



Paola Nicola

/ LICENCIADA EN NUTRICIÓN

Especialista en Nutrición Clínica, Deportiva y Trastornos de Ansiedad
Consultora en Rotulado Nutricional para Empresas

HABILIDADES

Responsabilidad y compromiso profesional
Empatía y excelente trato interpersonal
Organización y gestión del tiempo
Liderazgo y experiencia en manejo de equipos
Trabajo interdisciplinario y colaborativo
Resolución de problemas y toma de decisiones
Dominio del paquete Microsoft Office
Capacidad de adaptación y aprendizaje continuo

IDIOMAS

Castellano:
Nativo.

Inglés:
Nivel intermedio.

☎ (2352) 409013

✉ nutricionista.nicola@gmail.com

📍 Villa Los Coihues, San Carlos de Bariloche

🌐 www.paolanicola.com.ar

PERFIL PROFESIONAL

Nutricionista con formación en nutrición deportiva y neurociencias, especializada en reprogramación mental para el manejo del estrés y la ansiedad. Comprometida con un enfoque basado en evidencia científica, personalizado y orientado a promover el bienestar integral de cada paciente.

DATOS ACADÉMICOS

Universidad Católica de la Plata
Licenciatura en Nutrición | Diciembre 2015

Escuela Domingo Faustino Sarmiento
Bachiller con orientación en Humanidades y Ciencias Sociales | Diciembre 2007

EXPERIENCIA LABORAL

Nutricionista Clínica y Deportiva

Freelance – Modalidad virtual | 2021 - Actualidad

Atención nutricional personalizada para personas con enfermedades metabólicas (diabetes, dislipemias, hipertensión).

Planificación nutricional para deportistas recreativos y de alto rendimiento.

Abordaje nutricional integrativo para personas con ansiedad y estrés crónico.

Educación alimentaria y acompañamiento a largo plazo.

Consultora en Rotulado Nutricional para Empresas de Alimentos

Freelance | 2020 - Actualidad

Asesoramiento técnico en cumplimiento de normativas de rotulado nutricional (Mercosur y legislación nacional).

Desarrollo de etiquetas y tablas nutricionales basadas en análisis de productos.

Acompañamiento a emprendimientos alimentarios y pymes en sus procesos de lanzamiento o reformulación de productos.

Nutricionista – IMI (Instituto Materno Infantil)

San Carlos de Bariloche | Junio 2023 – Marzo 2024

Control y gestión de stock de alimentos y descartables.

Coordinación de pedidos a proveedores y seguimiento de insumos.

Supervisión del servicio de alimentación según Buenas Prácticas de Manufactura (BPM).

Ajuste de dietas según patologías específicas durante recorridos de sala en internación.

Elaboración de menús para guardias médicas y personal autorizado.

Nutricionista – Centro Pediátrico IMI

San Carlos de Bariloche | Junio 2023 – Marzo 2024

Evaluación del crecimiento y desarrollo en población pediátrica.

Orientación nutricional para mejorar hábitos desde la infancia.

Asesoramiento individualizado a madres, padres y cuidadores para acompañar procesos de alimentación saludable.

Nutricionista – Consultorios Externos Gallardo

San Carlos de Bariloche | Junio 2023 – Marzo 2024

Elaboración de planes alimentarios personalizados para adultos.

Evaluación del estado nutricional y diagnóstico dietético.

Intervención nutricional orientada al cambio de hábitos.

Seguimiento y control evolutivo de cada paciente.

Manejo dietoterapéutico de enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión y dislipemias.

Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires- Laboratorio Central Dr. Tomás Perón-
La Plata- | Septiembre 2014 – Mayo 2021

- **Departamento de Análisis Fisicoquímico y Determinaciones Especiales**

Análisis de productos alimenticios y elaboración de tablas nutricionales según parámetros oficiales.

- **Departamento de Inscripción de Productos de Consumo**

Evaluación técnica de alimentos destinados al consumo interno y exportación.
Otorgamiento de registros sanitarios (RNPA y PAMS) conforme a normativa vigente.

- **Departamento de Vigilancia, Información y Educación Alimentaria**

Auditorías en cocinas hospitalarias y servicios penitenciarios.
Capacitación en manipulación segura de alimentos en hospitales públicos e instituciones sin fines de lucro del interior de la provincia.

