

## La dieta supersalute PDF

Massimo Gualerzi



*Questo è solo un estratto dal libro di La dieta supersalute. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Massimo Gualerzi  
ISBN-10: 9788868364168  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 4042 KB

## **DESCRIZIONE**

Volete sentirvi in forma, pieni di energia, senza fame nervosa e con la mente libera ed efficiente? Con la dieta SuperSalute è possibile raggiungere questo stato di grazia in poche settimane. Il dottor Gualerzi propone un metodo all'avanguardia che unisce quattro fattori superefficaci per ottenere una perdita di peso definitiva e un pieno di energia: cronobiologia, disintossicazione, cibi SuperSalute e la possibilità di personalizzare la dieta in funzione dei propri obiettivi e del proprio assetto ormonale. I diversi piani alimentari sono arricchiti dalle gustose ricette di Silvia Strozzi, naturopata ed esperta di cucina naturale.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

È l'antidoto alle diete. Nata per rimediare agli approcci sbagliati, e per insegnare a chi lotta con i chili di troppo che non servono miracoli, ma solo ...

La dieta supersalute è un libro scritto da Massimo Gualerzi pubblicato da Sperling & Kupfer nella collana Pickwick

La dieta supersalute è un libro scritto da Massimo Gualerzi pubblicato da Sperling & Kupfer nella collana I grilli

## **LA DIETA SUPERSALUTE**

[Leggi di più ...](#)