

# Fabrication d'un masque de protection en papier en moins de 10 minutes



# Introduction



- Ce masque a été conçu et réalisé par un docteur vétérinaire praticien.
- Le tutoriel décrit les étapes de la fabrication du masque.

Ce masque ne se substitue pas aux consignes sanitaires préconisées par les autorités dans la crise du COVID-19.

# Description du masque

Face Externe



La face externe du masque  
est hydrophobe

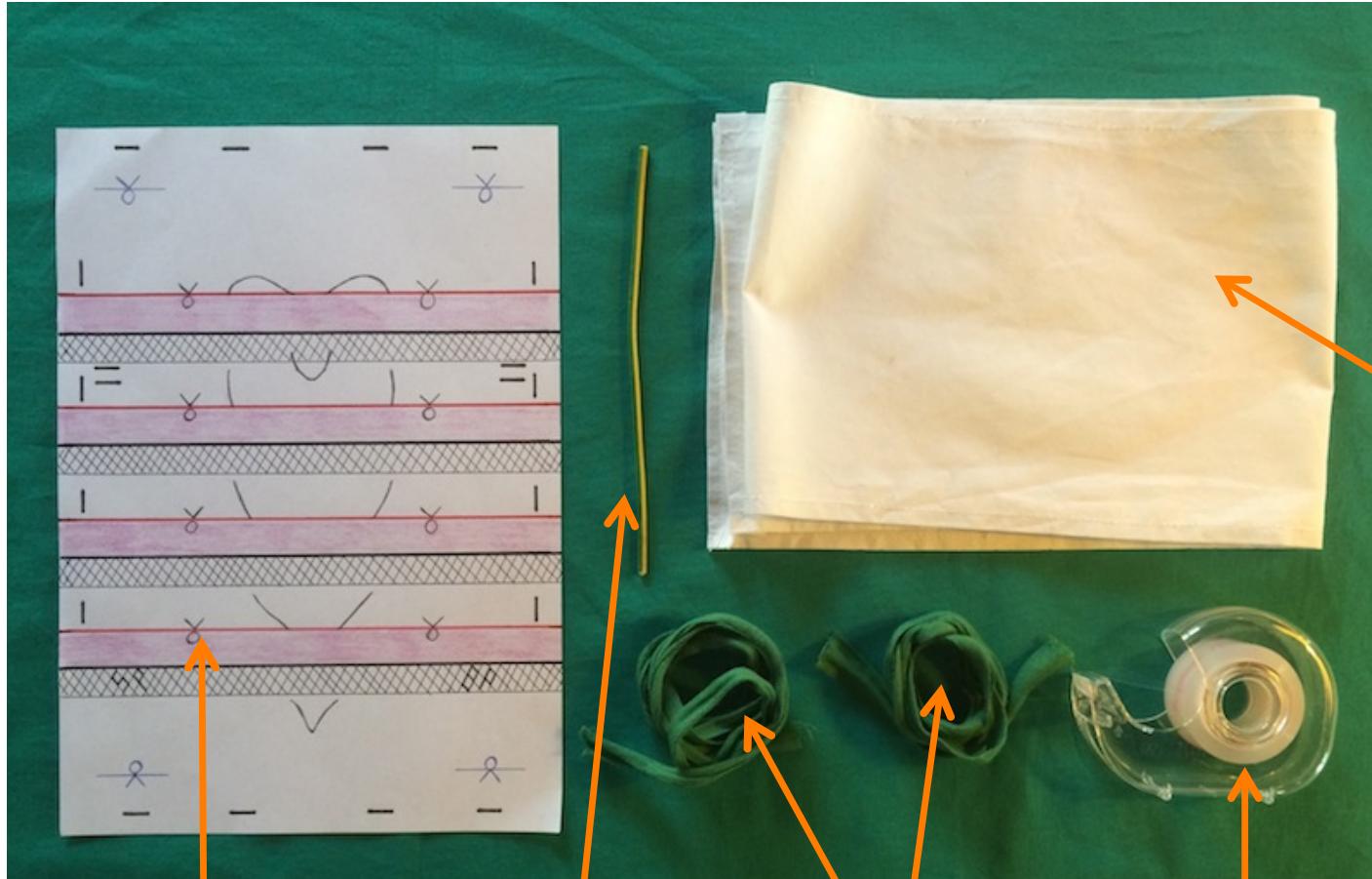
Face interne



La face interne du masque  
absorbe l'humidité de l'air expiré

Ce masque ne se substitue pas aux  
consignes sanitaires préconisées par les  
autorités.

# Matériel



Patron de masque  
Feuille Format A4

10 cm de fil  
de fer  
(pince-nez)

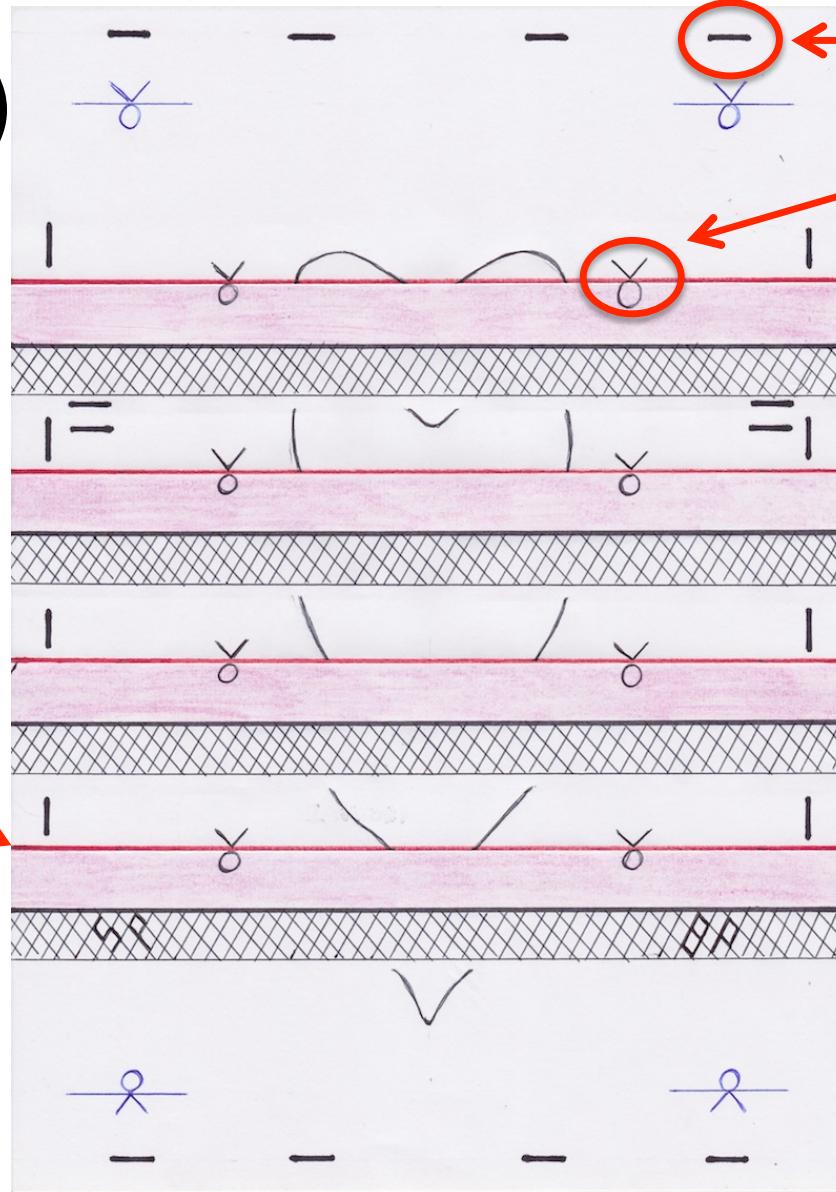
2 liens  
de 115 cm

Ruban  
adhésif

Une bande de tissu de 18 cm de large et 100 cm de long (coton le plus épais possible)

Ce masque ne se substitue pas aux consignes sanitaires préconisées par les autorités.

# Patron (format A4)

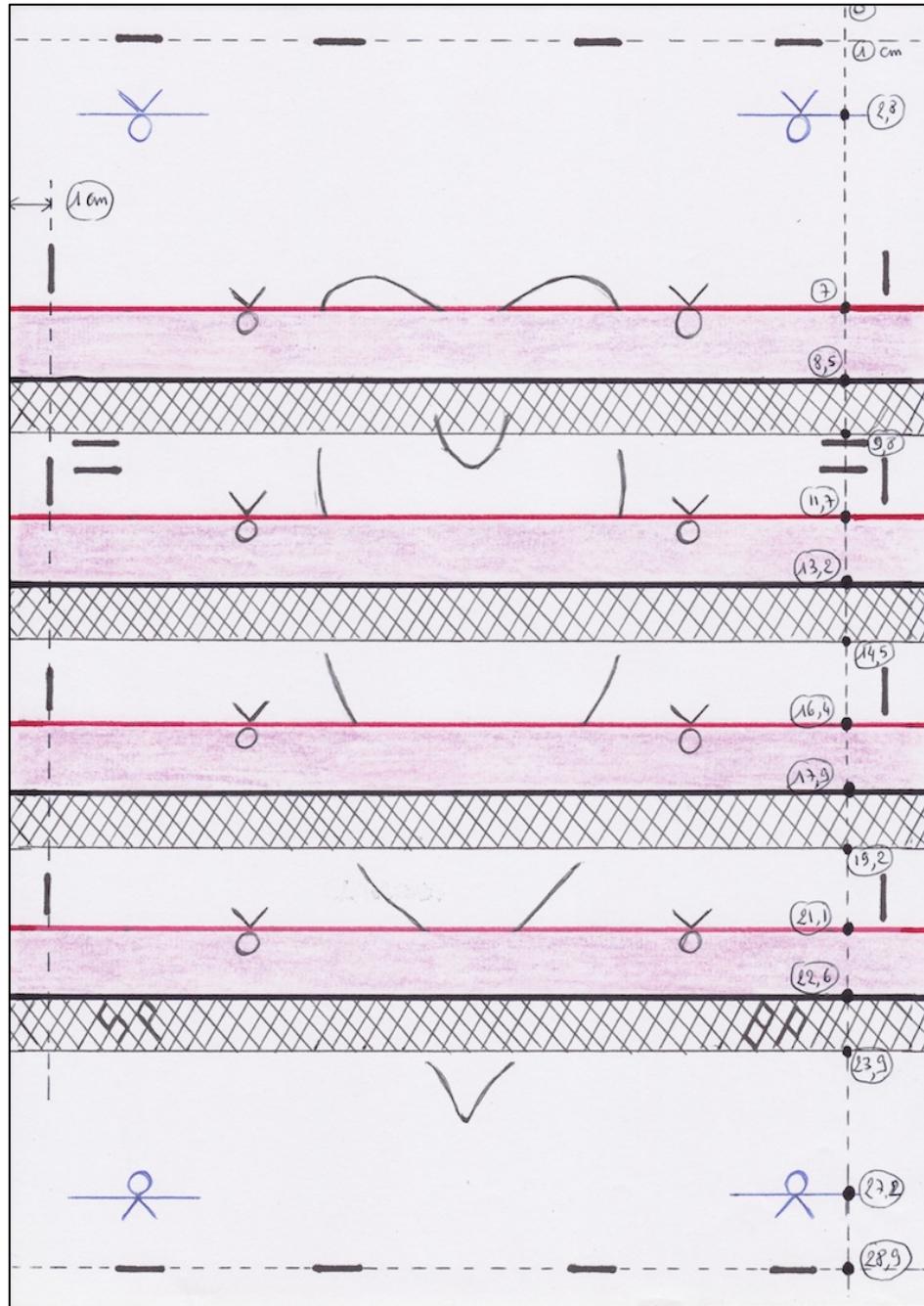


Trait de pliage  
rouge  
(pli montagne)

Repère de collage

Repère de pliage

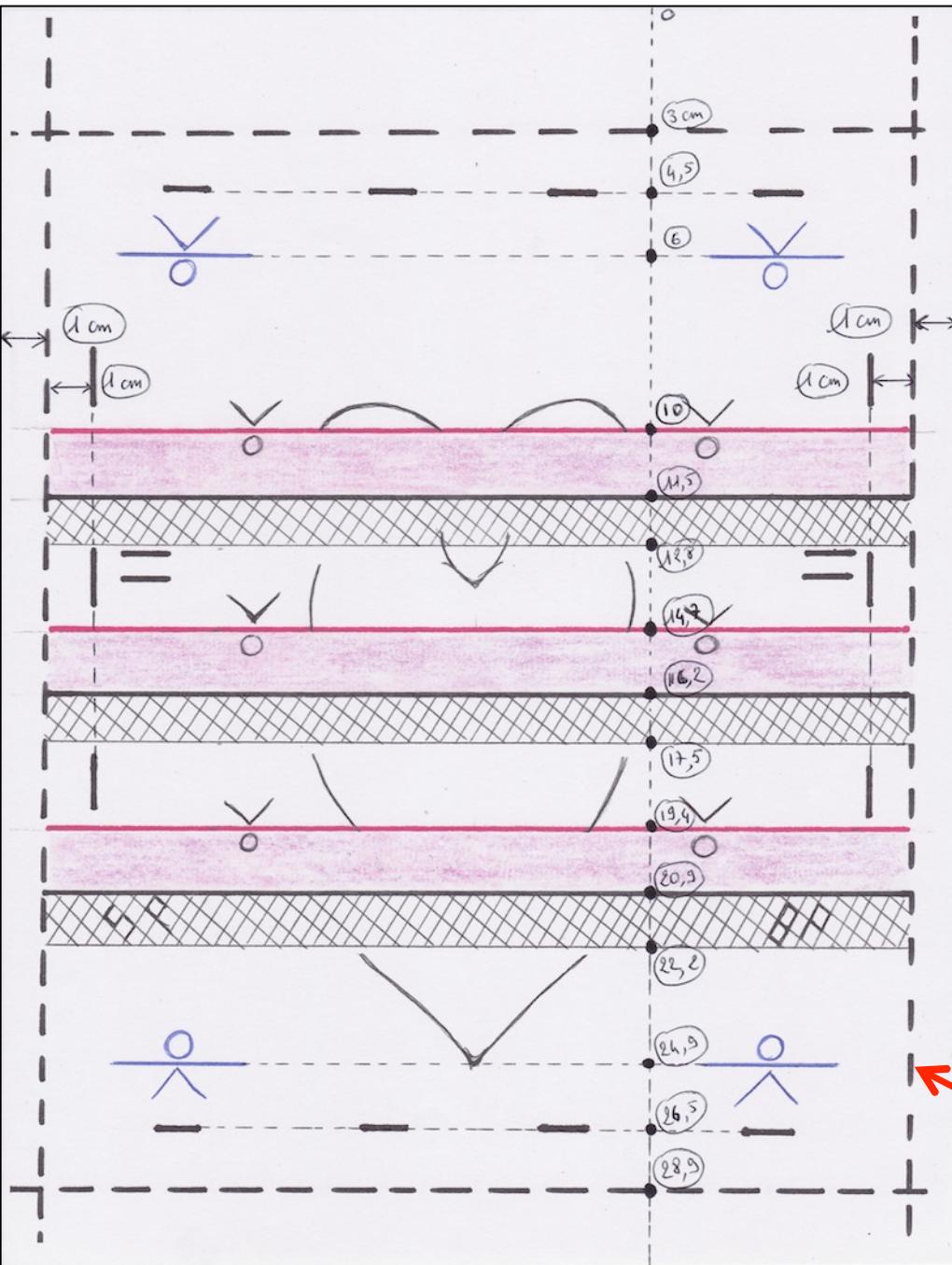
Trait de  
pliage noir  
(pli vallée)



## Patron Masque Taille L-XL

Ce masque ne se substitue pas aux consignes sanitaires préconisées par les autorités.

