

더존ICT 그룹

4월 2주차 주간 메뉴표

	상쾌한 아침		즐거워 점심		맛있는 저녁		
	본관	신관	본관		본관		
	NOODLE & / KOREAN 1	KOREAN 2	CHEF' S SPECIAL	NOODLE &	KOREAN 1,2	KOREAN 1	KOREAN 2
4/11 월	우거지해장국	반반샌드위치 <특별템샌드위치/ 호밀크림샌드위치>	철판나시고랭	불고기파스타	부대찌개	오리주물럭	
	쌀밥		미니쌀국수	베이컨할라피노피자	쌀밥	시금치된장국	
	김치볶음	시리얼	버팔로링&머스타드	삼색피클	파리고추매추리알장조림	청포묵김가루무침	
4/12 화	계란후라이	현우유	준 권	캔음료	매콤어묵볶음	도라지오이생채	
	요구르트	원두커피			삼색겨자냉채	햄구이	
	유채나물					배추김치	
4/13 수	식수/칼로리 200/750Kcal	식수/칼로리 44/750Kcal	식수/칼로리 160/810Kcal	식수/칼로리 180/820Kcal	식수/칼로리 260/830Kcal	식수/칼로리 140/800Kcal	
	plus : 열무김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱	plus:과일샐러드 양배추그린샐러드&드레싱 총각김치/탄산음료	plus :과일샐러드/양배추그린샐러드&드레싱/ 후식 : 복숭아아이스티	plus : 그린샐러드&드레싱	plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김	
	양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱	양배추그린샐러드&드레싱	plus :과일샐러드/양배추그린샐러드&드레싱/ 후식 : 복숭아아이스티	plus : 그린샐러드&드레싱	요구르트/도시락김	
4/14 목	쇠고기뭇국	애플코트크라운	간장재육비빔밥&단호박볶음	비빔국수	[무집한 한 그릇] 장박백숙	짬뽕덮밥	SELF 라면 DAY
	쌀밥	크림빵	유부맑은국	사골국물	쌀밥	계란찜국	라면
	김치볶음	시리얼	해물완자조림	미니보쌈	김치전	사모사튀김	모듬사리
4/15 금	도시락김	살은계란	김자떡	팝만두튀김	오징어무말랭이무침	단무지	쌀밥
	계란후라이	현우유				계란후라이	단무지
	요구르트	원두커피				열무김치	캔음료
4/16 토	식수/칼로리 200/722Kcal	식수/칼로리 40/723kcal	식수/칼로리 140/805Kcal	식수/칼로리 180/825Kcal	식수/칼로리 270/830Kcal	식수/칼로리 130/810Kcal	
	plus : 배추김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱	plus:양배추어린잎샐러드&드레싱 상/각두기/탄산음료	plus :양배추비타민샐러드&드레싱/ 각두기 후식 : 청포도미초	plus : 그린샐러드&드레싱	plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/도시락김	배추김치
	양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱	양배추적채샐러드&드레싱	plus : 양배추비타민샐러드&드레싱/ 각두기 후식 : 청포도미초	plus : 그린샐러드&드레싱	요구르트/도시락김	
4/17 일	어묵국	군대리아	로제수제돈가스	바지락칼국수	오돈불고기	갈치구이	덜밥 DAY
	쌀밥	불고기패티&데리야끼소스	쌀밥	미니비빔밥	잡곡밥	쌀밥	치킨마요덮밥
	김치볶음	양배추샐러드무침	크림스프	혼재오리	된장찌개	삼색수제비국	유부장국
4/18 월	도시락김	슬라이스치즈	모닝빵&딸기잼	배추겉절이	구마튀김	코마돈가스&케첩	코코넛새우가스
	계란후라이	현우유	푸실라샐러드		콩나물파채무침	단무지	
	요구르트	원두커피				단무지	
4/19 화	식수/칼로리 200/805Kcal	식수/칼로리 48/820Kcal	식수/칼로리 200/820Kcal	식수/칼로리 160/815Kcal	식수/칼로리 230/810Kcal	식수/칼로리 90/851Kcal	식수/칼로리 60/843kcal
	plus :총각김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱	plus :크렌베리향도샐러드 양배추적채샐러드&드레싱 포기김치/탄산음료	plus : 크렌베리향도샐러드 양배추적채샐러드&드레싱 포기김치/후식 : 레모네이드	plus : 그린샐러드&드레싱	plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김	배추김치
	양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱	양배추적채샐러드&드레싱	plus : 크렌베리향도샐러드 양배추적채샐러드&드레싱 포기김치/후식 : 레모네이드	plus : 그린샐러드&드레싱	요구르트/비빔밥코너 도시락김	
4/20 수	김치국	토피애플크라운	수제햄버거	<블랙데이> 마늘종유슬짜장면	치즈닭갈비	미트볼하이라이스	SELF 라면 DAY
	쌀밥	크로와상	토마토스파게티	계란국	잡곡밥	팬이장국	라면
