

더존ICT 그룹 3월 5주차 주간 메뉴표



		11-90	V 01.69	1	924 24		(18:15 ~	
	ŀ		반 아침 P관	신관	불기찬 점심	본관	맛있는 본건	
		NOODLE & / KOREAN 1	KOREAN 2	CHEF' S SPECIAL	WOODLE &	KOREAN 1,2	KOREAN 1	KOREAN 2
		어묵국	반반샌드위치	TEST		(EEST	매콤돈사태찜	
		쌀밥	<듬뿍햄치즈샌드위치	주꾸미오징어비빔밥	꼬치어묵튀김우동	돼지고기김치볶음	쌀밥	
3/28		김치볶음	<mark>사과샌드위치></mark> 시리얼	시금치된장국	김쌈밥	잡곡밥	수제비국	
	원	도시락김	흰우유	동그랑땡전	참치소스	시금치된장국	알찬소시지전	
	_	계란후라이	원두커피	창쌀도너츠	고구마맛탕	두부찜	숙주나물	
		요구르트	21.11	8241-	±1 1×0	방풍나물	해구이 함구이	
		멸치고주장볶음					배추김치	
		식수/칼로리	식수/칼로리	식수/칼로리	식수/칼로리	식수/칼로리	식수/칼로리	
	H	200/750Kcal	44/750Kcal	180/810Kcal plus:과일샐러드	160/820Kcal	240/830Kcal	140/800Kcal plus : 그린샐러드&드레싱	
		plus : 열무김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱 그린샐러드&드레싱		양배추그린샐러드&드레싱 총각김치/탄산음료	plus :과일샐러드/양배추그린샐러드&드레싱/ 총각김치 후식 : 청포도미초		요구르트/비빔밥코너 도시락김	
		장터국밥	바닐라크림크라운	수제			로제카레라이스	SELF 라면 DAY
			블루베리베이글	Menu	사 등 기사천자장면 누릉지사천자장면	FLATT	OHTLI	21.04
		쌀밥	시나몬스윌	고구마무스돈가스	구동시사선사정신	닭개장	유부장국	라면
		김치볶음	시리얼	쌀밥	계란팟국	쌀밥	생선가스&타르타르	모둠사리
		도시락김	삶은계란	쇠고기스프	케찹탕수육	가자미카레튀김	단무지	쌀밥
		계란후라이	흰우유	더운야채	단무지&양파	쥐어채고추장무침		단무지
29	화	요구르트	원두커피	오이피클		미나리무생채	계란후라이	캔음료
	-	연근조림					배추김치	
		식수/칼로리	식수/칼로리	식수/칼로리	식수/칼로리	식수/칼로리	식수/칼로리	식수/칼로리
		200/722Kcal	40/723kcal	180/805Kcal	200/825Kcal	200/830Kcal	130/810Kcal	20/831kcal
		이 나 이 가 드 기 / 느 르 기	그리새리ㄷ아ㄷ레시	plus:양배추어린잎샐러드&드레	plus ·양배츠어리의	낼러드&드레싱/포기긴치	plus : 그린샐러드&드레싱	
		plus : 깍두기/누룽지 그린샐러드&드레싱 양배추샐러드&드레싱 딸기잼&버터		성/포기김치/탄산음료			요구르트/도시락김	배추김치
		오징어뭇국	군대리아		MEW	[푸짐한 한 그릇]	간장닭불고기	덮밥 DAY
3/30		쌀밥	불고기패티&데리야끼소스	와사비소불고기덮밥	참나물비빔소바	돌솥비빔밥	쌀밥	참치야채비빔밥
		김치볶음	양배추샐러드무침	일식장국	우동국	미역국	콩나물국	콩나물국
		도시락김	시리얼	새우롤튀김&스리라차마요	일식돈가스	떡갈비	실곤약채소무침	새우왕교자튀김
		계란후라이	슬라이스치즈	락교&산고추	꽈배기	감자조림	꽈리고추멸치볶음	단무지
/30	수	요구르트	흰우유				햄구이	
50		근대나물	원두커피	11 4 (21 7 7)	11 4 (2) 2 2	11 4 21 7 71	열무김치	114 (217.71
30		식수/칼로리	식수/칼로리	식수/칼로리 140/820Kcal	식수/칼로리 200/815Kcal	식수/칼로리 240/810Kcal	식수/칼로리 90/851Kcal	식수/칼로리 60/843kcal
, 50		200/805Kcal						
, 30		200/805Kcal	42/820Kcal					
, 30	-	200/805Kcal plus :총각김치/누룽지	그린샐러드&드레싱	plus : 크렌베리황도샐러드	plus : 크렌	베리황도샐러드	plus : 그린샐러드&드레싱	
, 30	-				plus : 크렌 양배추적차			배추김치
, 30		plus :총각김치/누룽지	그린샐러드&드레싱	plus : 크렌베리황도샐러드 양배추적채샐러드&드레싱 깍두기 /탄산음료	plus : 크렌 양배추적차	베리황도셀러드 셀러드&드레싱 : 복숭아아이스티	plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너	
-30	_	plus :총각김치/누릉지 양배추샐러드&드레싱 조랭이떡국	그린샐러드&드레싱 딸기잼&버터	plus: 크렌베리황도샐러드 양배추적채샐러드&드레싱 깍두기 /탄산음료	plus : 크렌 양배추적차 깍두기/후식	배리황도샐러드 샐러드&드레싱 : 복숭아아이스티	plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김 뼈없는 감자탕	배추김치 SELF 라면 DAY
-30		plus :총각김지/누릉지 양배추샐러드&드레싱 조랭이떡국 쌀밥	그린샐러드&드레싱 딸기잼&버터 초코칩트위스트 크로와상 메이플피칸	plus: 크렌베리황도샐러드 양배추적채샐러드&드레싱 깍두기 /탄산음료 당대하였다.	plus : 크렌 양배추적차 깍두기/후식 새우탕쌀국수	배리황도샐러드 샐러드&드레싱 : 복숭아아이스티 바지락우렁된장찌개	plus: 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김 뼈없는 감자탕 쌀밥	배추김치 SELF 라면 DAY 라면
	-	plus :총각감지/누롱지 양배추샐러드&드레싱 조랭이떡국 쌀법 김치볶음	그런샐러드&드레싱 딸기점&버터 초코칩트위스트 크로와상 메이플피란 시리얼	plus: 크렌베리황도샐러드 앙배추적채샐러드&트레싱 깍두기 /탄산음료 (1250) 닭다리살스테이크&볼케이노 채소볶음밥	plus : 크렌 양배추적차 깍두기/후식 새우탕쌀국수 마늘종쇠고기볶음밥	배리황도샐러드 (샐러드&드레싱 : 복숭아아이스티 (MSW) 별킨리스트 바지락우렁된장찌개 쌀밥	plus : 그런샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김 뼈없는 감자탕 쌀밥 고주야채전	배추감치 SELF 라면 DAY 라면 모둠사리
		plus :충각감치/누동지 양배추샐러드&드레싱 조랭이딱국 쌀밥 김치볶음 도시락김	그린샐러드&드레싱 딸기젬&버티 초코칩트위스트 크로와상 메이플피칸 시리얼 스크램블	plus: 크렌베리황도샐러드 왕배추적채샐러드&드레싱 깍두기 /탄산음료 (1) 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12	plus: 크랜 양배추적차 깍두기/후식 세우탕쌀국수 마늘중쇠고기볶음밥 핫윙&머스타드	배리황도샐러드 샐러드&드레싱 : 복숭아아이스티 비즈리스트 바지락우렁된장찌개 쌀밥 돼지불고기	plus : 그런샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김 빼없는 감자탕 쌀밥 고추야재전 오이생채	배추김치 SELF 라면 DAY 라면 모둠사리 쌀밥
	목	plus :총각감치/누용지 양배추샐러드&드레싱 조랭이맥국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이	그런샐러드&드레싱 딸기젱&버터 초코칩트위스트 크로와상 메이플피한 시리얼 스크램블 흰우유	plus: 크렌베리황도샐러드 양배추적채샐러드&드레싱 깍두기 /탄산음료 타다리살스테이크&볼케이노 채소볶음밥 미니우동 글레이즈드모닝빵	plus : 크렌 양배추적차 깍두기/후식 새우탕쌀국수 마늘종쇠고기볶음밥	배리황도셀러드 샐러드&드레싱 : 복숭아아이스티 	plus: 그런셀러드&드레싱 &구르트/비빔밥코너 도시락김 뼈없는 감자탕 쌀밥 고추야채전 오이생채 고구마순볶음	배추감치 SELF 라면 DAY 라면 모등사리 쌀밥 단무지
