

Il cibo cura! PDF

Paolo Pigozzi



Questo è solo un estratto dal libro di Il cibo cura!. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Paolo Pigozzi
ISBN-10: 9788844049348
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3833 KB

DESCRIZIONE

Molte malattie e disturbi dipendono da cosa e da come mangiamo. Imparare a scegliere e utilizzare gli alimenti in base alle loro proprietà è indispensabile per ritrovare il benessere naturale. Questo prontuario, che indica i principi attivi, i componenti e il valore terapeutico dei singoli alimenti, è completato da un elenco dei disturbi più diffusi e dei relativi rimedi alimentari.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Conoscere quali cibi determinano l'infiammazione dell'intestino grazie allo studio delle IgG verso gli alimenti può contribuire alla guarigione di queste malattie.

La dieta del microbioma. Prenditi cura del tuo intestino per potenziare le difese immunitarie, ... Tutto quello che sai sul cibo è falso.

Le linee guida di tre autorevoli Istituti di Ricerca e Cura milanesi, affiancati da noti chef Milano, 24 gennaio 2018 - Il 3 febbraio, presso le sale Alessi e Arazzi ...

IL CIBO CURA!

[Leggi di più ...](#)