

La prevenzione degli infortuni nel calcio PDF

G. Nicola Bisciotti



Questo è solo un estratto dal libro di La prevenzione degli infortuni nel calcio. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: G. Nicola Bisciotti
ISBN-10: 9788870515015
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1348 KB

DESCRIZIONE

Infortuni nel calcio: è possibile prevenirli e come? La prevenzione degli infortuni nel calcio è divenuto un argomento di scottante attualità nel mondo degli addetti ai lavori, tanto da superare in termini di audience un altro topic dell'ambiente calcistico, ossia la preparazione atletica. Ma cosa si può veramente affermare da un punto di vista scientifico, su un argomento tanto dibattuto quanto equivoco? La cosiddetta strategia preventiva può essere obiettivamente fondata su solidi principi scientifici oppure è solamente aneddotica di scarso contenuto? In questo libro le risposte chiare e argomentate sul "pianeta prevenzione". Diciotto capitoli che affrontano il tema prevenzione da un punto di vista sia teorico sia pratico, partendo da un'approfondita analisi dell'attuale letteratura. Evidenze, consigli di esperti ed esperienze sul campo a confronto per chiarire ciò che è legittimo aspettarsi o meno dalla football injury prevention. Un'area web dedicata completa il libro: 12 video commentati di valutazione clinica e di protocolli di rinforzo muscolare.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Tipi di infortuni Distorsioni e stiramenti, spesso a carico del ginocchio e della caviglia, sono molto comuni nel calcio. I contrasti che si realizzano durante l ...

La prevenzione degli infortuni nel calcio è un libro di G. Nicola Bisciotti pubblicato da Edi. Ermes : acquista su IBS a 29.75€!

L'infortunio e' indubbiamente tra gli eventi piu' temuti tra gli sportivi di qualunque livello. Il rischio di incorrere in lesioni e problemi fisici varia a ...

LA PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI NEL CALCIO

[Leggi di più ...](#)