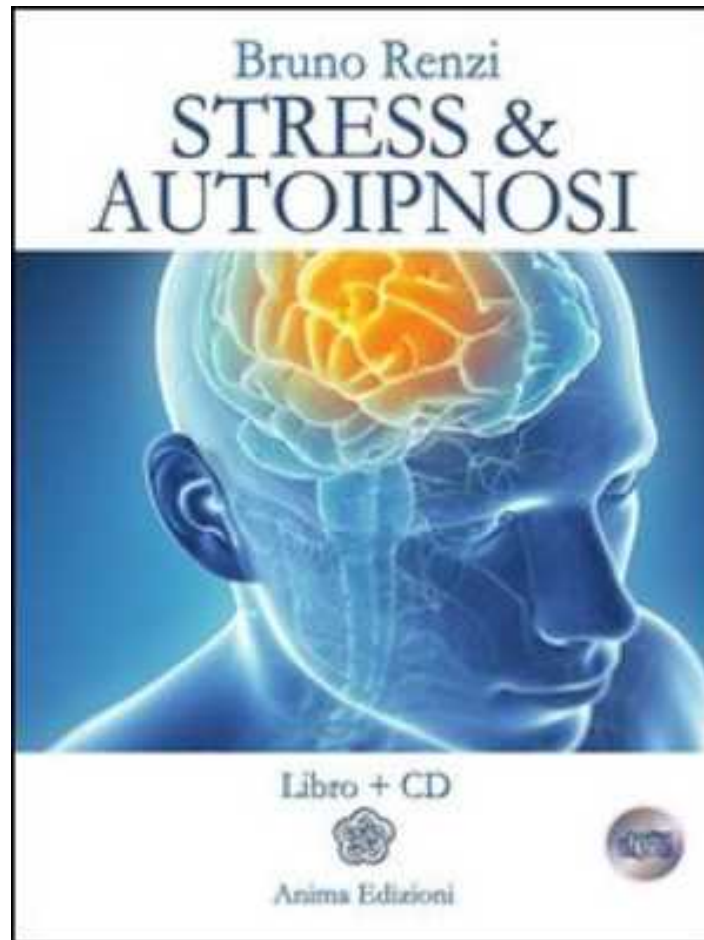


Stress & autoipnosi. Con CD Audio PDF

Bruno Renzi



Questo è solo un estratto dal libro di Stress & autoipnosi. Con CD Audio. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Bruno Renzi
ISBN-10: 9788863650006
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4068 KB

DESCRIZIONE

Lo stress, nelle sue svariate manifestazioni, sia nella vita individuale sia collettiva, rappresenta uno dei fattori che alterano in modo decisivo l'evoluzione individuale verso quel meraviglioso viaggio che è la scoperta di se stessi. La tecnica antistress indicata può essere appresa con semplicità attraverso il percorso guidato presente nel CD allegato al libro. L'uso regolare di questa tecnica semplicissima permette di attenuare notevolmente il livello di stress nel quotidiano consentendone quindi una migliore gestione, oltre a indurre una riduzione delle somatizzazioni e delle disfunzionalità correlate nella fisiologia. L'Autoipnosi Evolutiva Integrata rappresenta un complesso progetto di cura prevalentemente orientato al benessere inteso come equilibrio di quei diversi livelli che costituiscono la nostra complessità quali esseri umani, oltre a essere un importante stimolo a recuperare la dimensione dell'amore nella nostra esistenza.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Stress & autoipnosi. Con CD Audio on Amazon.com. *FREE* shipping on qualifying offers.

Trova le offerte migliori per Stress malattia dell'anima Con CD Audio su eBay. Il mercato più grande del mondo.

STRESS & AUTOIPNOSI. CON CD AUDIO

[Leggi di più ...](#)