











더존ICT 그룹

4월 1주차 주간 메뉴표

상쾌한 아침		본관		신관		활기찬 점심		본관		맛있는 저녁	
		NOODLE & / KOREAN 1	KOREAN 2	CHEF'S SPECIAL	NOODLE &	KOREAN 1,2	KOREAN 1	KOREAN 2			
4/4 월	목어해장국	반반샌드위치 <멜치즈샌드위치/ 치킨엔포테이토샌드위치>	 [돈돈 DAY] 돈가스&제육볶음	유부김치잔치국수	 해물순두부찌개	햄김치찌개					
	쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 마늘종무침	시리얼 현우유 원두커피	쌀밥 일식장국 마카로니콘샐러드 단무지	멸치양념밥 오징어초무침 지마구	쌀밥 찰떡갈비게찜조림 가지나물 건파래무침	쌀밥 매추리알장조림 죽봉어묵볶음 호박볶음 계란후라이 깍두기					
	식수/칼로리 200/750Kcal	식수/칼로리 44/750Kcal	식수/칼로리 210/810Kcal	식수/칼로리 140/820Kcal	식수/칼로리 250/830Kcal	식수/칼로리 140/800Kcal					
plus : 열무김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱		그린샐러드&드레싱	plus:과일샐러드 양배추그린샐러드&드레싱 총각김치/탄산음료	plus :과일샐러드/양배추그린샐러드&드레싱/ 총각김치 후식 : 오미자주스	plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김						
4/5 화	쇠고기미역국	에프리트크라운 블루베리베이글 크림치즈파이	오므라이스&소시지	고추장채널밥&꽃빵	 콩나물국밥	새우굴소스볶음밥	SELF 라면 DAY				
	쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 우영조림	시리얼 살은계란 현우유 원두커피	유부맑은국 집계맛살튀김 팬네샐러드	찜통국 귀바로우 단무지&양파	쌀밥 만두찜 돼지고기장조림 도시락김	팽이장국 문어햇바 단무지 계란후라이 배추김치	라면 모듬사리 쌀밥 단무지 캔음료				
	식수/칼로리 200/722Kcal	식수/칼로리 40/723kcal	식수/칼로리 180/805Kcal	식수/칼로리 160/825Kcal	식수/칼로리 220/830Kcal	식수/칼로리 130/810Kcal	식수/칼로리 20/831kcal				
plus : 배추김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱		그린샐러드&드레싱 말기젓&버터	plus:양배추어린잎샐러드&드레싱/열무김치/탄산음료	plus :양배추어린잎샐러드&드레싱/열무김치 후식 : 매실차	plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/도시락김	배추김치					
4/6 수	군대원장국	군대리아 불고기패티&데리야까소스	 갈릭숙주함박스테이크	할라피노크림파스타	 돼지고기김치찌개	고갈비	분식 DAY				
	쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 고기산적조림	양배추샐러드무침 시리얼 솔라이스치즈 현우유 원두커피	쌀밥 미니우동 사라다향 오이피클	도파아름 무버트피클 칸음료	쌀밥 계란말이 견과류멸치볶음 세발나물무침	어묵국 그린패파치킨 참나물무침 햄구이 배추김치	어묵국 후리가케양념밥 명란마요튀김 단무지 캔음료				
	식수/칼로리 200/805Kcal	식수/칼로리 48/820Kcal	식수/칼로리 160/820Kcal	식수/칼로리 160/815Kcal	식수/칼로리 260/810Kcal	식수/칼로리 90/851Kcal	식수/칼로리 65/843kcal				
plus :총각김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱		그린샐러드&드레싱 말기젓&버터	plus : 크렌베리향도샐러드 양배추적채샐러드&드레싱 깍두기/탄산음료	plus : 크렌베리향도샐러드 양배추적채샐러드&드레싱 깍두기/후식 : 감청공국물차	plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김	배추김치					
4/7 목	사골곰탕	토피에틀크라운 크로와상 플레인베이글	 삼겹살미나라비빔밥	 돌기름막국수	육개장	 오징어덮밥	SELF 라면 DAY				
	쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 무말랭이무침	시리얼 스크램블 현우유 원두커피	시금치된장국 갈비만두찜 생크림정단	백나박물김치 닭다리살구이 쌈무	쌀밥 매일전병 명엽채고추장무침 해파리겨자냉채	콩나물국 단호박고로케튀김 단무지 계란후라이 열무김치	라면 모듬사리 쌀밥 단무지 캔음료				
	식수/칼로리 210/758Kcal	식수/칼로리 40/725kcal	식수/칼로리 180/820Kcal	식수/칼로리 180/920Kcal	식수/칼로리 220/920Kcal	식수/칼로리 130/970Kcal	식수/칼로리 20/831kcal				
plus : 깍두기/누룽지 양배추샐러드&드레싱		그린샐러드&드레싱 말기젓&버터	plus : 양배추어린잎샐러드&드레싱/깍두기/탄산음료	plus : 양배추어린잎샐러드&드레싱 깍두기/후식 : 수정과	plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/도시락김	배추김치					
4/8 금	홍합뚝국	나만의 샌드위치	 닭갈비크림케라이스	초카라이라면	 독배기소불고기	돈육두반장볶음					
	쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 시금치고추장나물	햄구이 양배추샐러드무침 시리얼 계란후라이 현우유 원두커피	우동국 크리스피햇도그 사각단무지	유부초밥 닭가슴살양배추쌈밥 락교&조생강	쌀밥 매일전병 장떡전 고추치무침	쌀밥 비지찌개 김치채볶음 청경채나물 햄구이 깍두기					
	식수/칼로리 190/821Kcal	식수/칼로리 44/750Kcal	식수/칼로리 160/840Kcal	식수/칼로리 160/830Kcal	식수/칼로리 220/837Kcal	식수/칼로리 80/989Kcal					
plus : 배추김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱		그린샐러드&드레싱 말기젓&버터	plus : 매쉬드포테이토샐러드/ 양배추새싹샐러드&드레싱 바나나/포기김치/탄산음료	plus : 매쉬드포테이토샐러드/양배추새싹샐러드&드레싱/포기김치 바나나/후식 : 식류미조	plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김						
< 주말식 - 식사를 아용하실 손님은 수요일 오전까지 예약 부탁드립니다>~* (내선번호 5806) >											
(9:00 ~ 9:30) 상쾌한 아침		(12:00 ~ 12:50) 활기찬 점심		(18:00 ~ 18:30) 맛있는 저녁							
4/9 토	북엇국			김치볶음밥		육개장					
	쌀밥			유부장국		쌀밥					
	김치볶음/도시락김 계란후라이 요구르트 열무나물			알찬소세지전 단무지 도시락김 깍두기		고기산적조림 명엽채고추장무침 오이깍둑무침 도시락김 깍두기					
식수/칼로리(10/800Kcal)		식수/칼로리(20/911Kcal)		식수/칼로리(25/825Kcal)							
4/10 일	들깨미역국			닭볶음탕		제육덮밥					
	쌀밥			쌀밥		우동국					
	김치볶음/도시락김 계란후라이 요구르트 햄구이			수제비국 단호박튀김 콩자반 도시락김 배추김치		오징어링&양파튀김 참나물겉절이 도시락김 열무김치					
식수/칼로리(10/819Kcal)		식수/칼로리(20/916Kcal)		식수/칼로리(25/924Kcal)							

* [원산지 일괄표시] 밥/죽/누룽지- 쌀: 국내산, 두부류,콩비지(콩): 외국산, 가열 조리된 함/국/찌개/볶음용 배추김치[배추,고춧가루:국내산], 반찬으로 제공되는 생으로 먹는 배추김치,포기김치,배추겉절이[배추,고춧가루:국내산]만을 사
용합니다.
* 상기메뉴 및 원산지정보는 식재수급 상황에 따라 변경될 수 있습니다.
* 원산지는 식당 좌측 메뉴 게시판에서 확인하실 수 있습니다.
* 완제품은 포장지에서 원산지 확인이 가능합니다.
* 알레르기유발식품: 우유, 메밀, 땅콩, 잣, 대두, 밀, 호두, 복숭아, 토마토,고등어, 게, 새우, 오징어, 돼지고기, 닭고기, 쇠고기,난류(가글류 포함), 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 아황산류(SO2)
* 특정식품에 알레르기가 있으신 분은 영양사에게 문의하시기 바랍니다.[내선 7474]
* 기타 궁금한 사항은 j93.seo@samsung.com 으로 문의해 주세요.