

더존ICT 그룹

6월 2주차 주간 메뉴표

	(08:00 ~ 08:50)		(11:40 ~ 13:00)				(18:15 ~ 19:10)	
	상쾌한 아침		활기찬 점심				맛있는 저녁	
	본관		신관		본관		본관	
	NOODLE & / KOREAN 1	KOREAN 2	CHEF'S SPECIAL	NOODLE &	KOREAN 1,2	KOREAN 1	KOREAN 2	
6/6 월	들깨미역국		매콤돈사태찜				곰치김치조림	
	쌀밥 김치볶음/도시락김 계란후라이 요구르트 햄구이		쌀밥 떡국 멸치볶음 모듬허브생채 도시락김 배추김치				쌀밥 배추된장국 치킨탕수강정 참나물무침 도시락김 깍두기	
	식수/칼로리 10/750Kcal		식수/칼로리 20/820Kcal				식수/칼로리 20/800Kcal	
6/7 화	오징어묵국	애들파이 헤이즐넛크림빵 크로와상	철판중국식볶음밥&자장소스	김치말이국수	주꾸미향태전골	달걀비	SELF 라면 DAY	
	쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 명엽채볶음	시리얼 삼은계란 현우유 원두커피	짬뽕국 칠리새우 단무지	참치김가루양념밥 돼지불고기 인절미	쌀밥 떡갈비구이 알감자조림 오이생채	무들겉국 연근튀김 꼬시래기무침 계란후라이 배추김치	라면 모듬사리 쌀밥 단무지 캔음료	
	식수/칼로리 200/722Kcal	식수/칼로리 35/723kcal	식수/칼로리 180/805Kcal	식수/칼로리 180/825Kcal	식수/칼로리 240/830Kcal	식수/칼로리 140/810Kcal	식수/칼로리 20/831kcal	
	plus : 총각김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱		plus:양배추적채샐러드&드레싱 깍두기/탄산음료	plus :양배추적채샐러드&드레싱/깍두기 후식 : 포도주스		plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/도시락김	배추김치	
6/8 수	쇠고기곰나물국	SELF 버거	블랙페퍼치킨라이스	비빔면	백다귀해장국	갈치구이	분식 DAY	
	쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 약갓두부무침	불고기패티&돈가스소스 양배추샐러드무침 시리얼 슬라이스치즈 현우유 원두커피	유부얇은국 명란마요튀김 사각단무지	우동국 미니보쌈 고구마맛탕	쌀밥 쥐어채볶음 두반가지볶음 청경채겉절이	쌀밥 어묵국 매밀전병 실곤약채소무침 햄구이 배추김치	후루룩떡볶이&삼은계란 어묵국 유부초밥 김말이&순대튀김 단무지 캔음료	
	식수/칼로리 210/805Kcal	식수/칼로리 48/820Kcal	식수/칼로리 160/820Kcal	식수/칼로리 180/815Kcal	식수/칼로리 270/810Kcal	식수/칼로리 100/851Kcal	식수/칼로리 65/843kcal	
	plus :열무김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱		plus : 크렌베리향도샐러드 양배추비타민샐러드&드레싱 총각김치/탄산음료	plus : 크렌베리향도샐러드 양배추비타민샐러드&드레싱 총각김치/후식 : 복숭아아이스티		plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/도시락김	배추김치	
6/9 목	우렁원장찌개	토피애들크라운 블루베리베이글 고구마데나쉬	철판대패삼겹김치볶음밥	베이컨할라파노크림파스타	백옥이장각백숙	돼지국밥	SELF 라면 DAY	
	쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 진미채고추장볶음	시리얼 스크램블 현우유 원두커피	우동국 그릴소시지볶음 지마구	도미아를 오이피클 캔음료	쌀밥 쌀밥 옥수수전 고추참정무침 무장아찌	쌀밥 고기말이조림 맛살우영조림 부추생채 햄구이 총각김치	라면 모듬사리 쌀밥 단무지 캔음료	
