

Fabrication d'un masque de protection en papier en moins de 10 minutes



Introduction



- Ce masque a été conçu et réalisé par un docteur vétérinaire praticien.
- Le tutoriel décrit les étapes de la fabrication du masque.

Ce masque ne se substitue pas aux consignes sanitaires préconisées par les autorités dans la crise du COVID-19.

Description du masque

Face Externe



La face externe du masque
est hydrophobe

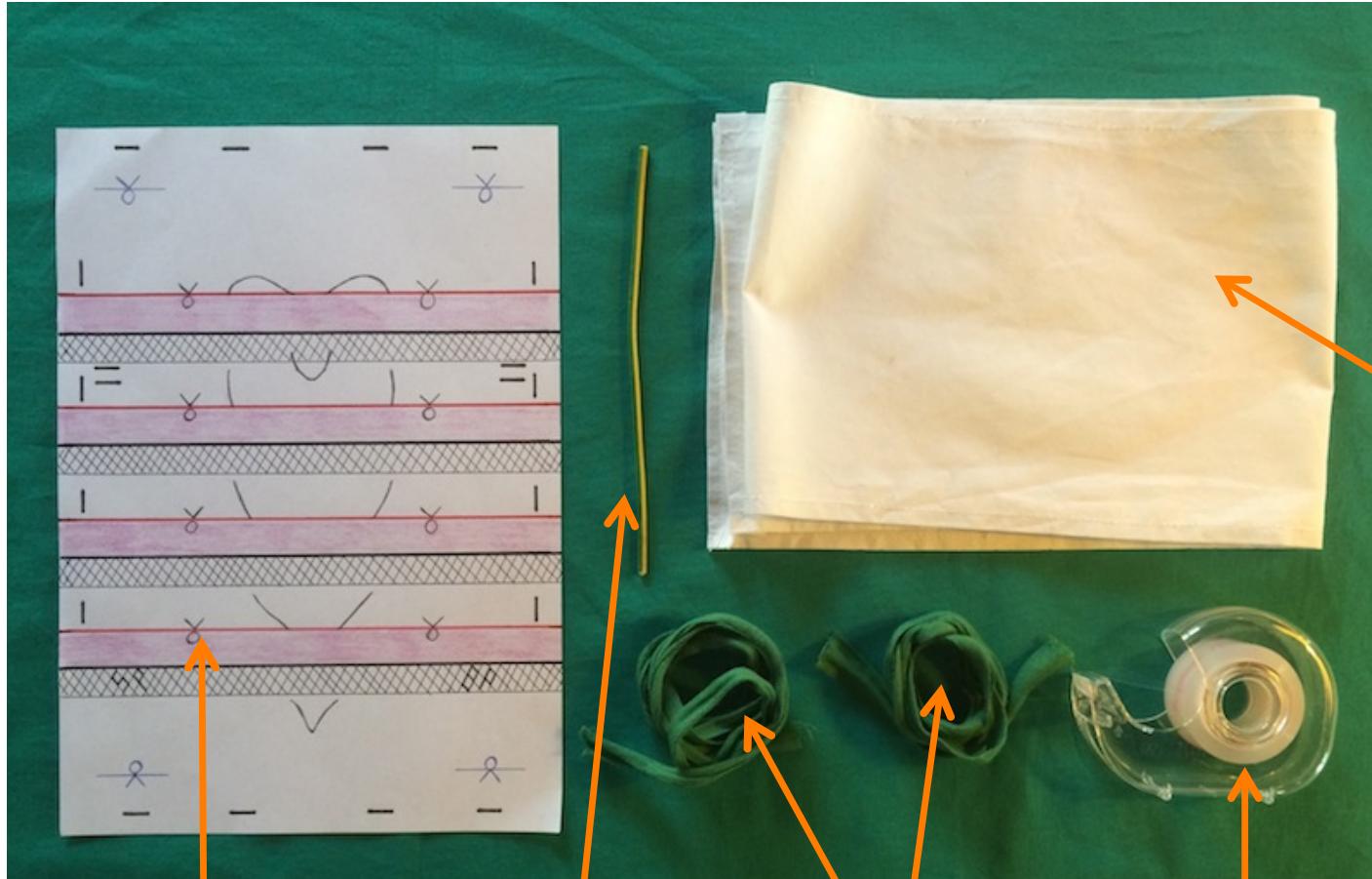
Face interne



La face interne du masque
absorbe l'humidité de l'air expiré

Ce masque ne se substitue pas aux
consignes sanitaires préconisées par les
autorités.

Matériel



Patron de masque
Feuille Format A4

10 cm de fil
de fer
(pince-nez)

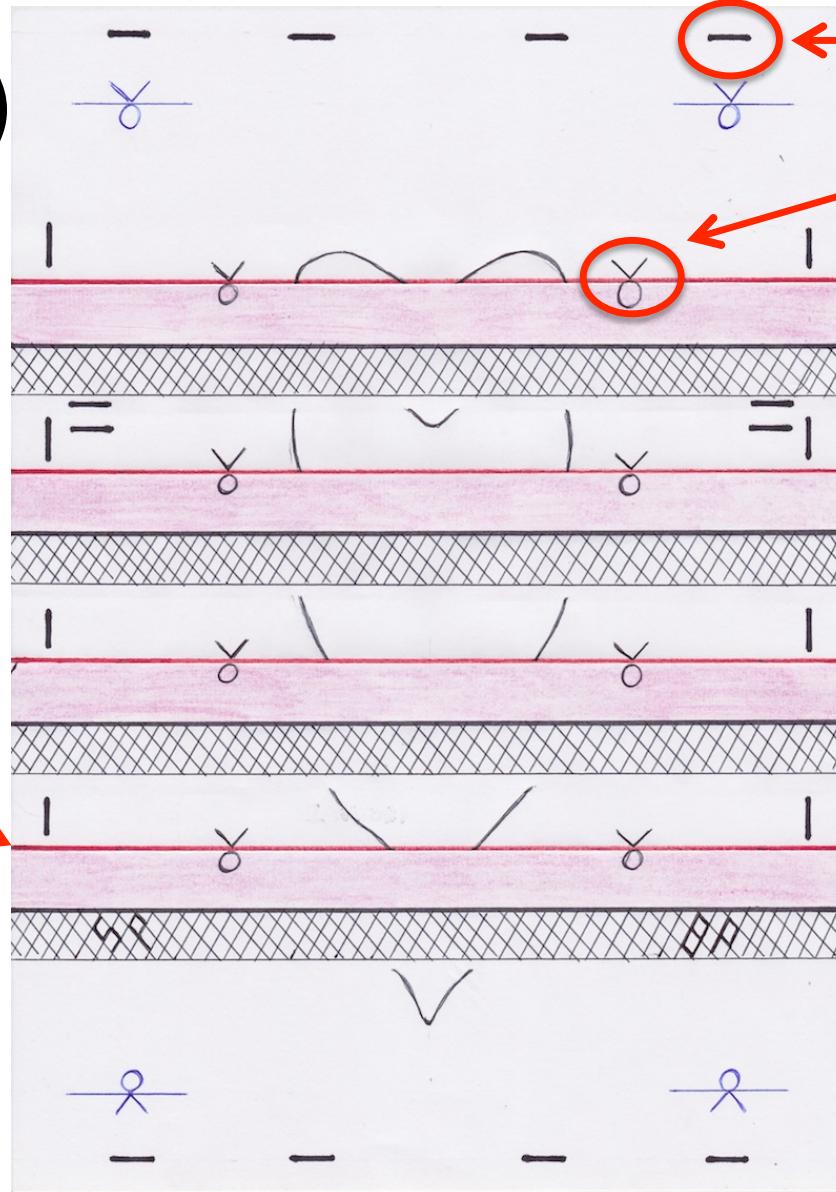
2 liens
de 115 cm

Ruban
adhésif

Une bande de tissu de 18 cm de large et 100 cm de long (coton le plus épais possible)

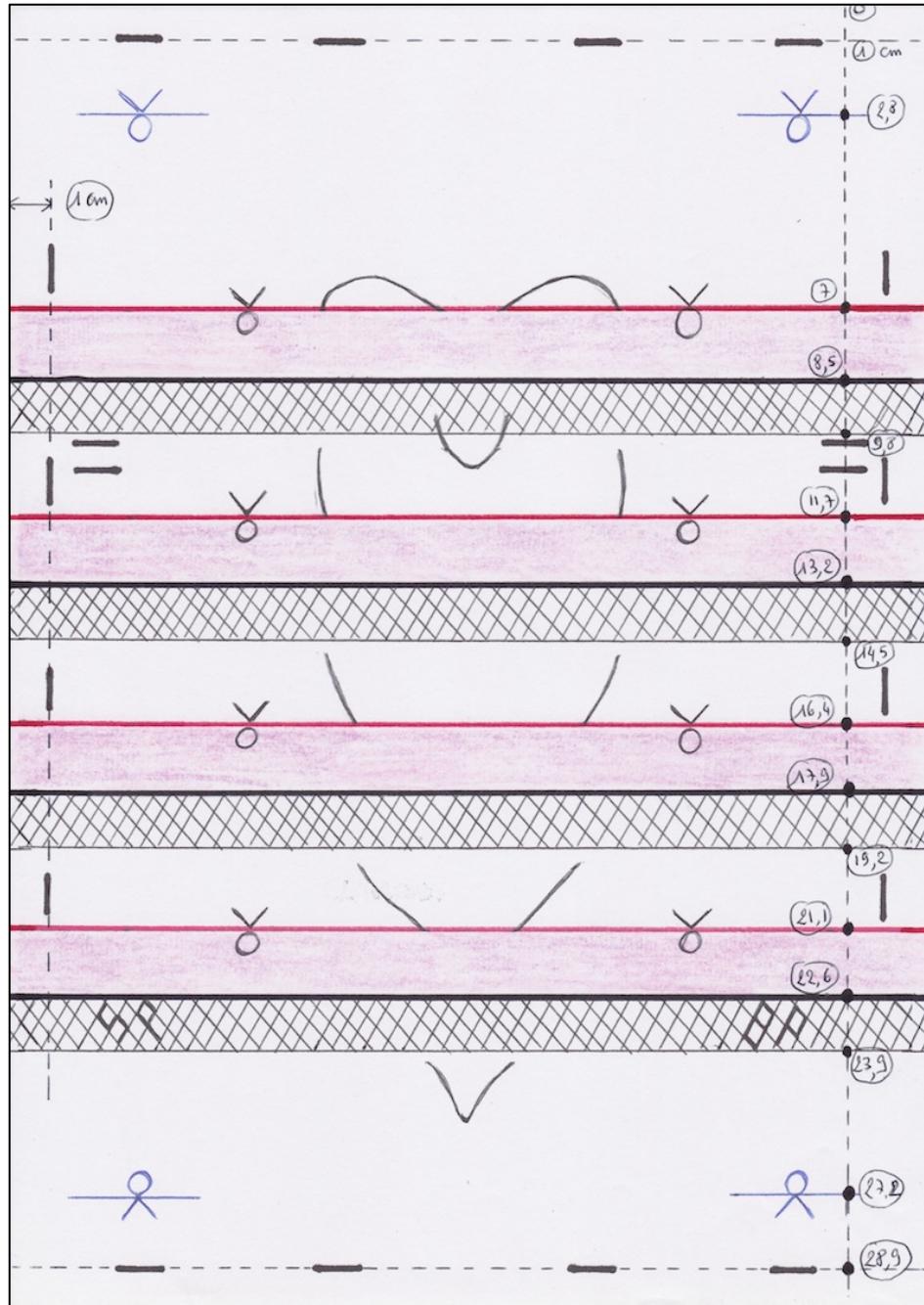
Ce masque ne se substitue pas aux consignes sanitaires préconisées par les autorités.

Patron (format A4)



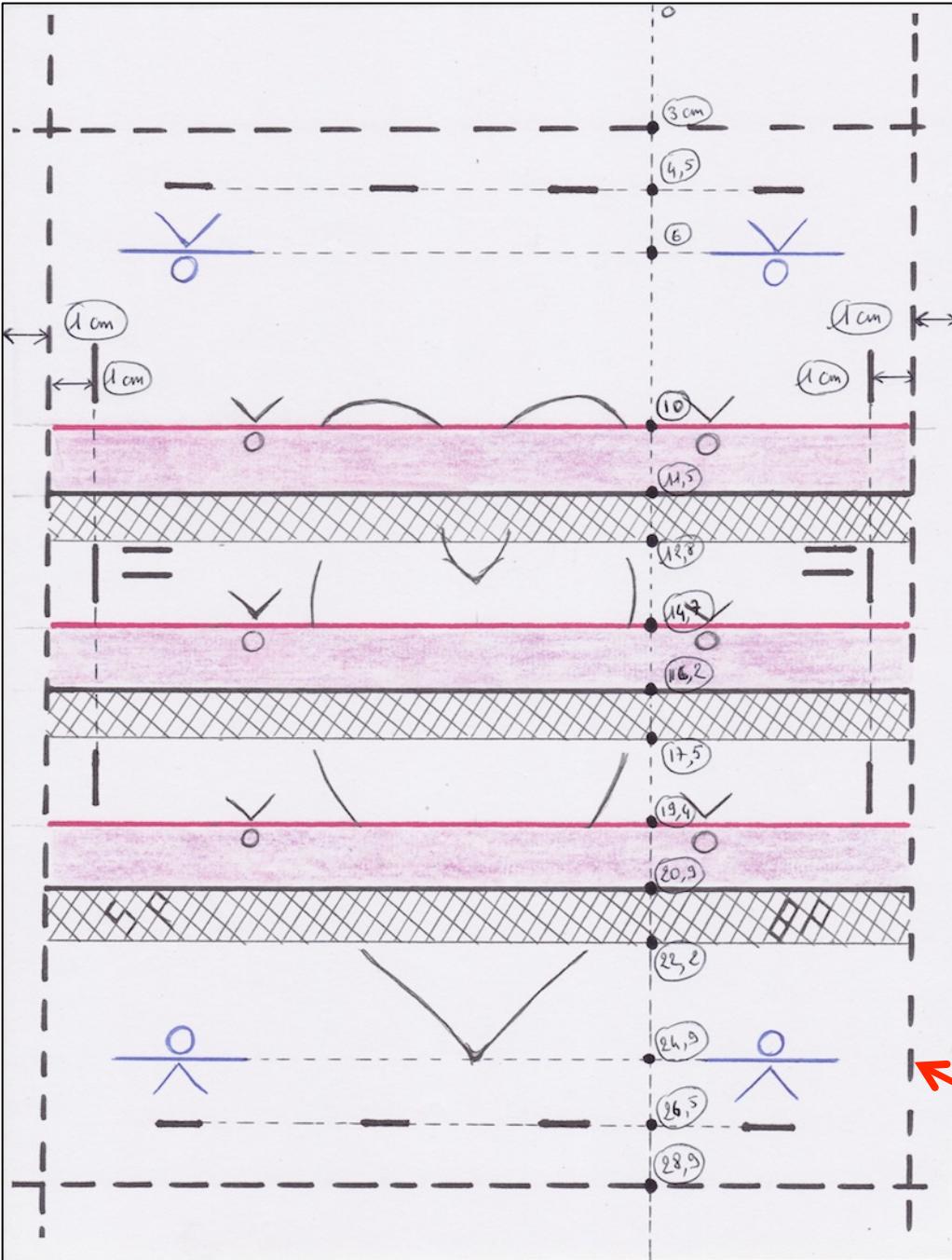
Trait de pliage
rouge
(pli montagne)

Trait de
pliage noir
(pli vallée)



Patron Masque Taille L-XL

Ce masque ne se substitue pas aux consignes sanitaires préconisées par les autorités.



