

# 더존ICT 그룹

## 4월 2주차 주간 메뉴표

( 08:00 ~ 08:50 )							
	상쾌한 아침		즐거움 점심		맛있는 저녁		
	본관		신관	본관	본관		
	NOODLE & / KOREAN 1	KOREAN 2	CHEF' S SPECIAL	NOODLE &	KOREAN 1,2	KOREAN 1	KOREAN 2
4/11 월	<b>우거지해장국</b> 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 유채나물	<b>반반샌드위치</b> <특별템샌드위치/ 호밀크림샌드위치> 시리얼 현우유 원두커피	<b>첼판나시고렝</b> 미니쌀국수 버팔로링&머스타드 준권	<b>불고기파스타</b> 베이컨할라파노피자 삼색피클 캔음료	<b>부대찌개</b> 쌀밥 파리고추매추리알장조림 매콤어묵볶음 삼색겨자냉채	<b>오리주물럭</b> 쌀밥 시금치된장국 청모듬김가루무침 도라지오이생채 햄구이 배추김치	
	식수/칼로리 200/750Kcal	식수/칼로리 44/750Kcal	식수/칼로리 160/810Kcal	식수/칼로리 180/820Kcal	식수/칼로리 260/830Kcal	식수/칼로리 140/800Kcal	
	plus : 열무김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱	plus:과일샐러드 양배추그린샐러드&드레싱 총각김치/탄산음료	plus :과일샐러드/양배추그린샐러드&드레싱/ 후식 : 복숭아아이스티	plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김		
4/12 화	<b>쇠고기뭇국</b> 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 귀어채고추장볶음	<b>애플코트크라운</b> 크림빵 애플파이 시리얼 살은계란 현우유 원두커피	<b>간장재육비빔밥&amp;단호박볶장</b> 유부맑은국 해물완자조림 감자떡	<b>비빔국수</b> 사골국물 미니보쌈 팝만두튀김	<b>[무집한 한 그릇]</b> <b>장박백숙</b> 쌀밥 김치전 오징어무말랭이무침	<b>짬뽕덮밥</b> 계란찜국 사모사튀김 단무지 계란후라이 열무김치	<b>SELF 라면 DAY</b> 라면 모듬사리 쌀밥 단무지 캔음료
	식수/칼로리 200/722Kcal	식수/칼로리 40/723kcal	식수/칼로리 140/805Kcal	식수/칼로리 180/825Kcal	식수/칼로리 270/830Kcal	식수/칼로리 130/810Kcal	식수/칼로리 20/831kcal
	plus : 배추김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱 말기쟁&버터	plus:양배추어린잎샐러드&드레싱/ 상/각두기/탄산음료	plus :양배추비타민샐러드&드레싱/각두기 후식 : 청포도미초	plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/도시락김		배추김치
4/13 수	<b>어묵국</b> 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 고들빼기무침	<b>BEST 군대리아</b> 불고기매티&데리아까소스 양배추샐러드무침 시리얼 슬라이스치즈 현우유 원두커피	<b>BEST 수제Menu</b> <b>로제수제돈가스</b> 쌀밥 크림스프 모닝빵&말기쟁 푸실라샐러드	<b>바지락칼국수</b> 미니비빔밥 혼재오리 배추겉절이	<b>오돈불고기</b> 잡곡밥 된장찌개 구마튀김 콩나물파채무침	<b>갈치구이</b> 쌀밥 삼색수제비국 포마돈가스&케첩 단무지 배추김치	<b>덮밥 DAY</b> 치킨마요덮밥 유부장국 코코넛새우가스 단무지
	식수/칼로리 200/805Kcal	식수/칼로리 48/820Kcal	식수/칼로리 200/820Kcal	식수/칼로리 160/815Kcal	식수/칼로리 230/810Kcal	식수/칼로리 90/851Kcal	식수/칼로리 60/843kcal
	plus :총각김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱 말기쟁&버터	plus : 크렌베리향도샐러드 양배추적채샐러드&드레싱 포기김치/탄산음료	plus : 양배추비타민샐러드&드레싱 포기김치/후식 : 레모네이드	plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김		배추김치
