

Tags: Vincere la vergogna, guarire i traumi. Oltre la paura e l'insicurezza, riconquistare l'amore verso se stessi. Con CD Audio. 2. libro pdf download, Vincere la vergogna, guarire i traumi. Oltre la paura e l'insicurezza, riconquistare l'amore verso se stessi. Con CD Audio. 2. scaricare gratis, Vincere la vergogna, guarire i traumi. Oltre la paura e l'insicurezza, riconquistare l'amore verso se stessi. Con CD Audio. 2. epub italiano, Vincere la vergogna, guarire i traumi. Oltre la paura e l'insicurezza, riconquistare l'amore verso se stessi. Con CD Audio. 2. torrent, Vincere la vergogna, guarire i traumi. Oltre la paura e l'insicurezza, riconquistare l'amore verso se stessi. Con CD Audio. 2. leggere online gratis PDF

Vincere la vergogna, guarire i traumi. Oltre la paura e l'insicurezza, riconquistare l'amore verso se stessi. Con CD Audio. 2. PDF

Thomas Trobe (Krishnananda)



Questo è solo un estratto dal libro di Vincere la vergogna, guarire i traumi. Oltre la paura e l'insicurezza, riconquistare l'amore verso se stessi. Con CD Audio. 2.. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Thomas Trobe (Krishnananda)

ISBN-10: 9788850332328

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 3318 KB

DESCRIZIONE

Un libro breve di riflessione, di ispirazione e di guida, accompagnato da un Cd audio di meditazione che aiuta a ritrovare un naturale stato di vitalità, di amore, di profondità, di sensibilità e di gioia. Gli autori qui affrontano una questione cruciale: l'amore verso se stessi. Come l'abbiamo perso? Come riconquistarlo? Tre stati della mente bloccano la nostra capacità di amare noi stessi: la paura, l'insicurezza e l'autocritica. Essi possono essere così profondamente radicati nel nostro modo di pensare, di essere, di sentire da poter letteralmente guidare la nostra esistenza. A causa loro possiamo essere sopraffatti dalla vergogna. Possiamo sentirci intimoriti o scoraggiati dal compiere i passi necessari per costruire la vita che desidereremmo vivere. Potremmo persino non conoscere quali sono i passi da compiere. E tuttavia è possibile mettersi in cammino per scoprirli. Non è cosa semplice o veloce, ma possibile. In questo libro, gli autori descrivono il modo per trasformare la vergogna, la paura e il trauma annidati nel nostro intimo, così da scoprire i tesori che si celano al di sotto di questi stati mentali, integrarli positivamente nella nostra vita e nella costruzione della nostra identità, infine far scaturire da essi empatia e compassione verso sé e gli altri.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Vincere la vergogna, guarire i traumi. Oltre la paura e l'insicurezza, riconquistare l'amore verso se stessi. Con CD Audio. Vol. 2. ... A tu per tu con la paura ...

2. Impara a gestire il ... Vincere la vergogna, guarire i traumi. Oltre la paura e l'insicurezza, riconquistare l'amore verso se stessi. 6. Sii assertivo.

Buy Vincere la vergogna, guarire i traumi. Oltre la paura e l'insicurezza, riconquistare l'amore verso se stessi. Con CD Audio by Amana, Krishnananda, M. V. Fantacci ...

**VINCERE LA VERGOGNA, GUARIRE I TRAUMI. OLTRE LA PAURA E L'INSICUREZZA,
RICONQUISTARE L'AMORE VERSO SE STESSI. CON CD AUDIO. 2.**

[Leggi di più ...](#)