

20 de Julio del 2020

Visitado/a en nuestra Clínica NAVAS GIRALDO, MIGUEL ANGEL para valoración y estudio ergodinámico. Usuario de Ortesis Plantares.

Antecedentes médicos

- I.Q. HERNIA LUMBAR EN 2008.
- LESION CONDRAL EN ASTRAGALO CON EDEMA OSEO.
- ROTURA LIGAMENTO PA EN OCTUBRE DE 2020.
- USUARIO DE PLANTILLAS.

Valoración radiológica o pruebas complementarias

- P.I : EDEMA ÓSEO EN ASTRÁLAGO.

Se Objetiva

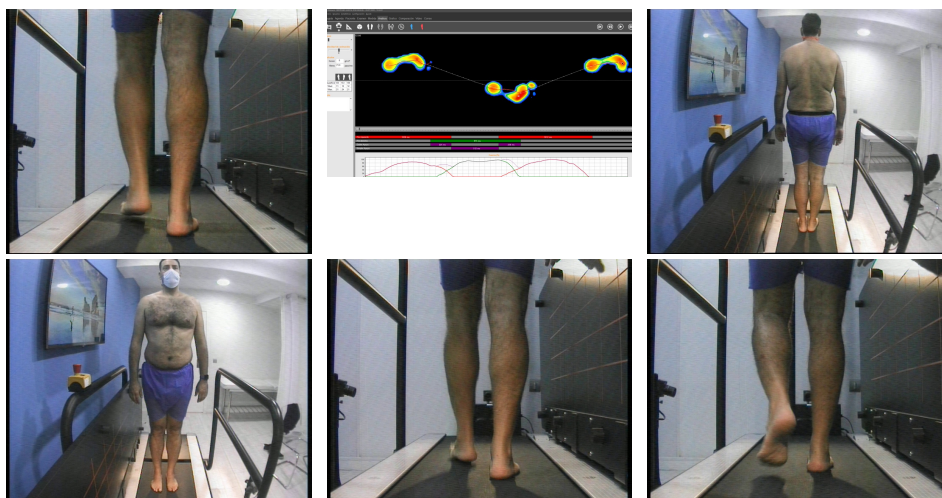
Exploración física ortostática y decúbito

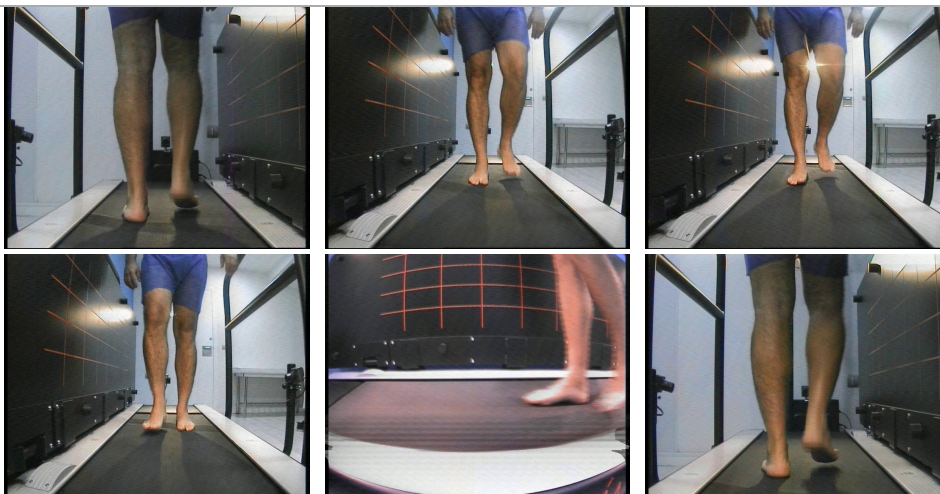
- CI DERECHA MÁS MARCADA.

Exploración dinámica y/o carrera

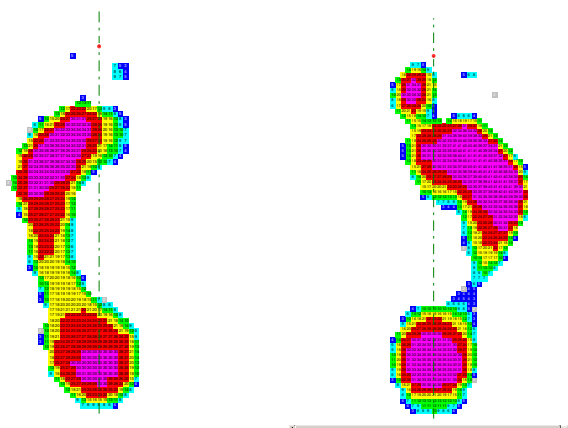
- TENDENCIA A VALGO BILATERAL.

Imágenes





Análisis dinámico de la huella plantar



- Aumento de carga a nivel de radios centrales y externos (CMTT) bilaterales.
- Aumento de carga a nivel talar bilateral.
- Aumento de carga primer radio derecho.

Diagnóstico

Lesión condral astrágalo.

Tratamiento

Se confeccionan soportes plantares en relación al mapa de presiones obtenido en exploración dinámica con el objetivo en una primera fase de conseguir:

- Alinear ejes en medida del tratamiento, el cual es evolutivo.
- Evitar la creación de autocorrecciones.
- Mejorar rendimiento así como trabajo muscular y aumento de la eficacia mecánica y energética.

Observaciones

- Seguir instrucciones entregadas junto a los soportes plantares.
- Se recomienda sesiones de Fisioterapia.
- Calentamiento previo al ejercicio.
- Estiramientos anteriores y posteriores al ejercicio.

Dr. Eduardo Sánchez-Osorio,
Médico Especialista en Medicina Deportiva N° colegiado 45436
Podólogo N° colegiado 838-08-1039