

Agave

Agave, Famiglia *Amarillidacee* o *Agavacee*.

Ha molte varietà, ma la più diffusa in Italia è l'agave americana.

Descrizione: La pianta, originaria dell'India, ha foglie grandi, carnose con orlo dentato e munite di grossa spina all'apice. In Italia cresce spontanea nelle zone calde lungo la litoranea adriatica e ionica e nelle isole. Viene coltivata in Sicilia per ricavarne fibre utilizzate per la fabbricazione del cordame.

Le foglie possono raggiungere il metro d'altezza e fiorisce dopo alcuni anni, sviluppando un fiore a forma di alberello con un fusto che può raggiungere anche gli 8 metri d'altezza, munito di ramificazioni terminanti in infiorescenza formata da centinaia di fiori gialli profumatissimi di colore giallo-verde.

In medicina se ne usano le foglie ed il rizoma.

Proprietà: toniche, depurative, diuretiche e rinfrescanti, blandamente sonnifere e galattufuga.

Curiosità: Una leggenda popolare dice che la pianta fiorisce ogni cento anni, ma non è vero, anche se nei climi rigidi è più difficile la fioritura per la mancanza di accumulo di umori sufficienti a dar vita al fiore.

Infuso: 10 gr di foglie in 250 gr di acqua bollente, per 5 minuti, addolcita con miele è indicato nelle infiammazioni intestinali, preso a bicchierini nella giornata.

Per altre cure si usano cataplasmi e la tintura, che è bene acquistare in erboristeria.

Dalla distillazione di questa pianta se ne fanno alcuni liquori, tra i quali il più famoso è la Tequila.

ATTENZIONE!!! Gli usi e le applicazioni sono indicati solo a mero scopo informativo, per cui si declinano tutte le responsabilità sul loro utilizzo a scopo curativo, estetico, alimentare, per i cui usi bisogna sempre richiedere il consiglio del medico farmacologo.