



# Internationaler Fortbildungskongress für Sportmedizin

8. bis 13. März 2020  
St. Christoph am Arlberg

Leistungsphysiologisch-Internistisch-Pädiatrischer  
Grundkurs (LIP II)

Reinhard-Suckert-Symposium  
**„Hot Topics in der Sportmedizin“**



## Programm

<http://www.sportmedizinkongress.at>



## HINWEISE FÜR DIE TEILNEHMERINNEN UND TEILNEHMER:

|   |   |
|---|---|
| <b>Tagungsort und Tagungssekretariat:</b> | Ski Austria Academy St. Christoph am Arlberg  |
| <b>Öffnungszeiten Tagungssekretariat:</b> | Sonntag 13:00 bis 20:00 Uhr<br>Montag bis Freitag 8:00 bis 10:00 Uhr, 14:30 bis 19:00 Uhr |
| <b>Erreichbarkeit während der Tagung:</b> | (Telefonnummer wird noch bekanntgegeben)  |
| <b>Beginn:</b>                            | Sonntag, 08.03.2020 um 15:00 Uhr  |
| <b>Eröffnung:</b>                         | Sonntag, 08.03.2020 um 17:00 Uhr  |
| <b>Ende der Tagung:</b>                   | Freitag, 13.03.2020 um 19:15 Uhr  |

Der Veranstalter weist darauf hin, dass laut Urteil des Verwaltungsgerichtshofes die steuerliche Absetzbarkeit nur dann gegeben ist, wenn acht Stunden (Grundkurs, Theorie, Praxis) exklusive dem Ärztesport nachgewiesen werden. Wir haben bei der Gestaltung des Programms diesem Urteil Rechnung getragen, um die steuerliche Absetzbarkeit zu ermöglichen.

## BEANTRAGTE ANRECHENBARKEIT ÖÄK-DIPLOM SPORTMEDIZIN UND PREISE INKL. MWST

| Kurs   | Approbierte Stunden | Einzahlung bis 12.01.2020 | Einzahlung ab 13.01.2020  |
|--|---------------------|---------------------------|---------------------------|
| Grundkurs LIP II                                     | 10 Stunden          | € 170,00                  | € 190,00                  |
| Reinhard-Suckert-Symposium (Theorie)                 | 12 Stunden          | € 180,00 (160,00*)        | € 200,00 (180,00*)        |
| Theorieseminare I und II, Praxisseminare I und II    | je 2 Stunden        | € 70,00                   | € 90,00                   |
| Theorieseminare III und IV Praxisseminare III und IV | je 4 Stunden        | € 135,00                  | € 155,00                  |
| Workshop (5 Theorie, 5 Praxis)                       | 10 Stunden          | € 260,00                  | € 280,00                  |
| Praxisseminar 'Schi alpin' (Ski Austria Academy)     | 10 Stunden          | im Zimmerpreis inkludiert | im Zimmerpreis inkludiert |
| Ärztesport (Ski Austria Academy)                     | 10 Stunden          | im Zimmerpreis inkludiert | im Zimmerpreis inkludiert |

\* für ÖGSM-Mitglieder

## KURSBESTÄTIGUNG

Die Ausgabe der Kursbestätigungen erfolgt nur nach dokumentierter Anwesenheit. Nicht abgeholt Kursbestätigungen werden auf Anfrage kostenpflichtig versandt.

## WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

Die Teilnahme am Grundkurs LIP II sowie an den Workshops, Theorie- und Praxisseminaren ist Ärztinnen und Ärzten vorbehalten.

Das **Reinhard-Suckert-Symposium** kann nur als Block gebucht werden. Tageskarten sind nicht erhältlich. Für die **Seminare** ist eine **Teilnehmerzahl von 5 Personen pro Gruppe** notwendig. Andernfalls behält sich der Veranstalter vor, die Gruppen zusammenzulegen oder die Seminare gegen Kostenrückerstattung abzusagen. **Programmänderungen aufgrund von Referentenwechsel oder zu geringer Teilnehmerzahl behält sich der Veranstalter vor.**

## PRAXISSEMINAR „SCHI ALPIN“ UND ÄRZTESPORT

**Das Praxisseminar „Schi alpin“ und Ärztesport können nur als Einheit und nur in Kombination mit dem Grundkurs oder mit dem Reinhard-Suckert-Symposium gebucht und bestätigt werden.**

