



59. Internationaler Kongress für Sportmedizin

01.03. – 06.03.2026
St. Christoph am Arlberg

Leistungsphysiologisch-Internistisch-Pädiatrischer
Grundkurs (LIP GK IV)
Reinhard Suckert Symposium
Praxis- & Theorieseminar
Workshops & Ärztesport

PROGRAMMHEFT





Organisation



Kongresspräsident & Leitung

Prof. h.c. Univ.-Doz. Dr. Günther Neumayr

Wahlarztpraxis in Lienz

email: neumayr.g@aon.at

Wissenschaftliches Programm

Prof. h.c. Univ.-Doz. Dr. Günther Neumayr

Wahlarztpraxis in Lienz

email: neumayr.g@aon.at

Kongressekretariat & Administration

Dr. iur. Mara Neumayr, MBL

email: info@sportmedizin-arlberg.at



Referenten



Univ.-Prof. Dr. Norbert Bachl	Zentrum für Sportwissenschaften, Universität Wien
Univ.-Prof. Dr. med. univ. Hannes Gruber	FA für Radiologie, Universitätsklinik für Radiologie, Innsbruck
Dr. Jürgen Herfert	Medical Director FC Red Bull Salzburg und Universitätsklinik für Physikalische Medizin und Rehabilitation LKH Salzburg
Dr. Erwin Kitzmüller	FA für Pädiatrische Kardiologie, Universitätsklinik für Kinder- und Jugendheilkunde Wien
Dr. Karl-Heinz Kristen	FA für Orthopädie, Sportklinik Wien
Univ.-Lekt. Dr. Gunther Leeb	FA für Allgemeinmedizin, Sportarzt, SportMedCenter Hollabrunn
ao.Univ.-Prof. Mag. Dr. Barbara Mangweth-Matzek	Psychologin, Abteilung für Psychosomatik, Universitätsklinik für Psychiatrie II, Innsbruck
Univ.-Prof. Dr. Kurt Matzler	Institut für Management und Marketing, Universität Innsbruck
Dr. Horst Moll	FA für Orthopädie / Unfallchirurgie u. Physikalische Rehabilitative Medizin, Sportklinik Ravensburg
Prof. h.c. Univ.-Doz. Dr. Günther Neumayr	FA für Innere Medizin, Kardiologie & Leistungsphysiologie, Lienz
PD Dr. David Niederseer	FA für Kardiologie, Leitung Sportkardiologie und Forschung, Hochgebirgsklinik Davos
Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehrer, MSc	FA für Orthopädie, Universität für Weiterbildung, Krems



Referenten



Mag. Christoph Peischler

Sportwissenschaftler,
Nachwuchsleistungssportzentrum, Steiermark und
VÖN

Univ.-Prof. Dr. med. univ. Hannes Gruber

FA für Radiologie, Universitätsklinik für Radiologie,
Innsbruck

Mag. Caroline Schlinter-Malatan

Ernährungswissenschaftlerin, Impulsgeberin, Wien

Univ.-Prof. Dr. Peter H. Schober

FA für Pädiatrie, Universitätsklinik für Kinder- und
Jugendchirurgie, Graz

Univ.-Prof. Dr. Herbert Tilg

Direktor der Universitätsklinik für Innere Medizin I,
Innsbruck

Dr. Stefan Trobos

FA für Orthopädie, Schwaz

Priv.-Doz. Dr. Alexander Tschoner

FA für Endokrinologie & Stoffwechselkunde,
Universitätsklinik für Innere Medizin I, Innsbruck

MR Prim. Univ.-Prof. Dr. Raimund
Weitgasser

FA für Endokrinologie & Stoffwechselkunde, Privatklinik
Wehrle-Diakonissen, Salzburg

Dr. Jana Windhaber

Fachärztin für Allgemeinmedizin, Notärztin,
Universitätsklinik für Kinder- und Jugendchirurgie, Graz



Programm



Herzlich Willkommen!

