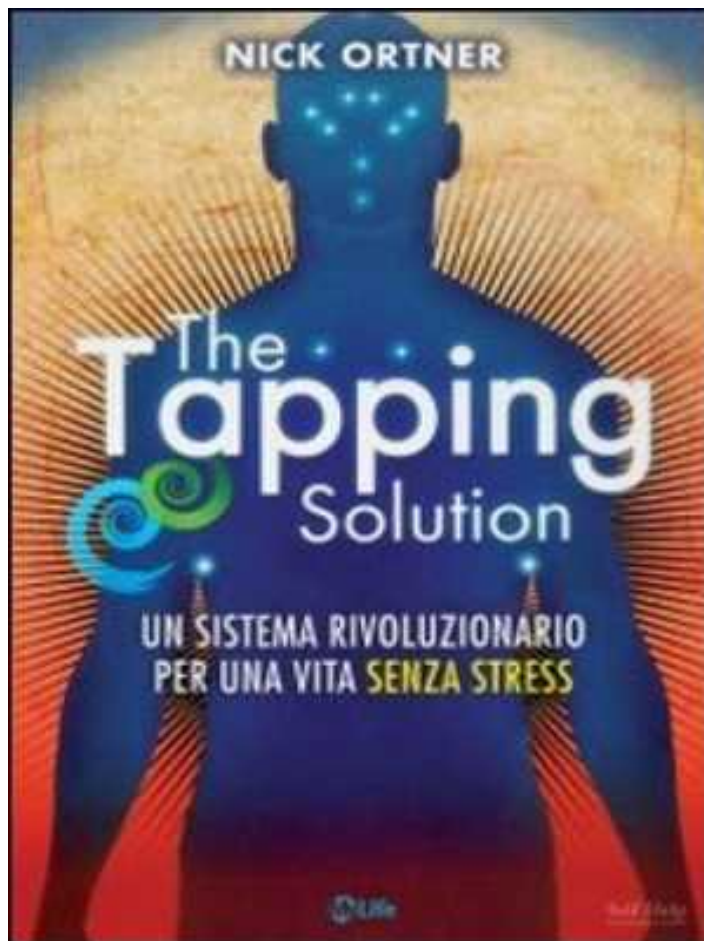


Tags: The tapping solution. Un sistema rivoluzionario per una vita senza stress libro pdf download, The tapping solution. Un sistema rivoluzionario per una vita senza stress scaricare gratis, The tapping solution. Un sistema rivoluzionario per una vita senza stress epub italiano, The tapping solution. Un sistema rivoluzionario per una vita senza stress torrent, The tapping solution. Un sistema rivoluzionario per una vita senza stress leggere online gratis PDF

The tapping solution. Un sistema rivoluzionario per una vita senza stress PDF

Nick Ortner



Questo è solo un estratto dal libro di The tapping solution. Un sistema rivoluzionario per una vita senza stress. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Nick Ortner
ISBN-10: 9788863862317
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4947 KB

DESCRIZIONE

La tecnica del tapping, nota anche come EFT, Emotional Freedom Technique, è uno strumento potente per migliorare la tua vita su più livelli: mentale, emotivo e fisico. E' stata ampiamente dimostrata la sua capacità di affrontare con immediatezza ed efficacia diverse problematiche, dall'ansia, al dolore cronico, dalla dipendenza alla paura, dal controllo del peso alla ricchezza economica, allo stress. Basandosi sui principi dell'agopuntura tradizionale e della moderna psicologia, la tecnica del tapping si concentra su precisi meridiani energetici mentre ci si focalizza sulle emozioni negative o sulle sensazioni fisiche per risolverle. Usata in combinazione sinergica con affermazioni pronunciate ad alta voce o mentalmente, il tapping aiuta a calmare il sistema nervoso riportando il corpo in uno stato di equilibrio energetico e riprogrammando il cervello affinché reagisca in modi sani. Nel libro, Nick Ortner ti spiega: la storia e la scienza del tapping e il perché molti medici prescrivono questa tecnica per risolvere un'ampia gamma di problemi di salute; come utilizzare la tecnica con diagrammi, esercizi e indicazioni specifiche per ogni tipo di problematica; storie di guarigione che spaziano dall'attenuazione dei sintomi della fibromialgia al superamento della paura di volare.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

the_tapping_solution_un_sistema_rivoluzionario_per_una_vita_senza_stress.pdf L'Ã©cume Des Jours (LittÃ©rature FranÃ§aise) (277 reads) L' Intelligence Animale ...

Libro: The Tapping Solution di Nick Ortner. Un sistema rivoluzionario per una vita senza stress.

The Tapping Solution - Un sistema rivoluzionario per una vita senza stress Scopri una tecnica che ti puo' aiutare ad eliminare problemi fisici, emotivi...

**THE TAPPING SOLUTION. UN SISTEMA RIVOLUZIONARIO PER UNA VITA SENZA
STRESS**

[Leggi di più ...](#)