

અરવિંદભાઈ મણીઆર ચેરિટેબલ ફાઉન્ડેશન

દ્વારા નફાના ઉદ્દેશ વિના સંચાલિત

A HEALTH INITIATIVE BY

ARVINDBHAI MANIAR
CHARITABLE FOUNDATION



સૌરાષ્ટ્રની ઉત્તમ પ્રકારની ગીર ગાયના શુદ્ધ, સાત્વિક, A2

દૂધ • ઘી • લસી • છાશ

શરીરમાદ્યં ખલુ ધર્મસાધનમ્ ।

નિરોગી શરીર હશે તો જ કોઈ પણ પુરુષાર્થ કરી શકાશે. ભારતીય સંસ્કૃતિ રોગ થયા પછી એની દવા કરવાની નહીં પણ શરીરમાં રોગ જ ન થાય આવી જીવનશૈલીની હિમાયતી છે.

આરોગ્યનો મહત્તમ આધાર આપણો આહાર છે. ગીર ગાયનું દૂધ માનવીને માટે સંપૂર્ણ આહાર, અમૃત સમાન, અને રોગપ્રતિકારક ક્ષમતા વધારનાર છે.



શુદ્ધ • સાત્વિક

આહારમાં દૂધના ફાયદાઓ

- રોગપ્રતિકારક ક્ષમતા વધારે
- વૃદ્ધત્વની પ્રક્રિયાને ધીમી કરે
- શક્તિ વધે
- બૌદ્ધિક ક્ષમતા વધે
- સ્મૃતિ શક્તિ વધે
- ગ્રહણ શક્તિ વધે
- વીર્ય ઉત્પન્ન કરે, ઓજ-તેજ વધે
- પેટમાં ગેસ થતો નથી
- બાળક, વૃદ્ધ, બીમારને પાચનમાં આસાન
- કોલેસ્ટ્રોલ ઓછું કરે
- ઓબેસિટી (મેદસ્વિતા) કરતું નથી.
- બ્લડપ્રેશર નિયમન કરે
- ડાયાબિટીસ કાબૂમાં રાખે
- શરીરના કોષોને કેન્સરથી બચાવે
- હૃદયરોગ અટકાવે
- માનસિક રોગ, મૂર્છા, રક્તપિત જેવા ભયંકર રોગોથી રક્ષણ કરે

ગીર ગાયનું દૂધ અને તેમાંથી બનાવેલા દહીં, છાશ અને ઘીના નિયમિત સેવનથી માનવીનો શારીરિક, માનસિક, બૌદ્ધિક તથા ભાવનાત્મક વિકાસ થાય છે.





શુદ્ધ • સાત્વિક

આહારમાં ધીના ફાયદાઓ

- બુદ્ધિનો વિકાસ કરે
- યાદ શક્તિ વધારે, ગ્રહણ શક્તિ
- Grasping Power ખીલે
- ધારણા શક્તિ ઉન્નત બને છે એટલે મનને સ્વસ્થ,
શાંત અને એકાગ્ર કરવામાં મદદરૂપ
- પાચનતંત્ર મજબૂત બનાવે
- શક્તિ વર્ધક
- ઓબેસીટી (મેદસ્વિતા)નું નિયમન કરે
- વીર્ય ઉત્પન્ન કરે, ઓજ-તેજ વધે અને
વ્યક્તિ પ્રતિભા સંપન્ન બને
- આંખોને સ્વસ્થ રાખે - તેજ વધારે
- સ્વાસ્થ્ય વર્ધક
- વૃદ્ધત્વની પ્રક્રિયા ને ધીમી કરે, આયુષ્યમાં વધારો કરે
- અવાજને નરમ અને મધુર બનાવે
- Post Surgical Care વખતે આહારમાં ઉપયાગી
- ગર્ભાવસ્થા દરમિયાન આહારનું આવશ્યક ઘટક
- બે ટીપાં નવજાત શિશુને પણ આપી શકાય અને
સ્તનપાન કરાવતી માતા માટે આહારમાં
અતિ આવશ્યક ઘટક



ગીર ગાયનાં
શુદ્ધ, તાજા, A2 દૂધને
મેળવીને દેશી વલોણા
પદ્ધતિથી છાશમાંથી માખણ
કાઢીને એ માખણનું ધી
બનાવવામાં આવે છે.



