



Internationaler Fortbildungskongress für Sportmedizin

8. bis 13. März 2020
St. Christoph am Arlberg

Leistungsphysiologisch-Internistisch-Pädiatrischer
Grundkurs (LIP II)

Reinhard-Suckert-Symposium
„Hot Topics in der Sportmedizin“



Programm

<http://www.sportmedizinkongress.at>



HINWEISE FÜR DIE TEILNEHMERINNEN UND TEILNEHMER:

Tagungsort und Tagungssekretariat:	Ski Austria Academy St. Christoph am Arlberg
Öffnungszeiten Tagungssekretariat:	Sonntag 13:00 bis 20:00 Uhr Montag bis Freitag 8:00 bis 10:00 Uhr, 14:30 bis 19:00 Uhr (Telefonnummer wird noch bekanntgegeben)
Erreichbarkeit während der Tagung:	Sonntag, 08.03.2020 um 15:00 Uhr
Beginn:	Sonntag, 08.03.2020 um 17:00 Uhr
Eröffnung:	Sonntag, 08.03.2020 um 17:00 Uhr
Ende der Tagung:	Freitag, 13.03.2020 um 19:15 Uhr

Der Veranstalter weist darauf hin, dass laut Urteil des Verwaltungsgerichtshofes die steuerliche Absetzbarkeit nur dann gegeben ist, wenn acht Stunden (Grundkurs, Theorie, Praxis) exklusive dem Ärztesport nachgewiesen werden. Wir haben bei der Gestaltung des Programms diesem Urteil Rechnung getragen, um die steuerliche Absetzbarkeit zu ermöglichen.

BEANTRAGTE ANRECHENBARKEIT ÖÄK-DIPLOM SPORTMEDIZIN UND PREISE INKL. MWST

Kurs	Approbierte Stunden	Einzahlung bis 12.01.2020	Einzahlung ab 13.01.2020
Grundkurs LIP II	10 Stunden	€ 170,00	€ 190,00
Reinhard-Suckert-Symposium (Theorie)	12 Stunden	€ 180,00 (160,00*)	€ 200,00 (180,00*)
Theorieseminare I und II, Praxisseminare I und II	je 2 Stunden	€ 70,00	€ 90,00
Theorieseminare III und IV, Praxisseminare III und IV	je 4 Stunden	€ 135,00	€ 155,00
Workshop (5 Theorie, 5 Praxis)	10 Stunden	€ 260,00	€ 280,00
Praxisseminar 'Schi alpin' (Ski Austria Academy)	10 Stunden	im Zimmerpreis inkludiert	im Zimmerpreis inkludiert
Ärztesport (Ski Austria Academy)	10 Stunden	im Zimmerpreis inkludiert	im Zimmerpreis inkludiert

* für ÖGSMF-Mitglieder

KURSBESTÄTIGUNG

Die Ausgabe der Kursbestätigungen erfolgt nur nach dokumentierter Anwesenheit. Nicht abgeholte Kursbestätigungen werden **auf Anfrage kostenpflichtig** versandt.

WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

Die Teilnahme am Grundkurs LIP II sowie an den Workshops, Theorie- und Praxisseminaren ist Ärztinnen und Ärzten vorbehalten.

Das **Reinhard-Suckert-Symposium** kann nur als Block gebucht werden. Tageskarten sind nicht erhältlich. Für die **Seminare** ist eine **Teilnehmerzahl von 5 Personen pro Gruppe** notwendig. Andernfalls behält sich der Veranstalter vor, die Gruppen zusammenzulegen oder die Seminare gegen Kostenrückerstattung abzusagen. **Programmänderungen aufgrund von Referentenwechsel oder zu geringer Teilnehmerzahl behält sich der Veranstalter vor.**

PRAXISSEMINAR „SCHI ALPIN“ UND ÄRZTESPORT

Das Praxisseminar „Schi alpin“ und Ärztesport können nur als Einheit und nur in Kombination mit dem Grundkurs oder mit dem Reinhard-Suckert-Symposium gebucht und bestätigt werden.

