



# Internationaler Fortbildungskongress für Sportmedizin

5. bis 10. März 2017  
St. Christoph am Arlberg

Leistungsphysiologisch-Internistisch-Pädiatrischer  
Grundkurs (LIP III)

Reinhard-Suckert-Symposium  
„Sport und Bewegung als Prävention und Therapie“



## Programm

<http://www.sportmedizinkongress.at>



## HINWEISE FÜR DIE TEILNEHMERINNEN UND TEILNEHMER:

<b>Tagungsort und Tagungssekretariat:</b>	Ski Austria Academy St. Christoph am Arlberg
<b>Öffnungszeiten Tagungssekretariat:</b>	Sonntag 13:00 bis 20:00 Uhr Montag bis Freitag 8:00 bis 10:00 Uhr, 14:30 bis 19:00 Uhr
<b>Erreichbarkeit während der Tagung:</b>	+43 5446 2627 - 524
<b>Beginn:</b>	Sonntag, 05.03.2017 um 15:00 Uhr
<b>Eröffnung:</b>	Sonntag, 05.03.2017 um 17:00 Uhr
<b>Ende der Tagung:</b>	Freitag, 10.03.2017 um 19:15 Uhr

Der Veranstalter weist darauf hin, dass laut Urteil des Verwaltungsgerichtshofes die steuerliche Absetzbarkeit nur dann gegeben ist, wenn acht Stunden (Grundkurs, Theorie, Praxis) exklusive dem Ärztesport nachgewiesen werden. Wir haben bei der Gestaltung des Programms diesem Urteil Rechnung getragen, um die steuerliche Absetzbarkeit zu ermöglichen.

## ANRECHENBARKEIT ÖÄK-DIPLOM SPORTMEDIZIN UND PREISE INKL. MWST

Kurs	Approbierte Stunden	Einzahlung bis 10.01.2017	Einzahlung ab 11.01.2017
Grundkurs LIP III	10 Stunden	€ 160,00	€ 180,00
Reinhard-Suckert-Symposium (Theorie)	12 Stunden	€ 165,00 (145,00*)	€ 185,00 (165,00*)
Theorieseminar I, II, III	je 2 Stunden	€ 65,00	€ 75,00
Praxisseminar II	2 Stunden	€ 65,00	€ 75,00
Praxisseminar I, III, IV	je 4 Stunden	€ 125,00	€ 145,00
Workshop I (5 Theorie, 5 Praxis)	10 Stunden	€ 250,00	€ 270,00
Workshop II (2 Theorie, 2 Praxis)	4 Stunden	€ 125,00	€ 145,00
Praxisseminar 'Schi alpin' (Ski Austria Academy)	10 Stunden	im Zimmerpreis inkludiert	im Zimmerpreis inkludiert
Ärztesport (Ski Austria Academy)	10 Stunden	im Zimmerpreis inkludiert	im Zimmerpreis inkludiert

\* für ÖGSMSP-Mitglieder

## KURSBESTÄTIGUNG

Die Ausgabe der Kursbestätigungen erfolgt nur nach dokumentierter Anwesenheit. Nicht abgeholt Kursbestätigungen werden auf Anfrage kostenpflichtig versandt.

## WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

Die Teilnahme am Grundkurs LIP III sowie an den Workshops, Theorie- und Praxisseminaren ist Ärztinnen und Ärzten vorbehalten.

Das **Reinhard-Suckert-Symposium** kann nur als Block gebucht werden. Tageskarten sind nicht erhältlich. Für die **Seminare** ist eine **Teilnehmerzahl von 5 Personen pro Gruppe** notwendig. Andernfalls behält sich der Veranstalter vor, die Gruppen zusammenzulegen oder die Seminare gegen Kostenrückerstattung abzusagen. **Programmänderungen aufgrund von Referentenwechsel oder zu geringer Teilnehmerzahl behält sich der Veranstalter vor.**

## PRAXISSEMINAR „SCHI ALPIN“ UND ÄRZTESPORT

**Das Praxisseminar „Schi alpin“ und Ärztesport können nur als Einheit und nur in Kombination mit dem Grundkurs oder mit dem Reinhard-Suckert-Symposium gebucht und bestätigt werden.**

