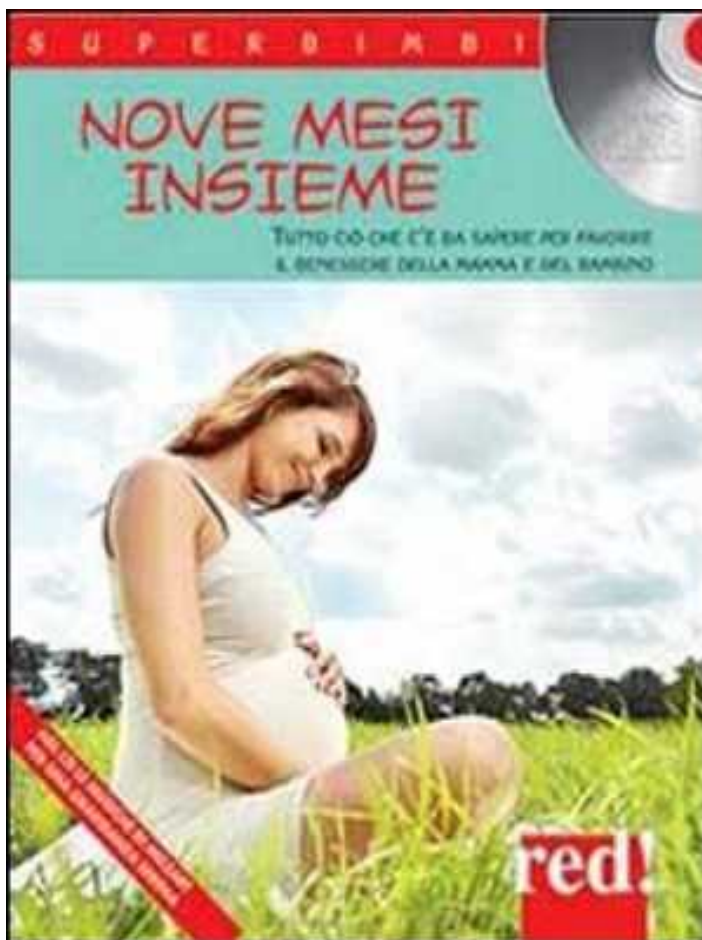


Tags: Nove mesi «insieme». Tutto ciò che c'è da sapere per favorire il benessere della mamma e del bambino. Con CD Audio libro pdf download, Nove mesi «insieme». Tutto ciò che c'è da sapere per favorire il benessere della mamma e del bambino. Con CD Audio scaricare gratis, Nove mesi «insieme». Tutto ciò che c'è da sapere per favorire il benessere della mamma e del bambino. Con CD Audio epub italiano, Nove mesi «insieme». Tutto ciò che c'è da sapere per favorire il benessere della mamma e del bambino. Con CD Audio torrent, Nove mesi «insieme». Tutto ciò che c'è da sapere per favorire il benessere della mamma e del bambino. Con CD Audio leggere online gratis PDF

Nove mesi «insieme». Tutto ciò che c'è da sapere per favorire il benessere della mamma e del bambino. Con CD Audio PDF

none



Questo è solo un estratto dal libro di Nove mesi «insieme». Tutto ciò che c'è da sapere per favorire il benessere della mamma e del bambino. Con CD Audio. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: none
ISBN-10: 9788857304496
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1524 KB

DESCRIZIONE

La gravidanza è un periodo di intense emozioni positive, ma comporta inevitabilmente anche momenti di ansia. E quindi fondamentale imparare a dominare i propri pensieri e a recuperare la serenità a volte soffocata da preoccupazioni mai conosciute prima: questo libro vi dà preziose indicazioni in tal senso. Il Cd allegato al volume, realizzato da Franco Brera, contiene brani musicali semplici e gioiosi, scelti fra i maggiori capolavori di Mozart, arrangiati in modo da favorire la distensione. Una voce narrante conduce a una serie di tappe da percorrere per accrescere l'autocontrollo e il benessere di mente e corpo, attraverso semplici esercizi di postura e di respirazione comuni a discipline come lo yoga, il Qi Gong e il training autogeno. Le musiche di sottofondo sono accompagnate da suoni della natura e da sonorità elettroniche, studiate specificamente per favorire il rilassamento e per svuotare la mente da qualsiasi pensiero.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Nove mesi «insieme». Tutto ciò che c'è da sapere per favorire il benessere della mamma e del ... la paura e accrescere l'autostima del nostro bambino. Con Cd Audio.

... almeno per i primi sei mesi di vita è tutto ciò di cui un bambino ha ... per nove mesi e potrà ... La mamma ed il bambino poi, restano insieme tutti i ...

Libro: Nove Mesi Insieme + CD con Musiche di Mozart . Tutto ciò che c'è da sapere per favorire il benessere della mamma e del bambino.

**NOVE MESI «INSIEME». TUTTO CIÒ CHE C'È DA SAPERE PER FAVORIRE IL
BENESSERE DELLA MAMMA E DEL BAMBINO. CON CD AUDIO**

[Leggi di più ...](#)