

Øvelse 5 (gruppeøvelse). Interview hinanden om madvaner og livsstil.

Spørg: Hvor tit / Hvor meget ...?

Hvor tit ...?

Hvor tit spiser du ...?

Hvor tit drikker du ...?

Hvor meget ...?

Hvor meget drikker du?

Hvor meget ryger du?

Hvor meget motionerer du?

Hvor meget fjernsyn ser du?

(Spørg f.eks. til: fisk/frugt og grønt/
øl/vin/kaffe/vand/slik/chips/kød/
sodavand/fastfood).



Øvelse 6 (gruppeøvelse).

Snak om interesser og prioriteringer.

Hvad interesserer du dig for?

Hvad laver du i din fritid?

Hvad slags motion får du?

Hvad bruger du penge på?

Hvad bruger du ikke penge på?

Hvor tit ... ? Svar:

hver dag

to/tre gange om dagen/ugen

en gang om ugen/måned

ikke så tit/(næsten) aldrig

Hvor meget ...?

Mængde: en kop hver morgen

to glas/to liter om dagen

10 cigaretter om dagen/ugen

ikke så meget/(næsten) ikke

Tid: et kvarter/en halv time om dagen

to timer om ugen

ikke så tit/aldrig

Eksempler på sport/motion:

Jeg løber
cykler
svømmer

Jeg spiller tennis
badminton
håndbold/fodbold

Jeg går til gymnastik/yoga
træning/fitness

56 Øvelse 7. Lytteøvelse. Læs spørgsmålene, lyt 2-3 gange til lydfilen, og svar kort.

1. Hvor køber Johnny ind og hvorfor? _____
2. Hvad køber han normalt? (nævn 5 ting) _____
3. Hvorfor køber han ikke fisk? _____
4. Hvad spiser han sammen med sine venner? _____
5. Hvad laver Johnny efter middag? _____
6. Hvor tit motionerer Johnny? _____
7. Hvilken motion får han? _____
8. Hvad køber han i kiosken? _____
9. Hvor meget ryger han? _____
10. Hvad spiser han sammen med sine forældre? _____