

# 더존ICT 그룹

## 5월4주차 주간 메뉴표

	( 08:00 ~ 08:50 )		( 11:40 ~ 13:00 )				( 18:15 ~ 19:10 )	
	상쾌한 아침		활기찬 점심		맛있는 저녁			
5/23 월	본관		신관	본관		본관		
	NOODLE & / KOREAN 1	KOREAN 2	CHEF' S SPECIAL	NOODLE &	KOREAN 1,2	KOREAN 1	KOREAN 2	
	김치국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 꼬마돈가스&케첩	반반샌드위치 <치즈포테이토샌드위치/ 호밀샌드위치> 시리얼 현우유 원두커피	명태초비빔밥 미역국 고기말이조림 김자떡	물로파스타 (매콤토마토파스타&치킨) 견과류초각피자 삼색피클 캔음료	순대국밥 쌀밥 고구마튀김 진미채무침 고추장파무침	새우볶음밥&자장소스 콩나물국 탕수강정 단무지 계란후라이 배추김치		
	식수/칼로리 200/750Kcal	식수/칼로리 46/750Kcal	식수/칼로리 150/810Kcal	식수/칼로리 150/820Kcal	식수/칼로리 270/830Kcal	식수/칼로리 140/800Kcal		
	plus : 열무김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱	plus:과일샐러드 양배추그린샐러드&드레싱 깍두기/탄산음료	plus :과일샐러드/양배추그린샐러드&드레싱/ 깍두기 후식 : 파인애플미초	plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/도시락김			
5/24 화	우거지해장국		메이플리칸	감자샐러드떡볶이	비빔막국수	부대찌개	제육덮밥	본관 사내 회식 진행으로 신관에서 식식 제공
	쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 유채나물	헤이즐넛크림빵 크로와상 시리얼 삶은계란 현우유 원두커피	종합어묵국 오징어튀김 순대떡	백나박물김치 냉채족발 지마구	쌀밥 계란장조림 연근튀김 도라지오이생채	유부맑은국 만두튀김 단무지 햄구이 배추김치		
	식수/칼로리 210/722Kcal	식수/칼로리 40/723kcal	식수/칼로리 170/805Kcal	식수/칼로리 170/825Kcal	식수/칼로리 270/830Kcal	식수/칼로리 100/810Kcal		
	plus : 깍두기/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱 딸기잼&버터	plus:양배추적채샐러드&드레싱 총각김치/탄산음료	plus :양배추적채샐러드&드레싱/총각김치 후식 : 레몬에이드	plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/도시락김			
5/25 수	바지락묵국		SELF 버거	하와이안로코코	냉도밀국수	우삼겹전장찌개	삼치구이	덮밥 DAY
	쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 햄채소볶음	치킨패티&머스타드 마카로니샐러드 시리얼 슬라이스치즈 현우유 원두커피	우동국 미누우동 감자튀김 오이피클	멸주양념밥 일식돈가스 락교&초생강	쌀밥 갯잎고기전 삼색겨자냉채 견파래무침	쌀밥 매콤버섯국 너비야니 콩나물무침 햄구이 열무김치	스팸마요덮밥 팽이장국 코코넛새우가스 단무지	
	식수/칼로리 210/805Kcal	식수/칼로리 48/820Kcal	식수/칼로리 170/820Kcal	식수/칼로리 170/815Kcal	식수/칼로리 270/810Kcal	식수/칼로리 90/851Kcal	식수/칼로리 65/843kcal	
	plus :배추김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱 딸기잼&버터	plus : 크렌베리향도샐러드 양배추비타민샐러드&드레싱 포기김치/탄산음료	plus : 크렌베리향도샐러드 양배추비타민샐러드&드레싱 포기김치/후식 : 복숭아아이스티	plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김	배추김치		
5/26 목	사골곰탕		초코칩트위스트 블루베리베이글 고구마크림빵	김치오므라이스	만두라면	오리주물럭	돈육순장볶음	SELF 라면 DAY
	쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 고춧잎무침	시리얼 스크램블 현우유 원두커피	우동국 조각치킨 사각단무지	수제김밥 카레고로케 단무지	잡곡밥 우무냉국 집채 부추생채	쌀밥 시금치된장국 숙갓두부무침 김차조림 계란후라이 배추김치	라면 모듬사리 쌀밥 단무지 캔음료	
	식수/칼로리 210/758Kcal	식수/칼로리 35/725kcal	식수/칼로리 170/840Kcal	식수/칼로리 175/830Kcal	식수/칼로리 260/837Kcal	식수/칼로리 130/970Kcal	식수/칼로리 20/831kcal	
	plus : 깍두기 /누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱 딸기잼&버터	plus : 양배추적채샐러드&드레싱/ 깍두기/탄산음료	plus : 양배추적채샐러드&드레싱 깍두기/후식 : 포도주스	plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너/도시락김	배추김치		
5/27 금	순두부찌개		아메리칸 블랙프스트	수제돈가스&어니언소스	우육탕면	돼지고기김치볶음	닭곰탕	
	쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 우영조림	모닝빵 베이컨구이 소시지구이 계란후라이 시리얼,현우유 원두커피	쌀밥 옥수수스프 모닝빵&딸기잼 오이피클	쌀밥 새우롤튀김&케첩 비취고자	쌀밥 배추된장국 두부구이 돌나물&초장	쌀밥 옥수수전 견과류조림 무생채 햄구이 깍두기		
	식수/칼로리 200/821Kcal	식수/칼로리 40/750Kcal	식수/칼로리 180/840Kcal	식수/칼로리 120/830Kcal	식수/칼로리 240/837Kcal	식수/칼로리 70/989Kcal		
	plus : 배추김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱 딸기잼&버터	plus : 매쉬드포테이토샐러드/ 양배추그린샐러드&드레싱 열무김치/바나나/탄산음료	plus : 매쉬드포테이토샐러드/양배추그린샐러드&드레싱 열무김치/바나나/후식 : 식혜	plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너/도시락김			
< 주말식 - 식사를 이용하실 순일은 수요일 오전까지 예약 부탁드립니다~> (내선번호 5806) >								
( 9:00 ~ 9:30 )								
5/28 토	상쾌한 아침		활기찬 점심				맛있는 저녁	
	열무된장국 쌀밥 김치볶음/도시락김 계란후라이 요구르트 고기산적조림				소불고기 쌀밥 콩나물국 숙갓두부무침 김차조림 도시락김 깍두기		삼치구이 쌀밥 어묵국 소시지전 유채나물 도시락김 배추김치	
	식수/칼로리(10/800Kcal) 바지락묵국				식수/칼로리(20/911Kcal) 새우볶음밥&칠리소스		식수/칼로리(25/825Kcal) 닭불고기	
	김치볶음/도시락김 계란후라이 요구르트 명엽채볶음				유부맑은국 탕수강정 단무지 도시락김 배추김치		쌀밥 매콤버섯국 연근조림 무생채 도시락김 깍두기	
5/29 일	식수/칼로리(10/819Kcal)				식수/칼로리(20/916Kcal)		식수/칼로리(25/924Kcal)	

\* [원산지 알필요시] 밥/죽/누룽지 - 쌀: 국내산, 두부류,콩비지(콩): 외국산, 가열 조리된 탕/국/찌개/볶음용 배추김치(배추,고춧가루:국내산), 반찬으로 제공되는 생으로 먹는 배추김치,포기김치,배추겉절이(배추,고춧가루:국·내산)만을 사용 합니다.

\* 상기메뉴 및 원산지정보는 식재수급 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

\* 원산지는 식당 좌측 메뉴 게시판에서 확인하실 수 있습니다.

\* 완제품은 포장지에서 원산지 확인이 가능합니다.

\* 알레르기유발식품: 우유, 메밀, 땅콩, 잣, 대두, 밀, 호두, 복숭아, 토마토,고동어, 계, 새우, 오징어, 돼지고기, 닭고기, 쇠고기,난류(가금류 포함), 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 아황산류(SO2)

\* 특정식품에 알레르기가 있으신 분은 영양사에게 문의하시기 바랍니다.[내선 7474]

\* 기타 궁금한 사항은 j93.seo@samsung.com 으로 문의해 주세요.