

Daily Stoic

Norah Jones

2026-01-31

Table of contents

1	5
2	6
2.0.1	7
3 1 :	8
4 2 :	10
5 3 :	12
6 4 :	14
7 5 :	16
8 6 :	18
9 7 :	20
10 8 :	21
11 9 :	22
12 10 :	23
13 11 :	24
14 12 :	25
15 13 :	27
16 14 :	28
17 15 :	29
18 16 :	30
19 17 :	31

20	18 :	33
21	19 :	34
22	20 :	35
23	21 :	36
24	22 :	38
25	23 :	40
26	24 :	41
27	25 :	42
28	26 :	44
29	27 :	46
30	28 :	47
31	29 :	48
32	30 : “ ”	50
33	31 :	52
34	32 :	53
35	33 :	54
36	34 : ‘ ’	55
37	35 :	56
38	36 :	57
39	37 :	59
40	38 :	61
41	39 :	62
42	40 :	64
43	41 :	65

44 42 :	66
45 43 :	67
46 44 :	68
47 45 :	70
48 46 :	71
49 47 :	73
50 48 :	74
51 49 :	76
52 50 :	77
53 51 :	79
54 52 :	80
55	81

1

, .

2

“ , , , , , , ”

?”, “ ?”, “ _____ ?” , “

$$3 \quad , \quad 2 \quad (\quad)$$

. DailyStoic.com

6

2.0.1

3 1 :

() . “ ”() “ ”

“ . , , , ? ... ”

— , , 2.5.4-5

— , , 1.1-2

- , , 1.22.10

1 1 : ?

1 2 : ?

1 3 : , , , , ?

1 4 : ? ? ?

1 5 : ?

1 7 :

?

4 2 :

(prohairesis)

“

”

- , , 4.4.39

“ ? ”

- , , 1.18.21

“

”

- , , 11.12

1 8 : ?

1 9 : ?

1 10 : ?

1 11 : ?

1 12 : ?

1 13 : ?

1 14 : ?

5 3 :

“

? ? , , ? . ?
? ? ? ? ? ?

?”

- , , 4.6.34-35

“

? ? ? ? ? ?

- , , 5.1

1 15 : ?

1 16 : ?

1 17 : ?

1 18 : ?

1 19 : ?

1 20 : ?

1 21 :

?

6 4 :

“ . . . ”
- , , 83.2
“ ... ”
- , , 1.7.3
“ ? ‘ ’ ”
- , , 3.5.14

1 22 : ?

1 23 : ?

1 24 : ?

1 25 : ?

1 26 : ?

1 27 : ?

1 28 :

?

7 5 :

“

”

- , , 2.5

“ 3

?”

- , , 2.14

“

”

- , , 8.36

1 29 : ?

1 30 : ?

1 31 : ?

2 1 : ?

2 2 : ?

2 3 : ?

2 4 :

?

8 6 :

“ ” , “ ”
“ ”
- , , 6.52
“ ”
- , , 9.13
“ ”
- , , 3.14.8
“ ”
- , , 2.17.1

2 5 : ?

2 6 : ?

2 7 : ?

2 8 : ?

2 9 : ?

2 10 : ?

2 11 :

?

9 7 :

- ? , , , .
- “ ?”
- , , 4.3.6B-8
- “ ”
- , , 1.26.15
- “ ”
- , , 28.7
- 2 12 : ?
- 2 13 : ?
- 2 14 : ?
- 2 15 : ?
- 2 16 : ?
- 2 17 : ?

10 8 :

“ . . . ? . . . ? ”

- , , 15

- , , 3.9.22

2 21 · ?

2 22 : ?

2 23 : ?

$$2 \ 24 : \quad ?$$

2 25 : ?

11 9 :

“

”

- , , 2.19.12B-13

“

”

- , , 8.56

“

”

- , , 92.16

2 26 : ?

2 27 : ?

2 28 : ?

3 1 : ?

3 2 : ?

3 3 : ?

12 10 :

(axia)

“ ”
- , , 42.6
“ ?”
- , , 28
“ ”
- , , 6.2.35B

3 7 : ?

