

더존ICT 그룹

3월 5주차 주간 메뉴표

	(08:00 ~ 08:50)		(11:40 ~ 13:00)				(18:15 ~ 19:10)	
	상쾌한 아침		활기찬 점심		맛있는 저녁			
	분관		신관	본관		본관		
	NOODLE & / KOREAN 1	KOREAN 2	CHEF'S SPECIAL	NOODLE &	KOREAN 1,2	KOREAN 1	KOREAN 2	
3/28 월	어묵국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 멸치고추장볶음 식수/칼로리 200/750Kcal	반반샌드위치 <특별컬처즈샌드위치 사과샌드위치> 시리얼 현우유 원두커피	BEST 주꾸미오징어비빔밥 시금치된장국 동그랑땡전 참쌀도너츠	꼬치어묵튀김우동 김쌈밥 참치소스 고구마맛탕	BEST 돼지고기김치볶음 잡곡밥 시금치된장국 두부찜 방풍나물	매콤돈사태뽕 쌀밥 수제비국 알찬소시지전 숙주나물 햄구이 배추김치 식수/칼로리 140/800Kcal		
	plus : 열무김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱	plus:과일샐러드 양배추그린샐러드&드레싱 총각김치/탄산음료	plus :과일샐러드/양배추그린샐러드&드레싱/ 후식 : 청포도미초	plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김			
3/29 화	장터국밥 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 연근조림 식수/칼로리 200/722Kcal	바닐라크림크라운 블루베리베이글 시나몬스틱 시리얼 삶은계란 현우유 원두커피	BEST Menu 고구마우스돈가스 쌀밥 쇠고기스프 더운야채 오이피클	NEW 누룽지사천자장면 계란국 캐첩탕수육 단무지&양파	닭개장 쌀밥 가자미카레튀김 쥐어채고추장무침 미나리무생채	로제카레라이스 유부장국 생선가스&타르타르 단무지 계란후라이 배추김치 식수/칼로리 130/810Kcal	SELF 라면 DAY 라면 모듬사리 쌀밥 단무지 캔음료 식수/칼로리 20/831kcal	
	plus : 깍두기/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱 말기름&버터	plus:양배추어린잎샐러드&드레싱/ 후식: 포도주스	plus :양배추어린잎샐러드&드레싱/포기김치 후식 : 포도주스	plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/도시락김		배추김치	
3/30 수	오징어묵국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 근대나물 식수/칼로리 200/805Kcal	군대리아 불고기패티&테리야끼소스 양배추샐러드무침 시리얼 슬라이스치즈 현우유 원두커피	와사비소불고기덮밥 일식장국 새우롤튀김&소시리라차마요 락교&산고추	NEW 참나물비빔소바 우동국 일식돈가스 파배기	[후정함 한 그릇] 돌솥비빔밥 미역국 떡갈비 감자조림	간장닭불고기 쌀밥 콩나물국 실곤약채소무침 파리고추멸치볶음 햄구이 열무김치 식수/칼로리 90/851Kcal	덮밥 DAY 참치야채비빔밥 콩나물국 새우황교자튀김 단무지 식수/칼로리 60/843kcal	
	plus :총각김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱 말기름&버터	plus : 크렌베리향도샐러드 양배추적채샐러드&드레싱 깍두기/탄산음료	plus : 크렌베리향도샐러드 양배추적채샐러드&드레싱 깍두기/후식 : 복숭아아이스티	plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/비빔밥코너 도시락김		배추김치	
