

IL SUPPORTO DELLE FUNZIONI VITALI DI BASE



Realizzato dal gruppo formatori della **CROCE VERDE TORINO**
Ottobre 2014

Fasi del Basic Life Support

“ABC” della RCP

- **A**irway
- **B**reathing
- **C**irculation

Ogni azione delle fasi **A B C**
deve essere preceduta da una **valutazione**

PER PRIMA COSA

valuta se nell'ambiente ci sono
pericoli



Fasi della RCP

A: valutazione dello stato di coscienza



**COME VA?
TUTTO
BENE?**

Chiama e scuoti

La vittima risponde?

SI

- Valuta se ci sono lesioni
- Rivaluta lo stato di coscienza
- Chiama aiuto (se necessario)

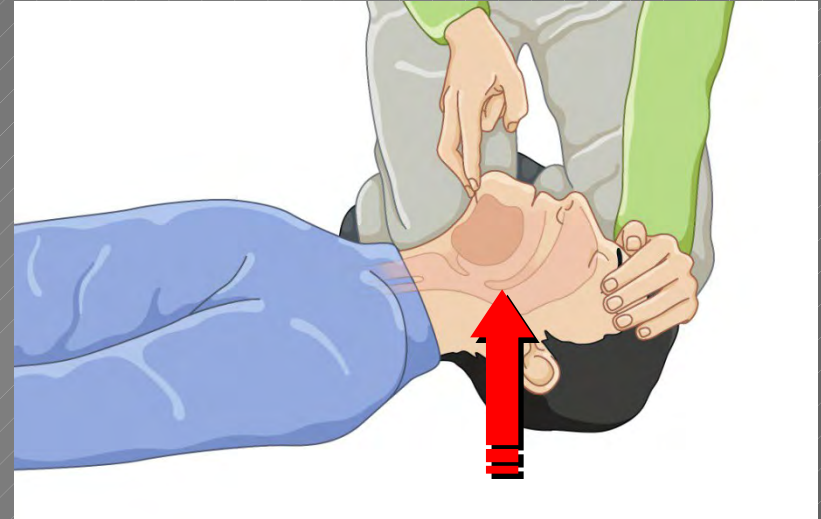
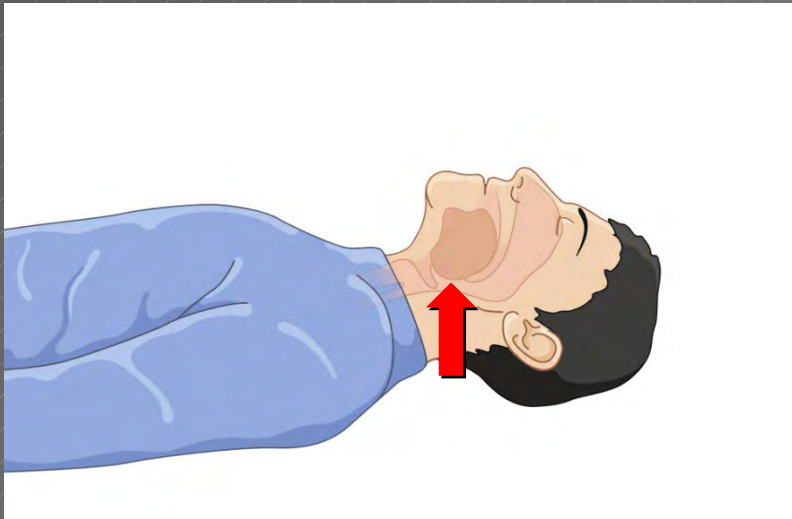
La vittima risponde?

