

## REST API

**Endpoint:** Get /v1/users/{telegramId}

**Описание:** Получение информации о пользователе по его Telegram ID

### Request

Название параметра	Тип данных	Находится в	Описание	Обязательность параметра
telegramId	int	path	Уникальный идентификатор пользователя в Telegram	да

### Response

Название параметра	Тип данных	Находится в	Описание	Обязательность параметра
userId	int	body	ID пользователя в БД	да
telegramId	int	body	ID в Telegram	да
username	string	body	Username	нет
iaf	float	body	Индивидуальная альфа-частота (7–13 Гц)	нет
createdAt	string	body	Дата создания	да

Response code <200> OK - успешный ответ

Response code <500> Internal Server Error - ошибка при получении пользователя из БД

**Endpoint:** Post /v1/users/{telegramId}/iaf

**Описание:** Обновление индивидуальной альфа-частоты (IAF)

### Request

Название параметра	Тип данных	Находится в	Описание	Обязательность параметра
telegramId	int	path	ID пользователя в Telegram	да
iaf	float	body	Новое значение IAF	да

### Response

Название параметра	Тип данных	Находится в	Описание	Обязательность параметра
telegramId	int	body	ID пользователя	да
iaf	float	body	Сохранённое значение IAF	да

Response code <200> OK - успешный ответ

Response code <500> Internal Server Error – ошибка при сохранении в БД или Telegram API не отвечает

**Endpoint:** Post /v1/users/{userId}/metrics

**Описание:** Загрузка метрик для пользователя

#### Request

Название параметра	Тип данных	Находится в	Описание	Обязательность параметра
userId	int	path	ID пользователя	да
metrics	array	body	Массив метрик	да
timestamp	string	body	Временная метка	да
cognitive_score	int	body	Когнитивная нагрузка	да
focus	int	body	Концентрация	да
chill	int	body	Расслабление	да
stress	int	body	Стресс	да
self_control	int	body	Самоконтроль	да
anger	int	body	Злость	да
relaxation_index	float	body	Индекс релаксации	да
concentration_index	float	body	Индекс концентрации	да
fatigue_score	float	body	Усталость	да
reverse_fatigue	float	body	Обратная усталость	да
alpha_gravity	float	body	Альфа-гравитация	да
heart_rate	int	body	Пульс	нет

#### Response

Название параметра	Тип данных	Находится в	Описание	Обязательность параметра
savedCount	int	body	Количество сохранённых записей	да

Response code <200> OK - успешный ответ

Response code <400> Bad Request- загружены неполные данные

Response code <404> Not Found - пользователь или данные не найдены в БД

Response code <500> Internal Server Error – ошибка при сохранении в БД или Telegram API не отвечает

**Endpoint:** Get /v1/users/{userId}/metrics

**Описание:** Получение всех метрик пользователя

#### Request

Название параметра	Тип данных	Находится в	Описание	Обязательность параметра
userId	int	path	ID пользователя	да

## Response

Название параметра	Тип данных	Находится в	Описание	Обязательность параметра
metrics	array	body	Массив метрик	да
id	int	body	ID записи	да
timestamp	string	body	Время замера	да
cognitive_score	int	body	Когнитивная нагрузка	да
focus	int	body	Концентрация	да
chill	int	body	Расслабление	да
stress	int	body	Стресс	да
self_control	int	body	Самоконтроль	да
anger	int	body	Злость	да
relaxation_index	float	body	Индекс релаксации	да
concentration_index	float	body	Индекс концентрации	да
fatigue_score	float	body	Усталость	да
reverse_fatigue	float	body	Обратная усталость	да
alpha_gravity	float	body	Альфа-гравитация	да
heart_rate	int	body	Пульс	нет

Response code <200> OK - успешный ответ

Response code <500> Internal Server Error – ошибка при сохранении в БД или Telegram API не отвечает

**Endpoint:** Post /v1/users/{userId}/productivity

**Описание:** Сохранение периодов продуктивности

## Request

Название параметра	Тип данных	Находится в	Описание	Обязательность параметра
userId	int	path	ID пользователя	да
periods	array	body	Массив периодов	да
start_time	string	body	Начало периода	да
end_time	string	body	Конец периода	да
productivity_score	float	body	Рекомендуемый период продуктивности	да
recommended_activity	string	body	Рекомендуемая активность	да

## Response

Название параметра	Тип данных	Находится в	Описание	Обязательность параметра
savedCount	int	body	Количество сохранённых периодов	да

Response code <200> OK - успешный ответ

Response code <500> Internal Server Error – ошибка при сохранении в БД или Telegram API не отвечает

**Endpoint:** Get /v1/users/{userId}/productivity

**Описание:** Получение периодов продуктивности

## Response

Название параметра	Тип данных	Находится в	Описание	Обязательность параметра
periods	array	body	Массив периодов	да
id	int	body	ID периода	да
start_time	string	body	Начало периода	да
end_time	string	body	Конец периода	да
productivity_score	float	body	Балл продуктивности	да
recommended_activity	string	body	Рекомендуемая активность	да

Response code <200> OK - успешный ответ

Response code <500> Internal Server Error – ошибка при сохранении в БД или Telegram API не отвечает

**Endpoint:** Post /v1/users/{userId}/recommendations

**Описание:** Сохранение рекомендаций на день

## Request

Название параметра	Тип данных	Находится в	Описание	Обязательность параметра
userId	int	path	ID пользователя	да
date	string	body	Дата	да
recommendation_text	string	body	Текст рекомендации	да

## Response

Название параметра	Тип данных	Находится в	Описание	Обязательность параметра
recommendationId	int	body	ID рекомендации	да

Response code <200> OK - успешный ответ

Response code <500> Internal Server Error – ошибка при сохранении в БД или Telegram API не отвечает

**Endpoint:** Post /v1/users/{userId}/improvements

**Описание:** Сохранение советов по улучшению

**Request**

Название параметра	Тип данных	Находится в	Описание	Обязательность параметра
userId	int	path	ID пользователя	да
suggestions	array	body	Массив строк с советами	да

**Response**

Название параметра	Тип данных	Находится в	Описание	Обязательность параметра
savedCount	int	body	Количество сохранённых советов	да

Response code <200> OK - успешный ответ

Response code <500> Internal Server Error – ошибка при сохранении в БД или Telegram API не отвечает