**Die Teilnahme am Praxisseminar „Schi alpin“ und Ärztesport unter der Leitung der Skilehrer der Ski Austria Academy ist nur Gästen der Ski Austria Academy möglich. Bitte reservieren Sie daher rechtzeitig Ihre Hotelunterkunft, da in der Ski Austria Academy nur ein begrenztes Zimmerkontingent zur Verfügung steht.**

Die Liftgebühren sind **nicht** im Seminarpreis inkludiert. Die Liftkarten erhalten Sie an den Verkaufsstellen und müssen bereits bei der Gruppeneinteilung vorhanden sein. Es besteht heuer wieder die Möglichkeit, Schipässe bereits im Zuge der Zimmerreservierung bei der Ski Academy Austria zu bestellen. Wenn Sie Ihren Schipass-Wunsch bei der Zimmerreservierung bekannt geben und den Preis für den Schipass (inklusive € 5 Chipkarten-Depotgebühr) mit der Anzahlung für das Hotelzimmer an die Ski Academy Austria überweisen, erhalten Sie den Schi Pass beim Einchecken.

Alle Sportgeräte (z.B. Schi, Stöcke etc.) und entsprechende Sport-Schutzbekleidung sind selbst mitzubringen. Für die Teilnahme an den Praxisseminaren und dem Ärztesport sind Gesundheit und körperliche Eignung Voraussetzung.

Erscheinen Sie bitte pünktlich mit kompletter Ausrüstung. Die Pausen während des Ärztesports werden in den Gruppen festgelegt. Die Sportausübung abseits der Pisten ist abhängig von der Schnee- und Wetterlage.

## ANMELDUNG

**Ihre verbindliche Anmeldung ist nur online unter [www.sportmedizinkongress.at](http://www.sportmedizinkongress.at) möglich.**

Die definitive Anmeldung wird erst mit dem Zahlungseingang gültig.

Die Vergabe von limitierten Seminarplätzen erfolgt in der Reihenfolge des Einlangens der Überweisung der Teilnahmegebühren. Die Seminarbeiträge werden mit der Anmeldebestätigung vorgeschrieben.

**Frühbucherbonus:** Für die Inanspruchnahme des Frühbucherbonus gilt nicht das Anmeldedatum sondern der Eingang der Überweisung bis einschließlich 12.01.2020. Danach gilt der Normaltarif.

**Stornogebühren:** Bei Stornierung der Anmeldung bis zum 31.01.2020 werden keine Gebühren verrechnet. Ab 01.02.2020 werden 70 %, ab 15.02.2020 werden 50 % der Kursgebühren rückerstattet. Bei Nichterscheinen ohne Abmeldung vor Kursbeginn erfolgt keine Rückerstattung des eingezahlten Betrages.

**Stornoversicherung:** [christoph.breisach@bogen.co.at](mailto:christoph.breisach@bogen.co.at)

**Bankverbindung:** Steiermärkische Sparkasse  
Sportärzletagung St. Christoph  
IBAN: AT33 2081 5000 0429 4799, BIC: STSPAT2GXXX  
Geben Sie bei Internet-Banking bitte unbedingt Ihren Namen an.

**Unterkünfte:** Kongresshotel Ski Austria Academy St. Christoph, Tel. 05446/2627  
[www.skiakademie.at](http://www.skiakademie.at) oder [office@skiakademie.at](mailto:office@skiakademie.at)

Arlberg Hospiz Hotel St. Christoph, Tel. 05446/2611  
[www.arlberghospiz.at](http://www.arlberghospiz.at) oder [info@arlberghospiz.at](mailto:info@arlberghospiz.at)

Wir weisen darauf hin, dass der Veranstalter, die Referenten und die Trainer keine wie immer geartete Haftung gegenüber dem Teilnehmer oder dritten Personen übernehmen. Die Teilnahme erfolgt für die gesamte Tagung auf eigene Gefahr! Der Abschluss einer Haftpflicht- bzw. Unfallversicherung wird empfohlen.

Zeitliche und inhaltliche Änderungen des Programms behält sich der Veranstalter vor.