NO



- Chiedi AIUTO: **Chiama il 118**
- Posiziona la persona **supina**, su un **piano rigido**, con gli **arti allineati** e scopri il torace
- Inizia l' **A B C**

A: apertura delle vie aeree



Estensione della testa con sollevamento del mento

In caso di trauma o sospetto trauma: sollevamento del mento, (SENZA estensione della testa)

A: apertura delle vie aeree

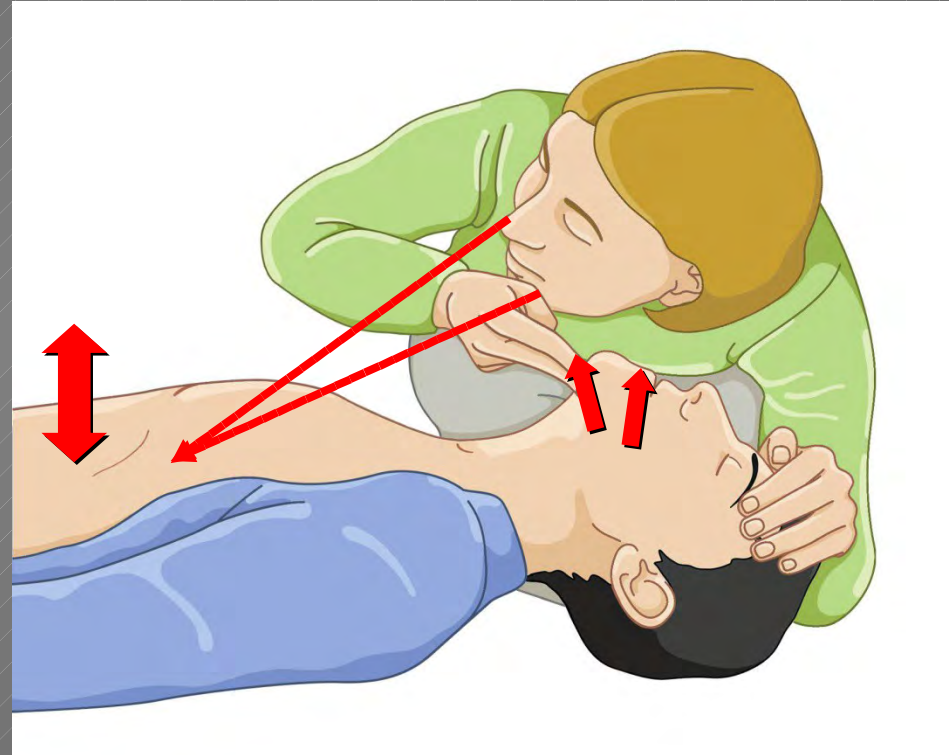


- **Aprire la bocca** (con pollice e indice della mano)
- **Ispezionare e svuotare il cavo orale** (solo oggetti facilmente rimuovibili)
- **Non togliere le protesi ben fissate**

B + C: Funz. Respiratoria e Cardiaca

Manovra del G.A.S. + MO.TO.RE.

- **Guarda**, con gli occhi, se il torace si muove
- **Ascolta**, con le orecchie, i suoni respiratori
- **Senti**, con la guancia, l'aria sulla pelle della tua guancia
- **MO**vimenti, **TO**sse, **RE**spiro

