

# Ficha técnica



<b>Nombre común :</b>	Tomillo
<b>Nombre científico :</b>	Thymus vulgaris L.
<b>Familia :</b>	Labiadas
<b>Descripción general :</b>	El tomillo es un arbusto perenne de origen mediterráneo, conocido por su aroma penetrante y sus propiedades medicinales y culinarias. Sus características principales incluyen: tallos leñosos y ramificados, hojas pequeñas y opuestas, y flores pequeñas de color rosáceo o blanco. Es una planta resistente que crece en suelos bien drenados y soleados, rica en antioxidantes y aceite esencial de timol.
<b>Origen y distribución :</b>	El tomillo es originario de la región del Mediterráneo, que incluye países como España, Francia, Italia y Marruecos, aunque también se extiende por el centro de Europa, los países balcánicos, el Cáucaso y el norte de África. Crece de manera natural en terrenos secos, rocosos y expuestos al sol.
<b>Hábitat :</b>	El cultivo tiene éxito en los suelos ricos en materia orgánica, sueltos, silíceos, arcillosos, francos, calcáreos, arcillosos, arenosos e incluso en lugares áridos. Prefiere los lugares pedregosos y soleados. Resiste bien las heladas.