# Patron Masque Taille Small-Medium



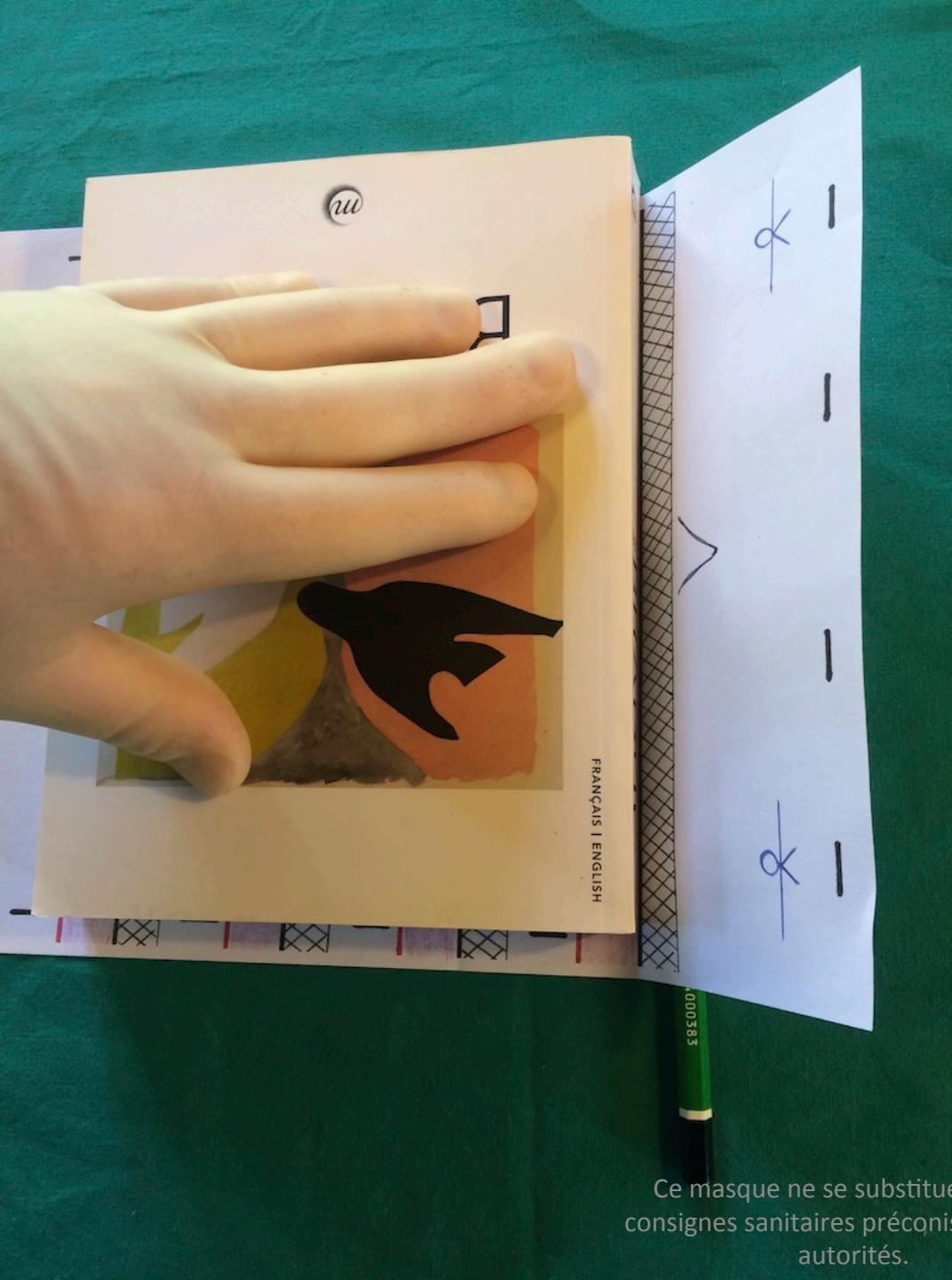
(Découper le long des pointillés)

Ce masque ne se substitue pas aux consignes sanitaires préconisées par les autorités.

## Etape 1:

# Réalisation de la face externe du masque

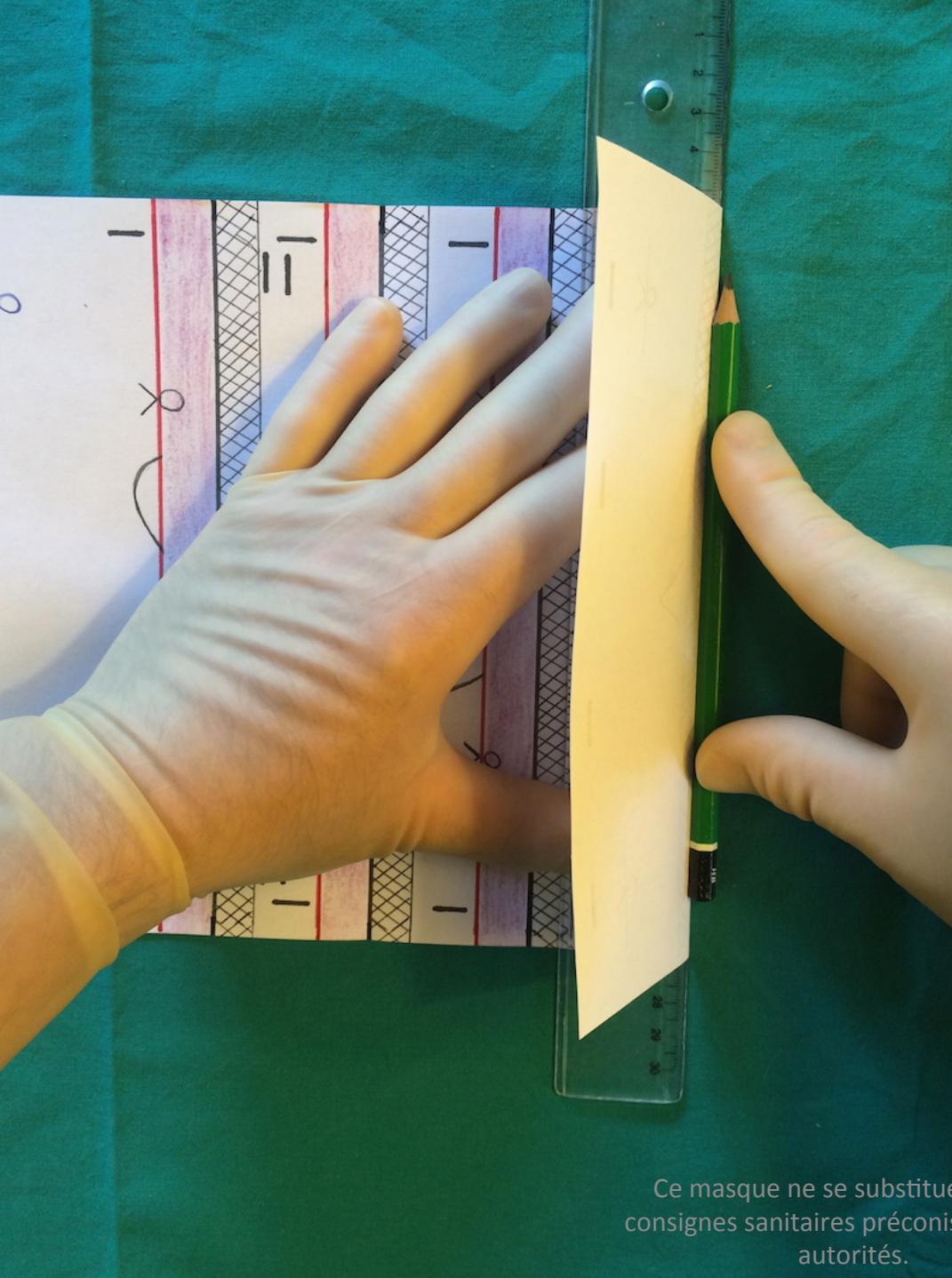
Ce masque ne se substitue pas aux consignes sanitaires préconisées par les autorités.



# Marquage du 1er pli noir

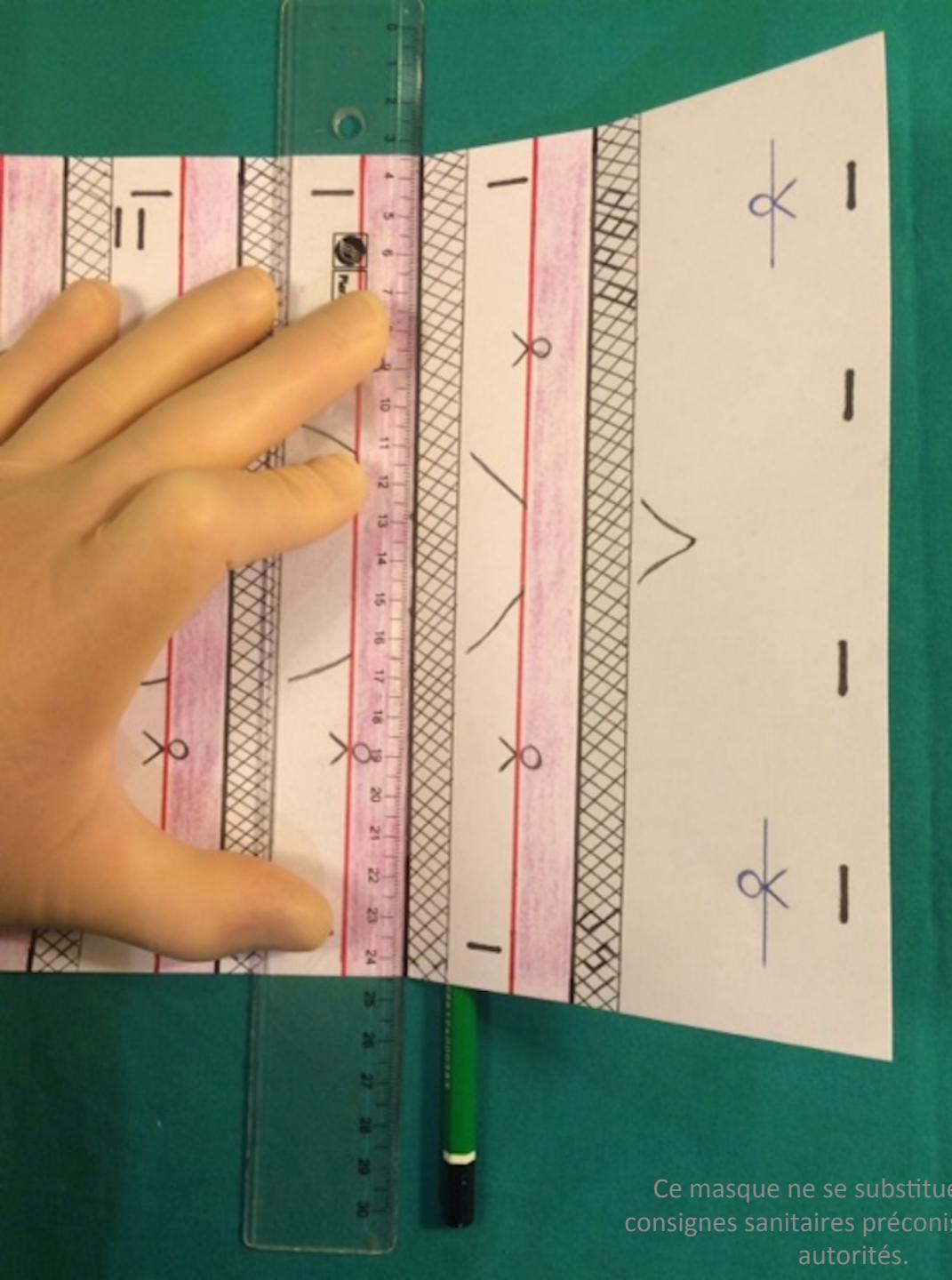
Positionner une règle  
ou le bord d'un livre  
sur le premier trait de  
pliage noir

Ce masque ne se substitue pas aux  
consignes sanitaires préconisées par les  
autorités.



Utiliser un crayon au verso du patron pour accentuer le premier pli

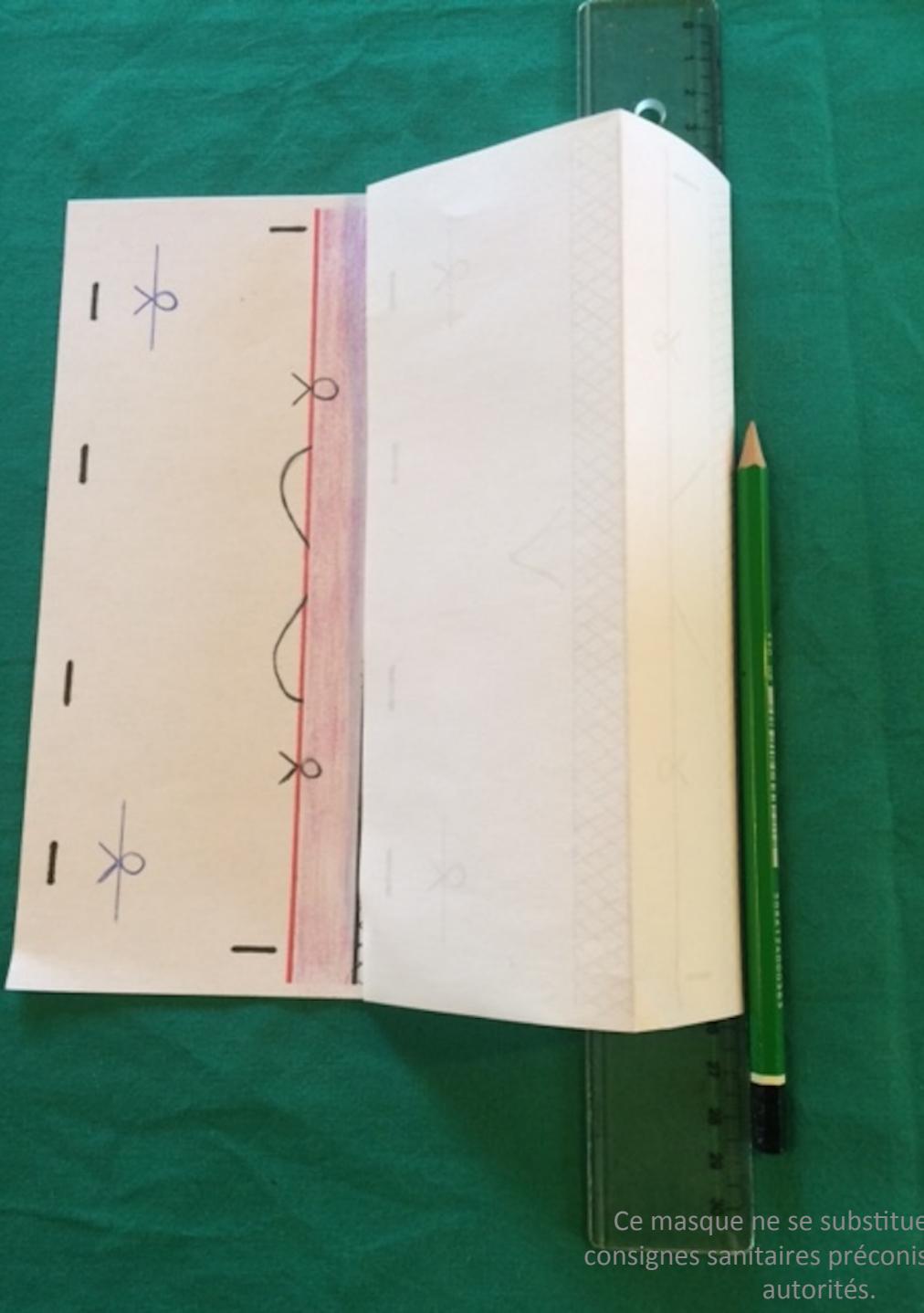
Ce masque ne se substitue pas aux consignes sanitaires préconisées par les autorités.



