

# TECNICHE SEGRETE



Un'esplorazione in mondi nuovi

*"Un essere umano è parte di un tutto chiamato Universo. Egli sperimenta i suoi pensieri e suoi sentimenti come qualcosa di separato dal resto: una specie di illusione ottica della coscienza. Questa illusione è una specie di prigione. Il nostro compito deve essere quello di liberare noi stessi da questa prigione attraverso l'allargamento del nostro circolo di conoscenza e di comprensione, sino a includervi tutte le creature viventi e l'intera natura, nella sua bellezza. **Albert Einstein**"*

perché certe tecniche utili in fin dei conti a tutti, non sono di dominio pubblico?

## **Varie teorie possono spiegare il fenomeno:**

### **1 - Scuole istituzionali**

La maggior parte delle scuole «istituzionali» è fondata da persone che seguono un corso e successivamente applicano e insegnano quanto imparata. Ma quello che insegnano è solo una parte delle possibilità, spesso scelta sulla base della personalità del fondatore.

### **2 - Iniziazione**

Certe materie richiedono una particolare «iniziazione».

E' diverso imparare a nuotare in vasca da bagno o in mare. Per quanti sforzi uno faccia per imparare a nuotare in vasca da bagno oggettivamente è molto difficile, anche con vasche grandi.

Certe materie possono essere solo imparate bene nell'ambiente adatto. Per ambiente adatto può anche essere inteso la personalità del docente, o l'esistenza di un gruppo polarizzato in una certa direzione. La nostra epoca, orientata verso la conoscenza scritta, difficilmente riesce a trasmettere questi concetti.

### **3 - Docente**

Poche persone possono spiegare approfonditamente certe tecniche come la teoria dell'illuminazione perché, oggettivamente poche persone vi ci sono avvicinate realmente

### **4 - Doti personali**

Alcune tecniche (non tutte) richiedono particolare esercizio per essere eseguite bene. Così come difficilmente una persona gracile può eseguire la lotta libera, certe materie (come ad esempio l'ipnosi orientale) richiedono un certo sforzo ed una certa applicazione che non tutti hanno.

## 5 - Disponibilità mentale

Il nostro secolo tende a privilegiare il materiale sul mentale. A volte manca la disponibilità mentale ad avvicinarsi a certe materie. Per fare un esempio, un paese di fede musulmana osservante è difficile che sviluppi esperti di cultura del vino. Il discorso è anche legato alla cultura dominante. Le medicine alternative, ad esempio, hanno avuto per molto tempo difficoltà ad espandersi a causa di ostilità della cultura dominante.

## 6 - Mancanza di spiegazioni scientifiche accettate.

La nostra mente vuole capire tutto. Se qualcosa non ha una spiegazione scientifica accettabile difficilmente viene accettato.

**Presento ora  
alcune delle tecniche «segrete».**

### Ipnosi orientale

L'ipnotista guarda negli occhi...e qualcosa accade. Questa è un'immagine corrente dell'ipnosi. Cosa c'è di vero?

Il concetto indiano di ipnosi è però differente dal nostro.

Dapprima è difficile parlare di ipnosi come alcuni la intendono in occidente, in quanto **tutta la realtà è maya cioè illusione**. Esistono comunque dei casi nei quali una persona, dopo aver eseguiti un particolare allenamento può ottenere degli effetti che un occidentale classificherebbe come «ipnotici».

La mia ricerca al riguardo, mi ha permesso di vedere notevoli somiglianze tra questo tipo di pratica ed analoghe pratiche (in genere più soft) diffuse in occidente.

Nota, per diffuse intendiamo conosciute da un ristretto numero di persone che le tramandano tramite insegnamenti esclusivamente personali. Io stesso per farmi spiegare alcune semplici tecniche, e conoscendo già la materia dovetti andare decine di volte, districarmi da solo tra false piste create apposta per allontanare chi non fosse veramente interessato.

La serie di esercizi preliminari e' simile alla serie di esercizi preliminari necessari anche in altre discipline. Quello che cambia è l'atteggiamento mentale del praticante.

