



EGYÜTT - ÉRTÜK

A MARTONVÁSÁRI PÁPAY ÁGOSTON ÁLTALÁNOS ISKOLA,
KÉSZSÉGFEJLESZTŐ ISKOLA ÉS KOLLÉGIUM
IDŐSZAKOS KIADVÁNYA

XXXIII. évfolyam

2021. szeptember 1-je



Kedves gyerekek, felnőttek, kedves olvasók!

Mintha csak tegnap lett volna, hogy utolsó tanítási napon búcsúztunk egymástól, kellemes nyaralást és pihenést kívánva mindenkinek és most íme, tapasztaljuk, hogy ismét eltelt egy nyár, és újra találkozunk az iskolában. ☺ Ebből az alkalomból tartjátok most iskolaújságunk legfrissebb számát a kezetekben, amiből megtudtok egy csomó hasznos dolgot a 2021/22-es tanévről, valamint kellemes emlékeket az elmúlt nyári vakációról.

Fogadjátok és olvassátok szeretettel!

A szerkesztőség

Jubileumhoz közeledve

Az „Együtt-Értük” Alapítvány életében a nyár sem telt események és támogatások nélkül.

Június-július hónapban – a több éves gyakorlatnak megfelelően – 3 hét nyári tábor lebonyolításához járultunk hozzá. Ennek révén, - no és a lelkes, ötletgazdag pedagógusok/segítők munkájának köszönhetően - ismét élményteli programokban részesülhetett a tanulók jelentős csoportja.

Az ÉTA Szövetséggel tartó sok éves együttműködésünk eredményeképpen 2 munkatárs/önkéntes vehetett részt egy egyhetes rekreációs nyaraláson Balatonmárián, ahonnan feltöltődve térhettek haza.

Augusztus utolsó hetében egy 4 fős családnak, - köztük 2 sérült gyermeknek – szintén térítésmentes nyaralást biztosíthattunk az ÉTA Szövetséggel karöltve.

A pedagógusok részére szakmai műhelymunka lehetőségét biztosítjuk NEA pályázatunk segítségével. Patrónus programunk keretében fejlesztő játékokat, fényképezőgépet szereztünk be. Mindezek bizonyára hozzájárulnak majd a magas szintű nevelési feltételekhez.

2 szakmai pályázatunk bizonyult sikeresnek. Ezek megvalósítása az ősz folyamán kezdődik. Mindemellett megkezdtük a 30 éves jubileumra való felkészülésünket, melynek első állomása egy Gánton megszervezett együttgondolkodás volt. Az alapítványi régi és újabb önkéntesei ötleteltek arról, hogyan alkalmazkodjunk a megváltozott körülményekhez, megőrizve korábbi értékeinket.

Programjainkról folyamatosan hírt adunk majd a jövőben is – az írott nyomtatott forma mellett megújult honlapunkon (www.egyutt-ertuk.hu) is.

Orbánné Molnár Anikó

„Újra itt van...”

Bükkszentmárton visszavárt

Végre jöhetünk Bükkszentmártonba! Éljen! Ismét átélhetjük a nyár, a hegyek ölelte falu csodáját.

Van valami titkos, csak személyesen átélhető varázsa a bükki nyaralásoknak. Emléke örökre bevéssződik, iskolai generációk adják át egymásnak tapasztalataikat, emlékeiket. A kisebbek alig várják, hogy Ők is „megérjenek” a tábori életre, és bekapcsolódhassanak a nyári táborba.

A sajnálatos pandémia miatt egy év kimaradt a nyaralások sorából. Nagyon nehezen fogadták el e tényt táborozni vágyó diákjaink. Az idei év táborozásának híre hamar belengte iskolánk épületét. Szinte mámoros örömmel szaladtak elénk, és lelkesedve kérdezték, hogy „ugye elvisztek minket Bükkszentmártonba.”- Ki tud ennek ellenállni? Mi is átvettük, szinte megfialodtunk a gyermeki lelkesedéstől.

