

# 더존ICT 그룹 7월 4주차 주간메뉴표

구분		7/25 월요일	7/26 화요일	7/27 수요일	7/28 목요일	7/29 금요일	주말	7/30 토요일	7/31 일요일
상쾌한 아침	NOODLE & KOREAN1	김치국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 잡채어묵볶음	쇠고기해장국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 근대나물	NEW 참치야채죽 나박물김치 김치볶음 도시락김 매추리알장조림 요구르트 오징어젓갈무침	매운쇠고기콩나물국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란찜 요구르트 호박볶음	홍합국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 열무나물	상쾌한 아침 09:00 ~ 09:30	쇠고기해장국 쌀밥 청경채나물 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트	김치국 쌀밥 멸치볶음 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트
		식수/칼로리 200/753kcal	210/788kcal	200/750kcal	210/763kcal	200/785kcal			
	PLUS	깍두기 누룽지, 양배추샐러드	배추김치 누룽지, 양배추샐러드	멸무김치 누룽지, 양배추샐러드	깍두기 누룽지, 양배추샐러드	배추김치 누룽지, 양배추샐러드			
	KOREAN2	반반샌드위치 치즈포테이토샌드위치 게맛살샌드위치 시리얼 원우유 원두커피	초코마핀 치킨팩티 크로와상 시리얼 살은계란 원우유 원두커피	SELF 버거 치킨팩티 양배추샐러드무침 시리얼 슬라이스치즈 원우유 원두커피	초코칩트위스트 고구마파이 블루베리베이글 시리얼 스크램블 원우유 원두커피	아메리칸블랙퍼스트 식빵 베이컨구이 소시지구이 시리얼 계란후라이 원우유, 원두커피			
		식수/칼로리 46/755kcal	30/740kcal	42/805kcal	35/735kcal	40/720kcal			
	PLUS	그린샐러드	그린샐러드 말가래&버터	그린샐러드 말가래&버터	그린샐러드 말가래&버터	그린샐러드 말가래&버터	식수/ 칼로리	10/750kcal	10/768kcal
활기찬 점심	NOODLE	NEW 김치냉장고 토마토 냉평통 새우롤튀김 파배기 단무지	초계국수 갈비만두찜 고구마튀김 배추겉절이	NEW 삼겹살두움바파스타 도이치콘피자 오이무피클 캔음료	이끼소바 (오징어튀김소바) 고추치양념밥 일식돈가스 락교&초생강	해물볶음우동 유부얇은국 케첩당수육 단무지&양파	활기찬 점심 12:00 ~ 12:50	햄김치볶음밥 유부장국 코코넛새우가스 단무지 도시락김 멸무김치	닭갈비 쌀밥 열갈이된장국 두부강정 가지볶음 도시락김 깍두기
		식수/칼로리 160/860kcal	180/765kcal	140/860kcal	170/881kcal	130/790kcal			
	KOREAN1,2	닭갈비 잡곡밥 우무냉국 어묵볶음 해파리냉채	설렁탕&소면 쌀밥 가지마튀김 도토리묵김치무침 고사리나물	돼지고기김치찌개 쌀밥 비엔나볶음 파리고추멸치볶음 콩나물무침	사천소불고기 쌀밥 열갈이된장국 매일전병 진미채간장볶음 노각무침	얼큰소대국밥 쌀밥 김치전 고추&양파 부추겉절이			
		식수/칼로리 220/792kcal	230/805kcal	250/867kcal	240/855kcal	220/850kcal			
	CHEF'S SPECIAL	눈꽃치즈합박스테이크 쌀밥 미니우동 감자튀김 무비트피클	절판훈제오리볶음밥 일식장국 오징어핫바 아이스경단	중국식볶음밥&장상소스 팔복국 만종기 단무지	강황콘드레비빔밥 열갈이된장국 간장불고기 연두부찜	치킨가스&할라피노크림소스 쌀밥 토마토스튜 꽃맛살샐러드 오이피클			
		식수/칼로리 170/790kcal	140/805kcal	160/883kcal	140/768kcal	160/787kcal			
	PLUS	포기김치 사과샐러드 양배추그린샐러드	깍두기 멕시코샐러드 양배추적채샐러드	총각김치 황도샐러드 양배추그린샐러드	멸무김치 마카로니샐러드 양배추적채샐러드	깍두기 메쉬드포테이토샐러드 양배추그린샐러드			
		후식 분관 신관 오미자차 탄산음료	현미농차 탄산음료	포도주스 탄산음료	파인애플미초 탄산음료	미숫가루 탄산음료	식수/ 칼로리	20/830kcal	20/875kcal
	KOREAN1	바지락살순두부찌개 쌀밥 떡갈비조림 브로컬리숙회 무나물 햄구이 멸무김치 요구르트	제육덮밥 쌀밥 카레고로케 단무지 햄구이 배추김치 요구르트	코다리조림 쌀밥 미역국 알감자고치 맛살채소볶음 계란후라이 깍두기 요구르트	닭불고기 쌀밥 고추장찌개 두부강정 연근조림 햄구이 멸무김치 요구르트	류산술덮밥 쌀밥 계란찜국 만두강정 파사이무침 계란후라이 쌀밥 미역국 맛살채소볶음 무나물 도시락김 배추김치	맛있는 저녁 18:00 ~ 18:30	제육볶음 쌀밥 미역국 맛살채소볶음 무나물 도시락김 배추김치	코다리조림 쌀밥 떡국 치킨너겟&케첩 브로컬리숙회 도시락김 총각김치
		식수/칼로리 130/774kcal	120/760kcal	80/765kcal	110/882kcal	70/805kcal			
맛있는 저녁	KOREAN2	SELF 라면 라면 모듬사리 쌀밥 단무지 캔음료 배추김치	SELF 라면 라면 모듬사리 쌀밥 단무지 캔음료 배추김치	분식 DAY 떡볶이&살은계란 유부양념밥 쌀밥 핫도그&케첩 단무지 캔음료	SELF 라면 라면 모듬사리 단무지 캔음료 배추김치		식수/ 칼로리	20/850kcal	20/812kcal
		PLUS 그린샐러드, 도시락김	그린샐러드, 도시락김	그린샐러드, 도시락김	그린샐러드, 도시락김	그린샐러드, 도시락김			

\* [원산지표시] 밥/죽/누룽지 - 쌀: 국내산, 국, 탕, 찜, 반찬용 두부, 콩비지 (콩): 외국산, 가열 조리된 탕/국/찌개/볶음용 배추김치 (배추, 고춧가루: 국내산), 반찬으로 제공되는 생으로 먹는 배추김치, 포기김치, 배추겉절이 (배추, 고춧가루: 국내산)

\* 상기 메뉴 및 원산지 정보는 식재수급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.

\* 원제품은 포장지에서 원산지 확인이 가능합니다.

\* 알레르기 유발식재 : 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 호두, 복숭아, 토마토, 고등어, 게, 새우, 오징어, 돼지고기, 닭고기, 쇠고기, 조개류 (굴, 전복, 홍합 포함), 난류 (가금류 포함), 아황산류 (SO2), 잣 등

\* 기타 궁금한 사항은 sh123.kim@samsung.com 으로 문의해 주세요.