**계절에 따라 정해지는 24개의 절기**

보통 우리가 알고 있는 설날이나 추석과 같은 명절을 제외하고도 달력에 작은 글씨로, 춘분이나 추분, 처서 등등 이라고 적힌 글씨들을 간혹 볼 수 있을 겁니다.

사계절이 뚜렷한…이젠 뚜렷했던이라고 해야할지도 모르겠는요…… 우리나라의 오랜 시간 삶의 근간이 되는 것은 농경문화였습니다.

그러다 보니, 그 농사에 가장 큰 영향을 미치는 계절의 변화에 민감할 수 밖에는 없었겠죠. 그 시기를 맞추기 위해서 태양의 움직임을 따라 15˚ 간격으로 절기를 나눈 것이 ‘24절기’인 것입니다.

오늘 진흥생활백서에는 그 24절기에 대해서 알아보겠습니다.

**24절기란**

24절기의 명칭은 고대 중국의 전한(前漢) 시대에 쓰여진 『淮南子(회남자)』에서 나오는데, 아마 그 이전부터 사용되어 온 것으로 짐작되고 있습니다.. 다시 말해 24절기는 어느 시기에 갑자기 발견된 것이 아니고, 오랜 세월에 걸쳐 단계적으로 정비되었을 것으로 추측되며, 전국시대에는 이미 일반화된 것으로 알려집니다.

이처럼 24절기는 태음력을 사용하던 농경사회에서 만들어졌지만, 태양의 운동을 바탕으로 만들어졌기 때문에 결과적으로 양력의 날짜와 일치하게 되었습니다. 실제로 24절기는 대체로 15일 주기, 즉 양력으로 매월 4∼8일과 19∼23일 사이에 옵니다. 지구의 공전 궤도가 타원형이어서 태양을 15˚ 이동하는 데 걸리는 시간이 똑같지 않기 때문이죠.

한 달에서 5일을 1후(候), 3후인 15일을 1기(氣)라 하여 이것이 기후를 나타내는 기초가 된다. 1년을 12절기와 12중기로 나누고 이를 보통 24절기라고 하는데, 절기는 한 달 중 월초(月初)에 해당하며, 중기(中氣)는 월중(月中)에 해당한다.

태양력에 의하면 절기는 매월 4~8일 사이에 오고, 중기는 19~23일 사이에 온다. 천문학적으로는 태양의 황경이 0°인 날을 춘분으로 하여 15° 이동했을 때를 청명 등으로 구분해 15° 간격으로 24절기를 나누었다. 따라서 90°인 날이 하지, 180°인 날이 추분, 270°인 날이 동지이며, 춘분에서 하지 사이를 봄, 하지에서 추분 사이를 여름, 추분에서 동지 사이를 가을, 동지에서 춘분 사이를 겨울이라 하여 4계절의 기본으로 삼는다.

중국의 경우, 24절기를 더욱 세분하여 72절기로 사용했으며, 일본 역시 에도시대부터 '시치쥬니코(七十二候)'라고 해서 72절기로 만들어 사용했습니다

**계절에 따른 24개의 절기**

**봄의**[**절기**](http://kbank.nate.com/search/search.do?Stext=%C0%FD%B1%E2&Soption=2&Eoption=2)  
  
**::입춘(立春, 양력2월4.5일)** - 태양 황경 : 315°  
입춘은 정월에 첫번째로 드는 [절기](http://kbank.nate.com/search/search.do?Stext=%C0%FD%B1%E2&Soption=2&Eoption=2)로 봄의 시작을 의미한다. 대궐(大闕)에서는 설날에 문신(文臣)들이 지어 올린 연상시(延祥詩:신년축시) 중에서 잘된 것을 선정하여 대궐의 기둥과 난간에다 입춘첩(立春帖)을 써붙였는데, 일반 민가와 상점에서도 모두 입춘첩을 붙이고 한 해의 복(福)을 기원했습니다. 입춘 [음식](http://kbank.nate.com/search/search.do?Stext=%C0%BD%BD%C4&Soption=2&Eoption=2)은 햇나물 무침을 주로하여 탕평채, 승검초(당귀의어린싹) 산적, 죽순 나물,죽순찜, 달래 나물, 달래장, 냉이 나물, 산갓 김치 등으로, 이는 겨우내 결핍된 신선한 야채를 보충하기 위함입니다.

