

Tags: La paura. Comprimerla e dissolverla. Con CD-Audio libro pdf download, La paura. Comprimerla e dissolverla. Con CD-Audio scaricare gratis, La paura. Comprimerla e dissolverla. Con CD-Audio epub italiano, La paura. Comprimerla e dissolverla. Con CD-Audio torrent, La paura. Comprimerla e dissolverla. Con CD-Audio leggere online gratis PDF

La paura. Comprimerla e dissolverla. Con CD-Audio PDF

Osho



Questo è solo un estratto dal libro di La paura. Comprimerla e dissolverla. Con CD-Audio. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Osho
ISBN-10: 9788845293368
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3625 KB

DESCRIZIONE

I testi di Osho offrono processi di comprensione e sostegni a quell'intelligenza primordiale che silenziosamente ci accompagna nei passaggi di vita più critici e delicati, aiutandoci a fare passi audaci nell'ignoto indispensabili per procedere lungo il sentiero della vita con maggior chiarezza, forza d'animo e coraggio. La meditazione guidata - allegata su CD - si basa sulla visione e sulle intuizioni di Osho, e aiuta ad andare con dolcezza oltre la paura, ritrovando un luogo dentro di sé, dove sentirsi sicuri. La pratica regolare di questa tecnica permette di vedere la propria situazione contingente da un punto di vista nuovo, più ampio e con minor identificazione; fattori che aiuteranno una comprensione fondamentale per non ripetere o rafforzare i soliti meccanismi di difesa e attacco. Tutto merito del rilassamento che il metodo induce e che porta a connettersi con sé stessi, scoprendo un luogo di quiete e di chiarezza, peraltro sempre presente dentro ciascuno di noi, ma purtroppo abitualmente ignorato e poco frequentato.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

La paura + CD Comprendere e dissolverla Osho e aiuta ad andare con dolcezza oltre la paura, ritrovando un luogo dentro di sé, dove sentirsi sicuri.

Compra il libro La paura. Comprendere e dissolverla. Con CD-Audio di Osho; lo trovi in offerta a prezzi scontati su Giuntialpunto.it

Encuentra La paura. Comprendere e dissolverla. Con CD Audio (I grandi pasSaggi Bompiani) de Osho, S. A. Videha (ISBN: 9788845260124) en Amazon. Envíos gratis a ...

LA PAURA. COMPRENDERLA E DISSOLVERLA. CON CD-AUDIO

[Leggi di più ...](#)