걀간장볶음	NEW 쇠고기야채죽 나박물김치 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 무말랭이무침	바지락콩나물국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 브로컬리숙회	우렁된장찌개 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 미트볼조림	상쾌한 아침 09:00 ~ 09:30	쇠고기콩나물국 쌀밥 얼무나물 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트	떡국 쌀밥 진미새고추장무침 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트
	식수/칼로리	200/753kcal	210/788kcal	200/750kcal	210/763kcal	200/785kcal			
	PLUS	배추김치 누룽지, 양배추샐러드	얼무김치 누룽지, 양배추샐러드	배추김치 누룽지, 양배추샐러드	깍두기 누룽지, 양배추샐러드	얼무김치 누룽지, 양배추샐러드			
	KOREAN2	반반샌드위치 등복햄샌드위치 치킨애플포테이샌드위치 시리얼 흰우유 원두커피	오렌지머핀 고구마크림빵 크로와상 시리얼 살은계란 흰우유 원두커피	SELF 버거 치킨패티 양배추샐러드무침 시리얼 슬라이스치즈 흰우유 원두커피	초코칩트워스트 스위트데니쉬 블루베리베이글 시리얼 스크램블 흰우유 원두커피	아메리칸블랙퍼스트 식빵 베이컨구이 소시지구이 시리얼 계란후라이 흰우유, 원두커피			
	식수/칼로리	46/755kcal	30/740kcal	42/805kcal	40/735kcal	40/720kcal			
	PLUS	그린샐러드	그린샐러드 딸기잼&버터	그린샐러드 딸기잼&버터	그린샐러드 딸기잼&버터	그린샐러드 딸기잼&버터			
활기찬 점심 12:05 ~ 13:00	NOODLE	NEW 라구비빔면 우동국 해물커를릿 감자떡	냉매밀국수 유부초밥 고구마치즈돈가스 단무지&산고추	생미날임 닭고기쌀국수 파인애플볶음밥 새우롤튀김 양파초절임	[다워 타파 초복 특식] 전복삼계탕 쌀밥 장떡전 고추양파무침	검은콩콩국수 만두찜 크렌치어니언튀김 배추절절이	활기찬 점심 12:00 ~ 12:50	매콤돈사태뎀 쌀밥 맑은순두부국 멸치볶음 무생채 도시락김 배추김치	소불고기 쌀밥 얼갈이된장국 두부조림 미역줄기볶음 도시락김 배추김치
	식수/칼로리	180/765kcal	190/790kcal	140/860kcal		140/860kcal			
	KOREAN1,2	우삼겹원장찌개 쌀밥 삼선적구이 견과류멸치볶음 마늘종무침	날치알밥 미역냉국 아귀강정 감자채볶음 취나물무침	빠다귀해장국 쌀밥 계란말이 진미새무침 오이생채		돼지불고기 잡곡밥 근대된장국 두부조림 흑임자연근무침 호박나물			
	식수/칼로리	260/805kcal	260/850kcal	280/792kcal		220/867kcal			
	CHEF'S SPECIAL	코코넛버거&새우튀김 우동국 크리스피햇도그 사각단무지	와사비불고기덮밥 콩나물국 단호박고추케 칼국&초생강	오징어덮밥 계란찜국 참깨자고지 참살도넛		하와이안로코코코 쌀밥 양송이소프 버팔로스테이크&머스타드 삼색피클			
	식수/칼로리	160/790kcal	150/805kcal	170/883kcal		160/787kcal			
맛있는 저녁 18:15 ~ 19:10	PLUS	깍두기 사과샐러드 양배추그린샐러드	총각김치 멕시코샐러드 양배추적채샐러드	포기김치 황도샐러드 양배추그린샐러드	깍두기, 갓김치 바나나 양배추적채샐러드	얼무김치 메쉬드포테이토샐러드 양배추그린샐러드	맛있는 저녁 18:00 ~ 18:30	햄김치덮밥 유부맑은국 꼬마돈가스 마카로니샐러드 도시락김	빼빼는 감자탕 쌀밥 고추야채전 어묵볶음 가지나물 도시락김 깍두기
	후식	본관 신관	오미자차 탄산음료	석류미초 탄산음료	포도컵주스 탄산음료	결명자차 탄산음료			
	KOREAN1	참치김치찌개 쌀밥 완자조림 매콤어묵볶음 무나물 햄구이 총각김치 요구르트	매콤족살덮밥 유부장국 계맛살볼튀김 펜네샐러드 계란후라이 배추김치 요구르트	고갈비 쌀밥 수제비국 꼬마돈가스 우영조림 계란후라이 총각김치 요구르트	육개장 쌀밥 너비아니조림 숙갓두부무침 노각무침 계란후라이 배추김치 요구르트	마파두부덮밥 팽이버섯맑은국 코코넛새우가스 단무지 햄구이 총각김치 요구르트			
	식수/칼로리	130/774kcal	130/760kcal	90/765kcal	130/882kcal	80/805kcal			
	KOREAN2		SELF 라면 라면 모듬사리 쌀밥 단무지 캔음료 배추김치	분식 DAY 눈꽃치즈떡볶이 어묵국 스팸마요양념밥 오다리튀김&만두튀김 단무지	SELF 라면 라면 모듬사리 쌀밥 단무지 캔음료 배추김치	그린샐러드, 도시락김			
	식수/칼로리		20/735kcal	60/752kcal	20/735kcal				
	PLUS	그린샐러드, 도시락김	그린샐러드, 도시락김	그린샐러드, 도시락김	그린샐러드, 도시락김	그린샐러드, 도시락김	식수/칼로리	20/850kcal	20/812kcal

* [원산지알려표시] 밥/죽/누룽지- 쌀: 국내산, 두부류, 콩비지(콩): 외국산, 가열 조리된 탕/국/찌개/볶음용 배추김치(배추, 고춧가루: 국내산), 반찬으로 제공되는 생으로 먹는 배추김치, 포기김치, 배추절절이(배추, 고춧가루: 국내산)만을 사용합니다.
 * 상기 메뉴 및 원산지 정보는 식재수급 사정에 따라 변경 될 수 있습니다.
 * 원산지는 식당 중앙 게시 메뉴에서 확인하실 수 있습니다.
 * 원재료는 포장지에서 원산지 확인이 가능합니다.
 * 알레르기 유발식품: 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 호두, 복숭아, 토마토, 고등어, 게, 새우, 오징어, 돼지고기, 닭고기, 쇠고기, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 난류(가금류 포함), 아황산류(SO2), 잣 등
 * 기타 궁금한 사항은 sh123.kim@samsung.com 으로 문의해 주세요.