

Ressources d'aide psychologique

Pour en discuter avec un-e professionnel-le

- Viol-Secours. Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuelle de Québec.
418-522-2120
- Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuelle Chaudière-Appalaches.
581-428-6856
- Info-aide violences sexuelles
La source des ressources pour les victimes d'agression sexuelle, d'exploitation sexuelle et de toute autre forme de violence sexuelle.
1-888-933-9007
- Centre d'aide aux victimes d'actes criminels.
1-866-532-2822
- Tel-Aide Québec
Service d'écoute téléphonique et de référence à toute personne vivant notamment de la solitude, de l'anxiété ou de la détresse.
418-686-2433
- Interligne
Pour les personnes concernées par la diversité sexuelle et la pluralité des genres.
1-888-505-1010 ou **aide@interligne.co**
- GRIS-Québec
Soutien et intervention auprès des populations LGBTQ+.
581-849-9367 ou **intervention@grisquebec.ca**

Pour lire sur le sujet

- Centre d'éducation et d'action des femmes de Montréal
Lutte contre le harcèlement de rue.
<https://ceaf-montreal.qc.ca/harclement-de-rue>
- Guide d'information à l'intention des victimes d'agression sexuelle.
<http://bit.ly/3MakRP5>

