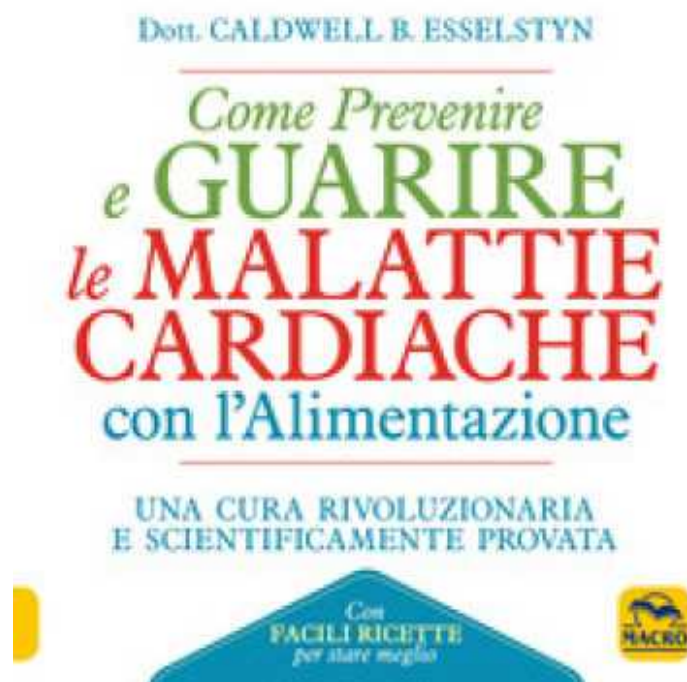


Tags: Come prevenire e guarire le malattie cardiache con l'alimentazione. Oltre 150 ricette facili e gustose libro pdf download, Come prevenire e guarire le malattie cardiache con l'alimentazione. Oltre 150 ricette facili e gustose scaricare gratis, Come prevenire e guarire le malattie cardiache con l'alimentazione. Oltre 150 ricette facili e gustose epub italiano, Come prevenire e guarire le malattie cardiache con l'alimentazione. Oltre 150 ricette facili e gustose torrent, Come prevenire e guarire le malattie cardiache con l'alimentazione. Oltre 150 ricette facili e gustose leggere online gratis PDF

Come prevenire e guarire le malattie cardiache con l'alimentazione. Oltre 150 ricette facili e gustose PDF

Caldwell B. Esselstyn



Questo è solo un estratto dal libro di Come prevenire e guarire le malattie cardiache con l'alimentazione. Oltre 150 ricette facili e gustose. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Caldwell B. Esselstyn

ISBN-10: 9788893197298

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 4003 KB

DESCRIZIONE

Una nuova sfida alla cardiologia convenzionale che nasce da un'idea rivoluzionaria e affascinante: fermare l'epidemia di malattie cardiache modificando la nostra dieta quotidiana. L'esperto medico chirurgo e ricercatore Caldwell B. Esselstyn, partendo dal suo studio sull'alimentazione durato oltre vent'anni, ci spiega, con solide argomentazioni, come si possa, non solo prevenire e bloccare la progressione delle cardiopatie, ma anche guarirne gli effetti. La conferma dell'efficacia viene dagli incredibili risultati ottenuti dai pazienti che hanno seguito il suo innovativo programma. Gli uomini e le donne che hanno preso parte inizialmente allo studio del dottor Esselstyn già manifestavano coronaropatie in stadio avanzato. Dopo aver seguito per pochi mesi la dieta indicata dall'autore, i sintomi dell'angina erano scomparsi, i livelli di colesterolo diminuiti in maniera significativa e veniva riportato un netto miglioramento della circolazione sanguigna che alimenta il cuore. Vent'anni dopo, sono ancora senza sintomi. Cambia per sempre la tua vita con il programma dietetico del dottor Esselstyn. Il suo studio sulle relazioni tra alimentazione e malattie cardiache è uno dei più completi mai realizzati e con conseguenze terapeutiche strabilianti.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Scopri Come prevenire e guarire le malattie cardiache con l'alimentazione. Oltre 150 ricette facili e gustose di Caldwell B. Esselstyn, C. Benatti: spedizione ...

Come prevenire e guarire le malattie cardiache con l'alimentazione. Oltre 150 ricette facili e gustose, Libro di Caldwell B. Esselstyn. Sconto 4% e Spedizione con ...

Acquista online il libro Come prevenire e guarire le malattie cardiache con l'alimentazione. Oltre 150 ricette facili e gustose di Caldwell B. Esselstyn in offerta a ...

**COME PREVENIRE E GUARIRE LE MALATTIE CARDIACHE CON L'ALIMENTAZIONE.
OLTRE 150 RICETTE FACILI E GUSTOSE**

[Leggi di più ...](#)