

# 더존ICT 그룹 7월 1주차 주간메뉴표

구분		7/4 월요일	7/5 화요일	7/6 수요일	7/7 목요일	7/8 금요일	주말	7/9 토요일	7/10 일요일
상쾌한 아침 08:00 ~ 08:50	NOODLE & KOREAN1	황태해장국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 방풍나물무침	쇠고기묵국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 오징어젓갈무침	건새우시락국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 햄채소볶음	떡국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 명엽채고추장무침	순두부찌개 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 고춧잎나물	상쾌한 아침 09:00 ~ 09:30	시래기된장국 쌀밥 햄구이 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트	쇠고기묵국 쌀밥 참나물무침 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트
	식수/칼로리	200/753kcal	210/788kcal	210/750kcal	210/763kcal	200/750kcal			
	PLUS	배추김치 누룽지, 양배추샐러드	열무김치 누룽지, 양배추샐러드	배추김치 누룽지, 양배추샐러드	깍두기 누룽지, 양배추샐러드	열무김치 누룽지, 양배추샐러드			
	KOREAN2	반반샌드위치 포테이토샌드위치 크랩치즈샌드위치 시리얼 현우유 원두커피	고구마데니쉬 모카크림빵 크로와상 시리얼 삶은계란 현우유 원두커피	SELF 버거 불고기패티 양배추샐러드무침 시리얼 슬라이스치즈 현우유 원두커피	초코칩트위스트 메이플리칸 플레인베이글 시리얼 스크램블 현우유 원두커피	아메리칸블랙퍼스트 모닝빵 베이컨구이 소시지구이 시리얼 계란후라이 현우유, 원두커피			
	식수/칼로리	46/755kcal	30/740kcal	42/805kcal	30/735kcal	40/720kcal			
	PLUS	그린샐러드	그린샐러드 말기잼&버터	그린샐러드 말기잼&버터	그린샐러드 말기잼&버터	그린샐러드 말기잼&버터			
활기찬 점심 12:05 ~ 13:00	NOODLE	열무김치말아국수 김밥볶음밥 매콤닭구이 고구마맛탕	바지락칼국수 미니비빔밥 훈제오리 명태초무침	쟁반자장면 계란찜국 탕수어 만두튀김	쌈이냉면 쌀밥 유자마요새우 달걀	비빔국수 사골국물 돼지불고기 파배기	활기찬 점심 12:00 ~ 12:50	새우볶음밥 계란찜국 돈육강정 단무지 도시락김 깍두기	제육볶음 쌀밥 버섯찌개 감자조림 무생채 도시락김 배추김치
	식수/칼로리	180/860kcal	180/790kcal	180/765kcal	150/750kcal	180/860kcal			
	KOREAN1,2	제육볶음 잡곡밥 우무냉국 감자조림 양배추쌈&쌈장 콩나물파채무침	돈육김치찌개 쌀밥 비엔나계첩볶음 매주리알장조림 취어채무침 미나리무생채	달걀비 쌀밥 콩나물국 매일전병 환어묵볶음 상추쌈	버섯소불고기 쌀밥 근대편장국 단호박튀김 해파리냉채 가지나물	장터국밥 쌀밥 깻잎전 도토리묵무침 오징어실채볶음			
	식수/칼로리	250/792kcal	270/850kcal	230/805kcal	260/855kcal	250/867kcal			
	CHEF'S SPECIAL	주꾸미오징어비빔밥 유부맑은국 떡갈비구이 츄러스	불닭마요덮밥 우동국 새우불고기 요가트푸딩	수제야니언돈가스 쌀밥 육수수스프 슈가모닝빵 오이피클	칠판베이컨김치볶음밥 유부장국 그릴소시지볶음 아이스크림	고추잡채덮밥&꽃빵 백짬뽕국 깍두기 단무지			
	식수/칼로리	130/790kcal	140/805kcal	180/883kcal	180/768kcal	120/787kcal			
맛있는 저녁 18:15 ~ 19:10	PLUS	깍두기 사과샐러드 양배추그린샐러드	총각김치 맥스칸샐러드 양배추그린샐러드	단무지(누들)/포기김치 황도샐러드 양배추그린샐러드	열무김치 마카로니콘샐러드 양배추적채샐러드	깍두기 매쉬드포테이토샐러드 양배추그린샐러드	맛있는 저녁 18:00 ~ 18:30	참치김치찌개 쌀밥 너비아니조림 취어채볶음 오이생채 도시락김 총각김치	가자미구이 쌀밥 수제비국 소시지전 콩나물무침 도시락김 열무김치
	후식	본관 신관	레몬에이드 탄산음료	청포도미초 탄산음료	자스민차 탄산음료	매실차 탄산음료			
	KOREAN1	매콤돼지국밥 쌀밥 감자전 맛살채소볶음 고사리들깨나물 햄구이 총각김치 요구르트	나시고랭 팽이버섯장국 돈육강정 푸설리샐러드 계란후라이 배추김치 요구르트	달걀 DAY 참치채소비빔밥 얼갈이된장국 치킨너겟&머스타드 단무지 총각김치 요구르트	돈사태찜(빨) 쌀밥 미역국 두부강정 참나물무침 계란후라이 배추김치 요구르트	닭곰탕 쌀밥 고기산적조림 황태채고추장무침 열무나물 햄구이 총각김치 요구르트			
	식수/칼로리	130/774kcal	130/760kcal	150/765kcal	150/882kcal	70/805kcal			
	KOREAN2		SELF 라면 라면 모듬사리 쌀밥 단무지 캔음료 배추김치	본관 공사 진행으로 식식 배식은 신관에서 운영됩니다.		SELF 라면 라면 모듬사리 쌀밥 단무지 캔음료 배추김치			
	식수/칼로리		20/735kcal		20/735kcal				
	PLUS	그린샐러드, 도시락김	그린샐러드, 도시락김	그린샐러드, 도시락김	그린샐러드, 도시락김	그린샐러드, 도시락김	식수/ 칼로리	20/850kcal	20/812kcal

\* [원산지일괄표시] 밥/죽/누룽지- 쌀: 국내산, 두부류, 콩비지(콩): 외국산, 가열 조리된 탕/국/찌개/볶음용 배추김치(배추, 고춧가루: 국내산), 반찬으로 제공되는 생으로 먹는 배추김치, 포기김치, 배추겉절이(배추, 고춧가루: 국내산)만을 사용합니다.

\* 상기 메뉴 및 원산지 정보는 식재수급 사정에 따라 변경 될 수 있습니다.

\* 원산지는 식당 중앙 게시 메뉴에서 확인하실 수 있습니다.

\* 완제품은 포장지에서 원산지 확인이 가능합니다.

\* 알레르기 유발식재 : 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 호두, 복숭아, 토마토, 고등어, 게, 새우, 오징어, 돼지고기, 닭고기, 쇠고기, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 난류(가금류포함), 아황산류(SO2), 잣 등

\* 기타 궁금한 사항은 sh123.kim@samsung.com 으로 문의해 주세요.