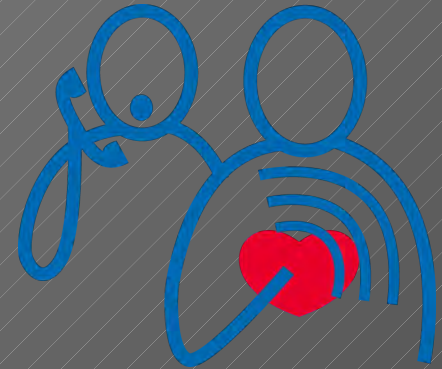


NON PIÙ di 10 SECONDI

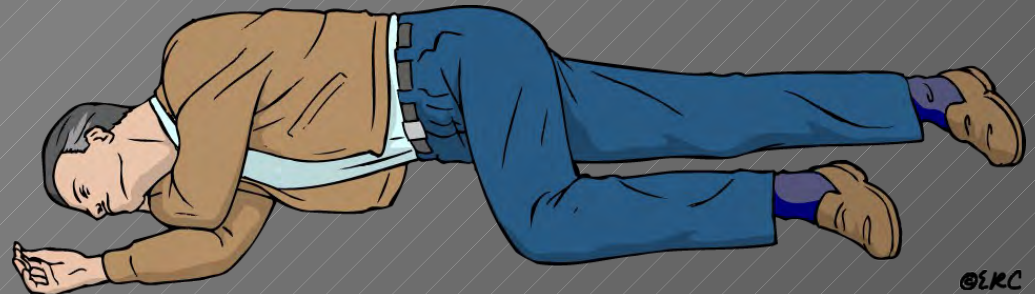
La vittima respira?

SI

- Se la situazione lo consente,
posizione laterale di sicurezza
(P.L.S.)
- Telefona per avere aiuto
- Rivaluta ad intervalli



Posizione laterale di sicurezza



NON UTILIZZARE IN CASO DI TRAUMA
NON PIÙ DI 30 MINUTI PER LATO

La vittima respira e non ha segni di circolo?

NO



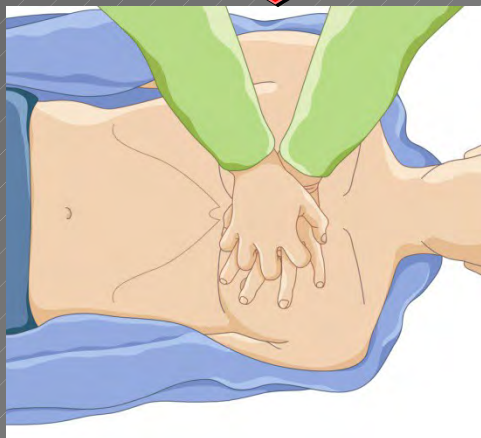
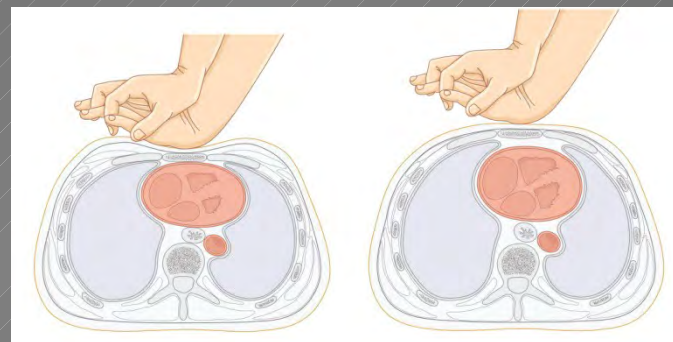
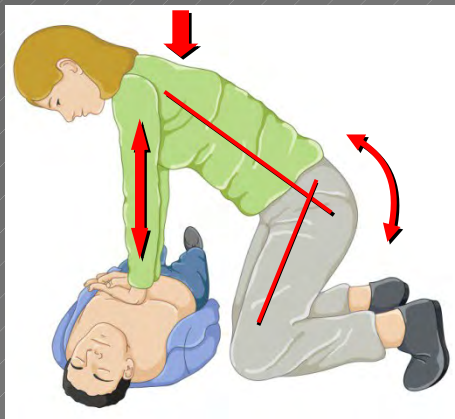
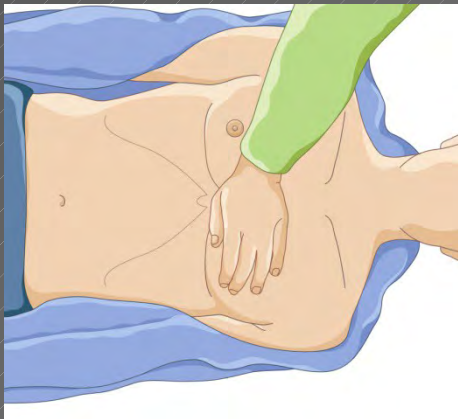
CHIAMATE IL 118 !