	김치볶음	시리얼	감자튀김	레몬탕수육	콩나물국	채소고로케	모듬사리
4/21 목	도시락김	스크램블	오미피클	단무지&양파	비엔나제소볶음	콘필리에샐러드	쌀밥
	계란후라이	현우유			실곤약제소무침	단무지	단무지
	요구르트	원두커피				계란후라이	캔음료
4/22 금	식수/칼로리 210/758Kcal	식수/칼로리 40/725Kcal	식수/칼로리 180/820Kcal	식수/칼로리 200/920Kcal	식수/칼로리 210/920Kcal	식수/칼로리 130/970Kcal	식수/칼로리 20/831Kcal
	plus : 각두기 / 누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱	plus : 양배추어린잎샐러드&드레싱/포기김치/탄산음료	plus : 양배추비타민샐러드&드레싱 포기김치/후식 : 레모네이드	plus : 양배추비타민샐러드&드레싱	plus : 그린샐러드&드레싱	배추김치
	양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱	양배추적채샐러드&드레싱	plus : 양배추비타민샐러드&드레싱 포기김치/후식 : 레모네이드	plus : 양배추비타민샐러드&드레싱	요구르트/도시락김	
4/23 토	우렁친장찌개	식빵	철판우삼김치볶음밥	매콤순두부무용	떡만둣국	쇠고기들깨탕	
	쌀밥	베이컨구이	우동국	쌀밥	쌀밥1/2	쌀밥	
	김치볶음	소시지구이	그릴소시지볶음	새우튀김*타르타르소스	연근튀김	모듬채소전	
4/24 일	도시락김	계란후라이	꽃말샐러드	츄러스	고추참장무침	알감자조림	
	계란후라이	시리얼				고시래기무침	
	요구르트	현우유				햄구이	
4/25 월	식수/칼로리 190/821Kcal	식수/칼로리 44/750Kcal	식수/칼로리 140/840Kcal	식수/칼로리 160/830Kcal	식수/칼로리 240/837Kcal	식수/칼로리 80/989Kcal	
	plus : 배추김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱	plus : 매쉬드포테이토샐러드/ 양배추새싹샐러드&드레싱	plus : 매쉬드포테이토샐러드/양배추새싹샐러드&드레싱/각두기 바나나/후식 : 오미자주스	plus : 그린샐러드&드레싱	plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너/도시락김	
	양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱	양배추새싹샐러드&드레싱	plus : 매쉬드포테이토샐러드/양배추새싹샐러드&드레싱/각두기 바나나/후식 : 오미자주스	plus : 그린샐러드&드레싱	요구르트/비빔밥코너/도시락김	
< 주말식 - 식사를 이용하실 손님은 주요일 오전까지 예약 부탁드립니다*0* (내선번호 5806) >							
(9:00 ~ 9:30)		(12:00 ~ 12:50)				(18:00 ~ 18:30)	
상쾌한 아침		즐거워 점심				맛있는 저녁	
4/16 토	쇠고기콩나물국		소물고기		햄김치찌개		
	쌀밥		쌀밥		쌀밥		
	김치볶음/도시락김		시금치된장국		계란장조림		
4/17 일	계란후라이		감자고로케		어묵볶음		
	요구르트		콩나물무침		열무나물		
	햄구이		도시락김		도시락김		
식수/칼로리(10/800Kcal)		식수/칼로리(20/911Kcal)		식수/칼로리(25/825Kcal)			
4/17 일	김치국		참치채소비빔밥		코다리조림		
	쌀밥		계란국		쌀밥		
	김치볶음/도시락김		치킨나겇		팽이맑은국		
4/18 월	계란후라이		두부강정		너비아니구이&데리야끼		
	요구르트		단무지		새송이버섯볶음		
	견과류멸치볶음		도시락김		도시락김		
식수/칼로리(10/819Kcal)		식수/칼로리(20/916Kcal)		식수/칼로리(25/924Kcal)			

* [원산지 일괄표시] 밥/죽/누룽지: 쌀: 국내산, 두부류,콩비지(종): 외국산, 가열 조리된 탕/국/찌개/볶음음 배추김치[배추,고춧가루:국내산], 반찬으로 제공되는 생으로 먹는 배추김치,포기김치,배추겉절이[배추,고춧가루:국내산]만을 사용 합니다.

* 상기메뉴 및 원산지정보는 식재수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

* 원산지는 식당 좌측 메뉴 게시판에서 확인하실 수 있습니다.

* 완제품은 포장지에서 원산지 확인이 가능합니다.

* 알레르기유발식재: 우유, 메밀, 땅콩, 잣, 대두, 밀, 호두, 복숭아, 토마토,고등어, 게, 새우, 오징어, 돼지고기, 닭고기, 쇠고기,난류(가금류 포함), 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 아황산류(SO2)

* 특정식품에 알레르기가 있으신 분은 영양사에게 문의하시기 바랍니다.[내선 7474]

* 기타 궁금한 사항은 j93.seo@samsung.com 으로 문의해 주세요.