

Tags: Periodizzazione dell'attività annuale degli esordienti libro pdf download, Periodizzazione dell'attività annuale degli esordienti scaricare gratis, Periodizzazione dell'attività annuale degli esordienti epub italiano, Periodizzazione dell'attività annuale degli esordienti torrent, Periodizzazione dell'attività annuale degli esordienti leggere online gratis PDF

Periodizzazione dell'attività annuale degli esordienti PDF

Giuseppe Pietrocini



Questo è solo un estratto dal libro di Periodizzazione dell'attività annuale degli esordienti. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Giuseppe Pietrocini
ISBN-10: 9788860285188
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1620 KB

DESCRIZIONE

La periodizzazione del lavoro stagionale qui proposta da Pietrocini e Rubba mira a formare ed allenare i calciatori della categoria Esordienti attraverso oltre 150 attività esercitative da svolgere secondo criteri ben precisi, sperimentate nel tempo e con risultati ottenuti alquanto significativi. Una metodologia che rende i calciatori veloci, non soltanto tecnicamente, ma nella comprensione e nell'attuazione di un progetto tecnico-tattico celere, data l'importanza che ha assunto nel calcio moderno il saper scegliere nel minor tempo possibile i giusti atteggiamenti per ogni successiva situazione di gioco. Elemento centrale è la figura del Footballmind Coach, un riferimento in campo e nello spogliatoio, uno specialista che deve insegnare al giovane calciatore, a fianco delle abilità tecniche e sfruttando le più moderne interpretazioni scientifiche della psicologia applicata alla didattica dello sport, ad avere piena conoscenza e consapevolezza dell'azione che deve eseguire, cioè "sapere cosa fare". Una figura relativamente nuova, in quanto ogni istruttore giovanile ha sempre dovuto fondere istruzione tecnica e tattica con una formazione di tipo mentale e psicologico dei propri giovani allievi; le caratteristiche operative delle esercitazioni proposte ne tracciano in modo preciso e coerente il ruolo e la funzione.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Noté 0.0/5: Achetez Periodizzazione dell'attività annuale degli esordienti de Giuseppe Pietrocini, Mauro Rubba: ISBN: 9788860285188 sur amazon.fr, des millions de ...

Periodizzazione dell'attività annuale degli esordienti Pietrocini - Rubba: Smarcamento in duello 1 contro 1 laterale - Be unmarked playing ...

Acquista online il libro Periodizzazione dell'attività annuale degli esordienti di Giuseppe Pietrocini, Mauro Rubba in offerta a prezzi imbattibili su Mondadori Store.

PERIODIZZAZIONE DELL'ATTIVITÀ ANNUALE DEGLI ESORDIENTI

[Leggi di più ...](#)