

Tags: Il corpo ci parla. Salute e benessere con la kinesiologia tradizionale libro pdf download, Il corpo ci parla. Salute e benessere con la kinesiologia tradizionale scaricare gratis, Il corpo ci parla. Salute e benessere con la kinesiologia tradizionale epub italiano, Il corpo ci parla. Salute e benessere con la kinesiologia tradizionale torrent, Il corpo ci parla. Salute e benessere con la kinesiologia tradizionale leggere online gratis PDF

Il corpo ci parla. Salute e benessere con la kinesiologia tradizionale PDF

Fausto Nicolli



Questo è solo un estratto dal libro di Il corpo ci parla. Salute e benessere con la kinesiologia tradizionale. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Fausto Nicolli
ISBN-10: 9788871363301
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1077 KB

DESCRIZIONE

Affrontando in modo esauriente le problematiche relative al legame fra i muscoli (confine fra il conscio e l'inconscio) e le emozioni, all'alimentazione, alle intolleranze alimentari e alla postura, con costanti riferimenti alla medicina tradizionale cinese, questo libro introduce il lettore nell'affascinante mondo della kinesiologia tradizionale. Il corpo ci parla costituisce una guida teorico-pratica all'apprendimento di alcune tecniche di base di quella che l'autore definisce "l'Arte più taoista che l'Occidente abbia creato". Con l'ausilio di immagini e di fotografie sono proposti numerosi esercizi energetici e kinesiologici che il lettore potrà eseguire facilmente a casa propria per risolvere i piccoli e grandi problemi che affliggono la vita quotidiana (innanzitutto lo stress). Il testo si rivolge inoltre ai terapeuti: non solo a quelli che utilizzano la kinesiologia, ma anche a coloro che non la conoscono ancora e che potranno così arricchire il proprio bagaglio professionale, aiutando i pazienti a ritrovare quel benessere psicofisico spesso insidiato dal ritmo convulso della vita moderna.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

titolo: Il Corpo Ci Parla Salute e benessere con la kinesiologia tradizionale autore: Fausto Nicolli editore: L'Età dell'Acquario

Ama Il Tuo Corpo. Con CD Audio PDF Download. Amico Intestino. Perdi Peso E Migliora Il Tuo Umore Con La Dieta Che Riattiva L Intestino PDF Download.

Salute e prevenzione con la kinesiologia di Cristian Sinisi Vi piacerebbe capire perché ci si ammala? Vi piacerebbe riuscire a capire come si esprime il corpo? Vi ...

IL CORPO CI PARLA. SALUTE E BENESSERE CON LA KINESIOLOGIA TRADIZIONALE

[Leggi di più ...](#)