

Dimagrisci con la tisanoreica PDF

Gianluca Mech



Questo è solo un estratto dal libro di Dimagrisci con la tisanoreica. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Gianluca Mech
ISBN-10: 9788804626688
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4386 KB

DESCRIZIONE

"Se decidi di dimagrire con la tisanoreica scegli di curare la salute, di riequilibrare ciò che manca, e non sbilanciare ciò che è in armonia. Intraprendi un regime alimentare disintossicante, del fisico e dello spirito. E una volta raggiunta l'armonia interiore, ti garantisco che ti amerai di più. Avrai più cura di te e sorriderai molto più spesso. Non soffrirai la fame, perché i cibi che prevede saziano senza appesantire. E sono gustosi: le vecchie diete, fatte di un uovo sodo con qualche foglia di insalata scondita, non giovano certo al buonumore. Questo vuol dire scegliere la tisanoreica: dimagrire, in salute, senza rinunciare al piacere del cibo." In questo libro, Gianluca Mech svela i segreti della dieta di cui tutti parlano. Spiega i fondamenti scientifici su cui si fonda e insegna come seguirla nel migliore dei modi, presentando anche tante gustose ricette che rendono il mettersi a dieta un piacere.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Gianluca Mech SpA - Tradizione e passione dal 1911. Scopri come dimagrire in modo efficace con la dieta tisanoreica e la decottopia. Entra ora!

"Se decidi di dimagrire con la Tisanoreica scegli di curare la salute, di riequilibrare ciò che manca, e non sbilanciare ciò che è in armonia. Intraprendi un ...

Come dimagrire e perdere peso velocemente, senza rinunciare ad una buona alimentazione scegliendo i cibi giusti senza sbagliare. Scopri la dieta Tisanoreica

DIMAGRISCI CON LA TISANOREICA

[Leggi di più ...](#)