

# GDS

Short Form

# Geriatric Depression Rating Scale

(GDS-15)

פרוטוקול

מרכז מספר

סינון מספר

המספר האקראי שהוקצה

תאריך ההערכה

שם המדרג

---

Sheikh JI, Yesavage JA: Geriatric Depression Scale (GDS): Recent evidence and development of a shorter version. Clinical Gerontology : A Guide to Assessment and Intervention 165-173, NY: The Haworth Press, 1986.

© MedAvante-ProPhase - Programming and  
Presentation Design 2019



**בחר את התשובה המתארת בצורה הטובה ביותר את הרגשתך במהלך השבוע האחרון.**

1. האם אתה מרוצה מחייך באופן כללי?

כן ☐

לא ☐

**בחר את התשובה המתארת בצורה הטובה ביותר את הרגשתך במהלך השבוע האחרון.**

2. האם זנחת הרבה מהפעילויות או תחומי העניין שלך?

כן ☐

לא ☐

**בחר את התשובה המתארת בצורה הטובה ביותר את הרגשתך במהלך השבוע האחרון.**

3. האם אתה חש ריקנות בחיך?

כן ☐

לא ☐

**בחר את התשובה המתארת בצורה הטובה ביותר את הרגשתך במהלך השבוע האחרון.**

4. האם אתה משתעמם לעיתים קרובות?

כן ☐

לא ☐

**בחר את התשובה המתארת בצורה הטובה ביותר את הרגשתך במהלך השבוע האחרון.**

5. האם מצב הרוח שלך טוב רוב הזמן?

כן ☐

לא ☐

**בחר את התשובה המתארת בצורה הטובה ביותר את הרגשתך במהלך השבוע האחרון.**

6. האם אתה חושש שמשהו רע עומד לקרות לך?

כן ☐

לא ☐

**בחר את התשובה המתארת בצורה הטובה ביותר את הרגשתך במהלך השבוע האחרון.**

7. האם אתה מרגיש שמח רוב הזמן?

כן ☐

לא ☐



**בחר את התשובה המתארת בצורה הטובה ביותר את הרגשתך במהלך השבוע האחרון.**

8. האם אתה מרגיש חסר אונים?

כן ☐

לא ☐

**בחר את התשובה המתארת בצורה הטובה ביותר את הרגשתך במהלך השבוע האחרון.**

9. האם אתה מעדיף להישאר בבית במקום לצאת ולעשות דברים?

כן ☐

לא ☐

**בחר את התשובה המתארת בצורה הטובה ביותר את הרגשתך במהלך השבוע האחרון.**

10. האם אתה מרגיש שיש לך יותר בעיות זיכרון מרוב האנשים?

כן ☐

לא ☐

**בחר את התשובה המתארת בצורה הטובה ביותר את הרגשתך במהלך השבוע האחרון.**

11. האם אתה חושב שזה נהדר להיות בחיים עכשיו?

כן ☐

לא ☐

**בחר את התשובה המתארת בצורה הטובה ביותר את הרגשתך במהלך השבוע האחרון.**

12. האם אתה מרגיש חסר ערך למדי במצבך הנוכחי?

כן ☐

לא ☐

**בחר את התשובה המתארת בצורה הטובה ביותר את הרגשתך במהלך השבוע האחרון.**

13. האם אתה מרגיש מלא באנרגיה?

כן ☐

לא ☐

**בחר את התשובה המתארת בצורה הטובה ביותר את הרגשתך במהלך השבוע האחרון.**

14. האם אתה מרגיש שמצבך חסר תקווה?

כן ☐

לא ☐

**בחר את התשובה המתארת בצורה הטובה ביותר את הרגשתך במהלך השבוע האחרון.**

15. האם אתה חושב שמצבם של רוב האנשים טוב משלך?

כן ☐

לא ☐



