

더존ICT 그룹

4월 4주차 주간 메뉴표

		(08:00 ~ 08:50)		(11:40 ~ 13:00)		(18:15 ~ 19:10)	
		상쾌한 아침		활기찬 점심		맛있는 저녁	
		본관		신관		본관	
		NOODLE & / KOREAN 1		KOREAN 2		CHEF' S SPECIAL	
		NOODLE &		KOREAN 1,2		KOREAN 1	
		KOREAN 2					
4/25 월	장터국밥	반반샌드위치	치즈돈가스&어니언소스	볶음밥	[푸짐한 한 그릇]	돼지불고기	
	쌀밥	<돌곶쌈샌드위치/ 호밀샌드위치>				쌀밥	
	김치볶음	시리얼	쌀밥	계란맛국	쌀밥	김치국	
	도시락김	현우유	크림스프	귀바로우	매추리알장조림	양배추쌈	
4/26 화	계란후라이	원두커피	감자튀김	단무지	도라지오아생채	근대나물	
	요구르트		오이피클			햄구이	
	명절채볶음					배추김치	
	식수/칼로리 200/750Kcal	식수/칼로리 46/750Kcal	식수/칼로리 200/810Kcal	식수/칼로리 160/820Kcal	식수/칼로리 260/830Kcal	식수/칼로리 140/800Kcal	
4/27 수	plus : 열무김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱	plus:과일샐러드 양배추그린샐러드&드레싱 각두기/탄산음료	plus :과일샐러드/양배추그린샐러드&드레싱/ 각두기 후식 : 레모네이드	plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김		
	순두부찌개	NEW 메이플리칸 헤이즐넛크림빵 애플파이	제육덮밥	돌기돌막국수	날치알밥	로제카레라이스	SELF 라면 DAY
	쌀밥	시리얼	열갈이된장국	백나박물김치	열갈이된장국	유부장국	라면
	김치볶음	살은계란	명란마요튀김	닭다리살구이	남도떡갈비구이	코코넛새우가스	모듬사리
4/28 목	도시락김	현우유	사각단무지	쌈무	두반가지볶음	단무지	모듬사리
	계란후라이	원두커피				단무지	모듬사리
	요구르트					단무지	모듬사리
	열무나물					단무지	모듬사리
4/29 금	식수/칼로리 210/722Kcal	식수/칼로리 40/723Kcal	식수/칼로리 180/805Kcal	식수/칼로리 200/825Kcal	식수/칼로리 240/830Kcal	식수/칼로리 130/810Kcal	식수/칼로리 20/831kcal
	plus : 배추김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱 말기짬&버터	plus:양배추적채샐러드&드레싱 포기김치/탄산음료	plus : 양배추적채샐러드&드레싱/포기김치 후식 : 석류미초	plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/도시락김	배추김치	
	사골곰탕	SELF 버거	후후룩떡볶이	베이컨할라파노크림파스타	우삼겹전장찌개	오리주물럭	덮밥 DAY
	쌀밥	치킨패티&머스타드	어묵국	또띠아롤	쌀밥	콩나물국	일식장국
4/30 토	김치볶음	마카로니샐러드	조각치킨	삼색피클	해물원자조림	취어채볶음	김치왕교자만두튀김
	도시락김	시리얼	순대찜	캔음료	파리고추멸치볶음	참나물무침	단무지
	계란후라이	슬라이스치즈	단무지		간파래무침	햄구이	단무지
	요구르트	현우유				열무김치	단무지
5/1 일	무말랭이무침	원두커피					단무지
	식수/칼로리 210/805Kcal	식수/칼로리 42/820Kcal	식수/칼로리 190/820Kcal	식수/칼로리 170/815Kcal	식수/칼로리 260/810Kcal	식수/칼로리 90/851Kcal	식수/칼로리 60/843kcal
	plus : 각두기/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱 말기짬&버터	plus : 크랜베리향도샐러드 양배추비타민샐러드&드레싱 총각김치/탄산음료	plus : 크랜베리향도샐러드 양배추비타민샐러드&드레싱 총각김치/후식 : 복숭아아이스티	plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/도시락김	배추김치	
	황태해장국	NEW 토피애플크라운 블루베리베이글 초코아몬드데니쉬	고추잡채덮밥&꽃망	냉면	부대찌개	육개장	SELF 라면 DAY
5/2 월	쌀밥	시리얼	계란맛국	냉면육수	쌀밥	쌀밥	라면
	김치볶음	스크램블	새우롤튀김	마늘보쌈	쌀밥	콩나물국	모듬사리
	도시락김	현우유	단무지	파배기	계란말이	김차조림	쌀밥
	계란후라이	원두커피			시금치나물	미역줄기볶음	단무지
5/3 목	요구르트					계란후라이	캔음료
	연근조림					각두기	캔음료
	식수/칼로리 210/758Kcal	식수/칼로리 40/725kcal	식수/칼로리 150/840Kcal	식수/칼로리 180/830Kcal	식수/칼로리 270/837Kcal	식수/칼로리 140/970Kcal	식수/칼로리 20/831kcal
	plus : 배추김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱 말기짬&버터	plus : 양배추적채샐러드&드레싱 싱/각두기/탄산음료	plus : 양배추적채샐러드&드레싱 각두기/후식 : 청포도미초	plus : 양배추적채샐러드&드레싱 요구르트/도시락김	배추김치	
5/4 금	조갯살원장찌개	아메리칸 볼팩파스타	논꽃치즈볼덮밥	튀김우동 (게맛살,새우,야채튀김)	돈육김치볶음	마파두부덮밥	
	쌀밥	모닝빵	우동국	우영양념밥	잡곡밥	팽이버섯맑은국	
	김치볶음	베이컨구이	햇바	갈비만두찜	수제빔국	코마돈가스&케첩	
	도시락김	소시지구이	요거트무딩	고구마맛탕	두부구이	단무지	
5/5 토	계란후라이	계란후라이					
	요구르트	시리얼,현우유					
	고기산적조림	원두커피					
	식수/칼로리 200/821Kcal	식수/칼로리 48/750Kcal	식수/칼로리 160/840Kcal	식수/칼로리 170/830Kcal	식수/칼로리 230/837Kcal	식수/칼로리 70/989Kcal	
5/6 일	plus : 열무김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱 말기짬&버터	plus : 매쉬드포테이토샐러드/ 양배추그린샐러드&드레싱 각두기/바나나/탄산음료	plus : 매쉬드포테이토샐러드/양배추그린샐러드&드레싱 각두기/후식 : 포도주스	plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/도시락김		
	고추장찌개	아메리칸 볼팩파스타					
	쌀밥	모닝빵					
	김치볶음/도시락김	베이컨구이					
5/7 월	계란후라이	소시지구이					
	요구르트	계란후라이					
	햄구이	시리얼,현우유					
