











더존ICT 그룹

1월 3주차 주간 메뉴표

(08:00 ~ 08:50)			(11:40 ~ 13:00)			(18:15 ~ 19:10)		
상쾌한 아침			활기찬 점심			맛있는 저녁		
본관			신관		본관		본관	
NOODLE & / KOREAN 1		KOREAN 2	CHEF'S SPECIAL		NOODLE &	KOREAN 1,2	KOREAN 1	KOREAN 2
1/17 월	어묵국	반반샌드위치		눈꽃치즈떡볶이	비빔국수		간장닭불고기	
	쌀밥	<돌곶햄샌드위치 호밀크래프트>		꼬치어묵국	사골국물		쌀밥	삼색수제미국
	김치볶음	시리얼		청양콩닭강정	미니보쌈		매일전병	명면채고추장무침
	계란후라이	현우유	순대찜	팥만두튀김		돌나물&초장	가지나물	햄구이
	요구르트	원두커피				오징어젓무말랭이무침	배추김치	
	근대나물							
	식수/칼로리 200/750Kcal	식수/칼로리 55/750Kcal	식수/칼로리 190/811Kcal		식수/칼로리 190/815Kcal	식수/칼로리 260/850Kcal	식수/칼로리 140/810Kcal	
	plus : 열무김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱	plus:과일샐러드 양배추그린샐러드&드레싱 깍두기/탄산음료		plus :과일샐러드/양배추그린샐러드&드레싱 깍두기 / 후식: 검은콩국물차		plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김	
1/18 화	쇠고기떡국	메이플피칸		타워함박스테이크	유부잔치국수		백없는 김치탕	
	쌀밥	크림치즈파이 블루베리베이크		돼지불고기	해물순두부찌개		쌀밥	라면
	김치볶음	시리얼		채소소프	돼지불고기		장떡전	모듬사리
	도시락김	살은계란	페퍼로니조각피자	닭다리살구이	유채겉절이	잡채	시금치나물	쌀밥
	계란후라이	현우유	삼색피클	파배기		단무지	계란후라이	도시락김
	요구르트	원두커피				열무김치	캔음료	
	마늘종무침							
	식수/칼로리 210/722Kcal	식수/칼로리 45/723kcal	식수/칼로리 190/805Kcal		식수/칼로리 190/825Kcal	식수/칼로리 270/830Kcal	식수/칼로리 140/810Kcal	식수/칼로리 20/831kcal
	plus : 깍두기/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱 딸기점&버터	plus: 양배추어린잎샐러드&드레싱 포기김치/탄산음료		plus :양배추어린잎샐러드&드레싱 포기김치/후식 : 복분자홍초		plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김	배추김치
1/19 수	통합살미역국	군대리아		수제돈가스&매콤소스	강황곤드레비빔밥		코다리강정	
	쌀밥	불고기패티&테리야끼소스		호박된장찌개	사천소불고기		쌀밥	열밥 DAY
	김치볶음	양배추샐러드무침		떡갈비조림	고추장찌개		팽이장국	자장열밥
	도시락김	시리얼	크림소프	연두부찜	마늘종멸치볶음	미트볼조림	단육강정	쌀밥
	계란후라이	슬라이스치즈	에그마요샐러드		봄동겉절이	오이생채	계란후라이	도시락김
	요구르트	현우유	오이피클			햄구이	단무지	
	진미채고추장무침	원두커피				배추김치		
	식수/칼로리 210/805Kcal	식수/칼로리 54/820Kcal	식수/칼로리 210/820Kcal		식수/칼로리 190/815Kcal	식수/칼로리 250/810Kcal	식수/칼로리 110/851Kcal	식수/칼로리 60/843kcal
	plus : 총각김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱	양배추샐러드&드레싱 딸기점&버터	plus : 블루베리향도샐러드 양배추적채샐러드&드레싱 열무김치 / 탄산음료		plus : 블루베리향도샐러드 양배추적채샐러드&드레싱 열무김치 / 후식 : 식혜		plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김	배추김치
1/20 목	배추된장국	애플파이		우삼겹갈릭카레열밥	치돌레치킨파스타		베이컨김치볶음밥	
	쌀밥	크로와상 피자바게트		유부맑은국	우동국		라면	SELF 라면 DAY
	김치볶음	시리얼		칠리새우	생선까스&타르타르		모듬사리	쌀밥
