

## Detox per il benessere PDF

Liana Zorzi



*Questo è solo un estratto dal libro di Detox per il benessere. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



**DOWNLOAD PDF**

Autore: Liana Zorzi  
ISBN-10: 9788844048334  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 1989 KB

## **DESCRIZIONE**

Questo quaderno operativo ti aiuta a eliminare le tossine che accumuli ogni giorno attraverso stress, alimentazione e farmaci, grazie a una dieta disintossicante, e ti fornisce consigli, test ed esercizi pratici per seguire uno stile di vita detox e per ritrovare il tuo equilibrio.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Per essere sempre aggiornata su personaggi, novità, cucina, moda, bellezza e tanto altro... Ogni settimana un aggiornamento sulle ultime news delle tue star ...

Dal Blog Fileni | Per seguire un programma "detox" non occorre fare salti mortali: basta introdurre alcuni elementi. Scopriamo insieme quali. A tutto detox: 10 ...

Ecco il video tutorial per preparare una buonissima acqua detox e migliorare il vostro benessere.

## **DETOX PER IL BENESSERE**

[Leggi di più ...](#)