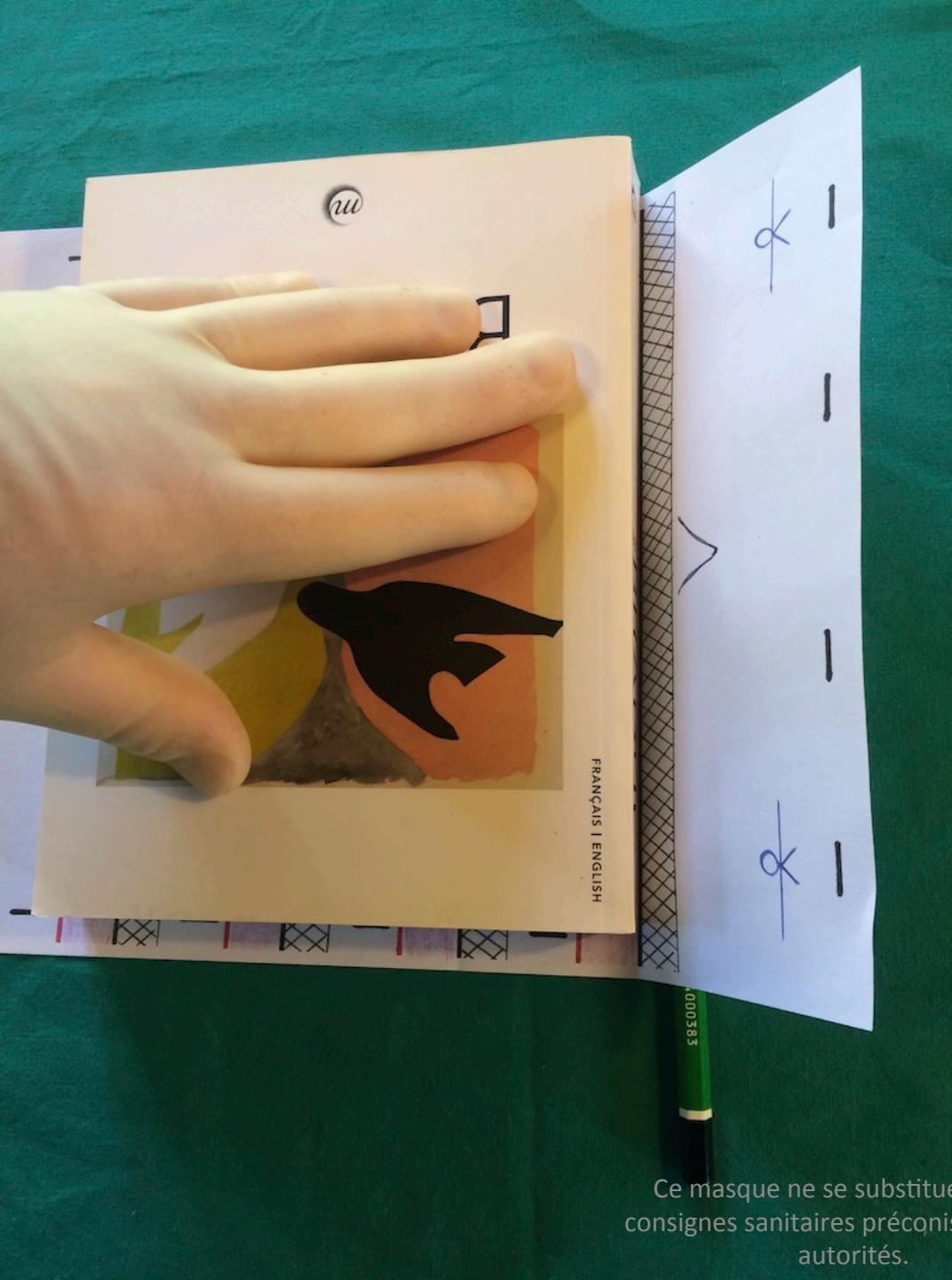
Patron Masque Taille Small-Medium

(Découper le long des pointillés)

Etape 1:

Réalisation de la face externe du masque

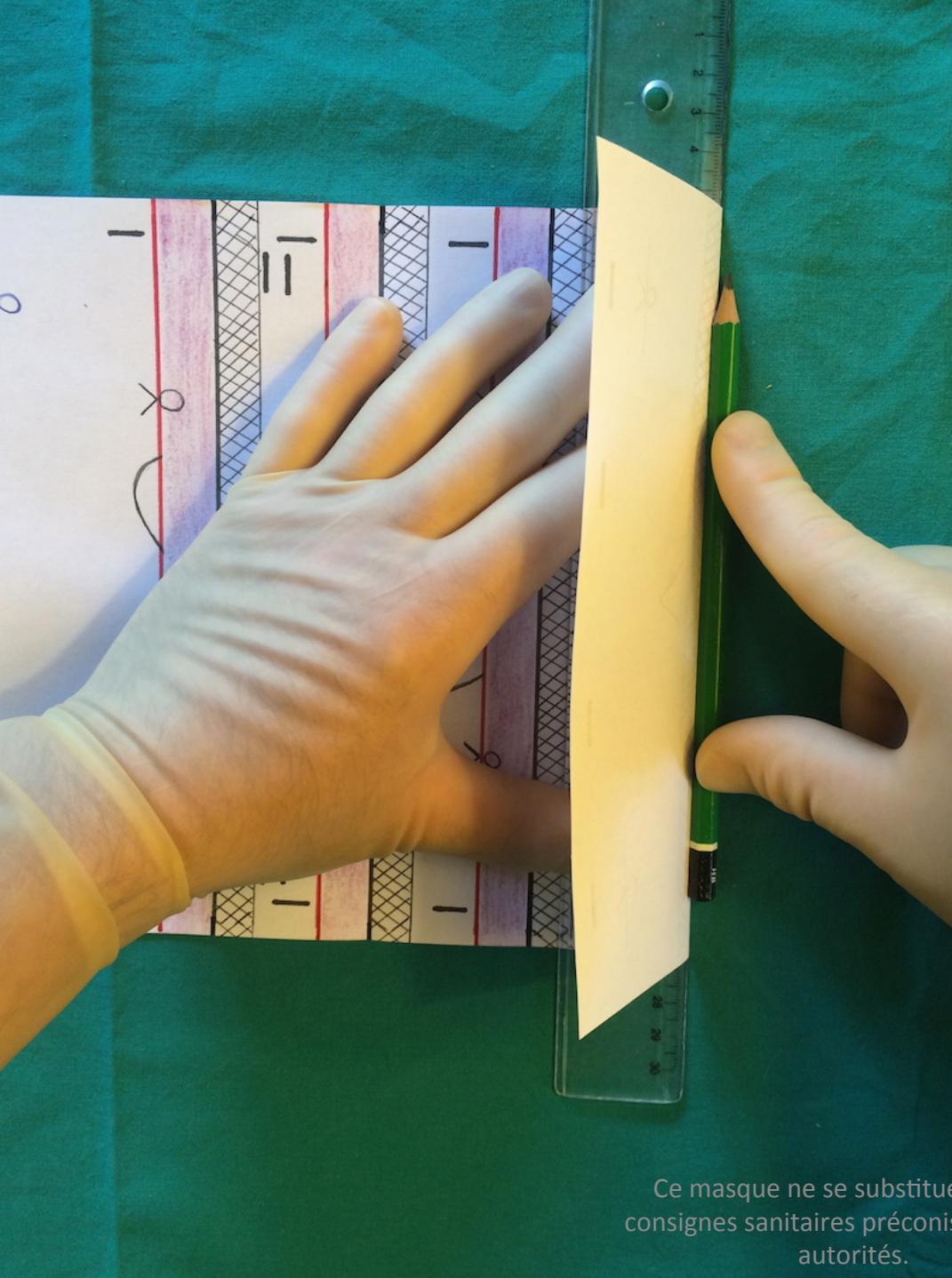
Ce masque ne se substitue pas aux consignes sanitaires préconisées par les autorités.



Marquage du 1er pli noir

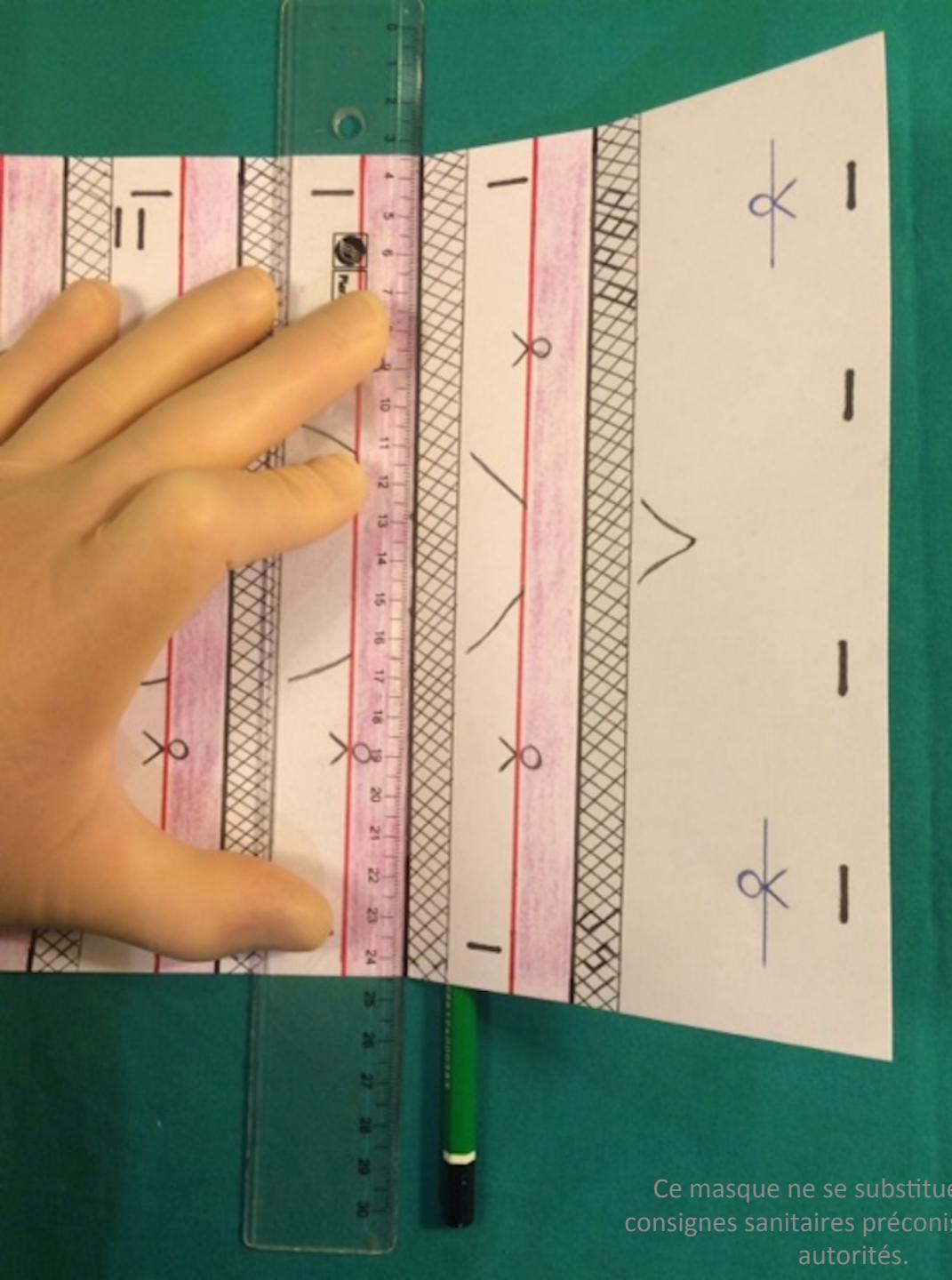
Positionner une règle
ou le bord d'un livre
sur le premier trait de
pliage noir

Ce masque ne se substitue pas aux
consignes sanitaires préconisées par les
autorités.



Utiliser un crayon au verso du patron pour accentuer le premier pli

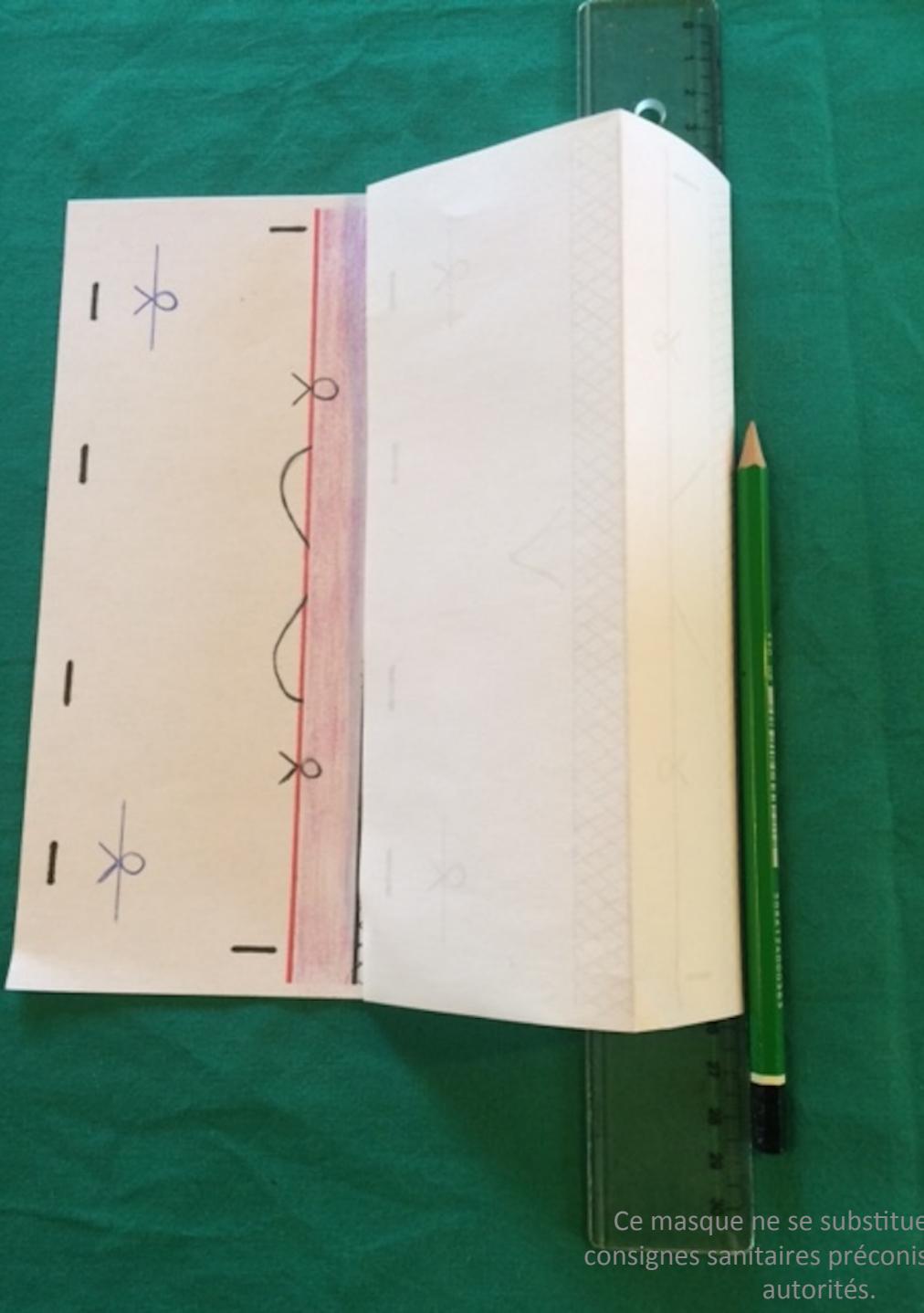
Ce masque ne se substitue pas aux consignes sanitaires préconisées par les autorités.



