

LECTURA 2

INVESTIGACIÓN DE TRUQUITOS DE BELLEZA



1. **Bálsamo labial.** Para que tus labios luzcan sanos, ponte una capa bastante abundante de crema de cacao en tu boca antes de irte a dormir. De esta manera, si lo haces diariamente, tus labios se volverán más fuertes y suaves.



Ilustración 1 Bálsamo labial de sabor a fresa.

2. **Tono natural de tus labios.** Si te gusta vestirtte de color rosa procura que tus prendas sean dos tonos más oscuros al tono natural de tus labios. ¡Es importantísimo!

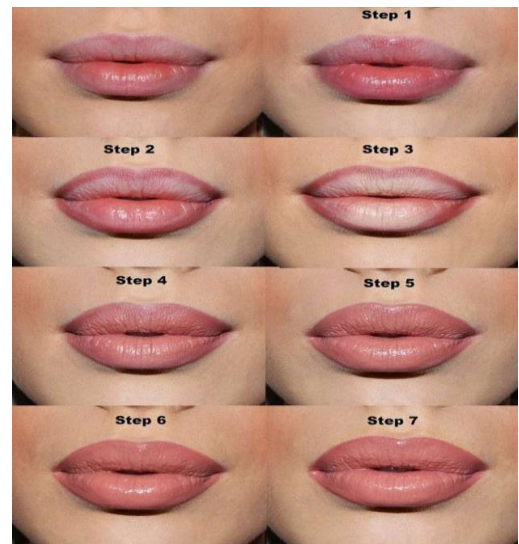


Ilustración 2 Tono natural de diferentes labios

3. **Secado de cabello.** Cada vez que te seques el pelo, comencé con la temperatura más caliente y luego termina con el nivel más frío de tu secador.



Ilustración 3 Secado de cabello antes y después

4. Ojos cansados. Si te levantaste con los ojos cansados y tenés tiempo en la mañana, pon dos cucharas durante 25 minutos en el freezer y luego colócalas con un poco de presión en las bolsas de tus ojos. Se desinflamarán al instante.



Ilustración 4 Terapia de ojos cansados.

5. Piel sin brillo. Lava con agua fría tu rostro, por lo que esto estimulará tus vasos sanguíneos y recobrarás tu color y brillo naturales.



Ilustración 5 Tratamiento para piel sin brillo

6. Espinillas. Elegí un corrector que sea del mismo tono que tu maquillaje cuando quieras cubrir una de tus espinillas.



Ilustración 6 Manera de como cubrir una espinilla

7. Ojos sin vida. Si tus ojos parecen cansados después de una larga noche en vela, coloca sombra brillante y clara, así les devolverás la vida.



Ilustración 7 Ojos sin vida un antes y un después

8. Corrector. Siempre que te vayas a maquillar, aplica el corrector antes de la base, así ahorras un poco de make up.



Ilustración 8 Consejo de aplicar corrector

9. Máscara de pestañas. No hay que deslizar tu cepillo dentro y fuera del tubo, porque esto no le hace bien al producto. Entra aire y se seca más rápido.

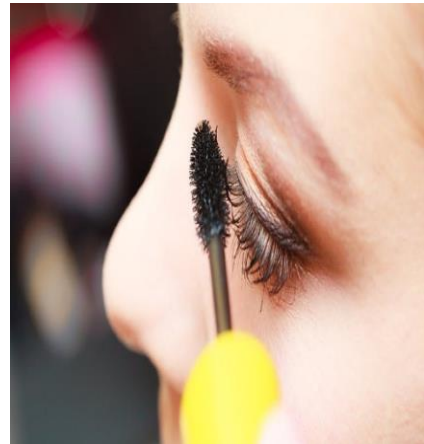


Ilustración 9 Como se cepilla las pestañas

10. Puntos negros. Aplícate mascarillas de arcilla para sacar los horribles puntos negros que a todas nos acechan continuamente.



Ilustración 10 Muestra de mascarilla

11. Tratamiento

capilar. Antes de aplicar una crema para tratamiento de cabello tenés que secar lo mejor posible tu pelo mojado con la toalla, colocar el producto y dejarlo reposar. Luego, enjuagar bien y verás cómo mejora el aspecto de tu cabellera.



Ilustración 11 Después de aplicar tratamiento se guarda cabello en gorro

12. Piel grasosa. Si a medio día tu rostro se ve grasoso, no apliques una segunda capa de maquillaje, mejor toma un pañuelo desechable y presionalo sobre tu zona "T".



Ilustración 12 Cuidados con piel grasosa no aplicar segunda capa de maquillaje limpiar.

13. Lavado de rostro. Cuando estés limpiando y lavando tu rostro, debes realizarlo dos veces: la primera quita la suciedad y la segunda limpia con mayor profundidad.



Ilustración 13 Lavado de rostro.

