더존ICT 그룹
5월 2주차 주간 메뉴표

	(08:00 ~ 08:50)		(11:40 ~ 13:00)			(18:15 ~ 19:10)	
	상쾌한 아침		활기찬 점심			맛있는 저녁	
	본관		신관	본관		본관	
	NOODLE & / KOREAN 1	KOREAN 2	CHEF' S SPECIAL	NOODLE &	KOREAN 1,2	KOREAN 1	KOREAN 2
5/9 월	황태해장국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 유채나물	반반샌드위치 <치즈포테이토샌드위치/호밀빵샌드위치> 시리얼 흰우유 원두커피	아쿠아돈가스 쌀밥 양송이스프 모닝빵&딸기잼 오이피클	동치미막국수 족발편육 오징어초무침 지마구	뼈없는감자탕 쌀밥 완자전 도토리묵무침 명엽채볶음	돈육굴소스볶음 쌀밥 열무된장국 감자조림 참나물무침 햄구이 총각김치	
	식수/칼로리 200/750Kcal	식수/칼로리 46/750Kcal	식수/칼로리 180/810Kcal	식수/칼로리 210/820Kcal	식수/칼로리 210/830Kcal	식수/칼로리 150/800Kcal	
	plus : 배추김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱	plus:과일샐러드 양배추그린샐러드&드레싱 포기김치/탄산음료	plus :과일샐러드/양배추그린샐러드&드레싱/ 포기김치 후식 : 레모네이드		plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김	
5/10 화	조랭이떡국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 멸치볶음	시나몬스윌 헤이즐넛크림빵 크로와상 시리얼 삶은계란 흰우유 원두커피	오므라이스&새우튀김 유부장국 그릴소시지볶음 오이피클	초카라이라멘 (매운돈코츠라멘) 쌀밥 딤섬 락교&초생강	[푸짐한 한그릇] 반계탕 쌀밥 장떡전 고추쌈장무침	사천자장덮밥 팽이맑은국 깐풍육 단무지 계란후라이 배추김치	SELF 라면 DAY 라면 모둠사리 쌀밥 단무지 캔음료
	식수/칼로리 210/722Kcal	식수/칼로리 35/723kcal	식수/칼로리 150/805Kcal	식수/칼로리 130/825Kcal	식수/칼로리 320/830Kcal	식수/칼로리 140/810Kcal	식수/칼로리 20/831kcal
	plus : 총각김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱 딸기잼&버터	plus:양배추적채샐러드&드레싱 깍두기/탄산음료	plus :양배추적채샐러드&드레싱/깍두기 후식 : 포도주스		plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/도시락김	배추김치
5/11 수	김칫국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 비엔나야채볶음	SELF 버거 치킨패티&머스타드 마카로니샐러드 시리얼 슬라이스치즈 흰우유 원두커피	오징어덮밥 계란팟국 단호박튀김 단무지	비빔우동 사골국물 훈제오리 츄러스	콩나물국밥 쌀밥 만두찜 돼지고기장조림 도시락김	고등어구이 쌀밥 순두부찌개 미트볼데리야끼조림 숙주나물 햄구이 배추김치	덮밥 DAY 돌솥비빔밥 근대된장국 미트볼데리야끼조림 숙주나물
	식수/칼로리 200/805Kcal	식수/칼로리 48/820Kcal	식수/칼로리 170/820Kcal	식수/칼로리 190/815Kcal	식수/칼로리 240/810Kcal	식수/칼로리 90/851Kcal	식수/칼로리 60/843kcal
	plus :열무김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱 딸기잼&버터	plus : 크랜베리황도샐러드 양배추비타민샐러드&드레싱 총각김치/탄산음료	plus : 크랜베리황도샐러드 양배추비타민샐러드&드레싱 총각김치/후식 : 복숭아아이스티		plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김	배추김치
5/12 목	쇠고기뭇국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 열무나물	토피애플크라운 블루베리베이글 애플파이 시리얼 스크램블 흰우유 원두커피	수제치킨가스 쌀밥 크림스프 치즈맛감자튀김 오이피클	강황곤드레비빔밥 된장찌개 떡갈비조림 연두부찜	고추장돼지고기볶음 쌀밥 된장찌개 계란찜 오이생채	닭개장 쌀밥 고추야채전 맛살채소볶음 비름나물 계란후라이 배추김치	SELF 라면 DAY 라면 모둠사리 쌀밥 단무지 캔음료
	식수/칼로리 210/758Kcal	식수/칼로리 35/725kcal	식수/칼로리 180/840Kcal	식수/칼로리 170/830Kcal	식수/칼로리 250/837Kcal	식수/칼로리 130/970Kcal	식수/칼로리 20/831kcal
	plus : 깍두기 /누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱 딸기잼&버터	plus : 양배추적채샐러드&드레싱/깍두기/탄산음료	plus : 양배추적채샐러드&드레싱 깍두기/후식 : 수정과		plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너/도시락김	배추김치
5/13 금	오징어콩나물국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 근대나물	아메리칸 블랙퍼스트 모닝빵 베이컨구이 소시지구이 계란후라이 시리얼,흰우유 원두커피	하와이안폭찹덮밥&계란후라이 우동국 문어핫바 삼색피클	돈채짬뽕 쌀밥 꿔바로우 단무지&양파	매운닭찜 잡곡밥 미역오이냉국 연근튀김 고구마순볶음	사천소불고기 쌀밥 콩나물국 우엉조림 미나리무생채 햄구이 열무김치	
	식수/칼로리 200/821Kcal	식수/칼로리 50/750kcal	식수/칼로리 120/840Kcal	식수/칼로리 170/830Kcal	식수/칼로리 260/837Kcal	식수/칼로리 70/989Kcal	
	plus : 배추김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱 딸기잼&버터	plus : 매쉬드포테이토샐러드/ 양배추그린샐러드&드레싱 포기김치/바나나/탄산음료	plus : 매쉬드포테이토샐러드/양배추그린샐러드&드레싱 포기김치/바나나/후식 : 석류홍초		plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너/도시락김	