**::우수(雨水, 양력 2월19.20일) -** 태양 황경: 330°  
24[절기](http://kbank.nate.com/search/search.do?Stext=%C0%FD%B1%E2&Soption=2&Eoption=2)의 두번째 [절기](http://kbank.nate.com/search/search.do?Stext=%C0%FD%B1%E2&Soption=2&Eoption=2)로 음력으론 1월로 눈이 비로 변하고 얼음이 녹아 물이 된다는 뜻을 지기고 있습니다. 우수에는 날씨가 많이 풀리고 봄기운이 돋고 초목이 싹틉니다. ‘우수, 경칩에 대동강 물이 풀린다.’라는 말이 있으며, 기러기는 다시 추운 지방을 찾아 떠난다.

**::경칩(驚蟄 ,양력 3월5.6일)** - 태양 황경 : 345°  
우수와 춘분 사이에 들어 있으며, 음력2월경인 이때쯤이 되면 날씨가 따뜻해져 동면(冬眠)하던 동물이 깨어나는데, 그 중 개구리나 도롱뇽의 알을 먹으면 허리 아픈 데 좋을 뿐 아니라 몸을 보한다고 해서 경칩에 이 알들을 먹는 풍속이 전해 내려 왔습니다. 또한 단풍나무를 베어 나오는 물을 마시면 위병이 낫는다고 해서 약으로 먹기도 합니다. 또한 1년 동안의 빈대를 모두 잡기 위해 흙담을 쌓거나, 물에 재를 타서 그릇에 담아 두기도 했습니다.

경칩에 보리싹의 성장을 보아 그 해 농사의 풍흉을 점쳤습니다.

**::춘분(春分, 양력 3월21.22일)** - 태양 황경 : 0°음력 2월인 춘분에는 태양은 적도 위를 똑바로 비추고 낮과 밤의 길이가 같습니다. 춘분을 즈음하여 농가에서는 흙을 일구고 씨뿌릴 준비를 합니다. 하지만, 이때에는 바람이 많이 불어 “2월 바람에 김치독 깨진다”, “꽃샘에 설늙은이 얼어죽는다”라는 속담이 있듯이, 바람은 동짓달 바람처럼 매섭고 차며, 이를 두고 바람의 신이 샘나서 꽃을 피우지 못하게 바람을 불게 하기 때문이다라는 의미로 ‘꽃샘추위’이라도 합니다

**::청명(淸明, 양력 4월5.6일)** - 태양 황경 : 15°  
청명은 음력 3월 경으로 보통 한식의 하루 전날이거나 같은 날이 됩니다. 농사력의 기준이 되는 청명은 이를 기해 봄일을 시작하므로 이날에 특별한 의미를 부여해 논밭둑의 손질을 하는 가래질을 시작합니다. 이것은 특히 논농사의 준비작업이 됩니다. 다음 [절기](http://kbank.nate.com/search/search.do?Stext=%C0%FD%B1%E2&Soption=2&Eoption=2)인 곡우 무렵에는 못자리판도 만들어야 하기 때문에 농사를 많이 짓는 경우에는 일꾼을 구하기가 어려워서, 청명, 곡우 무렵이면 서둘러 일꾼을 구하기도 하였습니다.

**::곡우(穀雨, 양력 4월20.21일)** - 태양 황경 : 30°  
곡우는 본격적인 농경이 시작되는 때로, 이때쯤이 되면 봄비가 잘 내리기 때문에 ‘곡우에 가물면 땅이 석자가 마른다’, 즉 그 해 농사를 망친다는 말이 있습니다. 또한 곡우 무렵은 나무에 물이 가장 많이 오르는 시기이므로 전라남도나 경상남북도, 강원도 등지에서는 깊은 산이나 명산으로 곡우물을 먹으러 갑니다. 곡우물은 주로 산다래나 자작나무 또는 거자수, 박달나무 등에 상처를 내어 거기서 나오는 물을 말하는데, 그 물을 마시면 몸에 좋다고 하여 약수로 먹습니다.

**■ 여름의** [**절기**](http://kbank.nate.com/search/search.do?Stext=%C0%FD%B1%E2&Soption=2&Eoption=2) **■**  
  
**::입하(立夏, 양력 5월6.7일)** - 태양 황경 : 45°  
음력 4월경인 입하는 여름의 시작을 알리는 때로 곡우에 마련한 못자리도 자리를 잡아 농가의 일손이 바빠지는 때입니다. 농작물이 자람과 동시에 해충과 잡초도 많아지기 때문이죠. 이 무렵에는 쑥무리(쑥버무리)를 절식(節食)으로 마련해 이웃과 나눠 먹기도 합니다.  
  
