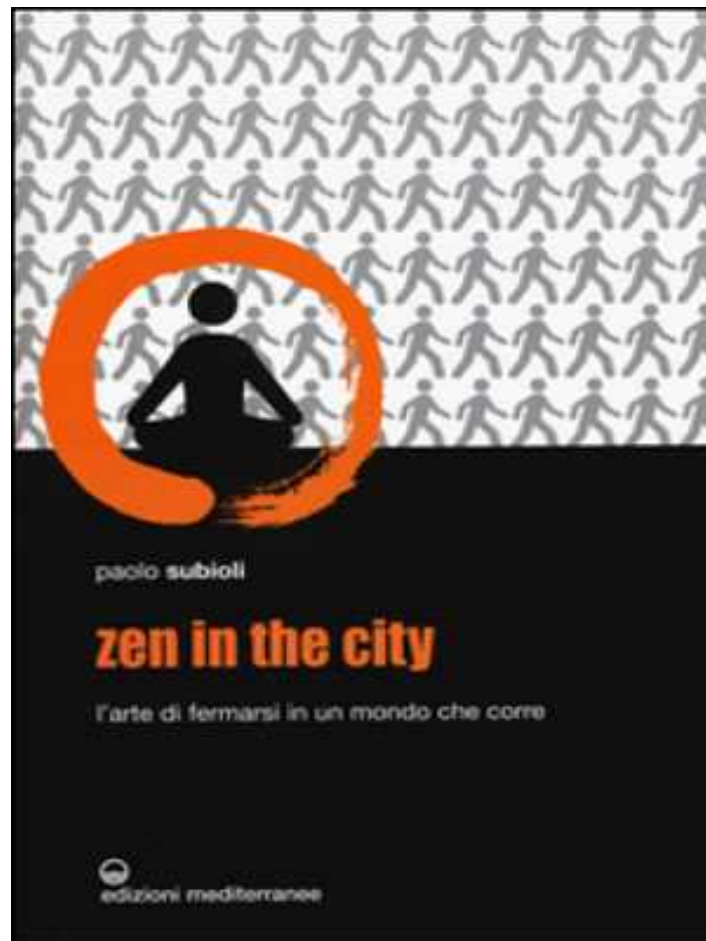


Tags: Zen in the city. L'arte di fermarsi in un mondo che corre libro pdf download, Zen in the city. L'arte di fermarsi in un mondo che corre scaricare gratis, Zen in the city. L'arte di fermarsi in un mondo che corre epub italiano, Zen in the city. L'arte di fermarsi in un mondo che corre torrent, Zen in the city. L'arte di fermarsi in un mondo che corre leggere online gratis PDF

Zen in the city. L'arte di fermarsi in un mondo che corre PDF

Paolo Subioli



Questo è solo un estratto dal libro di Zen in the city. L'arte di fermarsi in un mondo che corre. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Paolo Subioli
ISBN-10: 9788827225745
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2439 KB

DESCRIZIONE

Una storia zen racconta di un uomo su un cavallo: l'animale galoppa veloce e pare che l'uomo debba andare in qualche posto importante. Un tale, lungo la strada, gli grida: "Dove stai andando?". E il cavaliere risponde: "Non lo so! Chiedilo al cavallo!". La condizione dell'uomo contemporaneo è la stessa: la forza dell'abitudine e le tecnologie digitali ci stanno trascinando a velocità folle, ma non sappiamo minimamente verso dove. Abbiamo perso prima il contatto col nostro corpo e le nostre emozioni, poi con le persone vicine a cui vogliamo più bene. Fermarci ogni tanto è forse l'unico antidoto possibile. Prendendo spunto dall'insegnamento dei più importanti maestri zen, a partire da Thich Nhat Hanh, il libro affronta il tema della consapevolezza ai tempi di internet, raccontando della meditazione praticata dai dipendenti di Google, introducendo temi come il "karma digitale" e proponendo un'ampia scelta di esercizi ad hoc per chi vive in città - dalla meditazione al semaforo a quella in metropolitana, in ufficio (gabinetto compreso) o al parco pubblico - ma anche per chi passa molto tempo con computer, tablet o smartphone: dalla meditazione con l'iPhone agli esercizi di consapevolezza con Facebook.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Uno di questi incontri è stato con il sito Zen in the city e lo condivisi subito entusiasta su ... Zen in the city, l'arte di fermarsi in un mondo che corre, ...

Zen in the city. L'arte di fermarsi in un mondo che corre, Libro di Paolo Subioli. Sconto 6% e Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su ...

Il sottotitolo di Zen in the city ... L'arte di fermarsi in un mondo che corre. ... Ci sono ben 72 esercizi da fare per fermarsi mentre il mondo corre, ...

ZEN IN THE CITY. L'ARTE DI FERMARSI IN UN MONDO CHE CORRE

[Leggi di più ...](#)