	식수/칼로리(10/800Kcal)	식수/칼로리(10/800Kcal)	식수/칼로리(10/800Kcal)	식수/칼로리(10/800Kcal)	식수/칼로리(10/800Kcal)	식수/칼로리(10/800Kcal)	식수/칼로리(10/800Kcal)
5/8 월	사골곰탕	카레라이스	우동국	탕수강정	단무지	도시락김	각두기
	김치볶음	우동국	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치
	도시락김	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치	배추김치
	요구르트	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치	배추김치
5/9 월	명절채볶음	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치	배추김치
	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)
	사골곰탕	카레라이스	우동국	탕수강정	단무지	도시락김	각두기
	김치볶음	우동국	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치
5/10 월	도시락김	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치	배추김치
	요구르트	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치	배추김치
	명절채볶음	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치	배추김치
	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)
5/11 월	사골곰탕	카레라이스	우동국	탕수강정	단무지	도시락김	각두기
	김치볶음	우동국	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치
	도시락김	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치	배추김치
	요구르트	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치	배추김치
5/12 월	명절채볶음	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치	배추김치
	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)
	사골곰탕	카레라이스	우동국	탕수강정	단무지	도시락김	각두기
	김치볶음	우동국	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치
5/13 월	도시락김	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치	배추김치
	요구르트	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치	배추김치
	명절채볶음	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치	배추김치
	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)
5/14 월	사골곰탕	카레라이스	우동국	탕수강정	단무지	도시락김	각두기
	김치볶음	우동국	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치
	도시락김	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치	배추김치
	요구르트	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치	배추김치
5/15 월	명절채볶음	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치	배추김치
	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)
	사골곰탕	카레라이스	우동국	탕수강정	단무지	도시락김	각두기
	김치볶음	우동국	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치
5/16 월	도시락김	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치	배추김치
	요구르트	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치	배추김치
	명절채볶음	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치	배추김치
	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)
5/17 월	사골곰탕	카레라이스	우동국	탕수강정	단무지	도시락김	각두기
	김치볶음	우동국	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치
	도시락김	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치	배추김치
	요구르트	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치	배추김치
5/18 월	명절채볶음	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치	배추김치
	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)
	사골곰탕	카레라이스	우동국	탕수강정	단무지	도시락김	각두기
	김치볶음	우동국	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치
5/19 월	도시락김	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치	배추김치
	요구르트	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치	배추김치
	명절채볶음	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치	배추김치
	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)
5/20 월	사골곰탕	카레라이스	우동국	탕수강정	단무지	도시락김	각두기
	김치볶음	우동국	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치
	도시락김	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치	배추김치
	요구르트	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치	배추김치
