

# 더존ICT 그룹

## 3월 4주차 주간 메뉴표

	콩나물김치국		반반샌드위치 <멜지샌드위치, 치킨열포테이토샌드위치>	베킷리스트 스리라차치즈마요덮밥	만두칼국수	[무집한 한 그릇] 순대국밥
	쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 명절채볶음	쌀밥 시리얼 현우유 원두커피	일식장국 오징어찜바 사각단무지	미니비빔밥 채소고로케 명태회무침	쌀밥 연근튀김 고추&양파	쌀밥 근대원장국 두부조림 다시마튀각 햄구이 배추김치
	식수/칼로리 190/750Kcal	식수/칼로리 46/750Kcal	식수/칼로리 150/810Kcal	식수/칼로리 180/820Kcal	식수/칼로리 250/830Kcal	식수/칼로리 140/800Kcal
	plus : 열무김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱	plus:과일샐러드 양배추그린샐러드&드레싱 총각김치/탄산음료	plus :과일샐러드/양배추그린샐러드&드레싱/ 총각김치 후식 : 복분자홍초		plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김
	쇠고기대파해장국	에프리카트라운 불루베리베이글 시나몬스틱	베킷리스트 제육덮밥	베킷리스트 우삼겹찜통	집밥 잡곡밥 어묵국 파리고추멸치볶음 취나물볶음	김치볶음밥 콩나물국 코코넛새우가스 단무지 계란후라이 열무김치
	쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 유채나물	쌀밥 시리얼 삶은계란 현우유 원두커피	유부맑은국 명란마요튀김 말기경단	쌀밥 명태항수 단무지&양파		라면 모듬사리 쌀밥 단무지 캔음료
	식수/칼로리 200/722Kcal	식수/칼로리 40/723kcal	식수/칼로리 180/805Kcal	식수/칼로리 180/825Kcal	식수/칼로리 220/830Kcal	식수/칼로리 130/810Kcal
	plus : 배추김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱 말기경&버터	plus:양배추어린잎샐러드&드레싱/바나나/포기김치/탄산음료	plus :양배추어린잎샐러드&드레싱 / 바나나/ 포기김치 후식 : 석류주스		plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/도시락김
						배추김치
	냉이원장국	군대리아 불고기패티&데리아개소스	베킷리스트 타워함박스테이크	베킷리스트 돈가스비빔면	[무집한 한 그릇] 나주곰탕	갈치구이 쌀밥 고추장찌개 미트볼조림 열무나물 햄구이 배추김치
	쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 꼬마돈가스&케첩	양배추샐러드무침 시리얼 슬라이스치즈 현우유 원두커피	쌀밥 미니우동 사라다빵 오이피클	우동국 츄러스 요거트푸딩	쌀밥 코다리강정 오이무침	본식 DAY 로제떡볶이 종합어묵국 후리가개양념밥 한입헛도그&김말이튀김 단무지 캔음료
	식수/칼로리 200/805Kcal	식수/칼로리 48/820Kcal	식수/칼로리 160/820Kcal	식수/칼로리 180/815Kcal	식수/칼로리 240/810Kcal	식수/칼로리 100/851Kcal
	plus : 총각김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱 말기경&버터	plus : 크렌베리향도샐러드 양배추적채샐러드&드레싱 각두기 /탄산음료	plus : 크렌베리향도샐러드 양배추적채샐러드&드레싱 각두기 /후식 : 검정콩국물차		plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김
						배추김치
	우거지해장국	초코칩트워스트 크로와상 메이플피칸	중국식볶음밥&자장소스	베킷리스트 블로파스타 (매운토마토파스타&치킨)	오징어볶음&소면	햄김치덮밥 유부장국 새우튀김 단무지 계란후라이 총각김치
	쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 마늘종볶음	시리얼 스크램블 현우유 원두커피	짬뽕국 와사비마요새우 단무지&양파	견과류초각피자 삼색피클 캔음료	쌀밥 맑은순두부국 단호박튀김 콩나물무침	라면 모듬사리 쌀밥 단무지 캔음료
	식수/칼로리 200/758Kcal	식수/칼로리 40/725kcal	식수/칼로리 170/820Kcal	식수/칼로리 160/920Kcal	식수/칼로리 240/920Kcal	식수/칼로리 140/970Kcal
	plus : 각두기/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱 말기경&버터	plus : 양배추어린잎샐러드&드레싱/ 열무김치/탄산음료	plus : 양배추어린잎샐러드&드레싱 열무김치/ 후식: 파인애플미초		plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/도시락김
						배추김치
	바지락살미역국	나만의샌드위치 햄구이	베킷리스트 스노우레드포크롤릿	떡러면 수제김밥 교자만두튀김 단무지	사천소불고기 잡곡밥 얼갈이된장국 백묵이버섯잡채 풋초무침	황태설렁탕 쌀밥 고기산적조림 청포묵무침 양배추나물 햄구이 각두기
	쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 진미채고추장무침	양배추샐러드무침 시리얼 계란후라이 현우유 원두커피	쌀밥 크림스프 김치튀김 오이피클	식수/칼로리 170/830Kcal	식수/칼로리 210/837Kcal	식수/칼로리 80/989Kcal
	식수/칼로리 190/821Kcal	식수/칼로리 55/750Kcal	식수/칼로리 170/840Kcal	식수/칼로리 170/830Kcal	식수/칼로리 210/837Kcal	식수/칼로리 80/989Kcal
	plus : 배추김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱 말기경&버터	plus : 매쉬드포테이토샐러드/ 양배추새싹샐러드&드레싱 포기김치/탄산음료	plus : 매쉬드포테이토샐러드/양배추새싹샐러드&드레싱/포기김치 후식 : 매실차		plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김

\* [원산지 일괄표시] 밥/죽/누룽지: 쌀: 국내산, 두부류,콩비지(콩): 외국산, 가열 조리된 닭/국/찌개/볶음용 배추김치(배추,고춧가루:국내산), 반찬으로 제공되는 생으로 먹는 배추김치,포기김치,배추겉절이(배추,고춧가루:국내산)만을 사용합니다.

\* 상기메뉴 및 원산지정보는 식재수급 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

\* 원산지는 식당 좌측 메뉴 게시판에서 확인하실 수 있습니다.

\* 완제품은 포장지에서 원산지 확인이 가능합니다.

\* 알레르기유발식품: 우유, 메밀, 땅콩, 닭, 대두, 밀, 호두, 복숭아, 토마토,고등어, 계, 새우, 오징어, 돼지고기, 닭고기, 쇠고기,난류(가금류 포함), 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 아황산류(SO2)

\* 특정식품에 알레르기가 있으신 분은 영양사에게 문의하시기 바랍니다.[내선 7474]

\* 기타 궁금한 사항은 j93.seo@samsung.com 으로 문의해 주세요.