더존ICT 그룹
5월 3주차 주간 메뉴표

	(08:00 ~ 08:50)		(11:40 ~ 13:00)			(18:15 ~ 19:10)	
	상쾌한 아침		활기찬 점심			맛있는 저녁	
	본관		신관	본관		본관	
	NOODLE & / KOREAN 1	KOREAN 2	CHEF' S SPECIAL	NOODLE &	KOREAN 1,2	KOREAN 1	KOREAN 2
5/16 월	쇠고기대파해장국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 마늘종지무침	반반샌드위치 <듬뿍햄샌드위치/ 치킨앤포테이토샌드위치> 시리얼 흰우유 원두커피	돼지고기낙지비빔밥 팽이장국 완자조림 리치	웅심이칼국수 쌀밥 미니보쌈&바베큐소스 무말랭이무침	로제닭갈비 쌀밥 순두부맑은국 취나물볶음 해파리냉채	돈사태찜 쌀밥 수제비국 고추장멸치볶음 가지나물 햄구이 깍두기	
	식수/칼로리 200/750Kcal	식수/칼로리 46/750Kcal	식수/칼로리 170/810Kcal	식수/칼로리 180/820Kcal	식수/칼로리 260/830Kcal	식수/칼로리 130/800Kcal	
	plus : 총각김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱	plus:과일샐러드 양배추그린샐러드&드레싱 포기김치/탄산음료	plus :과일샐러드/양배추그린샐러드&드레싱/ 포기김치 후식 : 청포도미초		plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김	
5/17 화	홍합미역국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 고들빼기무침	메이플피칸 헤이즐넛크림빵 애플파이 시리얼 삶은계란 흰우유 원두커피	매콤돈가스 쌀밥 냉모밀국수 치즈스틱 오이피클	초계국수 갈비만두찜 고구마맛탕 배추겉절이	돈육김치찌개 쌀밥 떡갈비구이 어묵볶음 시금치나물	쇠고기들깨탕 쌀밥 부추전 알감자조림 꼬시래기무침 계란후라이 열무김치	SELF 라면 DAY 라면 모둠사리 쌀밥 단무지 캔음료
	식수/칼로리 210/722Kcal	식수/칼로리 40/723kcal	식수/칼로리 180/805Kcal	식수/칼로리 170/825Kcal	식수/칼로리 260/830Kcal	식수/칼로리 130/810Kcal	식수/칼로리 20/831kcal
	plus : 배추김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱 딸기잼&버터	plus:양배추적채샐러드&드레싱 깍두기/탄산음료	plus :양배추적채샐러드&드레싱/깍두기 후식 : 석류에이드		plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/도시락김	배추김치
5/18 수	시래기된장국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 고기산적조림	SELF 버거 불고기패티 양배추샐러드무침 시리얼 슬라이스치즈 흰우유 원두커피	추억의 도시락 미니우동 버팔로윙&머스타드 아이스경단	볶짜면 짬뽕국 칠리탕수 단무지&양파	오돈불고기 잡곡밥 도토리묵냉국 양배추쌈&쌈장 콩나물파채무침	코다리조림 쌀밥 얼갈이된장국 꼬마돈가스강정 청경채나물 햄구이 배추김치	분식 DAY 눈꽃치즈떡볶이&삶은계란 우동국 유부초밥 핫도그&케찹 단무지 캔음료
	식수/칼로리 200/805Kcal	식수/칼로리 48/820Kcal	식수/칼로리 150/820Kcal	식수/칼로리 200/815Kcal	식수/칼로리 260/810Kcal	식수/칼로리 90/851Kcal	식수/칼로리 60/843kcal
	plus :깍두기/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱 딸기잼&버터	plus : 크렌베리황도샐러드 양배추비타민샐러드&드레싱 총각김치/탄산음료	plus : 크렌베리황도샐러드 양배추비타민샐러드&드레싱 총각김치/후식 : 복숭아아이스티		plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김	배추김치
5/19 목	어묵국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 명엽채볶음	초코칩트위스트 애프리코트크라운 크로와상 시리얼 스크램블 흰우유 원두커피	불닭마요덮밥 유부장국 야채고로케 요거트푸딩	나폴리탄파스타 베이컨할라피뇨피자 삼색피클 캔음료	떡만둣국 쌀밥 해물동그랑땡전 비름나물 고추지무침	햄김치덮밥 계란팟국 생선가스&타르타르 단무지 계란후라이 총각김치	SELF 라면 DAY 라면 모둠사리 쌀밥 단무지 캔음료
	식수/칼로리 210/758Kcal	식수/칼로리 35/725kcal	식수/칼로리 180/840Kcal	식수/칼로리 160/830Kcal	식수/칼로리 270/837Kcal	식수/칼로리 130/970Kcal	식수/칼로리 20/831kcal
	plus : 배추김치 /누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱 딸기잼&버터	plus : 양배추적채샐러드&드레싱/깍두기/탄산음료	plus : 양배추적채샐러드&드레싱 깍두기/후식 : 수정과		plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/도시락김	배추김치
5/20 금	장터국밥 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 황태채무침	아메리칸 블랙퍼스트 식빵 베이컨구이 소시지구이 계란후라이 시리얼,흰우유 원두커피	포크커틀릿로제카레 우동국 크리스피핫도그 사각단무지	열무김치말이국수 김밥볶음밥 간장돼지불고기 인절미	나주곰탕 쌀밥 가자미튀김 쥐어채볶음 열무나물	닭살볶음밥&칠리소스 유부장국 코코넛새우가스 편네샐러드 햄구이 열무김치	
	식수/칼로리 200/821Kcal	식수/칼로리 50/750kcal	식수/칼로리 160/840Kcal	식수/칼로리 170/830Kcal	식수/칼로리 240/837Kcal	식수/칼로리 70/989Kcal	
	plus : 깍두기/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱 딸기잼&버터	plus : 매쉬드포테이토샐러드/ 양배추그린샐러드&드레싱 포기김치/바나나/탄산음료	plus : 매쉬드포테이토샐러드/양배추그린샐러드&드레싱 포기김치/바나나/후식 : 검정콩곡물차		plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/도시락김	