< 주말식 - 식사를 이용하실 손님은 수요일 오전까지 예약 부탁드립니다^0^ (내선번호 5806) >

	(9:00 ~ 9:30)	(12:00 ~ 12:50)	(18:00 ~ 18:30)
	상쾌한 아침	활기찬 점심	맛있는 저녁
5/14 토	황태해장국 쌀밥 김치볶음/도시락김 계란후라이 요구르트 유채나물	제육볶음 쌀밥 배추된장국 봉어묵조림 참나물무침 도시락김 배추김치	뼈없는 감자탕 쌀밥 부추전 메추리알조림 명엽채볶음 도시락김 깍두기
	식수/칼로리(10/800Kcal)	식수/칼로리(20/911Kcal)	식수/칼로리(25/825Kcal)
5/15 일	떡국 쌀밥 김치볶음/도시락김 계란후라이 요구르트 햄구이	자장라이스 유부맑은국 돈육강정 단무지 도시락김 배추김치	고등어구이 쌀밥 순두부찌개 치킨너겟&머스타드 숙주나물 도시락김 열무김치
	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(20/916Kcal)	식수/칼로리(25/924Kcal)

* [원산지 일괄표시] 밥/죽/누룽지- 쌀: 국내산, 두부류,콩비지(콩): 외국산, 가열 조리된 탕/국/찌개/볶음용 배추김치[배추,고춧가루:국내산], 반찬으로 제공되는 생으로 먹는 배추김치,포기김치,배추겉절이[배추,고춧가루:국내산]만을 사용합니다.
* 상기메뉴 및 원산지정보는 식재수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.
* 원산지는 식당 좌측 메뉴 게시판에서 확인하실 수 있습니다.
* 완제품은 포장지에서 원산지 확인이 가능합니다.
* 알레르기유발식재 : 우유, 메밀, 땅콩, 잣, 대두, 밀, 호두, 복숭아, 토마토,고등어, 게, 새우, 오징어, 돼지고기, 닭고기, 쇠고기,난류(가금류 포함), 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 아황산류(SO2)
* 특정식품에 알레르기가 있으신 분은 영양사에게 문의하시기 바랍니다.[내선 7474]
* 기타 궁금한 사항은 ji93.seo@samsung.com 으로 문의해 주세요.