### REFERENTEN / VORSITZENDE

|   |  |
|---|--|
| Univ.-Prof. Dr. Norbert Bachl             | Zentrum für Sportwissenschaften, Universität Wien  |
| Univ.-Prof. Dr. Karl P. Benedetto         | FA für Unfallchirurgie, Innsbruck  |
| Priv.-Doz. Dr. Peter U. Brucker           | Dipl. Sportl. FA für Orthopädie und Unfallchirurgie, Ltd. Teamarzt DSV Ski-Nationalmannschaft alpin, München |
| Mag. Michael Cepic                        | Geschäftsführer der NADA Austria, Wien   |
| Assoz. Prof. Priv.-Doz. Dr. Mathias Glehr | Univ.-Klinik für Orthopädie und Traumatologie, Graz  |
| Univ.-Doz. Dr. Gerald Gruber              | FA für Orthopädie und Traumatologie, Sportorthopäde, Graz  |
| Univ.-Prof. Dr. Paul Haber                | FA für Innere Medizin und Internistische Sportmedizin, Zentrum für Medizinische Trainingstherapie, Wien      |
| Univ.-Prof. Dr. Markus Herrmann           | Klinisches Institut für Medizinische und Chemische Labordiagnostik, Graz                                     |
| Mag. Dr. Rainer Hochgatterer              | FA für Orthopädie, Sportmediziner, Sportwissenschaftler, Linz  |
| Dr. Ansgar Krebber                        | FA für Chirurgie, Salzburg   |
| Dr. Kurt Leitner                          | Arzt für Allgemeinmedizin, Sportarzt, Hohentauern  |
| Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehrer             | Leiter Zentrum für Regenerative Medizin und Orthopädie Dekan der Fakultät Gesundheit und Medizin Krems       |
| Univ.-Doz. Dr. Günther Neumayr            | FA für Innere Medizin und Kardiologie, Lienz   |
| Ao. Univ.-Prof. Mag. Dr. Dr. Erwin Petek  | Diagnostik und Forschungsinstitut für Humangenetik, Graz   |
| Univ.-Prof. Dr. Rudolf Schabus            | FA für Unfallchirurgie und Sporttraumatologie, Wien  |
| Univ.-Prof. Dr. Peter H. Schober          | FA für Kinder- und Jugendheilkunde, Sportarzt, Medizinische Universität Graz                                 |
| Mag. Adnan Sieder-Buturovic               | Sportwissenschaftler, Graz   |
| Markus Strini                             | Ex-Profisriatlet, Staatl. geprüfter Fitnessstrainer und Trainer für Allgemeine Körperausbildung, Graz        |
| Dr. Stefan Trobos                         | FA für Orthopädie und Sportorthopädie, Schwaz  |
| Dr. Engelbert Wallenböck                  | FA für Unfallchirurgie und Sporttraumatologie, Graz  |
| Dr. Annemarie Wieland                     | Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendchirurgie, Graz   |
| Dr. Jana Windhaber                        | Leiterin der Sportambulanz an der Universitätsklinik für Kinder- und Jugendchirurgie, LKH Graz               |

### WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG UND ORGANISATION:

Univ.-Prof. Dr. P. H. Schober  
Medizinische Universität Graz  
Auenbruggerplatz 34, 8036 Graz  
E-Mail: [peter.schober@medunigraz.at](mailto:peter.schober@medunigraz.at)

Dr. Jana Windhaber  
Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendchirurgie  
Auenbruggerplatz 34, 8036 Graz  
E-Mail: [jana.windhaber@klinikum-graz.at](mailto:jana.windhaber@klinikum-graz.at)

Univ.-Prof. Dr. K. P. Benedetto  
Helfentalweg 1a, 6020 Innsbruck  
E-Mail: [karl.benedetto@gmail.com](mailto:karl.benedetto@gmail.com)

