



더존ICT 그룹

5월 3주차 주간 메뉴표



	상쾌한 아침		활기찬 점심		맛있는 저녁		
	분량		산골	분량			
	NOODLE & / KOREAN 1	KOREAN 2	CHEF' S SPECIAL	NOODLE &	KOREAN 1,2	KOREAN 1	KOREAN 2
5/16 월	쇠고기대파해장국	반반샌드위치 <음복템샌드위치/ 치킨엔포테이토샌드위치>	돼지고기낙지비빔밥	용심이칼국수	로제닭갈비	돈사태찜	
	쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 마늘종지무침	시리얼 현우유 원두커피	팽이장국 완자조림 리치	쌀밥 미니보쌈&바베큐소스 무말랭이무침	쌀밥 순두부맑은국 취나물볶음 해파리냉채	쌀밥 수제비국 고추장멸치볶음 가지나물 햄구이 깍두기	
	식수/칼로리 200/750Kcal	식수/칼로리 46/750Kcal	식수/칼로리 170/810Kcal	식수/칼로리 180/820Kcal	식수/칼로리 260/830Kcal	식수/칼로리 130/800Kcal	
	plus : 총각김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱	plus:과일샐러드 양배추그린샐러드&드레싱 포기김치/탄산음료	plus :과일샐러드/양배추그린샐러드&드레싱/ 후식 : 청포도미초		plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김	
5/17 화	홍합미역국	메이플파칸 헤이즐넛크림빵 애플파이	매콤돈가스	초계국수	돈육김치찌개	쇠고기들깨탕	SELF 라면 DAY
	쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 고들빼기무침	시리얼 살은계란 현우유 원두커피	쌀밥 냉모밀국수 치즈스틱 오이피클	갈비만두찜 고구마맛탕 배추겉절이	쌀밥 떡갈비구이 어묵볶음 시금치나물	쌀밥 부추전 알감자조림 꼬시래기무침 계란후라이 열무김치	라면 모듬사리 쌀밥 단무지 캔음료
	식수/칼로리 210/722Kcal	식수/칼로리 40/723kcal	식수/칼로리 180/805Kcal	식수/칼로리 170/825Kcal	식수/칼로리 260/830Kcal	식수/칼로리 130/810Kcal	식수/칼로리 20/831kcal
	plus : 배추김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱 말기잼&버터	plus:양배추적재샐러드&드레싱 깍두기/탄산음료	plus :양배추적재샐러드&드레싱/깍두기 후식 : 식류에이드		plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/도시락김	배추김치
5/18 수	시래기된장국	SELF 버거	추억의 도시락	복짜면	오돈불고기	코다리조림	분식 DAY
	쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 고기산적조림	불고기패티 양배추샐러드무침 시리얼 슬라이스치즈 현우유 원두커피	미니우동 버팔로윙&머스타드 아이스크림	짬뽕국 절리탕수 단무지&양파	잡곡밥 도토리묵냉국 양배추쌈&쌈장 콩나물파채무침	쌀밥 얼갈이된장국 꼬마돈가스강정 청경채나물 햄구이 배추김치	눈꽃치즈떡볶이&살은계란 우동국 유부초밥 햇도그&케첩 단무지 캔음료
	식수/칼로리 200/805Kcal	식수/칼로리 48/820Kcal	식수/칼로리 150/820Kcal	식수/칼로리 200/815Kcal	식수/칼로리 260/810Kcal	식수/칼로리 90/851Kcal	식수/칼로리 60/843kcal
	plus : 깍두기/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱 말기잼&버터	plus : 크렌베리황도샐러드 양배추비타민샐러드&드레싱 총각김치/탄산음료	plus : 크렌베리황도샐러드 양배추비타민샐러드&드레싱 총각김치/후식 : 복숭아아이스티		plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김	배추김치
5/19 목	어묵국	초코칩트위스트 애플크로크라운 크로와상	불닭마요덮밥	나폴리란파스타	떡만둣국	헬김치덮밥	SELF 라면 DAY
	쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 멸얼채볶음	시리얼 스크램블 현우유 원두커피	유부장국 아재고로케 요거트푸딩	베이컨할라피노피자 삼색피클 캔음료	쌀밥 해물동그랑땡전 비름나물 고추지무침	쌀밥 계란가스&타르타르 단무지 계란후라이 총각김치	라면 모듬사리 쌀밥 단무지 캔음료
	식수/칼로리 210/758Kcal	식수/칼로리 35/725kcal	식수/칼로리 180/840Kcal	식수/칼로리 160/830Kcal	식수/칼로리 270/837Kcal	식수/칼로리 130/970Kcal	식수/칼로리 20/831kcal
	plus : 배추김치 /누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱 말기잼&버터	plus : 양배추적재샐러드&드레싱/ 깍두기/탄산음료	plus : 양배추적재샐러드&드레싱 깍두기/후식 : 수정과		plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/도시락김	배추김치
5/20 금	장터국밥	아메리칸 블랙퍼스트	포크커피로티로제카레	얼무김치말이국수	나주곰탕	닭살볶음밥&칠리소스	
	쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 황태채무침	식빵 베이컨구이 소시지구이 계란후라이 시리얼,현우유 원두커피	우동국 크리스피햇도그 사각단무지	김밥볶음밥 간장돼지불고기 인절미	쌀밥 가자미튀김 줘어채볶음 열무나물	유부장국 코코넛새우가스 펜네샐러드 햄구이 열무김치	
	식수/칼로리 200/821Kcal	식수/칼로리 50/750kcal	식수/칼로리 160/840Kcal	식수/칼로리 170/830Kcal	식수/칼로리 240/837Kcal	식수/칼로리 70/989Kcal	
	plus : 깍두기/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱 말기잼&버터	plus : 매쉬드포테이토샐러드/ 양배추그린샐러드&드레싱 포기김치/바나나/탄산음료	plus : 매쉬드포테이토샐러드/양배추그린샐러드&드레싱 포기김치/바나나/후식 : 감정공국물차		plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/도시락김	
< 주말식 - 식사를 이용하실 순일은 수요일 오전까지 예약 부탁드립니다~0* (내선번호 5806) >							
(9:00 ~ 9:30)							
5/21 토	상쾌한 아침		활기찬 점심			맛있는 저녁	
	쇠고기콩나물국 쌀밥 김치볶음/도시락김 계란후라이 요구르트 마늘종지무침		닭갈비 쌀밥 얼갈이된장국 어묵볶음 가지나물 도시락김 배추김치			돼지고기김치찌개 쌀밥 고기산적조림 멸치볶음 근대나물 도시락김 깍두기	
	식수/칼로리(10/800Kcal)		식수/칼로리(20/911Kcal)			식수/칼로리(25/825Kcal)	
5/22 일	홍합미역국		돈육골소스볶음			육개장	
	쌀밥 김치볶음/도시락김 계란후라이 요구르트 청경채나물		쌀밥 수제비국 두부조림 청경채나물 도시락김 배추김치			쌀밥 야채전 감자채볶음 미역줄기볶음 도시락김 깍두기	
	식수/칼로리(10/819Kcal)		식수/칼로리(20/916Kcal)			식수/칼로리(25/924Kcal)	

* [원산지 일괄표시] 밥/죽/누룽지-쌀: 국내산, 두부류,콩비지(콩): 외국산, 가열 조리된 탕/국/찌개/볶음용 배추김치[배추,고춧가루:국내산], 반찬으로 제공되는 생으로 먹는 배추김치,포기김치,배추겉절이[배추,고춧가루:국내산]만을 사용합니다.

* 상가매뉴 및 원산지정보는 식재수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

* 원산지는 식당 좌측 매뉴 게시판에서 확인하실 수 있습니다.

* 완제품은 포장지에서 원산지 확인이 가능합니다.

* 알레르기 유발식재 : 우유, 메밀, 땅콩, 닭, 대두, 밀, 호두, 복숭아, 토마토,고등어, 게, 새우, 오징어, 돼지고기, 닭고기, 쇠고기,난류(가금류 포함), 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 아황산류(SO2)

* 특정식품에 알레르기가 있으신 분은 영양사에게 문의하시기 바랍니다.[내선 7474]

* 기타 궁금한 사항은 j93.seo@samsung.com 으로 문의해 주세요.