A2 છાશ

શુદ્ધ • સાત્વિક

આહારમાં છાશના ફાયદાઓ

- રોગપ્રતિકારક ક્ષમતા વધારે
- વૃદ્ધત્વની પ્રક્રિયાને ધીમી કરે
- ભોજન પચાવે - પાચનતંત્ર સુધારે
- ડાયાબિટીસ કાબૂમાં રાખે
- ઓબેસિટી (મેદસ્વિતા) ઘટાડે
- ડીહાઈડ્રેશનમાં અસરકારક
- બ્લડપ્રેશર નિયમન કરે
- કોલેસ્ટ્રોલ ઓછું કરે
- એસીડીટીમાં રાહત આપે
- કબજિયાત દૂર કરે
- હાડકાં મજબૂત બનાવે
- શરીરને ડીટોક્સ કરે
- શરીરના તાપમાનને નિયંત્રિત રાખે

ગીર ગાયનાં
શુદ્ધ, તાજા, A2 દૂધને
મેળવીને દેશી વલોણા
પદ્ધતિથી બનાવેલ
સાદી અને મસાલા
છાશ



સાદી



મસાલા



ગીર ગાયના
શુદ્ધ સાત્વિક
A2 દૂધમાંથી
બનાવેલ



A2 લસી

શુદ્ધ • સાત્વિક

આહારમાં લસીના ફાદાઓ

- રોગપ્રતિકારક ક્ષમતા વધારે
- વૃદ્ધત્વની પ્રક્રિયાને ધીમી કરે
- મન સ્વસ્થ, શાંત, એકાગ્ર બનાવે
- એસીડીટીમાં રાહત આપે
- પાચનતંત્ર સુધારે
- હૃદય સ્વસ્થ રાખે
- બ્લડપ્રેશર કંટ્રોલ કરે
- ડાયાબિટીસ કાબૂમાં રાખે
- વજન ઘટાડે
- અનિદ્રા મટાડે
- હાડકાં મજબૂત બનાવે
- શક્તિ વર્ધક
- શરીરના તાપમાનને નિયંત્રિત રાખે
- ઓજ - તેજ વધારે....



મેંગો



ઓરેંજ



પાઇનેપલ

ગીર ગાયનાં
શુદ્ધ, તાજા, A2 દૂધને
મેળવીને દેશી વલોણા
પદ્ધતિથી બનાવેલ
લસી, પરમીટેડ કલર
અને ફ્લેવર સાથે





શ્રી અરવિંદભાઈ મણીઆરે જીવનની દરેક ક્ષણે સ્વાર્થનો નહીં પરંતુ સમષ્ટિનો વિચાર કર્યો. માનવતા, પ્રમાણિકતા, ધાર્મિકતા, શિસ્ત, સયંમ, સંસ્કારને વરેલા શ્રી અરવિંદભાઈ મણીઆર ઇન્કમટેક્સ પ્રેક્ટીશનર હતા. રાજકોટના ધારાસભ્ય, રાજકોટ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનના પ્રથમ મેયર, રાજકોટ નાગરિક સહકારી બેંક લી.ના ચેરમેન તરીકે બેંકને અપ્રતિમ પ્રગતિ અને સફળતા અપાવીને સહકારી બેંકીંગ ક્ષેત્રમાં સુરક્ષાના નિયમોનું અભેદ્ય કવચ આપનાર, આધુનિક રાજકોટના ઘડવૈયા, અનેક સેવાકીય સંસ્થાઓ સાથે સંકળાયેલ અને સૌના માર્ગદર્શક હતા.

