

## 54 Charlotte lever sundt

Charlotte er 'enlig 'mor. Hun 'bor på Østerbro 'sammen med sin 'søn Øjvind på '14 år.

Charlotte interesserer sig for 'sund 'livsstil, og hun læser 'mange artikler om 'kost og motion. 'Man skal 'spise 6 stykker 'frugt eller 'grønt om 'dagen, og man skal motio'nere en 'halv 'time', skriver de. Og Charlotte 'lever 'sundt. Hun er 'ikke-ryger, og hun er 'næsten vege'tar. Hun spiser 'masser af 'frugt og 'grøntsager, men hun 'spiser også 'nogle 'gange lidt 'fisk. Hun bruger 'mange 'penge på 'mad.

Charlotte motio'nerer 'også. 'Hver 'lørdag 'svømmer hun 'sammen med en ven'inde, og hun 'løber 'tre 'gange om 'ugen for at få 'frisk 'luft. Og så 'cykler hun til 'arbejde 'hver 'dag.

Øjvind interesserer sig 'ikke for 'sund 'livsstil. Han interesserer sig 'mest for 'tøj og com'putere. Han spiser 'ikke så 'tit 'frugt og 'grønt, og han får 'ikke 'meget motion. Han 'bruger 'alle sine 'penge på 'nyt 'tøj. I 'fritiden spiller han 'mest com'puterspil, eller han ser 'fjernsyn.

- 'Skal du 'ikke 'lidt 'ud?' 'spørger Charlotte 'tit. 'Du må 'have noget 'frisk 'luft'.

- 'Hold 'nu 'op', siger Øjvind. Han 'gider 'ikke gå 'ud, og han 'synes, hun er irriterende.

Charlotte er bekymret for ham. Hun 'synes, han skal 'leve 'sundt. Men Øjvind vil 'ikke 'høre.

**Øvelse 1.** Lyt og gentag. Vær opmærksom på udtale af ø (se også s. 112, vokalsænkning 4). Læs derefter parvis, og hjælp hinanden med udtalen - pas på udtale af ø.



**Øvelse 2 (parøvelse).** Snak om livsstil. Interesserer du dig for sund livsstil? Hvad er god livsstil for dig?

**Øvelse 3 (parøvelse).** Svar på spørgsmålene med hele sætninger.

- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| 1. Er Charlotte gift?               | 7. Hvad slags motion får hun?              |
| 2. Hvad interesserer hun sig for?   | 8. Hvorfor løber hun?                      |
| 3. Hvilke artikler læser Charlotte? | 9. Hvad interesserer Øjvind sig for?       |
| 4. Hvad skriver de i artiklerne?    | 10. Hvad bruger han sine penge på?         |
| 5. Hvad bruger Charlotte penge på?  | 11. Hvad laver han i sin fritid?           |
| 6. Hvordan er Charlottes madvaner?  | 12. Hvad synes Charlotte om hans livsstil? |

## 55 Øvelse 4. Lyt og sæt tryk.

- |                 |             |                |               |                |
|-----------------|-------------|----------------|---------------|----------------|
| 1. interesserer | 2. artikler | 3. motion      | 4. motionerer | 5. vegetar     |
| 6. anderledes   | 7. fritid   | 8. irriterende | 9. bekymret   | 10. cigaretter |

