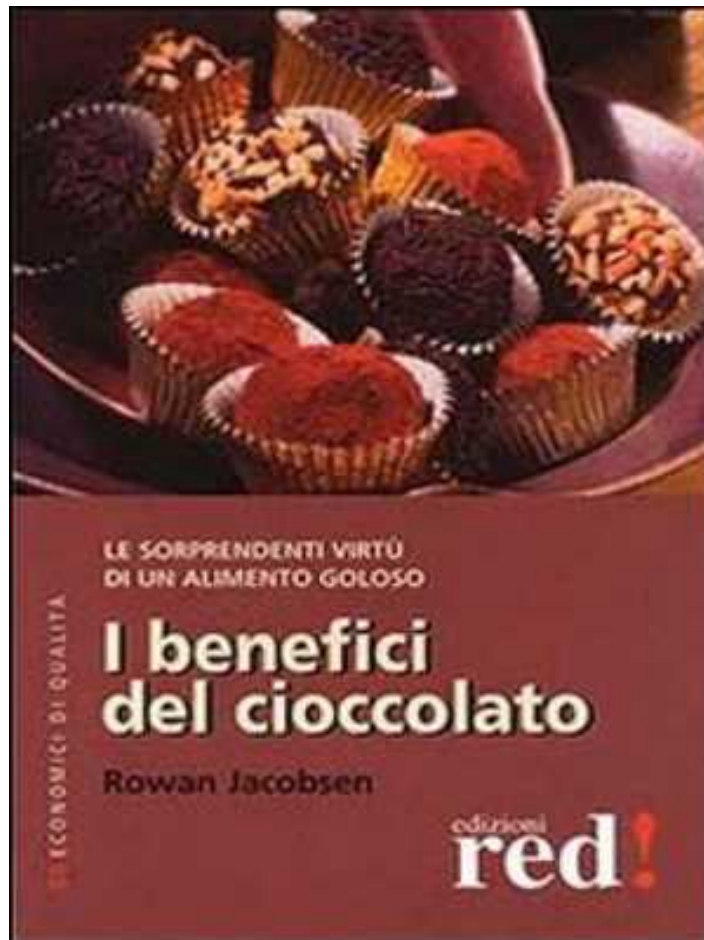


I benefici del cioccolato PDF

Rowan Jacobsen



Questo è solo un estratto dal libro di I benefici del cioccolato. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Rowan Jacobsen
ISBN-10: 9788857305318
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4193 KB

DESCRIZIONE

Sarà vero che il cioccolato, oltre tutto, fa bene alla salute? Gli esperti dicono di sì: esercita un effetto benefico sul cuore, abbassa il colesterolo, regala sensazioni di appagamento e contiene antiossidanti che svolgono una funzione protettiva nei confronti del cancro, dell'invecchiamento, dell'Alzheimer, dell'artrite, dell'asma e dei processi infiammatori. Il libro svela tutti i segreti di uno degli alimenti più amati...

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Il cioccolato fondente ed il cacao hanno proprietà in grado di apportare benefici alla nostra salute. Il cacao è ricco di antiossidanti.

Il cacao, alleato di cuore e cervello e ricco di vitamina B e serotonina, ha un'azione antiossidante e anti-depressiva. Tutte le proprietà e i benefici.

Quali sono i benefici del cioccolato? Ecco tutto quello che c'è da sapere sul cioccolato e cosa non sapevi. Scopri perché il cioccolato fa bene e dimagrire.

I BENEFICI DEL CIOCCOLATO

[Leggi di più ...](#)