3 10 : ? ?

3 11 : ? ?

13 11 :

“

- , , 7.26

“

- , , 6.20

3 12 : ?

3 13 : ?

3 14 : ?

3 15 : ?

3 17 : ?

3 18 : ?

14 12 :

, ?

“ ”

“ ”

- , , 4.3.1

“ ”

... ”

- , , 4.4.1-2; 15

“ ”

? ”

- , , 8.48

3 19 : - ?

3 20 : ?

3 21 : ?

3 22 : ?

3 23 : ? ?

3 24 : ?

3 25 : ?

15 13 : , ,

()
? ?
“ ”
- , , 23
“ ”
- , , 33.14
“ ”
- , , 20.2

3 26 : ?

3 27 : ?

3 28 : ?

3 29 : ?

3 30 : ?

3 1 : ?

16 14 :

“ ” .
praemeditatio malorum()

$$4 \cdot 8 : \quad , \quad , \quad ?$$

17 15 :

dokimázo

“

...

”

- , , 1.20.8; 11

“ , , , , , , , ...”

- , , 2.18.24

“ , , , , , , , ”

- , , 1.5

4 9 : ? ?

4 10 : ?

4 11 : ?

4 14 : ?

18 16 :

. ? . ? . ? . ?
? “ ”
“ ”
- , , 11.37
“ ”
- , , 5.36
“ ”
- , , 2.2

4 16 : ?

4 17 : ?

4 18 : ?

4 20 : ?

4 21 : ?

4 22 : ?

19 17 :

“

”

- , , 6.13

“

?

.....”

- , , 12.27

“

”

- , , 77.16

4 23 : ?

4 24 : , , - ?

4 25 : ?

4 26 : ?

4 27 : ?

4 28 : ?

4 29 : ?

20 18 :

“

”

- , , 3.21.1-3

“

”

- , , 4.8.35B-37

4 30 : ?

5 1 : ?

5 2 : ?

5 5 : ?

21 19 :

- , , 2.18.1-5

“ ... , 30 ! ” . , 3, 4

- , , 2.18.11B-14

“ ? !”

- , , 1.27.4

5 8 : ?

5 9 : ?

$$5 \ 12 : \quad ?$$

5 13 : ?

22 20 :

()

“

”

- , , 7.27

“

”

- , , 119.15B

“

? ”

- , , 1.6.1-2

5 14 : ?

5 15 : ?

5 16 : ?

5 17 : ?

5 18 : ?

5 19 : ?

23 21 :

(chara)

“ ”

“

”

- , , 8.26

“ , ?

?

”

- , , 23.4

“

”

- , , 15.2

5 21 :

?

5 22 :

,

?

5 23 :

,

?

5 24 :

?

5 25 :

?

5 26 :

?

24 22 :

“ ” . .

“ ” . .

- , , 7.48

“ ” . .

- , , 7.47

“ ” . .

- ()

5 28 :	?

5 29 :	?

5 30 :	?

5 31 :	?

6 1 :	?

6 2 :	?

6 3 :

?

25 23 :

“ ”

- , , 15.3A

“ ”

!”

- , , 11.9

6 4 : ?

6 5 : ?

6 6 : ?

6 8 : ?

6 9 : ?

6 10 : ?

26 24 :

“ ”
- , , 43
“ ”
- , , 4.1.85-86; 87A

6 11 :	?
6 12 :	?
6 13 :	?
6 14 :	?
6 15 :	?
6 16 :	?
6 17 :	?

27 25 :

$$6 \ 18 : \quad ?$$

6 19 : ?

6 20 :

6 21 : ?

6 22 : ?

6 24 :

?

28 26 :

hupexhairesis “ ” ” ”
! ?
“ ” ”
- , , 5.20
“ ... ” ”
- , , 8.35
“ ” ! ,
? ,
”
- , , 8.32

6 25 : ?

6 26 : ?

6 27 : ?

6 28 : ?

6 29 : ?

6 30 : ?

7 1 : ?

29 27 :

“

”

- , , 4.3.11

“

”

- , , 7.59

7 2 : ?

