

Tags: Il metodo France Guillain. Per una vita sana e armoniosa libro pdf download, Il metodo France Guillain. Per una vita sana e armoniosa scaricare gratis, Il metodo France Guillain. Per una vita sana e armoniosa epub italiano, Il metodo France Guillain. Per una vita sana e armoniosa torrent, Il metodo France Guillain. Per una vita sana e armoniosa leggere online gratis PDF

Il metodo France Guillain. Per una vita sana e armoniosa PDF

France Guillain



Questo è solo un estratto dal libro di Il metodo France Guillain. Per una vita sana e armoniosa. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: France Guillain
ISBN-10: 9788871363318
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2278 KB

DESCRIZIONE

Sapevate che abbiamo cento milioni di neuroni nel ventre? Basta un bicchiere d'alcol a digiuno per rendersene conto: gli ordini che i neuroni inviano al cervello non funzionano più a dovere. Ciò che entra nell'addome agisce perciò sulle nostre facoltà mentali. Il nostro cervello ha un peso pari al 2% di tutto il corpo, eppure assorbe da solo il 20% di ciò che mangiamo. Pensate: il 20% del bicchiere che state bevendo, il 20% delle vostre patatine! Che cosa diventiamo se i neuroni ci abbandonano strada facendo? Sarebbe ora di pensarci e di avere un po' più di considerazione per ciò che entra nel nostro stomaco, a cui bisognerebbe proporre soltanto quanto vi è di meglio, frutta e verdura fresche, cereali integrali e alimenti di qualità. D'altra parte, contrariamente a quanto si sente dire ovunque, mangiare sano non è caro! Per una vita equilibrata, scoprirete con questo libro come unire i benefici di tali alimenti - in particolare grazie all'eccezionale preparato "Miam-O-Fruit" a base di frutta, e al pasto a cinque elementi - ai benefici dell'argilla, della luce solare e del bagno derivativo. Il metodo France Guillaïn, praticato già da milioni di persone nel mondo, vi consentirà di restare in ottima forma a un costo minimo!

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

... quello sui bagni derivativi e "il metodo France Guillain - per una vita sana e armoniosa ... parlare del metodo della dottoressa francese France Guillain ...

Acquista il libro Il metodo France Guillain di France Guillain in offerta; ... felici di aver scoperto un modo semplice di vivere una vita sana e armoniosa.

Un libro per scoprire tutti i benefici del metodo di France Guillain che si basa sulla tecnica del bagno derivativo.

IL METODO FRANCE GUILLAIN. PER UNA VITA SANA E ARMONIOSA

[Leggi di più ...](#)