

Nutrizione e dietologia clinica PDF

G. Liguri



Questo è solo un estratto dal libro di Nutrizione e dietologia clinica. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: G. Liguri
ISBN-10: 9788808253811
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3671 KB

DESCRIZIONE

Negli ultimi anni la ricerca biomedica si è rivolta con grande impulso a prevenire l'insorgenza e le recidive delle malattie croniche e neoplastiche. È risultato subito chiaro che uno stile di vita sano riduce l'incidenza delle malattie cronico-degenerative e può ridimensionare in misura rilevante l'uso dei farmaci e di altre misure terapeutiche. Secondo i dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, l'86% dei decessi, il 77% della perdita di anni in buona salute e il 75% delle spese sanitarie in Europa e in Italia sono causati da patologie (malattie cardiovascolari, tumori, diabete mellito, malattie respiratorie croniche, problemi di salute mentale e disturbi muscolo-scheletrici) che hanno in comune alcuni fattori di rischio, tra i quali fumo di tabacco, abuso di alcol, scarso consumo di frutta e verdura, sedentarietà, obesità e sovrappeso, eccesso di grassi nel sangue e ipertensione arteriosa. I primi quattro di tali fattori sono modificabili e l'alimentazione vi gioca un ruolo fondamentale per il ruolo protettivo e per il mantenimento della salute, ma anche per la sua funzione sociale e culturale. Il nostro Paese ha, in questa prospettiva, il miglior biglietto da visita nella cosiddetta "dieta mediterranea", un modello alimentare che è diventato patrimonio mondiale immateriale dell'Umanità (Unesco, 2010).

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Medicina estetica e dietologia. Alcuni metodi di rilevazione della forma fisica originariamente riservati al mondo dello sport agonistico, vengono spesso adattati e ...

Negli ultimi anni la ricerca biomedica si è rivolta con grande impulso a prevenire l'insorgenza e le recidive delle malattie croniche e neoplastiche. È risultato ...

dieta nutrizione clinica e medicina di Marcello Marcelli, già direttore U.O. Nutrizione Clinica Ospedale San Giovanni, specialista in Scienza dell' alimentazione ...

NUTRIZIONE E DIETOLOGIA CLINICA

[Leggi di più ...](#)