



Internationaler Fortbildungskongress für Sportmedizin

5. bis 10. März 2023
St. Christoph am Arlberg

Leistungsphysiologisch-Internistisch-Pädiatrischer
Grundkurs (LIP I)

Reinhard-Suckert-Symposium



Programm

<http://www.sportmedizinkongress.at>





INFORMATIONEN ZUR TEILNAHME

HINWEISE FÜR DIE TEILNEHMERINNEN UND TEILNEHMER:

Achtung: Für die Teilnahme an den Veranstaltungen des Internationalen Fortbildungskongresses für Sportmedizin ist ein gültiges EU-konformes Zertifikat, der „Grüne Pass“, erforderlich.

Tagungsort und Tagungssekretariat:	Ski Austria Academy St. Christoph am Arlberg
Öffnungszeiten Tagungssekretariat:	Sonntag 13:00 bis 20:00 Uhr Montag bis Freitag 8:00 bis 10:00 Uhr, 14:30 bis 19:00 Uhr
Erreichbarkeit während der Tagung:	0664 / 554 55 36
Beginn:	Sonntag, 05.03.2023 um 15:00 Uhr
Eröffnung:	Sonntag, 05.03.2023 um 17:00 Uhr
Dauer der Tagung:	05.03.2023 15:00 Uhr bis 10.03.2023 19:15 Uhr

Der Veranstalter weist darauf hin, dass laut Urteil des Verwaltungsgerichtshofes die steuerliche Absetzbarkeit nur dann gegeben ist, wenn acht Stunden (Grundkurs, Theorie, Praxis) exklusive dem Ärztesport nachgewiesen werden. Wir haben bei der Gestaltung des Programms diesem Urteil Rechnung getragen, um die steuerliche Absetzbarkeit zu ermöglichen.

ANRECHENBARKEIT ÖÄK-DIPLOM SPORTMEDIZIN UND PREISE INKL. MWST

Kurs	Approbierte Stunden	Einzahlung bis 12.01.2023	Einzahlung ab 13.01.2023
Grundkurs LIP I	10 Stunden	€ 190,00	€ 210,00
Reinhard-Suckert-Symposium (Theorie)	12 Stunden	€ 200,00 (180,00*)	€ 220,00 (200,00*)
Theorie und Praxisseminare (TS, PS)	je 2 Stunden	€ 90,00	€ 110,00
Workshop (5 Theorie, 5 Praxis)	10 Stunden	€ 270,00	€ 290,00
Praxisseminar 'Schi alpin' (Ski Austria Academy)	10 Stunden	im Zimmerpreis inkludiert	im Zimmerpreis inkludiert
Ärztesport (Ski Austria Academy)	10 Stunden	im Zimmerpreis inkludiert	im Zimmerpreis inkludiert

* für ÖGSMP-Mitglieder

KURSBESTÄTIGUNG

Die Ausgabe der Kursbestätigungen erfolgt nur nach dokumentierter Anwesenheit. Nicht abgeholt Kursbestätigungen werden **auf Anfrage kostenpflichtig** versandt.

WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

Die Teilnahme am Grundkurs LIP I sowie an den Workshops, Theorie- und Praxisseminaren ist Ärztinnen und Ärzten vorbehalten.

Das **Reinhard-Suckert-Symposium** kann nur als Block gebucht werden. Tageskarten sind nicht erhältlich. Für die **Seminare** ist eine **Teilnehmerzahl von 5 Personen pro Gruppe** notwendig. Andernfalls behält sich der Veranstalter vor, die Gruppen zusammenzulegen oder die Seminare gegen Kostenrückerstattung abzusagen. **Programmänderungen aufgrund von Referentenwechsel oder zu geringer Teilnehmerzahl behält sich der Veranstalter vor.**

PRAXISSEMINAR „SCHI ALPIN“ UND ÄRZTESPORT

Das Praxisseminar „Schi alpin“ und Ärztesport können nur als Einheit und nur in Kombination mit dem Grundkurs oder mit dem Reinhard-Suckert-Symposium gebucht und bestätigt werden.

