

# Recipe 1

## વાટી દાળનાં ખમણ (Vati Dalna Khaman)

---

### Ingredients

- 1 cup ચણાની દળ.
- 1 મૂઠી ચોખા.
- 1 મૂઠી અડદની દળ.

### Procedure

1. રાત્રે પલાળવું.
2. સવારે 1 ચમચા દરીમાં વાટવું.
3. સમરમાં 6 કલાક, વિન્ટરમાં 8 કલાક આથો લાવવો.
4. ફ્રિજમાં મૂઠી બીજે દિવસે બનાવવા.
5. 1 મોટો ચમચો તેલ, હીંગ.
6. 3 tbsp હળદર મીઠું, લીલા મરચા, 1 tbsp eno.