Non a caso gli indiani considerano lo sviluppo di tali poteri (siddhi) come qualcosa che rischia di sviare da quello che dovrebbe essere l'obiettivo fondamentale l'illuminazione.

### **Lo stato oggettivo o illuminazione**

E' il fine di molte scuole sia orientali che occidentali. Il risultato e' esclusivamente personale. Tuttavia rappresenta la più alta esperienza a cui un essere umano può ambire.

Preferiamo utilizzare il termine «stato oggettivo» perché è più conforme alla nostra mentalità occidentale.

E' sicuramente una tecnica segreta perché solo l' esperienza personale può permettere di raggiungere l'obiettivo. I libri sono certamente utili, ma oltre un certo livello la conoscenza diventa un qualcosa che allontana dall'obiettivo. Personalmente anch'io avevo sempre avuto dei dubbi su questo stato, finché non ho avuto modo di incontrare delle persone che lo studiavano da anni ed avevano anche elaborato una metodica al riguardo.

Il raggiungimento di un'illuminazione globale e' molto difficile da raggiungere e che secondo me esula dai fini di questo scritto puramente conoscitivo. E' possibile raggiungere stati tecnicamente definiti come «perioggettivi» ed è anche possibile una terapia basata su questi concetti che tra l'altro costituisce argomento dei corsi cosiddetti Master Trainer della nostra scuola.

### **La cabala moderna e le tecniche di Franz Bardon.**

Dall'illuminazione passiamo ora a qualcosa di totalmente diverso e sotto un certo punto di vista opposto. Sotto certi punti di vista e' la cosa che si avvicina di più alla magia.

### **La magia come che la maggior parte della gente concepisce è una degenerazione e soprattutto una copia dell'originale.**

Si immagina infatti un qualcosa esercitato in modo rituale, caricato suggestivamente, una magia di tipo imitativo e chi non si rende conto della semplice e reale potenza del pensiero, chiaramente, non può ottenere dei risultati.

E' la stessa differenza che c'è tra la PNL ed alcune delle tecniche da questa modellizzate. Alcune metodologie, (come ad esempio la tecnica della Time Line) sono un capolavoro di semplicità ed efficacia rispetto alle tecniche da cui è derivato il modello.

E proprio quando lessi la prima volta l'opera di Bardon, ebbi l'impressione che Bandler e Grinder (tra i principali fondatori della PNL) avessero semplicemente copiato da Bardon, aggiunto qualche spiegazione psicologica e diffuso la tecnica come loro.

Gli stessi titoli dei loro libri sembravano confermare ciò "la struttura della Magia", "Magia in Azione"...

Un esame più attento mi mostrò invece come l'opera di Bardon fosse totalmente autonoma. Franz Bardon ha scritto alcuni libri attorno a quello che lui definisce «insegnamento ermetico».

Alcuni dei suoi libri sono stati tradotti in italiano. Egli appare come l'ultimo rappresentante di una tradizione antica, risalente alla notte dei tempi, di ermetismo.

Franz Bardon è morto senza nessuno che abbia proseguito la sua opera, a seguito della sua tragica fine a seguito di interrogatori e di una detenzione particolarmente dura dell'allora regime comunista in Cecoslovacchia.

Tuttavia i suoi libri contengono delle autentiche gemme. Primi sicuramente in Italia, abbiamo analizzato a fondo la sua opera. Ritengo che ben difficilmente qualcuno possa seguire la strada da lui indicata negli esercizi, in quanto troppo dura per il 95 per cento delle persone.

E' indispensabile capire che si esprime in maniera ermetica. Abbiamo sviluppato (dico abbiamo perché ho fatto conoscere le tecniche anche ad altre persone) una serie di tecniche derivate da quanto da lui suggerito nei suoi libri ed eseguito centinaia di sperimentazioni.

Soprattutto su certe tecniche legate a lettere e suoni collegate alla cabala. L'aspetto più sconvolgente delle tecniche di Franz Bardon è che funzionano. Esse rendono visibili a chi le pratica risultati che potremmo definire «paranormali» di influenza da mente a mente, influenze telepatiche etc...

## **Ipnosi istantanea**

Personalmente non considero l'ipnosi istantanea così misteriosa anche se mi ritengo uno dei massimi esperti al riguardo e sicuramente il migliore in Italia di cui abbia conoscenza...