Die Teilnahme am Praxisseminar „Schi alpin“ und Ärztesport unter der Leitung der Skilehrer der Ski Austria Academy ist nur Gästen der Ski Austria Academy möglich. Bitte reservieren Sie daher rechtzeitig Ihre Hotelunterkunft, da in der Ski Austria Academy nur ein begrenztes Zimmerkontingent zur Verfügung steht.

Die Liftgebühren sind **nicht** im Seminarpreis inkludiert. Die Liftkarten erhalten Sie an den Verkaufsstellen und müssen bereits bei der Gruppeneinteilung vorhanden sein. Es besteht heuer wieder die Möglichkeit, Schipässe bereits im Zuge der Zimmerreservierung bei der Ski Academy Austria zu bestellen. Wenn Sie Ihren Schipass-Wunsch bei der Zimmerreservierung bekannt geben und den Preis für den Schipass (inklusive € 5 Chipkarten-Depotgebühr) mit der Anzahlung für das Hotelzimmer an die Ski Academy Austria überweisen, erhalten Sie den Schi Pass beim Einchecken.

Alle Sportgeräte (z.B. Schi, Stöcke etc.) und entsprechende Sport-Schutzbekleidung sind selbst mitzubringen. Für die Teilnahme an den Praxisseminaren und dem Ärztesport sind Gesundheit und körperliche Eignung Voraussetzung.

Erscheinen Sie bitte pünktlich mit kompletter Ausrüstung. Die Pausen während des Ärztesports werden in den Gruppen festgelegt. Die Sportausübung abseits der Pisten ist abhängig von der Schnee- und Wetterlage.

ANMELDUNG

Ihre verbindliche Anmeldung ist nur online unter www.sportmedizinkongress.at möglich.

Die definitive Anmeldung wird erst mit dem Zahlungseingang gültig.

Die Vergabe von limitierten Seminarplätzen erfolgt in der Reihenfolge des Einlangens der Überweisung der Teilnahmegebühren. Die Seminarbeiträge werden mit der Anmeldebestätigung vorgeschrieben.

Frühbucherbonus: Für die Inanspruchnahme des Frühbucherbonus gilt nicht das Anmeldedatum, sondern der Eingang der Überweisung bis einschließlich 12.01.2023. Danach gilt der Normaltarif.

Stornogebühren: Bei Stornierung der Anmeldung bis zum 31.01.2023 werden keine Gebühren verrechnet. Ab 01.02.2023 werden 70 %, ab 15.02.2023 werden 50 % der Kursgebühren rückerstattet. Bei Nichterscheinen ohne Abmeldung vor Kursbeginn erfolgt keine Rückerstattung des eingezahlten Betrages.

Stornoversicherung: christoph.breisach@bogen.co.at

Bankverbindung: Steiermärkische Sparkasse
Sportärztetagung St. Christoph
IBAN: AT33 2081 5000 0429 4799, BIC: STSPAT2GXXX
Geben Sie bei Internet-Banking bitte unbedingt Ihren Namen an.

Unterkunft: Kongresshotel Ski Austria Academy St. Christoph, Tel. 05446/2627
www.skiakademie.at oder office@skiakademie.at

Wir weisen darauf hin, dass der Veranstalter, die Referenten und die Trainer keine wie immer geartete Haftung gegenüber dem Teilnehmer oder dritten Personen übernehmen. Die Teilnahme erfolgt für die gesamte Tagung auf eigene Gefahr! Der Abschluss einer Haftpflicht- bzw. Unfallversicherung wird empfohlen.

Zeitliche und inhaltliche Änderungen des Programms behält sich der Veranstalter vor.