**Die Teilnahme am Praxisseminar „Schi alpin“ und Ärztesport unter der Leitung der Skilehrer der Ski Austria Academy ist nur Gästen der Ski Austria Academy möglich. Bitte reservieren Sie daher rechtzeitig Ihre Hotelunterkunft, da in der Ski Austria Academy nur ein begrenztes Zimmerkontingent zur Verfügung steht.**

Die Liftgebühren sind **nicht** im Seminarpreis inkludiert. Die Liftkarten erhalten Sie an den Verkaufsstellen und müssen bereits bei der Gruppeneinteilung vorhanden sein. Es besteht heuer wieder die Möglichkeit, Schipässe bereits im Zuge der Zimmerreservierung bei der Ski Academy Austria zu bestellen. Wenn Sie Ihren Schipass-Wunsch bei der Zimmerreservierung bekannt geben und den Preis für den Schipass (inklusive € 5 Chipkarten-Depotgebühr) mit der Anzahlung für das Hotelzimmer an die Ski Academy Austria überweisen, erhalten Sie den Schi Pass beim Einchecken.

Alle Sportgeräte (z.B. Schi, Stöcke etc.) und entsprechende Sport-Schutzbekleidung sind selbst mitzubringen. Für die Teilnahme an den Praxisseminaren und dem Ärztesport sind Gesundheit und körperliche Eignung Voraussetzung.

Erscheinen Sie bitte pünktlich mit kompletter Ausrüstung. Die Pausen während des Ärztesports werden in den Gruppen festgelegt. Die Sportausübung abseits der Pisten ist abhängig von der Schnee- und Wetterlage.

## ANMELDUNG

Ihre verbindliche Anmeldung ist nur online unter [www.sportmedizinkongress.at](http://www.sportmedizinkongress.at) möglich.

Die definitive Anmeldung wird erst mit dem Zahlungseingang gültig.

Die Vergabe von limitierten Seminarplätzen erfolgt in der Reihenfolge des Einlangens der Überweisung der Teilnahmegebühren. Die Seminarbeiträge werden mit der Anmeldebestätigung vorgeschrieben.

**Frühbucherbonus:** Für die Inanspruchnahme des Frühbucherbonus gilt nicht das Anmeldedatum sondern der Eingang der Überweisung bis einschließlich 10.01.2017. Danach gilt der Normaltarif.

**Stornogebühren:** Bei Stornierung der Anmeldung bis zum 31.01.2017 werden keine Gebühren verrechnet. Ab 01.02.2017 werden 70 %, ab 15.02.2017 werden 50 % der Kursgebühren rückerstattet. Bei Nichterscheinen ohne Abmeldung vor Kursbeginn erfolgt keine Rückerstattung des eingezahlten Betrages.

**Stornoversicherung:** [christoph.breisach@bogen.co.at](mailto:christoph.breisach@bogen.co.at)

**Bankverbindung:** Steiermärkische Sparkasse  
Sportärztetagung St. Christoph  
IBAN: AT33 2081 5000 0429 4799, BIC: STSPAT2GXXX  
Geben Sie bei Internet-Banking bitte unbedingt Ihren Namen an.

**Unterkünfte:** Kongresshotel Ski Austria Academy St. Christoph, Tel. 05446/2627  
[www.skiakademie.at](http://www.skiakademie.at) oder [office@skiakademie.at](mailto:office@skiakademie.at)

Arlberg Hospiz Hotel St. Christoph, Tel. 05446/2611  
[www.arlberghospiz.at](http://www.arlberghospiz.at) oder [info@arlberghospiz.at](mailto:info@arlberghospiz.at)

Wir weisen darauf hin, dass der Veranstalter, die Referenten und die Trainer keine wie immer geartete Haftung gegenüber dem Teilnehmer oder dritten Personen übernehmen. Die Teilnahme erfolgt für die gesamte Tagung auf eigene Gefahr! Der Abschluss einer Haftpflicht- bzw. Unfallversicherung wird empfohlen.

Zeitliche und inhaltliche Änderungen des Programms behält sich der Veranstalter vor.

