

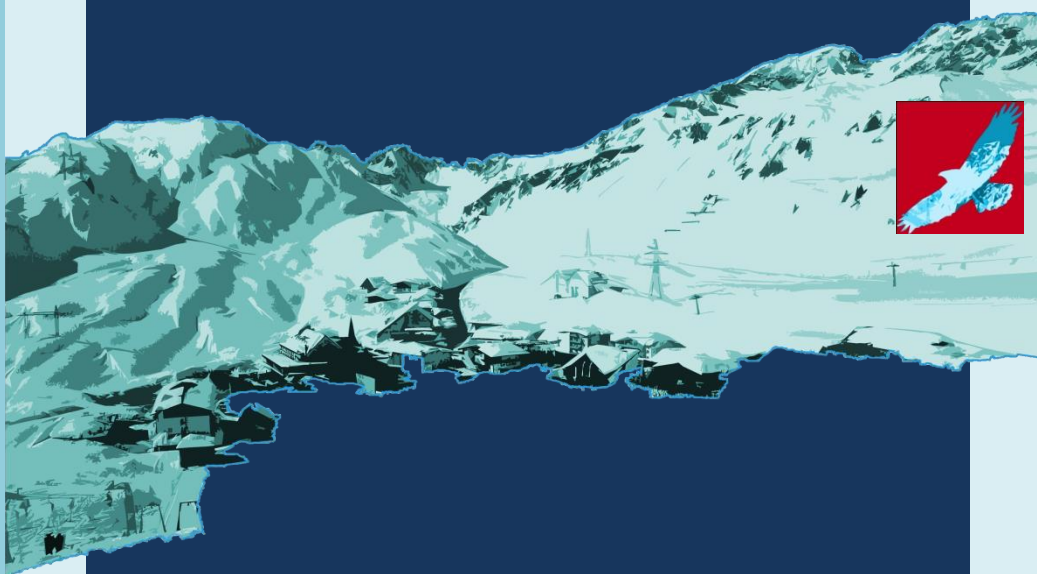


# Internationaler Fortbildungskongress für Sportmedizin

25. Februar bis 1. März 2024  
St. Christoph am Arlberg

Leistungsphysiologisch-Internistisch-Pädiatrischer  
Grundkurs (LIP II)

Reinhard-Suckert-Symposium



## Programm

(Version 19.01.2024)

<http://www.sportmedizinkongress.at/>



15:00 – 16:30 Uhr	<b>Theorieseminar I</b> <i>Seminarraum 1b</i> Prävention von VKB-Rupturen – Evidenzlage & Best Practice Beispiele für das Athletiktraining <u>J. Spörri</u>	<b>Praxisseminar I</b> <i>Turnsaal</i> Kraft zentriertes funktionelles Training (Sportbekleidung erforderlich) <u>A. Sieder Buturovic</u>
17:00 – 17:15 Uhr	<b>Begrüßung und Eröffnung des Internationalen Fortbildungskongresses für Sportmedizin St. Christoph 2024</b> <i>Hörsaal</i>	
17:15 Uhr	<b>Festvortrag</b> St. Christoph – Sportmedizin im Wandel der Zeit <u>P. H. Schober</u>	
anschließend	<b>Besprechung des Wochenprogramms</b> <i>Hörsaal</i> <u>P. H. Schober</u>	
anschließend	<b>Eröffnungscocktail</b> auf Einladung von Herrn Bürgermeister Helmut Mall <i>Ski Academy Austria</i>	

08:00 – 09:30 Uhr

**Grundkurs LIP II**
*Hörsaal*

Substratutilisation,  
Energiebereitstellung -  
Belastungsformen

A. Podolsky
**Workshop**
*Seminarraum 1b*

Beinlängendifferenz und  
Beckenstatik – Ursache von  
funktionellen Beschwerden an der  
UE. Warum schmerzt ein  
Kunstgelenk bei perfektem  
Prothesensitz?