Die Teilnahme am Praxisseminar „Schi alpin“ und Ärztesport unter der Leitung der Skilehrer der Ski Austria Academy ist nur Gästen der Ski Austria Academy möglich. Bitte reservieren Sie daher rechtzeitig Ihre Hotelunterkunft, da in der Ski Austria Academy nur ein begrenztes Zimmerkontingent zur Verfügung steht.

Die Liftgebühren sind nicht im Seminarpreis inkludiert. Die Liftkarten erhalten Sie an den Verkaufsstellen und müssen bereits bei der Gruppeneinteilung vorhanden sein. Es besteht heuer wieder die Möglichkeit, Schipässe bereits im Zuge der Zimmerreservierung bei der Ski Academy Austria zu bestellen. Wenn Sie Ihren Schipass-Wunsch bei der Zimmerreservierung bekannt geben und den Preis für den Schipass (inklusive € 5 Chipkarten-Depotgebühr) mit der Anzahlung für das Hotelzimmer an die Ski Academy Austria überweisen, erhalten Sie den Ski Pass beim Einchecken.

Alle Sportgeräte (z.B. Schi, Stöcke etc.) und entsprechende Sport-Schutzbekleidung sind selbst mitzubringen. Für die Teilnahme an den Praxisseminaren und dem Ärztesport sind Gesundheit und körperliche Eignung Voraussetzung.

Erscheinen Sie bitte pünktlich mit kompletter Ausrüstung. Die Pausen während des Ärztesports werden in den Gruppen festgelegt. Die Sportausübung abseits der Pisten ist abhängig von der Schnee- und Wetterlage.

ANMELDUNG

Ihre verbindliche Anmeldung ist nur online unter www.sportmedizinkongress.at möglich.

Die definitive Anmeldung wird erst mit dem Zahlungseingang gültig.

Die Vergabe von limitierten Seminarplätzen erfolgt in der Reihenfolge des Einlangens der Überweisung der Teilnahmegebühren. Die Seminarbeiträge werden mit der Anmeldebestätigung vorgeschrieben.

Frühbucherbonus: Für die Inanspruchnahme des Frühbucherbonus gilt nicht das Anmeldedatum sondern der Eingang der Überweisung bis einschließlich 12.01.2020. Danach gilt der Normaltarif.

Stornogegebühren: Bei Stornierung der Anmeldung bis zum 31.01.2020 werden keine Gebühren verrechnet. Ab 01.02.2020 werden 70 %, ab 15.02.2020 werden 50 % der Kursgebühren rückerstattet. Bei Nichterscheinen ohne Abmeldung vor Kursbeginn erfolgt keine Rückerstattung des eingezahlten Betrages.

Stornoversicherung: christoph.breisach@bogen.co.at

Bankverbindung: Steiermärkische Sparkasse
Sportärztetagung St. Christoph
IBAN: AT33 2081 5000 0429 4799, BIC: STSPAT2GXXX
Geben Sie bei Internet-Banking bitte unbedingt Ihren Namen an.

Unterkünfte: Kongresshotel Ski Austria Academy St. Christoph, Tel. 05446/2627
www.skiakademie.at oder office@skiakademie.at

Arlberg Hospiz Hotel St. Christoph, Tel. 05446/2611
www.arlberghospiz.at oder info@arlberghospiz.at

Wir weisen darauf hin, dass der Veranstalter, die Referenten und die Trainer keine wie immer geartete Haftung gegenüber dem Teilnehmer oder dritten Personen übernehmen. Die Teilnahme erfolgt für die gesamte Tagung auf eigene Gefahr! Der Abschluss einer Haftpflicht- bzw. Unfallversicherung wird empfohlen.

Zeitliche und inhaltliche Änderungen des Programms behält sich der Veranstalter vor.

