

Tags: Pronti per il mondo. Insegnare ai propri figli ad affrontare e superare le difficoltà libro pdf download, Pronti per il mondo. Insegnare ai propri figli ad affrontare e superare le difficoltà scaricare gratis, Pronti per il mondo. Insegnare ai propri figli ad affrontare e superare le difficoltà epub italiano, Pronti per il mondo. Insegnare ai propri figli ad affrontare e superare le difficoltà torrent, Pronti per il mondo. Insegnare ai propri figli ad affrontare e superare le difficoltà leggere online gratis PDF

Pronti per il mondo. Insegnare ai propri figli ad affrontare e superare le difficoltà PDF

Anna Oliverio Ferraris



Questo è solo un estratto dal libro di Pronti per il mondo. Insegnare ai propri figli ad affrontare e superare le difficoltà. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Anna Oliverio Ferraris

ISBN-10: 9788817082778

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 3871 KB

DESCRIZIONE

La vita riserva a tutti stress, passaggi impervi, lutti, traumi improvvisi, la cui gravità varia anche in funzione della nostra capacità di reagire. La forza d'animo, che con termine più specifico viene detta "resilienza", cioè la resistenza alle avversità unita alla capacità di ricostruire positivamente la propria realtà, è una qualità fondamentale, che va coltivata in noi stessi, nei nostri figli, nelle nostre famiglie. Ma la capacità di far fronte alle difficoltà che la vita comporta è innata o si può apprendere? Come dimostra Anna Oliverio Ferraris in "Pronti per il mondo", versione rivista e aggiornata di "La forza d'animo", l'infanzia e l'adolescenza sono fasi cruciali in cui i ragazzi possono apprendere i meccanismi necessari per reagire alle complessità della crescita: partendo dai primi anni di vita, l'autrice passa in rassegna l'inevitabile alternanza tra alti e bassi, entusiasmi e paure, per spiegare come imparare a fronteggiare i cambiamenti, acquisire maggiore autonomia e costruire un proprio progetto di vita. E ci mostra che, con i giusti accorgimenti, "la forza interiore e la fiducia in se stessi diventano la risorsa cui fare appello, sia per proteggere la propria integrità fisica e mentale sia per creare una vita degna di essere vissuta a dispetto delle circostanze avverse".

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

... quando e come rinunciare a proteggere e insegnare ai figli a ... sul proprio mondo e dunque ... farcela e per superare le difficoltà ...

Come dimostra Anna Oliverio Ferraris in Pronti per il mondo, ... Insegnare ai propri figli ad affrontare e superare le difficoltà Insegnare ai propri figli ad ...

Pronti per il mondo: Insegnare ai propri figli ad affrontare e superare le difficoltà (Italian Edition) - Kindle edition by Anna Oliverio Ferraris. Download it once ...

**PRONTI PER IL MONDO. INSEGNARE AI PROPRI FIGLI AD AFFRONTARE E SUPERARE
LE DIFFICOLTÀ**

[Leggi di più ...](#)