14. Forma correcta de aplicar el rímel. Aplicó la máscara también en la

parte superior de las pestañas, ya que éstas son muy claras, la parte de arriba quedará visible y terminarás con pestañas bicolor.



Ilustración 14 Forma de aplicar la mascarilla en las pestañas.

15. **Humectación.** Cuando sales de la ducha, puedes aplicarte crema corporal. En realidad, no deberían pasar más de tres minutos porque si no se humectará adecuadamente.



Ilustración 15 Humectación de rostro

Tipos de cortes de cabello



Cuando las mujeres necesitamos un cambio en nuestras vidas, una de las primeras cosas que hacemos es correr a la peluquería a renovar el cabello, es ley. ¡Pero que esas ansias de cambiar no te lleven a hacerte un desastre! Mejor mira primero esta galería de fotos de los diferentes tipos de cortes de cabello y decide cuál te gusta más, y ten en cuenta también qué cortes lucirían mejor la forma de tu rostro.



Ilustración 16 GETTY IMAGES

Corte pixie

Los cortes de pelo corto están de moda y, entre ellos, uno de los más vistos es el corte bien cortito, al estilo

masculino, conocido formalmente como **corte de pelo pixie**.

A diferencia de lo que se puede creer en un principio, este corte luce súper femenino y sofisticado, y le da un aire fresco y renovado a tu look.

¿Querías un cambio de look drástico sin quedar fuera de la moda? ¡Este es el corte que necesitas!



Corte de pelo Bob

Elegante y con mucho estilo, el corte de pelo Bob se impuso hace algunos años de la mano de las celebridades y hasta el día de hoy sigue siendo un **corte de cabello a la moda**.

Hay muchas **versiones del corte Bob** (más largos, más cortos, asimétricos, con o sin flequillo...) así que si la idea de hacerte este corte ronda tu cabeza, piensa el estilo que te guste y favorezca más.



Corte por los hombros

Si hablamos de últimas tendencias en cortes de cabello, no podemos olvidarnos del corte de pelo a la altura de los hombros. ¡Es furor! Tengo varias amigas que cortaron su melena larga de años para dejarla apenas por los hombros.

Y es que este corte, además de estar a la moda, tiene la ventaja de que queda bien en todos los rostros, es un largo suficiente para poder hacerse peinados y sin duda es mucho más cómodo



Corte desmechado

Si tienes mucho pelo y quieres quitar algo de volumen, recurre a los cortes de cabello desmechados. Puedes usar el pelo largo, corto, por los hombros o, incluso, un corte de pelo Bob desmechado.

El desmechado es juvenil, moderno y se adapta bien a todos los rostros.



Corte en capas

Si, de lo contrario, quieres **darle** volumen y movimiento a tu pelo, entonces los cortes de cabello en capas son para ti. ¡Las capas le dan un toque sexy a tu cabello!

Para determinar qué tipo de capas usar, debes tener en cuenta la forma de tu rostro; capas largas para las caras redondas y cuadradas, y capas más cortas para rostros triangulares o "corazón". Si tienes el rostro ovalado, te quedarán bien ambos estilos.



Corte mohicano

¡Tienes que ser una mujer audaz, arriesgada y con mucha personalidad para hacerte un corte de cabello de estas características!

La cantante Miley Cyrus empezó con un cambio de look al pasar del pelo largo al pelo muy corto, y se ve que le gustó tanto que modificó a su vez su corte pixie por uno mohicano.

Es un corte de pelo que está muy a la moda en hombres, y que consiste en rasurar los costados de la cabeza y con el cabello que queda armar una suerte de cresta punk.

Hacer un corte de pelo para hombre paso a paso

Debes tener una máquina para cortar el pelo, no importa que no sea profesional pero que pueda ser sencillo para realizar el trabajo

También necesitaras, tijeras, peine que puede ser de cerdas gruesas y finas, espejo, toalla para que no te caiga el pelo en tu ropa, un atomizador puede servirte ya que cortar con el pelo húmedo o mojado es más sencillo para peinar muchas veces.

1. Con la máquina para cortar el pelo o la rasuradora tienes que pasarla desde la nuca hasta la coronilla
2. También debes pasarla por los laterales de tu cabeza (el grado de largo lo debes elegir antes de comenzar a cortar, siempre recomiendo comenzar con el más largo para luego ir repasando y cortando de acuerdo con cómo te guste)
3. Siempre todo corte de cabello debe hacerse desde abajo hacia arriba para darle forma homogénea
4. Con una tijera bien afilada debes retocar el arco del cabello en la parte trasera de las orejas (ten cuidado más de una vez me corte la oreja)
5. La parte superior de la cabeza lo debes hacer con las tijeras, empezando siempre desde la coronilla avanzando el corte hacia adelante.
6. Cuando llegues al flequillo dependerá del largo que lo quieras, pero siempre tienes que ir acorde al tamaño del pelo de la cabeza superior
7. Lo mejor siempre es que te vayas ayudando con los dedos a medida que agarras mechones de pelo o bien con un cepillo o peine fino

para ayudarte peinando la zona que vas a cortar, con esto mides si esta parejo el corte

8. Cuando vas a cortar el pelo con las tijeras debes ponerlas de manera vertical y cuando realizas el corte de cabello debe estar en diagonal el pelo para que no sea visible luego.
9. Existe una parte de la cabeza que es lo que cortaste con tijeras y lo que cortaste con maquina en ese límite debes repasar con la máquina para que quede parejo y no se note la diferencia
10. Para finalizar con la máquina de cortar el pelo para hombre puedes pasar nuevamente y mirarte con un espejo la nuca.

