

PROTOCOLO Y NORMAS DE SEGURIDAD DE LOS LABORATORIOS UCT

REGLAS GENERALES DE USO DE LOS LABORATORIOS

1. Los alumnos deben dejar sus mochilas y objetos personales sobre la repisa al ingresar a los laboratorios. Solo deben tener sobre el mesón lo necesario para la práctica.
2. Es obligatorio que los alumnos lleven una bata blanca limpia para proteger su ropa de materiales infecciosos y productos químicos.
3. Está prohibido ir al comedor o al baño con la bata puesta.
4. No se permite salir de las instalaciones de los laboratorios con la bata puesta.
5. Por seguridad, está estrictamente prohibido comer, fumar, beber o llevar los dedos u objetos a los ojos o boca durante la práctica.
6. Cada alumno tiene un puesto en el laboratorio que debe mantener limpio y ordenado. Es responsable de los equipos y materiales asignados. Al inicio y al final del trabajo, debe limpiar el mesón con una solución desinfectante proporcionada. Debe evitar contaminar el microscopio y otros equipos y materiales.
7. Los solventes, tapones de algodón, portaobjetos, hojas de bisturí, jeringas, puntas de pipeta, entre otros, deben ser depositados en recipientes habilitados y rotulados. La técnica del laboratorio será responsable de retirar estos residuos.
8. Al terminar la práctica, cada alumno debe lavar el material de vidrio utilizado y dejarlo en el lugar indicado por la técnica de los laboratorios.
9. Las pipetas usadas no deben dejarse en el laboratorio; deben ser colocadas en cubetas con solución desinfectante debidamente identificadas.
10. Si se rompe un tubo o placa con un cultivo, se debe informar inmediatamente al profesor. Cubra el material derramado con papel absorbente impregnado en desinfectante y espere un tiempo antes de proceder a la limpieza.
11. Cualquier accidente, por pequeño que sea, debe considerarse grave y ser informado al profesor. Se deben extremar las precauciones ante el posible riesgo de contaminación.
12. Al finalizar la práctica, se deben cortar las llaves de seguridad de mecheros, agua y electricidad del mesón correspondiente.
13. Si algún material o equipo se rompe o daña, el responsable será el profesor del curso, quien debe asegurarse de que los alumnos repongan lo dañado y lo entreguen a la asistente de los laboratorios y talleres para la semana siguiente.

NORMAS DE SEGURIDAD

1. Antes de comenzar una práctica, debes conocer y entender los procesos a realizar.

2. Aclara cualquier duda con el profesor.
3. Es obligatorio el uso de bata para evitar que posibles proyecciones de sustancias químicas lleguen a la piel y para proteger tu ropa.
4. Como norma higiénica básica, tanto el personal como los estudiantes deben lavarse las manos antes y después de salir del laboratorio, y siempre que haya contacto con algún producto químico.
5. Debes usar zapatos cerrados.
6. Debes usar pantalones largos.
7. Si tienes el pelo largo, es conveniente que lo lleves recogido.
8. No uses prendas como aretes largos, collares, pulseras, anillos o relojes.
9. Informa al profesor de cualquier incidente que ocurra.
10. Evita desplazamientos innecesarios y no corras.
11. No se permite comer, beber ni fumar en el laboratorio.
12. No coloques prendas sobre la mesa del laboratorio.
13. Mantén silencio y concéntrate en el trabajo que estés realizando.
14. No manipules productos químicos sin la autorización del profesor.
15. No devuelvas los sobrantes de productos a sus frascos de origen sin consultar con el profesor.
16. Mantén aparatos y reactivos lejos del borde de la mesa.
17. Cada alumno o grupo de alumnos debe mantener limpio y ordenado su puesto de trabajo. También son responsables del microscopio y el material asignado. Al iniciar y finalizar la práctica, deben limpiar el mesón con una solución desinfectante.
18. Evita contaminar el microscopio y otros materiales.
19. Los solventes, tapones de algodón, portaobjetos, hojas de bisturí, jeringas, puntas de pipeta, etc., deben ser depositados en recipientes habilitados. El material de origen biológico debe dejarse en recipientes adecuados. Las pipetas de vidrio deben ser bien lavadas con desinfectante y dejadas en una cesta para ser secadas y/o esterilizadas.
20. Nunca pipetees directamente con la boca líquidos corrosivos o venenosos.
21. Mantén sustancias inflamables lejos de llamas de mecheros. Si es necesario calentar tubos con estos productos, hazlo en baño María, nunca directamente al fuego.
22. Para prevenir salpicaduras, no mires directamente a la boca de tubos de ensayo o matraces cuando se está realizando una reacción.
23. Usa gafas y guantes en operaciones que lo requieran.