- **Gestión de Alimentación Hospitalaria**

Confección de pliegos de menú para hospitales públicos: diseño de menús institucionales y estandarización de gramajes por ración.

Nutricionista – Centro Consultorio de la Mujer

La Plata | Marzo 2018 – Diciembre 2020

Evaluación del estado nutricional de mujeres embarazadas y en período de lactancia.
Seguimiento personalizado para promover una alimentación adecuada durante el embarazo y posparto.
Educación alimentaria orientada a la salud materno-infantil.

Nutricionista – Ministerio de Desarrollo Social de la Provincia de Buenos Aires

En convenio con la Facultad de Ciencias Económicas – UNLP *La Plata | Marzo – Diciembre 2017*

Auditorías y monitoreos en escuelas con Servicio de Alimentación Escolar (SAE).
Evaluación de la calidad y adecuación nutricional de los menús escolares.
Supervisión de condiciones higiénico-sanitarias en comedores de la Provincia de Buenos Aires.

Nutricionista – Hogar y Centro de Día Cedicbell

City Bell, La Plata | Abril 2014 – Diciembre 2017

Evaluación del estado nutricional y seguimiento individualizado de pacientes.
Planificación, organización y supervisión del Servicio de Alimentación.
Confección de pliegos de menú institucionales con sus respectivos gramajes.
Coordinación de estrategias alimentarias según las necesidades específicas de la población asistida.

Nutricionista – Hogar de Adultos Mayores MAKOM (concurrancia ad honorem)

La Plata | Marzo – Diciembre 2014

Evaluación y seguimiento nutricional de personas mayores.

Diseño de mosaicos de menú adaptados a las necesidades nutricionales y funcionales de la población geriátrica.

EJERCICIO HOSPITALARIO

Sanatorio Bernal

- Recorrido de salas y seguimiento nutricional.
- Elaboración de planillas y planificación de servicios de alimentación.
- Atención en consultorio.

Consultorios Externos P.A.M.I.

Hospital Municipal Dr. Eduardo Wilde

- Recorrido de salas y elaboración de planillas.
- Planificación del servicio de alimentación y atención en consultorio.

Salita Villa Nueva, Berisso, La Plata

Charlas informativas y talleres de educación nutricional.

Hospital Interzonal General de Agudos Dr. José de San Martín, La Plata (concurrancia ad honorem)

- Soporte nutricional en patologías de malabsorción.
- Consultorio para trastornos alimentarios (bulimia, anorexia), obesidad y celiaquía.

CAPACITACIÓN PROFESIONAL

- Diplomomatura en Neurociencias y Salud Integrativa (actualmente)
- Certificación Internacional en Cineantropometría- ISAK I- Francis Holway
- Análisis e Interpretación de Datos en Antropometría Francis Holway
- Sistema de intercambios aplicado al deporte- Romina Garavaglia
- Curso aplicado a Nutrición deportiva- Francis Holway.
- Suplementación deportiva- IFBB
- Curso para la Nutrición Integral. Alimentación Vegetariana y vegana- Eugenio Viviani Rossi- Laura Buss.
- III Jornada de Salud, Nutrición y Soberanía Alimentaria.
- Segunda Cumbre de Alimentos, Nutrición y Salud de la Provincia de Buenos Aires.
- Jornadas del Hospital Interzonal de Ezeiza "Dr. Alberto Eurnekian",
- Seguridad en la atención del paciente.
- Curso- taller Gestión - HACCP.
- Análisis de Peligros y Puntos Críticos de Control.
- Simposio Internacional "El Sistema Renina- Angiotensina en la Fisiopatología de la Hipertensión Arterial".
- Jornada de Calidad Nutricional. Ministerio de Salud de la provincia de Buenos Aires.
- Conferencia "Alimentos, Nutrición y Salud". Medioambiente: "Impacto del Cambio Climático en la Alimentación".
- Curso-taller de manipulador de alimentos.
- Jornadas Científicas Abbott Nutrición.
- Jornada de Soporte Nutricional, "Alimentación Enteral y Parenteral".
- Conferencia "Micronutrientes. Deficiencias subclínicas y hambre oculto".
- Jornada de Asma en Pediatría.
- Curso de tratamiento ambulatorio de Obesidad en adultos.
- Jornada de actualización en Celiaquía.