Univ.-Prof. Dr. Helmut Hörtnagl  
Müllerstraße 28, 6020 Innsbruck  
E-Mail: [helmut.hoertnagl@chello.at](mailto:helmut.hoertnagl@chello.at)

|                   |   |  |
|-------------------|---|--|
| 15:00 – 16:30 Uhr | <b>Theorieseminar I</b><br><i>Seminarraum 1b</i><br><br>Kompressionsversorgung beim Sport in der Prophylaxe und Therapie<br><br><u>A. Krebber</u>           | <b>Praxisseminar I</b><br><i>Turnsaal</i><br><br>Funktionelles Training zur Verbesserung der Koordination (Sportbekleidung erforderlich)<br><br><u>A. Sieder-Buturovic</u> |
| 17:00 – 17:15 Uhr | <b>Begrüßung und Eröffnung des Internationalen Fortbildungskongresses für Sportmedizin St. Christoph 2020</b><br><i>Hörsaal</i>                             |  |
| 17:15 Uhr         | <b>Festvortrag</b><br><i>Hörsaal</i><br><br>„Operation Aderlass“ und „Operation Viribus“ – Ein Blick hinter die Kulissen des Dopings<br><br><u>M. Cepic</u> |  |
| anschließend      | <b>Eröffnungskoktail</b><br><i>Ski Academy Austria</i>  |  |
| ca. 19:00 Uhr     | Abendessen in den Hotels  |  |

**Michael Cepic**  
**„Operation Aderlass“ und „Operation Viribus“**  
**Ein Blick hinter die Kulissen des Dopings**




**Festvortrag, 8. März 2020, 17:15 Uhr**

|                   |  |   |
|-------------------|--|---|
| 08:00 – 10:00 Uhr | <b>Grundkurs LIP II</b><br><i>Hörsaal</i><br>Substratutilisation<br>Energiebereitstellung-<br>Belastungsformen<br><u>P. Haber</u>  | <b>Workshop</b><br><i>Seminarraum 1b</i><br>Funktionsstörungen am Becken<br>und deren Einfluss auf die untere<br>Extremität – theoretische<br>Grundlagen und praktische<br>Behandlungstechniken<br><u>S. Trobos</u> |
| 10:00 – 12:00 Uhr | <b>Praxisseminar ‚Schi alpin‘</b><br><i>Schipiste (Gruppeneinteilung beim Maienseelift)</i><br>Einführung in die Bewegungsstruktur der Sportart Schifahren<br>Training der motorischen Fähigkeiten Technik und Koordination<br>(Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy)<br><u>P. H. Schober &amp; Schilehrer der Ski Austria Academy</u> |   |
| 12:00 – 13:30 Uhr | <b>Ärztesport</b><br><i>Schipiste</i><br>unter Anleitung der Ausbildner<br>(Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy)  |   |
| 15:00 – 17:00 Uhr | <b>Theorieseminar II</b><br><i>Seminarraum 1b</i><br>Kompressionsversorgung beim<br>Sport in der Prophylaxe und<br>Therapie<br><u>A. Krebber</u>   | <b>Praxisseminar II</b><br><i>Turnsaal</i><br>Funktionelles Training zur<br>Verbesserung der Koordination<br>(Sportbekleidung erforderlich)<br><u>A. Sieder-Buturovic</u>   |
| 17:00 – 19:00 Uhr | <b>Reinhard-Suckert-Symposium</b><br><i>Hörsaal</i><br>Vorsitz: <u>G. Neumayr</u><br>17:00 Uhr Metabolische Auswirkungen unterschiedlicher Krafttrainingsformen auf<br>die Regeneration<br><u>P. Schober</u><br>17:45 Uhr Laborchemische Parameter für Muskelbelastung: Was, wann und wie?<br><u>M. Herrmann</u><br>18:30 Uhr Diskussion und Fragen                  |   |
| 19:00 Uhr         | Abendessen in den Hotels   |   |