	목	plus :총각감치/누물지 양배추샐러드&드레싱 조랭이떡국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트	그린샐러드&드레싱 딸기젬&버티 초코칩트위스트 크로와상 메이플피칸 시리얼 스크램블	plus: 크렌베리황도샐러드 왕배추적채샐러드&드레싱 깍두기 /탄산음료 (1) 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12	plus: 크랜 양배추적차 깍두기/후식 세우탕쌀국수 마늘중쇠고기볶음밥 핫윙&머스타드	배리황도샐러드 샐러드&드레싱 : 복숭아아이스티 비즈리스트 바지락우렁된장찌개 쌀밥 돼지불고기	plus: 그런샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김 뼈없는 김자탕 쌀밥 고추야채전 오이생채 고구마순볶음 계란우라이	배추김치 SELF 라면 DAY 라면 모둠사리 쌀밥
	목	plus :총각감치/누용지 양배추샐러드&드레싱 조랭이맥국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이	그런샐러드&드레싱 딸기젱&버터 초코칩트위스트 크로와상 메이플피한 시리얼 스크램블 흰우유	plus: 크렌베리황도샐러드 양배추적채샐러드&드레싱 깍두기 /탄산음료 타다리살스테이크&볼케이노 채소볶음밥 미니우동 글레이즈드모닝빵	plus: 크랜 양배추적차 깍두기/후식 세우탕쌀국수 마늘중쇠고기볶음밥 핫윙&머스타드	배리황도셀러드 샐러드&드레싱 : 복숭아아이스티 	plus: 그런셀러드&드레싱 &구르트/비빔밥코너 도시락김 뼈없는 감자탕 쌀밥 고추야채전 오이생채 고구마순볶음	배추감치 SELF 라면 DAY 라면 모등사리 쌀밥 단무지
	목	plus :총각감지/누물지 양배추샐러드&드레싱 조랭이떡국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 황태재고추장무침	그런샐러드&드레싱 딸기젬&버티 초코칩트위스트 크로와상 메이플피칸 시리얼 스크램블 힌우유 원두커피	plus: 크렌베리황도샐러드 양배추적채샐러드&드레싱 깍두기 /탄산용료 (보호)** 닭다리살스테이크&볼케이노 채소볶음밥 미니우동 글레이즈드모닝빵 삼색피클	plus : 크랜 양배추정차 깍두기/후식 새우탕쌀국수 마늘종쇠고기볶음밥 핫윙&머스타드 양파초절임 식수/칼로리 180/920Kcal	배리황도샐러드 (샐러드&드레싱 : 복숭아아이스티 바지막우령된장찌개 쌀밥 돼지불고기 돌나물&초장 쑥갓두부무침 식수/칼로리 220/920Kcal	plus : 그런샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김 뼈없는 감자탕 쌀밥 고추야채전 오이생채 고구마순볶음 계란후라이 총각감치	배추김치 SELF 라면 DAY 라면 모듬사리 쌀밥 단무지 캔음료
	막	plus :총각감치/누물지 양배추샐러드&드레싱 조랭이떡국 쌀밥 감치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 황태체고추장무침 식수/칼로리 210/7/58kcal plus : 배추감치 /누풍지	그런샐러드&드레싱 딸기잳&버터 초코칩트워스트 크로와상 메이플피칸 시리얼 스크램블 현우유 원두커피 식수/칼로리 40/725kcal 그런샐러드&드레싱	plus: 크렌베리황도샐러드 양배추적채샐러드&드레싱 깍두기 /탄산용료 (12017) 닭다리살스테이크&볼케이노 채소볶음밥 미니우동 글레이즈드모닝빵 삼색피를 식수칼로리 180/820Kcal	plus : 크랜 양배추적차 객두기/후식 세우탕쌀국수 마늘종쇠고기볶음밥 핫윙&머스타드 양파초절임 식수/칼로리 180/920Kcal plus : 양배추어	배리황도샐러드 샐러드&드레싱 : 복숭아아이스티 바지락우렁된장찌개 쌀밥 돼지불고기 돌나물&조장 쑥갓두부무침 식수/칼로리 220/920Kcal 런잎샐러드&드레싱	plus : 그런샐러드&드레싱 &구르트/비빔밥코너 도시락김 뼈없는 감자탕 쌀밥 고추야채전 오이생채 고구마순볶음 계란후라이 총각감치 식수/칼로리 130/970Kcal	배추김치 SELF 라면 DAY 라면 모등사리 쌀밥 단무지 캔용료 식수/칼로리 20/831kcal
	목	plus :총각감치/누물지 양배추샐러드&드레싱 조랭이떡국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란호라이 요구르트 황태채고추장무침 식수/칼로리 210/758Kcal plus: 백후김지/누물지 양배추샐러드&드레싱	그런샐러드&드레싱 딸기젱&버터 초코칩트위스트 크로와상 메이플피칸 시리얼 스크램블 현우유 원두커피 식수/칼로리 40/725kcal 그런셜프&드레싱 딸기젱&버터	plus: 크렌베리황도샐러드 양배추적채샐러드&드레싱 깍두기 /탄산음료 (보호) 닭다리살스테이크&볼케이노 채소볶음밥 미니우동 글레이즈드모닝뺑 삼색피클 식수/칼로리 180/820Kc리 plus: 양배주어린잎셀러드&드 레싱/포기김치/탄산음료	plus : 크랜 양배추적차 객두기/후식 세우탕쌀국수 마늘종쇠고기볶음밥 핫윙&머스타드 양파초절임 식수/칼로리 180/920Kcal plus : 양배추어	배리황도샐러드 샐러드&드레싱 : 복숭아아이스티 바지락우렁된장찌개 쌀밥 돼지불고기 돌나물&조장 숙갓두부무침 식수/칼로리 220/920Kcal 린외샐러드&드레싱 후식: 레몬에이드	plus: 그런샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김 빼없는 감자탕 쌀밥 고주야재전 오이생채 고구마순볶음 계란후라이 충각김치 식수/칼로리 130/970Kcal	배추김치 SELF 라면 DAY 라면 모등사리 쌀밥 단무지 캔응료 식수/칼로리
	목	plus :총각감치/누동지 양배추샐러드&드레싱 조랭이떡국 쌀밥 김치볶음 도시락김 제란후라이 요구르트 황태채고추장무침 식수/칼로리 210/758kcal plus :백추김치 /누통지 양배추갤러드&드레싱 배추된장국	그런샐러드&드레싱 딸기젱&버티 초코칩트위스트 크로와상 메이플피칸 시리얼 스크램블 현우유 원두커피 식수/칼로리 40/725kcal 그린샐무&드레싱 딸기젠&버티 나만의 샌드위치	plus: 크렌베리황도샐러드 양배추적채샐러드&드레싱 깍두기 /탄산음료 바다리살스테이크&블케이노 채소볶음밥 미니우동 글레이즈드모닝빵 삼색피클 식수/칼로리 180/820Kcal plus: 양배추어린잎샐러드&드 레싱/ 포기검치/탄산음료	plus: 크랜 양배추적처 객두기/후식 세우탕쌀국수 마늘종쇠고기볶음밥 핫읭&머스타드 양파초절임 식수/칼로리 180/920Kcal plus: 양배주어 포기김치/3	배리황도샐러드 (샐러드&드레싱 : 복숭아아이스티 바지막우령된장찌개 쌀밥 돼지불고기 돌나물&초장 쑥갓두부무침 식수/칼로리 220/920kcal 린외샐러드&드레싱 후식: 레몬에이드	plus: 그런샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김 배없는 갑자랑 쌀밥 고추야채전 오이생채 고구마순볶음 계란후라이 충각김치 식수/칼로리 130/970Kcal plus: 그런샐러드&드레싱/요 구르트/비빔밥코너/도시락길 마파두부덮밥	배추김치 SELF 라면 DAY 라면 모등사리 쌀밥 단무지 캔용료 식수/칼로리 20/831kcal
	목	plus :총각감치/누통지 양배추샐러드&드레싱 포행이떡국 쌀밥 김치볶음 도시락김 제란후라이 요구르트 황태채고추장무침 식수/칼로리 210/758Kcal plus: 배추김치/누통지 양배추센러=&도레싱 배추된장국 쌀밥	그런샐러드&드레싱 딸기젬&버터 초코칩트워스트 크로와상 메이플피한 시리얼 소크램블 현우유 원두커피 식수/칼로리 40/725kcal 그런샐러드&드레싱 딸기젬&버터 나만의 샌드위치 램구이	plus: 크렌베리황도샐러드 양배추적채샐러드&드레싱 깍두기 /탄산음료 [12] [13] [14] [15] [16] [16] [17] [17] [17] [17] [18] [plus : 크랜 양배추적차 깍두기/후식 세우탕쌀국수 마늘중쇠고기볶음밥 핫윙&머스타드 양파초절임 식수/칼로리 180/920Kcal plus : 양배추어 포기검치/ 3	배리황도샐러드 샐러드&드레싱 : 북숭아아이스티 바지락우형된장찌개 쌀밥 돼지불고기 돌나물&초장 쑥갓두부무침 식수/칼로리 220/920Kcal 린잎샐러드&드레싱 후식: 레몬에이드 [푸짐한 한 그릇]	plus : 그런샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김 백없는 감자탕 쌀밥 고주야채전 오이생채 고구마순볶음 계란우라이 충각김치 식수/칼로리 130/970Kcal plus : 그런샐러드&드레싱/요구르트/비빔밥코너/도시락김 마파두부얼밥 유부맑은국	배추김치 SELF 라면 DAY 라면 모등사리 쌀밥 단무지 캔음료 식수/칼로리 20/831kcal