Marquage du 2ème pli noir

Positionner une règle
ou le bord d'un livre
sur le deuxième trait
de pliage noir

Ce masque ne se substitue pas aux
consignes sanitaires préconisées par les
autorités.

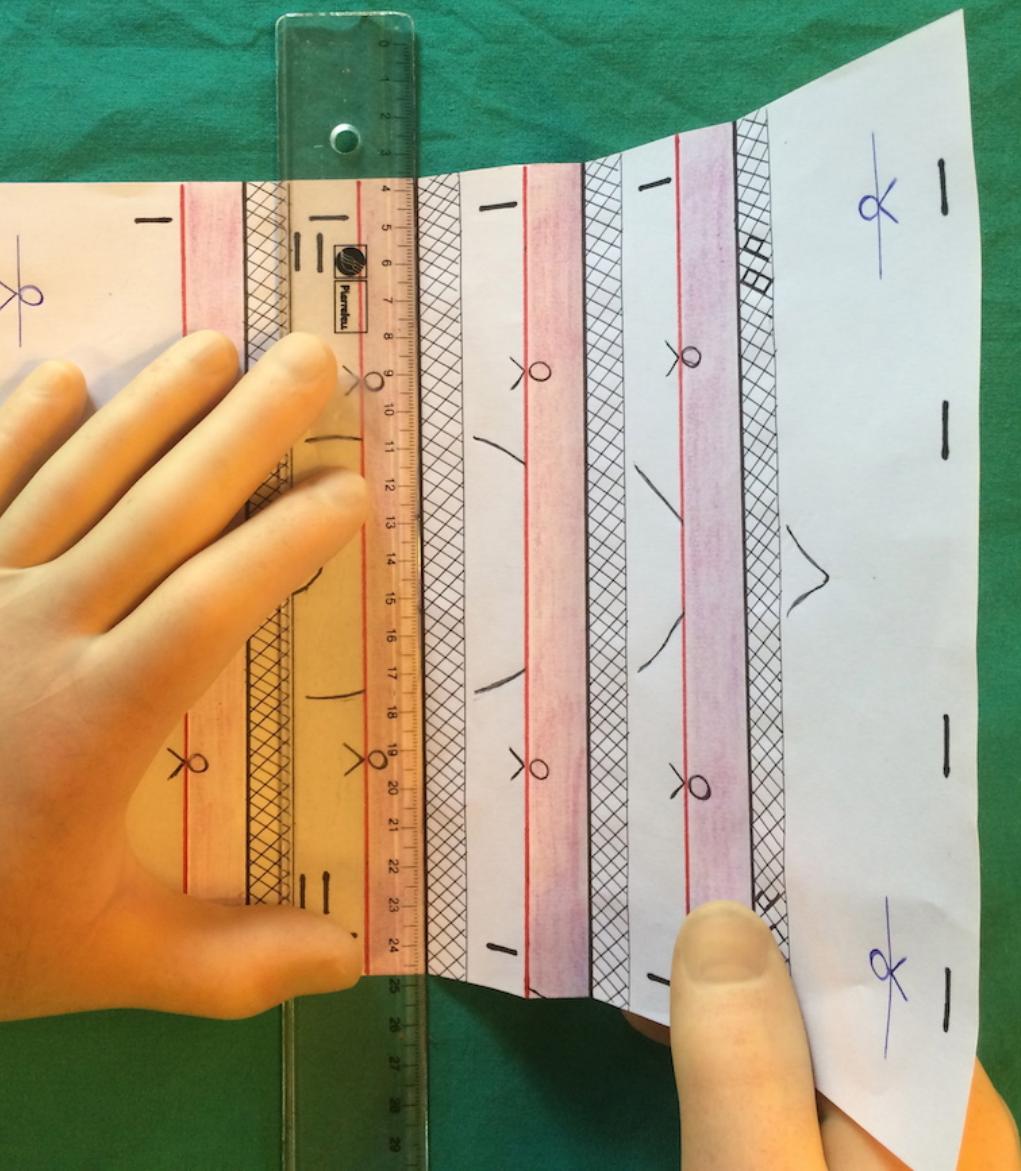


Utiliser un crayon au verso du patron pour accentuer le deuxième pli

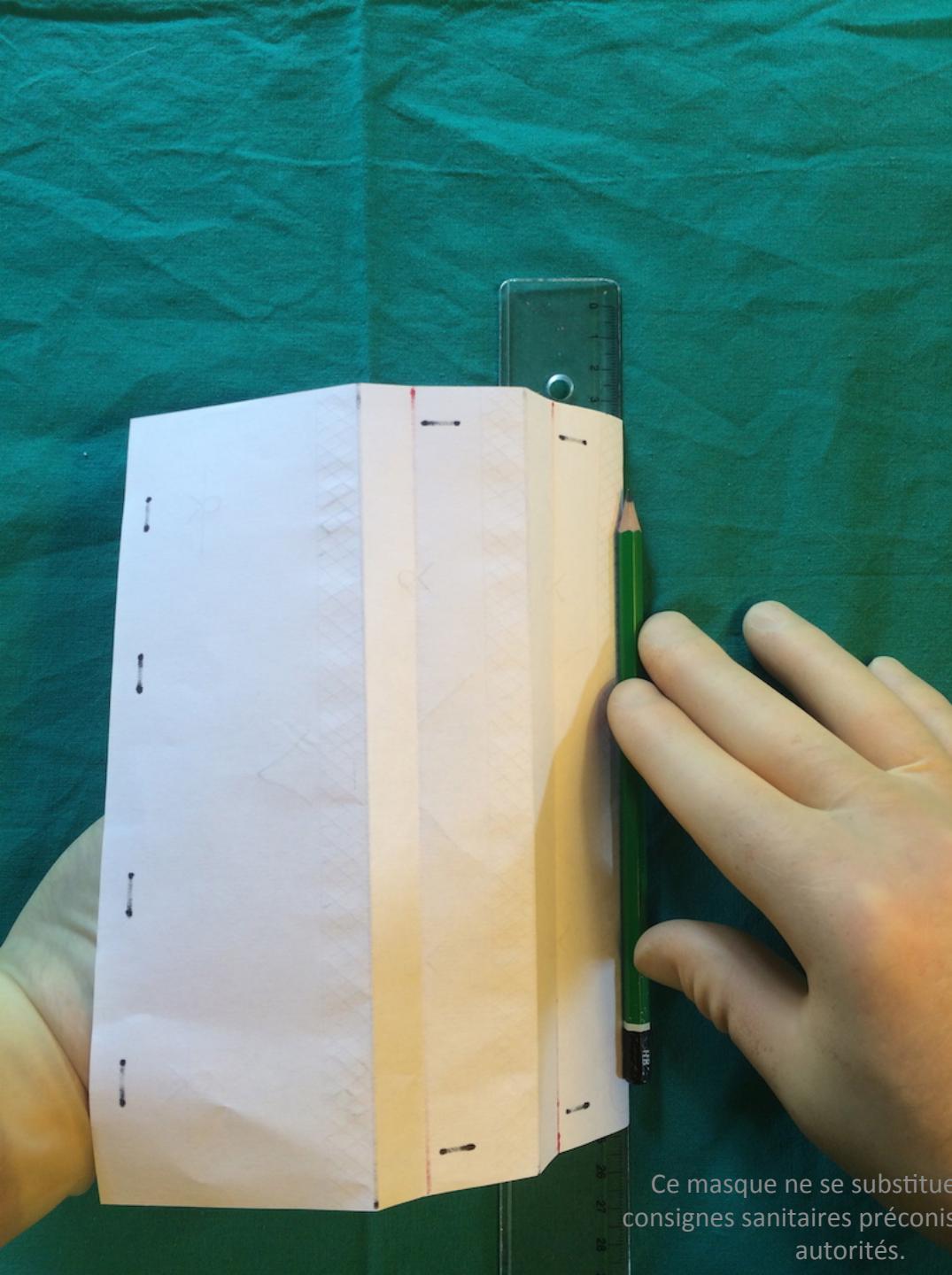
Ce masque ne se substitue pas aux consignes sanitaires préconisées par les autorités.

Marquage du 3ème pli noir

Positionner une règle
ou le bord d'un livre
sur le troisième trait
de pliage noir



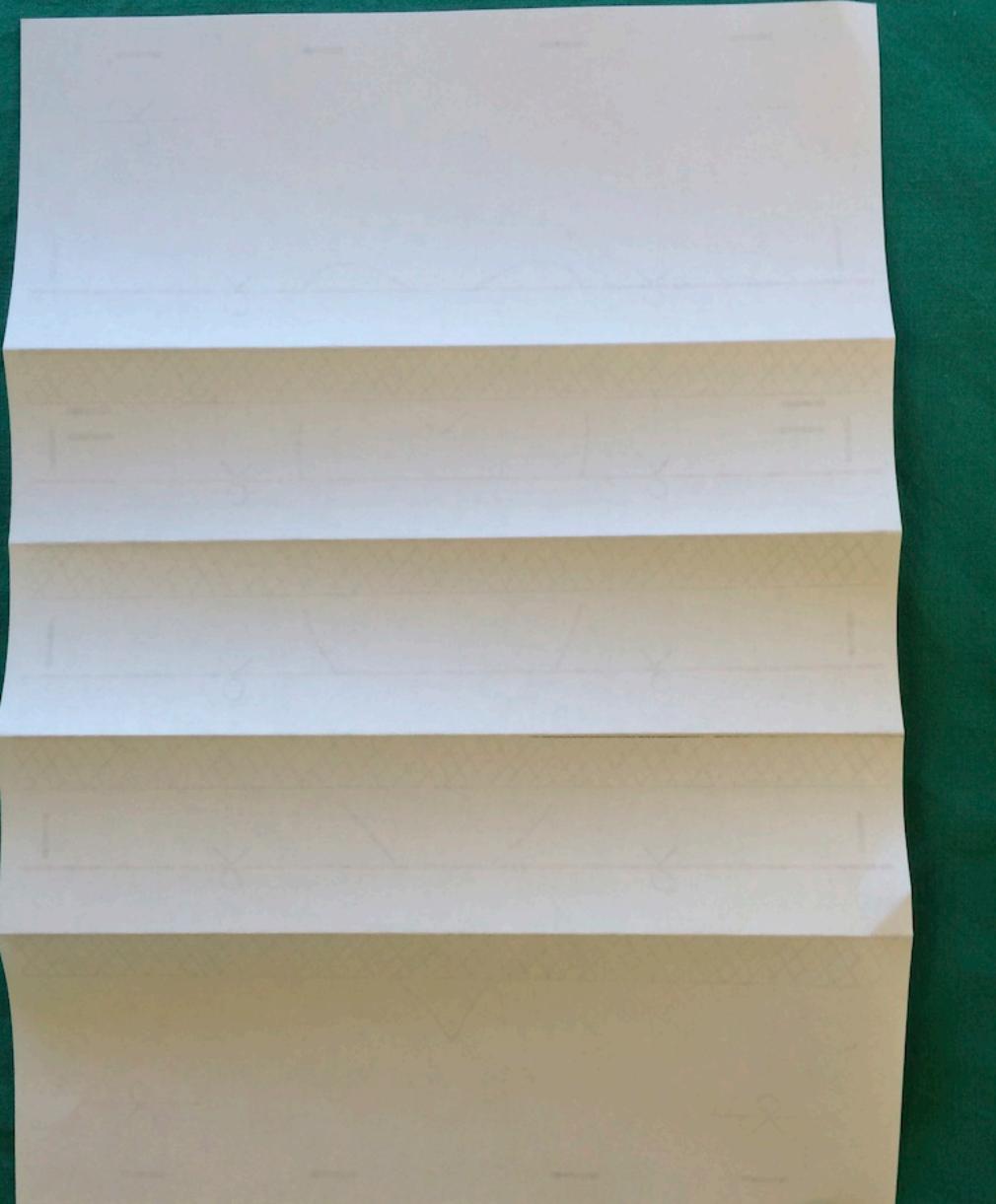
itue pas aux
onisées par les



Utiliser un crayon au verso du patron pour accentuer le troisième pli

Répéter l'opération pour marquer le quatrième pli

Ce masque ne se substitue pas aux consignes sanitaires préconisées par les autorités.



Résultat du
marquage des
quatre plis noirs
(plis vallée)

(verso)

Ce masque ne se substitue pas aux
consignes sanitaires préconisées par les
autorités.

Marquage du 1er pli rouge

Réaliser le premier pli rouge le long du premier trait rouge.