## REFERENTEN / VORSITZENDE

Univ.-Prof. Dr. Norbert Bachl	Leiter der Abt. Sport- und Leistungsphysiologie, Uni Wien
OA Dr. Jürgen Barthofer	Unfallkrankenhaus Linz
Univ.-Prof. Dr. Karl P. Benedetto	FA für Unfallchirurgie, Innsbruck
Dr. Heinz Bürger	FA für Unfallchirurgie, Klagenfurt
Univ.-Prof. Dr. Dr. h. c. Heinz Drexel	Vorstand der Abt. für Innere Medizin, LKH Feldkirch
Univ.-Doz. Dr. Robert Eberl	Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendchirurgie, Graz
Univ.-Doz. Dr. Gerald Gruber	Univ.-Klinik für Orthopädie, Graz
Univ.-Prof. Dr. Paul Haber	Zentrum für Medizinische Trainingstherapie, Wien
Mag. Dr. Rainer Hochgatterer	Orthopäde und Sportmediziner, Linz
Mag. Dr. Ernst Köppel	Sportlicher Leiter (Trainer), SPORT-BORG Graz
Dr. Kurt Leitner	Arzt für Allgemeinmedizin, Sportarzt, Judenburg/Murdorf
Thomas Lindinger	Physiotherapeut, SPORT-BORG Graz
Univ. Prof. Dr. Stefan Nehrer	Leiter Zentrum für Regenerative Medizin, Donau-Univ. Krems
Univ.-Doz. Dr. Günther Neumayr	FA für Innere Medizin, Kardiologie, Lienz
Prim. Univ.-Prof. DDr. Josef Niebauer	Univ.-Institut f. präventive u. rehabilitative Sportmedizin, Salzburg
Dr. Ulrike Preiml	Ärztin für Allgemeinmedizin, Sportärztin, Wien
Univ.-Doz. DDr. Barbara Prüller-Strasser	Biocenter, Medizinische Universität Innsbruck
Univ.-Prof. Dr. Rudolf Schabus	FA für Unfallchirurgie und Sporttraumatologie, Wien
Prim. Univ.-Prof. Dr. Peter Schmid	Ärztlicher Leiter, Rehabilitationszentrum Bad Schallerbach
Univ.-Prof. Dr. Peter H. Schober	Medizinische Universität Graz
Univ. Prof. Dr. Wolfgang Schobersberger	Direktor des ISAG, Innsbruck
Norbert Sedlacek	Extremsportler, Österreich
Prim. Dr. Günther Sumann	Anästhesiologie und Intensivmedizin, Klinikum Vöcklabruck
Dr. Stefan Trobos	FA für Orthopädie und Sportorthopädie, Schwaz
Prim. OA Dr. Engelbert Wallenböck	FA für Unfallchirurgie und Sporttraumatologie, Graz
Dr. Jana Windhaber	Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendchirurgie, Graz
Dr. Thomas Wörz	Sportwissenschaftler und Psychotherapeut, Hallein

## WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG UND ORGANISATION:

Univ.-Prof. Dr. P. H. Schober  
Medizinische Universität Graz  
Auenbruggerplatz 34, 8036 Graz  
E-Mail: peter.schober@medunigraz.at

Univ.-Prof. Dr. K. P. Benedetto  
Helfentalweg 1a, 6020 Innsbruck  
E-Mail: [karl.benedetto@gmail.com](mailto:karl.benedetto@gmail.com)

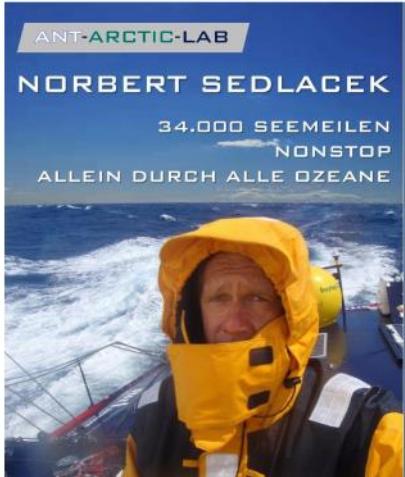
Univ.-Prof. Dr. Helmut Hörtnagl  
Müllerstraße 28, 6020 Innsbruck  
E-Mail: [helmut.hoertnagl@chello.at](mailto:helmut.hoertnagl@chello.at)

Dr. Jana Windhaber  
Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendchirurgie  
Auenbruggerplatz 34, 8036 Graz  
E-Mail: [jana.windhaber@klinikum-graz.at](mailto:jana.windhaber@klinikum-graz.at)