Inizia immediatamente le compressioni toraciche

- Effettuare **100 compressioni toraciche al minuto**

Punto di repere: al centro del torace, lungo la linea inter-mammillare; appoggiare il palmo della mano una sopra l'altra ed intrecciare le dita, mantenendole sollevate, per non comprimere sulle coste

Se **NON** respira e **NON** ha polso



- frequenza 100/min
- profondità almeno 5 cm
- stessa durata compressione e rilasciamento (1:1)
- contare a voce alta

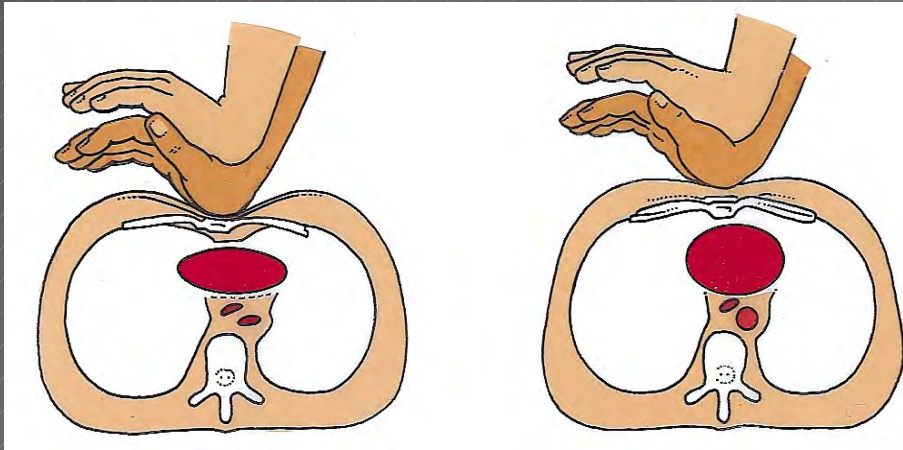
Compressioni toraciche



Posizione delle mani

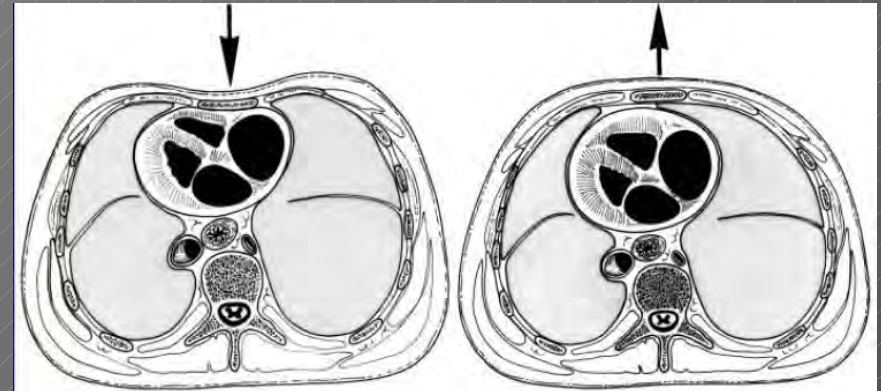


Compressioni toraciche



Posizione delle mani

Compressione/Rilasciamento
1:1



Compressioni toraciche:

Cause frequenti di inefficacia o lesioni

SCORRETTO PUNTO DI
COMPRESSIONE
*(mani troppo alte o basse,
o sulle coste)*

COMPRESSIONI TROPPO
INTENSE O BRUSCHE



FRATTURE STERNO
O COSTE

LESIONI ORGANI
INTERNI (polmone,
fegato, milza)

COMPRESSIONI TROPPO
SUPERFICIALI



CIRCOLO
INSUFFICIENTE