## Marquage du 2ème pli noir

Positionner une règle  
ou le bord d'un livre  
sur le deuxième trait  
de pliage noir

Ce masque ne se substitue pas aux  
consignes sanitaires préconisées par les  
autorités.

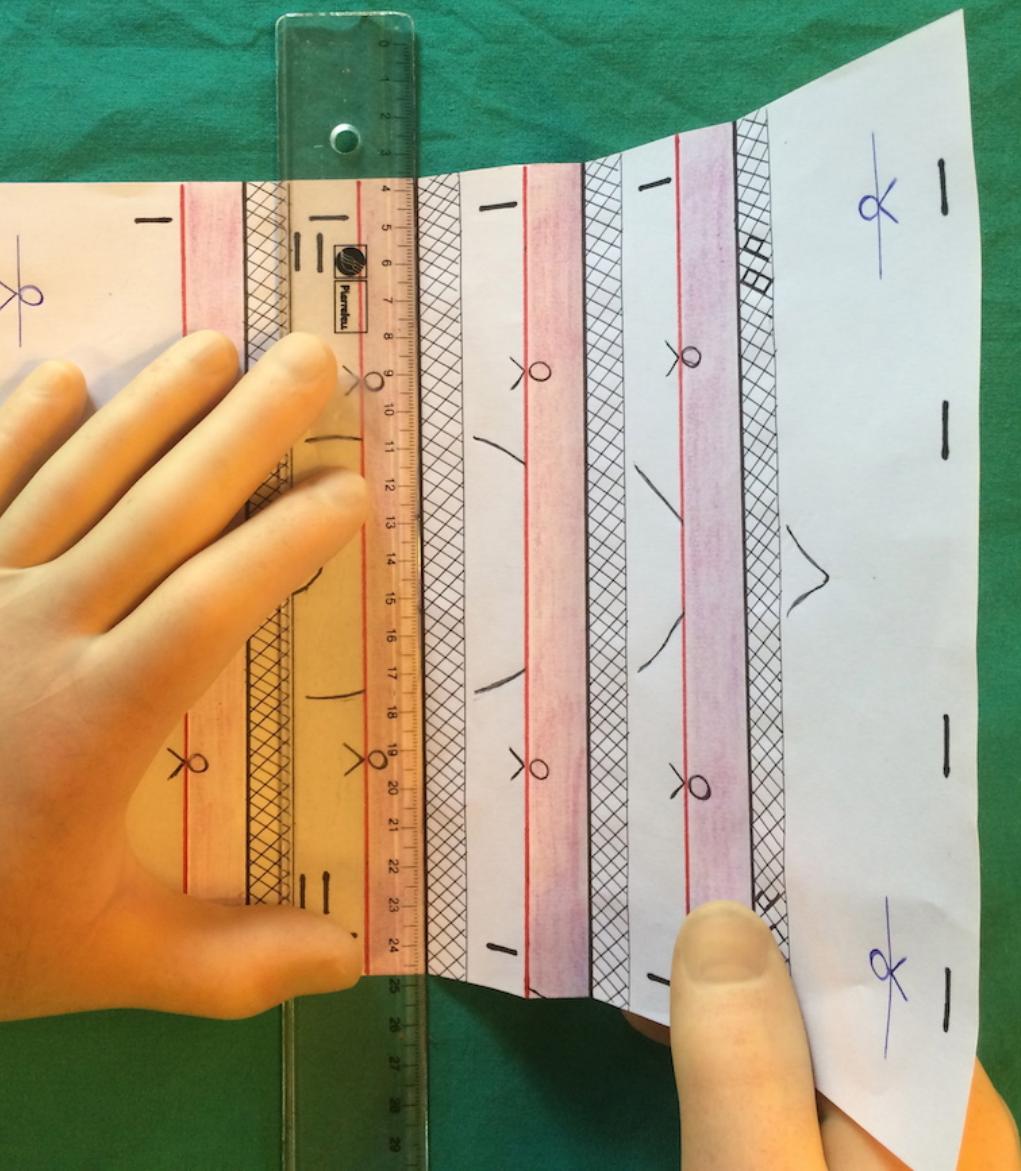


Utiliser un crayon au verso du patron pour accentuer le deuxième pli

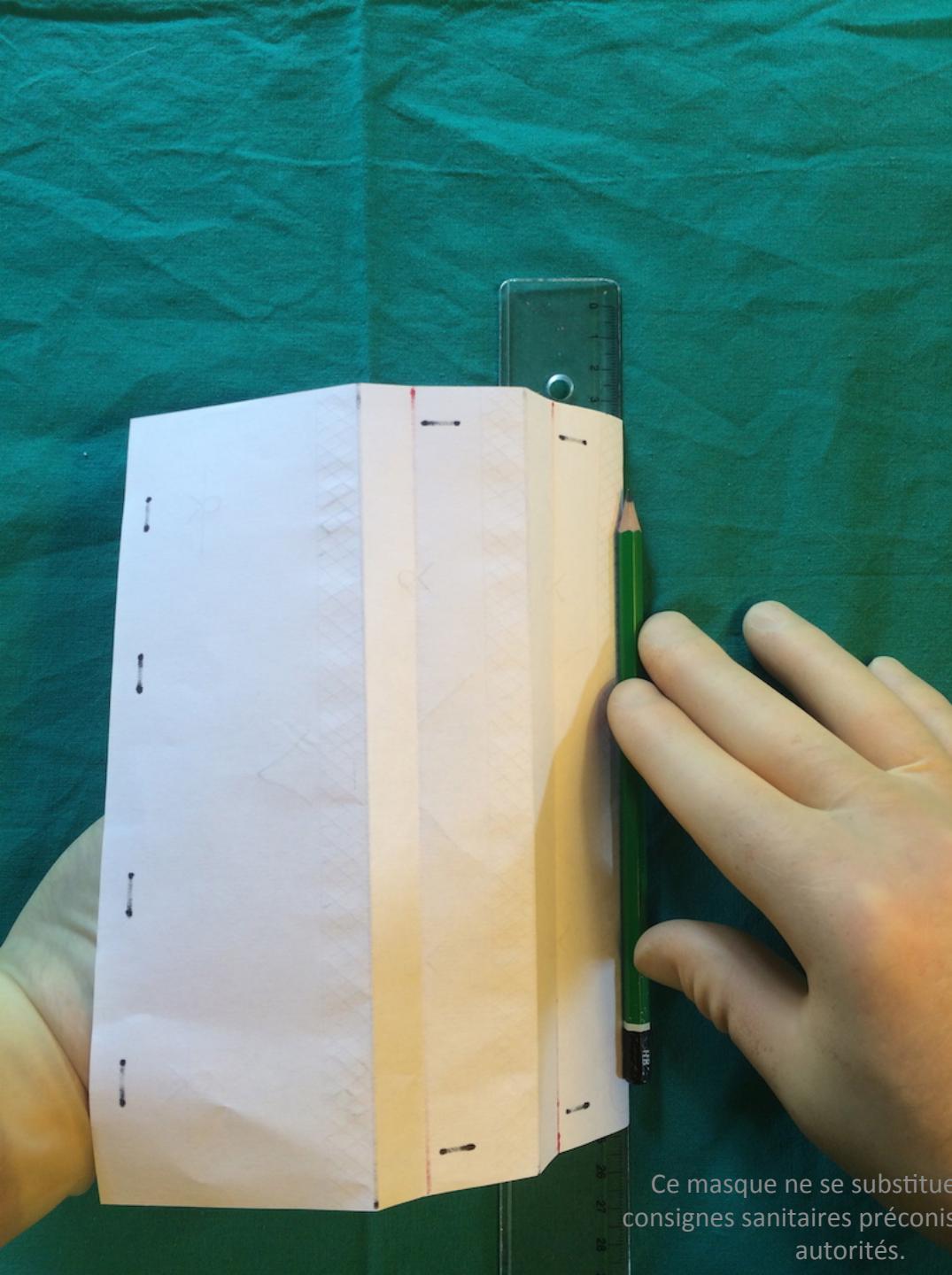
Ce masque ne se substitue pas aux consignes sanitaires préconisées par les autorités.

# Marquage du 3ème pli noir

Positionner une règle  
ou le bord d'un livre  
sur le troisième trait  
de pliage noir



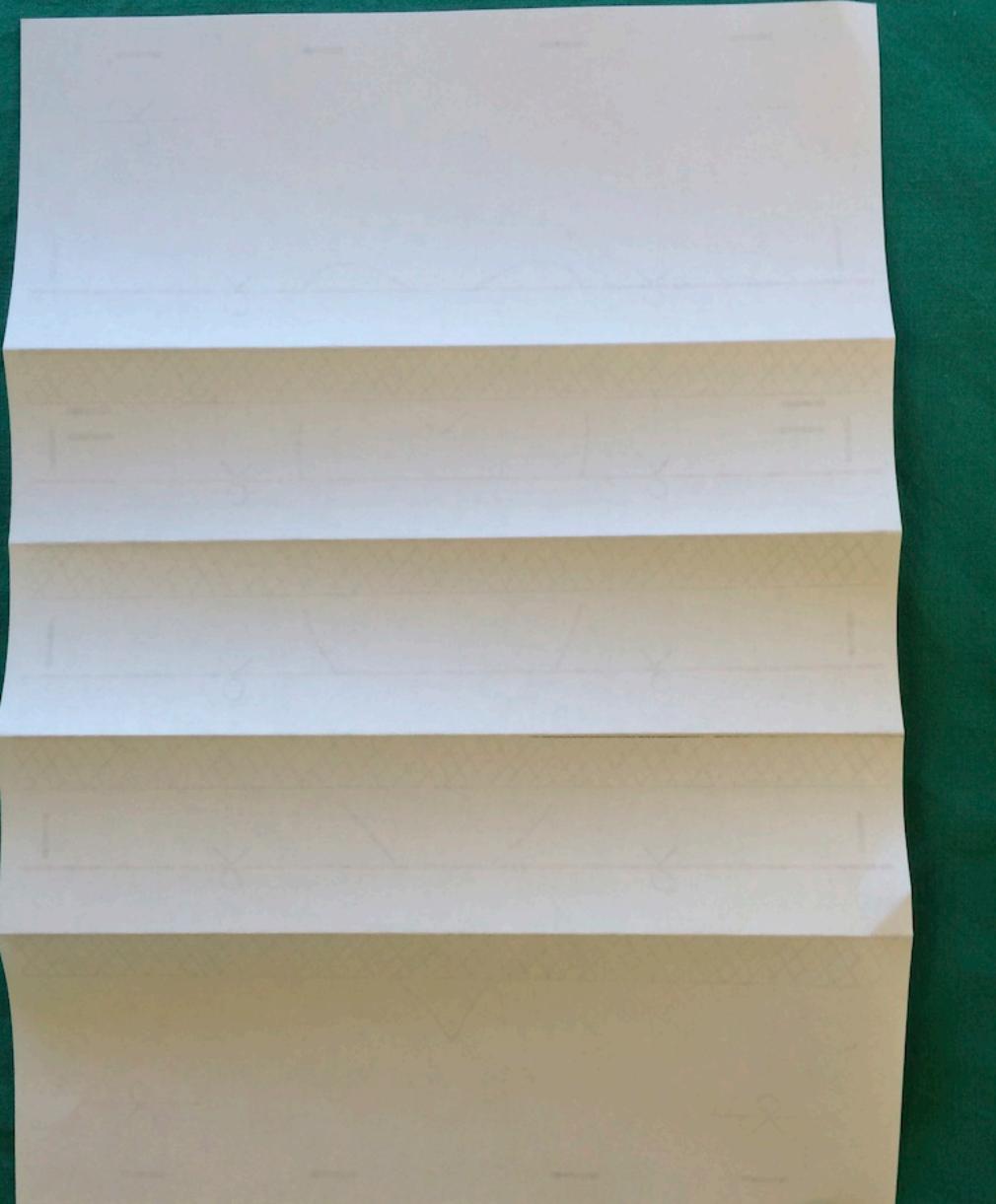
itue pas aux  
onisées par les



Utiliser un crayon au verso du patron pour accentuer le troisième pli

Répéter l'opération pour marquer le quatrième pli  
(patron taille L-XL)

Ce masque ne se substitue pas aux consignes sanitaires préconisées par les autorités.



Résultat du  
marquage des  
quatre plis noirs  
(plis vallée)

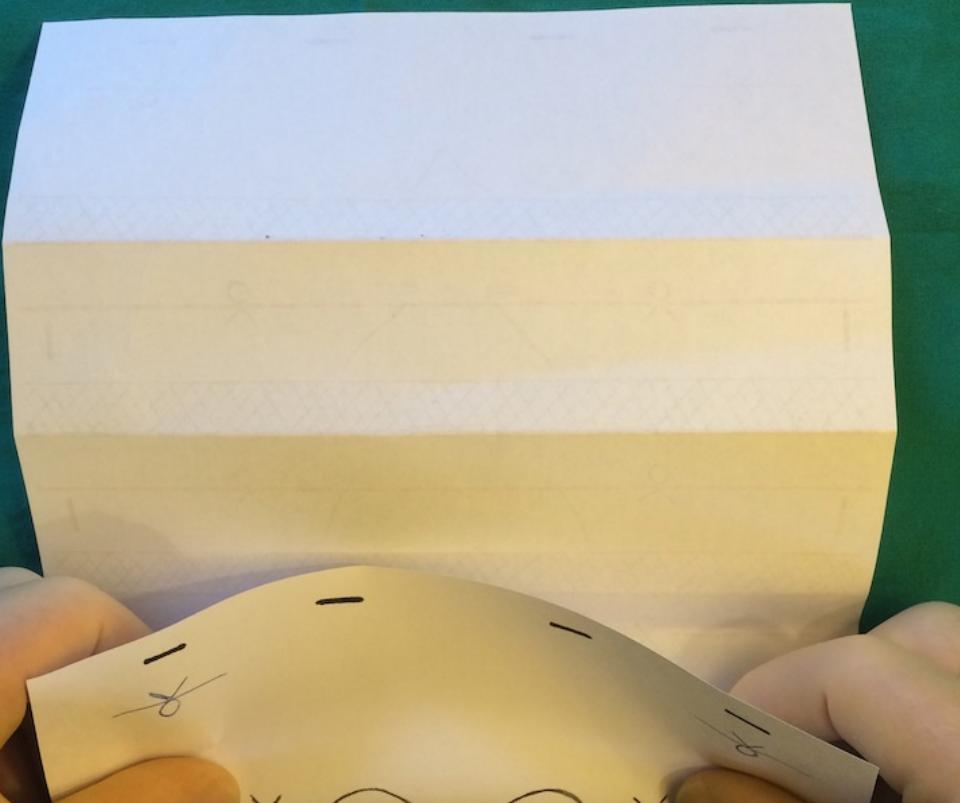
(verso)

Ce masque ne se substitue pas aux  
consignes sanitaires préconisées par les  
autorités.

