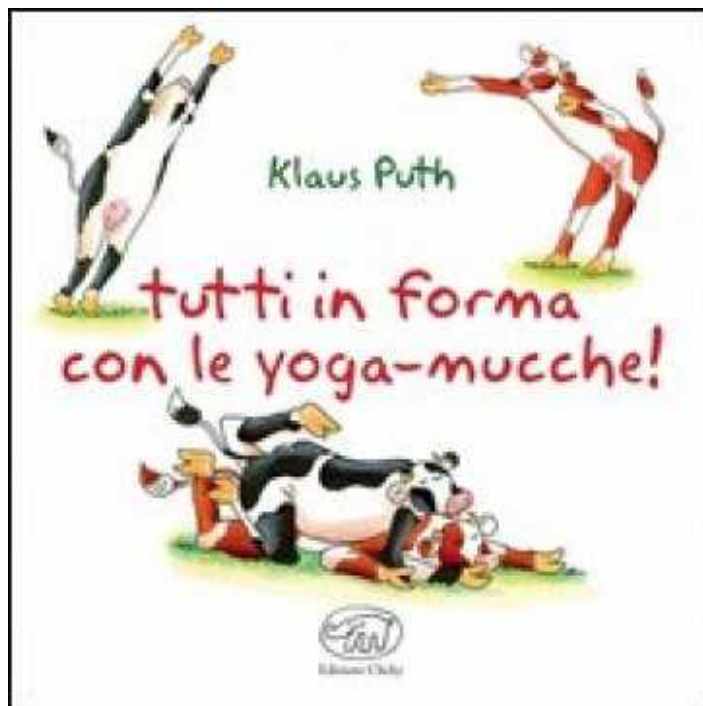


Tutti in forma con le yoga-mucche PDF

Klaus Puth



Questo è solo un estratto dal libro di Tutti in forma con le yoga-mucche. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Klaus Puth
ISBN-10: 9788867990115
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3752 KB

DESCRIZIONE

Le simpatiche ruminanti di Klaus Puth si sono prefissate un obiettivo molto nobile: mostrare a noi bipedi stressati cosa significa rimettersi in forma rilassandosi davvero. E allora ecco esercizi e ricette per sentirsi sani e in forma con lo yoga per mucche.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Tutti in forma con le yoga-mucche. di Klaus Puth. € 15.00 € 14.40. In che senso dieta? I quadri sono diventati grandi. Ediz. a... di Stefano Guerrera. € 14.90 ...

tutti in forma con le yoga mucche puth klaus

Ecco quali sono gli esercizi yoga più adatti per dimagrire e ritrovare così la forma perfetta in modo graduale e salutare.

TUTTI IN FORMA CON LE YOGA-MUCCHE

[Leggi di più ...](#)