

Lisa (A) og Sakura (B) snakker om Sakuras nye aktivitet. Læs, lyt og gentag.

- A: Nej, hvor ser du godt ud) Er du begyndt at træne?
- B: Ja, jeg er begyndt at gå til 'Krav Maga'.
- A: Hvad er det? Det har jeg aldrig hørt om.
- B: Det er en slags selvforsvar kombineret med hård fysisk træning.

 Man træner virkelig intenst.
- A: Nåh, det lyder interessant! Hvad er det for en træning?
- B: Der er mange forskellige aktiviteter. Vi løber, og så træner vi forskellige kampteknikker. Vi arbejder også med selvkontrol og selvsikkerhed.
- A: Hvorfor meldte du dig til det?
- B: Jeg ville gerne tabe mig. Og så ville jeg også gerne føle mig mere tryg i nattelivet.
- A: Okay. Det kunne jeg måske også godt tænke mig. Hvor tit er der træning? Og hvad koster det?
- B: Vi træner hver tirsdag fra 19 til 20:30. Og det koster 350 kr. om måneden.
- A: Hvor er det henne?
- B: Det er lige henne i sportshallen.
- A: Skal man bruge noget særligt udstyr?
- B: Nej, bare træningstøj. Jeg synes, du skulle melde dig til det.
- A: Ja, det kan godt være, jeg gør det.



Øvelse 28. Internetøvelse. Foreninger/klubber for dig. Gå på nettet og søg efter interessante fritidstilbud i dit lokalområde. Vælg et tilbud, som du kunne have lyst til at prøve. Læs om det og skaf nærmere oplysninger.

Foreningens navn:	
Pris:	
Eventuelt udstyr:	



Øvelse 29 (parøvelse). Lav dialoger om de kurser, I har valgt. Spørg ind til kursernes indhold og aktiviteter og til motivationen for at vælge kurserne. Spørg også ind til tid, sted, pris og evt. udstyr.