7 3 : ?

7 4 : ?

7 7 : ?

7 8 : ?

30 28 :

“ ”

?

“

”

- , , 5.6

“

? ”

- , , 7.73

7 9 : ?

7 10 : ?

7 11 : ?

7 12 : ?

7 13 : ? ?

7 14 : ?

7 15 : ?

31 29 :

“

”

- , , 11.9

“

”

- , , 7.63

“

”

- , , 11.18.5B

7 16 : ?

7 17 : ?

7 18 : ?

7 19 : ?

7 20 : ?

7 21 :

?

7 22 :

?

32 30 : “ ”

LL 24/7
(3) ()
“ ?
”
- , , 2.7
“ ?”
- , , 3.18.1-2
“ ”
- , , 8.49

7 23 : ?

7 24 : ?

7 25 : ?

7 26 : ? ?

7 27 : ?

7 28 : ?

7 29 : ?

33 31 :

? “ ”
1 .
“ ”
- , , 3.22.13
“ ”
- , , 3.19.2-3
“ ”
- , , 1.3

7 30 : ?

7 31 : ?

8 1 : ?

8 3 : ?

8 4 : ?

8 5 : ?

34 32 : ?

, (stoa poikile)

“

”

- , , 9.29

“

”

- , , 1.2.37B

“

”

- , , , , 7.1.26

8 6 : ?

8 7 : ?

8 8 : ?

8 11 : ?

8 12 : ?

35 33 :

“ “ ? ”
“ . . . , ? , ? ”
- , , 4.24
“ ... ”
- , , 87.1

8 13 : ?

8 14 : ?

8 15 : ?

8 16 : ?

8 17 : ?

8 18 : ?

8 19 : ?

36 34 : , ,

“

”

- , , 98.5B-6A

“

”

- , , 13.12B

“

, , ...

”

- , , 5.7B-8

8 20 : ?

8 21 : ?

8 22 : ?

8 23 : ?

8 24 : ?

8 25 : ?

37 35 :

“ ” ? . . ? ? ?
? ? ?

“ ” ?

“ ” ?

— , , 31.B-32

“ ” ?

— , , 7.69

“ ” ?

— , , 8.22

8 27 : ?

8 28 : ?

8 29 : ?

8 30 : ?

8 31 : ?

9 1 : ?

38 36 :

“ ”
- , , 1.2.32

“ ”
- , , 18.5-6

“ ” ? !
- , , 1.24.1-2

9 3 : ?

9 4 : ?

9 5 : ?

9 6 : ?

9 7 : ?

9 8 :

?

9 9 :

?

39 37 :

“ , , ‘ , , ’ , , , ”

-M-M , , 9.40.(6)

“ . ? , ? ? ! ”

- , , 2.16.13

“ . ? ”

- , , 4.1.89

9 10 : ?

9 11 : ?

9 12 : ?

9 13 : ?

9 14 : ?

9 15 : ?

9 16 : ?

40 38 :

? . ? . ?
“ ? . ? . ? ”
- , , 11.13
“ ? ”
- , , 11.18.5.9A
“ . ”
- , , 20

9 19 : ?

9 20 : ?

9 21 : ?

9 22 : ?

9 23 : ?

41 39 :

“ !

“ ”

- , , 104.10B

“ ”

- , , 4.1

“ ”

- , , 107.4

9 24 : ?

9 25 : ?

9 26 : ?

9 27 : ?

9 28 : ?

9 29 : ?

9 30 :

?

42 40 :

“ ”
- , , , 7.1.26

“ ”
- , , , ”
- , , , 7.1.23

“ ”
- , , , ”
- , , , 4

“ ”
- , , , 309

10 1 : ?

10 2 : ?

10 3 : ?

10 6 : ?

10 7 : ?

43 41 :

(sympatheia)

? ? ? ?

“ , . , ”

- , , 9.6

“

... ...

”

- , , 24.2-3

“

.

”

- , , 95.52

10 8 : ?

10 9 : ?

10 10 : ?

10 11 : ?

10 12 : ?

10 13 : ?

