

더존ICT 그룹

4월 4주차 주간 메뉴표

		(08:00 ~ 08:50)		(11:40 ~ 13:00)		(18:15 ~ 19:10)		
		상쾌한 아침		활기찬 점심		맛있는 저녁		
		본관		본관		본관		
		NOODLE & / KOREAN 1		KOREAN 2		CHEF' S SPECIAL		
		NOODLE &		KOREAN 1,2		KOREAN 1		
		KOREAN 2						
4/25 월	월	장터국밥	반반샌드위치	치즈돈가스&어니언소스	볶음짬뽕	[푸짐한 한 그릇]	돼지불고기	
		쌀밥	<돌곶햄샌드위치/ 호밀샌드위치>		불낙전골		쌀밥	
		김치볶음	시리얼	쌀밥	계란파국	쌀밥	김치국	
		도시락김	현우유	크림스프	꿔바로우	매추리알장조림	양배추쌈	
계란후라이	원두커피	감자튀김	단무지	도라지오이생채	근대나물			
요구르트		오이피클			햄구이	배추김치		
명절채볶음								
식수/칼로리	식수/칼로리	식수/칼로리	식수/칼로리	식수/칼로리	식수/칼로리	식수/칼로리	식수/칼로리	
200/750Kcal	46/750Kcal	200/810Kcal	160/820Kcal	260/830Kcal	140/800Kcal			
plus : 열무김치/누룽지	그린샐러드&드레싱	plus:과일샐러드	plus :과일샐러드/양배추그린샐러드&드레싱/ 각두기	plus : 그린샐러드&드레싱	plus : 그린샐러드&드레싱			
양배추샐러드&드레싱		양배추그린샐러드&드레싱	후식 : 레모네이드	요구르트/비빔밥코너	도시락김			
		각두기/탄산음료						
4/26 화	화	순두부찌개	메이플리칸	제육덮밥	돌기름막국수	날치알밥	로제카레라이스	
		쌀밥	헤이즐넛크림빵	열갈이된장국	백나박물김치	열갈이된장국	유부장국	라면
		김치볶음	애플파이	명란마요튀김	달다리살구이	남도떡갈비구이	코코넛새우가스	모듬사리
		도시락김	살은계란	사각단무지	참무	두반가지볶음	단무지	쌀밥
계란후라이	현우유				단무지	단무지	캔음료	
요구르트	원두커피				계란후라이	총각김치		
열무나물								
식수/칼로리	식수/칼로리	식수/칼로리	식수/칼로리	식수/칼로리	식수/칼로리	식수/칼로리	식수/칼로리	
210/722Kcal	40/723Kcal	180/805Kcal	200/825Kcal	240/830Kcal	130/810Kcal	20/831kcal		
plus : 배추김치/누룽지	그린샐러드&드레싱	plus:양배추적채샐러드&드레싱	plus :양배추적채샐러드&드레싱/포기김치	plus : 그린샐러드&드레싱	plus : 그린샐러드&드레싱			
양배추샐러드&드레싱	말기잼&버터	포기김치/탄산음료	후식 : 석류미초	요구르트/도시락김		배추김치		
4/27 수	수	사골곰탕	SELF 버거	후루룩떡볶이	베이컨할라피노크림파스타	우삼겹된장찌개	오리주물럭	
		쌀밥	치킨패티&머스타드	어묵국	도미파를	쌀밥	콩나물국	참치마요덮밥
		김치볶음	마카로니샐러드	조각치킨	삼색피클	해물완자조림	취어채볶음	일식장국
		도시락김	시리얼	순대찜	캔음료	파리고추멸치볶음	참나물무침	김치왕교자만두튀김
계란후라이	슬라이스치즈	단무지			햄구이	단무지		
요구르트	현우유				열무김치			
무말랭이무침	원두커피							
식수/칼로리	식수/칼로리	식수/칼로리	식수/칼로리	식수/칼로리	식수/칼로리	식수/칼로리	식수/칼로리	
210/805Kcal	42/820Kcal	190/820kcal	170/815Kcal	260/810Kcal	90/851Kcal	60/843kcal		
plus : 각두기/누룽지	그린샐러드&드레싱	plus : 크랜베리향도샐러드	plus : 크랜베리향도샐러드	plus : 크랜베리향도샐러드	plus : 그린샐러드&드레싱			
양배추샐러드&드레싱	말기잼&버터	양배추비타민샐러드&드레싱	총각김치/탄산음료	양배추비타민샐러드&드레싱	요구르트/도시락김	배추김치		
		총각김치/탄산음료		후식 : 복숭아아이스티				
4/28 목	목	황태해장국	토피애플크라운	고추잡채덮밥&꽃망	냉면	부대찌개	육개장	
		쌀밥	블루베리베이글	계란파국	냉면육수	쌀밥	고추아채전	SELF 라면 DAY
		김치볶음	초코아몬드데니쉬	새우롤튀김	마늘보쌈	계란말이	김치조림	모듬사리
		도시락김	시리얼	단무지	파백기	고구마튀김	미역줄기볶음	쌀밥
