



## Ressources d'aide psychologique

### Pour en discuter avec un-e professionnel-le

- Viol-Secours. Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuelle de Québec.  
418-522-2120
- Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuelle Chaudière-Appalaches.  
581-428-6856
- Info-aide violences sexuelles  
La source des ressources pour les victimes d'agression sexuelle, d'exploitation sexuelle et de toute autre forme de violence sexuelle.  
1-888-933-9007
- Centre d'aide aux victimes d'actes criminels.  
**1-866-532-2822**
- Tel-Aide Québec  
Service d'écoute téléphonique et de référence à toute personne vivant notamment de la solitude, de l'anxiété ou de la détresse.  
**418-686-2433**
- Interligne  
Pour les personnes concernées par la diversité sexuelle et la pluralité des genres.  
**1-888-505-1010** ou **aide@interligne.co**
- GRIS-Québec  
Soutien et intervention auprès des populations LGBTQ+.  
**581-849-9367** ou **intervention@grisquebec.ca**

### Pour lire sur le sujet

- Centre d'éducation et d'action des femmes de Montréal  
Lutte contre le harcèlement de rue.  
**<https://ceaf-montreal.qc.ca/harclement-de-rue>**
- Guide d'information à l'intention des victimes d'agression sexuelle.  
**<http://bit.ly/3MakRP5>**

