

Piatti vegan PDF

Frances Boswell



Questo è solo un estratto dal libro di Piatti vegan. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Frances Boswell
ISBN-10: 9788867222674
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3001 KB

DESCRIZIONE

Un piatto vegan è un'armonia di ortaggi benefici, cereali, legumi, erbe aromatiche e spezie da tutto il mondo. Queste ricette basate su una dieta esclusivamente vegetale celebrano la possibilità di combinazioni insolite e interessanti per chi sceglie una cucina attenta alla salute. La collana «Pret à cuisiner» è come un gioco di composizione culinaria: propone ricette ultrasemplici, originali e squisite, da realizzare in quattro e quattr'otto. Il concetto è chiaro: presentare su una doppia pagina le foto degli ingredienti accanto al piatto finito che andranno a comporre. La ricetta sta in meno di dieci righe, cottura rapida, quasi zero trasformazione.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Preparare dei favolosi primi piatti vegani per i tuoi ospiti non è mai stato più facile. Ricette vegan e preparazioni facili per tutti i gusti!

Vegan Ricette e trucchi della cucina Vegan, per una dieta Etica, Gustosa, Naturale

Eleco ricette - secondi - Tutto su secondi - Ricette Vegan - Il portale delle ricette della cucina naturale, moltissime ricette con tabella nutrizionale allegata ...

PIATTI VEGAN

[Leggi di più ...](#)