REFERENTEN / VORSITZENDE

Univ.-Prof. Dr. Norbert Bachl	Zentrum für Sportwissenschaften, Universität Wien
Univ.-Prof. Dr. Karl P. Benedetto	FA für Unfallchirurgie, Innsbruck
Univ.-Prof. Dr. Christoph Castellani	Abt. für Anästhesiologie und Intensivmedizin, LKH Weiz
Univ.-Doz. Dr. Gerald Gruber	FA für Orthopädie und Traumatologie, Sportorthopäde, Graz
Univ.-Prof. Dr. Paul Haber	Zentrum für Medizinische Trainingstherapie, Wien
Dr. Jürgen Herfert	FA für Physikalische Medizin, RB Athlete Performance Center
Univ.-Prof. Dr. Markus Herrmann	Klinisches Institut für Medizinische und Chemische Labordiagnostik, Med Uni Graz
Dr. Rüdiger Kisling	FA für Physikalische Medizin, Linz
Prof. Dr. Kurt Leitner	Arzt für Allgemeinmedizin, Sportarzt, Hohentauern
Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehrer, MSc	FA für Orthopädie, Univ. für Weiterbildung Krems
Univ.-Doz. Dr. Günther Neumayr	FA Innere Medizin, Kardiologie, Lienz
Prim. Univ.-Prof. DDr. Josef Niebauer	Univ.-Institut f. präventive u. rehabilitative Sportmedizin, Salzburg
Mag. Christoph Peischler	Sportwissenschaftler, Graz
Dr. Alexander Pichler	Univ.-Klinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin, LKH Graz
Univ.-Prof. Dr. Peter H. Schober	Medizinische Universität Graz
Dr. Lukas Schober	Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendheilkunde, LKH Graz
Mag. Adnan Sieder-Buturovic	Sportwissenschaftler, Graz
Univ.-Prof. Dr. Siegfried Trattnig	Exzellenzzentrum für Hochfeld-MR, MedUni Wien
Dr. Stefan Trobos	FA für Orthopädie und Sportorthopädie, Schwaz
Dr. Jana Windhaber	Sportambulanz, Universitätsklinik für Kinder- und Jugendchirurgie, LKH Graz

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG UND ORGANISATION:

Univ.-Prof. Dr. P. H. Schober
Medizinische Universität Graz
Auenbruggerplatz 34, 8036 Graz
E-Mail: peter.schober@medunigraz.at

Dr. Jana Windhaber
Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendchirurgie
Auenbruggerplatz 34, 8036 Graz
E-Mail: jana.windhaber@medunigraz.at

Univ.-Prof. Dr. K. P. Benedetto
Helfentalweg 1a, 6020 Innsbruck
E-Mail: karl.benedetto@gmail.com

Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehrer
Univ. für Weiterbildung Krems
Dr.-Karl-Dorrek-Straße 30, 3500 Krems
E-Mail: stefan.nehrer@donau-uni.ac.at

15:00 – 16:30 Uhr	Theorieseminar I <i>Seminarraum 1b</i> Einsatz von funktionellen Verbänden und Orthesen in der Sportmedizin <u>R. Kisling</u>	Praxisseminar I <i>Turnsaal</i> Faszientraining für Prävention Verletzungsprophylaxe (Sportbekleidung erforderlich) <u>C. Peischler</u>
17:00 – 17:15 Uhr	Begrüßung und Eröffnung des Internationalen Fortbildungskongresses für Sportmedizin St. Christoph 2023 <i>Hörsaal</i>	
17:15 Uhr	Festvortrag Psyche und Sport in Zeiten der SARS-CoV-2/COVID-19-Pandemie <u>K. Leitner</u>	
anschließend	Besprechung des Wochenprogramms <i>Hörsaal</i> <u>P. H. Schober</u>	
anschließend	Eröffnungscocktail auf Einladung von Herrn Bürgermeister Helmut Mall <i>Ski Academy Austria</i>	