REFERENTEN / VORSITZENDE

Univ.-Prof. Dr. Norbert Bachl	Zentrum für Sportwissenschaften, Universität Wien
Univ.-Prof. Dr. Karl P. Benedetto	FA für Unfallchirurgie, Innsbruck
Priv.-Doz. Dr. Peter U. Brucker	Dipl. Sportl. FA für Orthopädie und Unfallchirurgie, Ltd. Teamarzt DSV Ski-Nationalmannschaft alpin, München
Mag. Michael Cepic	Geschäftsführer der NADA Austria, Wien
Assoz. Prof. Priv.-Doz. Dr. Mathias Glehr	Univ.-Klinik für Orthopädie und Traumatologie, Graz
Univ.-Doz. Dr. Gerald Gruber	FA für Orthopädie und Traumatologie, Sportorthopädie, Graz
Univ.-Prof. Dr. Paul Haber	FA für Innere Medizin und Internistische Sportmedizin, Zentrum für Medizinische Trainingstherapie, Wien
Univ.-Prof. Dr. Markus Herrmann	Klinisches Institut für Medizinische und Chemische Labordiagnostik, Graz
Mag. Dr. Rainer Hochgatterer	FA für Orthopädie, Sportmediziner, Sportwissenschaftler, Linz
Dr. Ansgar Kriebler	FA für Chirurgie, Salzburg
Dr. Kurt Leitner	Arzt für Allgemeinmedizin, Sportarzt, Hohentauern
Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehrer	Leiter Zentrum für Regenerative Medizin und Orthopädie Dekan der Fakultät Gesundheit und Medizin Krems
Univ.-Doz. Dr. Günther Neumayr	FA für Innere Medizin und Kardiologie, Linz
Ao. Univ.-Prof. Mag. Dr. Dr. Erwin Petek	Diagnostik und Forschungsinstitut für Humangenetik, Graz
Univ.-Prof. Dr. Rudolf Schabus	FA für Unfallchirurgie und Sporttraumatologie, Wien
Univ.-Prof. Dr. Peter H. Schober	FA für Kinder- und Jugendheilkunde, Sportarzt, Medizinische Universität Graz
Mag. Adnan Sieder-Buturovic	Sportwissenschaftler, Graz
Markus Strini	Ex-Profitriathlet, Staatl. geprüfter Fitnesstrainer und Trainer für Allgemeine Körperausbildung, Graz
Dr. Stefan Trobos	FA für Orthopädie und Sportorthopädie, Schwaz
Dr. Engelbert Wallenböck	FA für Unfallchirurgie und Sporttraumatologie, Graz
Dr. Annemarie Wieland	Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendchirurgie, Graz
Dr. Jana Windhaber	Leiterin der Sportambulanz an der Universitätsklinik für Kinder- und Jugendchirurgie, LKH Graz

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG UND ORGANISATION:

Univ.-Prof. Dr. P. H. Schober	Dr. Jana Windhaber
Medizinische Universität Graz	Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendchirurgie
Auenbruggerplatz 34, 8036 Graz	Auenbruggerplatz 34, 8036 Graz
E-Mail: peter.schober@medunigraz.at	E-Mail: jana.windhaber@klinikum-graz.at
Univ.-Prof. Dr. K. P. Benedetto	Univ.-Prof. Dr. Helmut Hörtnagl
Helfentalweg 1a, 6020 Innsbruck	Müllerstraße 28, 6020 Innsbruck
E-Mail: karl.benedetto@gmail.com	E-Mail: helmut.hoertnagl@chello.at

15:00 – 16:30 Uhr

Theorieseminar I
Seminarraum 1b

Kompressionsversorgung beim Sport in der Prophylaxe und Therapie

A. Krebber

Praxisseminar I
Turnsaal

Funktionelles Training zur Verbesserung der Koordination (Sportbekleidung erforderlich)

A. Sieder-Buturovic

17:00 – 17:15 Uhr

Begrüßung und Eröffnung des Internationalen Fortbildungskongresses für Sportmedizin St. Christoph 2020
Hörsaal

17:15 Uhr

Festvortrag
Hörsaal

„Operation Aderlass“ und „Operation Viribus“ – Ein Blick hinter die Kulissen des Dopings

M. Cepic

anschließend

Eröffnungscocktail
Ski Academy Austria

ca. 19:00 Uhr

Abendessen in den Hotels

Michael Cepic
„Operation Aderlass“ und „Operation Viribus“
Ein Blick hinter die Kulissen des Dopings