	식수/칼로리 210/758Kcal	식수/칼로리 40/725kcal	식수/칼로리 170/840Kcal	식수/칼로리 140/830Kcal	식수/칼로리 300/837Kcal	식수/칼로리 150/970Kcal	식수/칼로리 20/831kcal	
	plus : 배추김치 /누룽지 양배추샐러드&드레싱		plus : 양배추적채샐러드&드레싱 깍두기/탄산음료	plus : 양배추적채샐러드&드레싱 깍두기/후식 : 수정과		plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/도시락김	배추김치	
6/10 금	어묵국	아메리칸 블랙프스트	수제고구마무스돈가스	양지살국수	제육볶음	마파두부덮밥		
	쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 참나물무침	모닝빵 베이컨구이 소시지구이 계란후라이 시리얼,현우유 원두커피	쌀밥 크림스프 치즈맛감자튀김 오이피클	파인애플볶음밥 버팔로스트릭 양파초절임	잡곡밥 미역냉국 매추리알곤약조림 양배추쌈&쌈장 콩나물파채무침	계란파국 생선가스&타르타르 단무지 햄구이 열무김치		
	식수/칼로리 200/821Kcal	식수/칼로리 50/750kcal	식수/칼로리 180/840Kcal	식수/칼로리 120/830Kcal	식수/칼로리 240/837Kcal	식수/칼로리 80/989Kcal		
	plus : 배추김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱		plus : 매쉬드포테이토샐러드/ 양배추그린샐러드&드레싱 포기김치/바나나/탄산음료	plus : 매쉬드포테이토샐러드/양배추그린샐러드&드레싱 포기김치/바나나/후식 : 석류미조		plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/도시락김		
< 주말식 - 식사를 이용하실 손님은 주요일 오전까지 예약 부탁드립니다*o* (내선번호 5806) >								
(9:00 ~ 9:30)		(12:00 ~ 12:50)				(18:00 ~ 18:30)		
상쾌한 아침		활기찬 점심				맛있는 저녁		
6/11 토	오징어묵국		달걀비				배앳는 김자탕	
	쌀밥 김치볶음/도시락김 계란후라이 요구르트 명엽채볶음		쌀밥 쌀밥 무채국 연근튀김 꼬시래기무침 도시락김 배추김치				쌀밥 쥐어채볶음 가지볶음 고추잎무침 도시락김 깍두기	
	식수/칼로리(10/800Kcal)		식수/칼로리(20/911Kcal)				식수/칼로리(25/825Kcal)	
6/12 일	쇠고기곰나물국		김치볶음밥				돼지불고기	
	쌀밥 김치볶음/도시락김 계란후라이 요구르트 청경채나물		계란파국 치킨너겟&케합 단무지 도시락김 열무김치				쌀밥 근대된장국 진미채고추장무침 오이생채 도시락김 깍두기	
	식수/칼로리(10/819Kcal)		식수/칼로리(20/916Kcal)				식수/칼로리(25/924Kcal)	

* [원산지 알표표시] 밥/죽/누룽지- 쌀: 국내산, 두부류,홍비지(콩): 외국산, 가열 조리된 땅/국/찌개/볶음음 배추김치(배추,고춧가루:국내산), 반찬으로 제공되는 생으로 먹는 배추김치,포기김치,배추겉절이(배추,고춧가루:국내산)만을 사용 합니다.

* 상기메뉴 및 원산지정보는 식재수급 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

* 원산지는 식당 좌측 메뉴 게시판에서 확인하실 수 있습니다.

* 완제품은 포장지에서 원산지 확인이 가능합니다.

* 알레르기유발식재 : 우유, 메밀, 땅콩, 닭, 대두, 밀, 호두, 복숭아, 토마토,고등어, 계, 새우, 오징어, 돼지고기, 닭고기, 쇠고기, 난류(가금류 포함), 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 아황산류(SO2)

* 특정식품에 알레르기가 있으신 분은 영양사에게 문의하시기 바랍니다.[내선 7474]

* 기타 궁금한 사항은 j93.seo@samsung.com 으로 문의해 주세요.