15:00 – 16:30 Uhr	<b>Theorieseminar I</b> <i>Seminarraum 1b</i> „Sportmedizinische Betreuung von A-Z am Beispiel des „Race Across America“-Siegere Christop Strasser <u>R. Hochgatterer</u>	<b>Praxisseminar I</b> <i>Turnsaal</i> Laufen ohne Beschwerden durch Videoanalyse, Technik- und Koordinationstraining (Sportbekleidung erforderlich) <u>E. Köppel, T. Lindinger</u>
17:00 – 17:15 Uhr	<b>Begrüßung und Eröffnung des Internationalen Fortbildungskongresses für Sportmedizin St. Christoph 2017</b> <i>Hörsaal</i> <u>Präsident Dr. Artur Wechselberger</u>	
17:15 Uhr	<b>Festvortrag</b> „34.000 Seemeilen – nonstop – allein durch alle Ozeane“ <i>Hörsaal</i> <u>Norbert Sedlacek</u>	
anschließend	<b>Besprechung des Wochenprogramms</b> <i>Hörsaal</i> <u>P. H. Schober</u>	
anschließend	<b>Eröffnungskoktail</b> auf Einladung des Präsidenten der Österreichischen Ärztekammer Dr. Artur Wechselberger <i>Ski Academy Austria</i>	

ca. 19:00 Uhr      Abendessen in den Hotels



Das Projekt ANT-ARCTIC-LAB steht für den ersten Versuch die Erde nonstop, einhand und ohne Hilfe von außen über beide Pol-Routen und erstmals über alle Ozeane unseres Planeten zu umsegeln!

ANT-ARCTIC-LAB startet im Juli 2018, die Rückkehr ist für Februar 2019 geplant. Dieser Rekord-Offshore-Segeltörn wird für Skipper Norbert Sedlacek ein weiteres extremes Segelabenteuer der Superlative. Es wird ihn über mehr als 34.000 Seemeilen, ca. sieben Monate an Bord des Open60AAL Prototypen, durch die gefährlichsten Gewässer unseres Planeten, durch Eis, Orkanstürme, Riesen-Seen, die Flautenzonen rund um den Äquator und viele noch unbekannte Abenteuer führen.



**KNOW WHEN IT'S  
TIME TO SHINE**

#NOWYOUCAN



POLAR M600 SPORTUHR

POWERED BY ANDROID WEAR

**POLAR**

PIONEER OF WEARABLE SPORTS TECHNOLOGY

Android Wear™ is a trademark of Google Inc.



08:00 – 10:00 Uhr	<b>Grundkurs LIP III</b> <i>Hörsaal</i> Ernährung und Supplementierung (Makro-, Mikronährstoffe, Wasserhaushalt) <u>P. Haber</u>	<b>Workshop I</b> <i>Seminarraum 1b</i> Rasche Hilfe bei Schmerzen am Bewegungsapparat mittels Fallbeispielen und praktischen Übungen <u>S. Trobos</u>
10:00 – 12:00 Uhr	<b>Praxisseminar ‚Schi alpin‘</b> <i>Schipiste (Gruppeneinteilung beim Maienseelift)</i> Einführung in die Bewegungsstruktur der Sportart Schifahren Training der motorischen Fähigkeiten Technik und Koordination (Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy) <u>P. H. Schober &amp; Schilehrer der Ski Austria Academy</u>	
12:00 – 13:30 Uhr	<b>Ärztesport</b> <i>Schipiste</i> unter Anleitung der Ausbildner (Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy)	
15:00 – 17:00 Uhr	<b>Praxisseminar II</b> <i>Seminarraum 1b</i> Techniken zur Untersuchung der Schulter und des Knie <u>R. Hochgatterer</u>	<b>Praxisseminar I</b> <i>Turnsaal</i> Laufen ohne Beschwerden durch Videoanalyse, Technik- und Koordinationstraining (Sportbekleidung erforderlich) <u>E. Köppel, T. Lindinger</u>
17:00 – 19:00 Uhr	<b>Reinhard-Suckert-Symposium</b> <i>Hörsaal</i> Vorsitz: <u>N. Bachl, J. Niebauer</u> 17:00 Uhr Warum zu viel Komfort zum Verhängnis werden kann <u>T. Wörz</u> 17:45 Uhr Sport und Bewegung als Prävention und Therapie von Krebskrankungen <u>G. Neumayr</u> 18:30 Uhr Diskussion und Fragen	
19:00 Uhr	Abendessen in den Hotels	