Festvortrag, 8. März 2020, 17:15 Uhr



08:00 – 10:00 Uhr	Grundkurs LIP II <i>Hörsaal</i> Substratutilisation Energiebereitstellung- Belastungsformen <u>P. Haber</u>	Workshop <i>Seminarraum 1b</i> Funktionsstörungen am Becken und deren Einfluss auf die untere Extremität – theoretische Grundlagen und praktische Behandlungstechniken <u>S. Trobos</u>
10:00 – 12:00 Uhr	Praxisseminar ‚Schi alpin‘ <i>Schipiste (Gruppeneinteilung beim Maienseelift)</i> Einführung in die Bewegungsstruktur der Sportart Schifahren Training der motorischen Fähigkeiten Technik und Koordination (Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy) <u>P. H. Schober & Schilehrer der Ski Austria Academy</u>	
12:00 – 13:30 Uhr	Ärztesport <i>Schipiste</i> unter Anleitung der Ausbilder (Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy)	
15:00 – 17:00 Uhr	Theorieseminar II <i>Seminarraum 1b</i> Kompressionsversorgung beim Sport in der Prophylaxe und Therapie <u>A. Kriebler</u>	Praxisseminar II <i>Turnsaal</i> Funktionelles Training zur Verbesserung der Koordination (Sportbekleidung erforderlich) <u>A. Sieder-Buturovic</u>
17:00 – 19:00 Uhr	Reinhard-Suckert-Symposium <i>Hörsaal</i> Vorsitz: <u>G. Neumayr</u> 17:00 Uhr Metabolische Auswirkungen unterschiedlicher Krafttrainingsformen auf die Regeneration <u>P. Schober</u> 17:45 Uhr Laborchemische Parameter für Muskelbelastung: Was, wann und wie? <u>M. Herrmann</u> 18:30 Uhr Diskussion und Fragen	
19:00 Uhr	Abendessen in den Hotels	

08:00 – 10:00 Uhr	Grundkurs LIP II <i>Hörsaal</i> Funktionsdiagnostik Atmungsorgane (Spirometrie, Spiroergometrie, Blutgase) <u>P. Haber</u>	Workshop <i>Seminarraum 1b</i> Funktionsstörungen am Becken und deren Einfluss auf die untere Extremität – theoretische Grundlagen und praktische Behandlungstechniken <u>S. Trobos</u>
10:00 – 12:00 Uhr	Praxisseminar ‚Schi alpin‘ <i>Schipiste</i> Einführung in die Bewegungsstruktur der Sportart Schifahren Training der motorischen Fähigkeiten Technik und Koordination (Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy) <u>P. H. Schober & Schilehrer der Ski Austria Academy</u>	
12:00 – 13:30 Uhr	Ärztessport <i>Schipiste</i> unter Anleitung der Ausbilder (Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy)	
15:00 – 17:00 Uhr	Theorieseminar III (Teil 1) <i>Seminarraum 1b</i> Orthelligent Knee Sensorik – funktionsbasierte, ambulante Rehabilitation nach Knie- und Sprunggelenksverletzungen <u>R. Hochgatterer</u>	Praxisseminar III (Teil 1) <i>Turnsaal</i> Funktionelles Training zur Verbesserung der Muskelfunktion <u>M. Strini</u>
17:00 – 19:00 Uhr	Reinhard-Suckert-Symposium <i>Hörsaal</i> Vorsitz: <u>N. Bachl</u>	
17:00 Uhr	Die Grenzen der menschlichen Leistungsfähigkeit aus genetischer Sicht <u>E. Petek</u>	
17:45 Uhr	Warum die Digitalisierung für das Gehirn doch nicht alles ist - hilft Sport? <u>K. Leitner</u>	
18:30 Uhr	Diskussion und Fragen	
19:00 Uhr	Abendessen in den Hotels	

