

Tags: L'equazione della felicità. Costruisci la tua strada verso la gioia libro pdf download, L'equazione della felicità. Costruisci la tua strada verso la gioia scaricare gratis, L'equazione della felicità. Costruisci la tua strada verso la gioia epub italiano, L'equazione della felicità. Costruisci la tua strada verso la gioia torrent, L'equazione della felicità. Costruisci la tua strada verso la gioia leggere online gratis PDF

L'equazione della felicità. Costruisci la tua strada verso la gioia PDF

Mo Gawdat



*Questo è solo un estratto dal libro di L'equazione della felicità. Costruisci la tua strada verso la gioia.
Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Mo Gawdat
ISBN-10: 9788817104555
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2545 KB

DESCRIZIONE

La ricerca della felicità è antica come il mondo. Filosofi, religiosi e liberi pensatori ci si applicano da sempre. Ora è la volta di un ingegnere ai vertici di Google, Mo Gawdat, che a un certo punto della sua vita si è reso conto, nonostante il successo, di non essere appagato, e ha deciso di applicare al problema il suo talento logico e di problem solving insieme ai principi della matematica. Il risultato, dopo anni di ricerca, è una "equazione della felicità" basata sulla comprensione di come il cervello assorbe ed elabora gioia e tristezza e un percorso passo passo, praticabile e concreto, per mantenere la gioia nella nostra vita superando i momenti difficili. Ma è proprio vero? Pochi anni fa l'equazione è stata messa alla prova nel modo più difficile: il figlio di Mo, Ali, è morto improvvisamente e lui e la sua famiglia sono riusciti ad affrontare la disperazione e a ritrovare la voglia di vivere proprio grazie al metodo sviluppato da Mo. Da quel momento l'autore ha deciso di portare la sua "formula" a più persone possibile e questo libro è oggi la sua missione. Il messaggio è chiaro: non importa quali e quanti ostacoli troviamo sulla nostra strada, tutti possiamo raggiungere la gioia del presente e un atteggiamento ottimistico verso il futuro. Perché la felicità è il nostro stato naturale, basta solo risvegliare il bambino dentro di noi.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Scegli di offrire parole positive al mondo e attira più positività e felicità nella tua vita! La vera felicità ... felicità e gioia ... verso la felicità.

Prodotti simili: Solve for Happy: Engineer Your Path to Joy; Nike Cushion Quarter Calze - Calzini Uomo, Nero (Nero/Bianco), M (38/42 EU), confezione da 3 paia

L' equazione della felicità. Costruisci la tua strada verso la gioia è un libro di Mo Gawdat pubblicato da BUR Biblioteca Univ. Rizzoli nella collana Gatti blu ...

L'EQUAZIONE DELLA FELICITÀ. COSTRUISCI LA TUA STRADA VERSO LA GIOIA

[Leggi di più ...](#)