

Conócenos mejor



Introducción

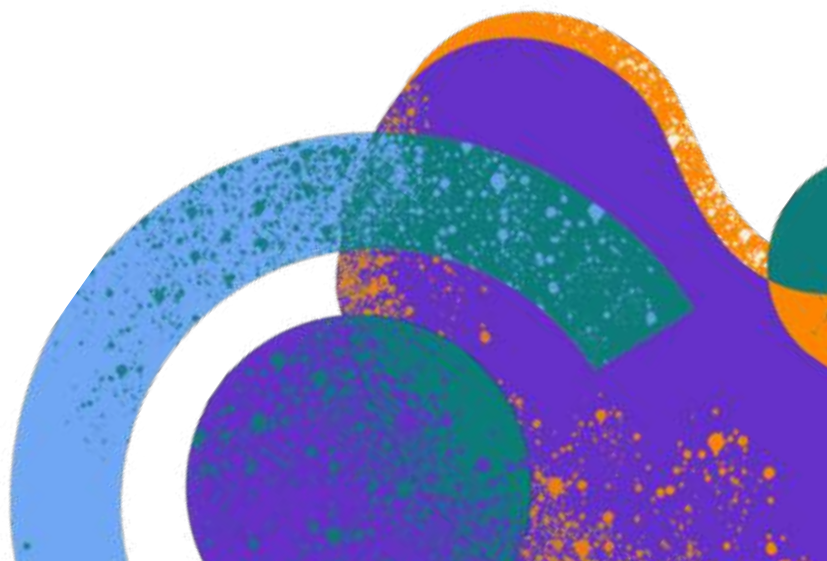
Bienvenidos a Paramar Foundation; Transformando las vidas de mujeres y niñas.

En Paramar Foundation, creemos en la posibilidad de romper el ciclo de destrucción que sigue a la agresión sexual contra mujeres y niñas. Invertimos en el poder de la terapia psicológica como una herramienta esencial para la sanación y transformación de estas valientes sobrevivientes. Además, abogamos por la normalización de la terapia como un camino hacia la recuperación y la construcción de un futuro más saludable y prometedor para mujeres y niñas.

Este brochure es una invitación a unirse a nuestra misión de transformación, enfocada específicamente en mujeres y niñas que han enfrentado la agresión. Mientras exploras estas páginas, descubrirás quiénes somos, cómo trabajamos y cómo puedes contribuir a nuestro esfuerzo. Juntas, podemos brindar esperanza, sanación y un futuro más brillante a quienes más lo necesitan.

Gracias por tomarte un momento para conocer a Paramar. Tu apoyo es esencial para que podamos seguir haciendo posible esta transformación. Juntas, estamos construyendo un mundo en el que la terapia psicológica sea la norma y la sanación sea una realidad para las mujeres y niñas que han experimentado agresión.

Hola!



Índice

Índice_____	1
El Problema_____	2
Quiénes somos_____	3
Nuestra Misión_____	4
Nuestra Visión_____	5
Colaboremos_____	6
Contáctanos_____	7

Cada 2 segundos una mujer o niña no recibe apoyo psicológico tras una agresión sexual quedando marcada de por vida.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la violencia sexual como: "cualquier acto sexual, intento de cometer un acto sexual, comentarios o insinuaciones sexuales no deseados, o acciones para comercializar o utilizar de cualquier otra manera la sexualidad de una persona mediante coacción por parte de otra persona, independientemente de su relación con la víctima, en cualquier entorno, incluyendo el hogar y el lugar de trabajo".



Según la Organización Mundial de la Salud, las proyecciones son alarmantes. Se estima que en los próximos 75 años, tres mil millones de mujeres en todo el mundo serán víctimas de alguna forma de violencia sexual. Esta impactante estadística no solo refleja una grave crisis global, sino que también sirve como un fuerte recordatorio de la urgencia de tomar medidas para prevenir, apoyar a las sobrevivientes y trabajar incansablemente para poner fin a esta alarmante epidemia de violencia de género.

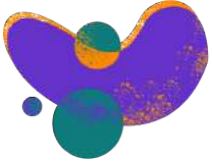


Además, según sus hallazgos, se estima que el 70% de las víctimas carece de acceso a un apoyo psicológico esencial después de la experiencia traumática de una agresión. Esto no solo resalta la magnitud del desafío que enfrentamos, sino que también enfatiza la necesidad crítica de mejorar el acceso a la asistencia psicológica para las sobrevivientes.

