

Psicoterapia breve per il benessere psicologico PDF

Giovanni Andrea Fava



Questo è solo un estratto dal libro di Psicoterapia breve per il benessere psicologico. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Giovanni Andrea Fava
ISBN-10: 9788860308771
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2731 KB

DESCRIZIONE

La terapia per il benessere psicologico (Well-Being Therapy, WBT) è una strategia innovativa, elaborata da Giovanni Fava, basata sul monitoraggio del benessere psicologico, che il paziente progressivamente impara a incrementare. Questa terapia si è rivelata di grande efficacia e gode di una crescente popolarità in tutto il mondo. La prima parte del volume descrive come sia nata l'idea della WBT, il trattamento del primo paziente e le attuali evidenze a sostegno di questo approccio. Nella seconda parte l'autore delinea il manuale di trattamento della WBT, descrivendo gli obiettivi di ogni seduta e fornendo molti esempi tratti dai suoi casi. L'ultima parte riguarda alcune delle specifiche condizioni in cui la WBT può essere utilizzata e spiega come devono essere condotte le sedute. Comprende sezioni su depressione, sbalzi d'umore, disturbo d'ansia generalizzata, disturbo di panico, agorafobia e disturbo da stress post-traumatico. Sono incluse inoltre informazioni relative all'applicazione della WBT negli interventi in ambito scolastico.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

... 63. incontro con Giovanni A. Fava che presenta il suo nuovo libro "Psicoterapia breve per il benessere
... BREVE PER IL BENESSERE PSICOLOGICO.

Il benessere PSICOLOGICO è una parte ... La consulenza psicologica è un intervento breve con ... La
psicoterapia è un percorso profondo rivolto a ...

Risparmia comprando online a prezzo scontato Psicoterapia breve per il benessere psicologico scritto da
Giovanni Andrea Fava e pubblicato da Cortina Raffaello.

PSICOTERAPIA BREVE PER IL BENESSERE PSICOLOGICO

[Leggi di più ...](#)