44 42 :

“ ” ?

“ , ?

, ”

- , , 11.15

“ ”

- , , 109.15

10 15 : ?

10 16 : ?

10 17 : ?

10 20 : ?

45 43 :

?
.
?
koinonikas apodidonai)
?

“ ”

- , , 7.52

“ ”
....

- , , 8.12

10 22 : ?

10 23 : ?

10 24 : ? ?

10 25 : ?

10 26 : ?

10 27 : ?

10 28 : ?

46 44 :

“ ” , “ ”
“ ”
“ ”
— , , 8
“ ”
— , , 1.12.15
“ ”
— , , 9.6

10 29 : ?

10 30 : ?

10 31 : ?

11 1 : ?

11 2 : ?

11 3 : ?

11 4 :

?

?

47 45 :

“ ”
- , , , 7.1.88

“ ”
- , , 3.26.34-35

“ ?”
- , , 12.19

11 5 : ?

11 6 : ?

11 7 : ?

11 10 : ?

11 11 : ?

48 46 :

”

“

- , , 103.4B-5A

“

”

- , , 95.36-37

“ ,

- , , 3.23.30

11 12 : ?

11 13 : ?

11 14 : ?

11 15 : ?

11 16 : ?

11 17 : ?

11 18 :

?

49 47 :

“ ”

“

”

- , , 3.24.84-86A

“

”

- , , 5.4

11 19 : ?

11 20 : ?

11 21 : ?

11 22 : ?

11 24 : ?

11 25 : ?

50 48 :

“ ”
- , , 101.7B-8A
“ ”
- , , 18.3B
“ ”
? ?
- , , 2.19.29-34

11 26 : ?

11 27 : ?

11 28 : ?

11 29 : ?

11 30 : ?

12 1 : ?

12 2 : ?

51 49 :

“ ” . ?
? . ?

“ ” . 1
! ”
— , , 3.1-2
“ ”
— , , 1.3-4A

12 3 : ?

12 4 : ?

12 5 : ?

12 6 : ?

12 7 : ?

12 8 : ?

52 50 :

, . . . (prosochē,) ?
? “ ”

“ ” 40
? ”

- , , 7.49

“ ”

- , , 6.11

“ ” ...
? ”

- , , 4.12.1; 19

12 10 : ?

12 11 : ?

12 12 : ?

12 13 : ?

12 14 : ?

12 15 : ?

12 16 : ?

53 51 :

“ , . . . ? ”
- , , 33.7

“ ? ”
- , , 33.11

“ . . . ”
- , , 3.5

12 17 : ?

12 18 : ?

12 19 : ?

12 20 : ?

12 21 : ?

12 22 : ?

54 52 :

“ ! ”
- , , 3.14
“ ? . . . ? , ? ”
- , , 8.1.(5)
“ ”
- , , 108.35

12 26 : ?

12 27 : ?

12 28 : ?

12 29 : ?

12 31 : ?

55

, DailyStoic.com

,

- ()
- ()
- (,)
- : ()
- : (,)

- : 3 (Wiley-Blackwell, 1995)
- : 15-16 (Oxford University Press, 2000)
- : 2 (Karnac Books, 2010) (Hodder & Stoughton, 2013)
- : 3 (Basic Books, 2017)

www.dailystoic.com/books-on-stoicism

- B. : (Hoover Institution Press, 1993)
- : (Vintage, 2014)
- : , (St. Martin's Griffin, 2014)
- (Dial Press, 2001)
- B. : (Oxford University Press, 2008)
- (Vintage, 2001)
- : (Random House, 2014)
- : (Picador, 2012)
- : (Oxford University Press, 2007)
- (University of California Press, 2006)
- R. W. , , : (Routledge, 1996)
- M. : (Bloomsbury Academic, 2008)
- F. H. (Hackett Publishing Company, Inc., 1994)
- (University of Chicago Press, 2009)

- (Cambridge University Press, 2003)
- : (Hamilton Books, 2008)
- (New World Library, 2013)
- C. : (Princeton University Press, 2017)
- : (Oxford University Press, 2014)