Seule la partie supérieure (V) du repère de pliage doit être visible. La partie inférieure du repère de pliage (O) doit disparaître

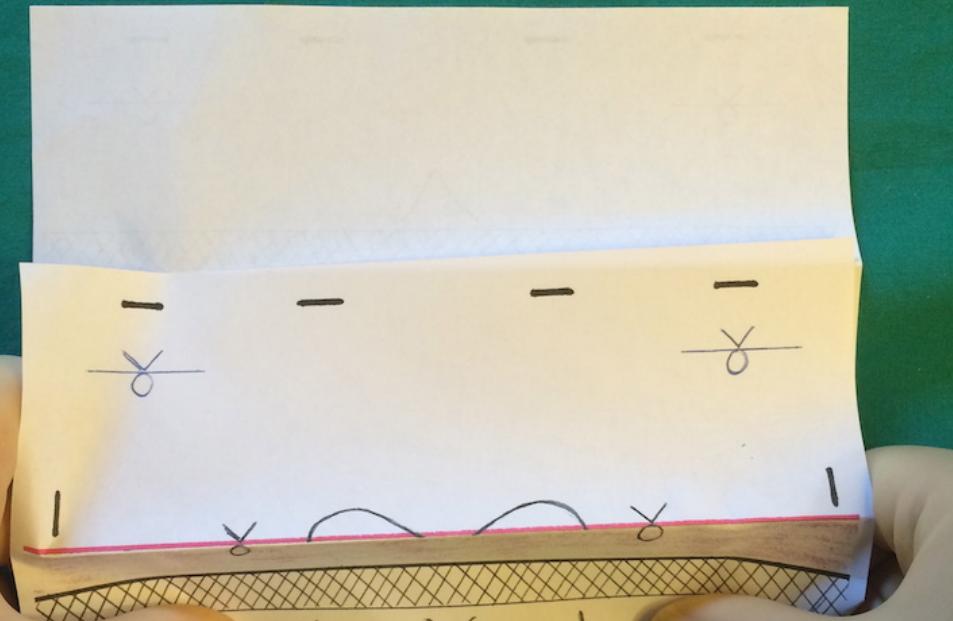


Ce masque ne se substitue pas aux
consignes sanitaires préconisées par les
autorités.

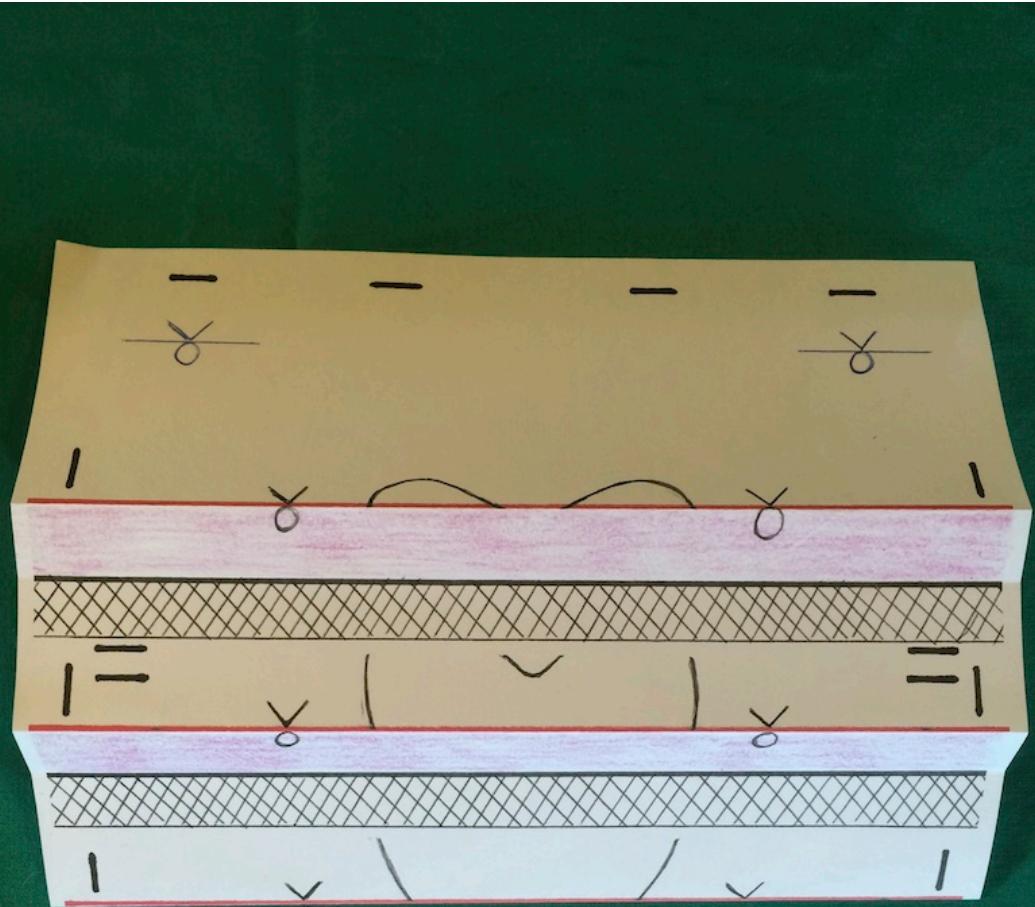
Marquage du 2ème pli rouge

Réaliser le deuxième pli rouge le long du deuxième trait rouge.

Seule la partie supérieure (V) du repère de pliage doit être visible. La partie inférieure du repère de pliage (O) doit disparaître

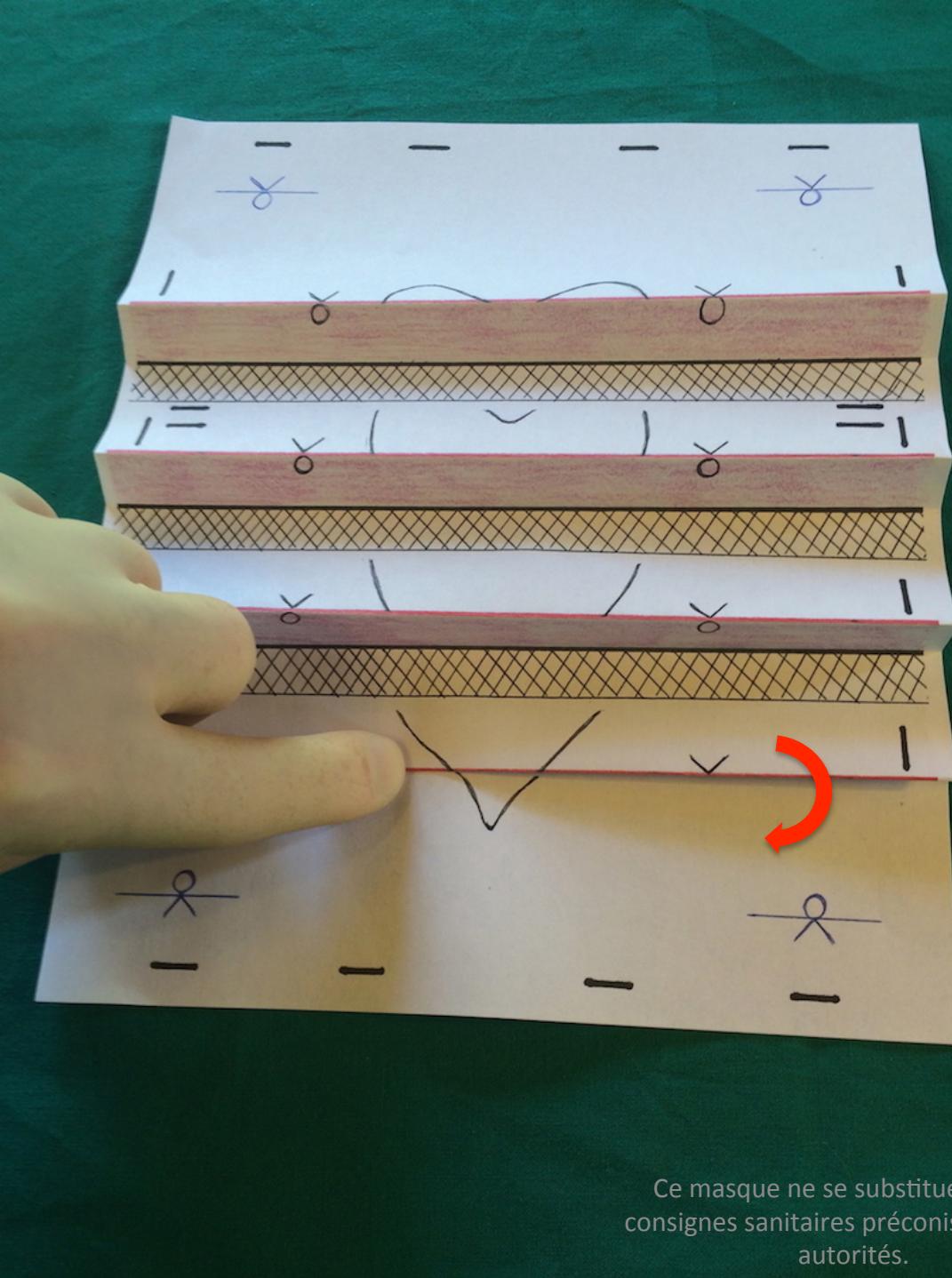


Ce masque ne se substitue pas aux consignes sanitaires préconisées par les autorités.



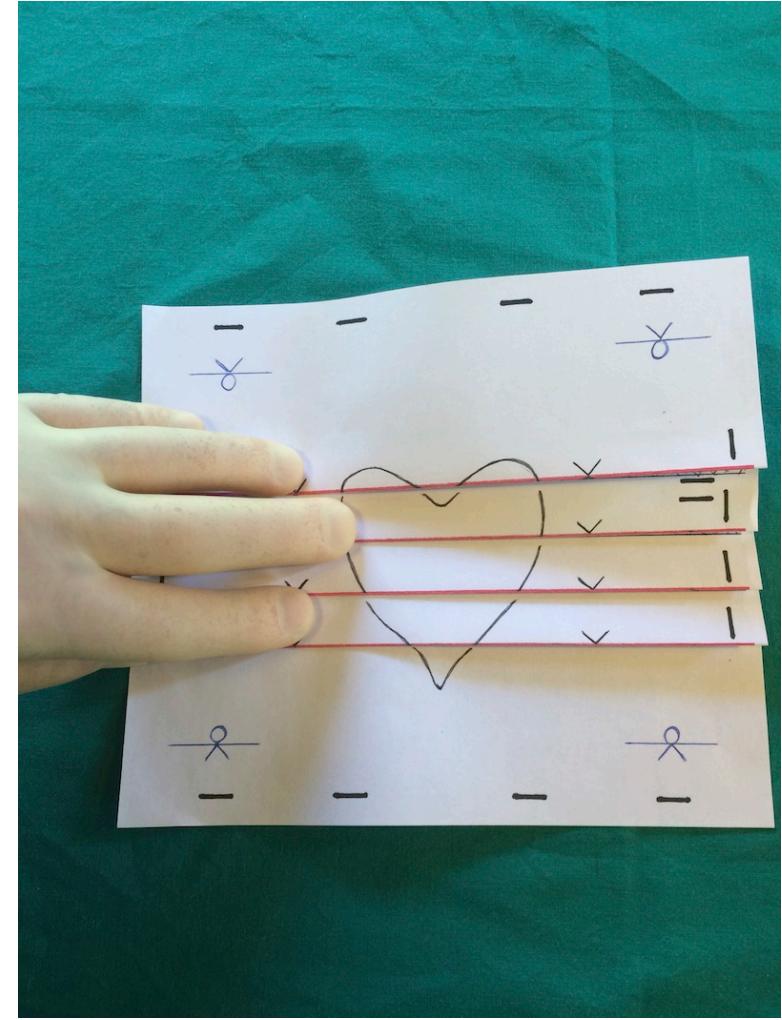
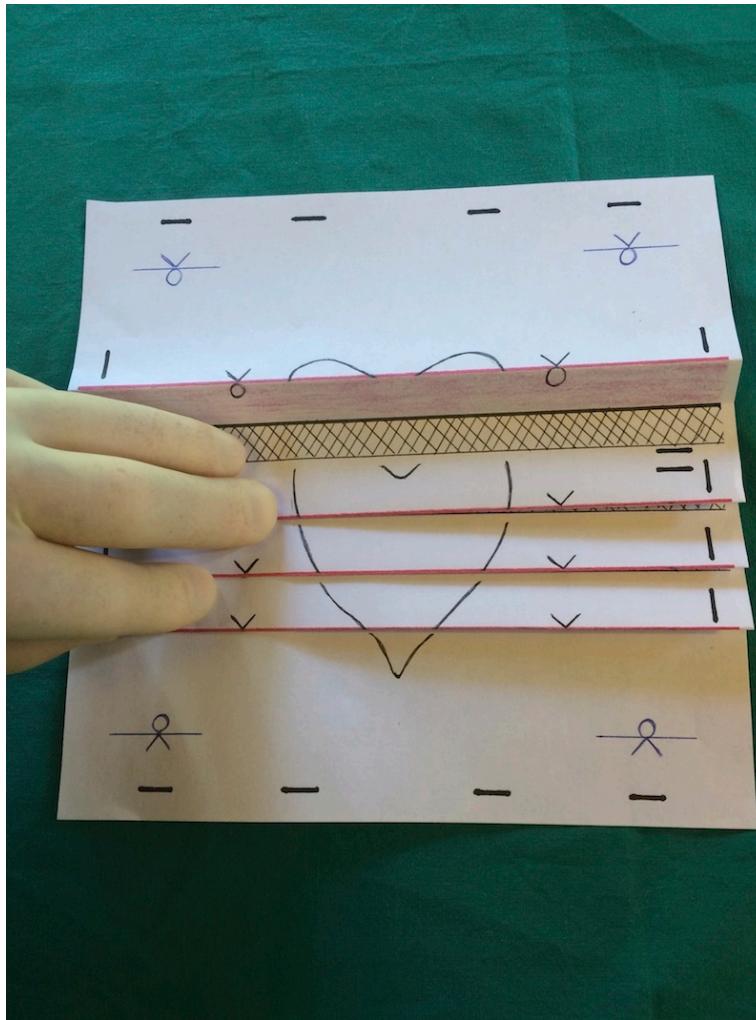
Répéter l'opération
pour marquer le
troisième et le
quatrième pli rouge

