

L'alimentazione antidolore PDF

Jacqueline Lagacé



Questo è solo un estratto dal libro di L'alimentazione antidolore. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Jacqueline Lagacé
ISBN-10: 9788868362850
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1694 KB

DESCRIZIONE

Fitte lancinanti alle mani, articolazioni delle dita bloccate, forti dolori alla schiena e alle ginocchia, insonnia, depressione. La vita della dottoressa Jacqueline Lagacé, come quella di milioni di persone affette da artrite e artrosi, è un calvario, fino al giorno in cui si imbatte nella dieta ipotossica del dottor Seignalet e decide di provarla. In fondo, si dice, che male può fare? Di certo sarà sempre meglio degli antidolorifici e degli antinfiammatori che lei - come molti di coloro che soffrono di malattie croniche - assume da anni, con esiti deludenti. I risultati sono spettacolari. In poco più di dieci giorni il dolore è sparito e in sedici mesi recupera totalmente l'uso delle dita. Da allora, da medico qual è, la sua è diventata una vera missione, affinché molti altri, come lei, possano trovare sollievo dalla sofferenza cronica. Analizza tutti gli studi e i dati documentati sull'alimentazione antidolore e antinfiammazione, verificando quali cibi sono terapeutici e quali deleteri, scoprendo come potenziare le difese immunitarie e scegliere le cotture più sane o gli integratori più utili. Approfondisce le predisposizioni genetiche, individua le patologie trattabili con maggiore efficacia e introduce adattamenti per la dieta quotidiana in base alle diverse esigenze: per chi vuole anche perdere peso, per chi è celiaco, per chi vuole disintossicarsi.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Libro: L'alimentazione Antidolore di Jacqueline Lagacé. Curare l'infiammazione cronica con il cibo.

Jacqueline Lagacé, Ph.D. La dottoressa Jacqueline Lagacé con L'alimentazione antidolore ci offre soluzioni efficaci per oltre novanta malattie, laddove la medicina ...

rap/hip-hop Italiano. rap/hip-hop Straniero

L'ALIMENTAZIONE ANTIDOLORE

[Leggi di più ...](#)