

## 더존ICT 그룹 7월 3주차 주간메뉴표



	구분	7/10 81001	7/10 ±1001	7/20 4 0 0 1	7/21 FOOL	7/22 7.00	TOL	7/27 = 001	7/24 010 01
	<b>↑군</b>	7/18 월요일	7/19 화요일	7/20 수요일	7/21 목요일	7/22 금요일	주말	7/23 토요일	7/24 일요일
		우거지해장국 쌀밥	어묵국 쌀밥	영양닭죽 나박물김치	쇠고기미역국 쌀밥	조랭이떡국 쌀밥			
	NOODI E	월립 김치볶음	열립 김치볶음	나막물감시 김치볶음	설립 김치볶음	설립 김치볶음			
	NOODLE &	답시휴급 도시락김	검시뉴늄 도시락김	입사 등	임시속금 도시락김	급시유급 도시락김			
	KOREAN1	도시닉김 계란후라이	도시닉검 계란후라이	도시득점 계란후라이	도시닉검 계란후라이	노시닉심 계란후라이	상쾌한		
	KOKLANI	세천우디어 요구르트	게단우디어 요구르트	계단우디어 요구르트	게단우디어 요구르트	세천우디이 요구르트	아침	황태해장국	사골곰탕
		요구드드 쥐어채볶음	요구드드 오징어젓갈무침			요구드드 꼬시래기무침	09:00	왕대에성국 쌀밥	
ŀ	11 A /21 2 21	위역제품음 200/753kcal	조성역첫월두점 210/788kcal	돼지고기장조림 200/750kcal	콩나물무침		- 09.00	~ 쥐어채볶음	쌀밥 근대나물 김치볶음 도시락김 계란후라이
상쾌한 .	식수/칼로리				210/763kcal	200/785kcal	09:30		
아침	PLUS	깍두기 누룽지, 양배추샐러드	배추김치 누룽지, 양배추샐러드	열무김치	배추김치	깍두기 누룽지 , 양배추샐러드	07.50	김치볶음 도시락김	
08:00		구중시, 장매구열니트	도 구동시, 당매구열니트 오렌지머핀	누룽지, 양배추샐러드 SELF 버거	누룽지 , 양배추샐러드 바닐라크림크라운		- 1	고시극심 계란후라이	
~		반반샌드위치	로덴시미먼 요구르트크림빵	불고기패티	미 글디그림그디군 고구마파이	어메디진글릭피스트 모닝빵		계년부터의 요구르트	계단부터 이 요구르트
08:50		현현센트위시 햄치즈샌드위치	표구드트그림등 크로와상	물고기페니 양배추샐러드무침	고구미피어 플레인베이글	포팅병 베이컨구이		エナニニ	ユナニニ
	KOREAN2	엠시스센트위시 호밀샌드위치	기 그도와정 시리얼	어때수열되느구심 시리얼	들데인데이글 시리얼	메이건구이 소시지구이			
	NUREANZ	오월센드위시 <b>시리얼</b>	시디일 삶은계란	시디일 슬라이스치즈	시디걸 스크램블	조시시구이 시리얼			
		시디일 흰우유		들다이스시스 흰우유					
			흰우유		흰우유	계란후라이			
	식수/칼로리	원두커피	원두커피	원두커피 42/805kcal	원두커피	흰우유,원두커피	식수/ 10/75		
	식무/실도디	46/755kcal	30/740kcal	42/805KCat 그린샐러드	30/735kcal	40/720kcal 그린샐러드			
	PLUS	그린샐러드	그린샐러드		그린샐러드		작무/ 칼로리 10/750kca	10/750kcal	10/768kcal
			딸기잼&버터	딸기잼&버터	딸기잼&버터	딸기잼&버터	월도니		
		물쫄면	새우순두부라면	심대트리즈 비빔탄탄면	[WORLD CHEF]	옹심이칼국수			I
	NOODLE		3181.4081		세무포선내면	ᄎᄆᆌᄡ			
	NOODLL	대패삼겹볶음	김밥볶음밥	우동국	해물중화냉면	충무김밥			
		랍스타교자만두튀김	치킨가라아게	코코넛새우꼬치	칠리꿔바로우	오징어어묵무침			
		단무지	단무지	사과푸딩	고구마맛탕	채소크로켓			
	114 (242.21	100/0/01	100/0/01	750/5/51	단무지	100 (000)			돼지불고기 쌀밥 시금치된장국 감자채볶음
	식수/칼로리 KOREAN1,2	180/860kcal	180/860kcal	150/765kcal	200/881kcal	170/790kcal	_	사천자장라이스 계란팟국 오징어가스 단무지	
활기찬 점심 12:05 ~		부대찌개	고추장돈육불고기	주꾸미황태전골	떡만둣국	묵은지찜닭			
		쌀밥	잡곡밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	절시 점심 12:00		