**::소만(小滿, 양력 5월21.22일)** - 태양 황경 : 60°  
소만은 입하(立夏)와 망종(芒種) 사이로, 만물(萬物)이 점차 생장하여 가득 찬다는 뜻을 가지고 있습니다. 이때에는 날씨가 여름에 들어서게 되어 모내기가 시작되고 보리 수확(收穫)을 하기 시작하는 때입니다.

**::망종(芒種, 양력 6월6.7일)** - 태양 황경 : 75°망종은 음력 4,5월경이며, 망종이란 의미는 벼, 보리 등 수염이 있는 까끄라기 곡식의 종자를 뿌려야 할 적당한 시기라는 뜻입니다. 모내기나 보리 베기가 완성되는 시기로 농사일이 한참 바쁜시기입니다.  
밤이슬을 맞은 보리를 먹으면 1년 동안 허리가 아프지 않고, 보릿가루로 죽을 끓여 먹으면 배탈이 없다는 풍습이 있다고 합니다. 망종이 일찍 들면 보리농사에 좋고 늦게 들면 나쁘다 하여 망종의 시기로 풍흉을 점치기도 했습니다. 지역에 따라 조금씩 다르나 일반적으로 음력 4월중에 망종이 들면 좋다고도 한다.

**::하지(夏至, 양력 6월21.22일)** - 태양 황경 : 90°  
하지는 태양이 황도상의 가장 북쪽인 하지점에 이르러 낮의 길이가 1년 중 가장 긴 날로 일사량과 일사시간이 가장 많은 때입니다. 보통 하지(夏至) 이후에 더워지기 시작해서 삼복(三伏) 시기에 더위가 가장 강하게 됩니다. 단오를 전후하여 시작된 모심기가 하지 이전이면 모두 끝납니다. 강원도지역에서는 파삭한 햇감자를 캐어 쪄먹거나 갈아서 감자전을 부쳐 먹습니다. 이 시기가 지날 때까지 비가 오지 않으면 마을마다 기우제를 올렸다고 합니다.

**::소서(小暑, 양력 7월7.8일)** - 태양 황경 : 105°소서는 대략 음력 6월경이 되며, 이 시기에는 더위와 더불어 장마전선의 정체로 습도가 높아 장마철이 시작됩니다. 소서를 중심으로 본격적인 더위가 시작되므로 온갖 과일과 소채가 풍성해지는 시기입니다. 특히, 음력 5월 단오를 전후하여 시절식으로 즐기는 밀가루[음식](http://kbank.nate.com/search/search.do?Stext=%C0%BD%BD%C4&Soption=2&Eoption=2)은 이맘 때 가장 맛이 나며, 소채류로는 호박, 생선류는 민어가 제철입니다. 농가에서는 농사에 쓸 퇴비를 준비하고 논두렁의 잡초를 뽑는 시기입니다.   
  
**::대서(大暑, 양력 7월23.24일)** - 태양 황경 : 120°대서는 중복(中伏) 시기와 비슷해서 더위가 극도로 달하는 시기입니다. 소서 때로부터 장마전선이 형성되어 큰 장마가 지기도 합니다. 또한, 참외나 수박 등이 풍성하고 햇밀과 보리를 먹게 되고 채소가 풍족하며 녹음이 우거지는 시기로, 과일은 이때가 가장 맛이 날 때이지만, 이 역시 비가 너무 많이 오면 과실의 단맛이 떨어지게 됩니다.

**■ 가을의** [**절기**](http://kbank.nate.com/search/search.do?Stext=%C0%FD%B1%E2&Soption=2&Eoption=2) **■**  
  
**::입추(立秋, 양력 8월8.9일)** - 태양 황경 : 135°입추는 여름이 지나고 가을에 접어들었다는 뜻으로 간혹 늦더위가 있기도 하지만, 칠월칠석을 전후하여 밤에는 서늘한 바람이 불기 시작합니다. 따라서, 이때부터 가을채비를 시작하며, 농가에서는 김장용 무와 배추를 심는 시기입니다.

