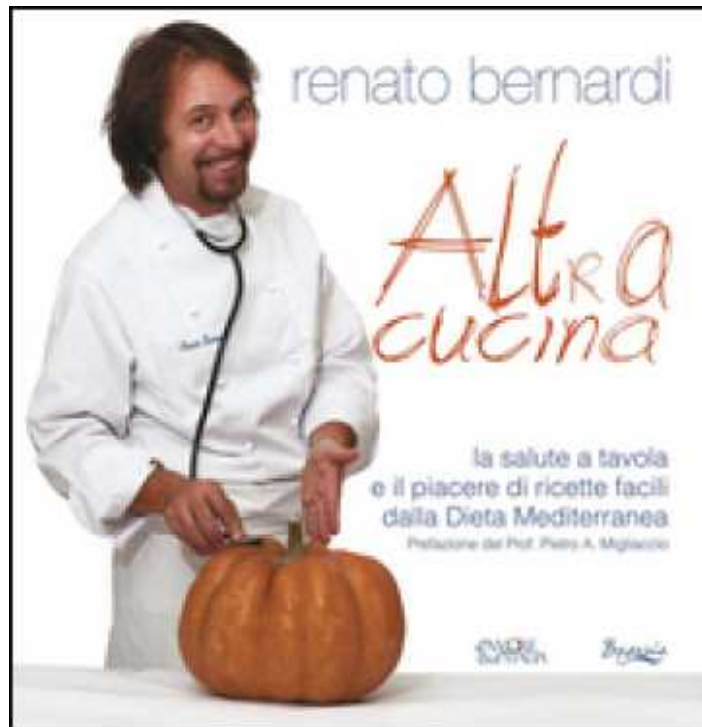


Altra cucina PDF

Renato Bernardi



Questo è solo un estratto dal libro di Altra cucina. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Renato Bernardi
ISBN-10: 9788895284552
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4457 KB

DESCRIZIONE

"La salute a tavola e il piacere di ricette facili dalla dieta mediterranea": il sottotitolo del libro di Bernardi dice tutto. Un viaggio appassionante nella dieta mediterranea, lungo i sentieri della gastronomia italiana, segnati dall'eccellenza dei prodotti e dei risultati. Dall'esperienza maturata in RAI all'interno de "I fatti vostri", nasce una pubblicazione che punta sul binomio gusto-salute. Oltre sessanta ricette di facile realizzazione, create dall'autore sempre con un obiettivo: unire il benessere del corpo con il piacere del palato. Prefazione del nutrizionista Pietro Migliaccio.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

vorrei spostare la cucina in soggiorno in modo da ricavare una camera in più.. non ho intenzione di spostare gli scarichi ma lasciarli dove si trovano ...

L'ALTRA CUCINA. Per te che la cucina è più soltanto un piacere ma il giusto equilibrio di gusto e salute, in questa sezione trovi tutti gli ingredienti giusti ...

ALTRA CUCINA

[Leggi di più ...](#)