|                   |   |   |
|-------------------|---|---|
| 08:00 – 10:00 Uhr | <b>Grundkurs LIP II</b><br><i>Hörsaal</i><br><br>Funktionsdiagnostik<br>Atmungsorgane (Spirometrie,<br>Spiroergometrie, Blutgase)<br><br><u>P. Haber</u>  | <b>Workshop</b><br><i>Seminarraum 1b</i><br><br>Funktionsstörungen am Becken<br>und deren Einfluss auf die untere<br>Extremität – theoretische<br>Grundlagen und praktische<br>Behandlungstechniken<br><br><u>S. Trobos</u> |
| 10:00 – 12:00 Uhr | <b>Praxisseminar „Schi alpin“</b><br><i>Schipiste</i><br><br>Einführung in die Bewegungsstruktur der Sportart Schifahren<br>Training der motorischen Fähigkeiten Technik und Koordination<br><br>(Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy)<br><br><u>P. H. Schober &amp; Schilehrer der Ski Austria Academy</u>      |   |
| 12:00 – 13:30 Uhr | <b>Ärztesport</b><br><i>Schipiste</i><br><br>unter Anleitung der Ausbildner<br><br>(Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy)   |   |
| 15:00 – 17:00 Uhr | <b>Theorieseminar III (Teil 1)</b><br><i>Seminarraum 1b</i><br><br>Orthelligent Knee Sensorik –<br>funktionsbasierte, ambulante<br>Rehabilitation nach Knie- und<br>Sprunggelenksverletzungen<br><br><u>R. Hochgatterer</u>   | <b>Praxisseminar III (Teil 1)</b><br><i>Turnsaal</i><br><br>Funktionelles Training zur<br>Verbesserung der Muskelfunktion<br><br><u>M. Strini</u>   |
| 17:00 – 19:00 Uhr | <b>Reinhard-Suckert-Symposium</b><br><i>Hörsaal</i><br><br>Vorsitz: <u>N. Bachl</u><br><br>17:00 Uhr Die Grenzen der menschlichen Leistungsfähigkeit aus genetischer Sicht<br><u>E. Petek</u><br>17:45 Uhr Warum die Digitalisierung für das Gehirn doch nicht alles ist - hilft Sport?<br><u>K. Leitner</u><br>18:30 Uhr Diskussion und Fragen |   |
| 19:00 Uhr         | Abendessen in den Hotels  |   |

**memory® men**

**Sportive**

medizinische Kompression

[www.ofaaustria.at](http://www.ofaaustria.at)



**ofa austria**

fordern Sie noch heute Ihren neuen

## **INDIKATIONSGUIDE 2020**

**Phlebologie/Lymphologie/Orthopädie**

unter [kundenservice@ofaaustria.at](mailto:kundenservice@ofaaustria.at) oder  
unter der Tel. 0043(0)662/84 87 07 an

|                   |  |   |
|-------------------|--|---|
| 08:00 – 10:00 Uhr | <b>Grundkurs LIP II</b><br><i>Hörsaal</i><br>Laktat-Leistungsdiagnostik<br>Voraussetzungen, Durchführung,<br>Schwellenkonzepte, Interpretation<br><u>A. Wieland</u>  | <b>Workshop</b><br><i>Seminarraum 1b</i><br>Funktionsstörungen am Becken<br>und deren Einfluss auf die untere<br>Extremität – theoretische<br>Grundlagen und praktische<br>Behandlungstechniken<br><u>S. Trobos</u> |
| 10:00 – 12:00 Uhr | <b>Praxisseminar „Schi alpin“</b><br><i>Schipiste</i><br>Einführung in die Bewegungsstruktur der Sportart Schifahren<br>Training der motorischen Fähigkeiten Technik und Koordination<br><u>P. H. Schober &amp; Schilehrer der Ski Austria Academy</u> |   |
| 12:00 – 13:30 Uhr | <b>Ärztesport</b><br><i>Schipiste</i><br>unter Anleitung der Ausbildner<br>(Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy)  |   |
| 15:00 – 17:00 Uhr | <b>Theorieseminar III (Teil 2)</b><br><i>Seminarraum 1b</i><br>Orthelligent Knee Sensorik –<br>funktionsbasierte, ambulante<br>Rehabilitation nach Knie- und<br>Sprunggelenksverletzungen<br><u>R. Hochgatterer</u>                                    | <b>Praxisseminar III (Teil 2)</b><br><i>Turnsaal</i><br>Funktionelles Training zur<br>Verbesserung der Muskelfunktion<br><u>M. Strini</u>   |
| 17:00 – 19:00 Uhr | <b>Reinhard-Suckert-Symposium</b><br><i>Hörsaal</i><br>Vorsitz: <u>R. Schabus</u>  |   |
| 17:00 Uhr         | Knorpelschäden: konservative/operative Therapie und Sport<br><u>S. Nehrer</u>  |   |
| 17:45 Uhr         | Platelet Rich Plasma – evidenzbasierte Therapieoption bei<br>Sportverletzungen<br><u>G. Gruber</u>   |   |
| 18:30 Uhr         | Diskussion und Fragen  |   |
| 19:00 Uhr         | Abendessen in den Hotels   |   |



ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT  
FÜR SPORTMEDIZIN UND  
PRÄVENTION





|                   |  |   |
|-------------------|--|---|
| 08:00 – 10:00 Uhr | <b>Grundkurs LIP II</b><br><i>Hörsaal</i><br>Sportartspezifische Leistungsdiagnostik – Durchführung von Feldtests<br><u>J. Windhaber</u>   | <b>Workshop</b><br><i>Seminarraum 1b</i><br>Funktionsstörungen am Becken und deren Einfluss auf die untere Extremität – theoretische Grundlagen und praktische Behandlungstechniken<br><u>S. Trobos</u> |
| 10:00 – 12:00 Uhr | <b>Praxisseminar ‚Schi alpin‘</b><br><i>Schipiste</i><br>Einführung in die Bewegungsstruktur der Sportart Schifahren<br>Training der motorischen Fähigkeiten Technik und Koordination<br>(Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy)<br><u>P. H. Schober &amp; Schilehrer der Ski Austria Academy</u> |   |
| 12:00 – 13:30 Uhr | <b>Ärztesport</b><br><i>Schipiste</i><br>unter Anleitung der Ausbildner<br>(Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy)  |   |
| 15:00 – 17:00 Uhr | <b>Theorieseminar IV (Teil 1)</b><br><i>Seminarraum 1b</i><br>Orthelligent Knee Sensorik – funktionsbasierte, ambulante Rehabilitation nach Knie- und Sprunggelenksverletzungen<br><u>R. Hochgatterer</u>  | <b>Praxisseminar IV (Teil 1)</b><br><i>Turnsaal</i><br>Funktionelles Training zur Verbesserung der Muskelfunktion<br><u>M. Strini</u>   |
| 17:00 – 19:00 Uhr | <b>Reinhard-Suckert-Symposium</b><br><i>Hörsaal</i><br>Vorsitz: <u>E. Wallenböck</u>   |   |
| 17:00 Uhr         | Überlastungssyndrome durch Sport an Ellenbogen und Hand<br><u>M. Glehr</u>   |   |
| 17:45 Uhr         | Osteotomie versus Endoprothetik bei sportlichen Patienten<br><u>K. P. Benedetto</u>  |   |
| 18:30 Uhr         | Diskussion und Fragen  |   |
| 19:00 Uhr         | Abendessen in den Hotels   |   |



# ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT FÜR SPORTMEDIZIN UND PRÄVENTION

Verband österreichischer Sportärztinnen  
und Sportärzte

Mitglied der  
Fédération Internationale de Médecine du Sport (FIMS)  
und der  
European Federation of Sports Medicine Associations (EFSMA)



E-Mail: [info@sportmedizingesellschaft.at](mailto:info@sportmedizingesellschaft.at)

Web: [www.sportmedizingesellschaft.at](http://www.sportmedizingesellschaft.at)