**::처서(處暑, 양력 8월23.24일)** - 태양 황경 : 150°  
처서는 더위가 멈춘다는 뜻으로 더위도 가시고 선선한 가을을 맞이하게 된다고 하여 처서라 하며,여름 동안 장마에 젖은 옷이나 책을 햇볕에 말립니다. 처서가 지나면 따가운 햇볕이 누그러져서 풀이 더 자라지 않기 때문에 조상의 묘를 찾아가 벌초를 합니다. 한편, 처서에 비가 오면 ‘십리에 천석 감한다.’고 하여 곡식이 흉작든다고 합니다. 처서가 지나면 아침과 저녁으로 서늘해 일교차가 심해집니다.

**::백로(白露, 양력 9월8.9일)** - 태양 황경 : 165°  
백로는 밤에 기온이 내려가 대기 중의 수증기가 엉켜서 풀잎에 이슬이 맺혀 가을 기운이 완전히 나타납니다. 이때 맺힌 이슬이 하얗게 보인다고 하여 백로라 합니다. 장마가 끝나고 쾌청한 날씨가 계속되나, 때로는 늦은 태풍과 해일의 피해를 입을 수도 있습니다.

**::추분(秋分,양력 9월23.24일)** - 태양 황경 : 180°추분은 백로(白露)와 한로(寒露) 사이, 추분점<천구상(天球上) 황도(黃道)와 적도(赤道)의 교점 가운데에서 태양이 북쪽으로부터 남쪽으로 향하여 적도를 통과하는 점>에 이르러 낮과 밤의 길이가 같아집니다. 이때가 되면 논밭의 곡식을 거두어 들이고, 목화를 따고 고추도 따서 말리는 등 가을 걷이에 한참일 때입니다. 각종 여름 채소들과 산나물 등을 말려두기도 한다.

**::한로(寒露, 양력 10월8.9일)** - 태양 황경 : 195°  
한로는 공기가 점점 차가워지고, 찬이슬이 맺히는 시기로 농가에서는 추수로 분주한 때입니다. 이때를 전후해 국화전을 지져 먹고, 국화술을 담갔으며, 수유(茱萸)를 머리에 꽂아 잡귀를 쫓았다.

**::상강(霜降, 양력 10월23.24일)** - 태양 황경 : 210°  
상강은 음력 9월경으로 쾌청한 날씨가 지속되지만, 밤에는 기온이 매우 낮아지므로 수증기가 지표에서 엉겨 서리가 내리곤 합니다. 이맘때면 추수가 거의 끝나고, 동물들은 겨울잠에 들어가곤 합니다.  
  
**■ 겨울의** [**절기**](http://kbank.nate.com/search/search.do?Stext=%C0%FD%B1%E2&Soption=2&Eoption=2) **■**

**::입동(立冬, 양력 11월7.8일)** - 태양 황경 : 225°  
입동은 음력 10월로 겨울이 시작되는 날입니다. 보통 일반 가정에서는 이날을 기준으로 김장은 시작하곤 하며, 입동을 전후로 해야 제 맛이 난다고 하네요. 옛날 농가에서는 마을 별로 햇곡식으로 시루떡을 만들어 집안 곳곳에 놓는 듯 제를 올리고 이것을 이웃은 물론 농사에 힘쓴 소에게도 나눠주면서 1년을 마무리했다고 합니다

**::소설(小雪 양력 11월22.23일) -** 태양 황경 : 240°소설이 되면 살얼음이 잡히고 땅이 얼기 시작하여 첫 겨울의 증후가 보이며 눈이 내리기 시작합니다. 간혹 햇볕이 따뜻해 소춘(小春)이라고도 하나, 이때가 되면 바람이 몹시 불어 어촌에서는 뱃길을 금하곤 했습니다

**::대설(大雪 양력 12월7.8일) -** 태양 황경 : 255°  
음력 11월인 대설은 눈이 많이 내린다는 뜻에서 이름을 붙여졌으며, 이날 눈이 많이 오면 다음해 풍년이 들고 푸근한 겨울이 된다고 합니다.  
  
**::동지(冬至, 양력 12월22.23일)** - 태양 황경 : 270°동지는 일년 중 북반구에서 밤이 가장 길고 낮이 가장 짧은 날입니다. 하지로부터 차츰 낮이 짧아지고 밤이 길어지기 시작하여 동짓날에 이르러 극에 도달하는데, 이날을 기점으로 추위도 점점 심해지기 시작합니다. 동지에는 팥죽을 쑤어 이웃들과 나눠먹는데, 악귀들이 팥을 두려워한다 해서 집안 곳곳에 놓아두기도 합니다. 또한 동지에 날씨가 따뜻하면 다음해에 질병이 많고, 눈이 많이 오고 추우면 풍년이 들 것을 예상하기도 했답니다.