4/14 목	<b>김치국</b> 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 헹채소볶음	<b>토피애플크라운</b> 크로와상 초코여린 시리얼 스크램블 현우유 원두커피	<b>NEW 수제Menu</b> <b>수제햄버거</b> 토마토소파게티 감자튀김 오미피클	<b>NEW &lt;블랙데이&gt;</b> <b>마늘종유슬짜장면</b> 계란국 레몬탕수육 단무지&양파	<b>치즈닭갈비</b> 잡곡밥 콩나물국 비엔나채소볶음 실곤약채소무침	<b>미트볼하이라이스</b> 팽이장국 채소고로케 곤질리에샐러드 단무지 계란후라이 배추김치	<b>SELF 라면 DAY</b> 라면 모듬사리 쌀밥 단무지 캔음료
	식수/칼로리 210/758Kcal	식수/칼로리 40/725Kcal	식수/칼로리 180/820Kcal	식수/칼로리 200/920Kcal	식수/칼로리 210/920Kcal	식수/칼로리 130/970Kcal	식수/칼로리 20/831kcal
	plus : 각두기 / 누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱 말기쟁&버터	plus : 양배추어린잎샐러드& 드레싱/포기김치/탄산음료	plus : 양배추비타민샐러드&드레싱 포기김치/후식 : 포도주스	plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/도시락김		배추김치
4/15 금	<b>우렁친장찌개</b> 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 숙주나물	<b>식빵</b> 베이컨구이 소시지구이 계란후라이 시리얼 현우유 원두커피	<b>BEST</b> <b>첼판우삼김치볶음밥</b> 우동국 그릴소시지볶음 꽃말샐러드	<b>매콤순두부우동</b> 쌀밥 새우튀김/타르타르소스 츄러스	<b>BEST</b> <b>떡만둣국</b> 쌀밥1/2 연근튀김 고추참장무침	<b>쇠고기들깨탕</b> 쌀밥 모듬채소전 알감자조림 포시래기무침 햄구이 열무김치	
	식수/칼로리 190/821Kcal	식수/칼로리 44/750Kcal	식수/칼로리 140/840Kcal	식수/칼로리 160/830Kcal	식수/칼로리 240/837Kcal	식수/칼로리 80/989Kcal	
	plus : 배추김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱 말기쟁&버터	plus : 매쉬드포테이토샐러드/ 양배추새싹샐러드&드레싱 바나나/각두기/탄산음료	plus : 매쉬드포테이토샐러드/양배추새싹샐러드&드레싱/각두기 바나나/후식 : 오미자주스	plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너/도시락김		
< 주말식 - 식사를 이용하실 손님은 주요일 오전까지 예약 부탁드립니다*0* (내선번호 5806) >							
( 9:00 ~ 9:30 )		( 12:00 ~ 12:50 )		( 18:00 ~ 18:30 )			
상쾌한 아침		즐거움 점심		맛있는 저녁			
4/16 토	쇠고기콩나물국 쌀밥 김치볶음/도시락김 계란후라이 요구르트 햄구이		소물고기 쌀밥 시금치된장국 감자고로케 콩나물무침 도시락김 배추김치		햄김치찌개 쌀밥 계란장조림 어묵볶음 열무나물 도시락김 각두기		
	식수/칼로리(110/800Kcal)		식수/칼로리(20/911Kcal)		식수/칼로리(25/825Kcal)		
	김치국 쌀밥 김치볶음/도시락김 계란후라이 요구르트 견과류멸치볶음		참치채소비빔밥 계란국 치킨나겏 두부강정 단무지 도시락김 각두기		코다리조림 쌀밥 팽이맑은국 너비아니구이&데리아끼 새송이버섯볶음 도시락김 배추김치		
4/17 일	식수/칼로리(110/819Kcal)		식수/칼로리(20/916Kcal)		식수/칼로리(25/924Kcal)		

\* [원산지 일괄표시] 밥/죽/누룽지: 쌀: 국내산, 두부류, 콩비지(종): 외국산, 가열 조리된 탕/국/찌개/볶음음 배추김치[배추,고춧가루:국내산], 반찬으로 제공되는 생으로 먹는 배추김치,포기김치,배추겉절이[배추,고춧가루:국내산]만을 사용 합니다.

\* 상기메뉴 및 원산지정보는 식재수급 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

\* 원산지는 식당 좌측 메뉴 게시판에서 확인하실 수 있습니다.

\* 완제품은 포장지에서 원산지 확인이 가능합니다.

\* 알레르기 유발식품: 우유, 메밀, 땅콩, 잣, 대두, 밀, 호두, 복숭아, 토마토,고등어, 게, 새우, 오징어, 돼지고기, 닭고기, 쇠고기,난류(가금류 포함), 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 아황산류(SO2)

\* 특정식품에 알레르기가 있으신 분은 영양사에게 문의하시기 바랍니다.[내선 7474]

\* 기타 궁금한 사항은 j93.seo@samsung.com 으로 문의해 주세요.