

Allenarsi per vincere PDF

Alberto Cei



Questo è solo un estratto dal libro di Allenarsi per vincere. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Alberto Cei
ISBN-10: 9788860282668
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2022 KB

DESCRIZIONE

Alberto Cei mette a disposizione di atleti e sportivi tutta la sua esperienza per lo sviluppo di una mentalità vincente, per poter affrontare con determinazione qualsiasi situazione agonistica. Il libro è dedicato agli "sgobboni" e non ai bravi per un giorno. E per chi vuole correre il rischio di diventarlo e non si accontenta dei successi facili. E per chi ritiene che le imprese eccezionali siano il frutto dell'impegno quotidiano, è per chi fa, anche quando piove e il traguardo è ancora lontano. E dedicato anche a chi, pur non avendo più il tempo o l'età per diventare un atleta di alto livello, vuole comunque coltivare la sua passione sportiva e allenarsi per migliorare quelle abilità psicologiche che gli permetteranno di conoscersi meglio e di sviluppare le competenze mentali necessarie a vivere questo impegno in maniera gratificante e positiva.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Come Vincere a Braccio di Ferro. Molte persone pensano che vincere a braccio di ferro sia tutta una questione di forza, ma i campioni di braccio di ferro sanno che ...

Acquista il libro Allenarsi per vincere di Alberto Cei in offerta; lo trovi online a prezzi scontati su La Feltrinelli.

Allenare per vincere - sconti tod's. posted on settembre 28, 2018 by Matthew in Uncategorized. Di conseguenza aiuto a migliorare e sviluppare tutta una serie di ...

ALLENARSI PER VINCERE

[Leggi di più ...](#)