

# 더존ICT 그룹

## 3월 5주차 주간 메뉴표

		( 08:00 ~ 08:50 )		( 11:40 ~ 13:00 )		( 18:15 ~ 19:10 )		
		상쾌한 아침		활기찬 점심		맛있는 저녁		
		분관		본관		본관		
		NOODLE & / KOREAN 1	KOREAN 2	CHEF'S SPECIAL	NOODLE &	KOREAN 1,2	KOREAN 1	KOREAN 2
3/28 월		<b>어묵국</b>  쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 멸치고추장볶음 식수/칼로리 200/750Kcal	<b>반반샌드위치</b> <b>&lt;특별컬처즈샌드위치 사과샌드위치&gt;</b> 시리얼 현우유 원두커피	<b>BEST</b> <b>주꾸미오징어비빔밥</b> 시금치된장국 동그랑땡전 참쌀도너츠	<b>꼬치어묵튀김우동</b> 김쌈밥 참치소스 고구마맛탕	<b>BEST</b> <b>돼지고기김치볶음</b> 잡곡밥 시금치된장국 두부찜 방풍나물	<b>매콤돈사태뎀</b> 쌀밥 수제비국 알찬소시지전 숙두나물 햄구이 배추김치 식수/칼로리 140/800Kcal	
		plus : 열무김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱	plus:과일샐러드 양배추그린샐러드&드레싱 총각김치/탄산음료	plus :과일샐러드/양배추그린샐러드&드레싱/ 후식 : 청포도미초	plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김		
3/29 화		<b>장터국밥</b>  쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 연근조림 식수/칼로리 200/722Kcal	<b>바날크림크라운 블루베리베이글 시나몬스틱</b> 시리얼 삶은계란 현우유 원두커피	<b>BEST</b> <b>Menu</b> <b>고구마무스돈가스</b> 쌀밥 쇠고기스프 더운야채 오이피클	<b>NEW</b> <b>누룽지사천자장면</b> 계란국 케찹탕수육 단무지&양파	<b>닭개장</b> 쌀밥 가지미카래떡김 쥐어채고추장무침 미나리무생채	<b>로제카레라이스</b> 유부장국 생선가스&타르타르 단무지 계란후라이 배추김치 식수/칼로리 130/810Kcal	<b>SELF 라면 DAY</b> 라면 모듬사리 쌀밥 단무지 캔음료 식수/칼로리 20/831kcal
		plus : 깍두기/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱 말기름&버터	plus:양배추어린잎샐러드&드레싱/포기김치/탄산음료	plus :양배추어린잎샐러드&드레싱/포기김치 후식 : 포도주스	plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/도시락김	배추김치	
3/30 수		<b>오징어묵국</b>  쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 근대나물 식수/칼로리 200/805Kcal	<b>군대리아</b> 불고기패티&테리야끼소스 양배추샐러드무침 시리얼 슬라이스치즈 현우유 원두커피	<b>와사비소불고기덮밥</b> 일식장국 새우롤튀김&소시리라차마요 락교&산고추	<b>NEW</b> <b>참나물비빔소바</b> 우동국 일식돈가스 파배기	<b>[후정한 한 그릇]</b> <b>돌솥비빔밥</b> 미역국 떡갈비 감자조림	<b>간장닭불고기</b> 쌀밥 콩나물국 실곤약채소무침 파리고추멸치볶음 햄구이 열무김치 식수/칼로리 90/851Kcal	<b>덮밥 DAY</b> <b>참치야채비빔밥</b> 콩나물국 새우황교자튀김 단무지 식수/칼로리 60/843kcal
		plus :총각김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱 말기름&버터	plus : 크렌베리향도샐러드 양배추적채샐러드&드레싱 깍두기/후식 : 복숭아아이스티	plus : 크렌베리향도샐러드 양배추적채샐러드&드레싱 깍두기/후식 : 복숭아아이스티	plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김	배추김치	
