

## FAIRE SES VALISES POUR PARTIR EN VOYAGE

### LISTE DES CHOSES A PRENDRE

SAC POUR LES REPAS	
bouteille(s) d'eau (+ verre(s))	
pain	
sandwiches, chips, fruits, goûters...	
serviettes de table	
essuie-tout	
plaid	
petits sacs-poubelle	

TROUSSE DE TOILETTE	
savon de Marseille en pain	
produit lavant bain/douche	
dentifrice(s), brosses à dents (+ verre(s))	
produits de soins/beauté quotidiens	
déodorant(s)	
peigne/brosse (+ accessoires cheveux)	
produits de rasage/épilation	
cotons-tiges	
coton	
produits de manucure	

PRODUITS ANNEXES	
réveil	
lampe de poche	
bouchons d'oreilles antibruit	
draps, sac(s) de couchage, couverture(s), oreiller(s)	
doudou(s)/peluche(s), veilleuse(s)	
lunettes de vue, lentilles de contact, appareil auditif, genouillère(s), semelles orthopédiques...	
médicaments et ordonnance(s) pour tout traitement médical à suivre pendant le voyage	
contraceptif(s)	
crème(s) solaire(s), antimoustique(s)...	
gant et/ou serviette (y compris pour la piscine ou la plage)	
sèche-cheveux	
protections hygiéniques	
mouchoirs	
papier toilette	
bijoux	
sacs (pour le linge sale, la piscine...)	
feuilles, stylos	
livres, magazines	
matériel de sport (vélo(s), rollers...)	
cadeau(x)	
raclette de douche	
jeux	
portefeuille (avec papiers d'identité, (permis de conduire,) de quoi payer...)	
carnet(s) de chèques (bancaires, vacances...)	
papiers de la voiture (certificat d'immatriculation et carte d'assurance automobile)	
enveloppe(s) et timbre(s)	
agenda et carnet d'adresses/numéros de téléphone	
carnets de santé	
pièces justificatives : livret de famille, carnet(s) de ski/voile/..., certificat(s) d'aptitude à la pratique de sports, photo(s) d'identité, dossiers de réservation (vouchers...)...	
téléphone portable	
appareil photo et/ou caméscope	
GPS	
tablette et/ou ordinateur portable	
câble(s), chargeur(s), carte(s) mémoire(s) et clé(s) USB	

## FAIRE SES VALISES POUR PARTIR EN VOYAGE

### LISTE DES CHOSES A PRENDRE

VETEMENTS, ACCESSOIRES et CHAUSSURES (par personne pour 7 jours)	
1 tenue complète "détente"	
1 haut ou/et 1 tenue complète "cool et classe à la fois"	
1 manteau	
1 pyjama	
pour faire du <u>sport</u> (footing, tennis...) : tee-shirt(s) + 1 à 2 bas (+ 1 veste)	
pour les <u>fêtes</u> : 1 haut ou 1 tenue complète	
pour la <u>neige</u> : 1 à 2 hauts + 3 à 4 paires de chaussettes de ski + 1 combinaison + accessoires chauds (gants, bonnet(s)...) + masque de ski + casque de ski	
pour la <u>baignade</u> : 1 à 2 maillots de bain (+ un bonnet de bain) + brassards/bouée(s)/gilet(s) et ceinture(s) de natation (+ lunettes ou masque(s) de natation, bouchons d'oreilles...)	
slips : autant que nécessaire	
paires de chaussettes : autant que nécessaire, de ville et/ou de sport	
1 soutien-gorge (+ 1 brassière) pour les dames	
1 à 2 tricot(s) de peau	
lunettes de soleil, chapeau, casquette	
parapluie	
ceinture(s)	
équipements de protection pour le sport : casques, genouillères, protège-poignets...	
chaussures de sport (baskets, chaussures de randonnée...)	
chaussures "de ville" (notamment bottes en cas de temps pluvieux)	
chaussures d'intérieur (chaussons/chaussettes antidérapantes...)	
chaussures pour les <u>fêtes</u>	
chaussures pour la <u>neige</u> (bottes doublées ou après-skis)	
chaussures pour la <u>baignade</u> (tongs, sandales de bain, chaussures aquatiques...)	

TROUSSE DE PREMIERS SOINS	
antiseptique pour application cutanée	
dosettes de sérum physiologique (compatibles du nettoyage du nez, des yeux et des plaies)	
compresses stériles en pochettes individuelles, non-tissées	
pansements variés	
poche de "froid"	
pince à épiler	
mouchoirs	
produits "premiers soins" usuels comme du paracétamol (+ de quoi traiter un asthme, des saignements de nez, des allergies, le mal des transports...)	
thermomètre digital	
sucres	
petit(s) sac(s) en plastique	
stylo	