

# 더존ICT 그룹

## 3월 1주차 주간 메뉴표

( 08:00 ~ 08:50 )		( 11:40 ~ 13:00 )				( 18:15 ~ 19:10 )			
상쾌한 아침		활기찬 점심		맛있는 저녁					
본관		본관		본관					
NOODLE & / KOREAN 1		KOREAN 2		KOREAN 1,2		KOREAN 1		KOREAN 2	
2/28 월	황태콩나물국	반반샌드위치	CHEF'S SPECIAL	NOODLE &	KOREAN 1,2	KOREAN 1	KOREAN 2		
	쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 비엔나채소볶음	반반샌드위치 <특별샌드위치 치킨엔도테이트샌드위치> 시리얼 현우유 원두커피	농뽕치즈불닭덮밥 유부장국 새우황고자만두튀김 콘샐러드	BEST 볶파면 백합볶국 칠리새우 단무지&양파	[후집한 한 그릇] 소지탕 쌀밥 장떡전 고추치무침	닭불고기 쌀밥 김치국 두부강정 부추생채 햄구이 열무김치			
	식수/칼로리 200/750Kcal	식수/칼로리 50/750Kcal	식수/칼로리 120/811Kcal	식수/칼로리 170/815Kcal	식수/칼로리 250/850Kcal	식수/칼로리 140/810Kcal			
plus : 열무김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱		그린샐러드&드레싱	plus:과일샐러드 양배추그린샐러드&드레싱 배추김치/탄산음료	plus :과일샐러드/양배추그린샐러드&드레싱 깍두기 / 후식: 레몬에이드		plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김			
3/1 화	원장찌개 쌀밥 김치볶음/도시락김 계란후라이 요구르트 고추장멸치볶음			돼지고기김치찌개 쌀밥 떡갈비조림 가지튀김 호박볶음 도시락김 총각김치		가자미구이 쌀밥 수제비국 계란장조림 청경채나물 도시락김 깍두기			
	식수/칼로리(10/800Kcal)		식수/칼로리(20/905Kcal)		식수/칼로리(25/810Kcal)				
3/2 수	오징어묵국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 열무나물	군대리아 불고기패티&테리야끼소스 양배추샐러드무침 시리얼 슬라이스치즈 현우유 원두커피	BEST 치즈돈가스 쌀밥 채소스프 김자튀김 할라피노&오이피클	차슈라멘 쌀밥 햇왕&머스타드 락교&초생강	BEST 육개장 쌀밥 동태전 쥐어채볶음 파래무생채	갈치구이 쌀밥 고추장찌개 꼬마돈가스&케첩 참나물무침 햄구이 열무김치	덮밥 DAY 참치채소비빔밥 계란맛국 꼬마돈가스&케첩 단무지		
	식수/칼로리 210/805Kcal	식수/칼로리 54/820Kcal	식수/칼로리 180/820Kcal	식수/칼로리 130/815Kcal	식수/칼로리 240/810Kcal	식수/칼로리 100/851Kcal	식수/칼로리 50/843Kcal		
	plus : 총각김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱		그린샐러드&드레싱 달기쟁&버터	plus : 크랜베리향도샐러드 양배추적채샐러드&드레싱 포기김치 / 탄산음료	plus : 크랜베리향도샐러드 양배추적채샐러드&드레싱/포기김치/ 후식 : 파인애플미초		plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김		배추김치
3/3 목	사골곰탕 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 무말랭이무침	메이플로판 애들파이 플레인베이글 시리얼 스크램블 현우유 원두커피	한일 Day 케이준쌀닭다리구이 채소볶음밥 크림스프 사라다행 오이피클	포치어묵우동 김밥볶음밥 탕수강정 고구마맛탕	BEST 돼지고기김치볶음 잡곡밥 근대된장국 두부구이 콩나물겨자냉채	나시고랭 유부장국 코코넛새우가스 푸실리샐러드 계란후라이 열무김치	SELF 라면 DAY 라면 모듬사리 쌀밥 단무지 도시락김 캔음료		