**::소한(小寒, 양력 1월6.7일)** - 태양 황경 : 285°  
음력 12월인 소한을 맞이하면 본격적인 추위가 온다고 합니다. 다음의 [절기](http://kbank.nate.com/search/search.do?Stext=%C0%FD%B1%E2&Soption=2&Eoption=2) '대한(大寒)'이 더 춥다는 의미지만 우리나라는 소한(小寒) 때가 더 추워' 대한이 소한집에 놀러 갔다가 얼어 죽었다.'는 말이 전해질 정도로 우리나라에서는 일년중 가장 추울 때입니다.  
  
**::대한(大寒, 양력 1월20.21일)** - 태양 황경 : 300°  
대한은 겨울 추위의 매듭을 짓는다는 의미지만 '소한의 얼음 대한에 녹는다.'는 말이 있습니다. 이라는 말이 있듯이 실제는 소한(小寒) 때가 더 춥습니다. 대한이 매듭을 짓는 다는 것은 중국의 절후에 의한 것으로 우리와는 약간 다릅니다. 이날 밤에 콩을 땅이나 마루에 뿌려서 악귀를 쫓아내고 새해를 맞이하는 풍습이 있다.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 계절 | 절기 | 황경 | 태양  고도 | 현상 |
| 봄 | 입춘(立春): 2월 4일경  우수(雨水): 2월 19일경  경칩(驚蟄): 3월 6일경  춘분(春分): 3월 21일경  청명(淸明): 4월 5,6일  곡우(穀雨): 4월 20일경 | 315˚  330˚  345˚  0˚  15˚  30˚ | 40.75˚  44.667˚  48.583˚  52.5˚  56.417˚  60.33˚ | 봄 시작  봄비 내리고 싹 틈  개구리 잠에서 깸  낮이 길어지기 시작  봄 농사 준비  농사비 내림 |
| 여름 | 입하(立夏): 5월 5·6일경  소만(小滿): 5월 21일경  망종(芒種): 6월 6·7일경  하지(夏至): 6월 21일경  소서(小暑): 7월 7·8일경  대서(大暑): 7월 23일경 | 45˚  60˚  75˚  90˚  105˚  120˚ | 64.25˚  68.16˚  72.083˚  76˚  72.083˚  68.16˚ | 여름 시작  농사 본격화  씨 뿌리기  낮이 가장 길다  더위 시작  더위 최고 |
| 가을 | 입추(立秋): 8월 6~9일경  처서(處暑): 8월 23일경  백로(白露): 9월 9일경  추분(秋分): 9월 23일경  한로(寒露): 10월 8일경  상강(霜降): 10월 23일경 | 135˚  150˚  165˚  180˚  195˚  210˚ | 64.25˚  60.33˚  56.417˚  52.5˚  48.583˚  44.667˚ | 가을 시작  더위 가고, 일교차 커짐  이슬 내리는 시작  밤이 길어지는 시작  찬 이슬 내리기 시작  서리 내리기 시작 |
| 겨울 | 입동(立冬): 11월 7·8일경  소설(小雪): 11월 23·24일경  대설(大雪): 12월 7·8일경  동지(冬至): 12월 22일경  소한(小寒): 1월 5일경  대한(大寒): 1월 20일경 | 225˚  240˚  255˚  270˚  285˚  300˚ | 40.75˚  36.834˚  32.917˚  29˚  32.917˚  36.834˚ | 겨울 시작  얼음 얼기 시작  큰 눈이 옴  밤이 가장 길다  가장 춥다  큰 추위 |

이렇듯 24절기는 농경사회 중심인 시기에 근간이 될 정도로 중요한 기준이었으나, 최근의 지구온난화와 더불어 농사의 패턴이 변경됨에 따라 그 의미가 많이 퇴색되었습니다.

글 작성. 전략기획팀 이미선 과장

자료출처 : 네이버블로그 및 백과사전