Tutta l'ipnosi in realtà è istantanea. Si tratta di un cambiamento subitaneo di stato mentale. Praticare una buona ipnosi istantanea richiede carattere...se siete interessati fatevi avanti! Non chiedo altro che di avere gente capace a cui insegnare...

## **Influenza Psichica**

Intendiamo con questa parola qualcosa di simile alle tecniche di Franz Bardon ma di origine differente. Il fine è sempre l'influenza da mente a mente... Qualcuno ha definito l'uomo la più completa ricetrasmittente che esista sulla terra: la mente infatti è in grado di ricevere e inviare messaggi superando la dimensione spazio-tempo, ha la capacità di comunicare mediante il pensiero, senza passare attraverso i sensi noti, senza la mediazione del ragionamento e, naturalmente, senza ricorrere ad altri mezzi di comunicazione.

Un pensiero può essere captato nell'istante stesso in cui viene emesso e il primo passo per sviluppare questa capacità è senza dubbio il potenziamento di quelle capacità di cui siamo consapevoli, come la volontà, l'attenzione, la memoria.

Spesso non ci accorgiamo che abbiamo captato il pensiero del nostro interlocutore, perché non siamo esercitati a osservare ciò che accade dentro e fuori di noi, quindi dobbiamo allenarci a percepire

Questa capacità è in rapporto con l'emisfero cerebrale destro, che presiede all'intuizione quindi, pur essendo una facoltà che tutti possono

sviluppare con esercitazioni, contestualmente è anche in stretto contatto con la nostra evoluzione.

Purtroppo c'è anche da dire che la conoscenza profonda della psiche ed i fenomeni ad essa connessi non fanno parte della cultura, non solo non sappiamo riconoscerli, ma addirittura spesso li neghiamo.

Molte persone temono infatti tutto ciò che non fa parte del loro mondo abituale e quindi lo respingono anche se ne sono protagonisti.....**temiamo il mondo del magico e dell'incredibile.**

Eppure questo fa parte del nostro bagaglio interiore, rappresenta non un passo indietro rispetto alla nostra conoscenza, ma un gradino superiore nella strada dell'evoluzione.

Supporre che nei prossimi anni le generazioni future non abbiano più niente da scoprire in quanto è già tutto perfettamente spiegato non è possibile.

La maggior parte delle volte questo fenomeno si produce in maniera spontanea e spesso il messaggio telepatico non viene neppure recepito a livello cosciente.

I legami tra le persone facilitano questo genere di esperienza (innamorati etc...)

L'uomo è ancora un universo inesplorato di cui conosciamo a malapena alcune zone come il funzionamento parziale del corpo e della mente, è protagonista di un'infinità di avvenimenti apparentemente casuali, di episodi che accadono contemporaneamente quasi a segnalare qualcosa di segreto.



Esiste un'opera interessante di uno studioso (Rupert Sheldrake) che ipotizza l'esistenza di cosiddetti «**campi morfici**» per spiegare questi fenomeni. Per intanto e' piacevole sperimentare e scoprire...

### **ULTERIORI TECNICHE...**

E' una caratteristica della nostra epoca il voler sempre qualcosa di più. Comunque in questo caso la risposta è positiva. Esistono ancora ulteriori tecniche, ma preferisco concludere qui questo ebook. Quanto e' già accennato e' per mia esperienza già sufficientemente meraviglioso e pieno di applicazioni...comunque, se questo libretto riscuoterà interesse realizzerò anche la parte 2...

***.....magia è entrare in un mondo a noi fino a questo momento sconosciuto che è in noi, e che non avrebbe ragione di esistere se non esistessimo noi.....magiche sono le nostre potenzialità psichiche.***

Datevi la possibilità di scoprire e utilizzare i grandi poteri che la natura ha concesso ad ogni essere umano, e mentre questo accade voi vi renderete conto che state sviluppando e rafforzando i vostri poteri psichici e come servirvene in modo costruttivo, ecologico e immediato, stimolando e potenziando le forze che creano il successo ma soprattutto vi possono aiutare ad essere voi stessi.