

Una Spa per la mente PDF

Rona Persichetti



Questo è solo un estratto dal libro di Una Spa per la mente. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Rona Persichetti
ISBN-10: 9788863933888
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3185 KB

DESCRIZIONE

Questo libro non è per tutte le donne. Questo libro è solo per le donne che vorrebbero mollare tutto e ricominciare da capo, o stanno cercando di capire che cosa vogliono dalla vita, o sono in continuo conflitto con la propria forma fisica, o corrono come matte senza aver capito bene dove stanno andando, o si stanno chiedendo dove cavolo sia finito il loro principe azzurro... Okay, questo libro è per tutte le donne. "Una Spa per la mente" è un manuale di crescita personale che racchiude suggerimenti per aiutarle a ritrovare un equilibrio nella loro vita sia in ambito privato che professionale. Dieci trattamenti di bellezza rigeneranti per la mente, una vera e propria Spa per il nostro cervello. Così, invece di fare una bella ceretta alle gambe, la si farà ai pensieri superflui, i vestiti vecchi ormai da buttare saranno i sentimenti ostili e inutili di cui liberarci, mentre i cibi spazzatura non saranno le solite patatine fritte ma i pettegolezzi che fanno venire la cellulite alle nostre povere teste. Un vero e proprio percorso rigenerante, energizzante e disintossicante per donne che devono ancora trovare la bellezza che è dentro di loro.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Spa mente Montefarmaco otc vitalmix mente integratore alimentare vitalmix mente è un integratore alimentare con eleuterococco che può essere utile per la m

- "Una SPA per la mente" il libro che ogni donna dovrebbe leggere - è un articolo che ha ricevuto molte visite in pochiss...

Mauronline: Libro Una Spa Per La Mente Di Persichetti Rona - Questo Libro Non È Per Tutte Le Donne Questo Libro È Solo Per Le Donne Che Vorrebbero Mollare Tutto E ...

UNA SPA PER LA MENTE

[Leggi di più ...](#)