

Ricomincia da te. Vivere le emozioni PDF

Marta Lock



Questo è solo un estratto dal libro di Ricomincia da te. Vivere le emozioni. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Marta Lock
ISBN-10: 9788898301348
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2852 KB

DESCRIZIONE

Questo libro rappresenta l'epilogo di un percorso compiuto da Marta Lock nel corso degli anni, da quando nel 2011 ha creato la sua rubrica L'Attimo Fuggente, per parlare di sentimenti, relazioni, emozioni nell'epoca contemporanea, con tutte le difficoltà e le autolimitazioni che, a volte, le persone si pongono nel percorso di ricerca della felicità. Attraverso il contatto costante e continuo con i lettori la scrittrice si è resa conto che i suoi articoli sono lentamente divenuti un punto di riferimento, un profondo momento di riflessione e di introspezione che le considerazioni che leggono li aiuta a fare anzi, per meglio dire, sono quasi divenuti un aiuto per districarsi nel difficile labirinto del vivere le proprie emozioni. Da qui la decisione di raccogliere gli articoli sotto forma di guida in cui l'autrice prende per mano il lettore e lo conduce a trovare un modo per affrontare le proprie chiusure emotive e aprirsi a un nuovo modo di vedere se stesso, la realtà esterna e i rapporti con gli altri.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Buy Ricomincia Da Te: Vivere le emozioni (Italian Edition): Read Kindle Store Reviews - Amazon.com

Domani Mercoledì' 18 Gennaio alle ore 21, il tour di presentazione di "Ricomincia da te" arriva a Melzo.
Locandina dell'evento di Melzo L'ultimo libro

Come riuscire a liberarci dalle spirali delle emozioni negative che non ci permettono di volare in alto e lasciarci andare alla felicità, alla semplicità, alla ...

RICOMINCIA DA TE. VIVERE LE EMOZIONI

[Leggi di più ...](#)