pas aux
ées par les



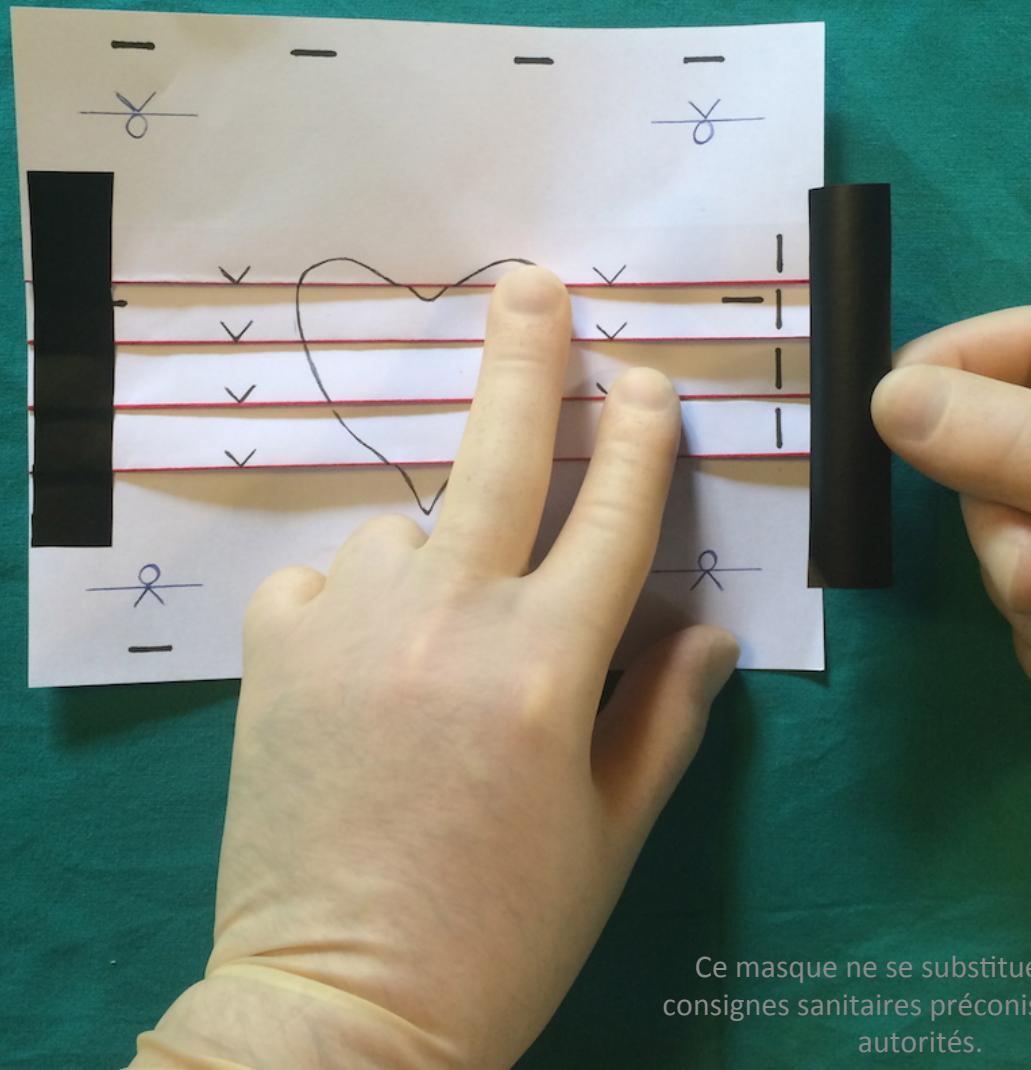
Rabattre la partie rose
du premier pli rouge
sur la partie hachurée

Ce masque ne se substitue pas aux
consignes sanitaires préconisées par les
autorités.



Répéter l'opération pour chaque pli.
Un cœur doit progressivement apparaître sur la
face interne du masque

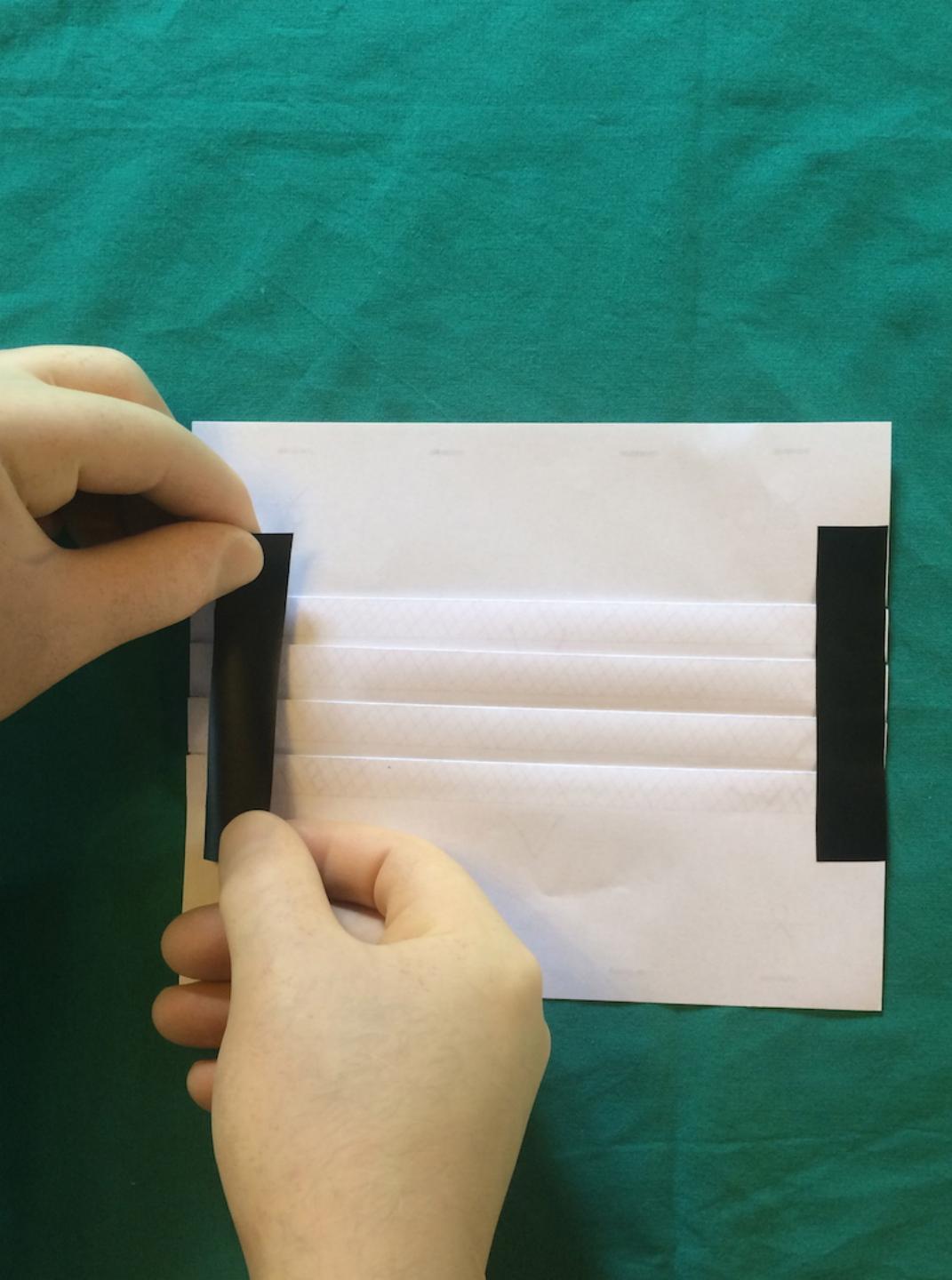
Ce masque ne se substitue pas aux
consignes sanitaires préconisées par les
autorités.



Placer deux bandes de ruban adhésif sur les repères de collage situés de chaque côté du cœur

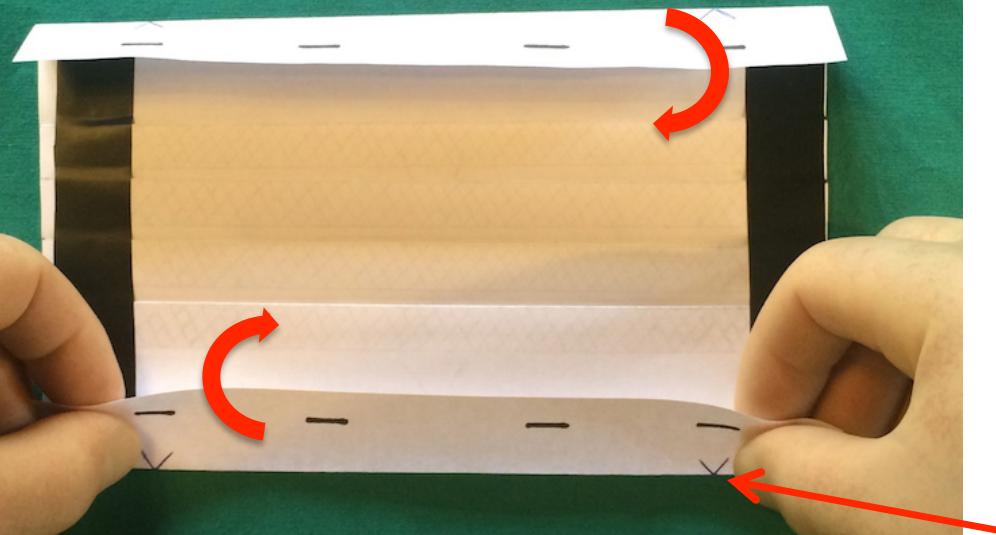
Note: Pour la clarté du tutorial, des bandes de ruban adhésif noir ont été utilisés.

Ce masque ne se substitue pas aux consignes sanitaires préconisées par les autorités.



Retourner le masque et répéter l'opération sur la face externe du masque

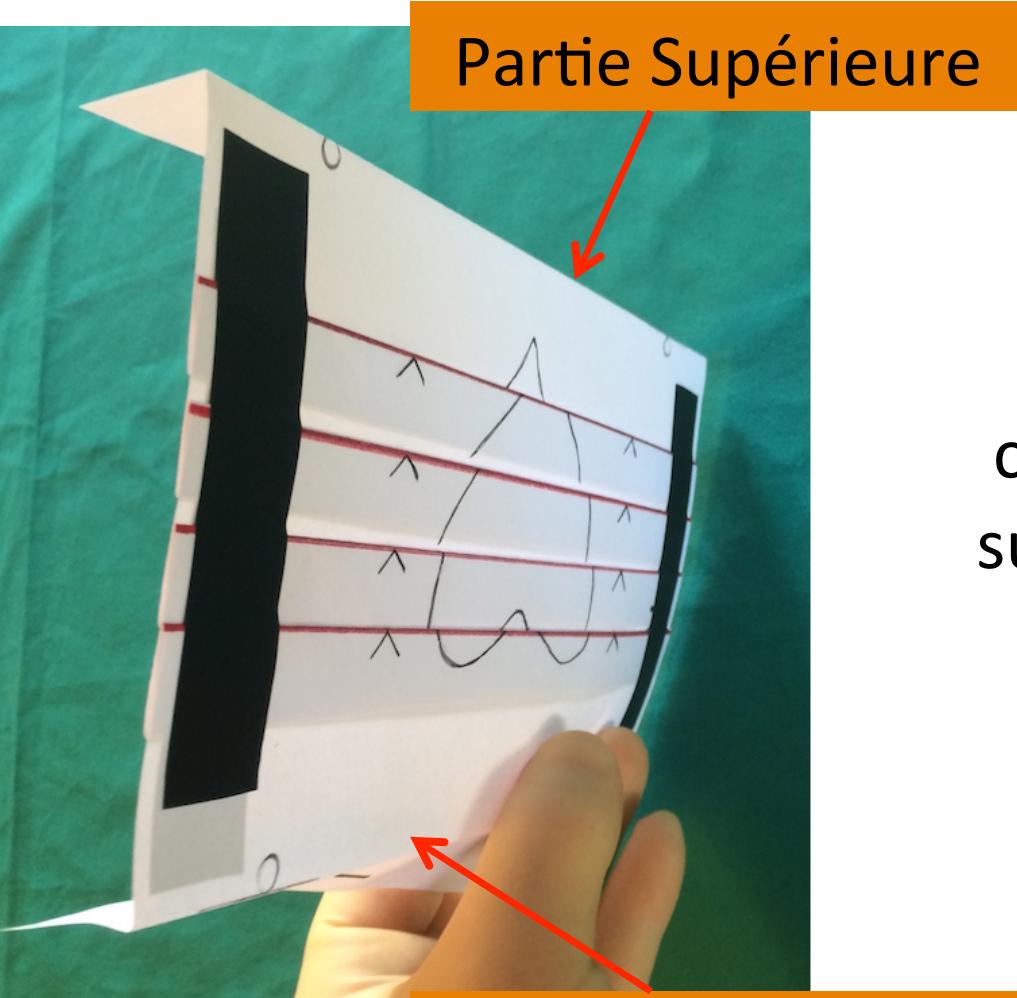
pas aux
ées par les



Rabattre la partie supérieure et inférieure du masque à la base des repères de pliage.

Seule la partie supérieure (V) du repère de pliage doit être visible. La partie inférieure du repère de pliage (O) doit disparaître

Ce masque ne se substitue pas aux consignes sanitaires préconisées par les autorités.

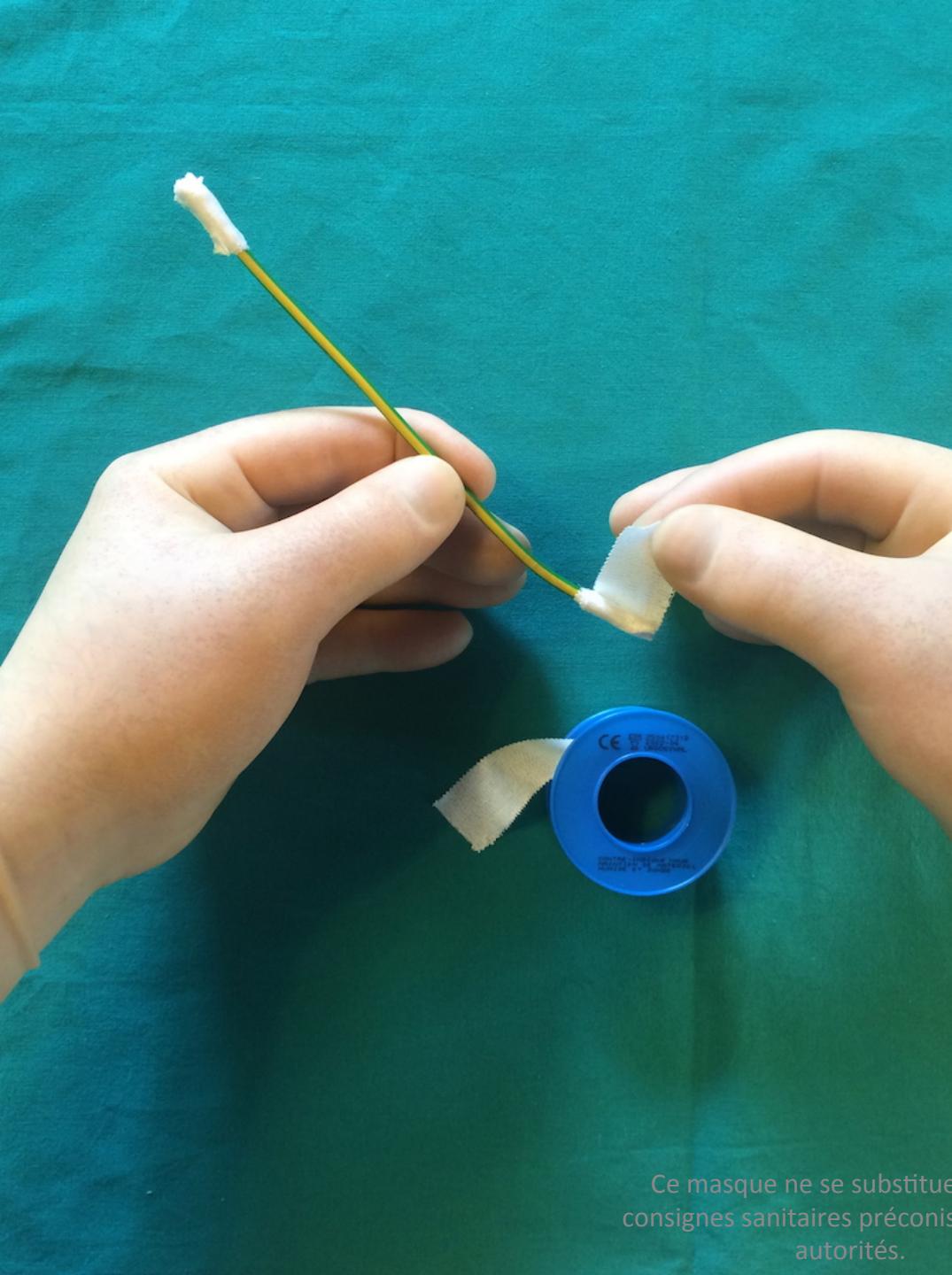


Partie Supérieure

La pointe du cœur
correspond à la partie
supérieure du masque.