|                   |  |   |
|-------------------|--|---|
| 08:00 – 10:00 Uhr | <b>Grundkurs LIP II</b><br><i>Hörsaal</i><br><br>Laktat-Leistungsdiagnostik im Breitensport<br><u>K. Leitner</u><br><br>Freiwillige Wissensüberprüfung am Ende des Grundkurses   | <b>Workshop</b><br><i>Seminarraum 1b</i><br><br>Funktionsstörungen am Becken und deren Einfluss auf die untere Extremität – theoretische Grundlagen und praktische Behandlungstechniken<br><u>S. Trobos</u> |
| 10:00 – 12:00 Uhr | <b>Praxisseminar „Schi alpin“</b><br><i>Schipiste</i><br><br>Einführung in die Bewegungsstruktur der Sportart Schifahren<br>Training der motorischen Fähigkeiten Technik und Koordination<br><u>P. H. Schober &amp; Schilehrer der Ski Austria Academy</u>   |   |
| 12:00 – 13:30 Uhr | <b>Ärztesport</b><br><i>Schipiste</i><br><br>unter Anleitung der Ausbildner<br><br>(Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy)  |   |
| 15:00 – 17:00 Uhr | <b>Theorieseminar IV (Teil 2)</b><br><i>Seminarraum 1b</i><br><br>Orthelligent Knee Sensorik – funktionsbasierte, ambulante Rehabilitation nach Knie- und Sprunggelenksverletzungen<br><u>R. Hochgatterer</u>  | <b>Praxisseminar IV (Teil 2)</b><br><i>Turnsaal</i><br><br>Funktionelles Training zur Verbesserung der Muskelfunktion<br><u>M. Strini</u>   |
| 17:00 – 19:00 Uhr | <b>Reinhard-Suckert-Symposium</b><br><i>Hörsaal</i><br><br>Vorsitz: <u>J. Windhaber</u><br><br>17:00 Uhr Muskel- und Sehnenverletzungen des Quadriceps und der Hamstrings – wann operativ, wann konservativ?<br><u>P. Brucker</u><br><br>17:45 Uhr Wo ist die Grenze in den motorischen Grundbeanspruchungsformen Ausdauer, Kraft und Schnelligkeit<br><u>R. Hochgatterer</u><br><br>18:30 Uhr Diskussion und Fragen |   |
| ab 19:00 Uhr      | Ausgabe der Teilnahmebestätigungen<br><i>Kongressbüro</i>  |   |
| 19:15 Uhr         | Abendessen in den Hotels   |   |



**WINNERS ARE  
MADE OF BLOOD,  
SWEAT & DATA.**

AND A TOUCH OF TITANIUM.

JOEY MANTIA  
Profi-Eisschnellläufer  
World Champion



**POLAR VANTAGE V TITAN**

PREMIUM-MULTISPORTUHR

#BLOODSWEATANDDATA

**POLAR**®

RAUM FÜR NOTIZEN





## St. Christoph am Arlberg

# Zeitplan

Internationaler Kongress für Sportmedizin  
08. – 13. März 2020



|       | Sonntag  | Montag   | Dienstag                       | Mittwoch                       | Donnerstag                      | Freitag                        |
|-------|--|--|--------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
|       | 08.03.2020                                       | 09.03.2020   | 10.03.2020                     | 11.03.2020                     | 12.03.2020                      | 13.03.2020                     |
| 08:00 |  |  |                                |                                |                                 |                                |
| 09:00 |  | GK<br>LIP II<br>Hörsaal  | WS<br>Seminar-<br>raum 1b      | GK<br>LIP II<br>Hörsaal        | WS<br>Seminar-<br>raum 1b       | GK<br>LIP II<br>Hörsaal        |
| 10:00 |  | Praxisseminar<br>Schi alpin<br>(gruppenintellierung beim<br>Matensel-Lift) | Praxisseminar<br>Schi alpin    | Praxisseminar<br>Schi alpin    | Praxisseminar<br>Schi alpin     | Praxisseminar<br>Schi alpin    |
| 11:00 |  |  |                                |                                |                                 |                                |
| 12:00 |  |  |                                |                                |                                 |                                |
| 13:00 |  | Ärztesport   | Ärztesport                     | Ärztesport                     | Ärztesport                      | Ärztesport                     |
| 14:00 |  |  |                                |                                |                                 |                                |
| 15:00 | TS I<br>Seminar-<br>raum 1b                      | PS I<br>Turnsaal   | TS II<br>Seminar-<br>raum 1b   | PS II<br>Turnsaal              | TS III/1<br>Seminar-<br>raum 1b | PS III/1<br>Turnsaal           |
| 16:00 | Begrüßung,<br>Festvortrag,<br>Eröffnungscocktail | Reinhard Suckert-<br>Symposium   | Reinhard Suckert-<br>Symposium | Reinhard Suckert-<br>Symposium | Reinhard Suckert-<br>Symposium  | Reinhard Suckert-<br>Symposium |
| 17:00 |  |  |                                |                                |                                 |                                |
| 18:00 |  |  |                                |                                |                                 |                                |
| 19:00 |  |  |                                |                                |                                 |                                |

GK ... Grundkurs

TS ... Theorieseminar

PS ... Praxisseminar

WS ... Workshop