A fiatalokkal közösen kezdtük a nyaralás tervezését, szervezését. Nagyon hasznos, a közösség szempontjából használható ötletekkel rukkoltak elő a régi táborosok. Az újak is hamar bekapcsolódtak az előkészítő munkálatokba, és átvették a lelkesedést.



Eljött a várva-várt nap. 2021.június 17-én táborvezetésünk hosszú múltja alatt először alapítványunk kisbuszával indultunk neki a hosszú útnak.

Az első nap elfoglaltuk a szépen felújított házat, kialakítottuk a szobarendet, majd sétáltunk a csendes kis faluban. Sárkányt eregettünk a hegyen, esti bátorságtúrát tettünk. A fiatalok fáradtan, de sok-sok élménnyel tértek éjszakai nyugovóra.

A tábor ideje alatt megtekintettük a környék nevezetességeit. Kirándulást tettünk Egerbe.

Betekintést nyertünk a hős várvédők életébe az Egri hagyományörzők bemutatója által.

A gyönyörű Bélapátfalván megcsodáltuk az épített, és természeti értékeket. A kánikulában az Apátság épülete adott testi-lelki felüdülést. A ciszterci rend életéről, és épített örökségéről filmet tekintettünk meg.

Szilvásváradon a Szalajka-völgy árnyas fái, a csobogó vízesés feledtette a nyári hőség kellemetlenségeit. A kisvonatról ámulattal figyelték táborosaink a természeti csodát.

Szarvaskői kirándulás alkalmával megszerveztük diákjainknak, hogy betekintést nyerjenek tapasztalati úton a legelésző szarvasmarhatartással, és a tejfeldolgozással. A családi gazdaság házi sajtjainak kóstolására is lehetőség adódott. Nagy élmény volt a bükki legelőn történő állatok közvetlen közélről történő megismerése, és hasznuk megtapasztalása.

A tábor utolsó estéjén fáklyás felvonuláson csodáltuk meg a Bélapátfalvi Apátságot, és gyertyafényes orgonakoncerten vettünk részt. A vizuális, és akusztikus érzékelés óriási, feledhetetlen életreszóló élményt adott.

Az idei tábor a kirándulásokon túl az egyénileg festhető sárkányok eregetésére építettük, hogy inspiráljuk a nehezen mozgó gyermekeket is a mozgásra, s a mozgás örömeinek megtapasztalására, ami igazi sikertörténetnek bizonyult. Rajzok, fényképek tanúskodnak erről. Gyermekeink a tábor minden napját rajzon örökítették meg.

Napbarnított kis arcukon a boldogság végig sugárzott. Nekünk ez minden fáradságot megért. Velük örültünk. Megérte az erőt próbáló séták, napi főzések, gyermekeink heti ellátása. Esténként énekeltünk, megbeszéltük a közösen átélt élményeket. Esti bátorságtúrára invitáltuk Őket. Esténként senkit nem kellett ringatni.

Az Együtt-Értük Alapítvány, és Varsányi Zoltán Úr nagylelkű felajánlása lehetővé tette, hogy a tartalmas, nagyszerű programok mellett a fagyizások, s egyéb kulináris élmények sem maradtak el.

Külön köszönjük, és hálásak vagyunk a Baptista Szeretetszolgálatnak, ezen belül Klug Györgyi Asszonynak, hogy szép tiszta, igényesen felújított ház fogadta táborosainkat,

ahol az új hűtőszekrény sok-sok finomságot, és üdítőket tartogatott számukra.

„Visszavágyunk!

Ugye jövőre ugyanitt! „

S akik köszönik:

Ádám, Luca, Marci, Dávid, Virág, Csaba, Fecó, s a kísérő **Bea, Zsuzsa és Klári néni**

Önkéntesség Balatonmárfürdő

Egy év kihagyás után végre újra mehettünk a csodálatos Márfiafűrdőre nyaralni. Már nagyon vártuk, sokat készültünk rá.