Die Österreichische Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (ÖGSMP) richtet im Jahr 2026 bereits zum 59. Mal den Internationalen Fortbildungskongress für Sportmedizin in St. Christoph aus. Der Schwerpunkt und das Thema des diesjährigen Kongresses ist:

„Adipositas sportlich gedacht“

Die Schwerpunkte des Kongresses umfassen:

- *Leistungsphysiologisch-Internistisch Pädiatrischer Grundkurs (LIP GK IV)*
- *Praxis- und Theorieseminare (PS, TS)*
- *Workshops (WS) und Ärztesport*
- *Das Reinhard-Suckert-Symposium (RSS)*

Beim Reinhard-Suckert-Symposium werden sportmedizinische Themen aus verschiedensten Disziplinen präsentiert und diskutiert. Der ÖGSMP liegt es dabei am Herzen, den Kolleginnen und Kollegen eine Fortbildung auf höchstem Niveau zu bieten.

Wir freuen uns auf eine gemeinsame Diskussion über aktuelle sportmedizinische Themen.



Sonntag, 01.03.2026



15:00 – 16:30

Praxisseminar 1

SR 1b

Univ.-Prof. Dr. med. univ. Hannes Gruber

- Small Part Sonographie: Show and Tell

Theorieseminar 1

Seminarraum Hörsaal

Dr. Jürgen Herfert

- Häufige sport-orthopädische Überbelastungsprobleme

17:00 – 19:00

Begrüßung und Kongress-Eröffnung

Hörsaal

Prof. h.c. Univ.-Doz. Dr. Günther Neumayr

- Begrüßung und Eröffnung

Festvortrag

Hörsaal

Univ.-Prof. Dr. Kurt Matzler

"Was wir vom härtesten Radrennen der Welt lernen können"

- Ultracycling-Weltmeister 2024 (Master Klasse)
- Race across America Finisher

19:00 – 20:00

Empfangscocktail Hotelbar



Montag, 02.03.2026



08:00 - 09:30

Grundkurs LIP 4

Hörsaal

Univ. Lekt. Dr. Gunther Leeb

- Sportmedizinische Betreuung spezieller Personengruppen:
Chronisch-Kranke

Workshop

Seminarraum 1b

Dr. Horst Moll

- Funktionsstörung an der HWS, dem cervikothorakalen Übergang und an der OEx. Manual-medizinischen Diagnostik & Therapie

10:00 - 12:00

PS - Schi Alpin

12:00 - 15:00

Ärztesport

15:00 - 16:30

Praxisseminar 2

Seminarraum 1b

Univ.-Prof. Dr. med. univ. Hannes Gruber

- Small Part Sonographie: Show and Tell

Theorieseminar 2

Seminarraum 1b

Dr. Jürgen Herfert

- Häufige sport-orthopädische Überbelastungsprobleme
-

17:00 - 18:30

Reinhard Suckert Symposium

Hörsaal

Prof. h.c. Univ.-Doz. Dr. Günther Neumayr

- Adipositas als Prognoseparameter: Lieber fett und fit als schlank und schlapp

Univ.-Prof. Dr. Herbert Tilg

- Adipositas und Fettleber - therapeutische Optionen

PD Dr. David Niederseer

- Adipositas und Herzgesundheit
-

18:30 - 19:00

Fragen und Diskussion



Dienstag, 03.03.2026



08:00 - 09:30

Grundkurs LIP 4

Hörsaal

Dr. Karl-Heinz Kristen

- Sportmedizinische Betreuung spezieller Personengruppen:
Behinderte

Workshop

Seminarraum 1b

Dr. Horst Moll

- Funktionsstörung an der HWS, dem cervikothorakalen Übergang und an der OEx. Manual-medizinischen Diagnostik & Therapie