3/31 목		<b>조랭이떡국</b>  쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 황태채고추장무침 식수/칼로리 210/758Kcal	<b>초코칩트위스트 크로와상 메이플피칸</b> 시리얼 스크램블 현우유 원두커피	<b>BEST</b> <b>닭다리살스테이크&amp;볼케이노</b> 채소볶음밥 미니우동 클레이즈도닝빵 삼색피클	<b>새우탕쌀국수</b> 마늘종쇠고기볶음밥 핫윙&머스타드 양파조절임	<b>NEW</b> <b>볼링리스트</b> <b>바지락우렁원장찌개</b> 쌀밥 고추야채전 오이생채 고구마순볶음 계란후라이 총각김치	<b>배없는 감자탕</b> 쌀밥 고추야채전 오이생채 고구마순볶음 계란후라이 총각김치 식수/칼로리 130/970Kcal	<b>SELF 라면 DAY</b> 라면 모듬사리 쌀밥 단무지 캔음료 식수/칼로리 20/831kcal
		plus : 배추김치 /누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱 말기름&버터	plus : 양배추어린잎샐러드&드레싱/ 포기김치/탄산음료	plus : 양배추어린잎샐러드&드레싱 포기김치/ 후식 : 레몬에이드	plus : 그린샐러드&드레싱/요 구르트/비빔밥코너/도시락김	배추김치	
4/1 금		<b>배추원장국</b>  쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 비엔나채소볶음 식수/칼로리 190/821Kcal	<b>나만의 샌드위치</b> 햄구이 양배추샐러드무침 시리얼 계란후라이 현우유 원두커피	<b>철판훈제오리볶음밥</b> 팽이장국 오징어튀김 오리엔탈부추무침	<b>해물볶음찜통</b> 팽이장국 청양풍달강정 단무지&양파	<b>BEST</b> <b>[후정한 한 그릇]</b> <b>설렁탕&amp;소면</b> 쌀밥 동태전 도토리묵무침	<b>마파두부덮밥</b> 유부맑은국 치킨너겟&머스타드 단무지 햄구이 열무김치 식수/칼로리 80/989Kcal	<b>타바킹 UP</b> 쌀밥 햄채소볶음 연근튀김 쥐어채고추장무침 도시락김 깍두기
		plus : 총각김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱 말기름&버터	plus : 매쉬드포테이토샐러드/ 양배추새싹샐러드&드레싱 바나나/깍두기/탄산음료	plus : 매쉬드포테이토샐러드/양배추새싹샐러드&드레싱/깍두기 바나나/후식 : 식혜	plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/도시락김		
< 주말식 - 식사를 이용하실 손님은 수요일 오전까지 예약 부탁드립니다~* (내선번호 5806) >								
		( 9:00 ~ 9:30 )		( 12:00 ~ 12:50 )		( 18:00 ~ 18:30 )		
4/2 토		<b>상쾌한 아침</b> 바지락미역국 쌀밥 김치볶음/도시락김 계란후라이 요구르트 진미채고추장무침		<b>활기찬 점심</b> 카레라이스 유부장국 생선가스&타르타르 단무지 도시락김 배추김치		<b>맛있는 저녁</b> 장터국밥 쌀밥 순대볶음 우영조림 미나리무생채 도시락김 열무김치		
		식수/칼로리(10/800Kcal)		식수/칼로리(20/911Kcal)		식수/칼로리(25/825Kcal)		
4/3 일		<b>오징어묵국</b> 쌀밥 김치볶음/도시락김 계란후라이 요구르트 근대나물		채국볶음 쌀밥 콩나물국 멸치볶음 유채나물 도시락김 배추김치		닭개장 쌀밥 햄채소볶음 연근튀김 쥐어채고추장무침 도시락김 깍두기		
		식수/칼로리(10/819Kcal)		식수/칼로리(20/916Kcal)		식수/칼로리(25/924Kcal)		

\* [원산지 일괄표시] 밥/죽/누룽지- 쌀: 국내산, 두부류,콩비지(콩): 외국산, 가열 조리된 닭/국/찌개/볶음음 배추김치(배추,고춧가루:국내산), 반찬으로 제공되는 생으로 먹는 배추김치,포기김치,배추절임[배추,고춧가루:국내산]만을 사용합니다.

\* 상기메뉴 및 원산지정보는 식재수급 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

\* 원산지는 식당 좌측 메뉴 게시판에서 확인하실 수 있습니다.

\* 완제품은 포장지에서 원산지 확인이 가능합니다.

\* 알레르기유발식재 : 우유, 메밀, 땅콩, 닭, 대두, 밀, 호두, 복숭아, 토마토,고등어, 계, 새우, 오징어, 돼지고기, 닭고기, 쇠고기,난류(가금류 포함), 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 아황산류(SO2)

\* 특정식품에 알레르기가 있으신 분은 영양사에게 문의하시기 바랍니다.[내선 7474]

\* 기타 궁금한 사항은 j93.seo@samsung.com 으로 문의해 주세요.