

Tags: Donna e mamma, organizzati! Come essere felici gestendo famiglia, lavoro e affetti libro pdf download, Donna e mamma, organizzati! Come essere felici gestendo famiglia, lavoro e affetti scaricare gratis, Donna e mamma, organizzati! Come essere felici gestendo famiglia, lavoro e affetti epub italiano, Donna e mamma, organizzati! Come essere felici gestendo famiglia, lavoro e affetti torrent, Donna e mamma, organizzati! Come essere felici gestendo famiglia, lavoro e affetti leggere online gratis PDF

---

## **Donna e mamma, organizzati! Come essere felici gestendo famiglia, lavoro e affetti PDF**

**Nadia Plebani**



*Questo è solo un estratto dal libro di Donna e mamma, organizzati! Come essere felici gestendo famiglia, lavoro e affetti. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Nadia Plebani  
ISBN-10: 9788869392481  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 2417 KB

## DESCRIZIONE

Organizzare il tempo e pianificare la mole di impegni che una donna si trova a gestire diventano degli imperativi categorici quando si è anche una mamma. Cercare di gestire al meglio lavoro, famiglia e affetti può sovraccaricare la mente e il fisico, a meno che non ci si affidi a una strategia efficace che porta alle soddisfazioni e alla felicità desiderate. Il coaching ti aiuta a essere donna e mamma al massimo delle tue potenzialità! Per una donna, l'arrivo dei figli è un felice e tumultuoso cambiamento di vita. La porta a ridimensionare molti aspetti della sua quotidianità, che riguardano non solo se stessa ma anche il partner, gli amici e, soprattutto, il lavoro. Viene catapultata in una nuova e bellissima realtà in cui cerca di restare ancorata a ciò che faceva prima, assecondando allo stesso tempo le nuove esigenze. Diventare mamma completa la vita di ogni donna, ma può portare a momenti di gran confusione, di tristezza e sconforto. L'intento di questo libro è quello di aiutare le neomamme a trovare la loro nuova strada, imparando a gestire le proprie emozioni, a pianificare le attività quotidiane e a mantenere un'organizzazione efficace nel tempo che consenta di rispettare gli impegni e i bisogni di tutta la famiglia. In particolare, per le mamme che amano il proprio ruolo, ma non vogliono rinunciare alla carriera, diventa fondamentale acquisire un metodo funzionale per gestire la propria "realtà aumentata": scoprilo con il coaching!

Prefazione di Roberto Cerè.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Donna e Mamma, Organizzati! Come essere felici gestendo famiglia, lavoro e affetti. Nadia Plebani. Mind Edizioni - Libro - Pagine: 152 ...

Donna e mamma, organizzati! Come essere felici gestendo famiglia, lavoro e affetti; Curcuma e zenzero. Un concentrato di virtù per la cucina, la salute, ...

Donna e mamma, organizzati! Come essere felici gestendo famiglia, lavoro e affetti € 11,90 Acquista. Damn good advice (for people with talent!) € 9,95 Acquista.

**DONNA E MAMMA, ORGANIZZATI! COME ESSERE FELICI GESTENDO FAMIGLIA,  
LAVORO E AFFETTI**

[Leggi di più ...](#)