



(08:00 ~ 08:50)		(11:40 ~ 13:00)		(18:15 ~ 19:40)	
상쾌한 아침		활기찬 점심		맛있는 저녁	
본관		신관	본관	본관	
NOODLE & / KOREAN 1	KOREAN 2	CHEF' S SPECIAL	NOODLE &	KOREAN 1,2	KOREAN 1 KOREAN 2
어묵국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 진미채고추장무침 식수/칼로리 200/750Kcal plus : 열무김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱	반반샌드위치 <헛치즈샌드위치/치킨엔포테이토샌드위치> 시리얼 현우유 원두커피 식수/칼로리 46/750Kcal 그린샐러드&드레싱	아라비아파람박스테이크&계란후라이 쌀밥 채소스프 감자튀김 모닝빵&말기잼 식수/칼로리 180/810Kcal plus:과일샐러드 양배추그린샐러드&드레싱 깍두기/탄산음료	해물볶음우동 계란찜국 유린기 단무지&양파 식수/칼로리 160/820Kcal plus :과일샐러드/양배추그린샐러드&드레싱/ 깍두기 후식 : 오미자에이드	수육국밥&소면 쌀밥 오징어파전 고추치무침 식수/칼로리 280/830Kcal plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김	고추장찌개 쌀밥 고기산적조림 황태두침 숙주나물 햄구이 깍두기 식수/칼로리 140/800Kcal plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김
배추된장국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 꼬마돈가스&케첩 식수/칼로리 210/722Kcal plus : 배추김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱	메이플리칸 스위트데니쉬 애플파이 시리얼 삶은계란 현우유 원두커피 식수/칼로리 40/723Kcal 그린샐러드&드레싱 딸기잼&버터	헛김치볶음밥&계란후라이 팽이완국 레몬마요새우 사각단무지 식수/칼로리 170/805Kcal plus:양배추적채샐러드&드레싱 포기김치/탄산음료	고기비빔국수 사골국물 왕고지만두튀김 아이스경단 식수/칼로리 200/825Kcal plus :양배추적채샐러드&드레싱/포기김치 후식 : 감정콩국물차	버섯소불고기 쌀밥 시금치된장국 콩나물잡채 다시마튀각 식수/칼로리 250/830Kcal plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김	훈제오리볶음밥 두부장국 감자고로케 오리엔탈부추무침 계란후라이 배추김치 식수/칼로리 140/810Kcal plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김
SELF 라면 DAY 라면 모듬사리 쌀밥 단무지 캔음료 식수/칼로리 20/831kcal 배추김치					
최고기미역국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 마늘종무침 식수/칼로리 170/805Kcal plus : 깍두기/누룽지 양배추샐러드&드레싱	SELF 버거 불고기패티 양배추샐러드무침 시리얼 슬라이스치즈 현우유 원두커피 식수/칼로리 42/820Kcal 그린샐러드&드레싱 딸기잼&버터	일식돈가스 쌀밥 미니냉도밀 치즈스틱 오이피클 식수/칼로리 180/820Kcal plus : 크렌베리향도샐러드 양배추비타만샐러드&드레싱 총각김치/탄산음료	정반자장면 찜국밥 칠리향수강정 단무지&양파 식수/칼로리 180/815Kcal plus : 크렌베리향도샐러드 양배추비타만샐러드&드레싱 총각김치/후식 : 파인애플미초	간장찜닭 잡곡밥 맵콤어묵국 미니매밀전병 호박볶음 식수/칼로리 200/810Kcal plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김	제육볶음 쌀밥 다시마묵국 건과류조림 청경채나물 햄구이 열무김치 식수/칼로리 50/851Kcal plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김
