

더존ICT 그룹

5월 1주차 주간 메뉴표

		상쾌한 아침		활기찬 점심			맛있는 저녁		
		본관		신관	본관		본관		
		NOODLE & / KOREAN 1	KOREAN 2	CHEF' S SPECIAL	NOODLE &	KOREAN 1,2	KOREAN 1	KOREAN 2	
5/2 월	월	어묵국	반반샌드위치 <헛치즈샌드위치/ 치킨엔포테이토샌드위치>	아라비아파람박스테이크&계란 후라이	해물볶음우동	수육국밥&소면	고추장찌개		
		쌀밥					쌀밥		
		김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 진미채고추장무침	시리얼 현우유 원두커피	쌀밥 채소소프 감자튀김 모닝빵&말기羹	계란팥국 유린기 단무지&양파	쌀밥 오징어파전 고추치무침	고기산적조림 향태채무침 숙주나물 햄구이 깍두기		
		식수/칼로리 200/750Kcal	식수/칼로리 46/750Kcal	식수/칼로리 180/810Kcal	식수/칼로리 160/820Kcal	식수/칼로리 280/830Kcal	식수/칼로리 140/800Kcal		
		plus : 열무김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱	plus:과일샐러드 양배추그린샐러드&드레싱 깍두기/탄산음료	plus :과일샐러드/양배추그린샐러드&드레싱/ 후식 : 오미자에이드	plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김			
5/3 화	화	배추된장국	메이플리칸 스위트데니쉬 애플파이	헛김치볶음밥&계란후라이	고기비빔국수	버섯소불고기	훈제오리볶음밥	SELF 라면 DAY	
		쌀밥					두부장국	라면	
		김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 코마돈가스&케첩	시리얼 삼은계란 현우유 원두커피	팽이맑은국 레몬마요새우 사각단무지	사골국물 왕고자만두튀김 아이스경단	쌀밥 시금치된장국 콩나물잡채 다시마튀각	감자고로케 오리엔탈부추무침 계란후라이 배추김치	모듬사리 쌀밥 단무지 캔음료	
		식수/칼로리 210/722Kcal	식수/칼로리 40/723Kcal	식수/칼로리 170/805Kcal	식수/칼로리 200/825Kcal	식수/칼로리 250/830Kcal	식수/칼로리 140/810Kcal	식수/칼로리 20/831kcal	
		plus : 배추김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱 딸기잼&버터	plus:양배추적채샐러드&드레싱 포기김치/탄산음료	plus :양배추적채샐러드&드레싱/포기김치 후식 : 김정콩국물차	plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/도시락김	배추김치		
5/4 수	수	쇠고기미역국	SELF 버거	일식돈가스	정반자장면	간장찜닭	제육볶음	분식 DAY	
		쌀밥	불고기패티				쌀밥	떡볶이&삼은계란	
		김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 마늘종무침	양배추샐러드무침 시리얼 슬라이스치즈 현우유 원두커피	쌀밥 미니영모밀 치즈스틱 오이피클	짬뽕국 칠리탕수강정 단무지&양파	잡곡밥 매콤어묵국 미니메밀전병 호박볶음	다시마뽕국 견과류조림 청경채나물 햄구이 열무김치	우동국 유부조밥 햇도그&케첩 단무지 캔음료	
		식수/칼로리 170/805Kcal	식수/칼로리 42/820Kcal	식수/칼로리 180/820Kcal	식수/칼로리 180/815Kcal	식수/칼로리 200/810Kcal	식수/칼로리 50/851Kcal	식수/칼로리 30/843kcal	
		plus : 깍두기/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱 딸기잼&버터	plus : 크렌베리향도샐러드 양배추비타민샐러드&드레싱 홍각김치/탄산음료	plus : 크렌베리향도샐러드 양배추비타민샐러드&드레싱 홍각김치/후식 : 파인애플미초	plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김	배추김치		