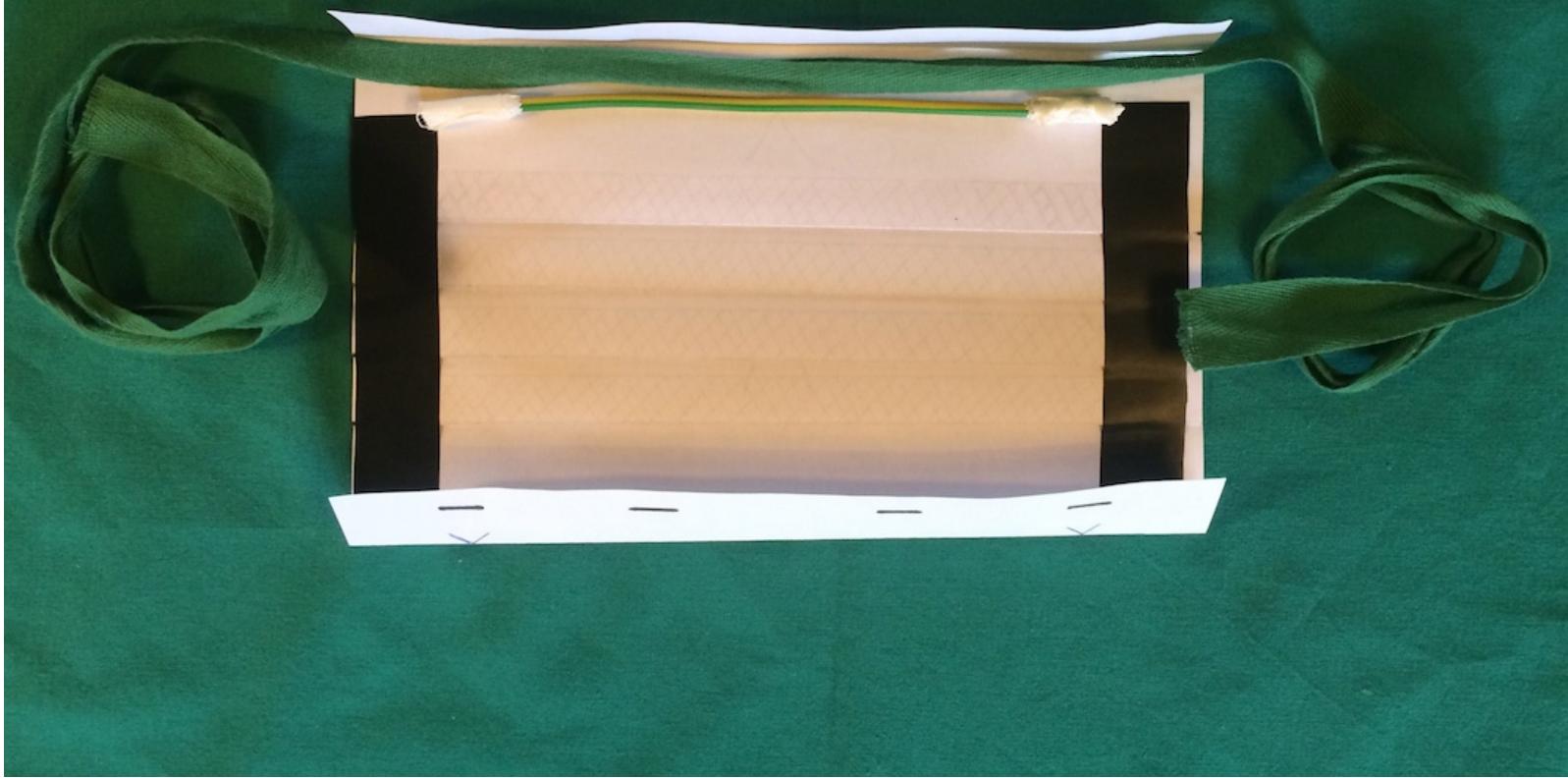
Partie Inférieure

Ce masque ne se substitue pas aux
consignes sanitaires préconisées par les
autorités.



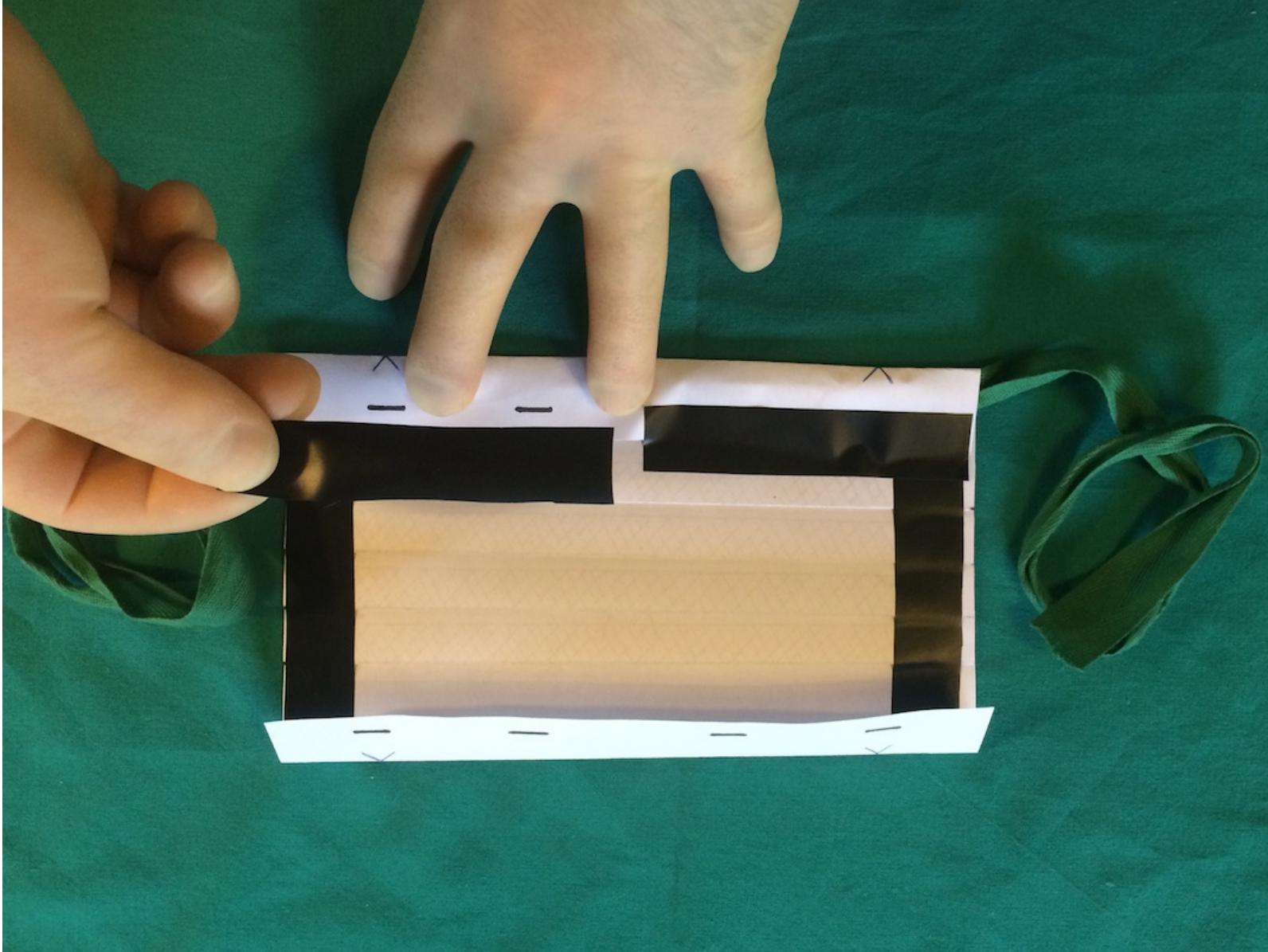
Ce masque ne se substitue pas aux
consignes sanitaires préconisées par les
autorités.