No te olvides de repasar y poner recto las patillas para que queden a la altura de la mitad de la oreja de largo del hombre que se lo hace.

Hasta aquí lo que te explique es un paso a paso de un corte clásico para hombre por supuesto que existen varios ya que depende el largo que lo quieras como también si solo lo deseas con tijera o con máquina para el pelo.



Ilustración 17 Corte de caballero

Tips y trucos para tener en cuenta a la hora de cortar el pelo

Estas recomendaciones que te voy a dar me las dio un asesor de belleza de un actor muy conocido lo cual espero que te sirvan ya que muchas veces no tenemos una guía de qué tipo de corte utilizar.

- Si eres bajo de estatura no utilices el pelo largo ya que te hará más petiso de lo que sus, siempre intenta utilizarlo corto y mantenerlo en ese largo
- Si en tu caso es tener poco pelo no te dejes el pelo más largo de lo que tú lo utilizas ya que da la sensación de que posees menos pelo del que realmente tienes.
- Para peinados con entradas siempre es mejor lucir volumen en el cabello y utilizarlo corto, beneficia mucho el rapado de los costados.
- Antes de cortarte el cabello siempre dile a tu peluquero como deseas luego peinarlo ya que es un dato para que pueda guiarte

correctamente por la forma de tu cara

- Muchos hombres sufren la calvicie, si esto está afectando tu look te recomiendo que utilices el cabello bien corto lo disimula mucho mejor y está muy de moda.
- El corte en los hombres se divide siempre en 7 partes la cabeza que son la parte superior, los costados tanto izquierdo como derecho, la parte trasera de la nuca, los dos lados de la patilla y sobre todo el flequillo
- Tomate tu tiempo es siempre mejor que te quede más largo de lo que desees ya que tienes tiempo para corregir el tamaño del pelo, en cambio sí cortas más de lo que desees no tiene solución hasta que crezca
- Los peinados que mejor funcionan que son drásticos es en las melenas que tienen más cabello
- Asume la cantidad de pelo que tienes y compara con la foto que quieres parecerte al estilo
- Define como es tu cara, redonda, ovalada, alargada, delgada ya que esto te ayudara a saber el tipo de corte de pelo que necesitas.
- El peinado conservador siempre es la mejor opción para cuando no tengas mucho pelo o muy fino.
- El pelo debe estar limpio antes de comenzar a cortarte ya que beneficia los detalles cuando te cortan.
- El cabezal de la máquina para cortar el pelo debes conocerlo una vez que te gusta cómo te

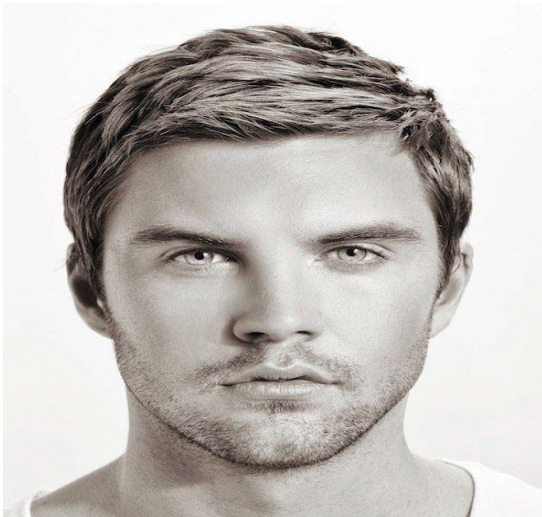
quedo para luego pedir el mismo número de cabezal

- Los cabezales de la máquina para cortar el pelo sirven para elegir el tipo de longitud de cuchillas lo cual dará el tamaño de largo.

Cabezal Número 6 para tener la longitud de tu pelo como tú lo quieres
Cabezal Número 4 o 3 para realizar cortes clásicos de hombres

El Número 2 es para lucir el pelo pegado a la cabeza y el 1 cuando desees estar rapado que es una buena manera de lucir muchas veces más joven sobre todo si estas empezando a quedarte pelado.

- La máquina de cortar el cabello debes sujetarla bien firme con el pulgar de tu mano y los dos primeros dedos.



Peinados de hombre que se usa en el 2020 – 2021 – 2022 y no deja de pasar de moda. Es moderno, se puede combinar con varios estilos, hípster por momentos