NEU  
in Ihrer Apotheke

Fe

- ✓ Sehr gute Verträglichkeit
- ✓ Hohe Bioverfügbarkeit
- ✓ Keine Irritationen des Magen-Darm-Trakts
- ✓ Kein metallischer Nachgeschmack
- ✓ Einfache Anwendung

## SUCROSOMALES® EISEN EINZIGARTIG - EFFEKTIV - GUT VERTRÄGLICH

Nahrungsergänzungsmittel



Fresenius Kabi Austria GmbH  
Hafnerstraße 36  
8055 Graz  
Tel.: +43 (0) 316 / 249-1420  
Fax: +43 (0) 316 / 249-1422  
E-Mail: oleovital@fresenius-kabi.com  
[www.fresenius-kabi.at](http://www.fresenius-kabi.at)



**FRESENIUS  
KABI**  
caring for life

08:00 – 10:00 Uhr	<b>Grundkurs LIP III</b> <i>Hörsaal</i> Trainingsgrundlagen, Trainingsüberwachung (Überlastung, Übertraining) <u>J. Windhaber</u>	<b>Workshop I</b> <i>Seminarraum 1b</i> Rasche Hilfe bei Schmerzen am Bewegungsapparat (Fallbeispiele und praktische Übungen) <u>S. Trobos</u>
10:00 – 12:00 Uhr	<b>Praxisseminar ‚Schi alpin‘</b> <i>Schipiste</i> Einführung in die Bewegungsstruktur der Sportart Schifahren Training der motorischen Fähigkeiten Technik und Koordination (Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy) <u>P. H. Schober &amp; Schilehrer der Ski Austria Academy</u>	
12:00 – 13:30 Uhr	<b>Ärztesport</b> <i>Schipiste</i> unter Anleitung der Ausbildner (Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy)	
15:00 – 17:00 Uhr	<b>Workshop II</b> <i>Seminarraum 1b</i> „Medizinische Trainingslehre- vom Konzept zum Rezept“: Erstellung von Trainingsplänen für Patienten und Sportler <u>J. Windhaber</u>	<b>Praxisseminar III</b> <i>Turnsaal</i> Kraft- und sensomotorisches Training nach Knie- und Schulterverletzungen (Sportbekleidung erforderlich) <u>E. Köppel, T. Lindinger</u>
17:00 – 19:00 Uhr	<b>Reinhard-Suckert-Symposium</b> <i>Hörsaal</i> Vorsitz: <u>P. Schmid, P. H. Schober</u>	
17:00 Uhr	Sport und Bewegung als Prävention und Therapie von arterieller Hypertonie <u>J. Niebauer</u>	
17:45 Uhr	Sport und Bewegung als Prävention und Therapie von Fettstoffwechselstörungen und Diabetes mellitus <u>H. Drexel</u>	
18:30 Uhr	Diskussion und Fragen	
19:00 Uhr	Abendessen in den Hotels	
21:00 Uhr	Kabarett und Cocktail auf Einladung der Fam. Florian, Arlberg Hospiz	



ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT  
FÜR SPORTMEDIZIN UND  
PRÄVENTION





08:00 – 10:00 Uhr	<b>Grundkurs LIP III</b> <i>Hörsaal</i> Doping und Antidoping- maßnahmen <u>W. Schobersberger</u>	<b>Workshop I</b> <i>Seminarraum 1b</i> Rasche Hilfe bei Schmerzen am Bewegungsapparat (Fallbeispiele und praktische Übungen) <u>S. Trobos</u>
10:00 – 12:00 Uhr	<b>Praxisseminar ‚Schi alpin‘</b> <i>Schipiste</i> Einführung in die Bewegungsstruktur der Sportart Schifahren Training der motorischen Fähigkeiten Technik und Koordination <u>P. H. Schober &amp; Schilehrer der Ski Austria Academy</u>	
12:00 – 13:30 Uhr	<b>Ärztesport</b> <i>Schipiste</i> unter Anleitung der Ausbildner	
15:00 – 17:00 Uhr	<b>Workshop II</b> <i>Seminarraum 1b</i> „Medizinische Trainingslehre – vom Konzept zum Rezept“: Erstellung von Trainingsplänen für Patienten und Sportler <u>J. Windhaber</u>	<b>Praxisseminar III</b> <i>Turnsaal</i> Kraft- und sensomotorisches Training nach Knie- und Schulerverletzungen (Sportbekleidung erforderlich) <u>E. Köppel, T. Lindinger</u>
17:00 – 19:00 Uhr	<b>Reinhard-Suckert-Symposium</b> <i>Hörsaal</i> Vorsitz: <u>R. Schabus, S. Nehrer</u> 17:00 Uhr Innovative Wiederherstellungstechniken in der Sporttraumatologie <u>H. Bürger</u> 17:30 Uhr Sport und Prothetik <u>G. Gruber</u> 18:00 Uhr Internal Bracing in der Gelenkchirurgie <u>J. Barthofer</u> 18:30 Uhr Diskussion und Fragen	
19:00 Uhr	Abendessen in den Hotels	