	막	plus :총각감치/누통지 양배추샐러드&드레싱 조랭이떡국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 황태채고추장무점 식수/칼로리 210/758kcal plus: 백추김치 /누통지 양배추샐러드&드레싱 배추된장국 쌀밥 김치볶음	그런샐러드&드레싱 말기젬&버터 초코칩트워스트 크로와상 메이플피한 시리얼 스크램블 흰우유 원두커피 식수/칼로리 40/725kcal 그런샐러드&드레싱 말기젬&버터 나만의 샌드위치 램구이 양배추샐러드무침	plus: 크렌베리황도샐러드 앙배추적채샐러드&드레싱 깍두기 /탄산음료 [12] [13] [14] [15] [16] [16] [17] [17] [17] [18] [plus : 크랜 양배추적차 깍두기/후식 세우탕쌀국수 마늘종쇠고기볶음밥 핫윙&머스타드 양파초절임 식수/칼로리 180/920Kcal plus : 양배주어 포기김치/ ³ 해물볶음짬뽕 팽이장국	배리황도샐러드 (샐러드&드레싱 : 복숭아아이스티 바지락우렁된장찌개 쌀밥 돼지불고기 동나물&조장 숙갓두부무침 식수/칼로리 220/920Kcal 린잎샐러드&드레싱 후식: 레몬에이드 (푸짐한 한 그릇) 설렁탕&소면 쌀밥	plus: 그런샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김 배없는 갑자랑 쌀밥 고추야채전 오이생채 고구마순볶음 계란후라이 충각김치 식수/칼로리 130/970Kcal plus: 그런샐러드&드레싱/요 구르트/비빔밥코너/도시락길 마파두부덮밥	배추김치 SELF 라면 DAY 라면 모등사리 쌀밥 단무지 캔음료 식수/칼로리 20/831kcal
	망	plus :총각감치/누통지 양배추샐러드&드레싱 포행이떡국 쌀밥 김치볶음 도시락김 제란후라이 요구르트 황태채고추장무침 식수/칼로리 210/758Kcal plus: 배추김치/누통지 양배추센러=&도레싱 배추된장국 쌀밥	그런샐러드&드레싱 딸기젬&버터 초코칩트워스트 크로와상 메이플피한 시리얼 소크램블 현우유 원두커피 식수/칼로리 40/725kcal 그런샐러드&드레싱 딸기젬&버터 나만의 샌드위치 램구이	plus: 크렌베리황도샐러드 양배추적채샐러드&드레싱 깍두기 /탄산음료 [12] [13] [14] [15] [16] [16] [17] [17] [17] [17] [18] [plus : 크랜 양배추적차 깍두기/후식 새우탕쌀국수 마늘중쇠고기볶음밥 핫윙&머스타드 양파초절임 식수/칼로리 180/920Kcal plus : 양배추어 포기검치/ 3	배리황도샐러드 샐러드&드레싱 : 북숭아아이스티 바지락우형된장찌개 쌀밥 돼지불고기 돌나물&초장 쑥갓두부무침 식수/칼로리 220/920Kcal 린잎샐러드&드레싱 후식: 레몬에이드 [푸짐한 한 그릇]	plus : 그런샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김 백없는 감자탕 쌀밥 고주야채전 오이생채 고구마순볶음 계란우라이 충각김치 식수/칼로리 130/970Kcal plus : 그런샐러드&드레싱/요구르트/비빔밥코너/도시락김 마파두부얼밥 유부맑은국	배추김치 SELF 라면 DAY 라면 모등사리 쌀밥 단무지 캔음료 식수/칼로리 20/831kcal
/31	-	plus : 충각감치/누등지 양배추샐러드&드레싱 조랭이띄국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 황태제고추장무침 식수/칼로리 건10/758kcal plus : 배추김치 /누등지 양배추샐러드&드레싱 배추된장국 발밥 김치볶음 도시락김	그런샐러드&드레싱 딸기젤&버터 초코칩트워스트 크로와상 메이플피한 시리얼 스크램블 현우유 원두커피 식수/칼로리 40/725kcal 그런샐러드&드레싱 딸기젤&버터 나만의 센트워치 행구이 양배추샐러드무침 시리얼 계관후라이	plus: 크렌베리황도샐러드 앙배추적채샐러드&드레싱 깍두기 /탄산음료 [12] [13] [14] [15] [16] [16] [17] [17] [17] [18] [plus : 크랜 양배추적차 깍두기/후식 세우탕쌀국수 마늘종쇠고기볶음밥 핫윙&머스타드 양파초절임 식수/칼로리 180/920Kcal plus : 양배주어 포기김치/ ³ 해물볶음짬뽕 팽이장국	배리황도샐러드 (샐러드&드레싱 : 복숭아아이스티 바지락우렁된장찌개 쌀밥 돼지불고기 동나물&조장 숙갓두부무침 식수/칼로리 220/920Kcal 린잎샐러드&드레싱 후식: 레몬에이드 (푸짐한 한 그릇) 설렁탕&소면 쌀밥	plus : 그런샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김 빼없는 감자탕 쌀밥 고추야채전 오이생채 고구마순볶음 계관후라이 총각김치 식우/칼로리 130/970Kcal plus : 그런샐러드&드레싱/요 구르트/비빔밥코너/도시락김 마파두부덮밥 유부맑은곡 지킨너켓&머스타드	배추김치 SELF 라면 DAY 라면 모등사리 쌀밥 단무지 캔음료 식수/칼로리 20/831kcal
/31	-	plus :총각감치/누통지 양배추샐러드&드레싱 조랭이떡국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 황태채고추장무침 식수/칼로리 210/758Kcal plus: 배추김치/누통지 양배추샐러드&드레싱 배추된장국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트	그런샐러드&드레싱 딸기젬&버티 초코침트위스트 크로와상 메이플피칸 시리일 스크램블 현우유 원두커피 식수/칼로리 40/725kcal 그런샐러드&드레싱 딸기젬&버티 나만의 센드위치 햄구이 양배추샐러드무침 시리얼 계란후라이 현우유	plus: 크렌베리황도샐러드 앙배추적채샐러드&드레싱 깍두기 /탄산음료 [변경] [대한	plus : 크랜 양배추적차 깍두기/후식 새우탕쌀국수 마늘종쇠고기볶음밥 핫윙&머스타드 양파초절임 식수/칼로리 180/920Kcal plus : 양배주어 포기김치/ 3 해물볶음짬뽕 팽이장국 청양풍닭강정	배리황도샐러드 (샐러드&드래싱 : 복숭아아이스티 바지막우렁된장찌개 쌀밥 돼지불고기 동나물&소조장 쑥갓두부무침 식수/칼로리 220/920kcal 린임샐러드&드래싱 추식: 레몬에이드 (푸짐한 한 그릇)	plus: 그런샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김 빼없는 감자탕 쌀밥 고추야채전 오이생채 고구마순볶음 계란후라이 총각김치 식수/칼로리 130/970Kcal plus: 그런샐러드&드레싱/요 구르트/비빔밥코너/도시락김 마파두부덮밥 유부맑은국 지킨너겠&머스타드 단무지 행구이	배추김치 SELF 라면 DAY 라면 모등사리 쌀밥 단무지 캔음료 식수/칼로리 20/831kcal