3/31 목	조랭이떡국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 향태채고추장무침 식수/칼로리 210/758Kcal	초코칩트위스트 크로와상 메이플피칸 시리얼 스크램블 현우유 원두커피	BEST 닭다리살스테이크&볼케이노 채소볶음밥 미니우동 글레이즈드모닝빵 삼색피클	새우탕쌀국수 마늘종쇠고기볶음밥 햇콩&머스타드 양파조절임	NEW 볼킷리스트 바지락우렁원장찌개 쌀밥 돼지불고기 돌나물&조청 숙갓두부무침	배없는 감자탕 쌀밥 고추야채전 오이생채 고구마순볶음 계란후라이 총각김치 식수/칼로리 130/970Kcal	SELF 라면 DAY 라면 모듬사리 쌀밥 단무지 캔음료 식수/칼로리 20/831kcal	
	plus : 배추김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱 말기름&버터	plus : 양배추어린잎샐러드&드레싱/ 후식: 레몬에이드	plus : 양배추어린잎샐러드&드레싱 포기김치/ 후식: 레몬에이드	plus : 그린샐러드&드레싱/요구르트/비빔밥코너/도시락김		배추김치	
4/1 금	배추원장국 쌀밥 김치볶음 도시락김 계란후라이 요구르트 비엔나채소볶음 식수/칼로리 190/821Kcal	나만의 샌드위치 햄구이 양배추샐러드무침 시리얼 계란후라이 현우유 원두커피	BEST 철판훈제오리볶음밥 팽이장국 오징어튀김 오리엔탈부추무침	해물볶음짬뽕 팽이장국 청양풍달강정 단무지&양파	BEST [후정함 한 그릇] 설렁탕&소면 쌀밥 동태전 도토리묵무침	마파두부덮밥 유부맑은국 치킨너겟&머스타드 단무지 햄구이 열무김치 식수/칼로리 80/989Kcal	타바킹 UP 식수/칼로리(25/825Kcal)	
	plus : 총각김치/누룽지 양배추샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱 말기름&버터	plus : 매쉬드포테이토샐러드/ 양배추새싹샐러드&드레싱 바나나/깍두기/탄산음료	plus : 매쉬드포테이토샐러드/양배추새싹샐러드&드레싱/깍두기 바나나/후식 : 식혜	plus : 그린샐러드&드레싱 요구르트/도시락김			
< 주말식 - 식사를 이용하실 손님은 수요일 오전까지 예약 부탁드립니다>* (내선번호 5806) >								
4/2 토	(9:00 ~ 9:30) 상쾌한 아침 바지락미역국 쌀밥 김치볶음/도시락김 계란후라이 요구르트 진미채고추장무침 식수/칼로리(10/800Kcal)	(12:00 ~ 12:50) 활기찬 점심 카레라이스 유부장국 생선가스&타르타르 단무지 도시락김 배추김치 식수/칼로리(20/911Kcal)	(18:00 ~ 18:30) 맛있는 저녁 장터국밥 쌀밥 순대볶음 우영조림 미나리무생채 도시락김 열무김치 식수/칼로리(25/924Kcal)					
	오징어묵국 쌀밥 김치볶음/도시락김 계란후라이 요구르트 근대나물 식수/칼로리(10/819Kcal)	제육볶음 쌀밥 콩나물국 멸치볶음 유채나물 도시락김 배추김치 식수/칼로리(20/916Kcal)	닭개장 쌀밥 햄채소볶음 연근튀김 쥐어채고추장무침 도시락김 깍두기 식수/칼로리(25/924Kcal)					

* [원산지 일괄표시] 밥/죽/누룽지- 쌀: 국내산, 두부류,콩비지(콩): 외국산, 가열 조리된 닭/국/찌개/볶음용 배추김치(배추,고춧가루:국내산), 반찬으로 제공되는 생으로 먹는 배추김치,포기김치,배추절임[배추,고춧가루:국내산]만을 사용합니다.

* 상기메뉴 및 원산지정보는 식재수급 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

* 원산지는 식당 좌측 메뉴 게시판에서 확인하실 수 있습니다.

* 완제품은 포장지에서 원산지 확인이 가능합니다.

* 알레르기유발식품: 우유, 메밀, 땅콩, 닭, 대두, 밀, 호두, 복숭아, 토마토,고등어, 계, 새우, 오징어, 돼지고기, 닭고기, 쇠고기,난류(가금류 포함), 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 아황산류(SO2)

* 특정식품에 알레르기가 있으신 분은 영양사에게 문의하시기 바랍니다.[내선 7474]

* 기타 궁금한 사항은 j93.seo@samsung.com 으로 문의해 주세요.