

Tags: Recupera una vista perfetta con lo yoga per gli occhi libro pdf download, Recupera una vista perfetta con lo yoga per gli occhi scaricare gratis, Recupera una vista perfetta con lo yoga per gli occhi epub italiano, Recupera una vista perfetta con lo yoga per gli occhi torrent, Recupera una vista perfetta con lo yoga per gli occhi leggere online gratis PDF

Recupera una vista perfetta con lo yoga per gli occhi PDF

Kazuhiro Nakagawa



Questo è solo un estratto dal libro di Recupera una vista perfetta con lo yoga per gli occhi. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Kazuhiro Nakagawa
ISBN-10: 9788820059347
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1148 KB

DESCRIZIONE

Il metodo naturale ed esclusivo del dottor Nakagawa, direttore del Vision Fitness Center di Tokyo, offre un grande aiuto per tutti i problemi visivi. Si tratta di un sistema testato su moltissimi pazienti che comprende semplici esercizi e un training mentale basato sul rivoluzionario concetto che la capacità visiva non dipende solo dagli occhi ma in realtà risiede nel cervello. Attraverso allenamenti di pochi minuti e tecniche mediate dallo yoga, il metodo restituisce le piene facoltà visive risolvendo miopia, presbiopia, astigmatismo, glaucoma senza più ricorrere a occhiali, lenti a contatto o chirurgia. Previene inoltre l'invecchiamento oculare, la stanchezza e l'affaticamento dovuti all'uso del computer. Gli esercizi sono così facili che possono essere fatti anche dai bambini. L'unione di pratiche orientali e moderne neuroscienze ha creato un approccio nuovo...

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Recupera una Vista Perfetta con lo Yoga per gli Occhi Il metodo giapponese che ha risolto i problemi di sei milioni di persone Kazuhiro Nakagawa Compralo su il ...

Yoga. Recupera una Vista Perfetta con lo Yoga per gli Occhi Il metodo giapponese che ha risolto i problemi di sei milioni di persone. Kazuhiro Nakagawa

RECUPERA UNA VISTA PERFETTA CON LO YOGA PER GLI OCCHI

[Leggi di più ...](#)