

Tags: L'anti-aging. Giovani più a lungo libro pdf download, L'anti-aging. Giovani più a lungo scaricare gratis, L'anti-aging. Giovani più a lungo epub italiano, L'anti-aging. Giovani più a lungo torrent, L'anti-aging. Giovani più a lungo leggere online gratis PDF

L'anti-aging. Giovani più a lungo PDF

Damiano Galimberti



Questo è solo un estratto dal libro di L'anti-aging. Giovani più a lungo. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Damiano Galimberti

ISBN-10: 9788872735176

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 3648 KB

DESCRIZIONE

Le regole e i principi per ritardare l'invecchiamento e mantenere giovane il corpo sul piano fisico e mentale fino a tarda età. Le cause dell'invecchiamento. Come combattere lo stress quotidiano e i radicali liberi. I principali integratori naturali e le nuove frontiere della chirurgia estetica. Le norme per un'adeguata pratica sportiva e le migliori diete per mantenersi in perfetta forma.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

L' anti-aging. Giovani più a lungo è un libro di Damiano Galimberti pubblicato da Xenia nella collana I tascabili: acquista su IBS a 6.38€!

Scopri L'anti-aging. Giovani più a lungo di Damiano Galimberti: spedizione gratuita per i clienti Prime e per ordini a partire da 29€ spediti da Amazon.

Vivere bene e più a lungo? Conta molto la qualità della vita e le piccole abitudini quotidiane. Ecco 10 consigli per sentirsi "diversamente giovani"

L'ANTI-AGING. GIOVANI PIÙ A LUNGO

[Leggi di più ...](#)