# Marquage du 1er pli rouge

Réaliser le premier pli rouge le long du premier trait rouge.

Seule la partie supérieure (V) du repère de pliage doit être visible. La partie inférieure du repère de pliage (O) doit disparaître

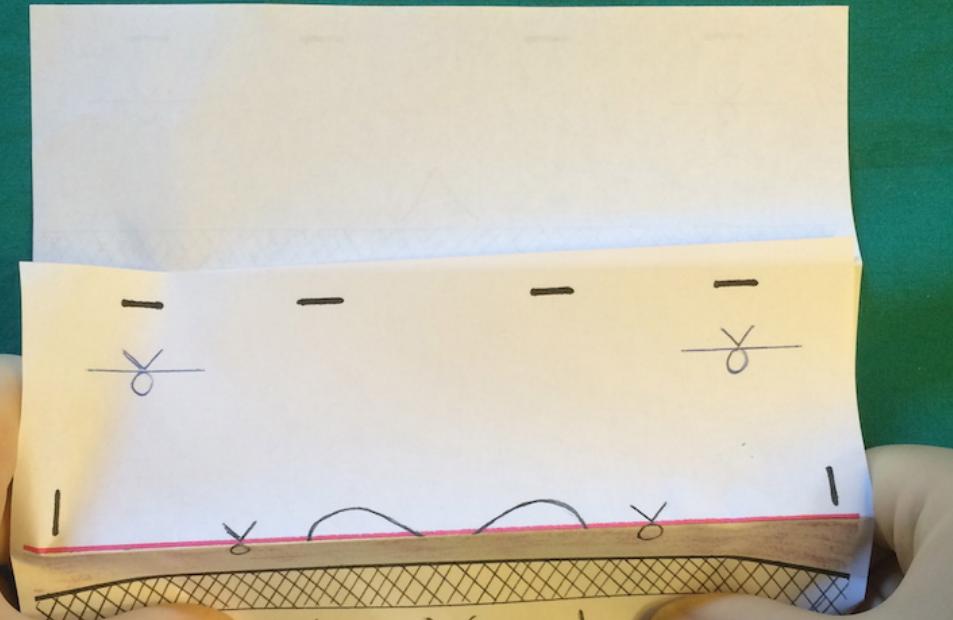


Ce masque ne se substitue pas aux  
consignes sanitaires préconisées par les  
autorités.

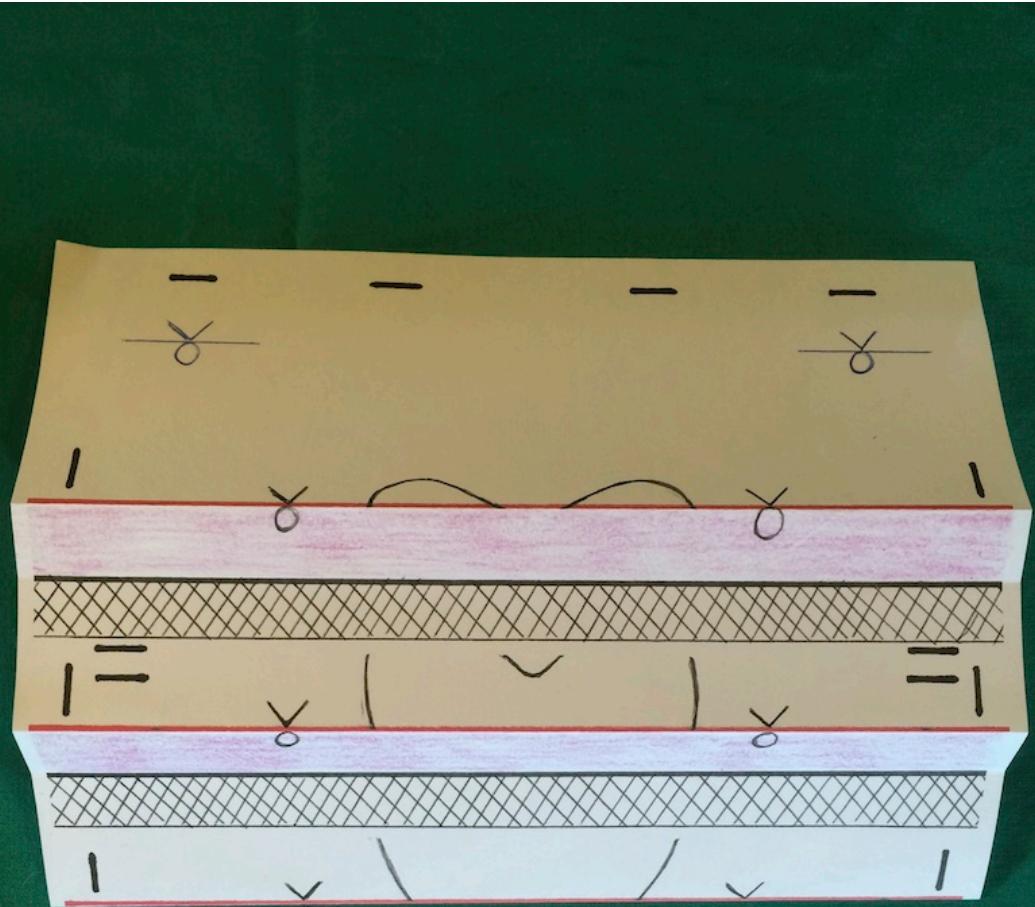
# Marquage du 2ème pli rouge

Réaliser le deuxième pli rouge le long du deuxième trait rouge.

Seule la partie supérieure (V) du repère de pliage doit être visible. La partie inférieure du repère de pliage (O) doit disparaître



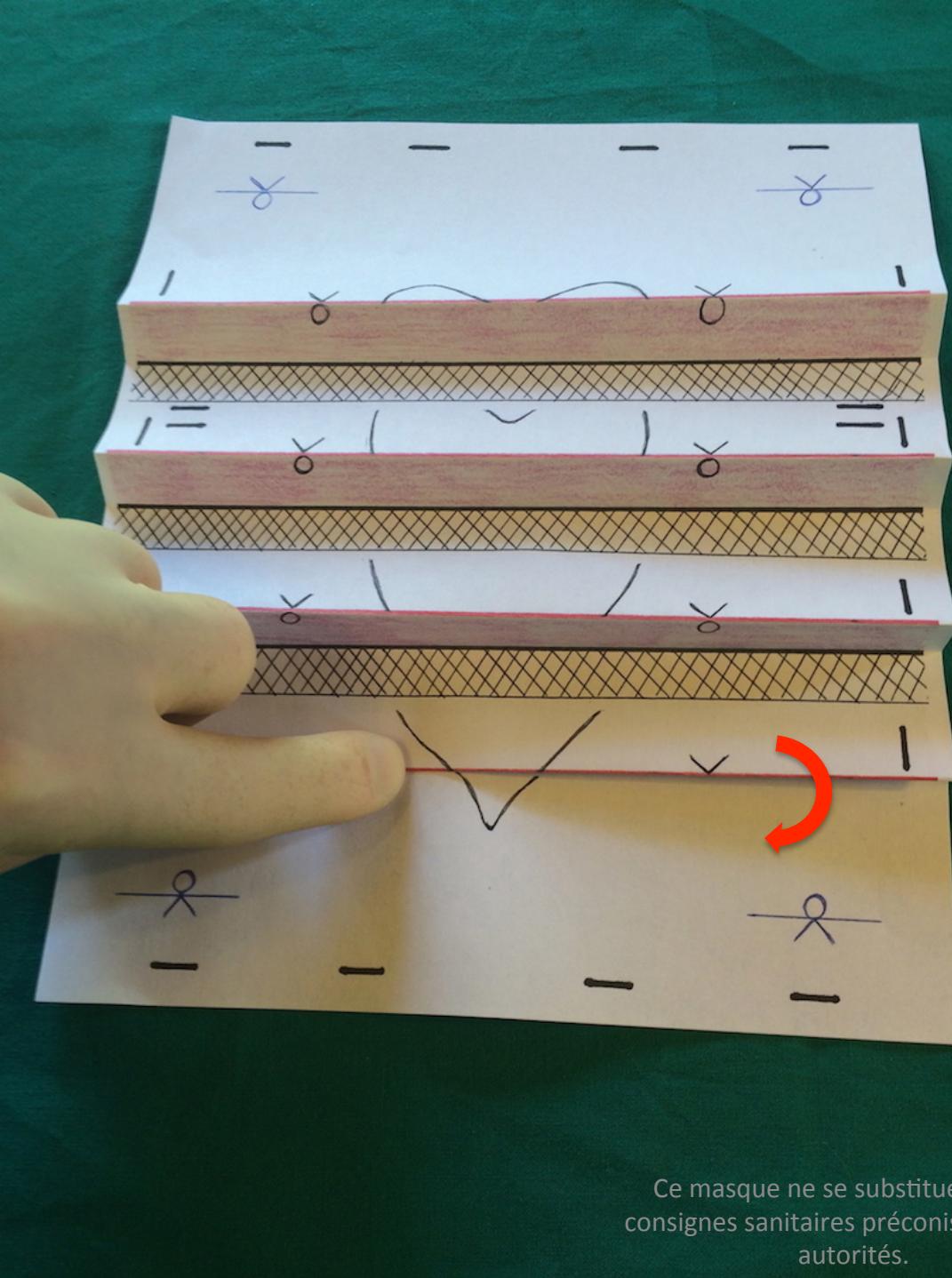
Ce masque ne se substitue pas aux  
consignes sanitaires préconisées par les  
autorités.



Répéter l'opération  
pour marquer le  
troisième et le  
quatrième pli rouge

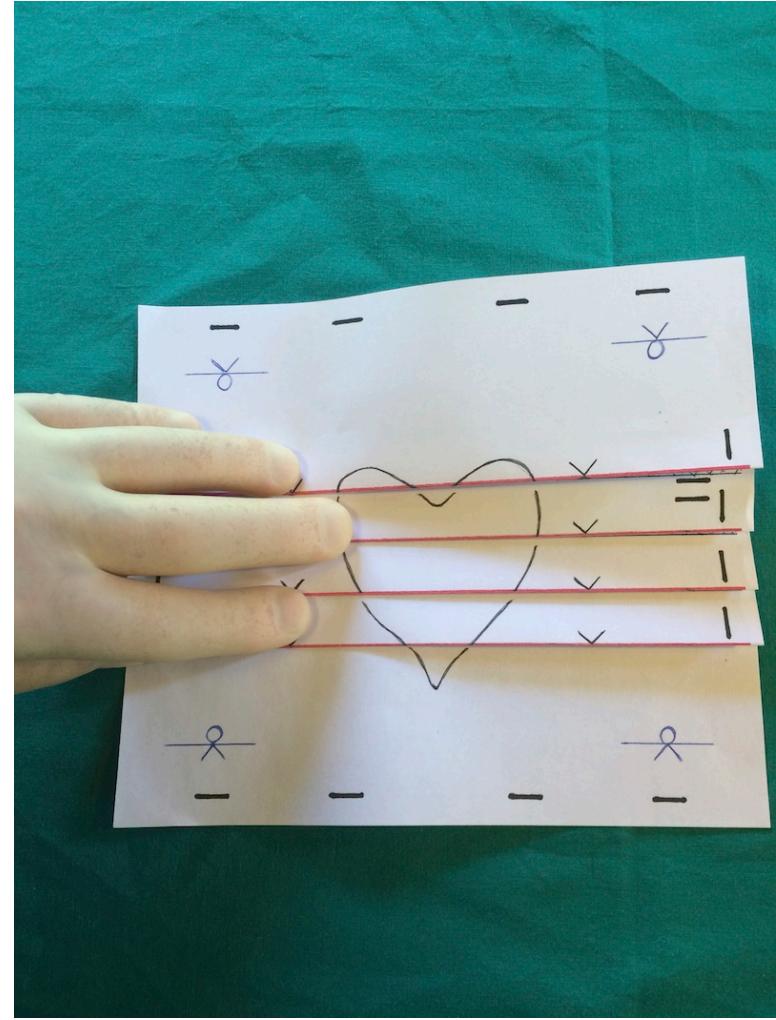
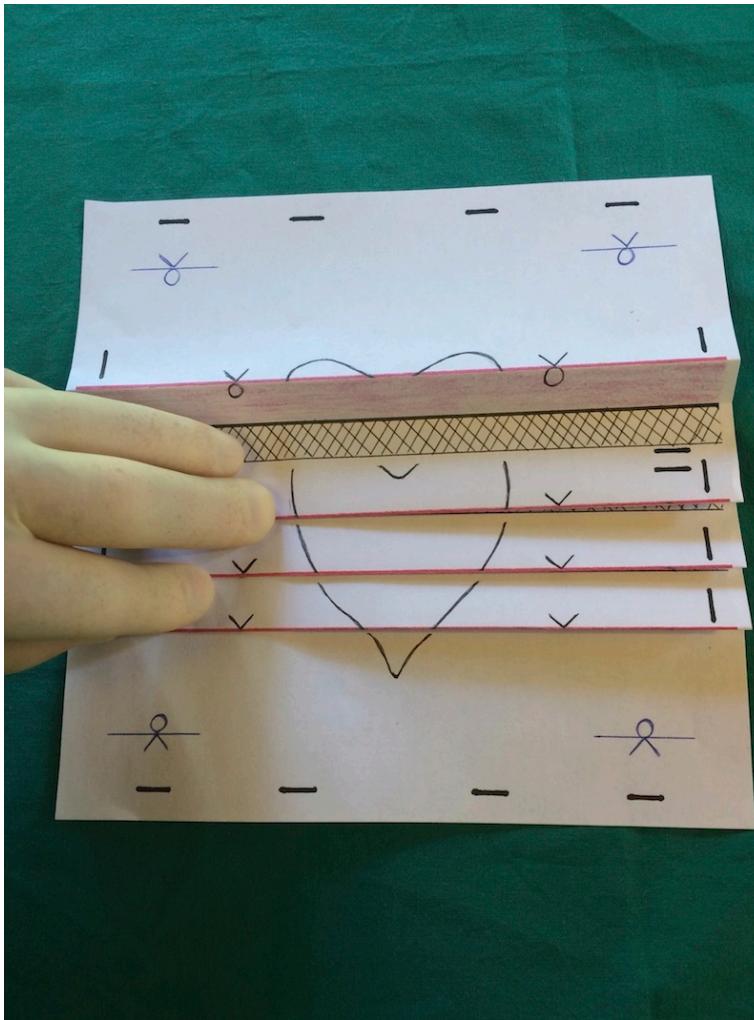
(Patron Taille L-XL)