분식 DAY 떡볶이&삶은계란 우동국 유부초밥 핫도그&계합 단무지 캔음료 식수/칼로리 30/843kcal 배추김치					
복어해장국 쌀밥 김치볶음/도시락김 계란후라이 요구르트 오이생채 식수/칼로리(10/800Kcal)	매콤돈사태찜 쌀밥 버섯완국 명엽채볶음 돌나물&초장 도시락김 배추김치 식수/칼로리(20/911Kcal)				곰치김치조림 쌀밥 근대된장국 햄채소볶음 열무나물 도시락김 깍두기 식수/칼로리(25/825Kcal)
최고기콩나물국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 시금치나물 식수/칼로리 160/821Kcal plus : 열무김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱	아메리칸 볼팩스트 식빵 베이컨구이 소시지구이 계란후라이 시리얼,현우유 원두커피 식수/칼로리 48/750Kcal 그린샐러드&드레싱 딸기잼&버터	만두리치킨 채소볶음밥 유부장국 사모사튀김 오이무피클 식수/칼로리 160/840Kcal plus : 매쉬드포테이토샐러드/ 양배추그린샐러드&드레싱 깍두기/바나나/탄산음료	투움바파스타 케사디야 오이무피클 캔음료 식수/칼로리 160/830Kcal plus : 매쉬드포테이토샐러드/양배추그린샐러드&드레싱 깍두기/바나나/후식 : 매실차	참치김치찌개 쌀밥 찜떡갈비조림 베이컨감자채볶음 고춧잎나물 식수/칼로리 230/837Kcal plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너/도시락김	얼른돼지국밥 쌀밥 부추전 말치볶음 브로컬리숙회 햄구이 배추김치 식수/칼로리 70/989Kcal plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너/도시락김
< 주말식 - 식사를 이용하실 손님은 수요일 오전까지 예약 부탁드립니다> (내선번호 5806) >					
(9:00 ~ 9:30)		(12:00 ~ 12:50)		(18:00 ~ 18:30)	
상쾌한 아침		활기찬 점심		맛있는 저녁	
배추된장국		돼지고기고추장찌개		소불고기	
쌀밥		쌀밥		쌀밥	
김치볶음/도시락김		너비아니조림		미역국	
계란후라이		다시마튀각		어묵볶음	
요구르트		숙주나물		호박볶음	
진미채고추장무침		도시락김		도시락김	
		배추김치		깍두기	
식수/칼로리(10/800Kcal)		식수/칼로리(20/911Kcal)		식수/칼로리(25/825Kcal)	
오징어묵국		헛김치볶음밥		닭개장	
쌀밥		계란찜국		쌀밥	
김치볶음/도시락김		꼬마돈가스&계합		야채전	
계란후라이		단무지		두부조림	
요구르트		도시락김		우영조림	
시금치나물		열무김치		도시락김	
				깍두기	
식수/칼로리(10/819Kcal)		식수/칼로리(20/916Kcal)		식수/칼로리(25/924Kcal)	

* (원산지 일괄표시) 밥/죽/누룽지- 쌀: 국내산, 두부류,콩비지(콩): 외국산, 가열 조리된 탕/국/찌개/볶음음 배추김치(배추,고춧가루:국내산), 반찬으로 제공되는 생으로 먹는 배추김치,포기김치,배추겉절이(배추,고춧가루:국내산)만을 사용 합니다.

* 상기메뉴 및 원산지정보는 식재수급 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

* 원산지는 식당 좌측 메뉴 게시판에서 확인하실 수 있습니다.

* 완제품은 포장지에서 원산지 확인이 가능합니다.

* 알레르기 유발식품 : 우유, 메밀, 땅콩, 잣, 대두, 밀, 호두, 복숭아, 토마토,고등어, 게, 새우, 오징어, 돼지고기, 닭고기, 쇠고기,난류(가금류 포함), 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 아황산류(SO2)

* 특정식품에 알레르기가 있으신 분은 영양사에게 문의하시기 바랍니다.[내선 7474]

* 기타 궁금한 사항은 j93.seo@samsung.com 으로 문의해 주세요.