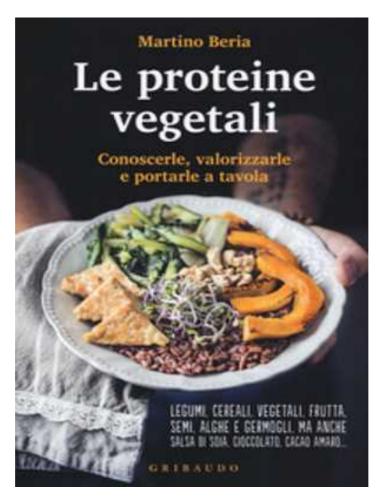
Tags: Le proteine vegetali. Conoscerle, valorizzarle e portarle a tavola libro pdf download, Le proteine vegetali. Conoscerle, valorizzarle e portarle a tavola scaricare gratis, Le proteine vegetali. Conoscerle, valorizzarle e portarle a tavola epub italiano, Le proteine vegetali. Conoscerle, valorizzarle e portarle a tavola leggere online gratis PDF

Le proteine vegetali. Conoscerle, valorizzarle e portarle a tavola PDF

Martino Beria



Questo è solo un estratto dal libro di Le proteine vegetali. Conoscerle, valorizzarle e portarle a tavola. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Martino Beria ISBN-10: 9788858016855 Lingua: Italiano

Dimensione del file: 4437 KB

DESCRIZIONE

"Le proteine vegetali" nasce per permettere al lettore di trovare ricette proteiche appetitose e tecniche di autoproduzione spiegate in modo semplice ed esaustivo, e al contempo d'imparare ad abbinare ingredienti diversi e a preparare piatti completi, variando ogni giorno. Oltre alle ricette e ai consigli per dei menu bilanciati, il libro contiene approfondimenti nutrizionali sui diversi alimenti proteici disponibili (legumi, grani, frutta secca...), la loro combinazione, il loro utilizzo in cucina e le loro proprietà. 60 ricette, tutte fotografate, tra le quali: burger, polpette, crocchette vegetali e inoltre tecniche di autoproduzione di seitan, tofu, tempeh...

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Compra Le proteine vegetali. Conoscerle, valorizzarle e portarle a tavola. SPEDIZIONE GRATUITA si ordini idonei

Title: Free Le Proteine Vegetali Conoscerle Valorizzarle E Portarle A Tavola (PDF, ePub, Mobi) Author: Virgin Publishing Subject: Le Proteine Vegetali Conoscerle ...

Scaricare Le proteine vegetali. Conoscerle, valorizzarle e portarle a tavola Libri PDF Gratis. Le proteine vegetali. Conoscerle, valorizzarle e portarle a tavola Epub ...

LE PROTEINE VEGETALI. CONOSCERLE, VALORIZZARLE E PORTARLE A TAVOLA

Leggi di più ...