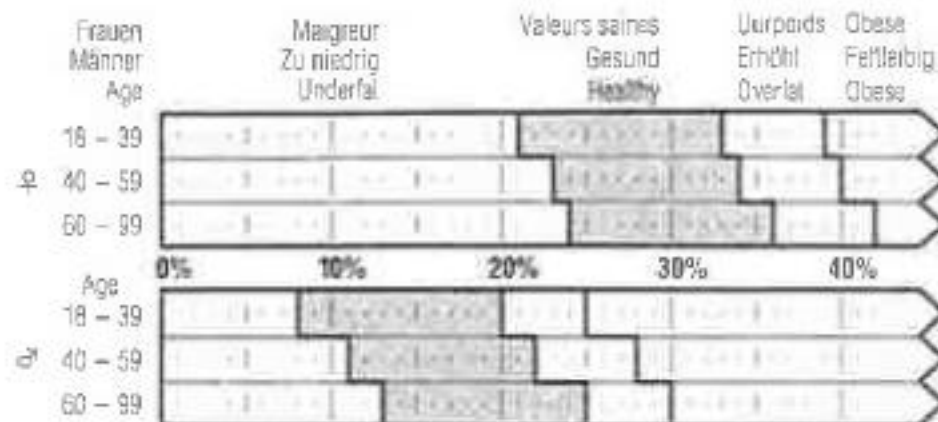


[illegible]

Photocopy this page to keep record of your results over a longer period / Photokopieren Sie diese Seite, um Aufzeichnungen



Healthy Body Fat % Ranges
Übersicht der Körperfettbereiche
Valeurs saines du taux de graisse corporelle



Underfat (Maigreur) • Healthy (Gesund) Overfat (Überfett) Obese (Fettleibig)
 Zu niedrig Valeurs saines Erhöht Obese

-	0	+	++
Under Zu niedrig Maigreur	Healthy Gesund Valeurs saines	Over Erhöht Surpoids	Obese Fettleibig Obésité



Healthy Body Water % Range
Empfohlene Körperwasserwerte
Valeurs saines du taux d'eau corporelle

♀ : 45 - 60%
 ♂ : 50 - 65%



Visceral Fat Rating
Übersicht Viszeraalfett
Indice de graisse viscérale

Rating from 1 - 12 Healthy level of visceral fat	Rating from 13 - 59 Excess level of visceral fat
Messergebnisse zwischen 1 und 12 Gesunder Anteil Viszeraalfett	Messergebnisse zwischen 13 und 59 Erhöhter Anteil Viszeraalfett
Rating from 1 - 12 Niveau de graisse viscérale normal	Rating from 13 - 59 Niveau de graisse viscérale élevée