pas aux  
ées par les



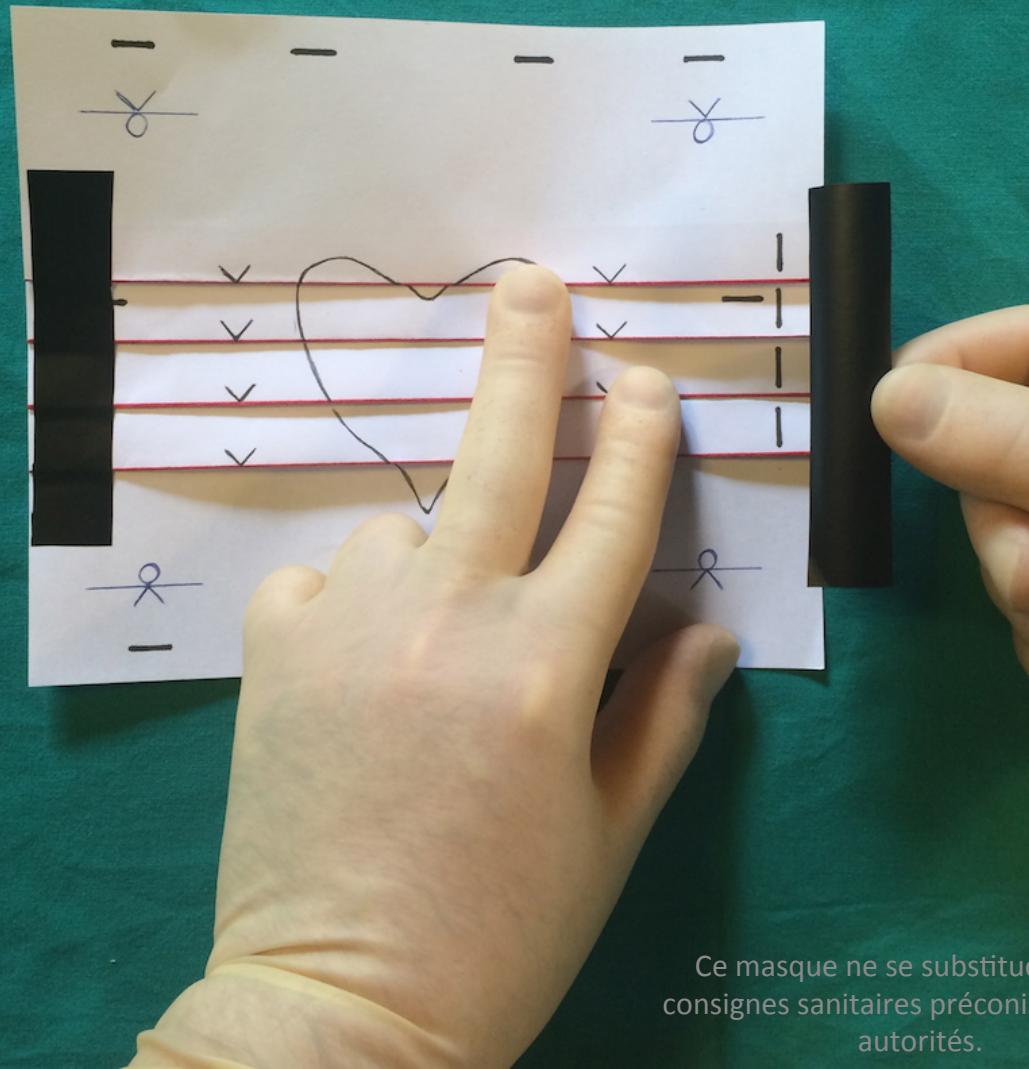
Rabattre la partie rose  
du premier pli rouge  
sur la partie hachurée

Ce masque ne se substitue pas aux  
consignes sanitaires préconisées par les  
autorités.



Répéter l'opération pour chaque pli.  
Un cœur doit progressivement apparaître sur la  
face interne du masque

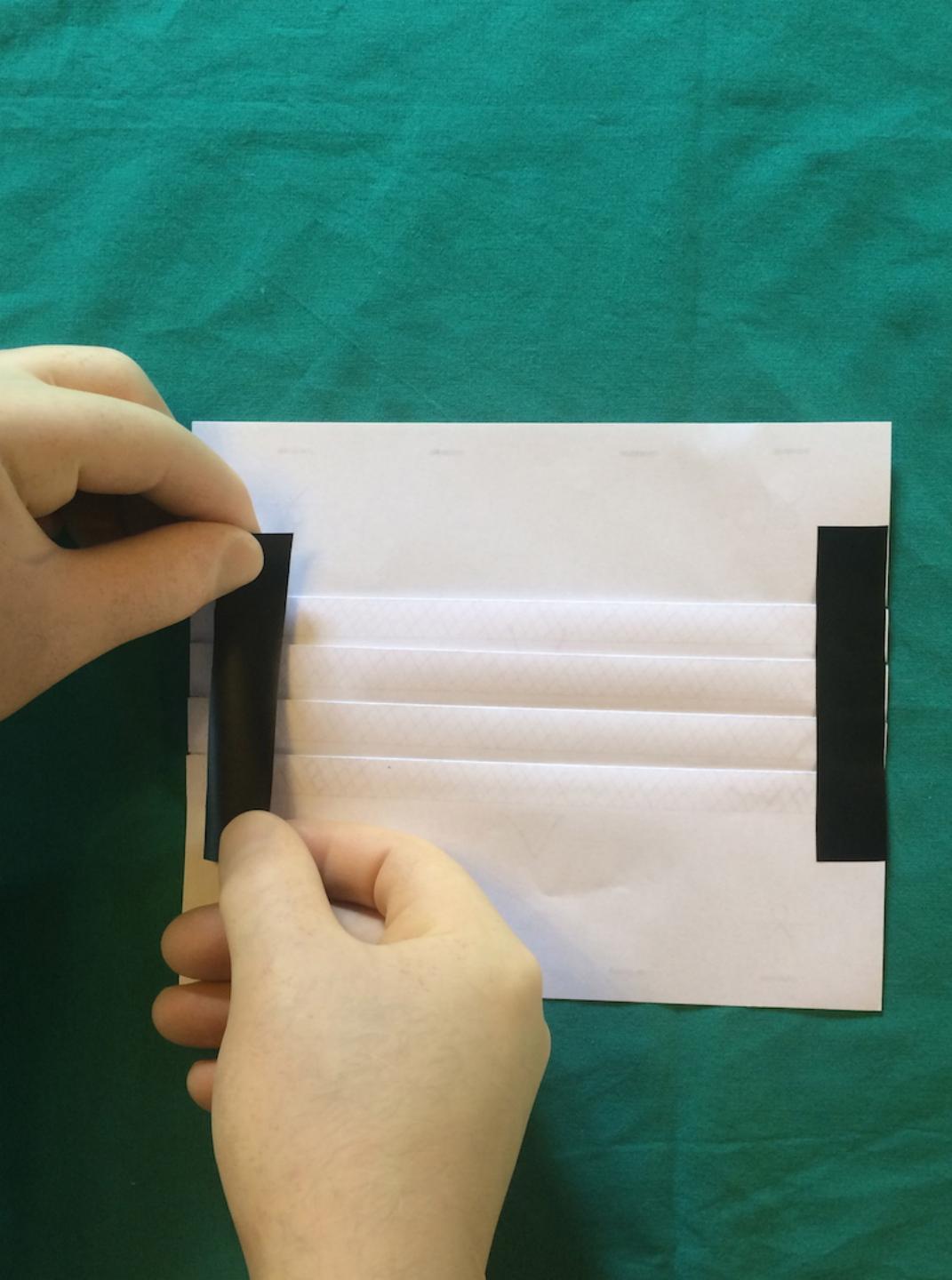
Ce masque ne se substitue pas aux  
consignes sanitaires préconisées par les  
autorités.



Placer deux bandes de ruban adhésif sur les repères de collage situés de chaque côté du cœur

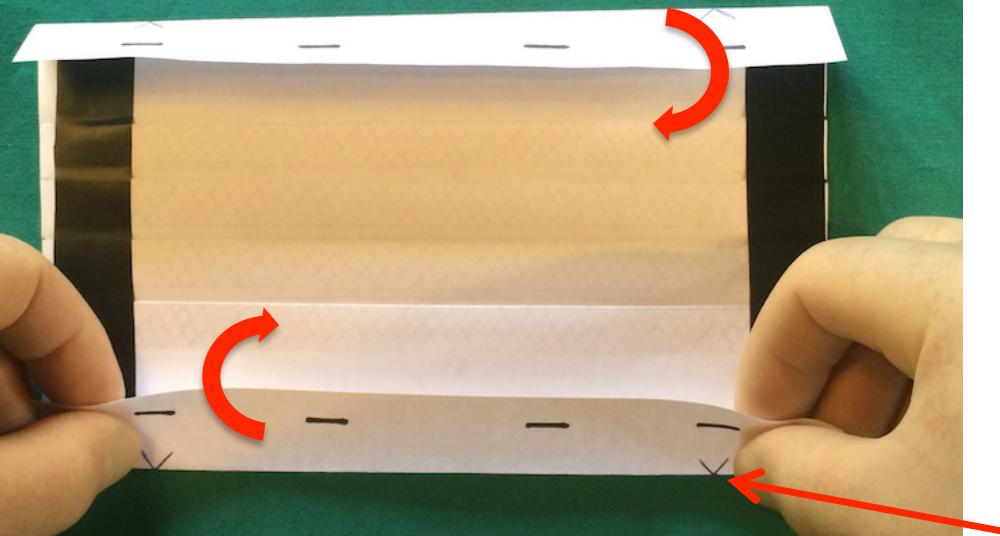
Note: Pour la clarté du tutorial, des bandes de ruban adhésif noir ont été utilisés.

Ce masque ne se substitue pas aux consignes sanitaires préconisées par les autorités.



Retourner le masque et répéter l'opération sur la face externe du masque

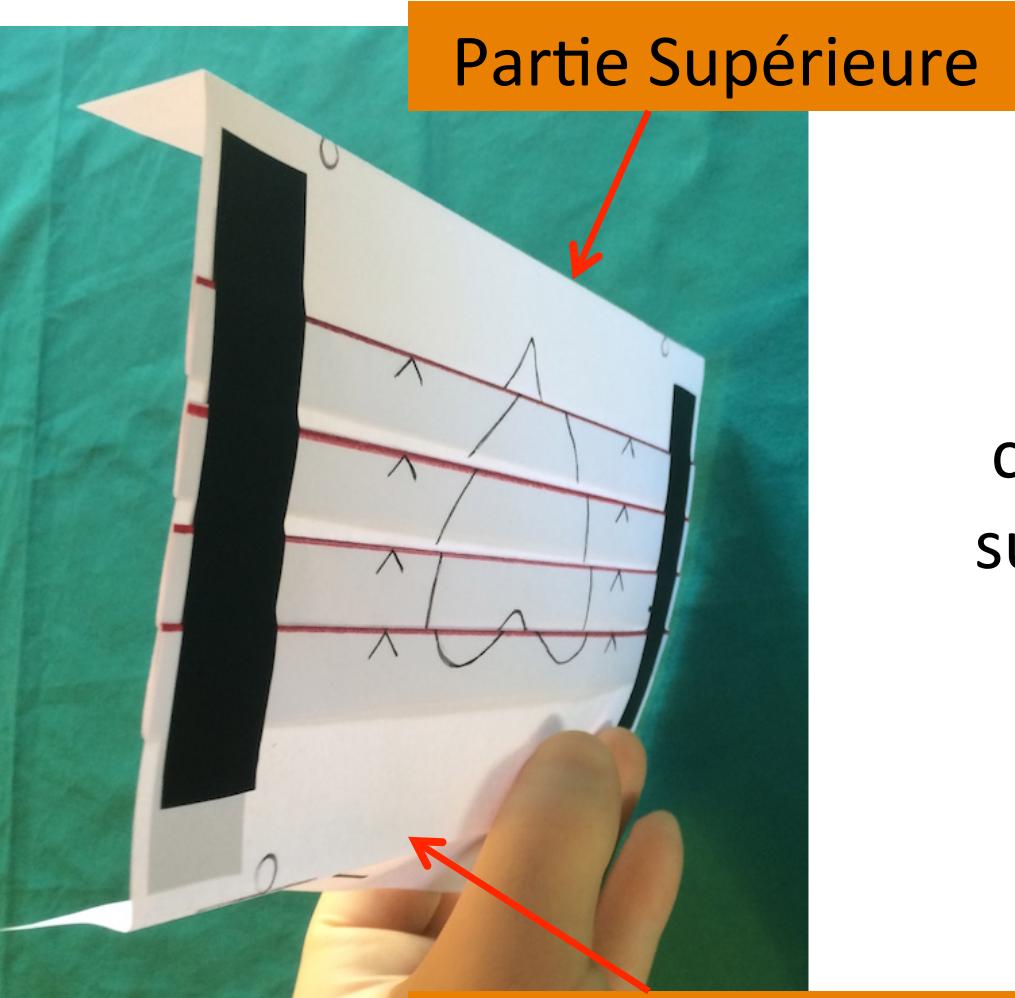
pas aux  
ées par les



Rabattre la partie supérieure et inférieure du masque à la base des repères de pliage.

Seule la partie supérieure (V) du repère de pliage doit être visible. La partie inférieure du repère de pliage (O) doit disparaître

Ce masque ne se substitue pas aux consignes sanitaires préconisées par les autorités.

