

더존ICT 그룹

4월 1주차 주간 메뉴표

		상쾌한 아침		신간		활기찬 점심		본관		맛있는 저녁					
		본관		CHEF'S SPECIAL		NOODLE &		KOREAN 1,2		KOREAN 1		KOREAN 2			
		NOODLE & / KOREAN 1		KOREAN 2											
4/4 월	월	북어해장국		반반샌드위치		NEW [돈돈 DAY] 돈가스&제육볶음		유부김치잔치국수		BEST 해물순두부찌개		햄김치찌개			
		쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 마늘종우침		시리얼 현우유 원두커피		멸치양념밥 일식장국 마카로니콘샐러드 단무지		쌀밥 오징어초무침 지마구		쌀밥 찰떡갈비게찜조림 가지나물 건파래무침		쌀밥 매추리알장조림 죽봉어묵볶음 호박볶음 계란후라이 깍두기			
		식수/칼로리 200/750Kcal		식수/칼로리 44/750Kcal		식수/칼로리 210/810Kcal		식수/칼로리 140/820Kcal		식수/칼로리 250/830Kcal		식수/칼로리 140/800Kcal			
plus : 열무김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱		그린샐러드&드레싱		plus:과일샐러드 양배추그린샐러드&드레싱 총각김치/탄산음료		plus :과일샐러드/양배추그린샐러드&드레싱/ 후식 : 오미자주스		plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김							
4/5 화	화	쇠고기미역국		에프리트크라운		오므라이스&소시지		고추장채널밥&꽃빵		BEST 콩나물국밥		새우굴소스볶음밥		SELF 라면 DAY	
		쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 우영조림		시리얼 살은계란 현우유 원두커피		유부맑은국 집계맛살튀김 팬네샐러드		찜통국 귀바로우 단무지&양파		쌀밥 만두찜 돼지고기장조림 도시락김		팽이장국 문어햇바 단무지 계란후라이 배추김치		라면 모듬사리 쌀밥 단무지 캔음료	
		식수/칼로리 200/722Kcal		식수/칼로리 40/723kcal		식수/칼로리 180/805Kcal		식수/칼로리 160/825Kcal		식수/칼로리 220/830Kcal		식수/칼로리 130/810Kcal		식수/칼로리 20/831kcal	
plus : 배추김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱		그린샐러드&드레싱 말기짬&버터		plus:양배추어린잎샐러드&드레싱/ 상/열무김치/탄산음료		plus :양배추어린잎샐러드&드레싱/열무김치 후식 : 매실차		plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/도시락김				배추김치			
4/6 수	수	군대원장국		군대리아		BEST 갈릭숙주함박스테이크		할라피노크림파스타		BEST 돼지고기김치찌개		고갈비		분식 DAY	
		쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 고기산적조림		불고기패티&데리야까소스 양배추샐러드무침 시리얼 슬라이스치즈 현우유 원두커피		쌀밥 미니우동 사라다향 오이피클		도파아름 무버트피클 칸음료		쌀밥 계란말이 견과류멸치볶음 세발나물무침		어묵국 그린패파치킨 참나물무침 햄구이 배추김치		어묵국 후리가케양념밥 명란마요튀김 단무지 캔음료	
		식수/칼로리 200/805Kcal		식수/칼로리 48/820Kcal		식수/칼로리 160/820Kcal		식수/칼로리 160/815Kcal		식수/칼로리 260/810Kcal		식수/칼로리 90/851Kcal		식수/칼로리 65/843kcal	
plus :총각김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱		그린샐러드&드레싱 말기짬&버터		plus : 크렌베리향도샐러드 양배추적채샐러드&드레싱 깍두기/탄산음료		plus : 크렌베리향도샐러드 양배추적채샐러드&드레싱 깍두기/후식 : 경정콩국물차		plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김				배추김치			
