

Viaggio verso la libertà dell'essere PDF

Luisita Gasparini



Questo è solo un estratto dal libro di Viaggio verso la libertà dell'essere. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Luisita Gasparini
ISBN-10: 9788892662421
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3162 KB

DESCRIZIONE

Quante persone stanno soffrendo per un torto subito? Quante si sentono sole o soffrono per una storia d'amore finita da tempo? Quante persone sono prigioniere delle loro abitudini e convinzioni limitanti? I ritmi di vita che ci siamo creati, l'attaccamento a esperienze passate, le abitudini che vorremmo cambiare e la frustrazione derivante dal fatto che posticipiamo "l'azione" al giorno successivo, continuando così a procrastinare, possono travolgere emotivamente la nostra mente e interferire sulla serenità personale. Un bel giorno ci svegliamo dal torpore del condizionamento emotivo e cominciamo a farci delle domande del tipo: "Che cosa sto facendo della mia vita?" "Come posso sfuggire alla prigione mentale che mi sono costruito?" Questo libro offre al lettore gli strumenti per vivere al meglio la propria vita, imparando con semplici tecniche a dirigere il proprio cervello, a sviluppare nuove convinzioni potenzianti attingendo alle proprie risorse interiori. Un vero e proprio manuale che insegna a riappropriarsi della libertà di scegliere, a prendere decisioni consapevoli e a coltivare i propri talenti per vivere ogni giorno con passione e creatività.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

"In viaggio verso la libertà" è il tema dell'edizione 2013 della manifestazione promossa dal Comitato per la cultura biblica di Bergamo.

Titolo in inglese. Viaggio verso la libertà. Titolo originale. The Road Within. Anno di uscita. 2014. Generi. Commedia, Film. Durata. 100 min. Stato. Released ...

Il viaggio in traghetto per visitare Liberty Island e Ellis Island a New York, ripercorrendo le orme degli emigranti che arrivavano qui dall'Europa

VIAGGIO VERSO LA LIBERTÀ DELL'ESSERE

[Leggi di più ...](#)