

Tags: Inventare se stessi. Cosa succede nel cervello degli adolescenti libro pdf download, Inventare se stessi. Cosa succede nel cervello degli adolescenti scaricare gratis, Inventare se stessi. Cosa succede nel cervello degli adolescenti epub italiano, Inventare se stessi. Cosa succede nel cervello degli adolescenti torrent, Inventare se stessi. Cosa succede nel cervello degli adolescenti leggere online gratis PDF

Inventare se stessi. Cosa succede nel cervello degli adolescenti PDF

Sarah-Jayne Blakemore



Questo è solo un estratto dal libro di Inventare se stessi. Cosa succede nel cervello degli adolescenti. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Sarah-Jayne Blakemore
ISBN-10: 9788833927992
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2668 KB

DESCRIZIONE

Lunatici, pigri, inaffidabili. Spesso gli adolescenti vengono descritti ricorrendo a luoghi comuni e con una superficialità preoccupante. Tuttavia, il comportamento scostante tipico dei teenager non è irragionevole e non ha nulla fuori dall'ordinario. Ed è così per un motivo. Correre rischi, provare imbarazzo o passare più tempo con gli amici sono tutti sintomi di una fase importante dello sviluppo cerebrale, sono i segni di un viaggio che deve essere compiuto per poter diventare adulti. Fino a circa vent'anni fa, il lato spiacevole del comportamento adolescenziale veniva attribuito agli ormoni impazziti e ai cambiamenti che i giovani affrontano a scuola e nella vita sociale. Oggi invece sappiamo che il loro cervello va incontro a uno sviluppo sostanziale e che questo contribuisce probabilmente all'insorgere dei comportamenti tipici dell'età adolescenziale. E dunque che cosa accade a livello neurale, dentro il cervello dei ragazzi? Nel corso dell'adolescenza irrompe un processo fondamentale chiamato pruning, «potatura» o «sfoltimento sinaptico», che rinforza certe aree e ne elimina altre; le sinapsi usate in un determinato ambiente vengono conservate, tutte le altre vengono «sfoltite», dando infine forma alla struttura definitiva del cervello adulto. Frutto di un lavoro di ricerca decennale e degli studi pionieristici compiuti in prima persona da Sarah-Jayne Blakemore, "Inventare se stessi" è una guida per comprendere meglio i processi evolutivi del cervello adolescente. Il cervello dei teenager non funziona male. L'adolescenza è un periodo della vita in cui il cervello cambia profondamente: sta a noi comprenderlo, coltivarlo e onorarlo al meglio.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

E-book di Sarah-Jayne Blakemore, Inventare se stessi - Cosa succede nel cervello degli adolescenti, dell'editore Bollati Boringhieri. : « Un libro coinvolgente e ...

eBook: Inventare se stessi - Sarah-Jayne Blakemore - Bollati Boringhieri - Cosa succede nel cervello degli adolescenti... - Acquista su Edizioni il Punto d'Incontro

Compra l'eBook Inventare se stessi: Cosa succede nel cervello degli adolescenti di Sarah-Jayne Blakemore; lo trovi in offerta a prezzi scontati su Giuntialpunto.it

INVENTARE SE STESSI. COSA SUCCEDDE NEL CERVELLO DEGLI ADOLESCENTI

[Leggi di più ...](#)