/31	-	plus :총각감치/누물지 양배추샐러드&드레싱 조행이떡국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 황태제고추장무점 식수/칼로리 그10/758kcal plus : 배추길치 /누물지 양배추샐러드&드레싱 배추된장국 쌀밥 김치볶음 도시락김 제란후라이 요구르트 비엔-۲세소볶음	그런샐러드&드레싱 딸기젬&버터 초코칩트워스트 크로와상 메이플피한 시리얼 스크램블 현우유 원두커피 식/25kcal 그런샐러드&드레싱 딸기젬&버터 나만의 센드위지 행구이 앙배추샐러드무침 시리얼 제란후라이 현우유	plus: 크랜베리황도샐러드 양배추적채샐러드&트레싱 깍두기 /탄산음료 변호가 닭다리살스테이크&볼케이노 채소볶음밥 미니우동 글레이즈드모닝빵 삼색피클 식수/칼로리 180/820Kcal plus: 양배주어린잎셀러드&드 레싱/포기검치/탄산음료 철판운제오리볶음밥 팽이장국 오징어튀김 오리엔탈부추무침	plus: 크랜 양배추적차 객두기/후식 세우탕쌀국수 마늘종쇠고기볶음밥 핫왕&머스타드 양파초절임 식수/칼로리 180/920Kcal plus: 양배추어 포기김치/ 3 해물볶음짬뽕 팽이장국 청앙풍닭강정 단무지&양파	배리황도샐러드 (샐러드&드레싱 : 복송아아이스티 바지막우령된장찌개 쌀밥 돼지불고기 동나물&소장 숙갓두부무침 식수/칼로리 220/920kcal 린외샐러드&드레싱 후식: 레몬에이드 [푸짐한 한 그릇] 설렁탕&소면 쌀밥 동태전 도토리목무침	plus : 그런샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김 빼없는 김자탕 쌀밥 고추야채전 오이생채 고구마순볶음 계란우라이 총각김치 식수/칼로리 130/970Kcal Plus : 그런샐러드&드레싱/요 구르트/비밥코너/도시락김 마파두부덜밥 자킨너겟&머스타드 단무지 행구이 열무김치	배추감치 SELF 라면 DAY 라면 모등사리 쌀밥 단무지 캔음료 식수/칼로리 20/831kcal
/31	-	plus :총각감치/누통지 양배추샐러드&드레싱 조랭이떡국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 황태채고추장무침 식수/칼로리 210/758Kcal plus: 배추김치/누통지 양배추샐러드&드레싱 배추된장국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트	그런샐러드&드레싱 딸기젬&버티 초코침트위스트 크로와상 메이플피칸 시리일 스크램블 현우유 원두커피 식수/칼로리 40/725kcal 그런샐러드&드레싱 딸기젬&버티 나만의 센드위치 햄구이 양배추샐러드무침 시리얼 계란후라이 현우유	plus: 크렌베리황도샐러드 앙배추적채샐러드&드레싱 깍두기 /탄산음료 [변경] [대한	plus : 크랜 양배추적차 깍두기/후식 새우탕쌀국수 마늘종쇠고기볶음밥 핫윙&머스타드 양파초절임 식수/칼로리 180/920Kcal plus : 양배주어 포기김치/ 3 해물볶음짬뽕 팽이장국 청양풍닭강정	배리황도샐러드 (샐러드&드래싱 : 복숭아아이스티 바지막우렁된장찌개 쌀밥 돼지불고기 동나물&소조장 쑥갓두부무침 식수/칼로리 220/920kcal 린임샐러드&드래싱 추식: 레몬에이드 (푸짐한 한 그릇)	plus: 그런샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김 빼없는 감자탕 쌀밥 고추야채전 오이생채 고구마순볶음 계란후라이 총각김치 식수/칼로리 130/970Kcal plus: 그런샐러드&드레싱/요 구르트/비빔밥코너/도시락김 마파두부덮밥 유부맑은국 지킨너겠&머스타드 단무지 행구이	배추김치 SELF 라면 DAY 라면 모등사리 쌀밥 단무지 캔용료 식수/칼로리 20/831kcal
/31	-	plus : 충각감치/누등지 양배추샐러드&드레싱 조랭이딱국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계관후라이 요구르트 황태체고추장무침 식수/칼로리 건10/758kcal plus : 배추김치 /누등지 양배추샐러드&드레싱 배추된장국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계관후라이 요구르트 1엔(NL제소부음 식수/칼로리 190/821kcal	그런샐러드&드레싱 딸기젤&버티 초코칩트워스트 크로와상 메이플피한 시리얼 스크램블 현우유 원두커피 식수/칼로리 40/725kcal 그런샐러드&드레싱 딸기젤&버티 나만의 샌드위치 햄구이 양배추샐러드무침 시리얼 계란후라이 현우유 원두커피 식구/칼로리 44/750kcal	plus: 크렌베리황도샐러드 양배추적채샐러드&드레싱 깍두기 /탄산음료 (1201)	plus: 크랜 양배추적차 객두기/후식 새우탕쌀국수 마늘종쇠고기볶음밥 핫왕&머스타드 양파초절임 식수/칼로리 180/920Kcal plus: 양배추어 포기리치/ 3 해물볶음짬뽕 팽이장국 청양풍닭강정 단무지&양파	배리황도샐러드 (샐러드&드레싱 : 북승아아이스티 바지락우렁된장찌개 쌀밥 돼지불고기 돌나물&소장 쑥갓두부무칭 식수/칼로리 220/920Kcal 린잎샐러드&드레싱 우식: 레몬에이드 [푸짐한 한 그릇] 설렁탕&소면 쌀밥 동태전 도토리목무칭	plus : 그런샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김 배없는 감자탕 쌀밥 고주야채전 오이생채 고구마순볶음 계란후라이 총각김치 석수/칼로리 130/970Kcal plus : 그런샐러드&드레싱/요구르트/비빔밥코너/도시락김 마파두부덮밥 유부맑은국 지킨너겟&머스타드 단무지 행구이 열무김치 식수/칼로리 80/989Kcal	배추김치 SELF 라면 DAY 라면 모등사리 쌀밥 단무지 캔음료 식수/칼로리 20/831kcal
/31	-	plus : 충각감치/누등지 양배추샐러드&드레싱 조랭이띄국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 황태체고추장무침 식수/칼로리 건10/758kcai plus : 배추김치 /누등지 양배추샐러드&드레싱 배추된장국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 비엔나채소볶음 식수/칼로리	그런샐러드&드레싱 딸기젬&버티 초코칩트워스트 크로와상 메이플피한 시리얼 스크램블 현우유 원두커피 식수/칼로리 40/725kcal 그런샐러드&드레상 딸기젬&버티 나만의 센트워지 행구이 양배추샐러드무침 시리얼 제란후라이 현우유 원두커피 식구/칼로리	plus: 크렌베리황도샐러드 양배추적채샐러드&드레싱 깍두기 /탄산음료 (1201)	plus : 크랜 양배추적차 각두기/후식	배리황도샐러드 (샐러드&드레싱 : 북승아아이스티 바지락우렁된장찌개 쌀밥 돼지불고기 돌나물&소조장 쑥갓두부무칭 식수/칼로리 220/920Kcal 린잎샐러드&드레싱 우식: 레몬에이드 [푸짐한 한 그릇] 설렁탕&소면 쌀밥 동태전 도토리목무칭	plus : 그런샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김 빼없는 감자탕 쌀밥 고추야채전 오이생채 고구마순볶음 계관후라이 총각김치 식수/칼로리 130/970Kcal Plus : 그런샐러드&드레싱/요구르트/비빔밥코너/도시락김 마파두부덮밥 유부맑은국 지킨너켓&머스타드 단무지 햄구이 얼무김치	배추김치 SELF 라면 DAY 라면 모등사리 쌀밥 단무지 캔용료 식수/칼로리 20/831kcal
/31	-	plus : 총각감치/누통지 양배추샐러드&드레싱 조행이떡국 쌀밥 김치볶음 도시락김 제란후라이 요구르트 황태채고주장무점 식수/칼로리 210/758Kcal plus: 배추감치 /누통지 양배추밀장국 쌀밥 김치볶음 도시락김 제란후라이 요구르트 비엔나채소볶음 식수/칼로리 190%21Kcal plus: 총각감치/누통지 양배주일장국	그런샐러드&드레싱 말기젬&버터 초코칩트워스트 크로와상 메이플피한 시리얼 스크램블 현우유 원두커피 식수/칼로리 40/725kcal 그런샐러드&드레싱 말기젬&버터 나만의 샌드위치 램구이 양배추샐러드무침 시리얼 계란후라이 현우유 원두커피 식수/칼로리 44/750kcal 그런샐러드&드레싱 말기젬&버터	plus: 크렌베리황도샐러드 양배추적채샐러드&드레싱 깍두기 /탄산음료 [12] [13] [14] [15] [16] [16] [17] [17] [17] [17] [18] [plus: 크랜 양배추적차 객두기/후식	배리황도샐러드 (샐러드&드래싱 : 복숭아아이스티 바지막우렁된장찌개 쌀밥 돼지불고기 돌나물&조장 숙깃두부무침 리우/칼로리 220/920Kcal 린잎샐러드&드래싱 후식: 레몬에이드 [푸짐한 한 그릇] 설렁탕&소면 쌀밥 동태전 도토리목무침	plus : 그런샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김 빼없는 감자탕 쌀밥 고주야채전 요이생채 고구마순볶음 계란후라이 총각김치 식수/칼로리 130/970Kcal Plus : 그런샐러드&드레싱/요구르트/비빔밥코너/도시락김 마파두부덮밥 차킨너겟&마스타드 단무지 햄구이 열무김치 식수/칼로리 80/989Kcal plus : 그런샐러드&드레싱 요구르트/노시락김	배추김치 SELF 라면 DAY 라면 모등사리 쌀밥 단무지 캔음료 식수/칼로리 20/831kcal 배추김치
