

Daily Stoic

Norah Jones

2026-01-31

Table of contents

1	5
2	6
2.0.1	7
3 1 :	8
4 2 :	10
5 3 :	12
6 4 :	14
7 5 :	16
8 6 :	18
9 7 :	20
10 8 :	21
11 9 :	22
12 10 :	23
13 11 :	24
14 12 :	25
15 13 : , ,	27
16 14 :	28
17 15 :	29
18 16 :	30
19 17 :	31

20 18 :	33
21 19 :	34
22 20 :	35
23 21 :	36
24 22 :	38
25 23 :	40
26 24 :	41
27 25 :	42
28 26 :	44
29 27 :	46
30 28 :	47
31 29 :	48
32 30 : “ ”	50
33 31 :	52
34 32 : ?	53
35 33 :	54
36 34 : ‘ ’	55
37 35 :	56
38 36 :	57
39 37 :	59
40 38 :	61
41 39 :	62
42 40 :	64
43 41 :	65

44 42 :	66
45 43 :	67
46 44 :	68
47 45 :	70
48 46 :	71
49 47 :	73
50 48 :	74
51 49 :	76
52 50 :	77
53 51 :	79
54 52 :	80
55	81

1

, .

2

3 1 :

() . “ ”() “ ” .
 .
 .
 “ , , , , ,
 ? ...”
 — , , 2.5.4-5
 “ . ”
 — , , 1.1-2
 “ . ”
 - , , 1.22.10

1 1 : ?

1 2 : ?

1 3 : ’ ’ ’ ’ ?

1 4 : ? ? ?

1 5 : ?

1 6 : ?

1 7:	?

4 2 :

..... (prohairesis)

“ ”

- , , 4.4.39

“ ? ”

- , , 1.18.21

“ ”

- , , 11.12

1 8 : ?

1 9 : ?

1 10 : ?

1 11 : ?

1 12 : ?

1 13 : ?

1 14: ?

5 3 :

“

“ ? ? ? , , ? . ?
 . ? . ? ? , ?
 ?”

- , , 4.6.34-35

“ . . . ? ? ?”

- , , 5.1

1 15 : ?

1 16 : ?

1 17 : ?

1 18 : ?

1 19 : ?

1 20 : ?

1 21 :	?

6 4 :

“
.”
.”
- , , 83.2
“ ... ”
- , , 1.7.3
“ ? ‘ ”
- , , 3.5.14

1 22 : ?

1 23 : ?

1 24 : ?

1 25 : ?

1 26 : ?

1 27 : ?

1 28 :	?

7 5 :

“ ”

“ 3 ”

- , , 2.5

“ 3

?”

- , , 2.14

“ ”

- , , 8.36

1 29 : ?

1 30 : ?

1 31 : ?

2 1 : ?

2 2 : ?

2 3 : ?

2 4:	?

8 6 :

“ ” . , . “ ” “ ” .

“ ” .

- , , 6.52

“ ” .

- , , 9.13

“ ” .

- , , 3.14.8

“ ” .

- , , 2.17.1

2 5 : ?

2 6 : ?

2 7 : ?

2 8 : ?

2 9 : ?

2 10 : ?

$2^{11} :$	$?$

9 7 :

“ ? ” , , , .

“ ? ”

- , , 4.3.6B-8

“ ”

- , , 1.26.15

“ ”

- , , 28.7

2 12 : ?

2 13 : ?

2 14 : ?

2 15 : ?

2 16 : ?

2 17 : ?

10 8 :

“

“ ? . ?

- , , 15

“ ! .

- , , 3.9.22

“ ”

- , , 4.1.175

2 21 : ?

2 22 : ?

2 23 : ?

2 24 : ?

2 25 : ?

11 9 :

“

“

- , , 2.19.12B-13

“

- , , 8.56

“

- , , 92.16

2 26 : ?

2 27 : ?

2 28 : ?

3 1 : ?

3 2 : ?

3 3 : ?

12 10 :

(axia)

“ ”

- , , 42.6

“ ? ”

- , , 28

“ . ”

- , , 6.2.35B

3 7 : ?