6 fiatallal és Krisztián bácsival indultunk neki, a „lányok” és a csomagok autóval, a fiúk pedig vonattal utaztunk. Mire a vonatozók megérkeztek, addigra már Lucával le is ellenőriztük, hogy milyen a Balaton vize, ami nagyon szuper volt!

A védettségi igazolványok ellenőrzése és az első ebéd után elfoglaltuk a szobáinkat, megbeszéltük, hogy mi vár ránk ezen a csodás héten.

Többször beszélgettünk az önkéntességről, arról, hogy miért jó másoknak segíteni. Emellett nagyon változatos programjaink voltak, sokat fürödtünk, vízi biciklit béreltünk, hajókiránduláson vettünk részt, Balatongyörökre hajóztunk át, ott túráztunk egy nagyot, fagyiztunk is. A Somogy megyei Rendőrkapitányság néhány tagja egy nagyszerű délelőtti programot szervezett fiataljainknak, vetélkedőkkel, különböző játékokkal. Volt még kerékpáros kresz-szabályok ismeretéről is egy vetélkedő.

Egy másik alkalommal egészségügyi ismereteket kaphattunk, igazi gyakorlóbabán ismerhették meg a lélegeztetést, az újjáélesztést, a köztözést. Ekkor néztük meg az Életrevalók c. filmet, amiről aztán sokat beszélgettünk is.



Az ott lakó fiatalokkal volt egy táncos, zenés délutánunk is, amelyre mi palacsintasütéssel készültünk. Egyszer elsétáltunk a hajókikötőhöz, néztük a vitorlásokat, a kirándulóhajókat és a horgászokat. Egyik este közösen kivonultunk Balatonkeresztúrra, ott a templomot néztük meg és azt a táblát, amelyiken az összes „Keresztúr” nevű település neve térképpel együtt rajta van. Az estéinket zenehallgatással, táncolással, közös játékokkal, kártyázással és filmnézéssel töltöttük, kinek mihez volt kedve.

Finom vacsoráinkat a közelben levő étteremben fogyasztottuk el, amiket utolsó este egy közös meglepetéstáncdal köszöntek meg a fiatalok.

Nagyon hamar eltelt ez az egy hét, nagyon sok közös élményben részesültek a fiatalok. Feltöltődve, megújult erővel vághatunk bele a 2021-2022-es tanévben az önkéntes munkavégzésünknek is!

Nagyon köszönjük az ÉTA Szövetségnek, hogy biztosította számunkra ezt a nagyszerű nyaralást!

Juhász Zsuzsanna

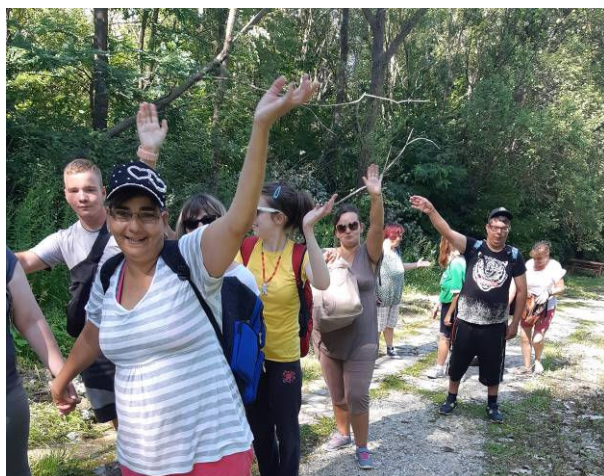
Fejér-ÉFOÉSZ morzsák

Az Értelmi Fogyatékossgal Élők és Segítőik Országos Érdekvédelmi Szövetsége Fejér Megyei Egyesület küldetése az értelmi sérült, hátrányos helyzetű embertársaink érdekvédelme, illetve különféle célirányos szolgáltatások nyújtása, életkortól függetlenül.

A szolgáltatások során egyéni és csoportos képzések, táborok, tréningek, rendszeres önálló életvitelt segítő tanácsadás is szerepel többek között. Ezen programok rendszeres vendégei a Pápay Iskola tanulói is, köszönjük aktív részvételüket!

