



<div></div>		<div></div> <div>WEEKLY MENU</div> <div></div>				<div>* 식사운영시간 *</div> <div>아침 8:00 - 9:00</div> <div>점심 12:00 - 13:00</div> <div>저녁 18:10 - 19:10</div> <div></div>		
		구분		3월 21일	3월 22일	3월 23일	3월 24일	3월 25일
		월	화	수	목	금		
조식	KOREAN	냉이된장국 쌀밥 떡갈비채소볶음 오이무침	고추장찌개 쌀밥 계란찜 파리멸치볶음	오징어무국 쌀밥 마늘종햄볶음 근대나물	삼색수제비 쌀밥 매콤두부조림 무말랭이	김치콩나물국 쌀밥 치킨너겟&머스터드 어묵볶음		
	self bar	포기김치 모닝빵&딸기잼, 버터 즉석계란후라이, 누룽지	깍두기 플레인요거트 즉석계란후라이, 누룽지	포기김치 식빵&딸기잼, 버터 즉석계란후라이, 누룽지	포기김치 후르츠요거트 즉석계란후라이, 누룽지	깍두기 모닝빵&딸기잼, 버터 즉석계란후라이, 누룽지		
	plus bar	그린샐러드 씨리얼 & 우유	그린샐러드 씨리얼 & 우유	그린샐러드 씨리얼 & 우유	그린샐러드 씨리얼 & 우유	그린샐러드 씨리얼 & 우유		
중식	KOREAN	치즈부대찌개 깻잎고기전&완자전 쌀밥 두부툇나물범벅 도토리묵무침	제육쌈밥정식 (제육볶음&쌈채소&쌈장) 북어미역국 수수부꾸미 콩나물파채무침	누룽지닭곰탕 해물듬뿍파전 쌀밥 두부김치 양념고추치	전주비빔밥&계란후라이 소불고기잡채 미소장국 새송이버섯볶음 오복지무침	마약된장짜글이 버터플라이고등어구이 쌀밥 비엔나소시지볶음 돈나물초무침		
	INTERNATIONAL	커리오므라이스 치킨순살튀김 가쓰오장국 치커리연두부샐러드/비트무피클	사천마파두부덮밥 짜조튀김&칠리소스 계란파국 단무지/짜사이무침	김치말이냉국수 왕교자만두튀김3종 후리가케양념밥 오이지무침	경양식돈까스정식 (돈까스&마카로니콘&모닝빵) 크림스프 / 핫타이누들 단무지&피클	팔도비빔면  간장버터계란밥 미소장국 오징어핫바		
	self bar	깍두기/포기김치	포기김치	깍두기	포기김치	깍두기/포기김치		
	plus bar	그린샐러드 조각오렌지	그린샐러드 취포튀김&알새우칩	그린샐러드 나쵸&살사소스	그린샐러드 아이스황도	그린샐러드 멕시칸샐러드		
		현미녹차 잡곡밥, 김가루, 참기름, 고추장	오렌지환타 잡곡밥, 김가루, 참기름, 고추장	매실차 잡곡밥, 김가루, 참기름, 고추장	옥수수수염차 잡곡밥, 김가루, 참기름, 고추장	감귤주스 잡곡밥, 김가루, 참기름, 고추장		
	fresh box	  비프타코샐러드	  참치마요유부초밥SET	  닭가슴살시저샐러드	  볶음김치유부초밥SET	  비건두부샐러드		
석식	KOREAN	우거지순대해장국 쌀밥 메밀전병구이 메추리알조림 부추겉절이	훈제오리깍두기볶음밥 계란후라이 꼬치어묵국 멘치카츠 후르츠콘샐러드	대파육개장 쌀밥 가자미구이 알감자조림 스틱야채&쌈장	치즈불닭볶음 쌀밥 물만두계란국 옛날소시지전/케첩 비빔메밀면무침	해물볶음우동 스팸우수비 가쓰오장국 타코야끼&더블소스 단무지		
	self bar	깍두기	백김치	석박지	깍두기	포기김치		
	plus bar	그린샐러드 조미김	그린샐러드 도시락김	그린샐러드 조미김	그린샐러드 구이김	그린샐러드		
		식혜	아이스티	결명자차	사과주스	요구르트		
		잡곡밥, 비빔야채, 참기름, 고추장	잡곡밥, 비빔야채, 참기름, 고추장	잡곡밥, 비빔야채, 참기름, 고추장	잡곡밥, 비빔야채, 참기름, 고추장	잡곡밥, 비빔야채, 참기름, 고추장		
안내사항		<div>* 식단은 물품사정 및 기타 요인에 따라 변경될 수 있습니다.</div> <div>* 알레르기 유발식품 (난류,우유,메밀,땅콩,대두,밀,고등어,게,새우,돼지고기,복숭아,토마토)이 포함되어 있는 메뉴는 필요 시 영양사님과 상의하시기 바랍니다.</div> <div>* 문의사항은 구내식당 영양사 강아름(areum.kang@cj.net)로 연락주시기 바랍니다.</div> <div>* 원산지 표시는 일일식단표를 확인해주세요.</div> <div></div> <div></div>						