Prof. Dr. Kurt Leitner

Psyche und Sport in Zeiten der SARS-CoV-2/COVID-19-Pandemie

Festvortrag, 5. März 2023, 17:15 Uhr



**ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT
FÜR SPORTMEDIZIN UND
PRÄVENTION**

08:00 – 09:30 Uhr	Grundkurs LIP I <i>Hörsaal</i> Nutzen und Risiko körperlicher Aktivität <u>P. H. Schober</u>	Workshop <i>Seminaraum 1b</i> Funktionelle Verkettungen HWS-BWS-Schulter/Arm: Neurophysiologische Grundlagen und Behandlungsstrategien. Das Kiefergelenk als Nozigenator <u>S. Trobos</u>
10:00 – 12:00 Uhr	Praxisseminar „Schi alpin“ <i>Schipiste (Gruppeneinteilung beim Maienseelift)</i> Einführung in die Bewegungsstruktur der Sportart Schifahren Training der motorischen Fähigkeiten Technik und Koordination (Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy) <u>P. H. Schober & Schilehrer der Ski Austria Academy</u>	
12:00 – 13:30 Uhr	Ärztesport <i>Schipiste</i> unter Anleitung der Ausbildner (Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy)	
15:00 – 16:30 Uhr	Theorieseminar II <i>Seminaraum 1b</i> Einsatz von funktionellen Verbänden und Orthesen in der Sportmedizin <u>R. Kisling</u>	Praxisseminar II <i>Turnsaal</i> Faszientraining für Prävention und Verletzungsprophylaxe (Sportbekleidung erforderlich) <u>C. Peischler</u>
17:00 – 19:00 Uhr	Reinhard-Suckert-Symposium <i>Hörsaal</i> Vorsitz: <u>J. Windhaber, P. H. Schober</u>	
17:00 Uhr	Tryptophan, Kynurein und Co: Neue Biomarker für die Sportmedizin? <u>A. Pichler</u>	
17:45 Uhr	Die Crux mit Long/Post- Covid u. anderen "Chronic Fatigue Syndromen" <u>G. Neumayr</u>	
18:30 Uhr	Diskussion und Fragen	



ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT FÜR SPORTMEDIZIN UND PRÄVENTION

Verband österreichischer Sportärztinnen
und Sportärzte

Mitglied der
Fédération Internationale de Médecine du Sport (FIMS)
und der
European Federation of Sports Medicine Associations (EFSMA)



E-Mail: info@sportmedizingesellschaft.at

Web: www.sportmedizingesellschaft.at

08:00 – 09:30 Uhr	Grundkurs LIP I <i>Hörsaal</i> EKG-Grundlagen unter Berücksichtigung von EKG-Veränderungen durch Sport <u>G. Neumayr</u>	Workshop <i>Seminaraum 1b</i> Funktionelle Verkettungen HWS-BWS-Schulter/Arm: Neurophysiologische Grundlagen und Behandlungsstrategien. Das Kiefergelenk als Nozigenator <u>S. Trobos</u>
10:00 – 12:00 Uhr	Praxisseminar „Schi alpin“ <i>Schipiste</i> Einführung in die Bewegungsstruktur der Sportart Schifahren Training der motorischen Fähigkeiten Technik und Koordination (Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy) <u>P. H. Schober & Schilehrer der Ski Austria Academy</u>	
12:00 – 13:30 Uhr	Ärztesport <i>Schipiste</i> unter Anleitung der Ausbildner (Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy)	
15:00 – 16:30 Uhr	Theorieseminar III <i>Seminaraum 1b</i> Interessante Fälle aus der Sportmedizinischen Praxis: Stellen Sie die Diagnose <u>J. Windhaber</u>	Praxisseminar III <i>Turnsaal</i> Finde deinen inneren Halt- ein Training zum Thema Koordination und lokale Stabilisation (Sportbekleidung erforderlich) <u>C. Peischler</u>
17:00 – 19:00 Uhr	Reinhard-Suckert-Symposium <i>Hörsaal</i> Vorsitz: <u>J. Windhaber</u>	
17:00 Uhr	Überlastungen-Übertraining im Leistungssport <u>P.H. Schober</u>	
17:45 Uhr	Bildgebung, Diagnostik und Klassifikation von Knorpelschäden durch Sport <u>S. Trattnig</u>	
18:30 Uhr	Diskussion und Fragen	