/31	-	plus : 총각감치/누동지 양배추샐러드&드레싱 조행이떡국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 황태채고추장무칭 식수/칼로리 김이/758kcal Plus : 배추김치 /누롱지 양배추샐러드&드레싱 배추된장국 쌀밥 김치볶음 도시락김 제란후라이 요구르트 비엔난제소볶음 식수/칼로리 190/821kcal	그런샐러드&드레싱 말기점&버터 초코칩트워스트 크로와상 메이플피한 시리얼 스크램블 현우유 원두커피 식수/칼로리 40/725kcal 그런샐러드&드레싱 말기점&버터 나만의 센트워지 햄구이 양배추샐러드무침 시리얼 계란후라이 현우유 원두커피	plus: 크렌베리황도샐러드 양배추적채샐러드&드레싱 깍두기 /탄산음료 [12] [13] [14] [15] [16] [16] [17] [17] [17] [17] [18] [plus: 크랜 양배주적차 각두기/후식 새우탕쌀국수 마늘종쇠고기볶음밥 핫윙&머스타드 양파초절임 식수/칼로리 180/920Kcal plus: 양배주어 포기검치/ 3 해물볶음짬뽕 팽이장국 청양동닭강정 단무지&앙파 식수/칼로리 160/830Kcal plus: 매쉬드포테이토샐러드 바나나:	배리황도샐러드 (샐러드&드래싱 : 복숭아아이스티 바지막우렁된장찌개 쌀밥 돼지불고기 돌나물&조장 숙깃두부무침 리우/칼로리 220/920Kcal 린잎샐러드&드래싱 후식: 레몬에이드 [푸짐한 한 그릇] 설렁탕&소면 쌀밥 동태전 도토리목무침	plus: 그런샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김 빼없는 감자랑 쌀밥 고우야채전 오이생채 고구마순볶음 계관후라이 총각김치 식수/칼로리 130/970Kcal 미us: 그런샐러드&드레싱/요 구르트/비빔밥코너/도시락김 마파두부덮밥 유부맑은국 전문의 지킨너켓&머스타드 단무지 햄무이 열무김치 식수/칼로리 80/989Kcal	배추김치 SELF 라면 DAY 라면 모등사리 쌀밥 단무지 캔음료 식수/칼로리 20/831kcal 배추김치
31	-	plus : 총각감치/누통지 양배추샐러드&드레싱 로행이떡국 쌀밥 김치볶음 도시락김 제란후라이 요구르트 황태채고추장무점 식수/칼로리 210/7/58/kcal plus: 백추김치 /누통지 양배추샐러드&드레싱 배추된장국 쌀밥 김치볶음 도시락김 제란후라이 요구르트 비엔나채소볶음 식수/칼로리 190/821/kcal plus : 총각감치/누통지 양배추샐러드&드레싱 대추실러드&드레싱 대추된장국	그런샐러드&드레싱 말기젬&버터 초코칩트워스트 크로와상 메이플피한 시리얼 스크램블 현우유 원두커피 식수/칼로리 40/725kcal 그런샐러드&드레싱 말기젬&버터 나만의 샌드위치 햄구이 양배추샐러드무침 시리얼 계란후라이 현우유 원두커피 식수/칼로리 44/750kcal 그런샐러드&드레싱 말기젬&버터	plus: 크렌베리황도샐러드 양배추적채샐러드&드레싱 깍두기 /탄산음료 [12] [13] [14] [15] [16] [16] [17] [17] [17] [17] [18] [plus : 크랜 양배추적차 깍두기/후식	배리황도샐러드 (샐러드&드래싱 : 복숭아아이스티 바지막우렁된장찌개 쌀밥 돼지불고기 돌나물&조장 숙깃두부무침 리우/칼로리 220/920Kcal 린잎샐러드&드래싱 후식: 레몬에이드 [푸짐한 한 그릇] 설렁탕&소면 쌀밥 동태전 도토리목무침	plus : 그런샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김 빼없는 감자탕 쌀밥 고추야채전 오이생채 고구마순볶음 계란우라이 충각김치 나수/칼로리 130/970Kcal 마파두부일밥 유부맑은국 지킨너켓&머스타드 단무지 헬구이 열무김치 식수/칼로리 80/989Kcal 미us : 그런샐러드&드레싱 요구르트/도시락김	배추김치 SELF 라면 DAY 라면 모등사리 살밥 단무지 캔음료 식수/칼로리 20/831kcal 배추김치
31	-	plus : 총각감치/누롱지 양배추샐러드&드레싱 조행이딱국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 황태채고추장무칭 식수/칼로리 210/7/58/kcal plus : 백추김치 /누롱지 양배추샐러드&드레싱 배추된장국 쌀밥 김치볶음 도시락김 제란후라이 요구르트 비엔난제소볶음 식수/칼로리 190/821/kcal plus : 총각감치/누롱지 양배추샐러드&드레싱	그런샐러드&드레싱 말기젤&버터 초코칩트워스트 크로와상 메이튬피한 시리얼 스크램블 현우유 원두커피 식수/칼로리 40/725kcal 그런샐러드&드레싱 말기젤&버터 나만의 샌드위치 행구이 양배주샐러드무침 시리얼 계란후라이 현우유 원두커피 식수/칼로리 44/750kcal 그런샐러드&드레싱 말기젤&버터 - 9:30) 단 아집 미역국 반반	plus: 크렌베리황도샐러드 양배추적채샐러드&드레싱 깍두기 /탄산음료 [12] [13] [14] [15] [16] [16] [17] [17] [17] [17] [18] [plus: 크랜 양배추적차 객두기/후식 새우탕쌀국수 마늘종쇠고기볶음밥 핫왕&머스타드 양파초절임 식수/칼로리 180/920Kcal Plus: 양배추어 포기검지/ 3 해물볶음짬뽕 팽이장국 청양동닭강정 단무지&양파 식수/칼로리 160/830Kcal Plus: 매쉬드포테이토셀러드 바나나 은 수요일 오전까지 예약 부탁르리니다^(1200 - 1250) 캠기전 점점 카리라이스	배리황도샐러드 (샐러드&드래싱 : 복숭아아이스티 바지막우렁된장찌개 쌀밥 돼지불고기 돌나물&조장 숙깃두부무침 리우/칼로리 220/920Kcal 린잎샐러드&드래싱 후식: 레몬에이드 [푸짐한 한 그릇] 설렁탕&소면 쌀밥 동태전 도토리목무침	plus : 그런샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김 빼없는 감자탕 쌀밥 고주야채전 오이생채 고구마순볶음 계란후라이 총각김치 식수/칼로리 130/970Kcal Plus : 그런샐러드&드레싱/요구르트/비빔밥코너/도시락김 마파투부잎밥 차킨너겠&머스타드 단무지 햄구이 열무김치 식수/칼로리 80/989Kcal plus : 그런샐러드&드레싱 요구르트/도시락김 Pus : 그런샐러드&드레싱 연무기치 인무기치 인무기치 인무기치 인무기치 인무기치 인무기지 인무기지 인무기지 인무기지 인무기지 인무기지 인무기지 인무기지	배추김치 SELF 라면 DAY 라면 모등사리 쌀밥 단무지 캔응료 식수/칼로리 20/831kcal 배추김치
