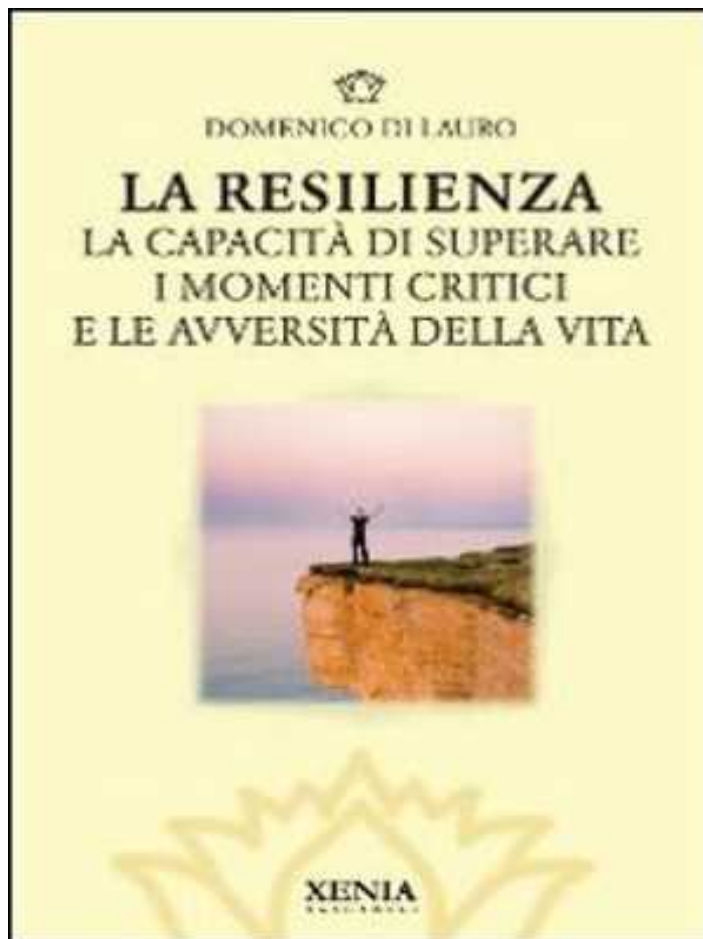


Tags: La resilienza. La capacità di superare i momenti critici e le avversità della vita libro pdf download, La resilienza. La capacità di superare i momenti critici e le avversità della vita scaricare gratis, La resilienza. La capacità di superare i momenti critici e le avversità della vita epub italiano, La resilienza. La capacità di superare i momenti critici e le avversità della vita torrent, La resilienza. La capacità di superare i momenti critici e le avversità della vita leggere online gratis PDF

La resilienza. La capacità di superare i momenti critici e le avversità della vita PDF

Domenico Di Lauro



Questo è solo un estratto dal libro di La resilienza. La capacità di superare i momenti critici e le avversità della vita. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Domenico Di Lauro

ISBN-10: 9788872737385

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 1337 KB

DESCRIZIONE

Quando la vita diventa complicata e ci riserva sorprese spiacevoli non tutti reagiamo allo stesso modo: alcuni soccombono, altri lottano fino allo stremo delle forze, altri ancora resistono superando gli eventi con successo. La resilienza - dal latino "resalio" - è la capacità di persistere nel perseguire obiettivi straordinari per far fronte in maniera efficace e auto-protettiva alle difficoltà dell'esistenza. La resilienza è un atteggiamento resistente e contrapposto che si sviluppa per far fronte ad avversità anche piccole, senza arrendersi e senza perdere la speranza e la motivazione a risolverle. La resilienza si può apprendere e questo interessante manuale spiega come, in maniera accessibile a tutti. Per non lasciarsi abbattere dalle difficoltà e dagli eventi negativi, occorre sviluppare la capacità di resistere e "risalire", attivando le proprie risorse, interne ed esterne. Con questo libro il lettore imparerà a: saper programmare una strategia per affrontare e superare situazioni difficili o dolorose; individuare le persone giuste da coinvolgere per affetto o competenza; opporsi ai condizionamenti di ciò che accade con la fiducia in se stessi; trasformare un'esperienza avversa in un'opportunità di crescita e rafforzamento.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Libro: La Resilienza di Domenico Di Lauro. La capacità di superare i momenti critici e le avversità della vita.

Trova le offerte migliori per La resilienza La capacita di superare i momenti ... La capacità di superare i momenti critici ... resilienza per superare le avversità.

La capacità di superare i momenti critici e le avversità della vita. La resilienza. La capacità di superare i momenti critici e le avversità della vita.

LA RESILIENZA. LA CAPACITÀ DI SUPERARE I MOMENTI CRITICI E LE AVVERSITÀ DELLA VITA

[Leggi di più ...](#)