

# 龙华区疾控中心给市民的一封信

## ——预防诺如病毒感染

尊敬的市民朋友：

您好！近期是诺如病毒感染的高发期，为了严防诺如病毒感染聚集性疫情的发生，确保市民的身体健康，我们需要大家共同的支持和配合。希望大家能认真阅览以下信息：

- 全年均可出现，每年的**11月到次年3月**是诺如病毒感染的高发期；
- 主要发生在**幼儿园、学校**等相对封闭、拥挤的场所，当前流行毒株是**GII型**；
- 龙华区疾控中心风险评估显示，诺如病毒感染性腹泻是**2019年3月份需重点防范的传染病**。

诺如病毒是一种引起非细菌性急性胃肠炎的病毒，全年均可出现，冬春季节呈现高发，老年人、婴幼儿对其有较高易感性。具有很强的传染性。

诺如病毒感染传播比较迅速，以气溶胶、密切接触传播为主。患者多在接触病人后24-48小时内，出现恶心、呕吐、腹泻和一过性高热等急性胃肠炎症状。**感染人群中，儿童患者多出现呕吐症状，成人患者则腹泻较多。**儿童或老人等易感人群中，有些感染者会出现体重减轻、严重脱水、肾衰竭甚至死亡等严重并发症。受感染的病例一般会在2至3天内恢复，但**传染性至少维持到无症状后72小时**。当前尚无疫苗预防，但该病毒感染为自限性疾病，如无严重并发症无需治疗可自愈。

**预防诺如病毒腹泻应做到：**

- 1、家长应教育孩子养成饭前便后洗手的习惯；引导孩子加强体育锻炼，提高身体免疫力；同时注意营养均衡，多吃纯天然的富含多种维生素的食物。
- 2、提醒孩子，如果班级有同学呕吐，一定要在老师的指导下离开现场，减少感染诺如病毒的可能。如果孩子出现恶心、呕吐、腹泻等症状，一定要居家隔离，不要带病上学，也不要到社区游玩。
- 3、**如怀疑已感染诺如病毒，请务必配合学校和疾控部门进行流行病学调查、检测，症状加重时到正规医院治疗，同时让孩子在家休息至症状完全消失后 72 小时再复课。**
- 4、处理呕吐物时应注意：操作者带好口罩，用消毒粉覆盖呕吐物，作用 60min，然后清理。使用的拖把等物品用含氯消毒液进行消毒。
- 5、诺如病毒感染一般病情轻微，无后遗症，家长们无需过度紧张。孩子患病后要充分休息、清淡饮食、避免高油高脂和辛辣食物，可遵医嘱服用口服补液盐。如吐泻症状严重，需就医治疗。