

더존ICT 그룹

4월 3주차 주간 메뉴표

		(08:00 ~ 08:50)		(11:40 ~ 13:00)		(18:15 ~ 19:10)	
		상쾌한 아침		활기찬 점심		맛있는 저녁	
		본관		본관		본관	
		NOODLE & / KOREAN 1	KOREAN 2	CHEF' S SPECIAL	NOODLE & KOREAN 1,2	KOREAN 1	KOREAN 2
4/18 월		참치김치찌개 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 어묵볶음	반반샌드위치 <베스트> <참치샌드위치/사과샌드위치> 시리얼 현우유 원두커피	중국식볶음밥&자장소스 plus:과일샐러드 유부장국 목화송탕수육 짜사이무침	기차역가락국수 크래미유부초밥 닭강정 단무지	제육볶음 잡곡밥 배추된장국 두부조림 취나물볶음	황태설렁탕 쌀밥 고기산적조림 명엽채볶음 열무나물 햄구이 총각김치
		식수/칼로리 200/750Kcal	식수/칼로리 44/750Kcal	식수/칼로리 190/810Kcal	식수/칼로리 190/820Kcal	식수/칼로리 240/830Kcal	식수/칼로리 140/800Kcal
		plus : 열무김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱	plus:과일샐러드 양배추그린샐러드&드레싱 포기김치/탄산음료	plus :과일샐러드/양배추그린샐러드&드레싱/ 후식 : 매실차	plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김	
4/19 화		바지락미역국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 우영조림	메이플피칸 고구마크림빵 애플파이 시리얼 살은계란 현우유 원두커피	타워함박스테이크 쌀밥 미니우동 고구마샐러드빵 오이피클	명태초무침비빔밥 열무된장국 감자떡만자전 석류무딩	[후집한 그릇] 포리골탕 쌀밥 진미채채소무침 고추&양파	BEST 오므라이스 우동국 생선사&타르타르 단무지 햄구이 열무김치
		식수/칼로리 210/722Kcal	식수/칼로리 40/723kcal	식수/칼로리 170/805Kcal	식수/칼로리 170/825Kcal	식수/칼로리 280/830Kcal	식수/칼로리 150/810Kcal
		plus : 배추김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱 달기잼&버터	plus:양배추적채샐러드&드레싱/ 깍두기/탄산음료	plus :양배추적채샐러드&드레싱/깍두기 후식 : 파인애플미초	plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/도시락김	배추김치
4/20 수		냉이된장국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 치킨나겏&게찜	BEST 군대리아 불고기매티&데리야끼소스 양배추샐러드무침 시리얼 슬라이스치즈 현우유 원두커피	[돌아온 돈돈DAY] 매콤돈가스&돼지불고기 팽이장국 마카로니샐러드 단무지	만두라면 수제김밥 카레고로케 단무지	육운지찜닭 쌀밥 맑은순두부국 잡채 방풍나물	코다리조림 쌀밥 어묵국 너비바나구이 청경채나물 계란후라이 배추김치
		식수/칼로리 210/805Kcal	식수/칼로리 48/820Kcal	식수/칼로리 230/820Kcal	식수/칼로리 180/815Kcal	식수/칼로리 200/810Kcal	식수/칼로리 95/851Kcal
		plus : 깍두기/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱 달기잼&버터	plus : 크렌베리향도 샐러드 양배추비타만샐러드&드레싱 총각김치/탄산음료	plus : 크렌베리향도샐러드 양배추비타만샐러드&드레싱 총각김치/후식: 감정콩국물차	plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/도시락김코너 도시락김	배추김치
4/21 목		쇠고기대파해장국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 매콤오박볶음	토피애플크라운 블루베리베이글 오렌지머핀 시리얼 스크램블 현우유 원두커피	BEST 주꾸미오징어비빔밥 유부맑은국 고기말이조림 생크림경단	비빔막국수 사골국물 죽발편육 말ون권	[후집한 그릇] 순대국밥 쌀밥 단호박튀김 마늘종지무침	닭개장 쌀밥 감자전 맛살볶음 숙깃두부무침 계란후라이 깍두기
