

더존ICT 그룹

4월 4주차 주간 메뉴표

( 08:00 ~ 08:50 )

( 11:40 ~ 13:00 )

( 18:15 ~ 19:10 )

|        | 상쾌한 아침                        |                      | 활기찬 점심   |  |                       | 맛있는 저녁                                 |                      |
|--------|-------------------------------|----------------------|--|--|-----------------------|--|----------------------|
|        | 본관                            |                      | 신관   | 본관   |                       | 본관                                     |                      |
|        | NOODLE & / KOREAN 1           | KOREAN 2             | CHEF' S SPECIAL                                | NOODLE &   | KOREAN 1,2            | KOREAN 1                               | KOREAN 2             |
| 4/25 월 | 장터국밥                          | <b>BEST</b> 반반샌드위치   | <b>BEST</b>                                    |  | [푸집한 한 그릇]            | 돼지불고기                                  |                      |
|        | 쫄밥                            | <돌곶햄샌드위치/<br>호밀샌드위치> | 치즈돈가스&어니언소스                                    | 볶음짬뽕   | <b>BEST</b> 불낙전골      | 쫄밥                                     |                      |
|        | 김치볶음                          | 시리얼                  | 쫄밥   | 계란찜국   | 쫄밥                    | 김치국                                    |                      |
|        | 도시락김                          | 현우유                  | 크림스프   | 꿔바로우   | 매추리알장조림               | 양배추쌈                                   |                      |
|        | 계란후라이                         | 원두커피                 | 감자튀김   | 단무지  | 도라지오이생채               | 근대나물                                   |                      |
|        | 요구르트                          |                      | 오이피클   |  |                       | 햄구이                                    |                      |
|        | 명엽채볶음                         |                      |  |  |                       | 배추김치                                   |                      |
|        | 식수/칼로리<br>200/750Kcal         | 식수/칼로리<br>46/750Kcal | 식수/칼로리<br>200/810Kcal                          | 식수/칼로리<br>160/820Kcal                                  | 식수/칼로리<br>260/830Kcal | 식수/칼로리<br>140/800Kcal                  |                      |
|        | plus : 열무김치/누룽지<br>양배추샐러드&드레싱 | 그린샐러드&드레싱            | plus:과일샐러드<br>양배추그린샐러드&드레싱<br>각두기/탄산음료         | plus :과일샐러드/양배추그린샐러드&드레싱/ 각두기<br>후식 : 레모네이드            |                       | plus : 그린샐러드&드레싱<br>요구르트/비빔밥코너<br>도시락김 |                      |
| 4/26 화 | 순두부찌개                         | <b>NEW</b> 메이플피칸     | <b>BEST</b>                                    | <b>BEST</b>  |                       | 로제카래라이스                                | SELF 라면 DAY          |
|        | 쫄밥                            | 헤이즐넛크림빵<br>애플파이      | 제육덮밥   | 돌기물막국수   | 날치알밥                  | 유부장국                                   | 라면                   |
|        | 김치볶음                          | 시리얼                  | 얼갈이된장국   | 백나박물김치   | 얼갈이된장국                | 코코넛새우가스                                | 모듬사리                 |
|        | 도시락김                          | 살은계란                 | 명란마요튀김   | 닭다리살구이   | 남도떡갈비구이               | 단무지                                    | 쫄밥                   |
|        | 계란후라이                         | 현우유                  | 사각단무지  | 쌈무   | 두반가지볶음                | 계란후라이                                  | 단무지                  |
|        | 요구르트                          | 원두커피                 |  |  |                       | 총각김치                                   | 캔음료                  |
|        | 열무나물                          |                      |  |  |                       |  |                      |
|        | 식수/칼로리<br>210/722Kcal         | 식수/칼로리<br>40/723kcal | 식수/칼로리<br>180/805Kcal                          | 식수/칼로리<br>200/825Kcal                                  | 식수/칼로리<br>240/830Kcal | 식수/칼로리<br>130/810Kcal                  | 식수/칼로리<br>20/831kcal |
|        | plus : 배추김치/누룽지<br>양배추샐러드&드레싱 | 그린샐러드&드레싱<br>말기깬&버터  | plus:양배추적채샐러드&드레싱<br>포기김치/탄산음료                 | plus :양배추적채샐러드&드레싱/포기김치<br>후식 : 석류미조                   |                       | plus : 그린샐러드&드레싱<br>요구르트/도시락김          | 배추김치                 |
| 4/27 수 | 사골곰탕                          | <b>BEST</b> SELF 버거  | <b>BEST</b>                                    |  |                       | 오리주물럭                                  | 덮밥 DAY               |
|        | 쫄밥                            | 치킨패티&머스타드            | 후루룩떡볶이   | 베이컨할라피노크림파스타   | 우삼겹된장찌개               | 쫄밥                                     | 참치마요덮밥               |
|        | 김치볶음                          | 마카로니샐러드              | 어묵국  | 도띠야를   | 쫄밥                    | 콩나물국                                   | 일식장국                 |
|        | 도시락김                          | 시리얼                  | 조각치킨   | 삼색피클   | 해물완자조림                | 쥐어채볶음                                  | 김치왕교자만두튀김            |
|        | 계란후라이                         | 슬라이스치즈               | 순대찜  | 캔음료  | 파리고추멸치볶음              | 참나물무침                                  | 단무지                  |
|        | 요구르트                          | 현우유                  | 단무지  |  | 건파래무침                 | 햄구이                                    |                      |
|        | 무말랭이무침                        | 원두커피                 |  |  |                       | 열무김치                                   |                      |
|        | 식수/칼로리<br>210/805Kcal         | 식수/칼로리<br>42/820Kcal | 식수/칼로리<br>190/820Kcal                          | 식수/칼로리<br>170/815Kcal                                  | 식수/칼로리<br>260/810Kcal | 식수/칼로리<br>90/851Kcal                   | 식수/칼로리<br>60/843kcal |
|        | plus :각두기/누룽지<br>양배추샐러드&드레싱   | 그린샐러드&드레싱<br>말기깬&버터  | plus : 크렌베리황도샐러드<br>양배추비타민샐러드&드레싱<br>총각김치/탄산음료 | plus : 크렌베리황도샐러드<br>양배추비타민샐러드&드레싱<br>총각김치/후식 : 복숭아아이스티 |                       | plus : 그린샐러드&드레싱<br>요구르트/비빔밥코너<br>도시락김 | 배추김치                 |

\* [원산지 일괄표시] 밥/죽/누룽지- 쌀: 국내산, 두부류,콩비지(콩): 외국산, 가열 조리된 탕/국/찌개/볶음용 배추김치[배추,고춧가루:국내산], 반찬으로 제공되는 생으로 먹는 배추김치,포기김치,배추겉절이[배추,고춧가루:국내산]만을 사용합니다.

\* 상가메뉴 및 원산지정보는 식재수급 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

\* 원산지는 식당 좌측 메뉴 게시판에서 확인하실 수 있습니다.

\* 완제품은 포장지에서 원산지 확인이 가능합니다.

\* 알레르기유발식재 : 우유, 메밀, 땅콩, 잣, 대두, 밀, 호두, 복숭아, 토마토,고등어, 게, 새우, 오징어, 돼지고기, 닭고기, 쇠고기,난류(가금류 포함), 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 아황산류(SO2)

\* 특정식품에 알레르기가 있으신 분은 영양사에게 문의하시기 바랍니다.[내선 7474]

\* 기타 궁금한 사항은 j93.seo@samsung.com 으로 문의해 주세요.