08:00 – 09:30 Uhr	Grundkurs LIP I <i>Hörsaal</i> Sportmedizinische Grunduntersuchung/ Sporttauglichkeitsattest <u>J. Windhaber</u>	Workshop <i>Seminaraum 1b</i> Funktionelle Verkettungen HWS-BWS-Schulter/Arm: Neurophysiologische Grundlagen und Behandlungsstrategien. Das Kiefergelenk als Nozigenator <u>S. Trobos</u>
10:00 – 12:00 Uhr	Praxisseminar „Schi alpin“ <i>Schipiste</i> Einführung in die Bewegungsstruktur der Sportart Schifahren Training der motorischen Fähigkeiten Technik und Koordination (Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy) <u>P. H. Schober & Schilehrer der Ski Austria Academy</u>	
12:00 – 13:30 Uhr	Ärztesport <i>Schipiste</i> unter Anleitung der Ausbildner (Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy)	
15:00 – 16:30 Uhr	Theorieseminar IV <i>Seminaraum 1b</i> Interessante Fälle aus der Sportmedizinischen Praxis: Stellen Sie die Diagnose <u>J. Windhaber</u>	Praxisseminar IV <i>Turnsaal</i> Finde deinen inneren Halt- ein Training zum Thema Koordination und lokale Stabilisation (Sportbekleidung erforderlich) <u>C. Peischler</u>
17:00 – 19:00 Uhr	Reinhard-Suckert-Symposium <i>Hörsaal</i> Vorsitz: <u>K. Benedetto</u>	
17:00 Uhr	Physikalische Therapiemöglichkeiten von Knorpelschäden durch Sport <u>J. Herfert</u>	
17:45 Uhr	Operative Behandlung von Knorpeldefekten durch Sport <u>S. Nehrer</u>	
18:30 Uhr	Diskussion und Fragen	



dynamics®

Die **vielseitige**
orthopädische Versorgung

dynamics® plus

Die **intelligente**
orthopädische Versorgung

push®

Die **innovative**
orthopädische Versorgung

F

push® med Lumbalbandage

Positions-Nr. F 31422 031

Verordnungsfähige Lumbalbandagen und -orthesen

Fordern Sie Ihren
Ärzteleitfaden an.

Die aktuelle Gesamtübersicht verordnungs-
fähiger Produkte erhalten Sie kostenfrei unter:
Telefon +43 662 84 87 07
kundenservice@ofaaustria.at



P

dynamics® LWS Bandage

Positions-Nr. P 31401 048



F

dynamics® LWS Bandage Flex

Positions-Nr. F 31430 044 23 cm

F 31431 026 28 cm



F

dynamics® Lumbalbandage Air

Positions-Nr. F 31410 047

08:00 – 09:30 Uhr	Grundkurs LIP I <i>Hörsaal</i> Belastungsuntersuchungen: (Spiro)Ergometrie <u>J. Windhaber</u>	Workshop <i>Seminaraum 1b</i> Funktionelle Verkettungen HWS-BWS-Schulter/Arm: Neurophysiologische Grundlagen und Behandlungsstrategien. Das Kiefergelenk als Nozigenator <u>S. Trobos</u>
10:00 – 12:00 Uhr	Praxisseminar ‚Schi alpin‘ <i>Schipiste</i> Einführung in die Bewegungsstruktur der Sportart Schifahren Training der motorischen Fähigkeiten Technik und Koordination (Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy) <u>P. H. Schober & Schilehrer der Ski Austria Academy</u>	
12:00 – 13:30 Uhr	Ärztesport <i>Schipiste</i> unter Anleitung der Ausbildner (Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy)	
15:00 – 16:30 Uhr	Theorieseminar V <i>Seminaraum 1b</i> Präklinische Versorgung von Verletzten beim Alpinen Schisport <u>C. Castellani, L. Schober</u>	Praxisseminar V <i>Turnsaal</i> Funktionelles Training für Hobby- und Leistungssport (Sportbekleidung erforderlich) <u>A. Sieder-Buturovic</u>
17:00 – 19:00 Uhr	Reinhard-Suckert-Symposium <i>Hörsaal</i> Vorsitz: <u>S. Nehrer</u>	
17:00 Uhr	Operative gelenkserhaltende Maßnahmen, Osteotomien bei Sportler*innen <u>K. Benedetto</u>	
17:45 Uhr	Konservative Therapie bei Knorpelschäden im Sport <u>G. Gruber</u>	
18:30 Uhr	Diskussion und Fragen	