Protéger les extrémités
du fil de fer (pince-nez)
avec du ruban adhésif

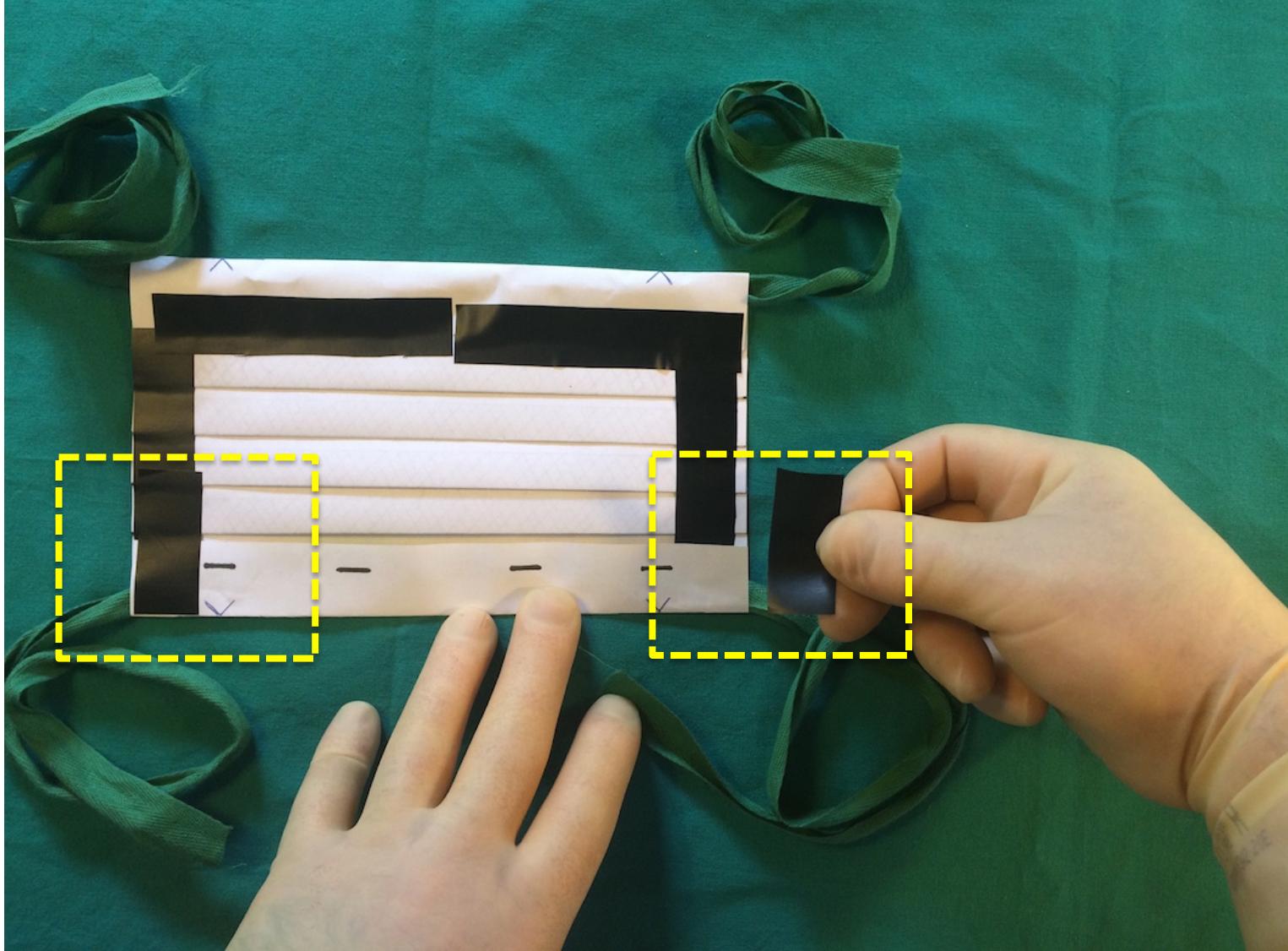


Positionner le pince-nez en partie supérieure du masque

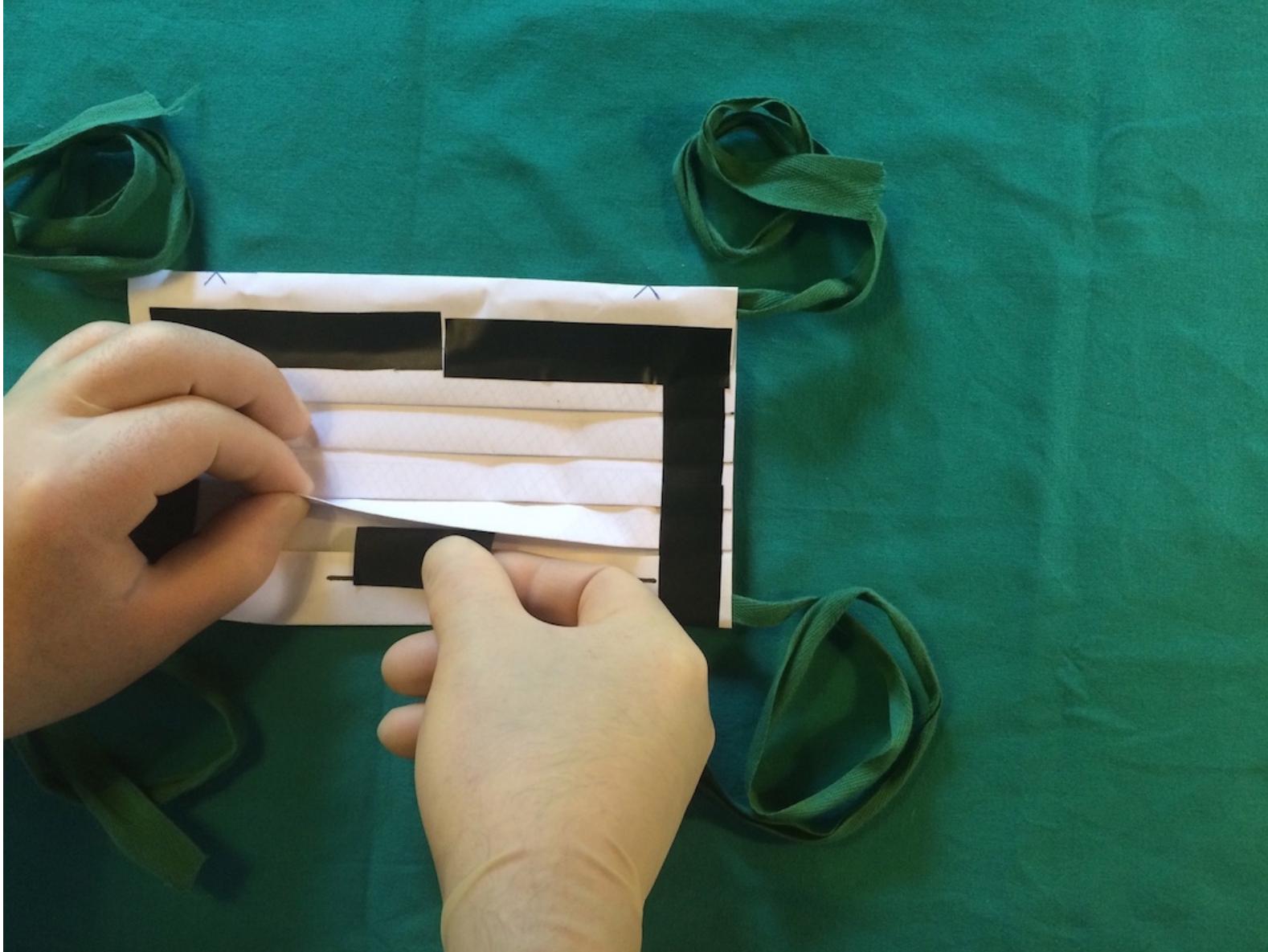
Ce masque ne se substitue pas aux
consignes sanitaires préconisées par les
autorités.



Rabattre le pli et positionner le ruban adhésif en
utilisant les répères de collage



Positionner le deuxième lien dans partie inférieure du masque et placer deux bandes de ruban adhésif verticales comme indiqué.



Soulever le pli du masque et positioner une troisième bande de ruban adhésif au centre du masque



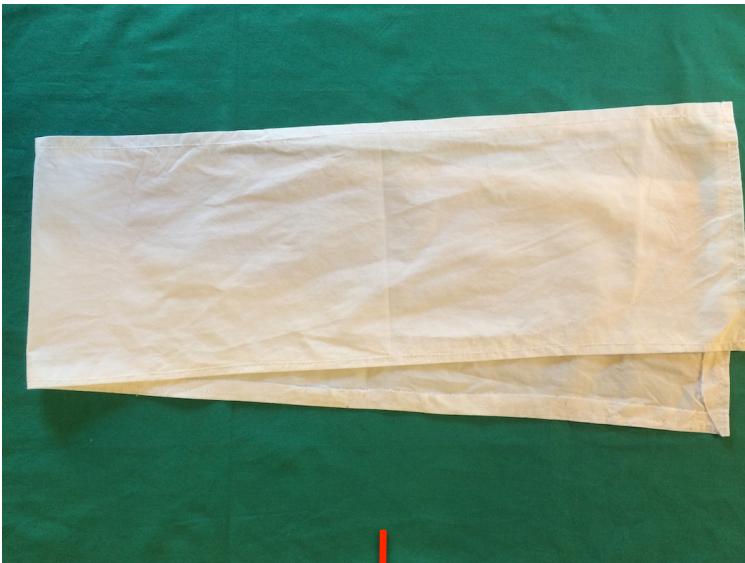
La partie externe du masque est terminée

Ce masque ne se substitue pas aux
consignes sanitaires préconisées par les
autorités.

Etape 2:

Réalisation du filtre

Ce masque ne se substitue pas aux
consignes sanitaires préconisées par les
autorités.

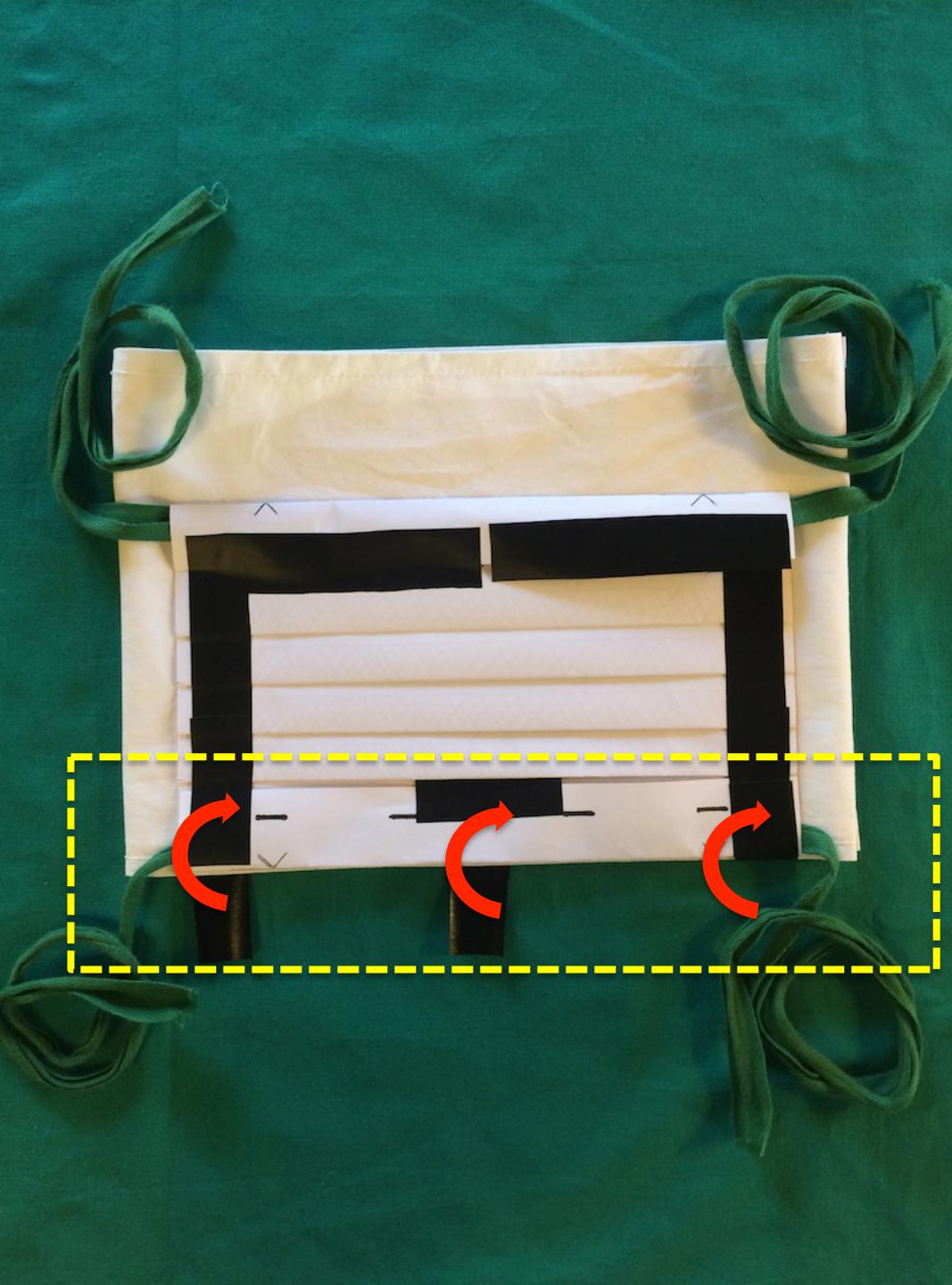


Plier en deux une bande de tissu de 100 cm x 18 cm



Replier en deux la bande de 50 cm ainsi obtenue

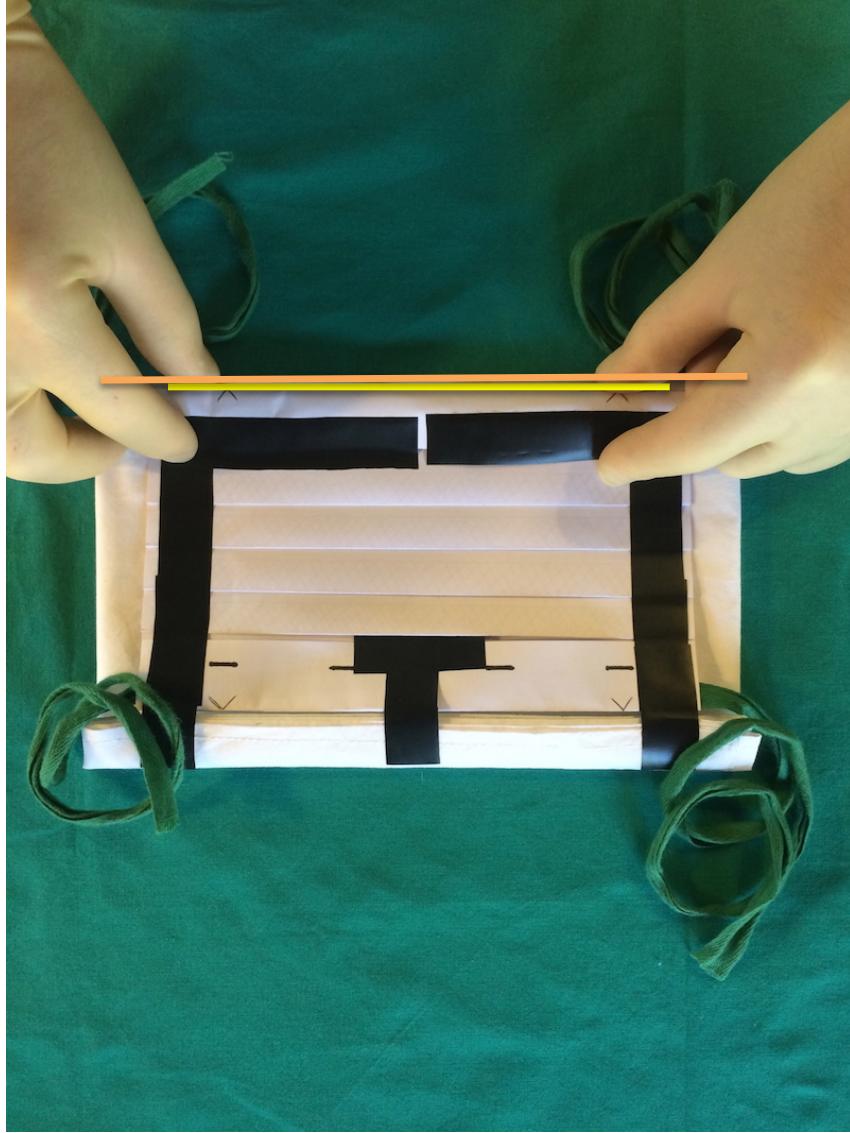
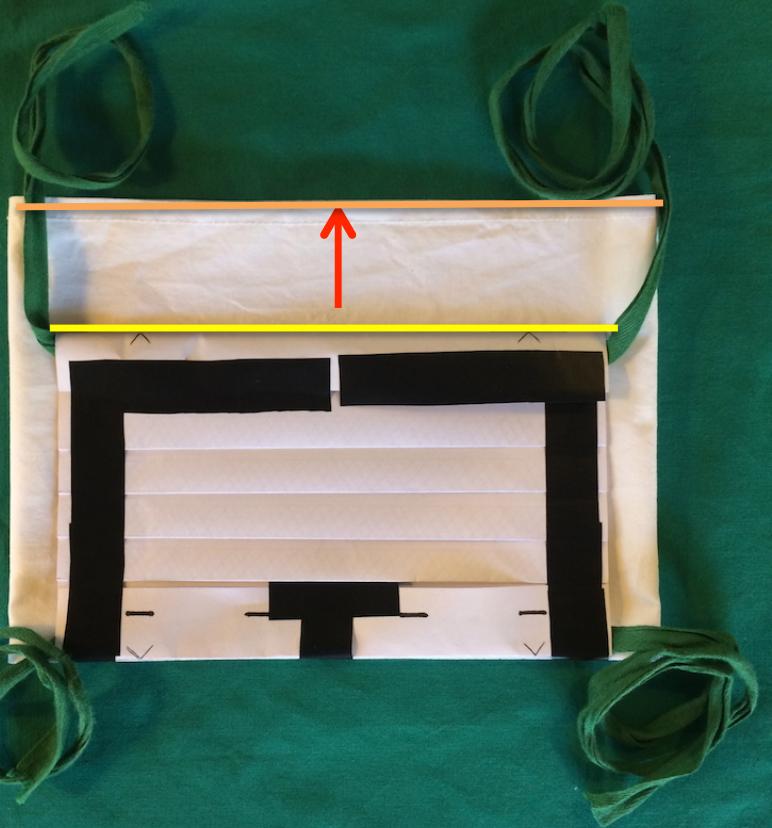
Ce masque ne se substitue pas aux consignes sanitaires préconisées par les autorités.