memory® men

Sportive

medizinische Kompression

www.ofaaustria.at



ofa austria

fordern Sie noch heute Ihren neuen

INDIKATIONSGUIDE 2020

Phlebologie/Lymphologie/Orthopädie

unter kundenservice@ofaaustria.at oder
unter der Tel. 0043(0)662/84 87 07 an

08:00 – 10:00 Uhr	Grundkurs LIP II <i>Hörsaal</i> Laktat-Leistungsdiagnostik Voraussetzungen, Durchführung, Schwellenkonzepte, Interpretation <u>A. Wieland</u>	Workshop <i>Seminarraum 1b</i> Funktionsstörungen am Becken und deren Einfluss auf die untere Extremität – theoretische Grundlagen und praktische Behandlungstechniken <u>S. Trobos</u>
10:00 – 12:00 Uhr	Praxisseminar ‚Schi alpin‘ <i>Schipiste</i> Einführung in die Bewegungsstruktur der Sportart Schifahren Training der motorischen Fähigkeiten Technik und Koordination <u>P. H. Schober & Schilehrer der Ski Austria Academy</u>	
12:00 – 13:30 Uhr	Ärztessport <i>Schipiste</i> unter Anleitung der Ausbilder (Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy)	
15:00 – 17:00 Uhr	Theorieseminar III (Teil 2) <i>Seminarraum 1b</i> Orthelligent Knee Sensorik – funktionsbasierte, ambulante Rehabilitation nach Knie- und Sprunggelenksverletzungen <u>R. Hochgatterer</u>	Praxisseminar III (Teil 2) <i>Turnsaal</i> Funktionelles Training zur Verbesserung der Muskelfunktion <u>M. Strini</u>
17:00 – 19:00 Uhr	Reinhard-Suckert-Symposium <i>Hörsaal</i> Vorsitz: <u>R. Schabus</u>	
17:00 Uhr	Knorpelschäden: konservative/operative Therapie und Sport <u>S. Nehrer</u>	
17:45 Uhr	Platelet Rich Plasma – evidenzbasierte Therapieoption bei Sportverletzungen <u>G. Gruber</u>	
18:30 Uhr	Diskussion und Fragen	
19:00 Uhr	Abendessen in den Hotels	



ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT
FÜR SPORTMEDIZIN UND
PRÄVENTION



08:00 – 10:00 Uhr	Grundkurs LIP II <i>Hörsaal</i> Sportartspezifische Leistungsdiagnostik – Durchführung von Feldtests <u>J. Windhaber</u>	Workshop <i>Seminarraum 1b</i> Funktionsstörungen am Becken und deren Einfluss auf die untere Extremität – theoretische Grundlagen und praktische Behandlungstechniken <u>S. Trobos</u>
10:00 – 12:00 Uhr	Praxisseminar ‚Schi alpin‘ <i>Schipiste</i> Einführung in die Bewegungsstruktur der Sportart Schifahren Training der motorischen Fähigkeiten Technik und Koordination (Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy) <u>P. H. Schober & Schilehrer der Ski Austria Academy</u>	
12:00 – 13:30 Uhr	Ärztessport <i>Schipiste</i> unter Anleitung der Ausbilder (Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy)	
15:00 – 17:00 Uhr	Theorieseminar IV (Teil 1) <i>Seminarraum 1b</i> Orthelligent Knee Sensorik – funktionsbasierte, ambulante Rehabilitation nach Knie- und Sprunggelenksverletzungen <u>R. Hochgatterer</u>	Praxisseminar IV (Teil 1) <i>Turnsaal</i> Funktionelles Training zur Verbesserung der Muskelfunktion <u>M. Strini</u>
17:00 – 19:00 Uhr	Reinhard-Suckert-Symposium <i>Hörsaal</i> Vorsitz: <u>E. Wallenböck</u>	
17:00 Uhr	Überlastungssyndrome durch Sport an Ellenbogen und Hand <u>M. Glehr</u>	
17:45 Uhr	Osteotomie versus Endoprothetik bei sportlichen Patienten <u>K. P. Benedetto</u>	
18:30 Uhr	Diskussion und Fragen	
19:00 Uhr	Abendessen in den Hotels	



ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT FÜR SPORTMEDIZIN UND PRÄVENTION

**Verband österreichischer Sportärztinnen
und Sportärzte**

Mitglied der
Fédération Internationale de Médecine du Sport (FIMS)
und der
European Federation of Sports Medicine Associations (EFSMA)