‘સર્વજન હિતાય, સર્વજન સુખાય’ ના શ્રી અરવિંદભાઈ મણીઆરના સ્વપ્નને સાકાર કરવા ‘અરવિંદભાઈ મણીઆર ચેરીટેબલ ફાઉન્ડેશન’ દ્વારા નક્ષના ઉદ્દેશ વિના સૌરાષ્ટ્રની ઉત્તમ પ્રકારની ગીર ગાયનું તાજું, શુદ્ધ, સંપૂર્ણ હાઈજીનીક, કોઈપણ પ્રકારની કેમીકલ પ્રક્રિયા વિનાનાં દૂધ, છાશ, લસી અને ઘી આપના સુધી પહોંચાડવાનો આ સેવા યજ્ઞ છે. જેનાથી આપના સમગ્ર પરિવારનું સ્વાસ્થ્ય સુધરશે.

જે ગાયોનું દૂધ એકત્રીત કરવામાં આવે છે તે તમામ ગાયોના DNA ટેસ્ટ કરીને ગીરની ગાયની નસ્લની ખાત્રી કરવામાં આવે છે. રોજ એકત્રીત થતા દૂધનો રીપોર્ટ તૈયાર કરીને એ વેબસાઈટ ઉપર ઉપલબ્ધ કરવામાં આવે છે. સૌ પ્રથમવાર દૂધ દોહવાના સ્થળથી આપના ઘરે દૂધ પહોંચે તે સમગ્ર પ્રક્રિયા CCTV કેમેરાથી આપ મોબાઈલ ફોન દ્વારા મોનીટર કરી શકો એવી વ્યવસ્થા છે. જેથી આપ ચોખ્ખા તથા અધિકૃત દૂધ માટે નિશ્ચિંત થઈ શકો.

અન્ય તમામ ભેંસ, જર્સી ગાય.. ના દૂધ, છાશ, ઘી માનવીના આરોગ્યને નુકસાન કરે છે અને

O. ઓબેસીટી B. બ્લડપ્રેશર, હાર્ટડીસીઝ C. કોલેસ્ટ્રોલ, કેન્સર D. ડાયાબિટીસ,
જેવી આરોગ્યની સમસ્યાઓમાં વધારો કરે છે.

આ સમગ્ર પ્રવૃત્તિથી સ્વાસ્થ્ય માટે સમસ્યાઓ સર્જતી જર્સી ગાય-ભેંસને જાકારો આપીને, દેશી ગાયોમાં શ્રેષ્ઠ ગીર ગાય જ માલધારી રાખતા થઈ જાય તેવી ચળવળ ઉભી કરવામાં આપનો સહકાર જરૂરી છે.

પૂ. સ્વામી પરમાત્માનંદજી

આર્ષ વિદ્યા મંદિર,
મુંજકા, રાજકોટ

ડૉ. વલ્લભભાઈ કથીરિયા

ચેરમેન, રાષ્ટ્રીય કામધેનુ આયોગ
પૂર્વ કેન્દ્રીય મંત્રીશ્રી, ભારત સરકાર

ડૉ. હિતેશભાઈ જાની

પૂર્વ પ્રિન્સિપાલ, ગુજરાત આયુર્વેદ યુનિવર્સિટી
ડીરેક્ટર, એનીમલ વેલ્ફેર બોર્ડ, ભારત સરકાર

દિપકભાઈ અગ્રવાલ

પૂર્વ ડિસ્ટ્રીક્ટ ગવર્નર,
રોટરી ઇન્ટરનેશનલ

CA કલ્પકભાઈ મણીઆર

પૂર્વ ચેરમેન,
રાજકોટ નાગરિક સહકારી બેંક લી.

વિશાલ ચાવડા

ફ્યુચર ફાર્મ LLP

અરવિંદભાઈ મણીઆર ચેરીટેબલ ફાઉન્ડેશન દ્વારા સંચાલિત



ગીર ગોલ્ડ

વૂજ વાડી, રૈયા ગામ, રૈયા રોડ, રાજકોટ

સેલ ફોન: 94097 24444

email: girgold2018@gmail.com