**REST API**

**Endpoint:** Get /v1/users/{telegramId}

**Описание:** Получение информации о пользователе по его Telegram ID

**Request**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Название параметра** | **Тип данных** | **Находится в** | **Описание** | **Обязательность параметра** |
| telegramId | int | path | Уникальный идентификатор пользователя в Telegram | да |

**Response**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Название параметра** | **Тип данных** | **Находится в** | **Описание** | **Обязательность параметра** |
| userId | int | body | ID пользователя в БД | да |
| telegramId | int | body | ID в Telegram | да |
| username | string | body | Username | нет |
| iaf | float | body | Индивидуальная альфа-частота (7–13 Гц) | нет |
| createdAt | string | body | Дата создания | да |

Response code <200> ОК - успешный ответ

Response code <500> Internal Server Error - ошибка при получении пользователя из БД

**Endpoint:** Post /v1/users/{telegramId}/iaf

**Описание:** Обновление индивидуальной альфа-частоты (IAF)

**Request**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Название параметра** | **Тип данных** | **Находится в** | **Описание** | **Обязательность параметра** |
| telegramId | int | path | ID пользователя в Telegram | да |
| iaf | float | body | Новое значение IAF | да |

**Response**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Название параметра** | **Тип данных** | **Находится в** | **Описание** | **Обязательность параметра** |
| telegramId | int | body | ID пользователя | да |
| iaf | float | body | Сохранённое значение IAF | да |

Response code <200> ОК - успешный ответ  
Response code <500> Internal Server Error – ошибка при сохранении в БД или Telegram API не отвечает

### Endpoint: Post /v1/users/{userId}/metrics

**Описание:** Загрузка метрик для пользователя

**Request**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Название параметра** | **Тип данных** | **Находится в** | **Описание** | **Обязательность параметра** |
| userId | int | path | ID пользователя | да |
| metrics | array | body | Массив метрик | да |
| timestamp | string | body | Временная метка | да |
| cognitive\_score | int | body | Когнитивная нагрузка | да |
| focus | int | body | Концентрация | да |
| chill | int | body | Расслабление | да |
| stress | int | body | Стресс | да |
| self\_control | int | body | Самоконтроль | да |
| anger | int | body | Злость | да |
| relaxation\_index | float | body | Индекс релаксации | да |
| concentration\_index | float | body | Индекс концентрации | да |
| fatique\_score | float | body | Усталость | да |
| reverse\_fatique | float | body | Обратная усталость | да |
| alpha\_gravity | float | body | Альфа-гравитация | да |
| heart\_rate | int | body | Пульс | нет |

**Response**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Название параметра** | **Тип данных** | **Находится в** | **Описание** | **Обязательность параметра** |
| savedCount | int | body | Количество сохранённых записей | да |

Response code <200> ОК - успешный ответ

Response code <400> Bad Request- загружены неполные данные

Response code <404> Not Found - пользователь или данные не найдены в БД

Response code <500> Internal Server Error – ошибка при сохранении в БД или Telegram API не отвечает

### Endpoint: Get /v1/users/{userId}/metrics

**Описание:** Получение всех метрик пользователя

**Request**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Название параметра** | **Тип данных** | **Находится в** | **Описание** | **Обязательность параметра** |
| userId | int | path | ID пользователя | да |

**Response**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Название параметра** | **Тип данных** | **Находится в** | **Описание** | **Обязательность параметра** |
| metrics | array | body | Массив метрик | да |
| id | int | body | ID записи | да |
| timestamp | string | body | Время замера | да |
| cognitive\_score | int | body | Когнитивная нагрузка | да |
| focus | int | body | Концентрация | да |
| chill | int | body | Расслабление | да |
| stress | int | body | Стресс | да |
| self\_control | int | body | Самоконтроль | да |
| anger | int | body | Злость | да |
| relaxation\_index | float | body | Индекс релаксации | да |
| concentration\_index | float | body | Индекс концентрации | да |
| fatique\_score | float | body | Усталость | да |
| reverse\_fatique | float | body | Обратная усталость | да |
| alpha\_gravity | float | body | Альфа-гравитация | да |
| heart\_rate | int | body | Пульс | нет |

Response code <200> ОК - успешный ответ

Response code <500> Internal Server Error – ошибка при сохранении в БД или Telegram API не отвечает

### Endpoint: Post /v1/users/{userId}/productivity

**Описание:** Сохранение периодов продуктивности

**Request**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Название параметра** | **Тип данных** | **Находится в** | **Описание** | **Обязательность параметра** |
| userId | int | path | ID пользователя | да |
| periods | array | body | Массив периодов | да |
| start\_time | string | body | Начало периода | да |
| end\_time | string | body | Конец периода | да |
| productivity\_score | float | body | Рекомендуемый период продуктивности | да |
| recommended\_activity | string | body | Рекомендуемая активность | да |

**Response**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Название параметра** | **Тип данных** | **Находится в** | **Описание** | **Обязательность параметра** |
| savedCount | int | body | Количество сохранённых периодов | да |

Response code <200> ОК - успешный ответ

Response code <500> Internal Server Error – ошибка при сохранении в БД или Telegram API не отвечает

### Endpoint: Get /v1/users/{userId}/productivity

**Описание:** Получение периодов продуктивности

**Response**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Название параметра** | **Тип данных** | **Находится в** | **Описание** | **Обязательность параметра** |
| periods | array | body | Массив периодов | да |
| id | int | body | ID периода | да |
| start\_time | string | body | Начало периода | да |
| end\_time | string | body | Конец периода | да |
| productivity\_score | float | body | Балл продуктивности | да |
| recommended\_activity | string | body | Рекомендуемая активность | да |

Response code <200> ОК - успешный ответ

Response code <500> Internal Server Error – ошибка при сохранении в БД или Telegram API не отвечает

### Endpoint: Post /v1/users/{userId}/recommendations

**Описание:** Сохранение рекомендаций на день

**Request**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Название параметра** | **Тип данных** | **Находится в** | **Описание** | **Обязательность параметра** |
| userId | int | path | ID пользователя | да |
| date | string | body | Дата | да |
| recommendation\_text | string | body | Текст рекомендации | да |

**Response**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Название параметра** | **Тип данных** | **Находится в** | **Описание** | **Обязательность параметра** |
| recommendationId | int | body | ID рекомендации | да |

Response code <200> ОК - успешный ответ

Response code <500> Internal Server Error – ошибка при сохранении в БД или Telegram API не отвечает

### Endpoint: Post /v1/users/{userId}/improvements

**Описание:** Сохранение советов по улучшению

**Request**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Название параметра** | **Тип данных** | **Находится в** | **Описание** | **Обязательность параметра** |
| userId | int | path | ID пользователя | да |
| suggestions | array | body | Массив строк с советами | да |

**Response**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Название параметра** | **Тип данных** | **Находится в** | **Описание** | **Обязательность параметра** |
| savedCount | int | body | Количество сохранённых советов | да |

Response code <200> ОК - успешный ответ

Response code <500> Internal Server Error – ошибка при сохранении в БД или Telegram API не отвечает