

Il corpo non mente PDF

Luciano Marchino



Questo è solo un estratto dal libro di Il corpo non mente. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Luciano Marchino
ISBN-10: 9788868362188
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2308 KB

DESCRIZIONE

Le tensioni, le posture, i malesseri del corpo ci indicano con chiarezza ciò che non va dentro di noi. Ecco perché, proprio iniziando ad ascoltare i messaggi del corpo, possiamo guarire i nostri disagi, anche quelli più profondi. Il corpo è infatti lo spazio in cui si manifestano i segni più vistosi del nostro inconscio, la memoria di un passato più o meno felice o doloroso, in ogni caso mai sepolto. Eppure, proprio oggi, la civiltà dell'immagine sembra aver perso la capacità di prestare attenzione a quello che il corpo ha da dirci. In questo saggio, proposto qui in una versione aggiornata, gli autori insegnano a identificare e a sciogliere le armature di cui lo abbiamo rivestito, per star bene nella nostra pelle e ritrovare l'energia e la gioia di vivere.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Il Corpo per la Mente. Il Corpo (inteso come Protagonista, e non come oggetto passivo d'indagine) si esprime chiaramente. Il Corpo - come la Psiche - ricorda tutto.

Il corpo non mente è un libro di Luciano Marchino , Monique Mizrahi pubblicato da Sperling & Kupfer nella collana Wellness Paperback: acquista su IBS a 9.78€!

Kelkoo ti aiuta a trovare le migliori offerte di Il corpo non mente. Confronta i prezzi di Libri da migliaia di negozi online e trova l'offerta migliore!

IL CORPO NON MENTE

[Leggi di più ...](#)