

더존ICT 그룹 7월 3주차 주간메뉴표

구분		7/18 월요일	7/19 화요일	7/20 수요일	7/21 목요일	7/22 금요일	주말	7/23 토요일	7/24 일요일
상쾌한 아침 08:00 ~ 08:50	NOODLE & KOREAN1	우거지해장국 쌈밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 취어채볶음	어묵국 쌈밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 오징어젓갈무침	영양달걀국 나박물김치 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 돼지고기장조림	쇠고기미역국 쌈밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 콩나물무침	조행이떡국 쌈밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 고시래기무침	상쾌한 아침 09:00 ~ 09:30	황태해장국 쌈밥 취어채볶음 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트	사골곰탕 쌈밥 근대나물 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트
		식수/칼로리 PLUS	200/753kcal 짜두기 누룽지, 양배추샐러드	210/788kcal 배추김치 누룽지, 양배추샐러드	200/750kcal 열무김치 누룽지, 양배추샐러드	210/763kcal 배추김치 누룽지, 양배추샐러드			
	KOREAN2	반반샌드위치 햄치즈샌드위치 호밀샌드위치 시리얼 원우유 원두커피	오렌지머핀 요구르트크림빵 크로와상 시리얼 삶은계란 원우유 원두커피	SELF 버거 불고기패티 양배추샐러드무침 시리얼 슬라이스치즈 원우유 원두커피	바닐라크림크라운 고구마파이 플레인베이글 시리얼 스크램블 원우유 원두커피	아메리칸블랙퍼스트 모닝빵 베이컨구이 소시지구이 시리얼 계란후라이 원우유, 원두커피			
		식수/칼로리	46/755kcal	30/740kcal	42/805kcal	30/735kcal	40/720kcal		
		PLUS	그린샐러드	그린샐러드 딸기잼&버터	그린샐러드 딸기잼&버터	그린샐러드 딸기잼&버터	그린샐러드 딸기잼&버터		
	활기찬 점심 12:05 ~ 13:00	NOODLE	물줄면 대패삼겹볶음 랍스타교자만두튀김 단무지	새우순두부라면 김밥볶음밥 치킨가라아게 단무지	심해남김밥 비빔탄면 우동국 코코넛새우고치 사과푸딩	[WORLD CHEF] 해물중화냉면 칠리궤바로우 고구마맛탕 단무지	웅심이칼국수 총무김밥 오징어어묵무침 채소크로켓		
식수/칼로리			180/860kcal	180/860kcal	150/765kcal	200/881kcal	170/790kcal		
KOREAN1,2		부대찌개 쌈밥 계란찜 가지튀김 실곤약채소무침	고추장돈육불고기 잡곡밥 원장찌개 두부구이 건파래볶음 헐마늘총볶음	주꾸미황태전골 쌈밥 고기말이조림 감자조림 도라지오이생채	떡만두국 쌈밥 동그랑땡전 진미채채소무침 다시마튀김	묵은지찜닭 쌈밥 오이냉국 우영잡채 명엽채볶음 숙주미나리무침			
		식수/칼로리	250/867kcal	250/792kcal	250/805kcal	220/855kcal	240/850kcal		
CHEF'S SPECIAL		돈가스오므라이스 일식장국 자색고구마고로케 사각단무지	닭다리구이 채소볶음밥 유부맑은국 치즈스틱 사라다빵	수제오므시가스 쌈밥 크림스프 감자튀김 오이피클	나폴리프리카타 미네스트로네스프 (유령식야채스프) 핫함&머스타드 삼색피클	돼지고기낙지비빔밥 열무된장국 명란마요튀김 참새떡			
		식수/칼로리	150/790kcal	160/805kcal	190/883kcal	170/768kcal	120/787kcal		
PLUS		열무김치 사과샐러드 양배추그린샐러드	짜두기 멕시코샐러드 양배추적채샐러드	포기김치 황도샐러드 양배추그린샐러드	짜두기 마카로니샐러드 양배추적채샐러드	포기김치 매쉬드포테이토샐러드 양배추그린샐러드			
		후식	본관 신관	감정콩국물차 탄산음료	통글레차 탄산음료	자스민차 탄산음료	레모네이드 탄산음료		
맛있는 저녁 18:15 ~ 19:10	KOREAN1	닭개장 쌈밥 옥수수전 새송이버섯볶음 해초무침 행구이 총각김치 요구르트	카레라이스 콩나물국 돈육강정 단무지 계란후라이 짜두기 요구르트	소불고기 쌈밥 고추장찌개 맛살겨자냉채 단배추나물 행구이 총각김치 요구르트	김치볶음밥 팽이버섯장국 오징어가스 단무지 계란후라이 총각김치 요구르트	쇠고기들깨탕 쌈밥 해물완자조림 황태채고추장무침 청경채나물 행구이 열무김치 요구르트	맛있는 저녁 18:00 ~ 18:30	돈육김치찌개 쌈밥 미트볼조림 오이생채 호박볶음 도시락김 짜두기	닭개장 쌈밥 옥수수전 새송이버섯볶음 마늘총무침 도시락김 배추김치
		식수/칼로리	130/774kcal	130/760kcal	80/765kcal	140/882kcal			
	KOREAN2	덮밥 DAY 라면 모듬사리 쌈밥 단무지 캔음료 배추김치	SELF 라면 라면 모듬사리 쌈밥 단무지 캔음료 배추김치	치킨마요덮밥 유부장국 김치왕교자튀김 단무지	SELF 라면 라면 모듬사리 쌈밥 단무지 캔음료 배추김치				
		식수/칼로리 PLUS	20/735kcal 그린샐러드, 도시락김	50/752kcal 그린샐러드, 도시락김	20/735kcal 그린샐러드, 도시락김	20/735kcal 그린샐러드, 도시락김			
	식수/칼로리 PLUS	그린샐러드, 도시락김	그린샐러드, 도시락김	그린샐러드, 도시락김	그린샐러드, 도시락김	그린샐러드, 도시락김	식수/칼로리		

* [원산지알려주기] 밥/죽/누룽지- 쌀: 국내산, 두부류, 콩비지 (콩): 외국산, 가열 조리된 탕/국/찌개/볶음용 배추김치 (배추, 고춧가루: 국내산), 반찬으로 제공되는 생으로 먹는 배추김치, 포기김치, 배추겉절이 (배추, 고춧가루: 국내산) 만을 사용합니다.

* 상기 메뉴 및 원산지 정보는 식재수급 사정에 따라 변경 될 수 있습니다.

* 원산지는 식당 중앙 개시 메뉴에서 확인하실 수 있습니다.

* 완제품은 포장지에서 원산지 확인이 가능합니다.

* 알레르기 유발식재 : 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 호두, 복숭아, 토마토, 고등어, 게, 새우, 오징어, 돼지고기, 닭고기, 조개류 (굴, 전복, 홍합 포함), 난류 (가금류포함), 아황산류 (SO2), 잣 등

* 기타 궁금한 사항은 sh123.kim@samsung.com 으로 문의해 주세요.