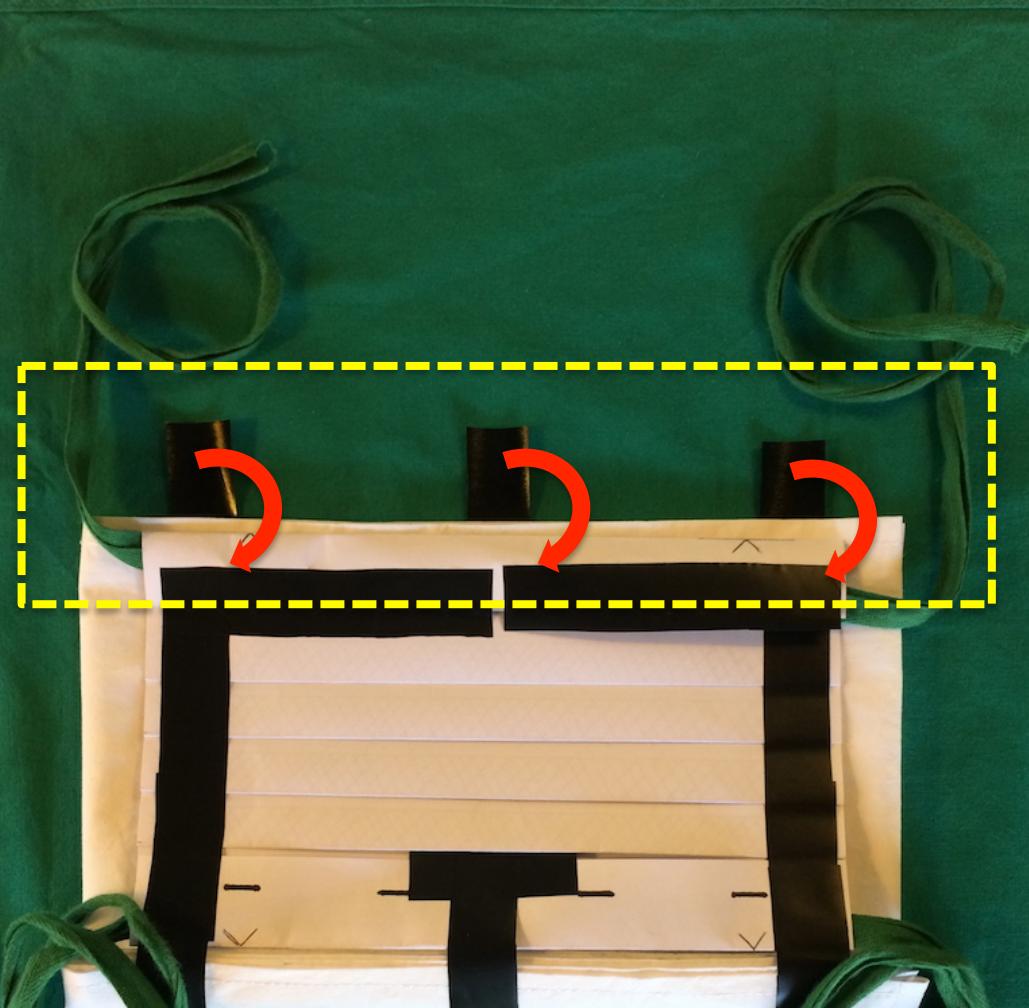
Placer le masque sur le bord inférieur du tissu.

Solidariser le masque et le filtre avec trois bandes de ruban adhésif

pas aux
ées par les



Amener le bord supérieur masque sur le bord supérieur du filtre



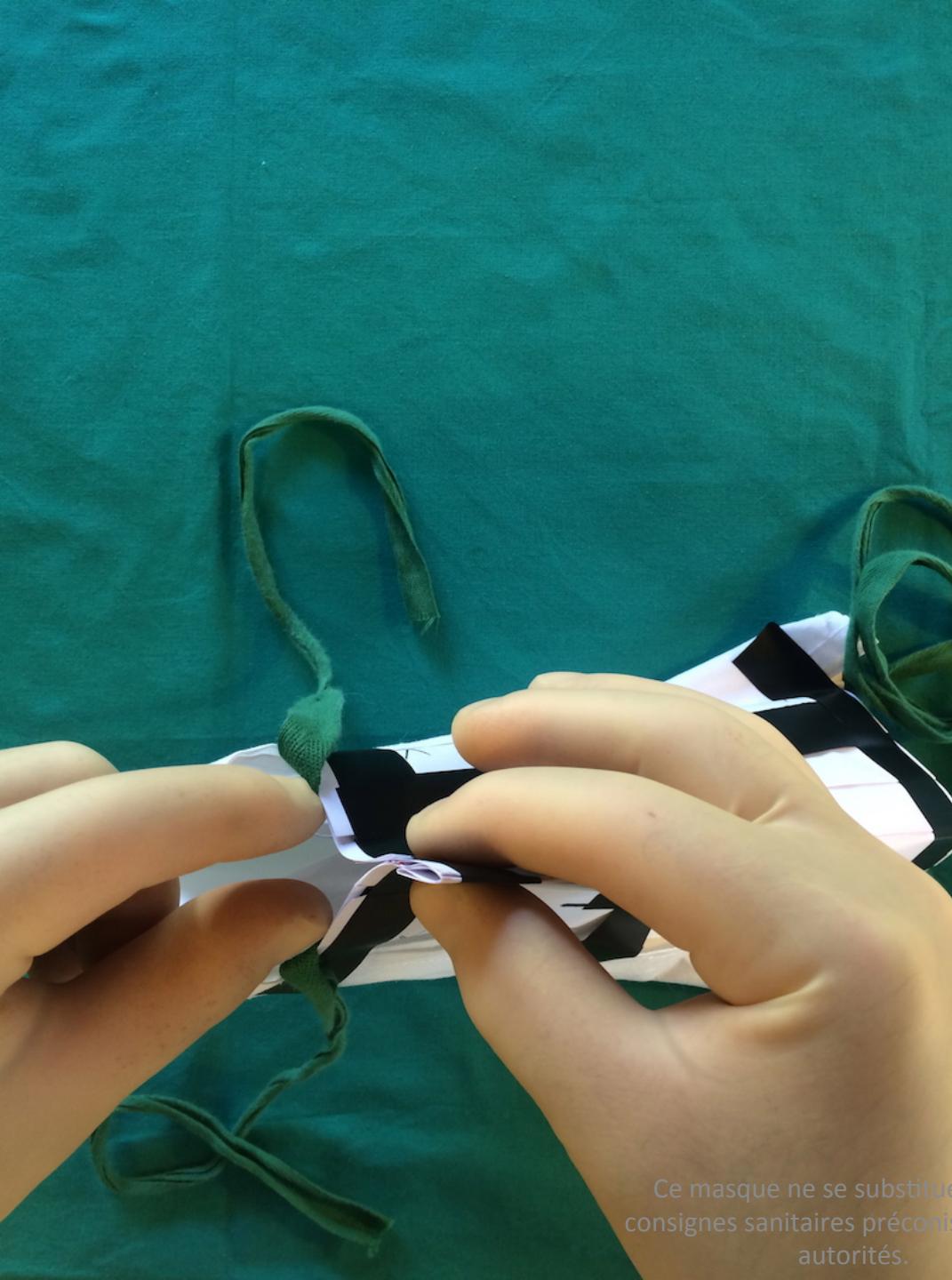
Solidariser le bord supérieur du masque et le bord supérieur du filtre avec trois bandes de ruban adhésif comme précédemment

Ce masque ne se substitue pas aux consignes sanitaires préconisées par les autorités.



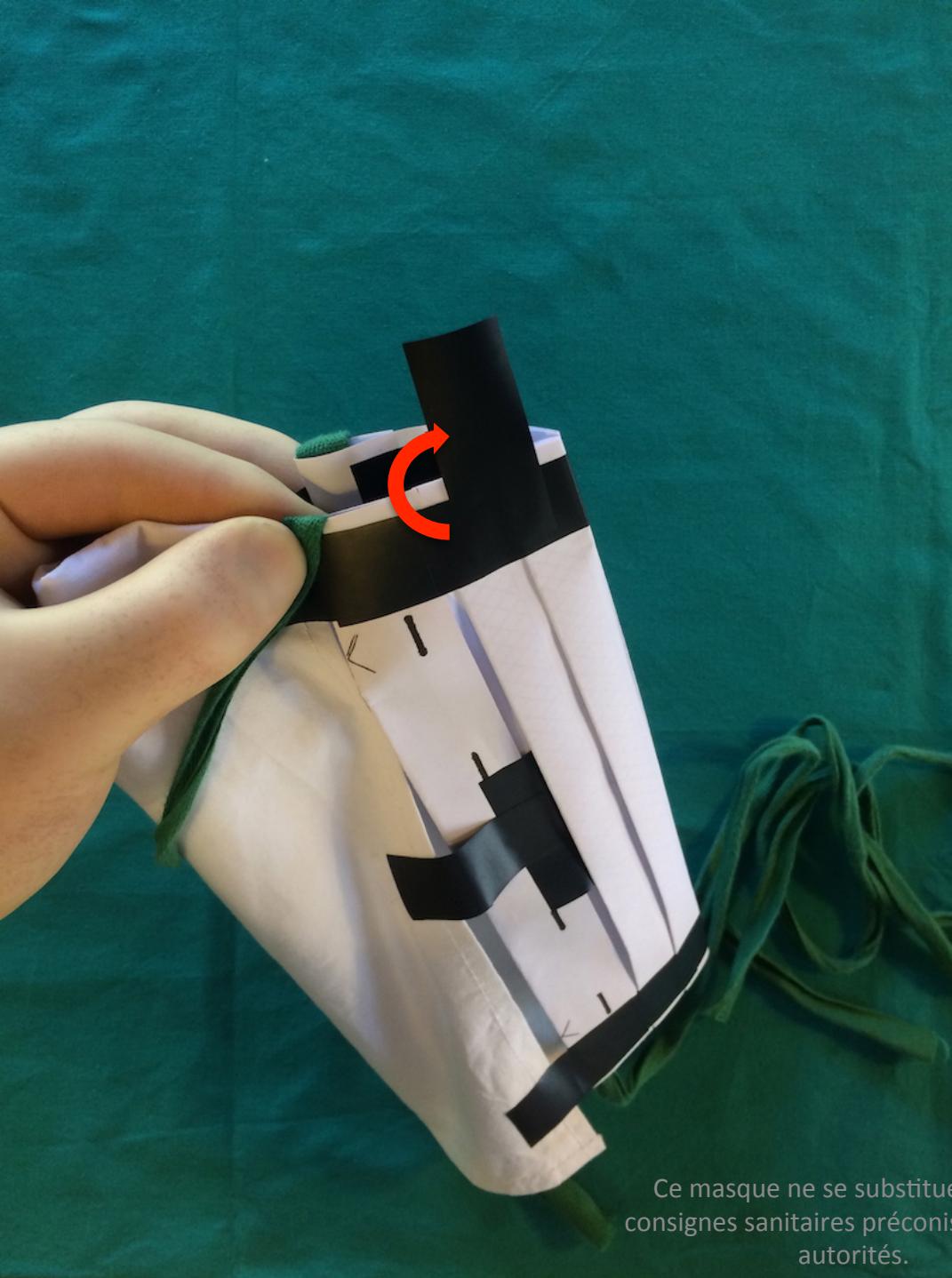
Le filtre est solidarisé au masque

Ce masque ne se substitue pas aux
consignes sanitaires préconisées par les
autorités.



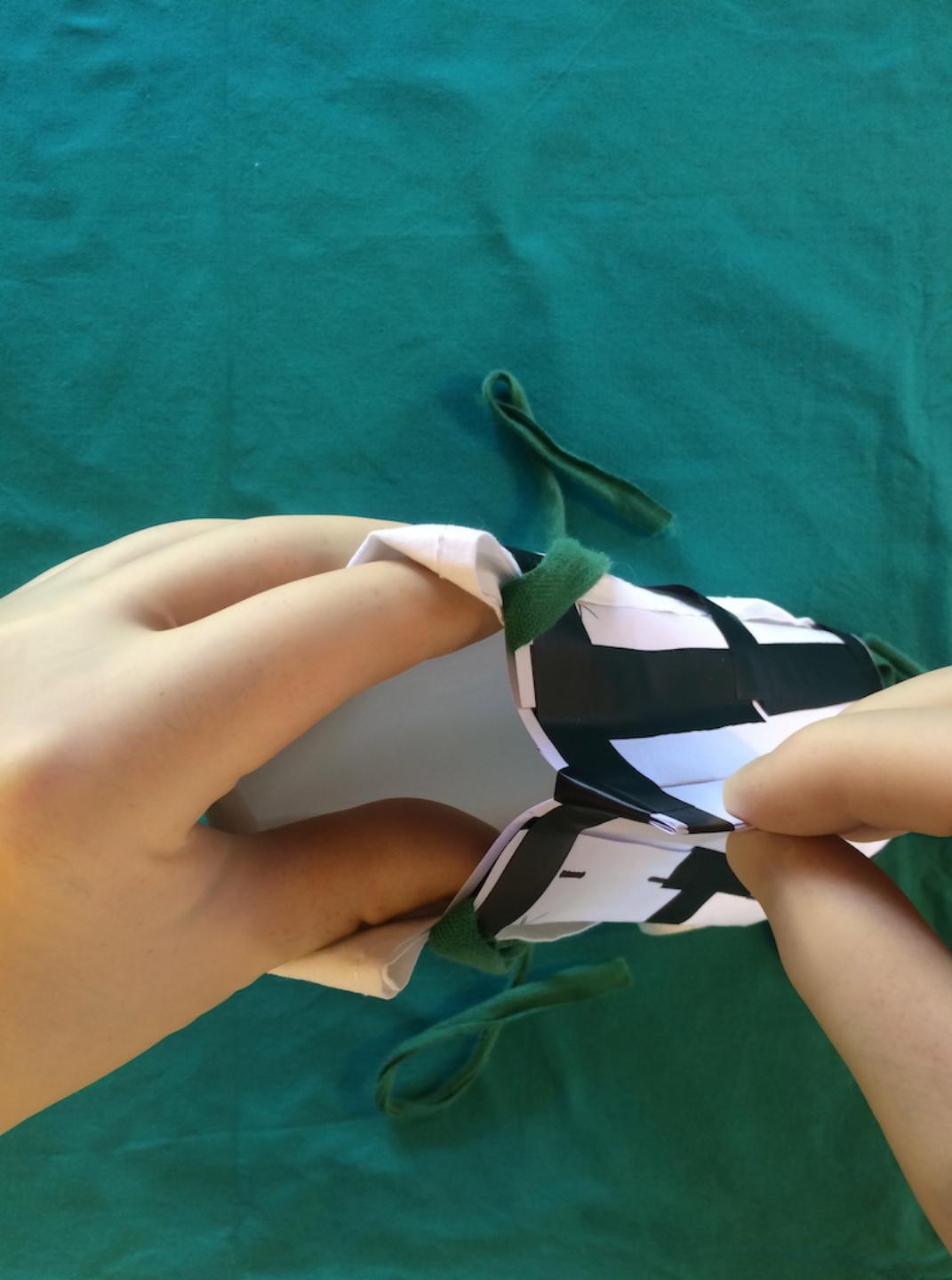
Pincer le bord
du masque
entre le pouce
et l'index pour
former un pli
latéral

Ce masque ne se substitue pas aux
consignes sanitaires préconisées par les
autorités.



Ce masque ne se substitue pas aux
consignes sanitaires préconisées par les
autorités.

Posionner une bande
de ruban adhésif pour
fixer pli lateral



Le pli latéral du masque est fermé

Répéter l'opération sur le côté opposé

pas aux
ées par les



Déplier délicatement le masque

Ce masque ne se substitue pas aux consignes sanitaires préconisées par les autorités.



Positionner le masque sur le visage, nouer les liens derrière la tête et pincer le bord du masque sur l'arête nasale pour accroître l'étanchéité

Ce masque ne se substitue pas aux consignes sanitaires préconisées par les autorités.