

더존ICT 그룹 7월 3주차 주간메뉴표

| 구분 | | 7/18 월요일 | 7/19 화요일 | 7/20 수요일 | 7/21 목요일 | 7/22 금요일 | 주말 | 7/23 토요일 | 7/24 일요일 |
|-------------------------|-------------------------|---|--|---|---|--|-------------------------------------|---|---|
| 상쾌한 아침 08:00 ~ 08:50 | NOODLE & KOREAN1 | 우거지해장국 쌈밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 취어채볶음 | 어묵국 쌈밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 오징어젓갈무침 | 영양달걀국 나박물김치 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 돼지고기잡초림 | 쇠고기미역국 쌈밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 콩나물무침 | 조행이떡국 쌈밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 고시래기무침 | 상쾌한 아침 09:00 ~ 09:30 | 황태해장국 쌈밥 취어채볶음 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 | 사골곰탕 쌈밥 근대나물 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 |
| | | 식수/칼로리 PLUS | 200/753kcal 짜두기 누룽지, 양배추샐러드 | 210/788kcal 배추김치 누룽지, 양배추샐러드 | 200/750kcal 열무김치 누룽지, 양배추샐러드 | 210/763kcal 배추김치 누룽지, 양배추샐러드 | | | |
| | KOREAN2 | 반반샌드위치 햄치즈샌드위치 호밀샌드위치 시리얼 원우유 원두커피 | 오렌지머핀 요구르트크림빵 크로와상 시리얼 삶은계란 원우유 원두커피 | SELF 버거 불고기패티 양배추샐러드무침 시리얼 슬라이스치즈 원우유 원두커피 | 바닐라크림크라운 고구마파이 플레인베이글 시리얼 스크램블 원우유 원두커피 | 아메리칸블랙퍼스트 모닝빵 베이컨구이 소시지구이 시리얼 계란후라이 원우유, 원두커피 | | | |
| | | 식수/칼로리 | 46/755kcal | 30/740kcal | 42/805kcal | 30/735kcal | 40/720kcal | | |
| | | PLUS | 그린샐러드 | 그린샐러드 딸기잼&버터 | 그린샐러드 딸기잼&버터 | 그린샐러드 딸기잼&버터 | 그린샐러드 딸기잼&버터 | | |
| | 활기찬 점심 12:05 ~ 13:00 | NOODLE | 물줄면 대패삼겹볶음 랍스타교자만두튀김 단무지 | 새우순두부라면 김밥볶음밥 치킨가라아게 단무지 | 심해남김밥 비빔탄면 우동국 코코넛새우꼬치 사과푸딩 | [WORLD CHEF] 해물중화냉면 칠리궤바로우 고구마맛탕 단무지 | 웅심이칼국수 총무김밥 오징어어묵무침 채소스크로켓 | | |
| 식수/칼로리 | | | 180/860kcal | 180/860kcal | 150/765kcal | 200/881kcal | 170/790kcal | | |
| KOREAN1,2 | | 부대찌개 쌈밥 계란찜 가지튀김 실곤약채소무침 | 고추장돈육불고기 잡곡밥 원장찌개 두부구이 건파래볶음 헐마늘총볶음 | 주꾸미황태전골 쌈밥 고기말이조림 감자조림 도라지오이생채 | 떡만두국 쌈밥 동그랑땡전 진미채채소무침 다시마튀김 | 묵은지찜닭 쌈밥 오이냉국 우영잡채 명엽채볶음 숙주미나리무침 | | | |