/1	금	plus : 충각감치/누동지 양배추샐러드&드레싱 조랭이띄국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 황태채고주장무침 식수/칼로리 210/758kcai Plus : 배추김치 /누동지 양배추샐러드&드레싱 배추된장국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 비엔나채소볶음 식수/칼로리 190/821kcai Plus : 충각김치/누롱지 양배추샐러드&드레싱	그런샐러드&드레싱 말기젬&버터 초코칩트워스트 크로와상 메이들피한 시리얼 스크램블 현우유 원두커피 식수/칼로리 40/725kcal 그런샐러드&드레싱 말기젬&버터 나만의 샌드위치 햄구이 양배추샐러드무침 시리얼 계단후라이 현우유 원두커피 식수/칼로리 44/750kcal 그런샐러드&드레싱 말기짐&버터 - = *30) 한 마짐 한	plus: 크렌베리황도샐러드 양배추적채샐러드&드레싱 깍두기 /탄산음료 [12] [13] [14] [15] [16] [16] [17] [17] [17] [17] [18] [plus : 크랜 양배추적차 깍두기/후식	배리황도샐러드 (샐러드&드래싱 : 복숭아아이스티 바지막우렁된장찌개 쌀밥 돼지불고기 돌나물&조장 숙깃두부무침 리우/칼로리 220/920Kcal 린잎샐러드&드래싱 후식: 레몬에이드 [푸짐한 한 그릇] 설렁탕&소면 쌀밥 동태전 도토리목무침	plus : 그런샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김 빼없는 감자탕 쌀밥 고추야채전 요이생채 고구마순볶음 계관후라이 총각김치 식수/칼로리 130/970Kcal Plus : 그런샐러드&드레싱/요구르트/비빔밥코너/도시락김 마파두부모밥 유부맑은국 친건네겟&마스타드 단무지 햄구이 얼무김치 식수/칼로리 80/989Kcal Plus : 그런샐러드&드레싱 요구르트/도시락김 마고르트/도시락김 우/왕도 중당대 생년 중심다 등 무용당	배추김치 SELF 라면 DAY 라면 모등사리 쌀밥 단무지 캔음료 식수/칼로리 20/831kcal 배추김치
/1	금	plus :총각감치/누통지 양배추샐러드&드레싱 로봇에 무실리드&드레싱 로봇에 무실리드&드레싱 대부분 무시막김 제란후라이 요구르트 황태채고추장무점 식수/칼로리 210/758kcal plus: 배추길치/누통지 양배추샐러드&드레싱 배추된장국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 비엔나채소볶음 식수/칼로리 190/왕21kcal plus :총각감치/누통지 양배추샐러드&드레싱 기사통지 양배추샐러드&드레싱	그런샐러드&드레싱 말기젬&버터 초코칩트워스트 크로와상 메이플피한 시리얼 스크램블 현우유 원두커피 식수/칼로리 40/725kcal 그런샐러드&드레싱 말기젬&버터 나만의 샌드위치 햄구이 양배추샐러드무침 시리얼 계란후라이 현우유 원두커피 식수/칼로리 44/750kcal 그런샐러드&드레싱 말기젬&버터	plus: 크렌베리황도샐러드 양배추적채샐러드&드레싱 깍두기 /탄산음료 [12] [13] [14] [15] [16] [16] [17] [17] [17] [17] [18] [plus: 크랜 양배주적차 깍두기/후식 세우탕쌀국수 마늘종쇠고기볶음밥 핫윙&머스타드 양파조절임 식수/칼로리 180/920Kcal plus: 양배주어 포기검치/ 3 해물볶음짬뽕 팽이장국 청양품닭강정 단무지&양파 식수/칼로리 160/830Kcal plus: 매쉬드포테이토샐러드 바나나 은 수요일 오현까지 예약 부탁드립니다~ (120) 1259)	배리황도샐러드 (샐러드&드래싱 : 복숭아아이스티 바지막우렁된장찌개 쌀밥 돼지불고기 돌나물&조장 숙깃두부무침 리우/칼로리 220/920Kcal 린잎샐러드&드래싱 후식: 레몬에이드 [푸짐한 한 그릇] 설렁탕&소면 쌀밥 동태전 도토리목무침	plus : 그런샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김 빼없는 감자탕 쌀밥 고주야채전 오이생채 고구마순볶음 계란후라이 총각김치 식수/칼로리 130/970Kcal Plus : 그런샐러드&드레싱/요구르트/비빔밥코너/도시락김 마파투부잎밥 차킨너겠&머스타드 단무지 햄구이 열무김치 식수/칼로리 80/989Kcal plus : 그런샐러드&드레싱 요구르트/도시락김 Pus : 그런샐러드&드레싱 연무기치 인무기치 인무기치 인무기치 인무기치 인무기치 인무기지 인무기지 인무기지 인무기지 인무기지 인무기지 인무기지 인무기지	배추김치 SELF 라면 DAY 라면 모등사리 쌀밥 단무지 캔음료 식수/칼로리 20/831kcal 배추김치
/31	금	plus :총각감치/누통지 양배추샐러드&드레싱 로봇에 무실리드&드레싱 로봇에 무실리드&드레싱 대부분 무시막김 제란후라이 요구르트 황태채고추장무점 식수/칼로리 210/758kcal 마lus: 배추된장국 쌀밥 김치볶음 도시락김 제란후라이 요구르트 비엔나채소볶음 식수/칼로리 190/왕21kcal 마lus :총각감치/누통지 양배추샐러드&드레싱 대추질간(kcal 마lus :총각감치/누통지 양배추샐러드&드레싱 기사통지 양배추샐러드&드레싱	그런샐러드&드레싱 말기젬&버터 초코칩트워스트 크로와상 메이들피한 시리얼 스크램블 현우유 원두커피 식수/칼로리 40/725kcal 그런샐러드&드레싱 말기젬&버터 나만의 샌드위치 햄구이 양배추샐러드무침 시리얼 계단후라이 현우유 원두커피 식수/칼로리 44/750kcal 그런샐러드&드레싱 말기짐&버터 - = *30) 한 마짐 한	plus: 크렌베리황도샐러드 양배추적채샐러드&드레싱 깍두기 /탄산음료 [12] [13] [14] [15] [16] [16] [17] [17] [17] [17] [18] [plus: 크랜 양배주적차 깍두기/후식 새우탕쌀국수 마늘종쇠고기볶음밥 핫윙&머스타드 양파초절임 식수/칼로리 180/920Kcal plus: 양배주어 포기김치/3 해물볶음짬뽕 팽이장국 청양풍닭강정 단무지&양파 식수/칼로리 160/830Kcal plus: 매쉬드포테이토셀러드 바나나 은 수요일 오랜까지 예약 부탁드립니다~ (12:00 - 12:50) 불기간 점점 카테라이스 유부장국 생선가스&타르타르 단무지	배리황도샐러드 (샐러드&드래싱 : 복숭아아이스티 바지막우렁된장찌개 쌀밥 돼지불고기 돌나물&조장 숙깃두부무침 리우/칼로리 220/920Kcal 린잎샐러드&드래싱 후식: 레몬에이드 [푸짐한 한 그릇] 설렁탕&소면 쌀밥 동태전 도토리목무침	plus : 그런샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김 빼없는 갑자탕 쌀밥 고추야채전 오이생채 고구마순볶음 계란우라이 충각감치 식수/칼로리 30/970Kcal 마파두부열밥 유부맑은국 한무지 헬구이 열무감치 식수/칼로리 80/989Kcal 미니S : 그런샐러드&드레싱/요구르트/도시락김 마파두부열밥 소우/칼로리 30/989Kcal 마파두부열밥 소우/칼로리 원/989Kcal 마니S : 그런샐러드&드레싱 요구르트/도시락김	배추김치 SELF 라면 DAY 라면 모등사리 쌀밥 단무지 캔음료 식수/칼로리 20/831kcal 배추김치 배추김치
/31	금	plus :총각감치/누롱지 양배추샐러드&드레싱 모바추샐러드&드레싱 기치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 황태제고주장무점 식수/칼로리 210/758kcal plus: 백추김치/누롱지 양배추샐러드&드레싱 배추된장국 쌀법 김치볶음 도시락김 제란후라이 요구르트 비엔나채소볶음 식수/칼로리 190/821kcal plus :총각김치/누롱지 양배추샐러드&드레싱 기차, 등 지 등 기가 등 기가	그런샐러드&드레싱 딸기젬&버터 초코칩트워스트 크로와상 메이플피한 시리얼 스크램블 환우유 원두커피 식수/칼로리 40/725kcal 그런샐러드&드레싱 딸기젬&버터 나만의 샌드위치 햄구이 앙배추샐러드무침 시리얼 계란우라이 환우유 원두커피 식수/칼로리 44/750kcal 그런샐러드&트레싱 딸기잼&버터	plus: 크렌베리황도샐러드 양배추적채샐러드&드레싱 깍두기 /탄산음료 [12] [13] [14] [15] [16] [16] [17] [17] [17] [17] [18] [plus: 크랜 양배주적차 객두기/후식	배리황도샐러드 (샐러드&드래싱 : 복숭아아이스티 바지막우렁된장찌개 쌀밥 돼지불고기 돌나물&조장 숙깃두부무침 리우/칼로리 220/920Kcal 린잎샐러드&드래싱 후식: 레몬에이드 [푸짐한 한 그릇] 설렁탕&소면 쌀밥 동태전 도토리목무침	plus : 그런샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김 빼없는 김자랑 쌀밥 고추야채전 오이생채 