S. Trobos

10:00 – 12:00 Uhr

**Praxisseminar ‚Schi alpin‘**
*Schipiste (Gruppeneinteilung beim Maienseelift)*

Einführung in die Bewegungsstruktur der Sportart Schifahren  
Training der motorischen Fähigkeiten Technik und Koordination

(Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy)

P. H. Schober & Schilehrer der Ski Austria Academy

12:00 – 13:30 Uhr

**Ärztessport**
*Schipiste*

unter Anleitung der Ausbilder

(Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy)

15:00 – 16:30 Uhr

**Theorieseminar II**
*Seminarraum 1b*

Prävention von VKB-Rupturen –  
Evidenzlage & Best Practice  
Beispiele für das Athletiktraining

J. Spörri
**Praxisseminar II**
*Turnsaal*

Kraft zentriertes funktionelles  
Training

(Sportbekleidung erforderlich)

A. Sieder Buturovic

17:00 – 19:00 Uhr

**Reinhard-Suckert-Symposium**
*Hörsaal*

Vorsitz: A. Podolsky

17:00 Uhr

Körperliche Belastung unter hyper- und hypothermen Bedingungen  
G. Neumayr

17:45 Uhr

Welche Rolle spielen geschlechtsspezifische und ermüdungsabhängige  
Ursachen des dynamischen Kniealgus für die VKB-Ruptur im  
Leistungssport  
J. Spörri

18:30 Uhr

Diskussion und Fragen

08:00 – 09:30 Uhr

**Grundkurs LIP II**
*Hörsaal*

Laktat-Leistungsdiagnostik  
Voraussetzungen, Durchführung,  
Schwellenkonzepte, Interpretation

P. H. Schober
**Workshop**
*Seminarraum 1b*

Beinlängendifferenz und  
Beckenstatik: Ursache von  
funktionellen Beschwerden an der  
UE. Warum schmerzt ein  
Kunstgelenk bei perfektem  
Prothesensitz?

S. Trobos

10:00 – 12:00 Uhr

**Praxisseminar ‚Schi alpin‘**
*Schipiste*

Einführung in die Bewegungsstruktur der Sportart Schifahren  
Training der motorischen Fähigkeiten Technik und Koordination

(Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy)

P. H. Schober & Schilehrer der Ski Austria Academy

12:00 – 13:30 Uhr

**Ärztesport**
*Schipiste*

unter Anleitung der Ausbilder

(Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy)

15:00 – 16:30 Uhr

**Theorieseminar III**
*Seminarraum 1b*

Funktionelle therapeutische  
Möglichkeiten für die Versorgung  
der unteren Extremität

J. Herfert
**Praxisseminar III**
*Turnsaal*

Gelenkmobilisation, sanfte  
„Corestrength“ und aktive  
Erholungsmaßnahmen, um schnell  
wieder belastbar zu sein.

(Sportbekleidung erforderlich)

M. Strini

17:00 – 19:00 Uhr

**Reinhard-Suckert-Symposium**
*Hörsaal*

Vorsitz: J. Windhaber

17:00 Uhr Wer faul ist faul – 10 Goldene Regeln für gesunde Freizeit, körperliche  
Aktivitäten, Sport und Lifestyle

N. Bachl

17:45 Uhr Sport als Modulator der Telomerlänge und des genomischen Alterns

M. Herrmann

18:30 Uhr Diskussion und Fragen

08:00 – 09:30 Uhr

**Grundkurs LIP II**
*Hörsaal*

Sportartspezifische  
Leistungsdiagnostik –  
Durchführung von Feldtests

J. Windhaber
**Workshop**
*Seminarraum 1b*

Beinlängendifferenz und  
Beckenstatik: Ursache von  
funktionellen Beschwerden an der  
UE. Warum schmerzt ein  
Kunstgelenk bei perfektem  
Prothesensitz?