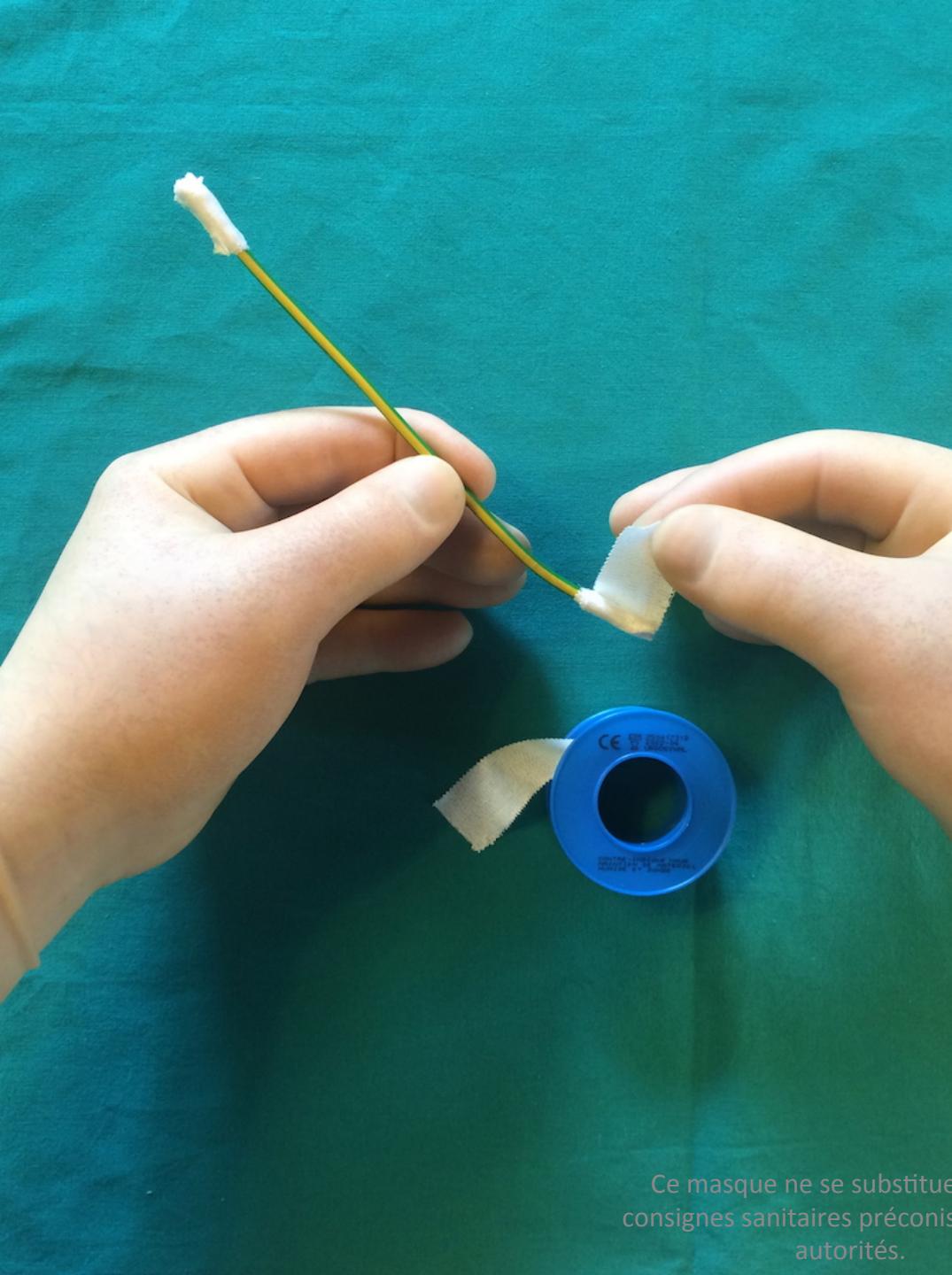


Partie Supérieure

La pointe du cœur  
correspond à la partie  
supérieure du masque.

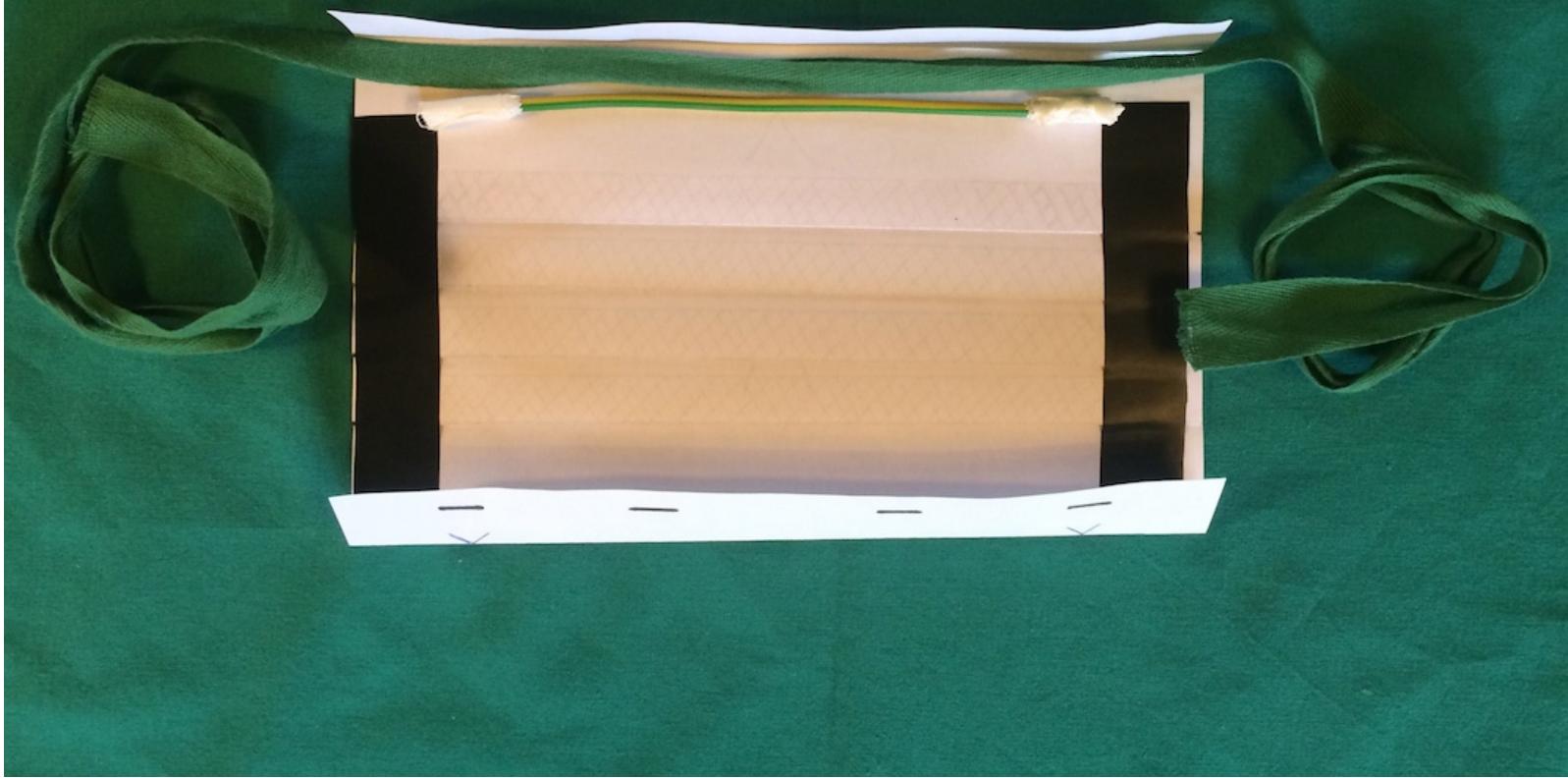
Partie Inférieure

Ce masque ne se substitue pas aux  
consignes sanitaires préconisées par les  
autorités.



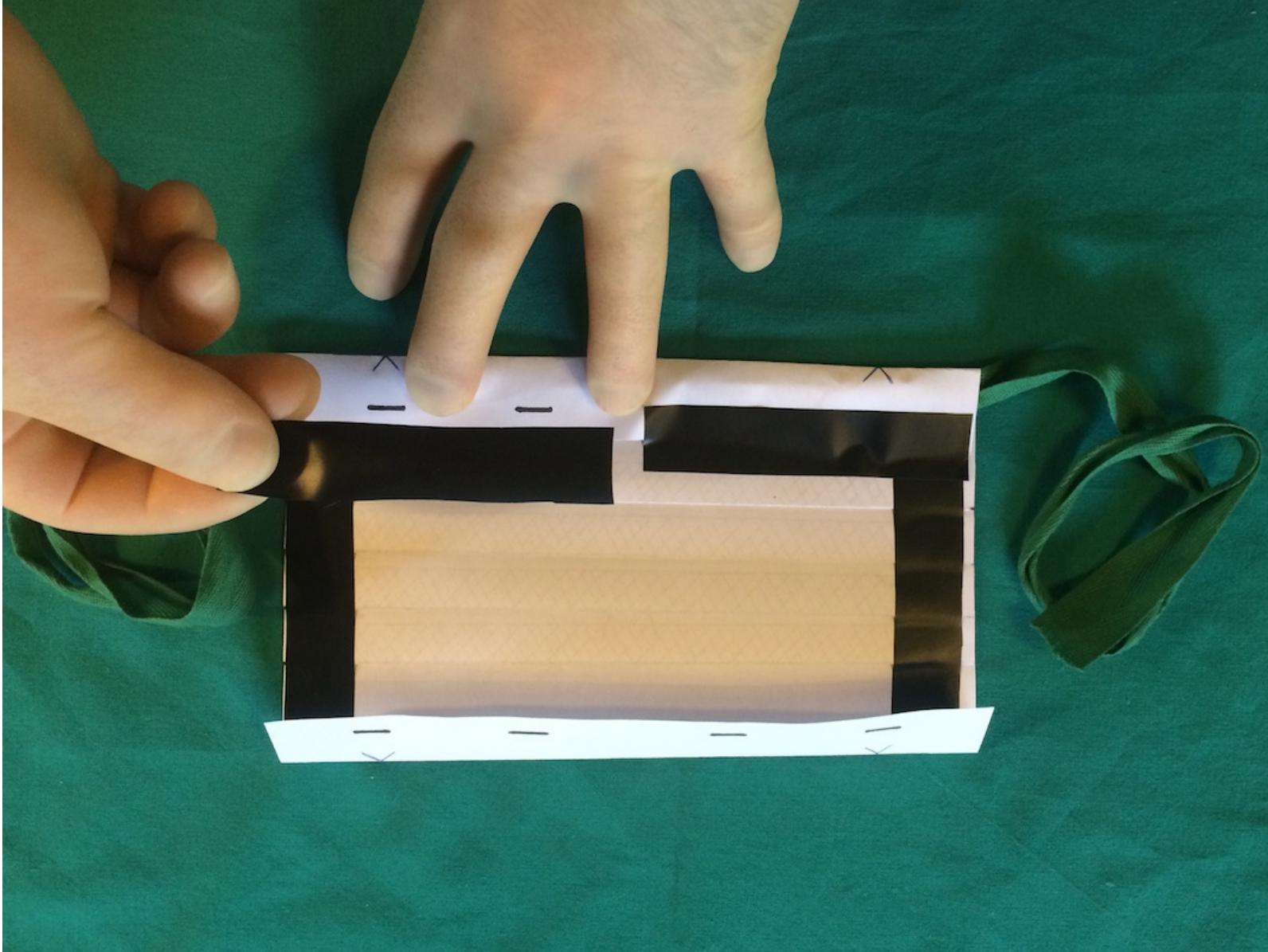
Ce masque ne se substitue pas aux  
consignes sanitaires préconisées par les  
autorités.