# Leistungsdiagnostik Spiroergometrie

## Rehabilitation

## Training





08:00 – 10:00 Uhr	<b>Grundkurs LIP III</b> <i>Hörsaal</i> Sport unter speziellen Umgebungsbedingungen (Höhe, Hitze, Kälte) <u>G. Sumann</u>	<b>Workshop I</b> <i>Seminarraum 1b</i> Rasche Hilfe bei Schmerzen am Bewegungsapparat (Fallbeispiele und praktische Übungen) <u>S. Trobos</u>
10:00 – 12:00 Uhr	<b>Praxisseminar ‚Schi alpin‘</b> <i>Schipiste</i> Einführung in die Bewegungsstruktur der Sportart Schifahren Training der motorischen Fähigkeiten Technik und Koordination (Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy) <u>P. H. Schober &amp; Schilehrer der Ski Austria Academy</u>	
12:00 – 13:30 Uhr	<b>Ärztesport</b> <i>Schipiste</i> unter Anleitung der Ausbildner (Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy)	
15:00 – 17:00 Uhr	<b>Theorieseminar II</b> <i>Seminarraum 1b</i> Lagerung und Schienung in der präklinischen Versorgung von Alpinunfällen <u>G. Sumann</u>	<b>Praxisseminar IV</b> <i>Turnsaal</i> Einführung in das Krafttraining mittels unterschiedlicher Trainingsmittel (Sportbekleidung erforderlich) <u>E. Köppel, T. Lindinger</u>
17:00 – 19:00 Uhr	<b>Reinhard-Suckert-Symposium</b> <i>Hörsaal</i> Vorsitz: <u>E. Wallenböck, K. P. Benedetto</u>	
17:00 Uhr	Indikationen und neue OP-Techniken in der Kindertraumatologie <u>R. Eberl</u>	
17:30 Uhr	Behandlungsoptionen und Grenzen der Gelenkrekonstruktionen <u>K. P. Benedetto</u>	
18:00 Uhr	Verletzungsmuster bei Ballsportarten <u>E. Wallenböck</u>	
18:30 Uhr	Diskussion und Fragen	
19:00 Uhr	Abendessen in den Hotels	



# ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT FÜR SPORTMEDIZIN UND PRÄVENTION

Verband österreichischer Sportärztinnen  
und Sportärzte

Mitglied der  
Fédération Internationale de Médecine du Sport (FIMS)  
und der  
European Federation of Sports Medicine Associations (EFSMA)



E-Mail: [info@sportmedizingesellschaft.at](mailto:info@sportmedizingesellschaft.at)

Web: [www.sportmedizingesellschaft.at](http://www.sportmedizingesellschaft.at)



08:00 – 10:00 Uhr	<b>Grundkurs LIP III</b> <i>Hörsaal</i> Sport unter speziellen Umgebungsbedingungen (Tiefe, Tauchen) <u>U. Preiml</u>	<b>Workshop I</b> <i>Seminarraum 1b</i> Rasche Hilfe bei Schmerzen am Bewegungsapparat (Fallbeispiele und praktische Übungen) <u>S. Trobos</u>
10:00 – 12:00 Uhr	<b>Praxisseminar ‚Schi alpin‘</b> <i>Schipiste</i> Einführung in die Bewegungsstruktur der Sportart Schifahren Training der motorischen Fähigkeiten Technik und Koordination <u>P. H. Schober &amp; Schilehrer der Ski Austria Academy</u>	
12:00 – 13:30 Uhr	<b>Ärztesport</b> <i>Schipiste</i> unter Anleitung der Ausbildner (Schiausrüstung erforderlich, nur für Gäste der Ski Austria Academy)	
15:00 – 17:00 Uhr	<b>Theorieseminar III</b> <i>Seminarraum 1b</i> Zu viel oder zu wenig Sport – was bedeutet das für das Gehirn <u>K. Leitner</u>	<b>Praxisseminar IV</b> <i>Turnsaal</i> Einführung in das Krafttraining mittels unterschiedlicher Trainingsmittel (Sportbekleidung erforderlich) <u>E. Köppel, T. Lindinger</u>
17:00 – 19:00 Uhr	<b>Reinhard-Suckert-Symposium</b> <i>Hörsaal</i> Vorsitz: <u>P. Schmid, P. H. Schober</u>	
17:00 Uhr	Prä- und Probiotika im Sport <u>B. Prüller-Strasser</u>	
17:45 Uhr	Sinn und Unsinn von Nahrungsergänzungsmitteln <u>P. Schober</u>	
18:30 Uhr	Diskussion und Fragen	
ab 19:00 Uhr	Ausgabe der Teilnahmebestätigungen <i>Kongressbüro</i>	
19:15 Uhr	Abendessen in den Hotels	