		계란찜	된장찌개	고기말이조림	동그랑땡전	오이냉국			
		가지튀김	두부구이	감자조림	진미채채소무침	우엉잡채			
		실곤약채소무침	건파래볶음	도라지오이생채	다시마튀각	명엽채볶음			다시마튀각
			햄마늘종볶음	250/0051	220,055	숙주미나리무침	~	도시락김	도시락김 열무김치
	식수/칼로리	250/867kcal	250/792kcal	250/805kcal	220/855cal	240/850kcal	12:50	배추김치	
13:00		돈가스오므라이스	닭다리구이	수제오로시가스	나폴리프리타타	돼지고기낙지비빔밥		1	
	CHEF'S	일식장국	채소볶음밥	쌀밥	미네스트로네스프(유럽식야채스프)	열무된장국			
	SPECIAL	자색고구마고로케	유부맑은국	크림스프	핫윙&머스타드	명란마요튀김			
		사각단무지	치즈스틱	감자튀김	삼색피클	찹쌀떡			
			사라다빵	오이피클					
	식수/칼로리	150/790kcal	160/805kcal	190/883kcal	170/768kcal	120/787kcal			
	PLUS	열무김치	포기김치	깍두기	포기김치	총각김치			
		사과샐러드	멕시칸샐러드	황도샐러드	마카로니콘샐러드	이 다음 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이			
		양배추그린샐러드	아버추적채샐러드	양배추그린샐러드	양배추적채샐러드	"'\'			
	승시 본관	검정콩곡물차	둥글레차	복숭아아이스티	자스민차	레모네이드	식수/	20/070	20 (000)
	후식 근단 신관	탄산음료	탄산음료	탄산음료	탄산음료	탄산음료	칼로리	20/830kcal	20/875kca
		닭개장	카레라이스	소불고기	김치볶음밥	쇠고기들깨탕			
		쌀밥	콩나물국	 쌀밥	팽이버섯장국	쌀밥			
	KOREAN1	옥수수전	도육강정 도육강정	고추장찌개	오징어가스	해물완자조림		돈육김치찌개 쌀밥 미트볼조림	닭개장 쌀밥 옥수수전 새송이버섯볶음 마늘종무침 도시락김 배주김치
		사송이버섯볶음				#단근 ,—급 황태채고추장무침			
		해초무침	단무지	단배추나물	단무지	청경채나물			
		 햄구이	계란후라이	현구이	계란후라이	행구이	맛있는		
맛있는		는 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	까드 가 깍두기	총각김치	총각김치	얼무김치	저녁		
저녁		요구르트	요구르트	요구르트	요구르트	요구르트	10.00		
18:15 ~ 19:10	식수/칼로리	130/774kcal	130/760kcal	80/765kcal	140/882kcal	70/805kcal	18:00	오이생채	
			SELF 라면	덮밥 DAY	SELF 라면		18:30	호박볶음 호박볶음 도시락김 깍두기	
			라면	치킨마요덮밥	라면		10.30		
			 모듬사리	유부장국	모듬사리				
	KOREAN2		쌀밥	김치왕교자튀김	쌀밥				" '
			근 년 단무지	단무지	단무지				
			캔음료	1	캔음료				
				I and the second					
			l 배추김치		배수김지				
	식수/칼로리		배추김치 20/735kcal	50/752kcal	배추김치 20/735kcal		식수/	20/850kcal	20/812kcal

<sup>\* [</sup>원산지일괄표시] 밥/축/누루지- 쌀:국내산, 두부류,콩비지(콩):외국산,가열 조리된 탕/국/찌개/볶음용 배추김치(배추,고춧가루:국내산), 반찬으로 제공되는 생으로 먹는 배추김치,포기김치,배추겉절이(배추,고춧가루:국내산)만을 사용합니다.
\* 상기 메뉴 및 원산지 정보는 식재수급 사정에 따라 변경 될 수 있습니다.
\* 원산지는 식당 중앙 게시 메뉴에서 확인하실 수 있습니다.
\* 원산지는 식당 중앙 게시 메뉴에서 확인하실 수 있습니다.
\* 원산지는 작당 전체에서 원산지 확인이 가능합니다.

<sup>\*</sup> 알레르기 유발식재: 우유,메밀,땅콩,대두,밀,호두,복숭아,토마토,고등어,게,새우,오징어,돼지고기,닭고기,쇠고기,조개류(굴,전복,홍합포함),난류(가금류포함),아황산류(SO2),잣 등
\* 기타 궁금한 사항은 sh123.kim@samsung.com 으로 문의해 주세요.