

## Le virtù del cioccolato PDF

Franck Senninger



*Questo è solo un estratto dal libro di Le virtù del cioccolato. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



**DOWNLOAD PDF**

Autore: Franck Senninger  
ISBN-10: 9788868200268  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 3240 KB

## **DESCRIZIONE**

Con tre milioni di tonnellate di fave di cacao raccolte all'anno, il cioccolato costituisce il terzo prodotto di esportazione mondiale, dopo il caffè e lo zucchero; mentre un'impressionante mole di studi dimostra che non è soltanto una raffinata squisitezza, ma è anche un toccasana per il corpo e la psiche. Franck Senninger, noto nutrizionista, illustra tutte le virtù di un alimento i cui eccezionali benefici sono emersi nel corso di numerose ricerche scientifiche. Il cioccolato abbassa la pressione del sangue, combatte i reumatismi, stimola il cervello, riduce lo stress, svolge un'azione antiossidante e molto altro ancora, tanto da essere considerato quasi un farmaco, grazie alle oltre 800 molecole che lo compongono.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Il cioccolato fa bene al cuore: rischio malattie cardiache ridotto di un terzo La cioccolata riduce di un terzo il rischio di malattie cardiache.

Le virtù del cioccolato è un libro di Franck Senninger pubblicato da Il Punto d'Incontro nella collana Salute e benessere: acquista su IBS a 5.86€!

## **LE VIRTÙ DEL CIOCCOLATO**

[Leggi di più ...](#)