# Arbeitsschwerpunkte der ÖGSMP



Ausrichtung nationaler und internationaler wissenschaftlicher **Kongresse** sowie nationaler **Aus- und Fortbildungsveranstaltungen**.

\*\*\*\*\*



**Kooperation** bei wissenschaftlichen **Arbeiten und Forschungsprojekten** untereinander sowie nach außen.

\*\*\*\*\*



Erstellung der **Lehrziele für die Sportarztausbildung** in Kooperation mit der Österreichischen Ärztekammer. Das **ÖÄK-Diplom für Sportmedizin** gibt es seit 1984. Die Lehrziele und Inhalte werden laufend aktualisiert und an die europäischen Verhältnisse angepasst.

\*\*\*\*\*



**Öffentlichkeitsarbeit** in Form von Vorträgen und Berichten für die Allgemeinheit und SportlerInnen, Fachvorträge für Ärzte und Ärztinnen, Erstellung von Publikationen (Bewegungsrichtlinien, Untersuchungsblätter für Tauglichkeitsuntersuchungen, Anti-Doping-Infos, etc.)

\*\*\*\*\*



**Fachkompetenz** für interdisziplinäre sport- und präventivmedizinische Themenbereiche.



## Wie wird man Mitglied?

Das Ansuchen um Mitgliedschaft  
erfolgt über die Website:

[www.sportmedizingesellschaft.at](http://www.sportmedizingesellschaft.at)





# Gute Ideen für die Orthopädie. Ofa Austria.



reddot award 2014  
winner

Die Dynamics Plus  
Kniebandage wurde  
für ihre herausragende  
Designqualität mit  
dem Red Dot Award  
ausgezeichnet.

ofa austria

dynamics®

Die **vielseitige**  
orthopädische Versorgung

dynamics® plus

Die **intelligente**  
orthopädische Versorgung

push®

Die **innovative**  
orthopädische Versorgung

psb®

Das Bandagensortiment  
speziell für **Sportler**

Mehr Informationen finden Sie unter:  
[www.ofaaustria.at](http://www.ofaaustria.at)



## Internationaler Kongress für Sportmedizin St. Christoph am Arlberg | 05. – 10. 03. 2017

# Zeitplan

Sonntag 05.03.2017	Montag 06.03.2017	Dienstag 07.03.2017	Mittwoch 08.03.2017	Donnerstag 09.03.2017	Freitag 10.03.2017
08:00					
09:00			GK LIP III Hörsaal	WS I LIP III Hörsaal	
10:00			Praxisseminar Schi alpin (Gruppeneinteilung beim Molensee-Lift)	Praxisseminar Schi alpin	
11:00				Praxisseminar Schi alpin	
12:00				Praxisseminar Schi alpin	
13:00			Ärztesport	Ärztesport	
14:00				Ärztesport	
15:00	PS I Turnsaal	TS I Seminarraum 1b	PS I Turnsaal	WS II Seminarraum 1b	PS III Turnsaal
16:00	Begrüßung, Festvortrag, Eröffnungscocktail Hörsaal	Reinhard-Suckert- Symposium Hörsaal	Reinhard-Suckert- Symposium Hörsaal	Reinhard-Suckert- Symposium Hörsaal	Reinhard-Suckert- Symposium Hörsaal
17:00					
18:00					
19:00					

GK ... Grundkurs | TS ... Theorieseminar | PS ... Praxisseminar | WS ... Workshop