

Le virtù dell'olio d'oliva PDF

Lupo A. Fermont



Questo è solo un estratto dal libro di Le virtù dell'olio d'oliva. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Lupo A. Fermont
ISBN-10: 9788868883874
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4694 KB

DESCRIZIONE

In questo libro vengono esposti gli innumerevoli benefici che si ottengono semplicemente utilizzando quanto madre natura mette a nostra disposizione. Vengono enunciati brevemente i vantaggi della dieta mediterranea e le proprietà eccezionali della pianta d'ulivo, che non tutti conoscono. Si desidera offrire una maggiore conoscenza di quanto madre natura mette gratuitamente a nostra disposizione, per il nostro benessere, sia fisico che mentale. Gli antiossidanti rallentano l'invecchiamento, e da sempre la natura li mette a disposizione attraverso gli alimenti che noi ingeriamo quotidianamente, ma l'alimentazione moderna ne è sempre di più impoverita.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Scopri gli aspetti socio-culturali dell'olio d'oliva sul nostro ... fu probabilmente il primo medico a comprendere le virtù terapeutiche dell'olio d'oliva, ...

Olio di oliva per curare colesterolo ed ipertensione. L'Olivo è una pianta di cui viene utilizzata la foglia; la sua efficacia si esplica nel trattamento dell ...

Olio extravergine d'oliva "bagno di giovinezza". L'olio d'oliva, infatti, ha tante proprietà sia curative che cosmetiche, parola della nonna e dei dermatologi moderni.

LE VIRTÙ DELL'OLIO D'OLIVA

[Leggi di più ...](#)