

**Acetosella** (*Oxalis acetosella*) Famiglia Oxalidacee.



Acetosella

**Descrizione:** Pianta erbacea detta pure trifoglio acetoso, molto ricca di ossalato acido potassico.

Le foglie sono basali, con un lungo picciolo rossastro ed hanno la particolarità di richiudersi a seconda delle condizioni atmosferiche, sono raccolte così come i fiori al fusto rizomatoso. I fiori sono a calice di colore rosso o roseo.

**Contiene:** sale di acetosella.

**Usi:** In medicina è usata come lassativo, diuretico e per imbarazzi di stomaco e di intestino. Da non usare assolutamente dai malati di **gotta**.

Si fanno tisane e infusi sia come lassativo che come diuretico.

*Tisana:* gr 10 di foglie fresche, un quarto di limone, in acqua calda per 10 minuti.

*Infuso:* 10 gr di foglie fresche o 3 gr di foglie secche in 250 gr di acqua bollente, dopo pochissimi minuti filtrare e berne 3 o 4 tazzine al giorno, addolcite con miele.

Per le ulcere della bocca: masticare le foglie fresche da sole o in insalate.

**In cucina:** ottima l'insalata di acetosella con lattuga.

**ATTENZIONE!!!** Gli usi e le applicazioni sono indicati solo a mero scopo informativo, per cui si declinano tutte le responsabilità sul loro utilizzo a scopo curativo, estetico, alimentare, per i cui usi bisogna sempre richiedere il consiglio del medico farmacologo.