10:00 - 12:00

PS - Schi Alpin

12:00 - 15:00

Ärztesport

15:00 - 16:30

Praxisseminar 3

Seminarraum 1b

Dr. Jana Windhaber

- Notfallmedizin und Reanimation auf der Sportstätte

Theorieseminar 3

Hörsaal

Prof. h.c. Univ.-Doz. Dr. Günther Neumayr

- Internistische Sportmedizin und Leistungsphysiologie: Fallbeispiele
-

17:00 - 18:30

Reinhard Suckert Symposium

Hörsaal

Univ.-Prof. Dr. Peter H. Schober

- "Globesity" - the global obesity endemic: Ursachen und Lösungsansätze

Univ.-Prof. Dr. Norbert Bachl

- Der Facharzt für Sportmedizin in seiner internationale/nationalen Umsetzung
-

18:30 - 19:00

Fragen und Diskussion



Mittwoch, 04.03.2026

08:00 - 09:30

Grundkurs LIP 4

Hörsaal

Dr. Erwin Kitzmüller

- Sportmedizinische Betreuung spezieller Personengruppen:
Kinder und Jugendliche

Workshop

Seminarraum 1b

Dr. Stefan Trobos

- Beckenstatik, Beinlänge und Beinachse als Ursache funktioneller Beschwerden

10:00 - 12:00

PS - Schi Alpin

12:00 - 15:00

Ärztesport

15:00 - 16:30

Praxisseminar 4

Seminarraum 1b

Dr. Jana Windhaber

- Notfallmedizin und Reanimation auf der Sportstätte

Theorieseminar 4

Hörsaal

Prof. h.c. Univ.-Doz. Dr. Günther Neumayr

- Internistische Sportmedizin und Leistungsphysiologie: Fallbeispiele
-

17:00 - 18:30

Reinhard Suckert Symposium

Hörsaal

Dr. Erwin Kitzmüller

- Adipositas und die Auswirkungen auf das Kindesalter

ao.Univ.-Prof. Mag. Dr. Barbara Mangweth-Matzek

- Adipositas psychiatrisch betrachtet: Die Suchterkrankung
-

18:30 - 19:00

Fragen und Diskussion



Donnerstag, 05.03.2026



08:00 - 09:30

Grundkurs LIP 4

Hörsaal

Prof. h.c. Univ.-Doz. Dr. Günther Neumayr

- Sportmedizinische Betreuung spezieller Personengruppen:
Frauen

Workshop

Seminarraum 1b

Dr. Stefan Trobos

- Beckenstatik, Beinlänge und Beinachse als Ursache funktioneller Beschwerden

10:00 - 12:00

PS - Schi Alpin

12:00 - 15:00

Ärztesport

15:00 - 16:30

Praxisseminar 5

Turnsaal

Mag. Christoph Peischler

- Krafttraining für den Anfänger (Sportbekleidung)

Theorieseminar 5

Hörsaal

Dr. Stefan Trobos

- Der Thorax Schmerz bei internistisch unauffälligem Befund
-

17:00 - 18:30

Reinhard Suckert Symposium

Hörsaal

Mag. Caroline Schlinter-Malatan

- Adipositas – die ernährungsmedizinische Lösung

MR Prim. Univ.-Prof. Dr. Raimund Weitgasser

- Adipositas und DM II – Spritze oder Sport?
-

18:30 - 19:00

Fragen und Diskussion



Freitag, 06.03.2026



08:00 - 09:30

Grundkurs LIP 4

Hörsaal

Prof. h.c. Univ.-Doz. Dr. Günther Neumayr

- Sportmedizinische Betreuung spezieller Personengruppen:
ältere Personen

Workshop

Seminarraum 1b

Dr. Stefan Trobos

- Beckenstatik, Beinlänge und Beinachse als Ursache funktioneller Beschwerden

10:00 - 12:00

PS - Schi Alpin

12:00 - 15:00

Ärztesport

15:00 - 16:30

Praxisseminar 6

Turnsaal

Mag. Christoph Peischler

- Krafttraining für den Anfänger (Sportbekleidung)

Theorieseminar 6

Hörsaal

Dr. Stefan Trobos

- Der Thorax Schmerz bei internistisch unauffälligem Befund
-

17:00 - 18:30

Reinhard Suckert Symposium

Hörsaal

Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehrer, MSc

- Adipositas führt zu Problemen an Bändern, Sehnen und Knorpel?

Priv.-Doz. Dr. Alexander Tschoner

- Der Einfluss des Körergewichts auf die Knochendichte - Adipositas als Schutzfaktor gegen Osteoporose
-

18:30 - 19:00

Fragen und Diskussion