A járvány okozta rendkívüli helyzet idején online, majd annak enyhülését követően személyesen volt lehetőség az önálló életvitelt segítő képzések, workshopok, és igény szerint személyes jogi- és életviteli tanácsadás igénybevételére.

Szervezetük folyamatosan biztosított a tanulók számára telefon- illetve tablet kölcsönzési lehetőséget, melyre főként a 16 év feletti fiatalok számára továbbra is van lehetőség.



Augusztusban Bükkszentmártonban jártunk, ahol integrált önérvényesítő táborban vett részt 9 fiatal, köztük az iskola 3 fő tanulója.

A vakáció utolsó napjaiban a gánti Fecskepalotában három napos önérvényesítő tréningen vesz részt 18 fő fiatal, szülők és szakemberek bevonásával. A program célja, hogy résztvevői kellő tájékoztatást kapjanak a megváltozott munkaképesség jogi háttéréről, és a munkavállalás speciális feltételeiről; valamint a közlekedéssel kapcsolatos tájékozódásról. A program folytatását tervezzük az őszi szünet idején, melyre várjuk az érdeklődő tanulókat.

További képzést ajánlunk a 16 év feletti fiataloknak, - szeptember és október hónapban IKT és mobil applikációs képzésben vehetnek részt az érdeklődők.

Szintén szeptemberben indul a tordasi Ott-hon lakóinak bevonásával egy integrál színját-szó kör, melyre várjuk az drámajátékokra nyitott tanulók jelentkezését.

Tagsági viszony létesítésére továbbra is van lehetőség, az alábbi telefonszámon lehet érdeklődni: 06309846576

A csoportos együttlétek és személyes kontaktok során, az aktuális központi utasítások szerint, fokozottan ügyelünk az esetleges fertőzések elkerülésére, fertőtlenítésre, védőeszközök használatára.

Egyéb programokról továbbra is rendszeresen nyújtunk tájékoztatást.

info: www.fejerefoesz.hu

tel: 06306421906

mail: fejerefoesz@gmail.com

Jó egészséget kívánunk!

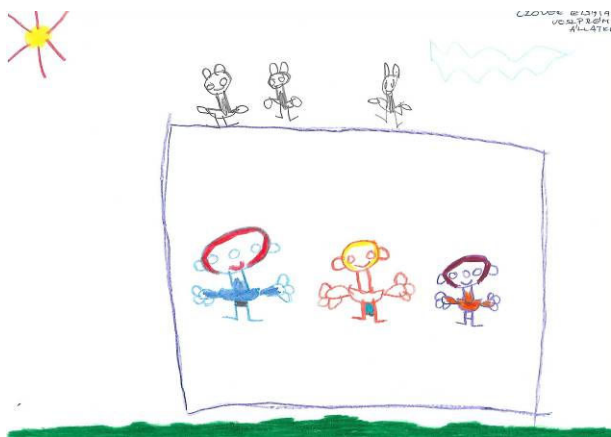
A Fejér-ÉFOÉSZ Munkatársai nevében:

Papp Éva

Hírek a gyermekotthonból

2021 Nyár

A hagyományos Balatonszemesi táborral kezdtük a nyári szünetet. Szerencsére nagyon jó idő volt, így rengeteget fürödtünk a Balatonban, sokat kirándultunk a környéken. Számos egy napos programokat szerveztünk, melyek során eljutottunk a Veszprémi Állatkertbe is, ahol többek között azt is láthattuk, hogy fürdeti meg az anyaelefánt a kamasz dacos gyermekét.



Sok gyerekünk, életében először látta élőben ezeket az állatokat. Nagy élmény volt ilyen közről látni a zsiráfot, a zebrát, a tevét és a rengeteg különleges állatot.

Plázázni, mozizni is voltunk. A Raja és az utolsó sárkány című film története megérintette a nagyobb gyerekeket. A kicsik csodálkozva nézték a hatalmas mozivásznon a mesét.