3 10 : ? ?

3 11 : ? ?

13 11 :

“ . . . !
“ . . . ”
- , , 7.26
“ . . . ”
- , , 6.20

3 12 : ?

3 13 : ?

3 14 : ?

3 15 : ?

3 17 : ?

3 18 : ?

14 12 :

- “ . . . , ?
- “ . . . ”
- , , 4.3.1
- “ ... ”
- , , 4.4.1-2; 15
- “ ? ”
- , , 8.48

3 19 : - ?

3 20 : ?

3 21 : ?

3 22 : ?

3 23 : ? ?

3 24 :	?

3 25 :	?

15 13 : , ,

· ()
·
· ? ?
“
”

- , , 23

“
”

- , , 33.14

“ ”

- , , 20.2

3 26 : ?

3 27 : ?

3 28 : ?

3 29 : ?

3 30 : ?

3 1 : ?

16 14 :

“ ”
praemeditatio malorum()

“
...
”
- , . 2.1
“
?”
- , , 91.3A-4

4 4 : ?

4 5 : ?

4 6 : ?

4 7 : ?

4 8 : , , ?

17 15 :

dokimázo .
 .
 .

“ ... ”

- , , 1.20.8; 11

“ , ... ”

- , , 2.18.24

“ , , , , , . ”

- , , 1.5

4 9 : ? ?

4 10 : ?

4 11 : ?

4 14 : ?

18 16 :

. ? ? ? ?
 ?
 . ”
 “ ”
 - , , 11.37
 “ ”
 - , , 5.36
 “ ”
 - , , 2.2

4 16 : ?

4 17 : ?

4 18 : ?

4 20 : ?

4 21 : ?

4 22 : ?

19 17 :

“ ”

- , , 6.13

“ ?

.....”

- , , 12.27

“ ”

- , , 77.16

4 23 : ?

4 24 : , , - ?

4 25 : ?

4 26 : ?

4 27 : ?

4 28 :	?

4 29 :	?

20 18 :

“ ”

— , , 3.21.1-3

“ ”

- , , 4.8.35B-37

4 30 : ?

5 1 : ?

5 2 : ?

5 5 : ?

21 19 :

... () .

“ ... ”

— , , 2.18.1-5

“ ... 30 ! ... 3, 4 3 4

“ ? !”

- , , 2.18.11B-14

“ ? !”

- , , 1.27.4

5 8 : ?

5 9 : ?

5 12 : ?

5 13 : ?

22 20 :

“ () ”

“ ”

- , , 7.27

“ ”

- , , 119.15B

“ ? ”

- , , 1.6.1-2

5 14 : ?

5 15 : ?

5 16 : ?

5 17 : ?

5 18 : ?

5 19 : ?

23 21 :

(chara) . “ ” .
.
“ ”
- , , 8.26
“ , ?
? ”
- , , 23.4
“ ”
- , , 15.2

5 21 : ?

5 22 : , ?

5 23 : , ?

5 24 : ?

5 25 : ?

5 26 :	?

24 22 :

5 28 : ?

5 29 : ?

5 30 : ?

5 31 : ?

6 1 : ?

6 2 : ?

6 3:	?

25 23 :

“ ”

— , , 15.3A

“ !”

- , , 11.9

6 4 : ?

6 5 : ?

6 6 : ?

6 8 : ?

6 9 : ?

6 10 : ?

26 24 :

... ? ? ? ? ?

“ ... ”

- , , 43

“ , ? ... ”

- , , 4.1.85-86; 87A

6 11 : ?

6 12 : ?

6 13 : ?

6 14 : ?

6 15 : ?

6 16 : ? ?

6 17 : ?

27 25 :

..... (“ ” .)

..... “ ”

“ ”

- , , 17.8

“ ”

- , , 4.48.2

“ ”

- , , 17.5

6 18 :	?
6 19 :	?
6 20 :	?
6 21 :	?
6 22 :	?
6 23 :	?

6 24 :

?

28 26 :

hupexhairesis “ ” “ ” .

!

?

“ ” .

” .

– , , 5.20

“ ... ” .

– , , 8.35

“ ” .

