1. Гречка
2. Рис
3. Манка
4. Овсянка
5. Перловка
6. Просо
7. Пшено
8. Лапша(ну макароны хорошие :))
9. Чечевица
10. Горох
11. Маш
12. Фасоль
13. Кукуруза
14. Нут
15. Овес
16. Ячмень
17. Кукурузные хлопья

|  |  |
| --- | --- |
| Гречка | Для поддержания формы, защиты нервных клеток и репродуктивной системы. |
| Гречка | Для поддержания формы, защиты нервных клеток и репродуктивной системы. |
| Гречка | Для поддержания формы, защиты нервных клеток и репродуктивной системы. |
| Рис | Для укрепления нервной и сердечно-сосудистой систем. |
| Рис | Для укрепления нервной и сердечно-сосудистой систем. |
| Рис | Для укрепления нервной и сердечно-сосудистой систем. |
| Манка | Для очищения желудка и вывода лишнего жира. И чтобы быть самой сытой! |
| Манка | Для очищения желудка и вывода лишнего жира. И чтобы быть самой сытой! |
| Манка | Для очищения желудка и вывода лишнего жира. И чтобы быть самой сытой! |
| Овсянка | Для нормализации обмена веществ и обеспечения бодрости и энергии до самого вечера. |
| Овсянка | Для нормализации обмена веществ и обеспечения бодрости и энергии до самого вечера. |
| Овсянка | Для нормализации обмена веществ и обеспечения бодрости и энергии до самого вечера. |
| Перловка | Для укрепления ногтей, здоровья волос, чистоту кожных покровов и выведения токсинов из организма. |
| Перловка | Для укрепления ногтей, здоровья волос, чистоту кожных покровов и выведения токсинов из организма. |
| Перловка | Для укрепления ногтей, здоровья волос, чистоту кожных покровов и выведения токсинов из организма. |
| Просо | Для стимуляции процесса восстановления крови, ускорения процесса срастания костей и понижению артериального давления. (Так что хранить данную крупу в домашней аптечке) |
| Просо | Для стимуляции процесса восстановления крови, ускорения процесса срастания костей и понижению артериального давления. (Так что хранить данную крупу в домашней аптечке) |
| Просо | Для стимуляции процесса восстановления крови, ускорения процесса срастания костей и понижению артериального давления. (Так что хранить данную крупу в домашней аптечке) |
| Пшено | Для поддержания нормального состояния ногтей, зубов, густоты волос. Чтобы быть самой красивой и молодой! |
| Пшено | Для поддержания нормального состояния ногтей, зубов, густоты волос. Чтобы быть самой красивой и молодой! |
| Пшено | Для поддержания нормального состояния ногтей, зубов, густоты волос. Чтобы быть самой красивой и молодой! |
| Лапша | Чтобы была всегда бодрой, сытой и довольной.  (Внимание! Не вешать на уши.) |
| Лапша | Чтобы была всегда бодрой, сытой и довольной.  (Внимание! Не вешать на уши.) |
| Лапша | Чтобы была всегда бодрой, сытой и довольной.  (Внимание! Не вешать на уши.) |
| Чечевица | Для душевного равновесия и хорошего настроения. Для укрепления иммунитета и помощи в похудении. |
| Чечевица | Для душевного равновесия и хорошего настроения. Для укрепления иммунитета и помощи в похудении. |
| Чечевица | Для душевного равновесия и хорошего настроения. Для укрепления иммунитета и помощи в похудении. |
| Горох | Если хочется мяса, но нельзя, то горох – для тебя! |
| Горох | Если хочется мяса, но нельзя, то горох – для тебя! |
| Горох | Если хочется мяса, но нельзя, то горох – для тебя! |
| Маш | Для укрепления сердечно-сосудистой системы, укрепления иммунитета, стимулирования умственной деятельности. Прекрасно снимает утренние отёки и помогает похудеть. |
| Маш | Для укрепления сердечно-сосудистой системы, укрепления иммунитета, стимулирования умственной деятельности. Прекрасно снимает утренние отёки и помогает похудеть. |
| Маш | Для укрепления сердечно-сосудистой системы, укрепления иммунитета, стимулирования умственной деятельности. Прекрасно снимает утренние отёки и помогает похудеть. |
| Фасоль | Для укрепления зубов и костей. Улучшает иммунитет, очищает организм, способствует восстановлению организма при переутомлении и стрессах. |
| Фасоль | Для укрепления зубов и костей. Улучшает иммунитет, очищает организм, способствует восстановлению организма при переутомлении и стрессах. |
| Фасоль | Для укрепления зубов и костей. Улучшает иммунитет, очищает организм, способствует восстановлению организма при переутомлении и стрессах. |
| Кукуруза | Нормализует уровень сахара в крови. Очищает кишечник от шлаков и токсинов, нормализует желудочно-кишечный тракт. Просто необходима пожилым людям – так что забывай про маму и папу, бабушку и дедушку! |
| Кукуруза | Нормализует уровень сахара в крови. Очищает кишечник от шлаков и токсинов, нормализует желудочно-кишечный тракт. Просто необходима пожилым людям – так что забывай про маму и папу, бабушку и дедушку! |
| Кукуруза | Нормализует уровень сахара в крови. Очищает кишечник от шлаков и токсинов, нормализует желудочно-кишечный тракт. Просто необходима пожилым людям – так что забывай про маму и папу, бабушку и дедушку! |
| Нут | Для продления молодости, увеличения мозговой активности. Выступает в роли антидепрессанта (чтобы чаще озаряла своей прекрасной улыбкой). |
| Нут | Для продления молодости, увеличения мозговой активности. Выступает в роли антидепрессанта (чтобы чаще озаряла своей прекрасной улыбкой). |
| Нут | Для продления молодости, увеличения мозговой активности. Выступает в роли антидепрессанта (чтобы чаще озаряла своей прекрасной улыбкой). |

|  |  |
| --- | --- |
| Ячмень | Оказывает прекрасное противовирусное действие, помогает восстановить и улучшить зрение. Положительно воздействует на структуру кожи, ногтей и волос. |
| Ячмень | Оказывает прекрасное противовирусное действие, помогает восстановить и улучшить зрение. Положительно воздействует на структуру кожи, ногтей и волос. |
| Ячмень | Оказывает прекрасное противовирусное действие, помогает восстановить и улучшить зрение. Положительно воздействует на структуру кожи, ногтей и волос. |
| Кукурузные хлопья | Когда утром готовить лень, но кушать хочется. |
| Кукурузные хлопья | Когда утром готовить лень, но кушать хочется. |
| Кукурузные хлопья | Когда утром готовить лень, но кушать хочется. |