

Tredici saggi sul T'ai Chi Ch'uan PDF

Cheng Man-Ch'ing



Questo è solo un estratto dal libro di Tredici saggi sul T'ai Chi Ch'uan. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Cheng Man-Ch'ing
ISBN-10: 9788807885198
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1826 KB

DESCRIZIONE

Il T'ai Chi Ch'uan è una filosofia, un'arte marziale, una forma di medicina, un esercizio di coltivazione di sé. Partendo dalla propria trentennale esperienza di pratica di questa disciplina e dallo studio dei grandi testi classici, l'illustre maestro Cheng Man Ch'ing ne espone in questo libro i fondamenti teorici. Facendo ricorso anche alla fisica e all'anatomia, spiega come le posture e i movimenti basati sull'attivazione dell'energia interna (il ch'i) agiscano, internamente, da principi energetici e, esternamente, come atti marziali. Mostra come la pratica marziale sia fondata sulle forze centripete e centrifughe della sfera e dei triangoli che la compongono. Esplora, al di là delle tecniche terapeutiche della medicina occidentale e cinese, le relazioni tra gli organi nelle patologie e la funzione del T'ai Chi Ch'uan nel loro trattamento. Secondo Cheng, le arti marziali non sono un caso speciale di forza fuori del comune, bensì una forma di applicazione delle leggi naturali e cosmiche. Il volume, oltre ai tredici saggi sul T'ai Chi Ch'uan, comprende l'esposizione dei segreti orali tramandati dal suo maestro Yang Cheng-fu, le domande degli allievi con relative risposte a proposito dei testi classici del T'ai Chi Ch'uan, la descrizione delle trentasette posizioni della forma breve, nonché delle tecniche di combattimento (push-hands, San Shou e Ta Lu), illustrate con fotografie in bianco e nero del maestro.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Scopri la trama e le recensioni presenti su Anobii di Tredici saggi sul T'ai Chi Ch'uan scritto da Cheng Man-Ching, pubblicato da Feltrinelli in formato Paperback

Titolo:Tredici saggi sul T'ai Chi Ch'uan. Tipologia:Libro. Autore:Cheng Man Ch'ing. Editore:Feltrinelli. Anno pubblicazione:2006. Modalità consultazione:A prestito

La premessa è più importante del corpo del post: un'arte marziale si impara praticandola, non leggendola (come anche le arti non marziali, del resto). Tuttavia sono ...

TREDICI SAGGI SUL T'AI CHI CH'UAN

[Leggi di più ...](#)