

500 ricette con i legumi PDF

Alba Allotta



Questo è solo un estratto dal libro di 500 ricette con i legumi. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Alba Allotta
ISBN-10: 9788854192775
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3070 KB

DESCRIZIONE

I legumi sono importantissimi nella nostra alimentazione, per la ricchezza di proteine e amidi, il contenuto di sali minerali e, soprattutto, per il loro effetto "anticolesterolo". In questo volume troverete cinquecento ricette per preparare fagioli, ceci, lenticchie e quant'altro in composizioni ricche e appetitose, con facili e accurati accorgimenti per piatti sempre nuovi ma nel segno della tradizione culinaria. Un vademecum di ricette, dagli antipasti ai contorni, dai primi ai dolci, a volte inconsueti come i tortelli di ceci: idee nuove per la nostra tavola che faranno gola a tutti ma che allo stesso tempo aiuteranno a seguire un'alimentazione bilanciata, sana e naturale.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

500 ricette con i legumi, libro di Alba Allotta, edito da Newton Compton. Ceci, fagioli, lenticchie, fave e soia per soddisfare tutti i gustiI legumi sono ...

Compra l'eBook 500 ricette con i legumi (eNewton Manuali e Guide) di Alba Allotta; lo trovi in offerta a prezzi scontati su Giuntialpunto.it

500 ricette con i pdf - 500 RICETTE CON I LEGUMI DOWNLOAD 500 ricette con i pdf sitemap ind
500 ricette con i legumi PDF ePub Mobi Download 500 ricette con i legumi ...

500 RICETTE CON I LEGUMI

[Leggi di più ...](#)