RAUM FÜR NOTIZEN

08:00 – 09:30 Uhr	Grundkurs LIP I <i>Hörsaal</i> Akute und chronische Anpassung des Herz-Kreislaufsystems an körperliche Belastung <u>P. Haber</u>	Workshop <i>Seminaraum 1b</i> Funktionelle Verkettungen HWS-BWS-Schulter/Arm: Neurophysiologische Grundlagen und Behandlungsstrategien. Das Kiefergelenk als Nozigenator <u>S. Trobos</u>
10:00 – 12:00 Uhr	Praxisseminar „Schi alpin“ <i>Schipiste</i> Einführung in die Bewegungsstruktur der Sportart Schifahren Training der motorischen Fähigkeiten Technik und Koordination <u>P. H. Schober & Schilehrer der Ski Austria Academy</u>	
12:00 – 13:30 Uhr	Ärztesport <i>Schipiste</i> unter Anleitung der Ausbildner (Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy)	
15:00 – 16:30 Uhr	Theorieseminar VI <i>Seminaraum 1b</i> Präklinische Versorgung von Verletzten beim Alpinen Schisport <u>C. Castellani, L. Schober</u>	Praxisseminar VI <i>Turnsaal</i> Funktionelles Training für Hobby- und Leistungssport (Sportbekleidung erforderlich) <u>A. Sieder-Buturovic</u>
17:00 – 19:00 Uhr	Reinhard-Suckert-Symposium <i>Hörsaal</i> Vorsitz: <u>J. Niebauer, P. H. Schober</u> 17:00 Uhr Sport und Vitamin D: Neue Konzepte bei der Diagnostik des Vitamin D-Mangels <u>M. Herrmann</u> 17:45 Uhr Empfehlungen für Sport und Bewegung während der SARS-CoV-2 / Covid 19 Pandemie und Empfehlungen für Return to Sport <u>J. Niebauer</u> 18:30 Uhr Diskussion und Fragen	
ab 19:00 Uhr	Ausgabe der Teilnahmebestätigungen <i>Tagungssekretariat</i>	



Internationaler Kongress für Sportmedizin St. Christoph am Arlberg | 05. – 10. März 2023

Zeitplan



Sonntag 05.03.2023	Montag 06.03.2023	Dienstag 07.03.2023	Mittwoch 08.03.2023	Donnerstag 09.03.2023	Freitag 10.03.2023
08:00					
09:00	GK LIP I Hörsaal	WS Seminar- raum 1b	GK LIP I Hörsaal	WS Seminar- raum 1b	GK LIP I Hörsaal
10:00					
11:00	Praxisseminar Schi alpin (Gruppenmeldung beim Matensee-Lift)	Praxisseminar Schi alpin	Praxisseminar Schi alpin	Praxisseminar Schi alpin	Praxisseminar Schi alpin
12:00					
13:00	Ärztesport	Ärztesport	Ärztesport	Ärztesport	Ärztesport
14:00					
15:00	TS I Seminar- raum 1b	PS I Turnsaal	TS II Seminar- raum 1b	PS II Turnsaal	TS III Seminar- raum 1b
16:00					
17:00	Begrüßung, Festvortrag, Eröffnungscocktail Hörsaal	Reinhard-Suckert- Symposium Hörsaal	Reinhard-Suckert- Symposium Hörsaal	Reinhard-Suckert- Symposium Hörsaal	Reinhard-Suckert- Symposium Hörsaal
18:00					
19:00					

GK ... Grundkurs | TS ... Theorieseminar | PS ... Praxisseminar | WS ... Workshop