	도시락김	스크램블	사과푸딩	제로콜라	만두찜	마카로니샐러드	단무지	도시락김
	계란후라이	현우유		불고기도피아렘	고추치무침	계란후라이	캔음료	
	요구르트	원두커피		양배추적채피클	새우젓	총각김치		
	돼지고기장조림							
	식수/칼로리 210/758Kcal	식수/칼로리 45/725kcal	식수/칼로리 180/820Kcal		식수/칼로리 170/920Kcal	식수/칼로리 300/920Kcal	식수/칼로리 140/970Kcal	식수/칼로리 20/831kcal
	plus : 파김치 /누룽지 양배추샐러드&드레싱	양배추샐러드&드레싱 딸기점&버터	plus : 양배추어린잎샐러드&드레싱 /바나나/깍두기/탄산음료		plus : 양배추어린잎샐러드&드레싱 바나나/깍두기/ 후식: 포도주스		plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/도시락김	배추김치
1/21 금	콩나물김치국	나만의 샌드위치		팜프열밥	우육라면		제육볶음	
	쌀밥	햄구이		계란맛국	쌀밥		아욱된장국	쌀밥
	김치볶음	양배추샐러드		꿔바로우	오징어탕수		채소고기말이조림	두부조림
	도시락김	시리얼	단무지&양파	딤침	감자채볶음	열무나물	햄구이	배추김치
	매추리알장조림	계란후라이			다시마튀김			
	요구르트	현우유						
	고기산적조림	원두커피						
	식수/칼로리 200/821Kcal	식수/칼로리 55/750kcal	식수/칼로리 160/840Kcal		식수/칼로리 170/837Kcal	식수/칼로리 260/837Kcal	식수/칼로리 80/989Kcal	
	plus : 깍두기 /누룽지 양배추샐러드&드레싱	양배추샐러드&드레싱 딸기점&버터	plus : 매쉬드포테이토샐러드 양배추파프리카샐러드&드레싱 포기김치/탄산음료		plus : 매쉬드포테이토샐러드/양배추파프리카샐러드&드레싱 포기김치 / 후식 : 그린애플미조		plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김	
< 주말식 - 식사를 이용하실 순일은 수요일 오전까지 예약 부탁드립니다~0* (내선번호 5806) >								
(9:00 ~ 9:30)			(12:00 ~ 12:50)			(18:00 ~ 18:30)		
상쾌한 아침			활기찬 점심			맛있는 저녁		
1/22 토	쇠고기미역국		간장오리불고기			자장열밥		
	쌀밥		쌀밥			팽이장국		
	김치볶음/도시락김		콩나물국			돈육강정		
	계란후라이		가지나물			마카로니샐러드		
	요구르트		부추생채			단무지		
	마늘종무침		도시락김			도시락김		
			깍두기			배추김치		
	식수/칼로리(10/800Kcal)		식수/칼로리(20/905Kcal)			식수/칼로리(25/810Kcal)		
1/23 일	어묵국		돼지불고기			코다리강정		
	쌀밥		쌀밥			쌀밥		
	김치볶음/도시락김		열갈이된장국			쇠고기묵국		
	계란후라이		고추장말치볶음			미트볼조림		
	요구르트		봄동겉절이			돌나물&초장		
	햄구이		도시락김			도시락김		
			배추김치			깍두기		
	식수/칼로리(10/819Kcal)		식수/칼로리(20/916Kcal)			식수/칼로리(25/924Kcal)		

- * [원산지 일괄표시] 밥/죽/누룽지- 쌀: 국내산, 두부류,콩비지(콩): 외국산, 가열 조리된 닭/국/찌개/볶음용 배추김치[배추,고춧가루:국내산], 반찬으로 제공되는 생으로 먹는 배추김치,포기김치,배추겉절이[배추,고춧가루:국내산]만을 사용합니다.
- * 상기매뉴 및 원산지정보는 식재수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.
- * 원산지는 식당 좌측 매뉴 게시판에서 확인하실 수 있습니다.
- * 완제품은 포장지에서 원산지 확인이 가능합니다.
- * 알레르기유발식품: 우유, 메밀, 땅콩, 잣, 대두, 밀, 호두, 복숭아, 토마토,고동어, 게, 새우, 오징어, 돼지고기, 닭고기, 쇠고기,난류(가금류 포함), 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 아황산류(SO2)
- * 특정식품에 알레르기가 있으신 분은 영양사에게 문의하시기 바랍니다.[내선 747]
- * 기타 궁금한 사항은 j93.seo@samsung.com 으로 문의해 주세요.