

WEEKLY MENU

* 식사운영시간 *

아침 8:00 - 9:00

점심 12:00 - 13:00

저녁 18:10 - 19:10

구분		3월 28일 월	3월 29일 화	3월 30일 수	3월 31일 목	4월 1일 금
조식	KOREAN	얼큰꽃게탕 쌀밥 감자채볶음 브로컬리&초고추장	근대원장국 쌀밥 꼬마돈까스강정 숙주나물	청양어묵국 쌀밥 너비아니구이 모듬콩조림	소고기야채죽 나박물김치 메추리알곤약조림 무말랭이	우거지해장국 쌀밥 볶음김치&온두부 쥐어채볶음
	self bar	포기김치 모닝빵&딸기잼, 버터 즉석계란후라이, 누룽지	깍두기 플레인요거트 즉석계란후라이, 누룽지	포기김치 식빵&딸기잼, 버터 즉석계란후라이, 누룽지	포기김치 후르츠요거트 즉석계란후라이, 누룽지	깍두기 모닝빵&딸기잼, 버터 즉석계란후라이, 누룽지
	plus bar	그린샐러드 씨리얼 & 우유	그린샐러드 씨리얼 & 우유	그린샐러드 씨리얼 & 우유	그린샐러드 씨리얼 & 우유	그린샐러드 씨리얼 & 우유
중식	KOREAN	나주곰탕 쌀밥 백순대볶음&양념소스 메추리알물어묵조림 진미채양배추무침	계란들썩 순두부찌개 기사식당돼지불백 쌀밥 민물새우무조림 양배추&강된장소스	"봄철피로회복식단" 직화주꾸미볶음&생야채비빔밥 팽이장국 야채계란찜 콩나물무침	독배기눈꽃치즈닭갈비 옥수수감자밥 배추장국 깻잎&쌈무*날치알 메밀면묵은지무침	육개장&칼국수사리 쌀밥 동태전&오미산적 매운감자조림 미나리무생채
	INTERNATIONAL	김치볶음밥&대왕포크소시지 남작비빔만두 계란파국 비트무피클	중화팔보채덮밥 칠리새우 짬뽕국 단무지무침	망향비빔국수 왕만두찜 소고기주먹밥/고기온육수 도토리묵무침	"광장시장" 참치김밥&잡채 늑두빈대떡&양파간장 청양꼬치어묵국 단무지	구운야채카레라이스 "뽕이요" 돈까스 미소장국 실곤약무침/오이피클
	self bar	깍두기	포기김치	깍두기	포기김치	포기김치
	plus bar	그린샐러드 과일(바나나&방울토마토)	그린샐러드 후르츠콘샐러드	그린샐러드 고구마&옥수수불맛탕	그린샐러드 건빵*누룽지튀김	그린샐러드
		결명자차 잡곡밥, 김가루, 참기름, 고추장	자스민차 잡곡밥, 김가루, 참기름, 고추장	오렌지주스 잡곡밥, 김가루, 참기름, 고추장	매실차 잡곡밥, 김가루, 참기름, 고추장	만우절 EVENT  영양사표 뽕스크림 체리코크
	fresh box	✖️ 케이준치킨샐러드	✖️ 소고기유부초밥SET	✖️ 아보카도콕샐러드	✖️ 두부숙유부초밥SET	✖️ 비건콩불고기샐러드
석식	KOREAN	봄나물들기름볶음밥 냉이된장국 순살코다리강정 칼집비엔나&케첩 오이깍둑무침	독배기김치찌개 쌀밥 치즈계란말이 연근땅콩조림 참나물무침	눈꽃치즈돈까스 미니냉모밀 후리가게밥 옛날과일사라다 졸깃유자단무지	얼무보리비빔밥 계란후라이 미역국 슈프림치킨강정 연두부&양념간장	파주닭다리칼국수 쌀밥 충무식오징어무침 고추지
	self bar	포기김치	깍두기	포기김치	깍두기	배추겉절이
	plus bar	그린샐러드 구이김 아이스티	그린샐러드 조미김 포도주스	그린샐러드 현미녹차	그린샐러드 구이김 요구르트	그린샐러드 도시락김 과일푸딩
		잡곡밥, 비빔야채, 참기름, 고추장	잡곡밥, 비빔야채, 참기름, 고추장	잡곡밥, 비빔야채, 참기름, 고추장	잡곡밥, 비빔야채, 참기름, 고추장	잡곡밥, 비빔야채, 참기름, 고추장

안내사항

* 식단은 물품사정 및 기타 요인에 따라 변경될 수 있습니다.

* 알레르기 유발식품 (난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토) 이 포함되어 있는 메뉴는 필요 시 영양사님과 상의하시기 바랍니다.

* 문의사항은 구내식당 영양사 강아름 (areum.kang@cj.net) 로 연락주시기 바랍니다.

* 원산지 표시는 일일식단표를 확인해주세요.