S. Trobos

10:00 – 12:00 Uhr

**Praxisseminar ‚Schi alpin‘**
*Schipiste*

Einführung in die Bewegungsstruktur der Sportart Schifahren  
Training der motorischen Fähigkeiten Technik und Koordination

(Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy)

P. H. Schober & Schilehrer der Ski Austria Academy

12:00 – 13:30 Uhr

**Ärztessport**
*Schipiste*

unter Anleitung der Ausbilder

(Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy)

15:00 – 16:30 Uhr

**Theorieseminar IV**
*Seminarraum 1b*

Funktionelle therapeutische  
Möglichkeiten für die Versorgung  
der unteren Extremität

J. Herfert
**Praxisseminar IV**
*Turnsaal*

Gelenkmobilisation, sanfte  
„Corestrength“ und aktive  
Erholungsmaßnahmen, um schnell  
wieder belastbar zu sein

(Sportbekleidung erforderlich)

M. Strini

17:00 – 19:00 Uhr

**Reinhard-Suckert-Symposium**
*Hörsaal*

Vorsitz: P. H. Schober

17:00 Uhr

Die Betreuung von RB Salzburg als Herausforderung für den Teamarzt  
J. Herfert

17:45 Uhr

Eigenverantwortung – Selbst-Wert-Coaching: ein innovativer Ansatz zur  
Förderung der psychischen Widerstandskraft im Leistungssport

T. Wörz

18:30 Uhr

Diskussion und Fragen

08:00 – 09:30 Uhr	<b>Grundkurs LIP II</b> <i>Hörsaal</i> Laktat-Leistungsdiagnostik im Breitensport <u>K. Leitner</u>	<b>Workshop</b> <i>Seminarraum 1b</i> Beinlängendifferenz und Beckenstatik: Ursache von funktionellen Beschwerden an der UE. Warum schmerzt ein Kunstgelenk bei perfektem Prothesensitz? <u>S. Trobos</u>
10:00 – 12:00 Uhr	<b>Praxisseminar ‚Schi alpin‘</b> <i>Schipiste</i> Einführung in die Bewegungsstruktur der Sportart Schifahren Training der motorischen Fähigkeiten Technik und Koordination (Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy) <u>P. H. Schober &amp; Schilehrer der Ski Austria Academy</u>	
12:00 – 13:30 Uhr	<b>Ärztessport</b> <i>Schipiste</i> unter Anleitung der Ausbilder (Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy)	
15:00 – 16:30 Uhr	<b>Theorieseminar V</b> <i>Seminarraum 1b</i> Präklinische Versorgung von Verletzten beim Alpinsport <u>C. Castellani, L. Schober</u>	<b>Praxisseminar V</b> <i>Turnsaal</i> Fascienhygiene, „Recharging“ durch Rehydrierung (Sportbekleidung erforderlich) <u>M. Strini</u>
17:00 – 19:00 Uhr	<b>Reinhard-Suckert-Symposium</b> <i>Hörsaal</i> Vorsitz: <u>K. Benedetto, S. Nehrer</u>	
17:00 Uhr	Knorpelschaden und Arthrose im Sprunggelenk im Sport <u>S. Nehrer</u>	
17:45 Uhr	Ossäre Verletzungen des OSG und des Fußes <u>K. Benedetto</u>	
18:30 Uhr	Diskussion und Fragen	

