

Acetosella

Acetosella (*Oxalis acetosella*) Famiglia Oxalidacee. Altri nomi: *Agretta*, *Melagra*.

Descrizione: Pianta erbacea detta pure trifoglio acetoso, molto ricca di ossalato acido potassico.

Le foglie sono basali, con un lungo picciolo rossastro ed hanno la particolarità di richiudersi a seconda delle condizioni atmosferiche, sono raccolte così come i fiori al fusto rizomatoso. I fiori sono a calice di colore rosso o roseo.

Parti usate: foglie.

Contiene: sale di acetosella.

Usi: In medicina è usata come lassativo, diuretico e per imbarazzi di stomaco e di intestino. Da non usare assolutamente dai malati di **gota**.

Si fanno tisane e infusi sia come lassativo che come diuretico.

Tisana: gr 10 di foglie fresche, un quarto di limone, in acqua calda per 10 minuti.

Infuso: 10 gr di foglie fresche o 3 gr di foglie secche in 250 gr di acqua bollente, dopo pochi minuti filtrare e berne 3 o 4 tazzine al giorno, addolcite con miele.

Per le ulcere della bocca: masticare le foglie fresche da sole o in insalate.

In cucina: ottima l'insalata di acetosella con lattuga.

ATTENZIONE!!! Gli usi e le applicazioni sono indicati solo a mero scopo informativo, per cui si declinano tutte le responsabilità sul loro utilizzo a scopo curativo, estetico, alimentare, per i cui usi bisogna sempre richiedere il consiglio del medico farmacologo.