고구마순볶음 계란우라이 충각김치 식수/칼로리 30,970kcal 마파두부열밥 유부맑은국 지킨너겠&머스타드 단무지 햄구이 열무김치 식수/칼로리 80,989kcal 미니라 : 그런샐러드&드레싱 요구르트/도시락김 마파두부열밥 수수/칼로리 80,989kcal 마나리는도서학김 보신 무성당 모든 보신 무성당 모든 보신 무성당 모든 보신 무성당 모든 보신 무성 보신 무성 등록 보신 무성 보건 무선 무성 목로리는도시학 일부리 보신 무성 말로리는도시학 일부리 보신 무성 말로리는도시학 일부리 보신 무성 말로리는도시학 일본로리는도시학 일본로리는 보다는도시학 일본로리는도시학 일본로리는 보다는도시학 일본로리는도시학 일본로리는 보다는도시학 일본로리는 보다는 보다는도시학 일본로리는 보다는 보다는도시학 일본로리는 보다는 보다는도시학 일본로리는 보다는도시학 일본로리는도시학 일본로리는 보다는도시학 일본로리는도시학 일본로리는 보다는도시학 의로리는 보다는도시학 의로리는 보다는도시학 의로리는 보다는도시학 의로리는도시학 의로리는 보다는도시학 의로리는 보다는 보다는도시학 의로리는 보다는도시학 의로리는 보다는 보다는도시학 의로리는 보다는 보다는 보다는 보다는 보다는 보다는 보다는 보다는 보다는 보다	배추김치 SELF 라면 DAY 라면 모등사리 쌀밥 단무지 캔음료 식수/칼로리 20/831kcal 배추김치 배추김치 18:30) 지역 라압 라양하다 등등은 다음 구성채 막김 김치치 25/825Kcal)
/31	금	plus : 총각감치/누통지 양배추샐러드&드래싱 포병 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 황태채고추장무칭 식수/칼로리 210/758kcal plus : 배추김치 /누통지 양배추샐러드&드레싱 배추된장국 앨범 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 비엔난제소볶음 식수/칼로리 190/821kcal plus : 총각감치/누릉지 양배추샐러드&드레싱 대추된장국	그런샐러드&드레싱 말기젤&버터 초코칩트워스트 크로와상 메이를피한 시리얼 스크램블 흰우유 원두커피 식수/칼로리 40/725kcal 그린샐러드&드레싱 말기젤&버터 나만의 샌드위치 핵구이 양배주샐러드무칭 시리얼 계란후라이 흰우유 의두커피 식수/칼로리 44/750kcal 그린샐러드&드레싱 말기젤&버터 - 9:30) 로 아집 대미국 반당 보다 무 등 기질&버터 무 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등	plus: 크렌베리황도샐러드 양배추적채샐러드&드레싱 깍두기 /탄산음료 [12] [13] [14] [15] [16] [16] [17] [17] [17] [17] [18] [마니도: 크랜 양배추적차 객두기/후식 세우탕쌀국수 마늘종쇠고기볶음밥 첫왕&머스타드 양파초절임 식수/칼로리 180/920Kcal 마비도: 양배추어 포기감지/3 해물볶음짬뽕 팽이장국 청양풍닭강정 단무지&양파 식수/칼로리 160/830Kcal 마니도: 매쉬드포테이토샐러드 우요월 오랜까지 예약 부탁드립니다 (1200 - 1259) 활기찬 점실 카테라이스 유부장국 생선가스&타르타르 단무지 도시락김 배추김지 식수/칼로리(20/911Kcal) 제육볶음	배리황도샐러드 (샐러드&드래싱 : 복숭아아이스티 바지막우렁된장찌개 쌀밥 돼지불고기 돌나물&조장 숙깃두부무침 리우/칼로리 220/920Kcal 린잎샐러드&드래싱 후식: 레몬에이드 [푸짐한 한 그릇] 설렁탕&소면 쌀밥 동태전 도토리목무침	plus : 그런샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김 빼없는 감자탕 쌀밥 고주야채전 요이생채 고구마순볶음 계란후라이 총각김치 식수/칼로리 130/970Kcal Plus : 그런샐러드&드레싱/요구르트/비빔밥코너/도시락김 마파두부잎밥 자킨너겠&마스타드 단무지 햄구이 열무김치 식수/칼로리 80/989Kcal plus : 그런샐러드&드레싱 요구르트/도시락김 (18:00- '맛있는 장려' ☆밥 소대 우양: 미나리: 도시학	배추김치 SELF 라면 DAY 라면 모등사리 쌀밥 단무지 캔음료 식수/칼로리 20/831kcal 배추김치 18:30) 저역 유밥 밥 뜻음 조심
/31	금	plus :총각감치/누통지 양배추샐러드&드레싱 생배추샐러드&드레싱 기차복음 도시락김 계란후라이 요구르트 황태제고주장무침 식수/칼로리 210/758kcal plus: 배추김치/누통지 양배추샐러드&드레싱 배추된장국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 비엔나제소복음 식수/칼로리 190/821kcal plus :총각김치/누통지 양배추샐러드&드레싱 기차목음 시수/칼로리 190/821kcal plus :총각김치/누통지 양배추샐러드&드레싱 기차목음 시수/칼로리 있어 21 kcal 기 명기 기차목을 기가 있다면 기차	그런샐러드&드레싱 말기젬&버터 초코칩트워스트 크로와상 메이플피한 시리얼 스크램블 현우유 원두커피 식수/칼로리 40/725kcal 그런샐러드&드레싱 말기젬&버터 나만의 샌드위치 햄구이 양배추샐러드무침 시리얼 계란후라이 현우유 원두커피 식수/칼로리 44/750kcal 그런샐러드&드레싱 말기젬&버터 나다의 본드워지 하는 무취 보다	plus: 크렌베리황도샐러드 양배추적채샐러드&드레싱 깍두기 /탄산음료 [12] [13] [14] [15] [16] [16] [17] [17] [17] [17] [18] [plus : 크랜 양배추적차 객두기/후식	배리황도샐러드 (샐러드&드래싱 : 복숭아아이스티 바지막우렁된장찌개 쌀밥 돼지불고기 돌나물&조장 숙깃두부무침 리우/칼로리 220/920Kcal 린잎샐러드&드래싱 후식: 레몬에이드 [푸짐한 한 그릇] 설렁탕&소면 쌀밥 동태전 도토리목무침	plus : 그런샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김 백없는 감자랑 쌀밥 고추야채전 오이상채 고구마순복음 계관후라이 충각김치 식수/칼로리 130/970kcal 마파두부덮밥 유부맑은국 지킨너겠&머스타드 단무지 햄구이 열무김치 식수/칼로리 80/989kcal 미나의: 그런샐러드&드레싱 요구르트/보임 교육 보기 1	배추김치 SELF 라면 DAY 라면 모등사리 쌀밥 단무지 캔음료 식수/칼로리 20/831kcal 배추김치 18:30) 저녁 국밥 발발 품음 문원 구생재 각김지 25/825Kcal) 강성
/31	금	plus :총각김치/누롱지 양배추샐러드&드레싱 생발 김치볶음 도시탁김 계란후라이 요구르트 황태채고추장무점 식수/칼로리 210/758kcal plus : 백주길치 /누롱지 양배추샐러드&드레싱 배추된장국 쌀밥 김치볶음 도시탁김 계란후라이 요구르트 비엔나치소볶음 식수/칼로리 190/821kcal plus : 총각김치/누롱지 양배추샐러드&드레싱 대추된 등자 일반 기자 등자 양배추샐러드&드레싱 기상 등자 기막 등자 기막 기상 기자 기막 기상 기자 기막 기상 기자 기막 기사 기막 기자 기자 기막 기막 기막 기막 기자 기막 기막 기막 기자 기막	그런샐러드&드레싱 말기젤&버터 초코칩트워스트 크로와상 메이를피한 시리얼 스크램블 흰우유 원두커피 식수/칼로리 40/725kcal 그린샐러드&드레싱 말기젤&버터 나만의 샌드위치 핵구이 양배주샐러드무칭 시리얼 계란후라이 흰우유 의두커피 식수/칼로리 44/750kcal 그린샐러드&드레싱 말기젤&버터 - 9:30) 로 아집 대미국 반당 보다 무 등 기질&버터 무 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등	plus: 크렌베리황도샐러드 양배추적채샐러드&드레싱 깍두기 /탄산음료 [12] [13] [14] [15] [16] [16] [17] [17] [17] [17] [18] [마니도: 크랜 양배추적차 객두기/후식 새우탕쌀국수 마늘종쇠고기볶음밥 핫윙&머스타드 양파초절임 식수/칼로리 