08:00 – 09:30 Uhr	<b>Grundkurs LIP II</b> <i>Hörsaal</i> Funktionsdiagnostik Atmungsorgane (Spirometrie, Spiroergometrie, Blutgase) <u>P. Haber</u>	<b>Workshop</b> <i>Seminarraum 1b</i> Beinlängendifferenz und Beckenstatik: Ursache von funktionellen Beschwerden an der UE. Warum schmerzt ein Kunstgelenk bei perfektem Prothesensitz? <u>S. Trobos</u>
10:00 – 12:00 Uhr	<b>Praxisseminar ‚Schi alpin‘</b> <i>Schipiste</i> Einführung in die Bewegungsstruktur der Sportart Schifahren Training der motorischen Fähigkeiten Technik und Koordination <u>P. H. Schober &amp; Schilehrer der Ski Austria Academy</u>	
12:00 – 13:30 Uhr	<b>Ärztesport</b> <i>Schipiste</i> unter Anleitung der Ausbilder (Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy)	
15:00 – 16:30 Uhr	<b>Theorieseminar VI</b> <i>Seminarraum 1b</i> Präklinische Versorgung von Verletzten beim Alpinsport <u>C. Castellani, L. Schober</u>	<b>Praxisseminar VI</b> <i>Turnsaal</i> Fascienhygiene, „Recharging“ durch Rehydrierung (Sportbekleidung erforderlich) <u>M. Strini</u>
17:00 – 19:00 Uhr	<b>Reinhard-Suckert-Symposium</b> <i>Hörsaal</i> Vorsitz: <u>S. Nehrer, K. Benedetto</u>	
17:00 Uhr	Überlastungsschäden im Sport an Fuß und Unterschenkel <u>K. H. Kristen</u>	
17:45 Uhr	Bandverletzungen des OSG und des Fußes – Diagnostik und Therapieoptionen, Sportrückkehr <u>K. Benedetto</u>	
18:30 Uhr	Diskussion und Fragen	
ab 19:00 Uhr	Ausgabe der Teilnahmebestätigungen <i>Tagungssekretariat</i>	

## HINWEISE FÜR DIE TEILNEHMERINNEN UND TEILNEHMER:

<b>Tagungsort und Tagungssekretariat:</b>	Ski Austria Academy St. Christoph am Arlberg
<b>Öffnungszeiten Tagungssekretariat:</b>	Sonntag 13:00 bis 20:00 Uhr Montag bis Freitag 8:00 bis 10:00 Uhr, 14:30 bis 19:00 Uhr
<b>Erreichbarkeit während der Tagung:</b>	0664 / 554 55 36
<b>Beginn:</b>	Sonntag, 25.02.2024 um 15:00 Uhr
<b>Eröffnung:</b>	Sonntag, 25.02.2024 um 17:00 Uhr
<b>Dauer der Tagung:</b>	25.02.2024 15:00 Uhr bis 01.03.2024 19:15 Uhr

Der Veranstalter weist darauf hin, dass laut Urteil des Verwaltungsgerichtshofes die steuerliche Absetzbarkeit nur dann gegeben ist, wenn acht Stunden (Grundkurs, Theorie, Praxis) exklusive dem Ärztesport nachgewiesen werden. Wir haben bei der Gestaltung des Programms diesem Urteil Rechnung getragen, um die steuerliche Absetzbarkeit zu ermöglichen.

## ANRECHENBARKEIT ÖÄK-DIPLOM SPORTMEDIZIN UND PREISE INKL. MWST

Kurs	Approbierte Stunden	Einzahlung bis 14.01.2024	Einzahlung ab 15.01.2024
Grundkurs LIP II	10 Stunden	€ 190,00	€ 210,00
Reinhard-Suckert-Symposium (Theorie)	12 Stunden	€ 200,00 (180,00*)	€ 220,00 (200,00*)
Theorie und Praxisseminare (TS, PS)	je 2 Stunden	€ 90,00	€ 110,00
Workshop (5 Theorie, 5 Praxis)	10 Stunden	€ 270,00	€ 290,00
Praxisseminar 'Schi alpin' (Ski Austria Academy)	10 Stunden	im Zimmerpreis inkludiert	im Zimmerpreis inkludiert
Ärztesport (Ski Austria Academy)	10 Stunden	im Zimmerpreis inkludiert	im Zimmerpreis inkludiert

\* für ÖGSMP-Mitglieder

## KURSBESTÄTIGUNG

Die Ausgabe der Kursbestätigungen erfolgt nur nach dokumentierter Anwesenheit. Nicht abgeholte Kursbestätigungen werden **auf Anfrage kostenpflichtig** versandt.

## WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

Die Teilnahme am Grundkurs LIP II sowie an den Workshops, Theorie- und Praxisseminaren ist Ärztinnen und Ärzten vorbehalten.

