

## Acanto

**Acanto**, (Acanthus), famiglia Acantacee.

**Descrizione:** Erba a foglie larghe a rosetta detta anche *branca ursina*, fiori in lunga spiga con corolla bianco rosea, frutti a capsula bruni, radice carnosa. Ha azione emolliente, astringente.

In medicina si utilizza la radice, che è nerastra e carnosa ed anche le foglie e i fiori.

**Contiene:** mucillagine, tannino, sali minerali, e principi attivi e sostanze emollienti.

**Curiosità:** Dioscoride, famoso medico greco, sosteneva che il decotto di radici d'acanto ha la virtù di vincere la paralisi delle membra e di promuovere l'emissione di urina e lo consigliava ai malati di reumatismi e di gotta.

**Infuso:** gr 10 di foglie e radici in 300 gr di acqua bollente per 10 minuti, far freddare e praticare lavaggi ed impacchi tiepidi, per curare ferite, dermatosi e contusioni.

**Decotto:** 20 gr di radici in 200 gr di acqua, far bollire per 15 minuti, filtrare con panno, far freddare e farne gargarismi per mal di gola, stomatiti e faringiti.

**ATTENZIONE!!!** Gli usi e le applicazioni sono indicati solo a mero scopo informativo, per cui si declinano tutte le responsabilità sul loro utilizzo a scopo curativo, estetico, alimentare, per i cui usi bisogna sempre richiedere il consiglio del medico farmacologo.