24. Al mezclar productos, hazlo en pequeñas cantidades y lentamente.
25. No toques con las manos, ni mucho menos con la boca, los productos químicos.
26. Al diluir ácidos, siempre agrega el ácido al agua, con cuidado.
27. Si por descuido tocas o te cae algún producto químico, lávate con abundante agua la zona afectada y comunícalo inmediatamente al profesor.
28. Desecha los residuos sólidos en la papelera.
29. Utiliza la campana de extracción en prácticas donde se desprendan gases venenosos.
30. Antes de verter restos de una reacción o reactivo en el lavadero, verifica si es seguro hacerlo. De ser así, abre primero la llave para que salga agua.
31. No guardes alimentos en las neveras del laboratorio ni uses el microondas para calentar comidas.
32. Al finalizar la práctica, corta las llaves de seguridad de mecheros, agua y electricidad correspondientes al mesón.
33. Solo los docentes responsables de las prácticas pueden hacer solicitudes de equipos, materiales y reactivos. Estas solicitudes deben enviarse por correo con al menos 48 horas de anticipación (mínimo 24 horas) para coordinar con la responsable de los laboratorios .
34. Una vez terminada la práctica, limpia y seca el material y tu puesto de trabajo.
35. No almacenar maquetas u otros trabajos en los laboratorios. Serán retirados sin previo aviso.

Los docentes y alumnos son responsables de cumplir con esta normativa.

Importancia de las Normas de Seguridad

1. **Prevención de Accidentes:** Muchas de estas reglas están diseñadas para minimizar el riesgo de accidentes, como quemaduras, cortes o explosiones. Por ejemplo, el uso de bata y gafas de seguridad protege la piel y los ojos de posibles salpicaduras de sustancias químicas peligrosas.
2. **Protección de la Salud:** La prohibición de comer, beber o fumar en el laboratorio y la recomendación de lavarse las manos antes y después de manipular productos químicos están destinadas a evitar la ingestión o inhalación de sustancias tóxicas.
3. **Manejo Seguro de Materiales:** Instrucciones específicas sobre cómo desechar residuos y cómo manejar sustancias inflamables o corrosivas aseguran que estos materiales sean tratados de manera que minimicen el riesgo de exposición o accidentes.
4. **Orden y Limpieza:** Mantener un entorno limpio y ordenado es crucial para reducir la contaminación cruzada, proteger equipos valiosos como microscopios y garantizar que los estudiantes puedan trabajar de manera efectiva y segura.

5. **Respuesta a Emergencias:** sobre cómo manejar accidentes o derrames aseguran que los incidentes sean tratados de manera oportuna y adecuada, minimizando el riesgo de daño o contaminación.

Recomendaciones Adicionales de Seguridad

1. **Capacitación Continua:** Es importante que tanto los estudiantes como el personal reciban capacitación regular sobre prácticas de seguridad en el laboratorio. Esto incluye simulacros de emergencia y actualización de conocimientos sobre los materiales y equipos utilizados.
2. **Uso de Equipos de Protección Personal (EPP):** Además de la bata, el uso de guantes y máscaras respiratorias cuando sea necesario puede proporcionar una capa adicional de protección contra productos químicos peligrosos.
3. **Etiquetado y Almacenamiento Adecuado:** Todos los productos químicos y reactivos deben estar correctamente etiquetados y almacenados en condiciones apropiadas para evitar reacciones peligrosas o la degradación de los materiales.
4. **Supervisión Constante:** Es esencial que los profesores o técnicos de laboratorio supervisen de cerca las prácticas para garantizar que se sigan las normas de seguridad y para ofrecer orientación inmediata si surge un problema.
5. **Evaluación Regular de Riesgos:** Realizar evaluaciones periódicas de riesgos para identificar posibles peligros en el laboratorio y tomar medidas preventivas adecuadas.
6. **Fomento de una Cultura de Seguridad:** Promover una actitud proactiva hacia la seguridad entre todos los miembros del laboratorio, alentando a reportar cualquier peligro potencial o incidente sin temor a represalias.

Estas normas y recomendaciones adicionales ayudan a crear un ambiente de trabajo seguro y profesional, donde se minimizan los riesgos y se fomenta el aprendizaje efectivo.