Gyakran kísértáltunk a fagyizóba egy-egy édes finomra. Vacsira pizzát és hamburgert rendeltünk és izgalommal vártuk a futár érkezését jelző dudát. Városi sétákat tettünk és a szőlőhegyre is gyakran ellátogattunk.

A nyár utolsó heteiben Állatasszisztált Terápiás táborba voltunk Gyurón. Az állatokról való gondoskodás, a terápiás feladatok már ügyesen mennek mindenkinek. Örömmel, lelkesedéssel és tele élményekkel telt a hét.

Most már lelkesen készülünk az iskolára, várjuk a szeptember első napját.

Pápay Ágoston táborok az iskola és kollégium épületében

Labdarúgó-Európa-bajnokság, vagyis Eb-tábor

Június utolsó hetében vette kezdetét a nyári táboros időszak. A külvilág eseményeiből merítettük a tábor témáját, a foci Eb-t. A tábor programjainak szervezésekor cél volt, hogy a focit több aspektusból is megismerjük. Megnéztük mit jelent az, hogy valaki nemzeti színű mezt húz, meghallgatja a nemzeti himnusz, és egy ország képviselőjeként lép pályára. ennek okán megismerkedtünk más nemzetek zászlajával, zenéjével, egy kicsit bele kóstoltunk más kultúrákba. Mindennap többször hallgattuk az EB hivatalos dalát, és jó szurkolókhöz illően megtanultunk hullámozni is. A diákok négy csapatot alkottak hazánk Eb csoportjának megfelelően, volt francia, német, portugál és természetesen magyar csapatunk. Minden csapat festett magának zászlót, készített szurkolói eszközöket. Készültek színes szurkolói pólók, érmek, melyeket a tábor végén mindenki hazavihetett.

Ismerkedtünk a focival meséken keresztül, melyeket elbáboztunk, játszottunk asztali focit, és persze volt foci mérkőzés a pályán. Volt izgalmas kincskeresés és akadályverseny épületen belül és kívül egyaránt, a résztvevők jutalma az utánozhatatlanul finom "Eb fagyi kehely" volt.



A nagy melegekre való tekintettel nem mentünk messzire kirándulni, csak a martonvásári focipályára mentünk el focizni, a délutánok során pedig pancsoltunk, pacsáltunk, játszottunk buborékfújással, vízpisztollyal.

Nagyon tartalmas időt töltöttünk együtt!

Szeretnénk megköszönni az alapítvány támogatását amelyet a tábor megvalósításához nyújtott!

Köszönjük a szülők bizalmát, és táboroztató kollégáink aktív együttműködését, segítségét!

Fodor-Adorjáni Edit
Bacsik Boglárka

Tábor 2021. 07. 05.

2. hét, délelőtt

A táborban, 25 tanuló vett részt a programokon, nevelőik vezetésével. Elmondhatjuk, hogy a közösen kialakított heti program tervezetét sikerült nagyobb részt megvalósítani, természetesen rugalmasan alkalmazkodva a változó körülményekhez. A táborban dolgozó minden munkatárs hozzájárult ahhoz, hogy a végén úgy érezhettük, hogy a gyerekek örültek, hogy itt lehettek és tartalmasan, aktív pihenéssel, jó hangulatban töltötték el a táborra szánt időt.

Az alábbiakban, napokra lebontva mutatom be a megvalósult programokat:

2021. 07. 05.

A gyerekek teljes létszámban megérkeztek az iskolába, ahol elhelyezkedtek és megreggeliztek.

Reggeli körrel nyitottuk meg a tábort, köszöntöttük egymást, elmondtuk mit tervezünk a héten.

Emese és Csilla néni tartottak vidám hangulatú foglalkozást.

Vörös Csepeli Csilla néni zenés bemelegítő, kedvcsináló tornát tartott.

A gyerekek ittak, majd Ágota nénivel az olimpiáról és sportversenyekről néztek rajzfilmeket pl.: Lolka, Bolka

Egy kis pihenő után felkerekedtünk és egy óras sétát tettünk a Beethoven parkban a tó körül.