180/920Kcal 미니도: 양배주어 포기김치/ 3 해물볶음짬뽕 팽이장국 청앙풍닭강정 단무지&양파 식수/칼로리 160/830Kcal 미니도: 매쉬드포테이토샐러드 바나나 은 수요월 오전까지 예약 부탁드립니다^(1200 - 1280) 카레라이스 유상하는 1250 이 1250	배리황도샐러드 (샐러드&드래싱 : 복숭아아이스티 바지막우렁된장찌개 쌀밥 돼지불고기 돌나물&조장 숙깃두부무침 리우/칼로리 220/920Kcal 린잎샐러드&드래싱 후식: 레몬에이드 [푸짐한 한 그릇] 설렁탕&소면 쌀밥 동태전 도토리목무침	plus : 그런샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김 빼없는 김자랑 쌀밥 고추야채전 오이생채 고구마순볶음 계란우라이 총각김치 식수/칼로리 130/970Kcal 마파두부임밥 수유/칼로리 140/98 무스타드 단무지 행구이 열무김치 식수/칼로리 80/989Kcal 마바감 그녀실러드&드레싱 요구르트/도시락김 마파두부임밥 수유/칼로리 80/989Kcal 마나리는도시락길 나가 그런샐러드&드레싱 요구르트/도시락김 우/칼로리 4수/칼로리 150/989Kcal 마나리는도시학길 바다 150/98 등에 150/98 등	#추김치 SELF 라면 DAY 라면 모등사리 쌀밥 단무지 캔용료 식수/칼로리 20/831kcal 배추김치 #추김치 18-30) 저택 답법 함 품용 문명 무생재 막김 김기지 55/825Kcal) 장합 북음
/31 J/1	금	plus : 총각감치/누롱지 양배추샐러드&드레싱 조행이딱국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계관후라이 요구르트 황태채고추장무침 식수/칼로리 건10/758kcal plus : 배추김치 /누롱지 양배추샐러드&드레싱 배추된장국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계관후라이 요구르트 함변 김치볶음 도시락김 계안후라이 요구르트 190/821kcal plus : 총각김치/누롱지 양배추샐러드&드레싱 대주된장국 쌀밥 김치볶음 지원후 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등	그런샐러드&드레싱 딸기젬&버터 초코칩트워스트 크로와상 메이플피한 시리얼 스크램블 현우유 원두커피 식수/칼로리 40/725kcal 그런샐러드&드레싱 딸기짐&버터 나만의 센드위치 현구이 양배추샐러드무침 시리얼 제란후라이 현우유 원두커피 식수/칼로리 44/750kcal 그런샐러드&드레싱 딸기짐&버터 - \$30) 말 아침 미역국 밥 (5/시라리 수라이 라트	plus: 크렌베리황도샐러드 양배추적채샐러드&드레싱 깍두기 /탄산음료 [12] [13] [14] [15] [16] [16] [17] [17] [17] [17] [18] [plus : 크랜 양배추적차 객두기/후식	배리황도샐러드 (샐러드&드래싱 : 복숭아아이스티 바지막우렁된장찌개 쌀밥 돼지불고기 돌나물&조장 숙깃두부무침 리우/칼로리 220/920Kcal 린잎샐러드&드래싱 후식: 레몬에이드 [푸짐한 한 그릇] 설렁탕&소면 쌀밥 동태전 도토리목무침	plus : 그런샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김 백없는 감자랑 쌀밥 고추야채전 오이상채 고구마순복음 계관후라이 충각김치 식수/칼로리 130/970kcal 마파두부덮밥 유부맑은국 지킨너겠&머스타드 단무지 햄구이 열무김치 식수/칼로리 80/989kcal 미나의: 그런샐러드&드레싱 요구르트/보임 교육 보기 1	배추김치 SELF 라면 DAY 라면 모동사리 쌀밥 단무지 캔음료 식수/칼로리 20/831kcal 배추김치 18:30) 저녁 답답 본론 경기 전기 등업 기준 전기 기준
//31	금	plus :총각감치/누통지 양배추샐러드&드레싱 양배추샐러드&드레싱 생범 김치볶음 도시락김 제란후라이 요구르트 황태채고추장무점 식수/월로리 210/758Kcal plus: 배추검지/누통지 양배추샐러드&드레싱 배추된장국 쌀밥 김치볶음 도시락김 제란후라이 요구르트 비엔나채소볶음 식수/월도리 190/821Kcal plus :총각검치/누통지 양배추샐러드&드레싱 기사통지 양배추샐러드&드레싱 기사 등지 양배추샐러드&드레싱 기사 등지 양배추샐러드&드레싱 기사 등지 일대 주 생태주실 기사 등지 양배추실 기사 등지 생태주실 기사 등지 양태추실 기사 등지 양태수실 기사 등지 양태수실 기사 등지 양태추실 기사 등지 양태수실 기사 수십시시 등지 양태수실 기사 수십시시 수십시시 수십시시 수십시시 수십시시 수십시시 수십시시 수십시	그런샐러드&드레싱 말기젤&버터 초코칩트워스트 크로와상 메이플피한 시리얼 스크램블 현우유 원두커피 식수/칼로리 40/725kcal 그런샐러드&드레싱 말기젤&버터 나만의 샌드위치 행구이 양배추샐러드무침 시리얼 계란후라이 원우유 원두커피 스수/칼로리 44/750kcal 그랜샐러드&드레싱 말기젤&버터 나라의 생드위치 행구의 분수 기를 보다 기를 받아 기를 하는데 보다 되었다.	plus: 크렌베리황도샐러드 양배추적채샐러드&드레싱 깍두기 /탄산음료 [12] [13] [14] [15] [16] [16] [17] [17] [17] [17] [18] [마니도: 크랜 양배추적차 객두기/후식 세우탕쌀국수 마늘종쇠고기볶음밥 첫왕&머스타드 양파초절임 식수/칼로리 180/920Kcal 마비도: 양배추어 포기검지/ 3 해물볶음짬뽕 팽이장국 청양풍닭강정 단무지&양파 식수/칼로리 160/830Kcal 마니도: 매쉬드포테이토샐러드 환나다. 은 수요월 오랜까지 예약 부탁드립니다 (1200 - 1259) 활기찬 점심 카테라이스 유부장국 생선가-소타르타르 단무지 도시락김 배추김지 식수/칼로리(20/기1Kcal) 제육볶음 쌀밥 콩나물국 멀지볶음	배리황도샐러드 (샐러드&드래싱 : 복숭아아이스티 바지막우렁된장찌개 쌀밥 돼지불고기 돌나물&조장 숙깃두부무침 리우/칼로리 220/920Kcal 린잎샐러드&드래싱 후식: 레몬에이드 [푸짐한 한 그릇] 설렁탕&소면 쌀밥 동태전 도토리목무침	마니도: 그런샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김 배없는 감자탕 쌀밥 고주야채전 요이생채 고구마순볶음 계반우라이 총각김치 식수/칼로리 130/970Kcal Plus: 그런샐러드&드레싱/요구르트/비빔밥코너/도시락김 마파두부덮밥 장무막은국 지킨너켓&마스타드 단무지 햄구이 열무김치 식수/칼로리 80/989Kcal plus: 그런샐러드&드레싱 요구르트/도시락김 PLUS: 그런샐러드&드레싱	#추김치 SELF 라면 DAY 라면 모등사리 쌀밥 단무지 캔용료 식수/칼로리 20/831kcal 배추김치 배추김치 #추김치 18:30) 저택 답법 보통음 문생재 택김 김지 25/825Kcal) 장합 복음 취김 추장무침

⁽의산지 일괄표시] 밥/죽/누통지- 밥: 국내산, 두부류,콩비지(콩): 외국산, 가열 조리된 탕/국/찌개/볶음용 배추김치[배추,고춧가루:국내산], 반찬으로 제공되는 생으로 먹는 배추김치,포기김치,배추겉절이[배추,고춧가루:국내산]만을 사용합니다.
* 상기메뉴 및 원산지정보는 식재수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.
* 원산지는 식당 좌측 메뉴 게시판에서 확인하실 수 있습니다.
* 원산지는 식당 좌측 메뉴 게시판에서 확인하실 수 있습니다.
* 알게품은 포장지에서 원산지 확인이 가능합니다.
* 알레르기유발식제: 우유, 메밀, 망콩, 잣, 대투, 밀, 호투, 복숭아, 토마토,고등어, 게, 새우, 오징어, 돼지고기, 닭고기, 쇠고기,난류(가금류 포함), 조개류(귤, 전복, 홍합 포함), 아황산류(SO2)
* 특정식품에 알레르기가 있으신 분은 영양사에게 문의하시기 바랍니다.[내선 7474]
* 기타 궁금한 사항은 ji93.seo@samsung.com 으로 문의해 주세요.