130K

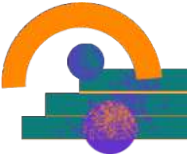
Además, cada año, se estima que 130,000 mujeres y niñas que han sufrido agresiones sexuales toman trágicamente sus propias vidas. Esta realidad devastadora sirve como un fuerte recordatorio del profundo impacto de la violencia sexual, no solo en la salud física y emocional, sino también en la salud mental y la supervivencia. Subraya la necesidad urgente de un apoyo integral, conciencia y esfuerzos de prevención para garantizar que estas mujeres y niñas vulnerables reciban la ayuda que desesperadamente necesitan.

En Paramar Foundation, estamos decididas a marcar la diferencia, a extender una línea de vida y a trabajar incansablemente para prevenir resultados tan desgarradores, ofreciendo apoyo, sanación y esperanza a las sobrevivientes.



¿Quiénes somos?

Somos un grupo de profesionales con más de 20 años de experiencia en el campo de la psicología clínica y la dirección de proyectos sociales. Nuestros embajadores y gestores de Paramar Foundation han levantado y gestionado fondos por más de \$1Bn USD durante sus carreras, generando un impacto económico y social positivo para diversas regiones a través de colaboraciones con **Prodis, Banco iberoamericano de comercio, Naciones Unidas, Instituto mexicano de identidad sexual, etc.**



¿Qué hacemos?

- Ofrecemos sesiones individualizadas y personalizadas de terapia, a través de nuestro equipo de psicólogos, a mujeres y niñas víctimas de agresiones sexuales. Las sesiones se ofrecen en formato presencial y remoto, individual y grupal.
- Hacemos campañas e impartimos cursos de sensibilización a empresas e instituciones para ayudar a reducir el número de mujeres y niñas agredidas.



¿Cómo ayudamos?

- Ofrecemos una plataforma para que otras personas contribuyan con esta misión a través de donaciones a nuestros proyectos.
- El 100% de los beneficios de estas terapias y cursos irán destinados a dar apoyo psicológico gratuito a otras mujeres y niñas, sin recursos, que son también víctimas de agresiones





Nuestra Misión

**Que toda mujer o niña
víctima de agresión
sexual tenga acceso a
apoyo psicológico.**

Nuestras metas para 2030



Esperamos que 250.000 mujeres y niñas que reciban apoyo psicológico.



Un millón de horas gratuitas de apoyo psicológico a mujeres y niñas.



25 millones de dólares invertidos en causas sociales.



80% de terapias gratuitas en los países más pobres y con mayor prevalencia.



Más de mil formaciones a instituciones públicas y privadas.



Más de 5.000 usuarias de terapias de pago.

Colaboremos



En nuestra misión de apoyar a mujeres y niñas que han enfrentado agresiones sexuales y ayudarlas a superar sus traumas, la colaboración es la piedra angular de nuestro éxito. Extendemos una cálida invitación para que formes parte de esta hermosa iniciativa. Explora cómo puedes unirte a nosotrxs y contribuir a nuestra causa. Ya sea a través del voluntariado, donaciones o convirtiéndote en embajadorx, tu colaboración nos permite llevar esperanza, sanación y un futuro más brillante a quienes más lo necesitan.

Únete a nosotras hoy y sé una fuerza impulsora en la construcción de un mundo donde la terapia psicológica se convierta en una realidad para las mujeres y niñas que han experimentado agresiones y actualmente carecen de acceso a ella.

Únete a nosotras
para elevar y
empoderar las
vidas de mujeres
y niñas.

RAINN

Para el lanzamiento de nuestra fundación, estamos desarrollando nuestro primer proyecto de recaudación de fondos con el propósito de donar la totalidad de los ingresos a RAINN, la organización más grande en los Estados Unidos dedicada a la lucha contra la violencia sexual. Colaboramos estrechamente con RAINN con el objetivo de proporcionarles fondos adicionales para respaldar su programa de terapia gratuita para mujeres y niñas que han sido víctimas de agresiones sexuales.

Conoce a las personas que apoyan y están detrás de **Paramar Foundation**

Nuestro equipo

Si tienes alguna pregunta, no dudes en contactar a cualquier persona de nuestro equipo



Alejandro Martínez
alex@paramar.org



Inés Paramo
ines@paramar.org



Alejandro Salazar
hello@paramar.org

