

더존ICT 그룹

6월 1주차 주간 메뉴표

	상쾌한 아침				활기찬 점심				맛있는 저녁			
	본관		신관		본관		본관		본관			
	NOODLE & / KOREAN 1		KOREAN 2		CHEF'S SPECIAL		NOODLE &		KOREAN 1,2			
5/30 월	참치김치찌개		반반샌드위치		철판케이준닭다리구이		튀김우동 (새우,맛살,야채튀김)		버섯소불고기		카레라이스	
	쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 근대나물		시리얼 현우유 원두커피		채소볶음밥 미니냉모밀국수 치즈스틱 오이피클		김쌈밥 참치소스 고구마고로케		쌀밥 시금치된장국 두부조림 호박나물 마늘종지무침		우동국 오징어찜바 단무지 계란후라이 배추김치	
	식수/칼로리 200/750Kcal		식수/칼로리 46/750Kcal		식수/칼로리 155/810Kcal		식수/칼로리 170/820Kcal		식수/칼로리 250/830Kcal		식수/칼로리 120/800Kcal	
5/31 화	북어해장국		애플코트크라운		돈가스&제육볶음		냉칼국수		설렁탕&소면		간장오리주물럭	
	쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 연근조림		초코아몬드데니쉬 크로와상 시리얼 삶은계란 현우유 원두커피		쌀밥 일식장국 마카로니샐러드 단무지		유부양념밥 닭갈비구이 파בע기		쌀밥 코다리강정 청포묵무침 오이지무침		쌀밥 고추장찌개 열갈이나물 미나리무생채 햄구이 열무김치	
	식수/칼로리 210/722Kcal		식수/칼로리 40/723Kcal		식수/칼로리 180/805Kcal		식수/칼로리 150/825Kcal		식수/칼로리 240/830Kcal		식수/칼로리 80/810Kcal	
6/1 수	쇠고기묵국						돈육김치볶음				고등어구이	
	쌀밥 김치볶음/도시락김 계란후라이 요구르트 황태채고추장무침						쌀밥 콩나물국 고구마튀김 시금치나물 도시락김 깍두기				쌀밥 수제미국 치킨너겟&케첩 건파래무침 도시락김 배추김치	
	식수/칼로리 10/805Kcal						식수/칼로리 15/820Kcal				식수/칼로리 15/851Kcal	
6/2 목	조랭이떡국		초코칩트위스트		치즈오븐파스타		잡종덮밥		돼지불고기		육개장	
	쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 비엔나채소볶음		블루베리베이글 고구마크림빵 시리얼 스크램블 현우유 원두커피		순살치킨&머스타드 모닝빵&말기잼 삼색피클		계란파국 꿔바로우 육수수백스		쌀밥 쌀밥 바지락된장찌개 계란찜 상추쌈&고추		쌀밥 채소전 잡채어묵볶음 다시마튀각 계란후라이 깍두기	
	식수/칼로리 200/758Kcal		식수/칼로리 35/725Kcal		식수/칼로리 170/840Kcal		식수/칼로리 160/830Kcal		식수/칼로리 260/837Kcal		식수/칼로리 120/970Kcal	
6/3 금	쇠고기미역국		아메리칸 볼록파스트		수제오로시가스		비빔국수		죽은지짐닭		배없는 김자장	
	쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 방풍나물		식빵 베이컨구이 소시지구이 계란후라이 시리얼,현우유 원두커피		쌀밥 크림스프 미니해쉬브라운 오이피클		사골국물 훈제오리&머스타드 아이스강단		잡곡밥 어묵국 파리고추멸치볶음 미역줄기볶음 콩나물무침		쌀밥 완자조림 명엽채볶음 오복지무침 햄구이 배추김치	
	식수/칼로리 200/821Kcal		식수/칼로리 40/750Kcal		식수/칼로리 180/840Kcal		식수/칼로리 180/830Kcal		식수/칼로리 200/837Kcal		식수/칼로리 60/989Kcal	
6/4 토	상쾌한 아침						활기찬 점심				맛있는 저녁	
	김치찌개						제육볶음				쇠고기대파해장국	
	쌀밥 김치볶음/도시락김 계란후라이 요구르트 연근조림						쌀밥 시금치된장국 취어채볶음 마늘종지무침 도시락김 배추김치				쌀밥 미트볼조림 다시마튀각 호박나물 도시락김 깍두기	
6/5 일	식수/칼로리(5/800Kcal)						식수/칼로리(10/911Kcal)				식수/칼로리(10/825Kcal)	
	사골곰탕						카레라이스				간장오리주물럭	
	쌀밥 김치볶음/도시락김 계란후라이 요구르트 근대나물						유부완국 꼬마돈가스&케첩 단무지 도시락김 배추김치				쌀밥 고추장찌개 열갈이생채 무나물 도시락김 열무김치	
	식수/칼로리(5/819Kcal)						식수/칼로리(10/916Kcal)				식수/칼로리(10/924Kcal)	

* [원산지 일괄표시] 밥/죽/누룽지- 국: 국내산, 두부류,통미지(종): 외국산, 가열 조리된 닭/국/찌개/볶음용 배추김치(배추,고춧가루:국내산), 반찬으로 제공되는 생으로 먹는 배추김치,포기김치,배추열열이(배추,고춧가루:국내산)만을 사용 합니다.

* 상기메뉴 및 원산지정보는 식재수급 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

* 원산지는 식당 좌측 메뉴 게시판에서 확인하실 수 있습니다.

* 완제품은 포장지에서 원산지 확인이 가능합니다.

* 알레르기유발식재 : 우유, 메밀, 땅콩, 잣, 대두, 밀, 호두, 복숭아, 토마토,고등어, 게, 새우, 오징어, 돼지고기, 닭고기, 쇠고기,난류(가금류 포함), 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 아황산류(SO2)

* 특정식품에 알레르기가 있으나 분은 영양사에게 문의하시기 바랍니다.[내선 7474]

* 기타 궁금한 사항은 j93.seo@samsung.com 으로 문의해 주세요.