Protéger les extrémités  
du fil de fer (pince-nez)  
avec du ruban adhésif

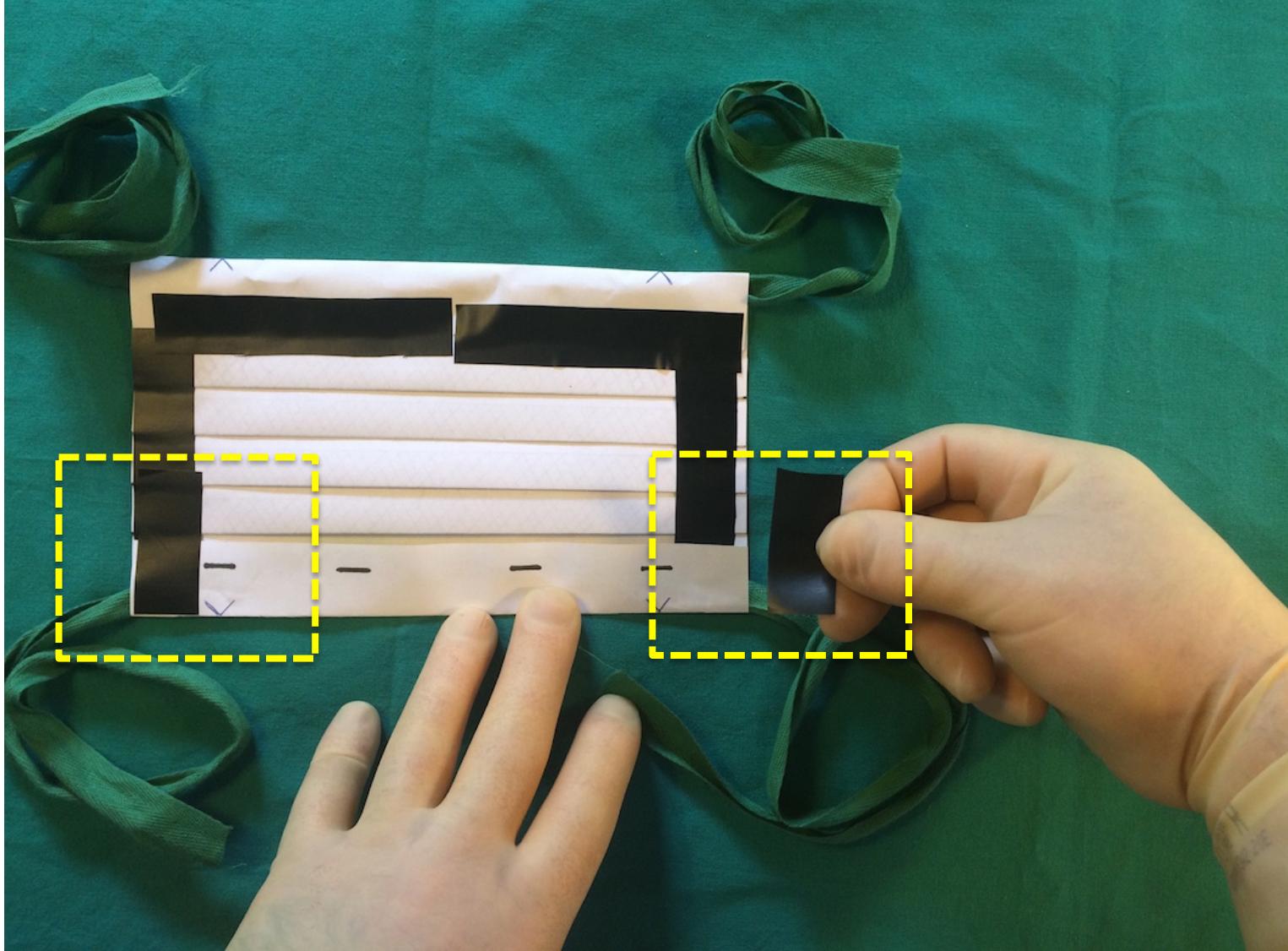


**Positionner le pince-nez et le premier lien en partie supérieure du masque**

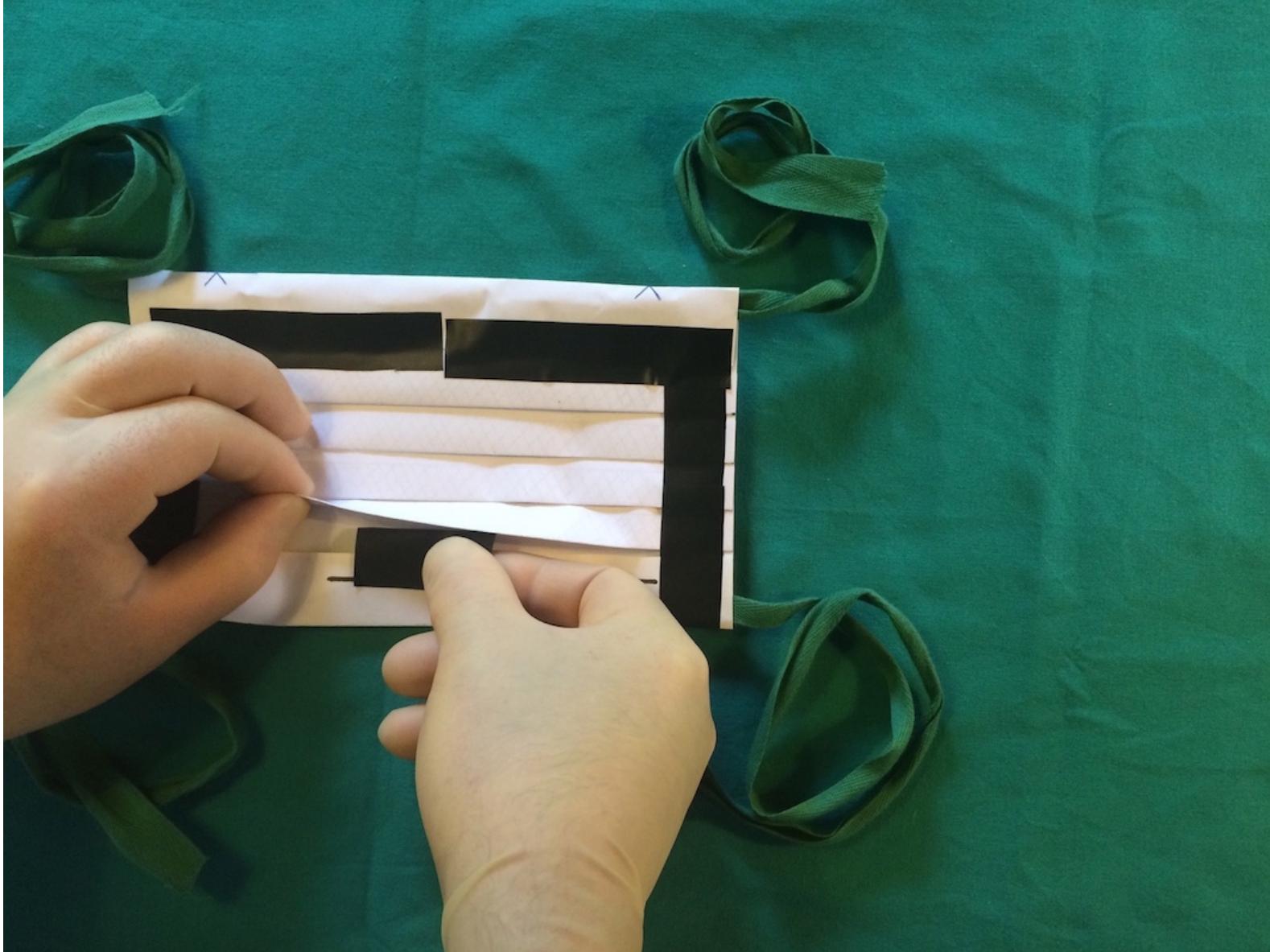
Ce masque ne se substitue pas aux consignes sanitaires préconisées par les autorités.



Rabattre le pli et positionner le ruban adhésif en  
utilisant les répères de collage



Positionner le deuxième lien dans partie inférieure du masque et placer deux bandes de ruban adhésif verticales comme indiqué.



Soulever le pli du masque et positioner une troisième bande de ruban adhésif au centre du masque



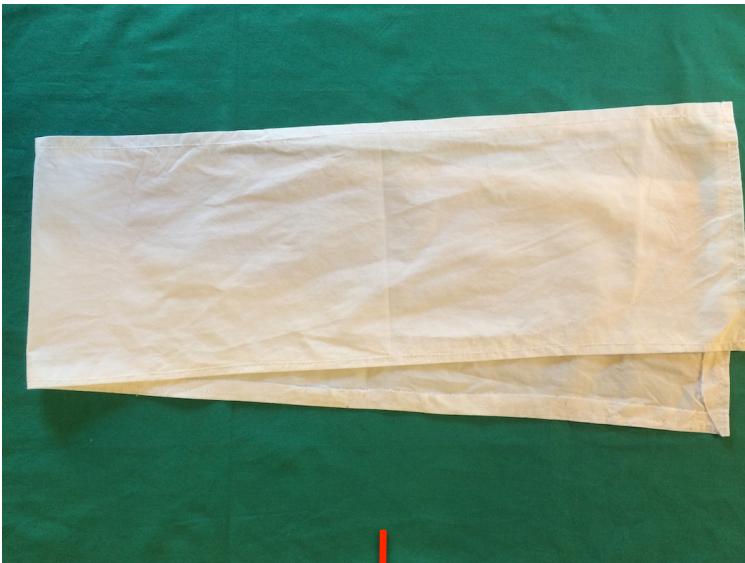
**La partie externe du masque est terminée**

Ce masque ne se substitue pas aux  
consignes sanitaires préconisées par les  
autorités.

## Etape 2:

# Réalisation du filtre

Ce masque ne se substitue pas aux  
consignes sanitaires préconisées par les  
autorités.

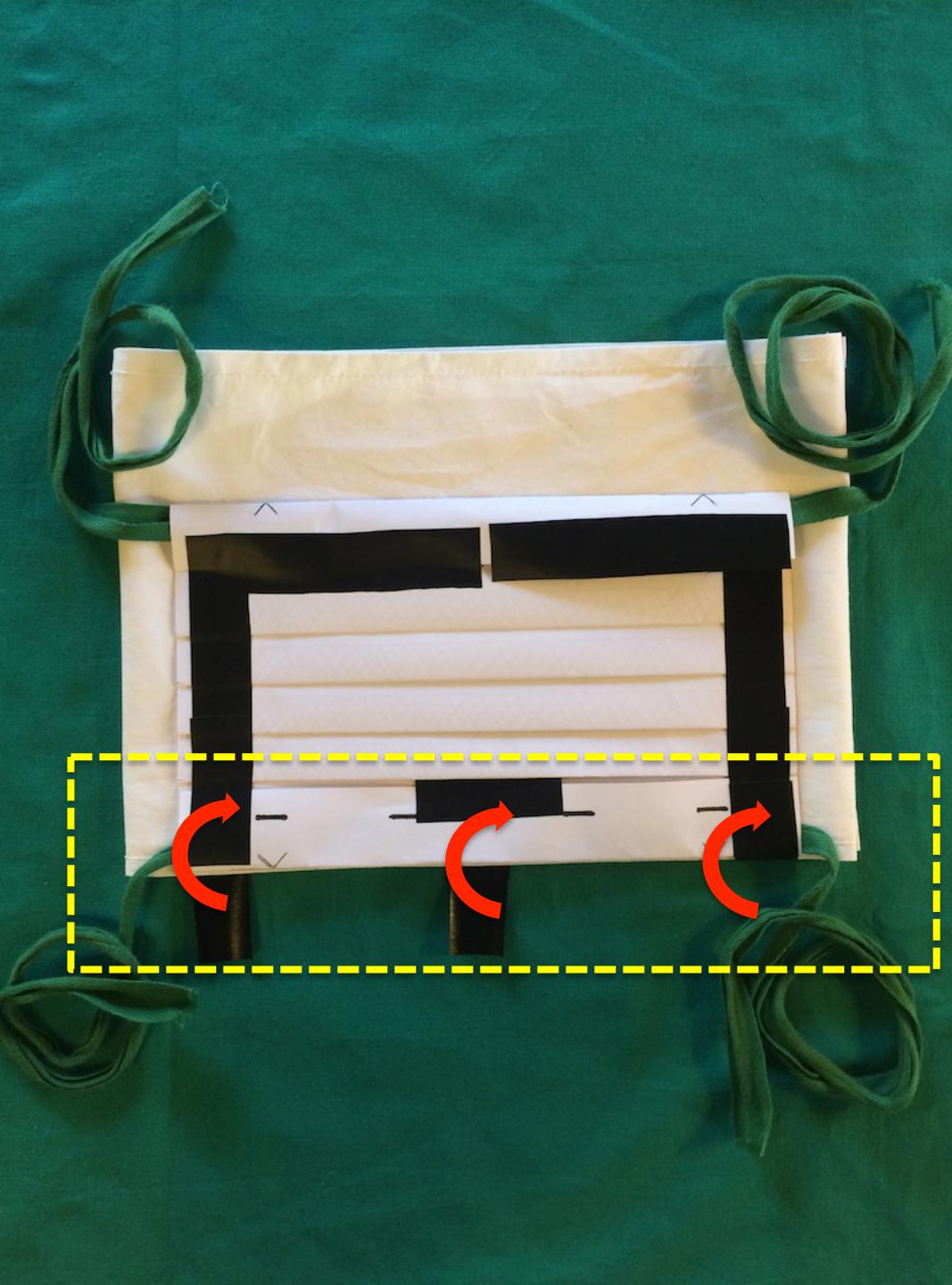


Plier en deux une bande de tissu de 100 cm x 18 cm



Replier en deux la bande de 50 cm ainsi obtenue

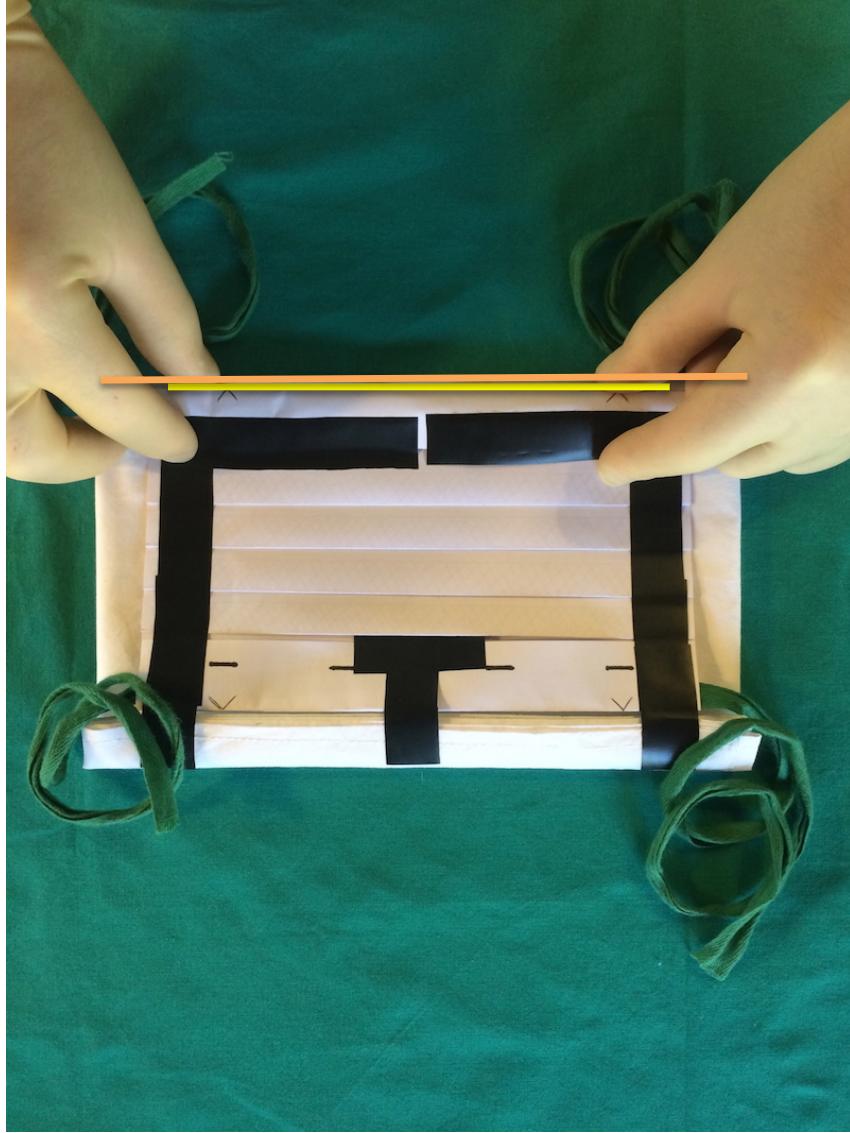
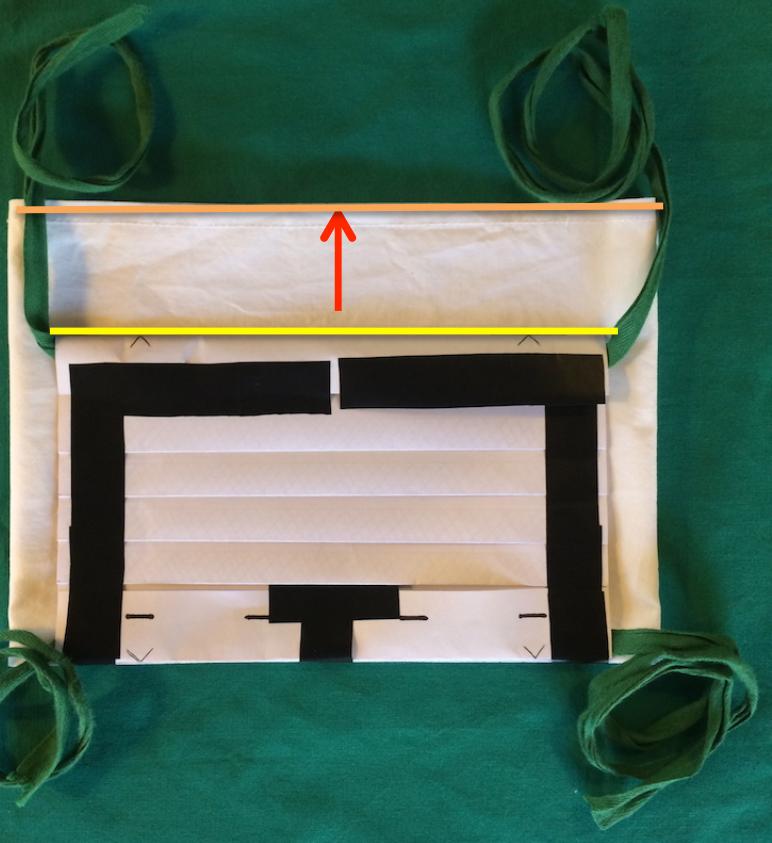
Ce masque ne se substitue pas aux consignes sanitaires préconisées par les autorités.