< 주말식 - 식사를 이용하실 손님은 수요일 오전까지 예약 부탁드립니다^0^ (내선번호 5806) >

	(9:00 ~ 9:30)	(12:00 ~ 12:50)	(18:00 ~ 18:30)
	상쾌한 아침	활기찬 점심	맛있는 저녁
5/21 토	쇠고기콩나물국 쌀밥 김치볶음/도시락김 계란후라이 요구르트 마늘종지무침	닭갈비 쌀밥 얼갈이된장국 어묵볶음 가지나물 도시락김 배추김치	돼지고기김치찌개 쌀밥 고기산적조림 멸치볶음 곤대나물 도시락김 깍두기
	식수/칼로리(10/800Kcal)	식수/칼로리(20/911Kcal)	식수/칼로리(25/825Kcal)
5/22 일	홍합미역국 쌀밥 김치볶음/도시락김 계란후라이 요구르트 청경채나물	돈육굴소스볶음 쌀밥 수제비국 두부조림 청경채나물 도시락김 배추김치	육개장 쌀밥 야채전 감자채볶음 미역줄기볶음 도시락김 깍두기
	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(20/916Kcal)	식수/칼로리(25/924Kcal)

* [원산지 일괄표시] 밥/죽/누룽지- 쌀: 국내산, 두부류,콩비지(콩): 외국산, 가열 조리된 탕/국/찌개/볶음용 배추김치[배추,고춧가루:국내산], 반찬으로 제공되는 생으로 먹는 배추김치,포기김치,배추겉절이[배추,고춧가루:국내산]만을 사용합니다.
* 상기메뉴 및 원산지정보는 식재수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.
* 원산지는 식당 좌측 메뉴 게시판에서 확인하실 수 있습니다.
* 완제품은 포장지에서 원산지 확인이 가능합니다.
* 알레르기유발식재 : 우유, 메밀, 땅콩, 잣, 대두, 밀, 호두, 복숭아, 토마토,고등어, 게, 새우, 오징어, 돼지고기, 닭고기, 쇠고기,난류(가금류 포함), 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 아황산류(SO2)
* 특정식품에 알레르기가 있으신 분은 영양사에게 문의하시기 바랍니다.[내선 7474]
* 기타 궁금한 사항은 ji93.seo@samsung.com 으로 문의해 주세요.