

Il coping. Definizione, sviluppo e intervento PDF

Caterina Fiorilli



*Questo è solo un estratto dal libro di **Il coping. Definizione, sviluppo e intervento**. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Caterina Fiorilli
ISBN-10: 9788874667239
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4094 KB

DESCRIZIONE

Sono molti i modi in cui si percepiscono gli eventi fonte di stress e si attivano le risorse per elaborare soluzioni. Il volume raccoglie i principali filoni nazionali e internazionali sul tema del coping, evidenziando che apprendere e riconoscere le strategie efficaci per affrontare situazioni difficili è la chiave per innalzare il benessere individuale e relazionale.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Il coping: definizione, sviluppo e intervento ali ale a ca e itas. à Fiorilli Chiatante Geraci Grimaldi Capitello Pepe Pepe Il coping Il coping Definizione, sviluppo ...

Il coping. Definizione, sviluppo e intervento è un libro pubblicato da Carocci nella collana I tascabili: acquista su IBS a 11.05€!

Il coping: definizione, sviluppo e intervento Teresa Grimaldi Capitello RICHARD LAZARUS (1966) Psychological stress and the coping process Emotion ...

IL COPING. DEFINIZIONE, SVILUPPO E INTERVENTO

[Leggi di più ...](#)