

Tags: Stop alla paura. Manuale di autoguarigione libro pdf download, Stop alla paura. Manuale di autoguarigione scaricare gratis, Stop alla paura. Manuale di autoguarigione epub italiano, Stop alla paura. Manuale di autoguarigione torrent, Stop alla paura. Manuale di autoguarigione leggere online gratis PDF

Stop alla paura. Manuale di autoguarigione PDF

Gianni Bassi

Gianni Bassi - Rossana Zamburlin



Manuale di autoguarigione



Questo è solo un estratto dal libro di Stop alla paura. Manuale di autoguarigione. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Gianni Bassi

ISBN-10: 9788831549127

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 3187 KB

DESCRIZIONE

L'assenza della paura, o comunque la capacità di gestirla e di trasformarla in positivo, cioè in coraggio e amore, è un requisito fondamentale della personalità matura, condizione sine qua non per lo sviluppo delle qualità e capacità relazionali. Quindi è necessario liberarsene per avanzare nella ricerca della felicità. La «madre» di tutte le paure è la paura della morte; le «figlie» sono: la paura della vecchiaia, della malattia, del dolore, del fallimento, degli altri, degli stranieri, dei luoghi aperti, dei luoghi chiusi e così via. Gli autori propongono un percorso per abbandonare la paura e incrementare la gioia di vivere. Fra le varie tappe: mettere per iscritto le proprie paure e decidere un piccolo cambiamento che si è disposti ad attuare; visualizzare immagini rilassanti; darsi degli obiettivi per accrescere l'autostima.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

The next video is starting stop. ... e Terapia Papimi Enerpulse -autoguarigione- Fisioterapia e ... nei trattamenti manuali perchè non solo ...

Stop Alla Paura - Manuale Di Autoguarigione è un libro di Bassi Gianni, Zamburlin Rossana edito da Paoline Editoriale Libri a settembre 2017 - EAN 9788831549127 ...

Un manuale completo sulle tecniche di autoguarigione e sul benessere autoacquisito. Isu Edizioni

STOP ALLA PAURA. MANUALE DI AUTOGUARIGIONE

[Leggi di più ...](#)