! ,

?

” .

– , , 8.32

6 25 : ?

6 26 : ?

6 27 : ?

6 28 : ?

6 29 : ?

6 30 :	?

7 1 :	?

29 27 :

.
 .
 “
 .”
 - , , 4.3.11
 “
 .”
 - , , 7.59

7 2:	?
7 3:	?
7 4:	?
7 7:	?
7 8:	?

30 28 :

“ ”

?

“

”

- , , 5.6

“ ?”

- , , 7.73

7 9 : ?

7 10 : ?

7 11 : ?

7 12 : ?

7 13 : ? ?

7 14 : ?

7 15 : ?

31 29 :

“ . . . ”

- , , 11.9

“ . . . ”

- , , 7.63

“ . . . ”

- , , 11.18.5B

7 16 :	?
7 17 :	?
7 18 :	?
7 19 :	?
7 20 :	?

7 21 :	?

7 22 :	?

32 30 : “ ”

. LL 24/7 .
 . (1) . (2) .
 . (3) () .
 “ ? ” .
 - , , 2.7
 “ ? ” .
 - , , 3.18.1-2
 “ . . . ” .
 - , , 8.49

7 23 : ?

7 24 : ?

7 25 : ?

7 26 : ? ?

7 27 : ?

7 28 :	?

7 29 :	?

33 31 :

“ ” ?
1
“ ”
- , , 3.22.13
“ ”
- , , 3.19.2-3
“ ”
- , , 1.3

7 30 : ?

7 31 : ?

8 1 : ?

8 3 : ?

8 4 : ?

8 5 : ?

34 32 : ?

, (stoa poikilē)

“ . ”

- , , 9.29

“ . ”

- , , 1.2.37B

“ . ”

- , , 7.1.26

8 6 : ?

8 7 : ?

8 8 : ?

8 11 : ?

8 12 : ?

35 33 :

8 13 :	?
8 14 :	?
8 15 :	?
8 16 :	?
8 17 :	?
8 18 :	?
8 19 :	?

37 35 :

“ ” . ?
 . ? ? ? ?
 “
 ”
 — , , 31.B-32
 “
 ”
 - , , 7.69
 “
 ”
 - , , 8.22

8 27 : ?

8 28 : ?

8 29 : ?

8 30 : ?

8 31 : ?

9 1 : ?

38 36 :

“
 ?

“ ”

- , , 1.2.32

“
 ”

- , , 18.5-6

“ ? !
 ”

- , , 1.24.1-2

9 3 : ?

9 4 : ?

9 5 : ?

9 6 : ?

9 7 : ?

9 8:	?

9 9:	?

39 37 :

-M-M , , 9.40.(6)

“ . . . ? , ? ? ! ”

- , , 2.16.13

— , , 4.1.89

9 10 : ?

9 11 : ?

9 12 : ?

9 13 : ?

9 14: ?

9 15 :	?

9 16 :	?

40 38 :

.
 ?
 ?
 ?
 “ ? .
 ? ”
 - , , 11.13
 “
 ?”
 - , , 11.18.5.9A
 “
 .
 .”
 - , , 20

9 19 :	?
9 20 :	?
9 21 :	?
9 22 :	?
9 23 :	?

41 39 :

..... !
.....
.....
“ ”
.....
- , , 104.10B
“ ”
— , , 4.1
“ ”
- , , 107.4

9 24 :	?
9 25 :	?
9 26 :	?
9 27 :	?
9 28 :	?
9 29 :	?

9 30 : ?

42 40 :

“ ”
- , , 7.1.26
“ ’ ”
- . , 7.1.23
“ ,
’ ”
- , , 4
“ ”
- , , 309

10 1 : ?

10 2 : ?

10 3 : ?

10 6 : ?

10 7 : ?

43 41 :

(sympatheia) . . .

? ? ? ?

“ , ’ ”

- , , 9.6

“ ... ”

— , , 24.2-3

“ . ”

- , , 95.52

10 8 : ?

10 9 : ?

10 10 : ?

10 11 : ?

10 12 : ?

10 13 : ?

44 42 :

“ ” . ?