5/21 월	명절채볶음	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치	배추김치
	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)
	사골곰탕	카레라이스	우동국	탕수강정	단무지	도시락김	각두기
	김치볶음	우동국	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치
5/22 월	도시락김	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치	배추김치
	요구르트	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치	배추김치
	명절채볶음	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치	배추김치
	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)
5/23 월	사골곰탕	카레라이스	우동국	탕수강정	단무지	도시락김	각두기
	김치볶음	우동국	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치
	도시락김	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치	배추김치
	요구르트	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치	배추김치
5/24 월	명절채볶음	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치	배추김치
	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)
	사골곰탕	카레라이스	우동국	탕수강정	단무지	도시락김	각두기
	김치볶음	우동국	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치
5/25 월	도시락김	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치	배추김치
	요구르트	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치	배추김치
	명절채볶음	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치	배추김치
	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)
5/26 월	사골곰탕	카레라이스	우동국	탕수강정	단무지	도시락김	각두기
	김치볶음	우동국	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치
	도시락김	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치	배추김치
	요구르트	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치	배추김치
5/27 월	명절채볶음	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치	배추김치
	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)
	사골곰탕	카레라이스	우동국	탕수강정	단무지	도시락김	각두기
	김치볶음	우동국	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치
5/28 월	도시락김	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치	배추김치
	요구르트	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치	배추김치
	명절채볶음	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치	배추김치
	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)
5/29 월	사골곰탕	카레라이스	우동국	탕수강정	단무지	도시락김	각두기
	김치볶음	우동국	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치
	도시락김	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치	배추김치
	요구르트	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치	배추김치
5/30 월	명절채볶음	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치	배추김치
	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)
	사골곰탕	카레라이스	우동국	탕수강정	단무지	도시락김	각두기
	김치볶음	우동국	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치
5/31 월	도시락김	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치	배추김치
	요구르트	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치	배추김치
	명절채볶음	탕수강정	단무지	도시락김	배추김치	배추김치	배추김치
	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819Kcal)	식수/칼로리(10/819K

* [원산지 알람표시] 밥/죽/누룽지- 쌀: 국내산, 두부류, 콩비지(콩): 외국산, 가열 조리된 땅/국/찌개/볶음용 배추김치(배추, 고춧가루: 국내산), 반찬으로 제공되는 생으로 먹는 배추김치, 포기김치, 배추절김이(배추, 고춧가루: 국내산)만을 사용 합니다.

* 상거래 및 원산지정보는 식재수급 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

* 원산지는 식당 좌측 메뉴 게시판에서 확인하실 수 있습니다.

* 완제품은 포장지에서 원산지 확인이 가능합니다.

* 알레르기 유발식품: 우유, 메밀, 땅콩, 잣, 대두, 밀, 호두, 복숭아, 토마토, 고등어, 게, 새우, 오징어, 돼지고기, 닭고기, 쇠고기, 난류(가금류 포함), 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 아황산류(SO2)

* 특정식품에 알레르기가 있으신 분은 영양사에게 문의하시기 바랍니다. [내선 7474]

* 기타 궁금한 사항은 j93.seo@samsung.com 으로 문의해 주세요.

< 주말식 - 식사를 이용하실 손님은 수요일 오전까지 예약 부탁드립니다! > (내선번호 5806) >