	식수/칼로리 210/758Kcal	식수/칼로리 45/725Kcal	식수/칼로리 150/820Kcal	식수/칼로리 140/920Kcal	식수/칼로리 260/920Kcal	식수/칼로리 130/970Kcal	식수/칼로리 20/831Kcal		
	plus : 배추김치 / 누룽지 양배추샐러드&드레싱		그린샐러드&드레싱 달기쟁&버터	plus : 양배추어린샐러드&드레싱 바나나/깍두기/탄산음료	plus : 양배추어린샐러드&드레싱 바나나/깍두기/ 후식: 검은콩국물차		plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/도시락김		배추김치
3/4 금	냉이원장국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 돼지고기장조림	나만의 샌드위치 햄구이 시리얼 계란후라이 현우유 원두커피	추억의 도시락 미니우동 오징어튀김&타르타르 말기경단	BEST 비빔막국수 사골국물 족발편육 감자떡	소불고기 잡곡밥 미역국 감자채볶음 실곤약아채무침	오리주물럭 쌀밥 맑은순두부국 마늘콩우침 우영조림 햄구이 배추김치			
	식수/칼로리 200/821Kcal	식수/칼로리 44/750Kcal	식수/칼로리 120/840Kcal	식수/칼로리 160/837Kcal	식수/칼로리 240/837Kcal	식수/칼로리 100/989Kcal			
	plus : 깍두기 / 누룽지 양배추샐러드&드레싱		그린샐러드&드레싱 달기쟁&버터	plus : 매쉬드포테이토샐러드 양배추파프리카샐러드&드레싱 총각김치/탄산음료	plus : 매쉬드포테이토샐러드/양배추파프리카샐러드&드레싱 총각김치 / 후식: 석류에이드		plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김		
( 9:00 ~ 9:30 )		( 12:00 ~ 12:50 )		( 18:00 ~ 18:30 )					
상쾌한 아침		활기찬 점심		맛있는 저녁					
3/5 토	떡국 쌀밥 김치볶음/도시락김 계란후라이 요구르트 명엽채볶음	닭갈비 쌀밥 시금치된장국 단호박튀김 무쌈 도시락김 배추김치	코다리강정 쌀밥 김치국 아욱볶음 열무나물 도시락김 깍두기						
	식수/칼로리(10/800Kcal)		식수/칼로리(20/905Kcal)		식수/칼로리(25/810Kcal)				
3/6 일	바지락뚝국 쌀밥 김치볶음/도시락김 계란후라이 요구르트 진미채고추장볶음	제육덮밥 계란파국 고지만두튀김 단무지 도시락김 배추김치	쇠고기대파해장국 쌀밥 치킨탕수강정 햄채소볶음 다시마튀김 도시락김 깍두기						
	식수/칼로리(10/819Kcal)		식수/칼로리(20/916Kcal)		식수/칼로리(25/924Kcal)				

\* [원산지 일괄표시] 밥/죽/누룽지- 쌀: 국내산, 두부류,콩비지(콩): 외국산, 가열 조리된 탕/국/찌개/볶음용 배추김치(배추,고춧가루:국내산), 반찬으로 제공되는 생으로 먹는 배추김치,포기김치,배추겉절이(배추,고춧가루:국내산)만을 사용합니다.

\* 상기메뉴 및 원산지정보는 식재수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

\* 원산지는 식당 좌측 메뉴 게시판에서 확인하실 수 있습니다.

\* 완제품은 포장지에서 원산지 확인이 가능합니다.

\* 알레르기 유발식품 : 우유, 메밀, 땅콩, 잣, 대두, 밀, 호두, 복숭아, 토마토,고등어, 게, 새우, 오징어, 돼지고기, 닭고기, 쇠고기,난류(가금류 포함), 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 아황산류(SO2)

\* 특정식품에 알레르기가 있으신 분은 영양사에게 문의하시기 바랍니다.[내선 7474]

\* 기타 궁금한 사항은 j93.seo@samsung.com 으로 문의해 주세요.