A sétából pontosan ebédre értünk vissza.

2021. 07. 06.

Rövid reggeli kör után a két csoport felkészült a kirándulásra.

A fejlesztő csoport autókkal a Velencei-tóhoz kirándult.

A többiek vonattal utaztak Budatétényre, ahol a Tropicárium látta vendégül őket. Már az utazás, a mozgólépcső és a rengeteg bolt is élményt nyújtott, de a kiállítás is nagy hatással volt rájuk.



A vonatra várva ittak és pihentek egy kicsit, otthon pedig már várta őket az ebéd és a jól megérdemelt pihenés.

Elmondhatjuk, hogy az iskola tanulói fegyelmezetten viselkedtek, akkor is, amikor már eléggé elfáradtak, mindig követték tanáraikat és azok utasításait.

2021. 07. 07.

Reggeli körrel nyitottuk meg a szerdai napot, köszöntöttük egymást elmondtuk mit tervezünk a mai délelőtt.

Emese és Csilla néni tartottak vidám hangulatú foglalkozást.

Vörös Csepeli Csilla és Korláth Mónika néni a pálya árnyékos oldalán várták a gyerekeket, ahol aszfaltra rajzolhatták le a kiránduláson szerzett élményeiket, majd az olimpiai öt karikába dobhattak célba.

Ágota nénivel és a betegszobás Anikó nénivel az ebédlőben papírhajókat süllyeszthettek el vízi pisztolyokkal, majd utána szlalom pályán vezethettek labdát hoki bittal.

A tornaszobában János bácsi várta a csoportokat egy rendhagyó tornaórával.

A pihenő időben a kimerült sportolókat behűtött dinnye szeletek várták az ebédlőben.

A pihenő után a gyerekek a Nemo című rajzfilmet nézhették meg, közben 4-5 fős csoport-

tokban váltva egymást a dombon íjászkodhattak.

A foglalkozásokkal párhuzamosan a fejlesztő csoport árnyat adó fák alatt tartott vizes foglalkozást.

2021. 07. 08.

Csütörtökön a másik csapat kirándulása miatt mi voltunk délután. A délutáni programok egy rendhagyó közös ének órával kezdődtek. A jó hangulatú foglalkozást Baranyi Noémi néni tartotta, gitárral kísérve az énekeket a gyerekek nagy örömeire.

A gyerekek egy csoportja Mónika és Ágota nénnivel a tankonyhára vonultak vajás kekszet sütni.

A többiekkel az ebédlőben neki láttunk a kókuszgolyók gyártásának, aminek közepébe kívánság szerint meggyet is rakhattak a gyerekek.

A sütemények elkészülte után most már újra együtt, neki ültünk élvezni a munkánk gyümölcsét.

Kicsit később egy spontán kialakuló discóban mozoghatták le az elfogyasztott kalóriákat a gyerekek.

2021. 07. 09.

Reggeli körrel nyitottuk meg a tábor utolsó napját, köszöntöttük egymást elmondtuk mit tervezünk a mai délelőtt.

Emese néni tartott vidám hangulatú foglalkozást.

Heni néni szervezésében az ebédlőben három helyen folyt kézműves foglalkozás.

A gyerekek papír táskákat díszíthettek, tépéssel és ragasztással készíthettek képet és színes sógyurmával dolgozhattak, terméssel, száraz tésztával díszítve a munkájukat.

A szünetben a tanulók elfogyaszthatták a maradék dinnyét megfelelő folyadékot és energiát felvéve a következő programhoz

Az ebédig tartó maradék időben az ebédlőben záró diszkót tartottunk, közben a fejlesztő csoport tett még egy sétát a városban.

*Tenyei János
táborvezető*

Beszámoló 2021. év délutáni nyári tábor (2021.07.05.-2021.07.09.)

A táborra való készülődésre rövid idő állt rendelkezésre, ám a tapasztalt kollégák összefogásával hamar megoldottuk a tervezést és az ezzel járó felkészülést. Kicsit izgatottan álltam neki a feladatnak, hiszen ezen a munkahelyemen most voltam először táborvezető. A tábor heti programszervezését követően már éreztem, hogy nem leszek egyedül a feladattal, hanem a kollegiális összefogás és hivatástudat meghozza gyümölcsét.