Das **Reinhard-Suckert-Symposium** kann nur als Block gebucht werden. Tageskarten sind nicht erhältlich. Für die **Seminare** ist eine **Teilnehmerzahl von 5 Personen pro Gruppe** notwendig. Andernfalls behält sich der Veranstalter vor, die Gruppen zusammenzulegen oder die Seminare gegen Kostenrückerstattung abzusagen. **Programmänderungen aufgrund von Referentenwechsel oder zu geringer Teilnehmerzahl behält sich der Veranstalter vor.**



## PRAXISSEMINAR ‚SCHI ALPIN‘ UND ÄRZTESPORT

Das Praxisseminar „Schi alpin“ und Ärztesport können nur als Einheit und nur in Kombination mit dem Grundkurs oder mit dem Reinhard-Suckert-Symposium gebucht und bestätigt werden.

Die Teilnahme am Praxisseminar „Schi alpin“ und Ärztesport unter der Leitung der Skilehrer der Ski Austria Academy ist nur Gästen der Ski Austria Academy möglich. Bitte reservieren Sie daher rechtzeitig Ihre Hotelunterkunft, da in der Ski Austria Academy nur ein begrenztes Zimmerkontingent zur Verfügung steht.

Die Liftgebühren sind **nicht** im Seminarpreis inkludiert. Die Liftkarten erhalten Sie an den Verkaufsstellen und müssen bereits bei der Gruppeneinteilung vorhanden sein. Es besteht heuer wieder die Möglichkeit, Schipässe bereits im Zuge der Zimmerreservierung bei der Ski Academy Austria zu bestellen. Wenn Sie Ihren Schipass-Wunsch bei der Zimmerreservierung bekannt geben und den Preis für den Schipass (inklusive € 5 Chipkarten-Depotgebühr) mit der Anzahlung für das Hotelzimmer an die Ski Academy Austria überweisen, erhalten Sie den Schi Pass beim Einchecken.

Alle Sportgeräte (z.B. Schi, Stöcke etc.) und entsprechende Sport-Schutzbekleidung sind selbst mitzubringen. Für die Teilnahme an den Praxisseminaren und dem Ärztesport sind Gesundheit und körperliche Eignung Voraussetzung.

Erscheinen Sie bitte pünktlich mit kompletter Ausrüstung. Die Pausen während des Ärztesports werden in den Gruppen festgelegt. Die Sportausübung abseits der Pisten ist abhängig von der Schnee- und Wetterlage.

## ANMELDUNG

Ihre verbindliche Anmeldung ist nur online unter [www.sportmedizinkongress.at](http://www.sportmedizinkongress.at) möglich.

Die definitive Anmeldung wird erst mit dem Zahlungseingang gültig.

Die Vergabe von limitierten Seminarplätzen erfolgt in der Reihenfolge des Einlangens der Überweisung der Teilnahmegebühren. Die Seminarbeiträge werden mit der Anmeldebestätigung vorgeschrieben.

**Frühbucherbonus:** Für die Inanspruchnahme des Frühbucherbonus gilt nicht das Anmeldedatum, sondern der Eingang der Überweisung bis einschließlich 14.01.2024. Danach gilt der Normaltarif.

**Stornogeühren:** Bei Stornierung der Anmeldung bis zum 14.01.2024 werden keine Gebühren verrechnet. Ab 15.01.2024 werden 70 %, ab 05.02.2024 werden 50 % der Kursgebühren rückerstattet. Bei Nichterscheinen ohne Abmeldung vor Kursbeginn erfolgt keine Rückerstattung des eingezahlten Betrages.

**Stornoversicherung:** [christoph.breisach@bogen.co.at](mailto:christoph.breisach@bogen.co.at)

**Bankverbindung:** Steiermärkische Sparkasse  
Sportärztetagung St. Christoph  
IBAN: AT33 2081 5000 0429 4799, BIC: STSPAT2GXXX  
Geben Sie bei Internet-Banking bitte unbedingt Ihren Namen an.

