

Tags: L'intelligenza del corpo. Come restare giovani anche quando si invecchia libro pdf download, L'intelligenza del corpo. Come restare giovani anche quando si invecchia scaricare gratis, L'intelligenza del corpo. Come restare giovani anche quando si invecchia epub italiano, L'intelligenza del corpo. Come restare giovani anche quando si invecchia torrent, L'intelligenza del corpo. Come restare giovani anche quando si invecchia leggere online gratis PDF

L'intelligenza del corpo. Come restare giovani anche quando si invecchia PDF

Marianne Koch



Questo è solo un estratto dal libro di L'intelligenza del corpo. Come restare giovani anche quando si invecchia. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Marianne Koch
ISBN-10: 9788850214945
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3972 KB

DESCRIZIONE

A che età si incomincia a invecchiare? Lo stile di vita ha un'influenza fondamentale sulla capacità di "restare giovani". Questo studio tocca tutte le tematiche connesse con l'età nei suoi aspetti fisici, psichici e relazionali e dimostra che il processo di invecchiamento può essere controllato e rallentato.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Tutti i libri di Marianne Koch in vendita online a prezzi scontati su Libraccio

Marianne Koch L' intelligenza del corpo. Come restare giovani anche quando si invecchia: saper gestire il corpo, mente e spirito per conservare l'energia e la ...

Come Rimanere Giovane. ... Anche coltivare un rapporto con i tuoi cari ti farà sentire parte di qualcosa di più grande ... Quando fai sport, ascolta il tuo corpo.

L'INTELLIGENZA DEL CORPO. COME RESTARE GIOVANI ANCHE QUANDO SI INVECCHIA

[Leggi di più ...](#)