		식수/칼로리 210/758Kcal	식수/칼로리 40/725kcal	식수/칼로리 160/820Kcal	식수/칼로리 200/920Kcal	식수/칼로리 260/920Kcal	식수/칼로리 140/970Kcal
		plus : 배추김치 /누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱 달기잼&버터	plus : 양배추적채샐러드& 드레싱/깍두기/탄산음료	plus : 양배추적채샐러드&드레싱 깍두기/ 후식: 포도주스	plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/도시락김	배추김치
4/22 금		조랭이떡국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 콩나물무침	아메리칸블랙퍼스트 베이컨구이 소시지구이 계란후라이 시리얼 현우유 원두커피	닭다리샐스테이크&양송이소스 채소볶음밥 크림스프 마늘러스크 오이피클	BEST 해물짬뽕 쌀밥 간풍육 단무지&양파	BEST 동갈비갈장탕 쌀밥 옥수수전 계란찜 비름나물	버섯소불고기 쌀밥 근대된장국 다시마튀각 무나물 햄구이 배추김치
		식수/칼로리 200/821Kcal	식수/칼로리 48/750kcal	식수/칼로리 160/840Kcal	식수/칼로리 160/830Kcal	식수/칼로리 240/837Kcal	식수/칼로리 70/989Kcal
		plus : 열무김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱 달기잼&버터	plus : 매쉬드포테이토샐러드/ 양배추그린샐러드&드레싱 포기김치/바나나/탄산음료	plus : 매쉬드포테이토샐러드/양배추그린샐러드&드레싱 포기김치/바나나/후식: 식혜	plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너/도시락김	
< 주말식 - 식사를 이용하실 손님은 수요일 오전까지 예약 부탁드립니다~0~ (내선번호 5806) >							
		(9:00 ~ 9:30)		(12:00 ~ 12:50)		(18:00 ~ 18:30)	
		상쾌한 아침		활기찬 점심		맛있는 저녁	
4/23 토		참치김치찌개 쌀밥 김치볶음/도시락김 계란후라이 요구르트 명엽채볶음		돼지불고기 쌀밥 배추된장국 두부조림 청경채나물 도시락김 배추김치		고등어조림 쌀밥 순두부맑은국 고기산적조림 참나물무침 도시락김 깍두기	
		식수/칼로리(10/800Kcal)		식수/칼로리(20/911Kcal)		식수/칼로리(25/825Kcal)	
4/24 일		쇠고기국 쌀밥 김치볶음/도시락김 계란후라이 요구르트 우영조림		스팸마요탕밥 유부장국 참쌀군만두튀김 단무지 도시락김 배추김치		닭불고기 쌀밥 매운수제미국 황태채고추장무침 방풍나물 도시락김 깍두기	
		식수/칼로리(10/819Kcal)		식수/칼로리(20/916Kcal)		식수/칼로리(25/924Kcal)	

* [월산지 일괄표시] 밥/떡/누룽지: 쌀: 국내산, 두부류,콩비지(콩): 외국산, 가열 조리된 탕/국/찌개/볶음용 배추김치[배추,고춧가루:국내산], 반찬으로 제공되는 생으로 먹는 배추김치,포기김치,배추겉절이[배추,고춧가루:국내산]만을 사용 합니다.

* 상기메뉴 및 원산지정보는 식재수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

* 원산지는 식당 좌측 메뉴 게시판에서 확인하실 수 있습니다.

* 완제품은 포장지에서 원산지 확인이 가능합니다.

* 알레르기유발식품: 우유, 메밀, 땅콩, 잣, 대두, 밀, 호두, 복숭아, 토마토,고등어, 게, 새우, 오징어, 돼지고기, 닭고기, 쇠고기,난류(가금류 포함), 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 아황산류(SO2)

* 특정식품에 알레르기가 있으신 분은 영양사에게 문의하시기 바랍니다.[내선 7474]

* 기타 궁금한 사항은 j93.seo@samsung.com 으로 문의해 주세요.