계란후라이	스크램블			시금치나물	계란후라이	단무지		
요구르트	현우유				각두기			
연근조림	원두커피							
식수/칼로리	식수/칼로리	식수/칼로리	식수/칼로리	식수/칼로리	식수/칼로리	식수/칼로리	식수/칼로리	
210/758Kcal	40/725kcal	150/840Kcal	180/830Kcal	270/837Kcal	140/970Kcal	20/831kcal		
plus : 배추김치 / 누룽지	그린샐러드&드레싱	plus : 양배추적채샐러드&드레	plus : 양배추적채샐러드&드레싱	plus : 양배추적채샐러드&드레싱	plus : 그린샐러드&드레싱			
양배추샐러드&드레싱	말기잼&버터	싱/각두기/탄산음료	각두기/후식 : 청포도미초	요구르트/비빔밥코너/도시락김		배추김치		
4/29 금	금	조갯살원장찌개	아메리칸 볼팩파스타	논꽃치즈불닭덮밥	튀김우동	돈육김치볶음	마파두부덮밥	
		쌀밥	모닝빵	우동국	(게맛살,새우,야채튀김)	잡곡밥	팽이버섯맑은국	
		김치볶음	베이컨구이	햇바	우영양념밥	수제빔국	꼬마돈가스&게찜	
		도시락김	소시지구이	요거트푸딩	갈비만두찜	두부구이	단무지	
계란후라이	계란후라이		고구마맛탕	돌나물&초장	햄구이			
요구르트	시리얼,현우유				배추김치			
고기산적조림	원두커피							
식수/칼로리	식수/칼로리	식수/칼로리	식수/칼로리	식수/칼로리	식수/칼로리	식수/칼로리	식수/칼로리	
200/821Kcal	48/750Kcal	160/840Kcal	170/830Kcal	230/837Kcal	70/989Kcal			
plus : 열무김치/누룽지	그린샐러드&드레싱	plus : 매쉬드포테이토샐러드/	plus : 매쉬드포테이토샐러드/양배추그린샐러드&드레싱	plus : 매쉬드포테이토샐러드/양배추그린샐러드&드레싱	plus : 그린샐러드&드레싱			
양배추샐러드&드레싱	말기잼&버터	양배추그린샐러드&드레싱	각두기/바나나/탄산음료	각두기/후식 : 포도주스	요구르트/도시락김			
		각두기/탄산음료						
< 주말식 - 식사를 이용하실 손님은 수요일 오전까지 예약 부탁드립니다*o* (내선번호 5806) >								
		(9:00 ~ 9:30)		(12:00 ~ 12:50)		(18:00 ~ 18:30)		
		상쾌한 아침		활기찬 점심		맛있는 저녁		
		본관		본관		본관		
4/30 토	토	고추장찌개		닭갈비		빠알른 김자장		
		쌀밥		쌀밥		쌀밥		
		김치볶음/도시락김		콩나물국		완자조림		
		계란후라이		멸치볶음		취어채볶음		
요구르트		부추생채		오이생채				
햄구이		도시락김		도시락김				
		배추김치		배추김치				
식수/칼로리(10/800Kcal)		식수/칼로리(20/911Kcal)		식수/칼로리(25/825Kcal)				
5/1 일	일	사골곰탕	카레라이스	제육볶음				
		쌀밥	우동국	쌀밥				
		김치볶음/도시락김	탕수강정	열갈이된장국				
		계란후라이	단무지	단호박고로케튀김				
요구르트		참무						
명절채볶음		도시락김						
		각두기						
식수/칼로리(10/819Kcal)		식수/칼로리(20/916Kcal)		식수/칼로리(25/924Kcal)				

* [원산지 알괄표시] 밥/죽/누룽지- 쌀: 국내산, 두부류,콩비지(콩): 외국산, 가열 조리된 땅/국/찌개/볶음용 배추김치(배추,고춧가루:국내산), 반찬으로 제공되는 생으로 먹는 배추김치,포기김치,배추겉절이(배추,고춧가루:국내산)만을 사용 합니다.

* 상거래 및 원산지정보는 식재수급 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

* 원산지는 식당 좌측 메뉴 게시판에서 확인하실 수 있습니다.

* 완제품은 포장지에서 원산지 확인이 가능합니다.

* 알레르기 유발식품: 우유, 메밀, 땅콩, 잣, 대두, 밀, 호두, 복숭아, 토마토,고등어, 게, 새우, 오징어, 돼지고기, 닭고기, 쇠고기,난류(가금류 포함), 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 아황산류(SO2)

* 특정식품에 알레르기가 있으신 분은 영양사에게 문의하시기 바랍니다.[내선 7474]

* 기타 궁금한 사항은 j93.seo@samsung.com 으로 문의해 주세요.