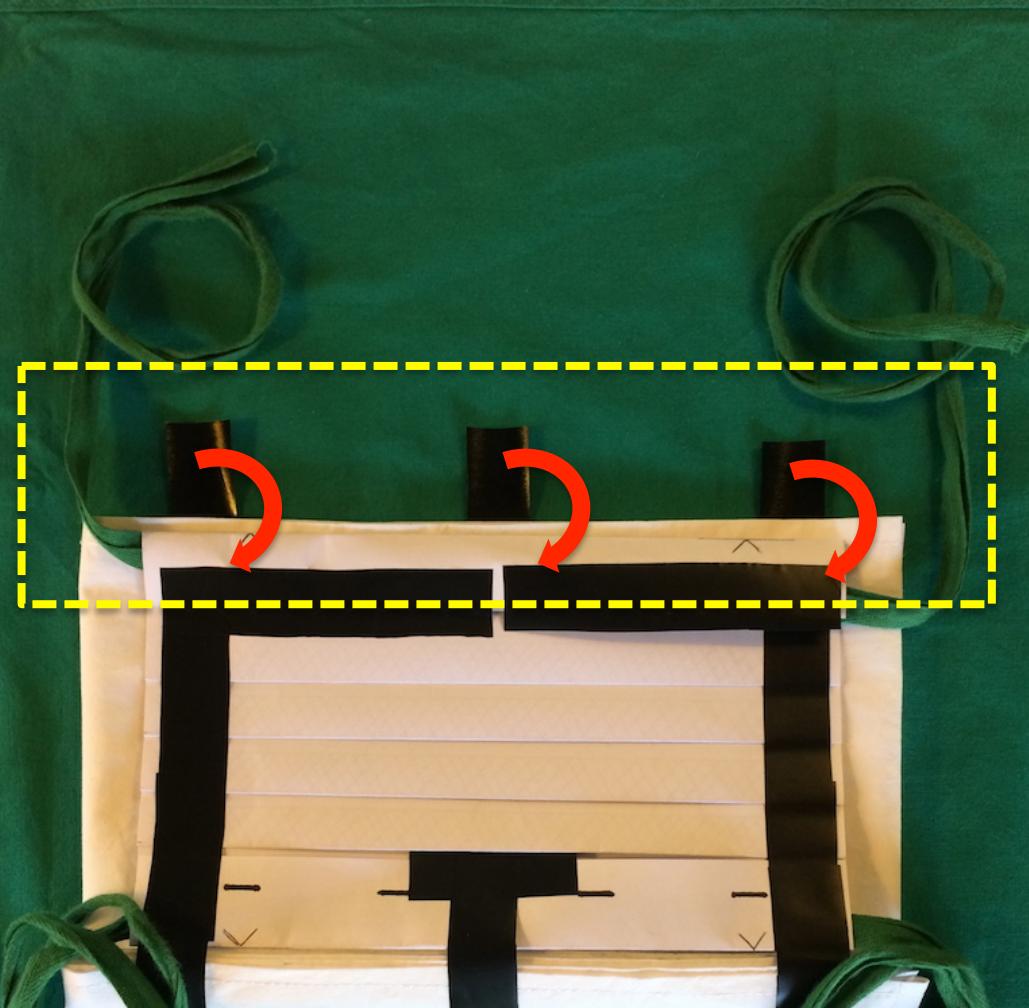
Placer le bord inférieur du masque sur le bord inférieur du tissu.

Solidariser le masque et le filtre avec trois bandes de ruban adhésif

pas aux  
ées par les



Amener le bord supérieur masque sur le bord supérieur du filtre



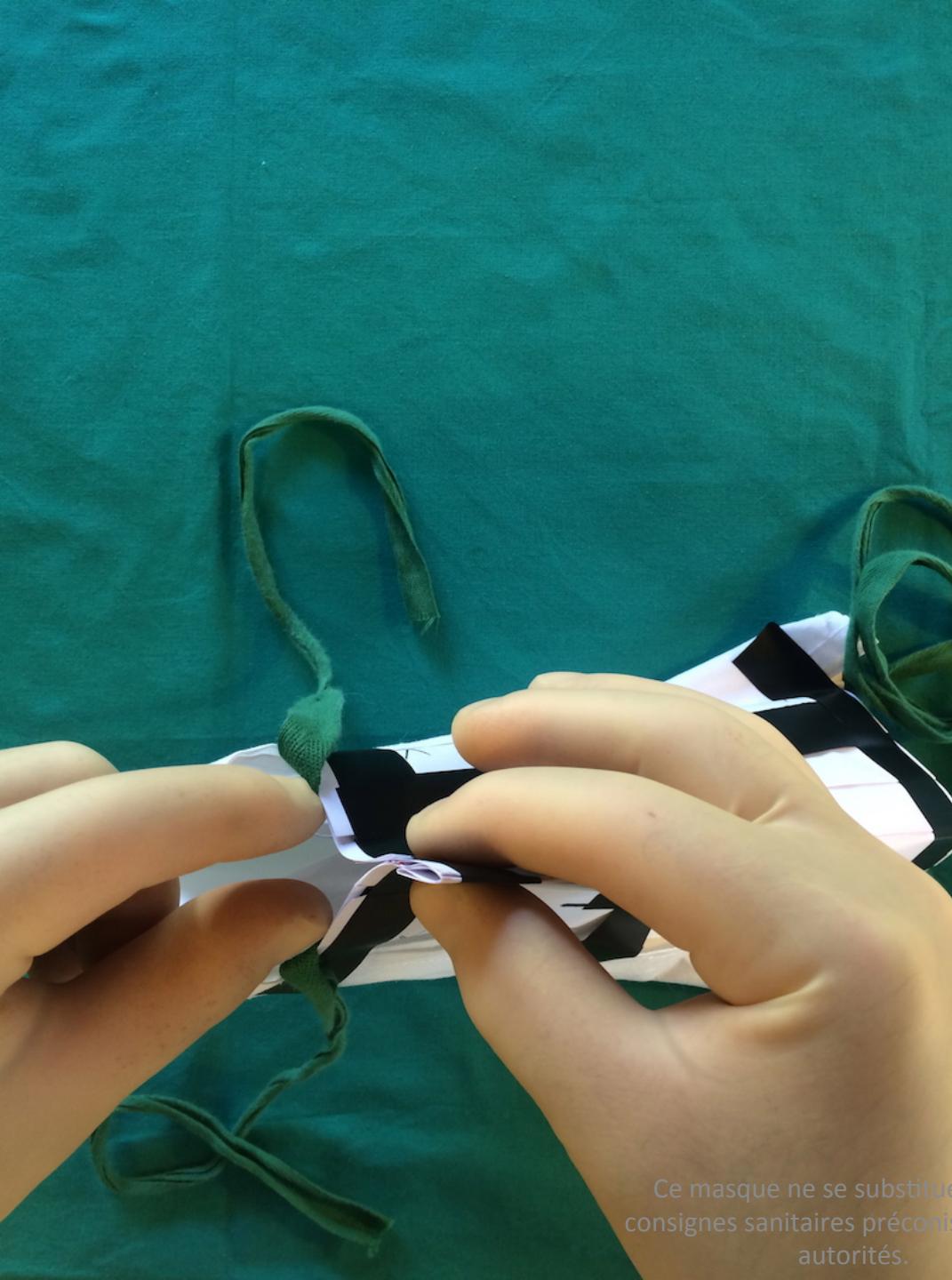
Solidariser le bord supérieur du masque et le bord supérieur du filtre avec trois bandes de ruban adhésif comme précédemment

Ce masque ne se substitue pas aux consignes sanitaires préconisées par les autorités.



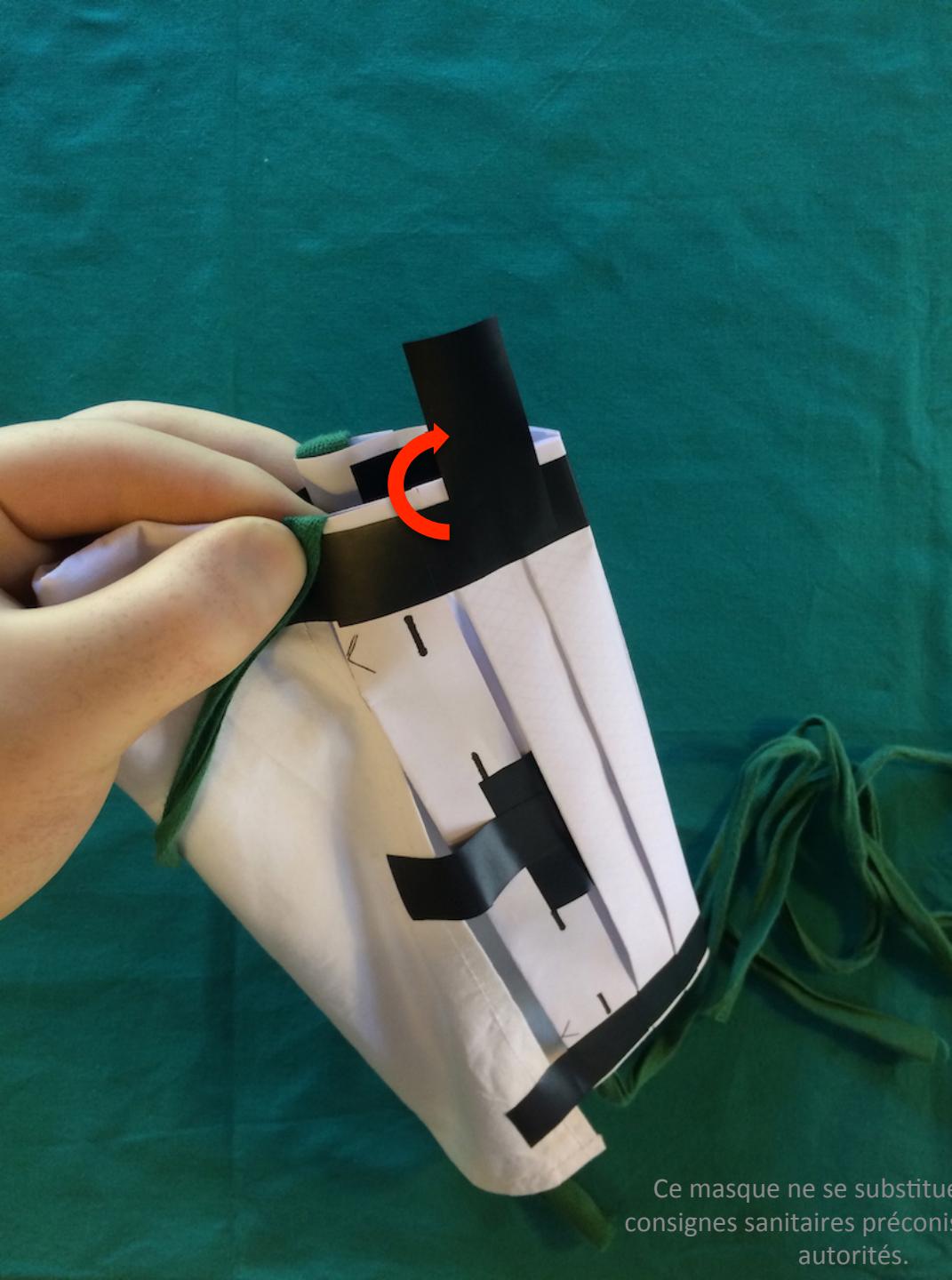
## Le filtre est solidarisé au masque

Ce masque ne se substitue pas aux  
consignes sanitaires préconisées par les  
autorités.



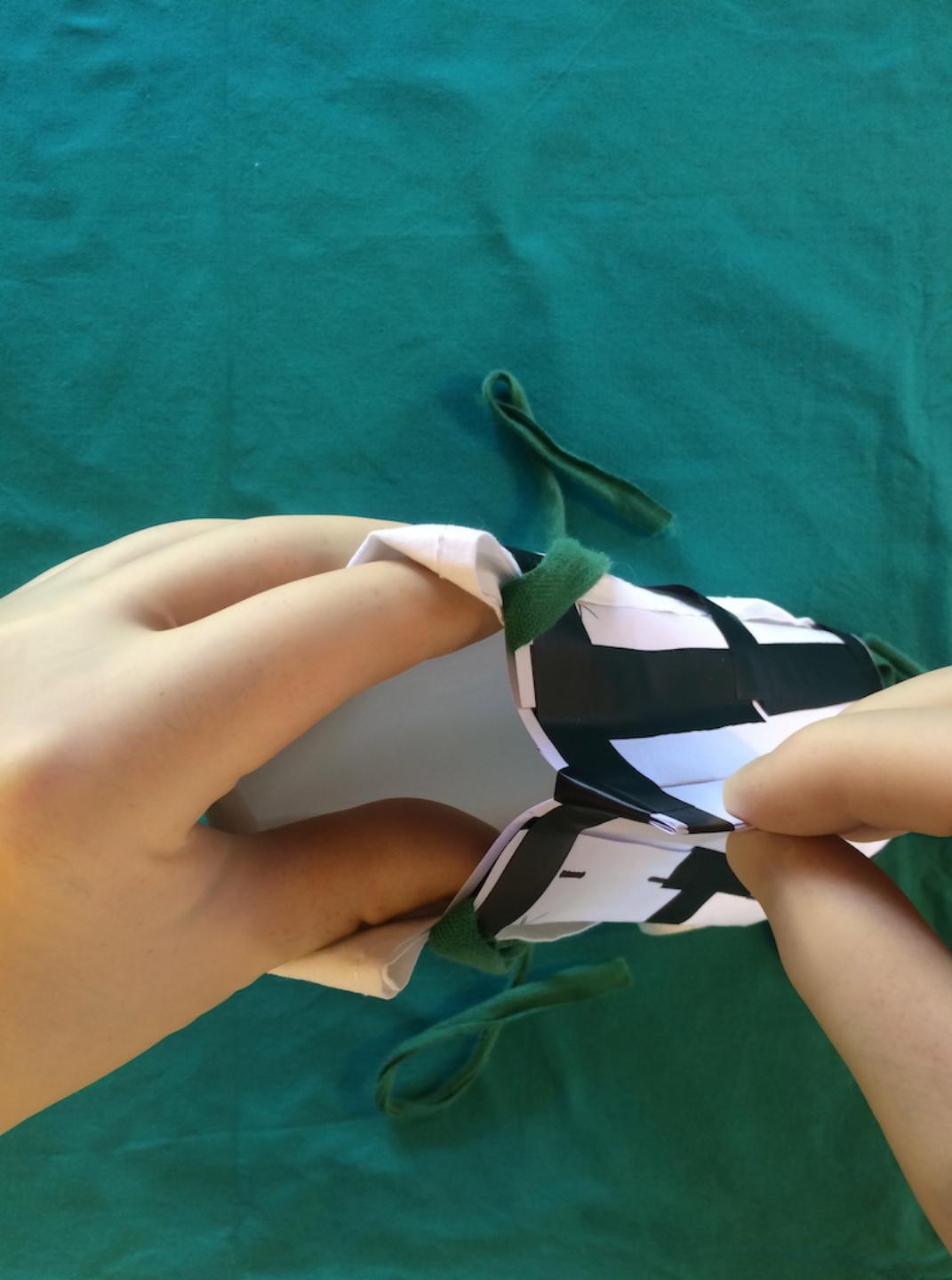
Pincer le bord  
du masque  
entre le pouce  
et l'index pour  
former un pli  
latéral

Ce masque ne se substitue pas aux  
consignes sanitaires préconisées par les  
autorités.



Ce masque ne se substitue pas aux  
consignes sanitaires préconisées par les  
autorités.

Positionner une bande  
de ruban adhésif pour  
fixer pli lateral



Le pli latéral du masque est fermé

Répéter l'opération sur le côté opposé

pas aux  
ées par les



## Déplier délicatement le masque

Ce masque ne se substitue pas aux  
consignes sanitaires préconisées par les  
autorités.



Positionner le masque sur le visage, nouer les liens derrière la tête et pincer le bord du masque sur l'arête nasale pour accroître l'étanchéité

Ce masque ne se substitue pas aux consignes sanitaires préconisées par les autorités.