

# Dokumentace k projektu WorkoutApp

## Cíl práce

Cílem projektu je vytvořit aplikaci pro správu cvičebních plánů a sledování pokroku uživatelů v oblasti fitness. Aplikace umožňuje uživatelům vytvářet a spravovat tréninkové plány, sledovat provedené cvičení a uchovávat osobní údaje o uživatelských profilech. Je to dost praktické, sám bych to při cvičení využil.

## Co program umí?

Program nabízí trackování svého posilování, takže bude vše jednodušší, také nabízí plánování aktivit na daný den

## Požadavky (System requirements)

- **Java:** Verze 20 (OpenJDK)
- **Knihovny:** Žádné externí knihovny nejsou vyžadovány, aplikace využívá standardní Java knihovny pro GUI a I/O operace.

## Základní struktura

- **Main:** Hlavní třída, která spouští aplikaci.
- **Start:** Třída pro úvodní obrazovku aplikace.
- **LoginScreen:** Třída pro přihlašovací obrazovku.
- **User Set:** Třída pro nastavení uživatelského profilu.

- Menu: Třída pro hlavní menu aplikace.
- Workout: Třída pro sledování cvičení.
- Plan: Třída pro správu tréninkových plánů.
- Profile: Třída pro zobrazení uživatelského profilu.

### **Testovací data**

Do všech políček zkuste zadat jakékoliv hodnoty, mělo by to vždy ohlídat co tam zadáváte, takže by program neměl být možnéj schodit

### **Uživatelská příručka**

Program nabízí připojení více uživatelů, takže každý uživatel má v aplikaci svoje věci. Zezačátku se přihlásíte, později už stačí napsat pouze uživatelské jméno. V hlavním menu jsou 3 možnosti. První umožňuje zapisovat cviky, které momentálně cvičíte a následně stopovat jak délku cviku, tak délku pauzy. Můžete také vidět svoji historii cvičení. Druhá možnost je plánování aktivit a následné koukání jaké aktivity máte na dnešní den. Poslední možností je kouknutí na profil, ve které vidíte vaše statistiky.

### **Závěr**

Dost problémové bylo ukládání a zároveň pracování se soubory, protože každý uživatel má svůj účet. Také byl problém s časovačem, protože to např. nešlo zastavit. Myslím že mohu aplikaci do budoucna dost vylepšit a můžu ji reálně používat při cvičení, protože jsem to dělal aby mi to vyhovovalo.

