

Tags: Tecniche di resistenza interiore. Sopravvivere alle crisi con la resilienza libro pdf download, Tecniche di resistenza interiore. Sopravvivere alle crisi con la resilienza scaricare gratis, Tecniche di resistenza interiore. Sopravvivere alle crisi con la resilienza epub italiano, Tecniche di resistenza interiore. Sopravvivere alle crisi con la resilienza torrent, Tecniche di resistenza interiore. Sopravvivere alle crisi con la resilienza leggere online gratis PDF

---

## **Tecniche di resistenza interiore. Sopravvivere alle crisi con la resilienza PDF**

**Pietro Trabucchi**



*Questo è solo un estratto dal libro di Tecniche di resistenza interiore. Sopravvivere alle crisi con la resilienza. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Pietro Trabucchi  
ISBN-10: 9788804659556  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 3132 KB

## DESCRIZIONE

Prima ancora che economica, la crisi da cui tutti ci sentiamo attraversati si sta rivelando, essenzialmente, interiore. Nella nostra società, caratterizzata dal venir meno dei tradizionali vincoli di fiducia e di responsabilità, assistiamo infatti a un progressivo indebolimento delle forze mentali e motivazionali degli individui. Se, come sembra, il dominio incontrastato della tecnologia ha tracciato l'unico orizzonte possibile di futuro, non vale più nemmeno la pena chiedersi se Internet ci renda stupidi o intelligenti. La risposta c'è già: essere sempre connessi con un altrove, "condividere" ogni esperienza per la paura di non percepirla come davvero reale, ci sta trasformando in persone disattente, distratte, dissociate. Se non utilizzate in maniera consapevole, le tecnologie digitali - computer, social network, smartphone - riducono la capacità di rimanere concentrati anche per pochi istanti su di un obiettivo, minano le nostre fondamenta corporee e percettive. Sono tanti i fattori educativi e culturali legati allo stile di vita che determinano un simile scenario: crediamo che ogni minima difficoltà possa essere affrontata e superata per mezzo di pillole o aiuti esterni; ci sentiamo demotivati quando la nostra volontà individuale è ostacolata perché in antitesi con la propensione al consumo; miti come "il talento" o le "capacità innate" - supportati dal ricorso a una genetica non di rado fraintesa erodono la fiducia nelle capacità personali del soggetto...

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

AbeBooks.com: Tecniche di resistenza interiore. Sopravvivere alle crisi con la resilienza (9788804659556) by Pietro Trabucchi and a great selection of similar New ...

Acquista online il libro Tecniche di resistenza interiore. Sopravvivere alle crisi con la resilienza di Pietro Trabucchi in offerta a prezzi imbattibili su Mondadori ...

**TECNICHE DI RESISTENZA INTERIORE. SOPRAVVIVERE ALLE CRISI CON LA  
RESILIENZA**

[Leggi di più ...](#)