4/7 목	목	사골곰탕		토피에틀크라운		NEW 삼겹살미나리비빔밥		BEST 돌기름막국수		육개장		BEST 오징어덮밥		SELF 라면 DAY	
		쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 무말랭이무침		크로와상 플레인베이글 시리얼 스크램블 현우유 원두커피		시금치된장국 갈비만두찜 생크림찜단		백나박물김치 닭다리살구이 쌈무		쌀밥 매일전병 명엽채고추장무침 해파리겨자냉채		콩나물국 단호박고로케튀김 단무지 계란후라이 열무김치		라면 모듬사리 쌀밥 단무지 캔음료	
		식수/칼로리 210/758Kcal		식수/칼로리 40/725kcal		식수/칼로리 180/820Kcal		식수/칼로리 180/920Kcal		식수/칼로리 220/920Kcal		식수/칼로리 130/970Kcal		식수/칼로리 20/831kcal	
plus : 깍두기 /누룽지 양배추샐러드&드레싱		그린샐러드&드레싱 말기짬&버터		plus : 양배추어린잎샐러드&드레싱/ 깍두기/탄산음료		plus : 양배추어린잎샐러드&드레싱 깍두기/후식 : 수정과		plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/도시락김				배추김치			
4/8 금	금	홍합뚝국		나만의 샌드위치		NEW 닭갈비크림카레라이스		초카라이라면		BEST 독배기소불고기		돈육두반장볶음			
		쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 시금치고추장나물		햄구이 양배추샐러드무침 시리얼 계란후라이 현우유 원두커피		우동국 크리스피햇도그 사각단무지		유부초밥 닭가슴살양배추쌈밥 락교&조생강		쌀밥 얼갈이된장국 장떡전 고추치무침		쌀밥 비지찌개 김치채볶음 청경채나물 햄구이 깍두기			
		식수/칼로리 190/821Kcal		식수/칼로리 44/750Kcal		식수/칼로리 160/840Kcal		식수/칼로리 160/830Kcal		식수/칼로리 220/837Kcal		식수/칼로리 80/989Kcal			
plus : 배추김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱		그린샐러드&드레싱 말기짬&버터		plus : 매쉬드포테이토샐러드/ 양배추새싹샐러드&드레싱 바나나/포기김치/탄산음료		plus : 매쉬드포테이토샐러드/양배추새싹샐러드&드레싱/포기김치 바나나/후식 : 식류미조		plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김							
<div><div>(9:00 ~ 9:30)</div><div>상쾌한 아침</div></div> <div><div>(12:00 ~ 12:50)</div><div>활기찬 점심</div></div> <div><div>(18:00 ~ 18:30)</div><div>맛있는 저녁</div></div>															
4/9 토	토	북엇국													
		쌀밥 김치볶음/도시락김 계란후라이 요구르트 열무나물													
		식수/칼로리(10/800Kcal)													
4/10 일	일	들깨미역국													
		쌀밥 김치볶음/도시락김 계란후라이 요구르트 햄구이													
		식수/칼로리(10/819Kcal)													

* [원산지 일괄표시] 밥/죽/누룽지- 쌀: 국내산, 두부류,콩비지(콩): 외국산, 가열 조리된 함/국/찌개/볶음용 배추김치[배추,고춧가루:국내산], 반찬으로 제공되는 생으로 먹는 배추김치,포기김치,배추겉절이[배추,고춧가루:국내산]만을 사
용합니다.
* 상기메뉴 및 원산지정보는 식재수급 상황에 따라 변경될 수 있습니다.
* 원산지는 식당 좌측 메뉴 게시판에서 확인하실 수 있습니다.
* 완제품은 포장지에서 원산지 확인이 가능합니다.
* 알레르기유발식품: 우유, 메밀, 땅콩, 잣, 대두, 밀, 호두, 복숭아, 토마토,고등어, 게, 새우, 오징어, 돼지고기, 닭고기, 쇠고기,난류(가글류 포함), 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 아황산류(SO2)
* 특정식품에 알레르기가 있으신 분은 영양사에게 문의하시기 바랍니다.[내선 7474]
* 기타 궁금한 사항은 j93.seo@samsung.com 으로 문의해 주세요.