A hétfői napot kreatívan töltöttük el. Az Olimpiát neveztük ki tematikus hétnek, így eme nemzeti sport és összefogás jegyében telt el az egész hét. Olimpia logóját készítettük el zászló formájában, majd annak színeivel ellátott csapatok (5 csapat) fejkendőt készítettek maguknak.



Kedden kicsit lazább napot tartottunk, hiszen délelőtt kirándulni voltak a diákok, így programként gitározott nekünk Gergő és Péter bácsi. Felpezsdültek a gyerekek a zene hallatára és jókedvűen énekeltek! Ezt követően egy összefoglaló videót nézhettek meg a diákok az Olimpia történetéről, annak fontosságáról. Meglepetésként meghívtunk egy volt olimpiakont, N.S.-t, a tordasi felnőtt szociális intézményből, aki nagyon nagy örömmel vállalta a felkérést. Az élménybeszámoló kérdésekkel lett terelve, ami a végére egy kötetlen baráti beszélgetéssé alakult. A gyerekek önfeledten kérdezték az olimpiakont, aki három sport-

ágban is képviselte országunkat és sikeres eredményeket tudhat magáénak. Nagyon tetszett a diákoknak! A beszélgetést követően, a melegre való tekintettel jégkrémmel hűsítettük magunkat és kedves vendégünket.

A szerdai nap a sport jegyében zajlott. A csapatok 5 állomáson mérhették fel tudásukat. A sportnap végén a fáklyát, mint olimpiai lángot jelképesen végig hordoztuk a folyosón. Kicsit beleélve magunkat őseink hagyományába.

Csütörtökön a nagy melegre való tekintettel fürödni mentünk a Napsugárstrandra. Nagyon várták már a gyerekek, hogy hűsölhessenek. Fürdést követően pedig hamburgereztünk, majd készülődtünk a visszautazásra. Szintén nagyon jól érezték magukat a diákok! A fejlesztő csoport tanulói iskolai helyszín keretein belül maradtak és kreatív, egyben mozgás tevékenységet végeztek.

Péntek, a tábor zárónapja volt. Összegeztük a gyerekekkel a heti élményeket, ki hogy érezte magát és mi tetszett a legjobban. Majd a beszélgetést követően szabadfoglalkozást végezhettek a gyerekek és fokozatosan jöttek a szülőik gyermekeikért.

A heti tevékenységet összegezve leírhatom, hogy kellemes csalódás ért engem! Az összes diákot megdicsérhetem, mert nagyon ügyesek, szófogadóak voltak! Önkiszolgálás terén is a lehető legjobb képességüket nyújtották, egyben kötelességtudóan viselkedtek minden helyzetben!

A kollégák segítőkészsége példaértékű volt, nagy öröm volt velük együtt dolgozni! Tapasztalatuk, pedagógiai hozzáállásuk minőségileg a lehető legtöbbet nyújtotta hangulati szempontból és a kitűzött feladataink teljesítését illetően is!

Tóth Andrea
táborvezető

Tanévkezdő gondolatok

Itt a nyár vége, hamarosan újra találkozunk. Remélhetőleg mindenki kipihente magát és friss erővel, pozitív gondolatokkal felvértezve kezdi meg a szeptembert és az új tanévet.

A világiárványt és a vele járó nehézségeket nem felejtve folytatjuk a munkánkat. Fellélegezve, szabadosabban éljük mindennapjainkat az enyhítéseknek köszönhetően és reméljük, hogy ez így is marad!

Egy Arisztotelész gondolattal üdvözlök mindenkit, jó egészséget kívánva!

" Az egészség nem egyetlen tett, hanem szokásaink összessége.

Azzá válunk, amit rendszeresen tesszünk."

A betegszoba nevében,

Zsukk Miklósné Anikó