E-Mail: info@sportmedizingesellschaft.at

Web: www.sportmedizingesellschaft.at

08:00 – 10:00 Uhr	Grundkurs LIP II <i>Hörsaal</i> Laktat-Leistungsdiagnostik im Breitensport <u>K. Leitner</u> Freiwillige Wissensüberprüfung am Ende des Grundkurses	Workshop <i>Seminarraum 1b</i> Funktionsstörungen am Becken und deren Einfluss auf die untere Extremität – theoretische Grundlagen und praktische Behandlungstechniken <u>S. Trobos</u>
10:00 – 12:00 Uhr	Praxisseminar ‚Schi alpin‘ <i>Schipiste</i> Einführung in die Bewegungsstruktur der Sportart Schifahren Training der motorischen Fähigkeiten Technik und Koordination <u>P. H. Schober & Schilehrer der Ski Austria Academy</u>	
12:00 – 13:30 Uhr	Ärztessport <i>Schipiste</i> unter Anleitung der Ausbilder (Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy)	
15:00 – 17:00 Uhr	Theorieseminar IV (Teil 2) <i>Seminarraum 1b</i> Orthelligent Knee Sensorik – funktionsbasierte, ambulante Rehabilitation nach Knie- und Sprunggelenksverletzungen <u>R. Hochgatterer</u>	Praxisseminar IV (Teil 2) <i>Turnsaal</i> Funktionelles Training zur Verbesserung der Muskelfunktion <u>M. Strini</u>
17:00 – 19:00 Uhr	Reinhard-Suckert-Symposium <i>Hörsaal</i> Vorsitz: <u>J. Windhaber</u>	
17:00 Uhr	Muskel- und Sehnenverletzungen des Quadriceps und der Hamstrings – wann operativ, wann konservativ? <u>P. Brucker</u>	
17:45 Uhr	Wo ist die Grenze in den motorischen Grundbeanspruchungsformen Ausdauer, Kraft und Schnelligkeit <u>R. Hochgatterer</u>	
18:30 Uhr	Diskussion und Fragen	
ab 19:00 Uhr	Ausgabe der Teilnahmebestätigungen <i>Kongressbüro</i>	
19:15 Uhr	Abendessen in den Hotels	

**WINNERS ARE
MADE OF BLOOD,
SWEAT & DATA.**

AND A TOUCH OF TITANIUM.

JOEY MANTIA
Profi-Eisschnellläufer
World Champion



POLAR VANTAGE V TITAN

PREMIUM-MULTISPORTUHR

#BLOODSWEATANDDATA

POLAR®





Zeitplan

Internationaler Kongress für Sportmedizin
St. Christoph am Arlberg | 08. – 13. März 2020



	Sonntag 08.03.2020	Montag 09.03.2020	Dienstag 10.03.2020	Mittwoch 11.03.2020	Donnerstag 12.03.2020	Freitag 13.03.2020
08:00						
09:00		GK LIP II Hörsaal	WS Seminar- raum 1b	GK LIP II Hörsaal	WS Seminar- raum 1b	GK LIP II Hörsaal
10:00		Praxisseminar Schi alpin (Gruppeneinteilung beim Maiersee-Lift)	Praxisseminar Schi alpin	Praxisseminar Schi alpin	Praxisseminar Schi alpin	Praxisseminar Schi alpin
11:00						
12:00						
13:00		Ärztessport	Ärztessport	Ärztessport	Ärztessport	Ärztessport
14:00						
15:00						
16:00	TS I Seminar- raum 1b	PS I Turnsaal	TS II Seminar- raum 1b	PS II Turnsaal	TS III/1 Seminar- raum 1b	PS III/1 Turnsaal
17:00						
18:00	Begrüßung, Festvortrag, Eröffnungscocktail Hörsaal	Reinhard-Suckert- Symposium Hörsaal	Reinhard-Suckert- Symposium Hörsaal	Reinhard-Suckert- Symposium Hörsaal	Reinhard-Suckert- Symposium Hörsaal	Reinhard-Suckert- Symposium Hörsaal
19:00						