| | | 식수/칼로리 | 250/867kcal | 250/792kcal | 250/805kcal | 220/855kcal | 240/850kcal | | |
| CHEF'S SPECIAL | | 돈가스오므라이스 일식장국 자색고구마고로케 사각단무지 | 닭다리구이 채소볶음밥 유부맑은국 치즈스틱 사라다빵 | 수제오므시가스 쌈밥 크림스프 감자튀김 오이피클 | 나폴리프리카타 미네스트로네스프 (유령식야채스프) 핫윙&머스타드 삼색피클 | 돼지고기낙지비빔밥 열무된장국 명란마요튀김 참살떡 | | | |
| | | 식수/칼로리 | 150/790kcal | 160/805kcal | 190/883kcal | 170/768kcal | 120/787kcal | | |
| PLUS | | 열무김치 사과샐러드 양배추그린샐러드 | 짜두기 멕시코샐러드 양배추적채샐러드 | 포기김치 황도샐러드 양배추그린샐러드 | 짜두기 마카로니샐러드 양배추적채샐러드 | 포기김치 매쉬드포테이토샐러드 양배추그린샐러드 | | | |
| | | 후식 | 본관 신관 | 감정콩국물차 탄산음료 | 통글레차 탄산음료 | 자스민차 탄산음료 | 레모네이드 탄산음료 | | |
| 맛있는 저녁 18:15 ~ 19:10 | KOREAN1 | 닭개장 쌈밥 옥수수전 새송이버섯볶음 해초무침 행구이 총각김치 요구르트 | 카레라이스 콩나물국 돈육강정 단무지 계란후라이 짜두기 요구르트 | 소불고기 쌈밥 고추장찌개 맛살겨자냉채 단배추나물 행구이 총각김치 요구르트 | 김치볶음밥 팽이버섯장국 오징어가스 단무지 계란후라이 총각김치 요구르트 | 쇠고기들깨탕 쌈밥 해물완자조림 황태채고추장무침 청경채나물 행구이 열무김치 요구르트 | 맛있는 저녁 18:00 ~ 18:30 | 돈육김치찌개 쌈밥 미트볼조림 오이생채 호박볶음 도시락김 짜두기 | 닭개장 쌈밥 옥수수전 새송이버섯볶음 마늘총무침 도시락김 배추김치 |
| | | 식수/칼로리 | 130/774kcal | 130/760kcal | 80/765kcal | 140/882kcal | | | |
| | KOREAN2 | 덮밥 DAY 라면 모듬사리 쌈밥 단무지 캔음료 배추김치 | SELF 라면 라면 모듬사리 쌈밥 단무지 캔음료 배추김치 | 치킨마요덮밥 유부장국 김치왕교자튀김 단무지 | SELF 라면 라면 모듬사리 쌈밥 단무지 캔음료 배추김치 | | | | |
| | | 식수/칼로리 PLUS | 20/735kcal 그린샐러드, 도시락김 | 50/752kcal 그린샐러드, 도시락김 | 20/735kcal 그린샐러드, 도시락김 | 20/735kcal 그린샐러드, 도시락김 | | | |
| | 식수/칼로리 PLUS | 그린샐러드, 도시락김 | 그린샐러드, 도시락김 | 그린샐러드, 도시락김 | 그린샐러드, 도시락김 | 그린샐러드, 도시락김 | 식수/칼로리 | | |

* [원산지알려표시] 밥/죽/누룽지- 쌀: 국내산, 두부류, 콩비지 (콩): 외국산, 가열 조리된 탕/국/찌개/볶음음 배추김치 (배추, 고춧가루: 국내산), 반찬으로 제공되는 생으로 먹는 배추김치, 포기김치, 배추겉절이 (배추, 고춧가루: 국내산) 만을 사용합니다.

* 상기 메뉴 및 원산지 정보는 식재수급 사정에 따라 변경 될 수 있습니다.

* 원산지는 식당 중앙 개시 메뉴에서 확인하실 수 있습니다.

* 완제품은 포장지에서 원산지 확인이 가능합니다.

* 알레르기 유발식재 : 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 호두, 복숭아, 토마토, 고등어, 게, 새우, 오징어, 돼지고기, 닭고기, 조개류 (굴, 전복, 홍합 포함), 난류 (가금류포함), 아황산류 (SO2), 잣 등

* 기타 궁금한 사항은 sh123.kim@samsung.com 으로 문의해 주세요.