

Tags: Contro lo zucchero. Processo al peggior nemico della salute (e della linea) libro pdf download, Contro lo zucchero. Processo al peggior nemico della salute (e della linea) scaricare gratis, Contro lo zucchero. Processo al peggior nemico della salute (e della linea) epub italiano, Contro lo zucchero. Processo al peggior nemico della salute (e della linea) torrent, Contro lo zucchero. Processo al peggior nemico della salute (e della linea) leggere online gratis PDF

Contro lo zucchero. Processo al peggior nemico della salute (e della linea) PDF

Gary Taubes



Questo è solo un estratto dal libro di Contro lo zucchero. Processo al peggior nemico della salute (e della linea). Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Gary Taubes
ISBN-10: 9788845426438
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4773 KB

DESCRIZIONE

Negli Stati Uniti e in altri paesi, compreso il nostro, l'obesità è un problema molto comune. Il diabete, inoltre, è più diffuso che mai. Nel mondo industrializzato, queste e altre patologie a esse correlate - come per esempio l'ipertensione, le malattie cardiovascolari e i tumori - affliggono la nostra salute alla stregua di vere e proprie epidemie. Eppure gli stili di vita stanno cambiando: la lotta al sovrappeso è all'ordine del giorno e l'imperativo "mangia di meno e muoviti di più" sembra avere attecchito presso gran parte della popolazione. Ma allora cos'è successo? Cos'è che non va? Gary Taubes dimostra che è sbagliato accusare le nostre presunte pigrizie e golosità. Il vero colpevole è un altro: lo zucchero. Le sue responsabilità continuano a essere minimizzate, se non addirittura sottaciute, per ignoranza e perfino per la presenza di forti interessi economici. Scavando nella storia di questa "dolce sostanza" - dai suoi usi come conservante nei cibi e come additivo nelle sigarette, fino all'abuso di fruttosio e altri surrogati - l'autore smonta la maggior parte delle nostre idee preconconcette (ed errate), offrendo una nuova prospettiva che ci permette di prendere decisioni informate sull'utilizzo dello zucchero, come individui e come società.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

... lo sanno ormai anche i muri, ma ... il libro "Contro lo zucchero. Processo al peggior nemico della salute (e della ... La guerra contro la mefistofelica ...

Scegli e prenota online i libri di testo scolastici e i libri per le vacanze su www.librochevuoi.it, puoi anche vendere o acquistare libri usati

Nel suo libro Contro lo Zucchero, ... Contro lo zucchero. Processo al peggior nemico della salute ... Processo al peggior nemico della salute (e della linea)

CONTRO LO ZUCCHERO. PROCESSO AL PEGGIOR NEMICO DELLA SALUTE (E DELLA LINEA)

[Leggi di più ...](#)