

Tags: Tutto fa brodo. Dagli scarti alle scorte: la mia rivoluzione in cucina libro pdf download, Tutto fa brodo. Dagli scarti alle scorte: la mia rivoluzione in cucina scaricare gratis, Tutto fa brodo. Dagli scarti alle scorte: la mia rivoluzione in cucina epub italiano, Tutto fa brodo. Dagli scarti alle scorte: la mia rivoluzione in cucina torrent, Tutto fa brodo. Dagli scarti alle scorte: la mia rivoluzione in cucina leggere online gratis PDF

Tutto fa brodo. Dagli scarti alle scorte: la mia rivoluzione in cucina PDF

Lisa Casali



Questo è solo un estratto dal libro di Tutto fa brodo. Dagli scarti alle scorte: la mia rivoluzione in cucina. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Lisa Casali
ISBN-10: 9788804652953
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1462 KB

DESCRIZIONE

Bastano dieci piccoli passi e tante idee innovative per rivoluzionare completamente la propria vita (almeno a tavola!). Iniziare è semplice: prendiamo le nostre cattive abitudini alimentari e mettiamole sul tavolo degli imputati. Mangiamo spesso "schifezze", cibi pronti solo per il gusto di cavarcela in fretta? Buttiamo cibi che ci potrebbero essere utili per la preparazione di altri piatti, non ci chiediamo da dove arrivi questa o quella materia prima, non pensiamo a quali verdure siano di stagione? Cuciniamo sempre le stesse cose, negli stessi identici modi, e solo al ristorante ci concediamo qualcosa di diverso? Se abbiamo risposto sì ad almeno una delle domande, allora abbiamo bisogno di questo libro, in cui Lisa Casali ci porta alla scoperta di un nuovo mondo, fatto di varietà, risparmio, autoproduzione, metodi di cottura alternativi e sostenibilità ambientale. Non buttiamoci a capofitto in quest'avventura. Facciamolo con calma, in punta di piedi. Proviamo una ricetta di Lisa, seguiamo un suo consiglio, fermiamoci un attimo a riflettere su una qualsiasi delle nostre decisioni di ogni giorno. Poi, in men che non si dica, un piatto dopo l'altro, tutto si farà più chiaro e raggiungeremo quella consapevolezza che per troppo tempo è mancata nella nostra cucina. Saremo allora pronti per produrre in casa il nostro dado vegetale granulare, e di farlo a costo zero, utilizzando gli scarti della teglia di verdure che abbiamo appena infornato. La nostra lavastoviglie diventerà all'improvviso un meraviglioso strumento di cottura, ecologico e salvatempo. E anche il nostro balcone non sarà più lo stesso: come per magia ci regalerà fragoline di bosco, melanzane e pomodorini di stagione. Inizieremo allora a credere nel nostro potere di cambiare le cose, in qualcosa che ci farà stare davvero bene, perché la vera rivoluzione comincia dalla tavola.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Tutto fa brodo. Dagli scarti alle scorte: la mia rivoluzione in cucina è un libro di Lisa Casali pubblicato da Mondadori nella collana Ingrandimenti: acquista su IBS ...

Acquista online il libro Tutto fa brodo. Dagli scarti alle scorte: la mia rivoluzione in cucina di Lisa Casali in offerta a prezzi imbattibili su Mondadori Store.

Tutto fa brodo. Dagli scarti alle scorte: la mia rivoluzione in cucina, Libro di Lisa Casali. Sconto 6% e Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su ...

TUTTO FA BRODO. DAGLI SCARTI ALLE SCORTE: LA MIA RIVOLUZIONE IN CUCINA

[Leggi di più ...](#)