“ , ?

’ , ”

- , , 11.15

“ ”

- , , 109.15

10 15 : ?

10 16 : ?

10 17 : ?

10 20 : ?

45 43 :

?
 ?
 (synergia) (praxeis
 koinonikas apodidonai)
 ?
 “ ”
 - , , 7.52
 “ ”
 - , , 8.12

10 22 : ?

10 23 : ?

10 24 : ? ?

10 25 : ?

10 26 : ?

10 27 : ?

10 28 : ?

46 44 :

“ ” “ ”
“ ”
“ ”
— , , 8
“ ”
- , , 1.12.15
“ ”
- , , 9.6

10 29 : ?

10 30 : ?

10 31 : ?

11 1 : ?

11 2 : ?

11 3 : ?

11 4: ? ?

47 45 :

“ ”

“ ”

- , , , 7.1.88

“ ”

- , , 3.26.34-35

“ ? ”

- , , 12.19

11 5 : ?

11 6 : ?

11 7 : ?

11 10 : ?

11 11 : ?

48 46 :

”
“
“
- , , 103.4B-5A
“
- , , 95.36-37
“ ,
- , , 3.23.30

11 12 : ?

11 13 : ?

11 14 : ?

11 15 : ?

11 16 : ?

11 17 : ?

11 18: ?

49 47 :

“ ”

“

”

- , , 3.24.84-86A

“

”

- , 5.4

11 19 : ?

11 20 : ?

11 21 : ?

11 22 : ?

11 24: ?

11 25 : ?

50 48 :

.....
.....
..... (.....)

“ ”
.....

- , , 101.7B-8A

“ ”
..... ,

- , , 18.3B

“ ?
..... ?
? ”

- , , 2.19.29-34

11 26 : ?

11 27 : ?

11 28 : ?

11 29 : ?

11 30 : ?

12 1 :	?

12 2 :	?

51 49 :

“ ” . . ? . ?
 . ?
 . .
“ . 1
 .
 ! . ”
 — , , 3.1-2
“ .
 .
 .”
 — , , 1.3-4A

12 3 : ?

12 4 : ?

12 5 : ?

12 6 : ?

12 7 : ?

12 8 : ?

52 50 :

, . (prosochē,) ?
 . ?
 “ . 40
 ?”
 - , , 7.49
 “ . ”
 - , , 6.11
 “
 ?
 .”
 - , , 4.12.1; 19

12 10 : ?

12 11 : ?

12 12 : ?

12 13 : ?

12 14 : ?

12 15 :	?

12 16 :	?

53 51 :

“... , ...
... ? ... ?
... ? ...”
- , , 33.7
“ ?
.”
- , , 33.11
“
.”
- , , 3.5

12 17 : ?

12 18 : ?

12 19 : ?

12 20 : ?

12 21 : ?

12 22 : ?

54 52 :

12 26 : ?

12 27 : ?

12 28 : ?

12 29 : ?

12 31 : ?

, DailyStoic.com . !

, .

- ()
- ()
- (,)
- : ()
- : (,)

- : 3 (Wiley-Blackwell, 1995)
- : 15-16 (Oxford University Press, 2000)
- : 2 (Karnac Books, 2010) (Hodder & Stoughton, 2013)
- : 3 (Basic Books, 2017)

www.dailystoic.com/books-on-stoicism .

- B. : (Hoover Institution Press, 1993)
- : (Vintage, 2014)
- : , (St. Martin's Griffin, 2014)
- (Dial Press, 2001)
- B. : (Oxford University Press, 2008)
- (Vintage, 2001)
- : (Random House, 2014)
- : (Picador, 2012)
- : (Oxford University Press, 2007)
- (University of California Press, 2006)
- R. W. , : (Routledge, 1996)
- M. : (Bloomsbury Academic, 2008)
- F. H. (Hackett Publishing Company, Inc., 1994)
- (University of Chicago Press, 2009)

- (Cambridge University Press, 2003)
- : (Hamilton Books, 2008)
- (New World Library, 2013)
- C. : (Princeton University Press, 2017)
- : (Oxford University Press, 2014)