**Unterkunft:** Kongresshotel Ski Austria Academy St. Christoph, Tel. 05446/2627  
[www.skiakademie.at](http://www.skiakademie.at) oder [office@skiakademie.at](mailto:office@skiakademie.at)

Wir weisen darauf hin, dass der Veranstalter, die Referenten und die Trainer keine wie immer geartete Haftung gegenüber dem Teilnehmer oder dritten Personen übernehmen. Die Teilnahme erfolgt für die gesamte Tagung auf eigene Gefahr! Der Abschluss einer Haftpflicht- bzw. Unfallversicherung wird empfohlen.

Zeitliche und inhaltliche Änderungen des Programms behält sich der Veranstalter vor.

## REFERENTEN / VORSITZENDE

Univ.-Prof. Dr. Norbert Bachl	Zentrum für Sportwissenschaften, Universität Wien
Univ.-Prof. Dr. Karl P. Benedetto	FA für Unfallchirurgie, Innsbruck
Univ.-Prof. Dr. Christoph Castellani	Abt. für Anästhesiologie und Intensivmedizin, LKH Weiz
Univ.-Prof. Dr. Paul Haber	Zentrum für Medizinische Trainingstherapie, Wien
Dr. Jürgen Herfert	FA für Physikalische Medizin, RB Athlete Performance Center
Univ.-Prof. Dr. Markus Herrmann	Klinisches Institut für Medizinische und Chemische Labordiagnostik, Med Uni Graz
Dr. Karl-Heinz Kristen	FA für Sportorthopädie, Orthopädie und orthopädische Chirurgie, Leiter der Sportklinik Wien
Prof. Dr. Kurt Leitner	Arzt für Allgemeinmedizin, Sportarzt, Hohentauern
Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehrer, MSc	FA für Orthopädie, Univ. für Weiterbildung Krems
Univ.-Doz. Dr. Günther Neumayr	FA Innere Medizin, Kardiologie, Lienz
Prim. Clin. Ass. Prof. Dr. Andrea Podolsky	Institut für Präventiv- und Angewandte Sportmedizin – IPAS
Univ.-Prof. Dr. Peter H. Schober	Medizinische Universität Graz
Dr. Lukas Schober	Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendheilkunde, LKH Graz
Mag. Adnan Sieder-Buturovic	Sportwissenschaftler, Graz
Prof. Dr. Jörg Spörri	Leiter Forschung Sportmedizin, Universitätsklinik Balgrist, Zürich
Markus Strini	Ex-Profitriathlet, Staatl. geprüfter Fitnesstrainer und Trainer für Allgemeine Körperausbildung, Graz
Dr. Stefan Trobos	FA für Orthopädie und Sportorthopädie, Schwaz
Dr. Jana Windhaber	Sportambulanz, Universitätsklinik für Kinder- und Jugendchirurgie, LKH Graz
Dr. Thomas Wörz	Erfolgsscoach, Sportwissenschaftler, Psychotherapeut, Hallein

## WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG UND ORGANISATION:

Univ.-Prof. Dr. P. H. Schober  
Medizinische Universität Graz  
Auenbruggerplatz 34, 8036 Graz  
E-Mail: [peter.schober@medunigraz.at](mailto:peter.schober@medunigraz.at)

Dr. Jana Windhaber  
Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendchirurgie  
Auenbruggerplatz 34, 8036 Graz  
E-Mail: [jana.windhaber@medunigraz.at](mailto:jana.windhaber@medunigraz.at)

Univ.-Prof. Dr. K. P. Benedetto  
Helfentalweg 1a, 6020 Innsbruck  
E-Mail: [karl.benedetto@gmail.com](mailto:karl.benedetto@gmail.com)

Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehrer  
Univ. für Weiterbildung Krems  
Dr.-Karl-Dorrek-Straße 30, 3500 Krems  
E-Mail: [stefan.nehrer@donau-uni.ac.at](mailto:stefan.nehrer@donau-uni.ac.at)