

Tags: Viaggio dentro la mente. Conoscere il cervello per tenerlo in forma libro pdf download, Viaggio dentro la mente. Conoscere il cervello per tenerlo in forma scaricare gratis, Viaggio dentro la mente. Conoscere il cervello per tenerlo in forma epub italiano, Viaggio dentro la mente. Conoscere il cervello per tenerlo in forma torrent, Viaggio dentro la mente. Conoscere il cervello per tenerlo in forma leggere online gratis PDF

Viaggio dentro la mente. Conoscere il cervello per tenerlo in forma PDF

Piero Angela



Questo è solo un estratto dal libro di Viaggio dentro la mente. Conoscere il cervello per tenerlo in forma. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Piero Angela
ISBN-10: 9788804672111
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3604 KB

DESCRIZIONE

Il nostro cervello è una macchina meravigliosa e conoscerla meglio ci può aiutare a usarla al massimo delle sue potenzialità, dai primi anni di vita fino all'età più avanzata. E da questo spettacolare groviglio fatto di miliardi di cellule nervose e delle loro diramazioni che nasce tutto: la nostra capacità di vedere e di immaginare, di soffrire e di gioire, di ricordare e di creare, di odiare e di innamorarsi. Ma come avviene tutto ciò? Come si formano per esempio le immagini che noi vediamo nel nostro "teatrino mentale"? In base a quali meccanismi prendiamo una decisione e non un'altra? Siamo davvero liberi? Da dove nasce l'amore? C'è nel cervello un punto del piacere? Come spieghiamo i déjà-vu? Questo libro, sotto forma di dialogo con un ipotetico lettore curioso, racconta con parole semplici quello che oggi si è capito del nostro cervello e le frontiere di quello che ancora resta da conoscere. Una seconda parte del libro è poi dedicata alle pratiche per tenere il cervello attivo e brillante lungo tutto il corso della vita. Verranno presentati gli studi più recenti sull'allattamento, l'esercizio fisico, l'alimentazione, l'allenamento mentale, il sesso, lo shock della pensione, l'invecchiamento cerebrale, l'Alzheimer, il cervello dei centenari... Molte ricerche dimostrerebbero infatti che è possibile non solo tenere in buona forma i nostri neuroni ma anche prevenire, almeno in parte, quelli che paiono essere gli inevitabili danni del tempo e dell'età.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Viaggio dentro la mente. Conoscere il cervello per tenerlo in forma è un eBook di Angela, Piero pubblicato da Mondadori a 7.99. Il file è in formato EPUB con DRM ...

Scopri Viaggio dentro la mente. Conoscere il cervello per tenerlo in forma di Piero Angela, V. Fogato: spedizione gratuita per i clienti Prime e per ordini a partire ...

VIAGGIO DENTRO LA MENTE. CONOSCERE IL CERVELLO PER TENERLO IN FORMA

[Leggi di più ...](#)