

Tags: La dieta Sorrentino. La vera dieta salutare per dimagrire e stare bene libro pdf download, La dieta Sorrentino. La vera dieta salutare per dimagrire e stare bene scaricare gratis, La dieta Sorrentino. La vera dieta salutare per dimagrire e stare bene epub italiano, La dieta Sorrentino. La vera dieta salutare per dimagrire e stare bene torrent, La dieta Sorrentino. La vera dieta salutare per dimagrire e stare bene leggere online gratis PDF

---

## La dieta Sorrentino. La vera dieta salutare per dimagrire e stare bene PDF

Nicola Sorrentino



*Questo è solo un estratto dal libro di La dieta Sorrentino. La vera dieta salutare per dimagrire e stare bene. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Nicola Sorrentino  
ISBN-10: 9788837089467  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 3293 KB

## DESCRIZIONE

Il prof. Nicola Sorrentino, il medico nutrizionista che ha accompagnato famosi personaggi del mondo dello spettacolo, dell'informazione e della moda, in un percorso di ricerca della condizione fisica ottimale, non solo studiando per loro una dieta dimagrante, ma suggerendo ad ognuno una corretta condotta alimentare facile da seguire in ogni periodo dell'anno. "Depur diet" ha l'obiettivo di disintossicare, controllare il peso, rendere più belli e forti e aiuta ad allungare la vita, attraverso quattro diete suddivise fra di loro ma unite da un unico programma di 30 giorni con ricette. Il prof. Sorrentino parte dal presupposto che da un'alimentazione corretta ed equilibrata dipenda il giusto accrescimento, l'efficienza lavorativa, la resistenza alle malattie, la qualità della vita e la sua stessa durata. Il ventaglio di diete proposte da Sorrentino sono tutt'altro che "punitive", ma golose e sfiziose e dunque facili da seguire per tutta la vita, con immenso beneficio per l'organismo e l'immagine.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Acquista il libro La dieta Sorrentino. La vera dieta salutare per dimagrire e stare bene di Nicola Sorrentino in offerta; lo trovi online a prezzi scontati su La ...

La vera dieta salutare per dimagrire e stare bene" si basa su un ... Con la dieta Sorrentino, ... è essere costanti e abbinare alla dieta un'attività ...

12 thoughts on " In libreria il nuovo libro di Nicola Sorrentino: " La Dieta Sorrentino " La vera dieta salutare per dimagrire e stare bene"

**LA DIETA SORRENTINO. LA VERA DIETA SALUTARE PER DIMAGRIRE E STARE BENE**

[Leggi di più ...](#)