

더존ICT 그룹

6월 1주차 주간 메뉴표

	상쾌한 아침		활기찬 점심				맛있는 저녁	
	본관		신관	본관		본관		
	NOODLE & / KOREAN 1	KOREAN 2	CHEF'S SPECIAL	NOODLE &	KOREAN 1,2	KOREAN 1	KOREAN 2	
5/30 월	참치김치찌개	반반샌드위치	철판케이준닭다리구이	튀김우동 (새우,맛살,야채튀김)	버섯소불고기	카레라이스		
	쌀밥	<헬치즈샌드위치/ 사과샌드위치>		김쌈밥	쌀밥	우동국	오징어찜바	
	김치볶음	시리얼		참치소스	시금치된장국	단무지	계란후라이	
	도시락김	현우유		고구마고로케	두부조림	호박나물	배추김치	
	계란후라이	원두커피			마늘종지무침			
	요구르트							
	근대나물							
	식수/칼로리 200/750Kcal	식수/칼로리 46/750Kcal	식수/칼로리 155/810Kcal	식수/칼로리 170/820Kcal	식수/칼로리 250/830Kcal	식수/칼로리 120/800Kcal		
	plus : 열무김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱	plus:과일샐러드 양배추그린샐러드&드레싱 포기김치/탄산음료	plus :과일샐러드/양배추그린샐러드&드레싱/ 후식 : 청포도미초		plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/도시락김		
5/31 화	북어해장국	애플코트크라운	돈가스&제육볶음	냉칼국수	설렁탕&소면	간장오리주물럭		
	쌀밥	초코아몬드데니쉬 크로와상		유부양념밥	쌀밥	라면	SELF 라면 DAY	
	김치볶음	시리얼		닭갈비구이	고추장찌개	모듬사리		
	도시락김	살은계란		파먹기	코다리강정	쌀밥		
	계란후라이	현우유		청도목구름	단무지			
	요구르트	원두커피		오이지무침	햄구이	캔음료		
	연근조림				열무김치			
	식수/칼로리 210/722Kcal	식수/칼로리 40/723Kcal	식수/칼로리 180/805Kcal	식수/칼로리 150/825Kcal	식수/칼로리 240/830Kcal	식수/칼로리 80/810Kcal	식수/칼로리 20/831kcal	
	plus : 배추김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱 말기잼&버터	plus:양배추적채샐러드&드레싱 깍두기/탄산음료	plus :양배추적채샐러드&드레싱/깍두기 후식 : 오미자주스		plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너/도시락김		
6/1 수	쇠고기국		돈육김치볶음				고동어구이	
	쌀밥		쌀밥				쌀밥	
	김치볶음/도시락김		콩나물국				수제바국	
	계란후라이		고구마튀김				치킨너겟&케첩	
	요구르트		시금치나물				건파래무침	
	향태채고추장무침		도시락김				도시락김	
			깍두기				배추김치	
	식수/칼로리 10/805Kcal		식수/칼로리 15/820Kcal				식수/칼로리 15/851Kcal	
6/2 목	조랭이떡국	초코칩트위스트 블루베리베이글 고구마크림빵	치즈오븐파스타	잡종떡밥	돼지불고기	육개장	SELF 라면 DAY	
	쌀밥	시리얼	순살치킨&머스타드	계란팻국	쌀밥	쌀밥	라면	
	김치볶음	스크램블	모닝빵&말기잼	귀바로우	바지락된장찌개	잡채어묵볶음	모듬사리	
	도시락김	현우유	삼색피클	육수수백스	계란찜	다시마튀각	쌀밥	
	계란후라이	원두커피		상추쌈&꽃고추	상추쌈&꽃고추	계란후라이	단무지	
	요구르트					깍두기	캔음료	
	비엔나채소볶음							
	식수/칼로리 200/758Kcal	식수/칼로리 35/725Kcal	식수/칼로리 170/840Kcal	식수/칼로리 160/830Kcal	식수/칼로리 260/837Kcal	식수/칼로리 120/970Kcal	식수/칼로리 20/831kcal	
	plus : 총각김치 /누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱 말기잼&버터	plus : 양배추적채샐러드&드레싱 상/포기김치/탄산음료	plus : 양배추적채샐러드&드레싱 포기김치/후식 : 레모네이드		plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너/도시락김	배추김치	
6/3 금	쇠고기미역국	아메리칸 볼록파스타	수제오로시가스	비빔국수	묵은지찜닭	백없는 감자탕		
	쌀밥	식빵	쌀밥	사골국물	잡곡밥	쌀밥	쌀밥	
	김치볶음	베이컨구이	쌀밥	훈제오리&머스타드	어묵국	원자조림	명엽채볶음	
	도시락김	소시지구이	크림스프			명엽채볶음	명엽채볶음	
	계란후라이	계란후라이	미니해쉬브라운	아이스강단	파리고추멸치볶음	오복지무침	오복지무침	
	요구르트	시리얼,현우유	오이피클		미역줄기볶음	햄구이	햄구이	
	방풍나물	원두커피			콩나물무침	배추김치	배추김치	
	식수/칼로리 200/821Kcal	식수/칼로리 40/750Kcal	식수/칼로리 180/840Kcal	식수/칼로리 180/830Kcal	식수/칼로리 200/837Kcal	식수/칼로리 60/989Kcal		
	plus : 배추김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱 말기잼&버터	plus : 매쉬드포테이토샐러드/ 양배추그린샐러드&드레싱 열무김치/탄산음료	plus : 매쉬드포테이토샐러드/양배추그린샐러드&드레싱 열무김치/바나나/후식 : 매실차		plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/도시락김		
< 주말식 - 식사용 이용하실 손님은 수요일 오전까지 예약 부탁드립니다*0^ (내선번호 5806) >								
(9:00 ~ 9:30)								
6/4 토	상쾌한 아침		활기찬 점심				맛있는 저녁	
	본관		신관		본관		본관	
	김치찌개	반반샌드위치	철판케이준닭다리구이		튀김우동 (새우,맛살,야채튀김)	버섯소불고기	카레라이스	
	쌀밥	<헬치즈샌드위치/ 사과샌드위치>	철판케이준닭다리구이		김쌈밥	쌀밥	우동국	오징어찜바
	김치볶음/도시락김	시리얼	미니냉모밀국수		참치소스	시금치된장국	단무지	계란후라이
	계란후라이	현우유	치즈소스		고구마고로케	두부조림	호박나물	배추김치
	요구르트	원두커피	plus:과일샐러드 양배추그린샐러드&드레싱 포기김치/탄산음료		plus :과일샐러드/양배추그린샐러드&드레싱/ 후식 : 청포도미초		plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/도시락김	
	연근조림		plus:과일샐러드 양배추그린샐러드&드레싱 포기김치/탄산음료		plus :과일샐러드/양배추그린샐러드&드레싱/ 후식 : 청포도미초		plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/도시락김	
	식수/칼로리(5/800Kcal)		식수/칼로리(10/911Kcal)			식수/칼로리(10/825Kcal)		
6/5 일	사골곰탕	카레라이스	유부맑은국		간장오리주물럭			
	쌀밥	우부맑은국	코마돈가스&케첩		쌀밥			
	김치볶음/도시락김	단무지	고추장찌개		모듬사리			
	계란후라이	단무지	얼얼이생채		쌀밥			
	요구르트	도시락김	무나물		단무지			
	근대나물	배추김치	열무김치		도시락김			
	식수/칼로리(5/819Kcal)		식수/칼로리(10/916Kcal)		식수/칼로리(10/924Kcal)			