5/5 목	목	복어해장국 쌀밥 김치볶음/도시락김 계란후라이 요구르트 오이생채		매콤든사태찜 쌀밥 버섯맑은국 명엽채볶음 돌나물&초장 도시락김 배추김치			곰치김치조림 쌀밥 근대된장국 헛채소볶음 열무나물 도시락김 깍두기		
		식수/칼로리(10/800Kcal)		식수/칼로리(20/911Kcal)			식수/칼로리(25/825Kcal)		
5/6 금	금	쇠고기콩나물국	아메리칸 볼팩스트	만두리치킨	투움바파스타	참치김치찌개	얼른돼지국밥		
		쌀밥	식빵			쌀밥	쌀밥		
		김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 시금치나물	베이컨구이 소시지구이 계란후라이 시리얼,현우유 원두커피	채소볶음밥 유부장국 사모사튀김 오이무피클	케사디아 오이무피클 캔음료	찰떡갈비조림 베이컨김치채볶음 고춧잎나물	부추전 멸치볶음 브로컬리속회 햄구이 배추김치		
		식수/칼로리 160/821Kcal	식수/칼로리 48/750Kcal	식수/칼로리 160/840Kcal	식수/칼로리 160/830Kcal	식수/칼로리 230/837Kcal	식수/칼로리 70/989Kcal		
		plus : 열무김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱 딸기잼&버터	plus : 매쉬드포테이토샐러드/ 양배추그린샐러드&드레싱 깍두기/바나나/탄산음료	plus : 매쉬드포테이토샐러드/양배추그린샐러드&드레싱 깍두기/바나나/후식 : 매실차	plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너/도시락김			
< 주말식 - 식사를 이용하실 손님은 수요일 오전까지 예약 부탁드립니다*0* (내선번호 5806) >									
		(9:00 ~ 9:30)		(12:00 ~ 12:50)		(18:00 ~ 18:30)			
		상쾌한 아침		활기찬 점심		맛있는 저녁			
5/7 토	토	배추된장국	돼지고기고추장찌개					소불고기	
		쌀밥						쌀밥	
		김치볶음/도시락김 계란후라이 요구르트 진미채고추장무침	너비아니조림 다시마튀김 숙주나물 도시락김 배추김치					쌀밥 미역국 어묵볶음 호박볶음 도시락김 깍두기	
		식수/칼로리(10/800Kcal)		식수/칼로리(20/911Kcal)		식수/칼로리(25/825Kcal)			
5/8 일	일	오징어묵국	헛김치볶음밥			닭개장			
		쌀밥				쌀밥			
		김치볶음/도시락김 계란후라이 요구르트 시금치나물	계란팥국 코마돈가스&케첩 단무지 도시락김 열무김치			야채전 두부조림 우영조림 도시락김 깍두기			
		식수/칼로리(10/819Kcal)		식수/칼로리(20/916Kcal)		식수/칼로리(25/924Kcal)			

* [원산지 일괄표시] 밥/죽/누룽지- 쌀: 국내산, 두부류,콩비지(콩): 외국산, 가열 조리된 탕/국/찌개/볶음용 배추김치(배추,고춧가루:국내산), 반찬으로 제공되는 생으로 먹는 배추김치,포기김치,배추겉절이(배추,고춧가루:국내산)만을 사용 합니다.

* 상기메뉴 및 원산지정보는 식재수급 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

* 원산지는 식당 좌측 메뉴 게시판에서 확인하실 수 있습니다.

* 완제품은 포장지에서 원산지 확인이 가능합니다.

* 알레르기 유발식재 : 우유, 메밀, 땅콩, 잣, 대두, 밀, 호두, 복숭아, 토마토,고등어, 게, 새우, 오징어, 돼지고기, 닭고기, 쇠고기,난류(가금류 포함), 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 아황산류(SO2)

* 특정식품에 알레르기가 있으신 분은 영양사에게 문의하시기 바랍니다.[내선 7474]

* 기타 궁금한 사항은 j93.seo@samsung.com 으로 문의해 주세요.