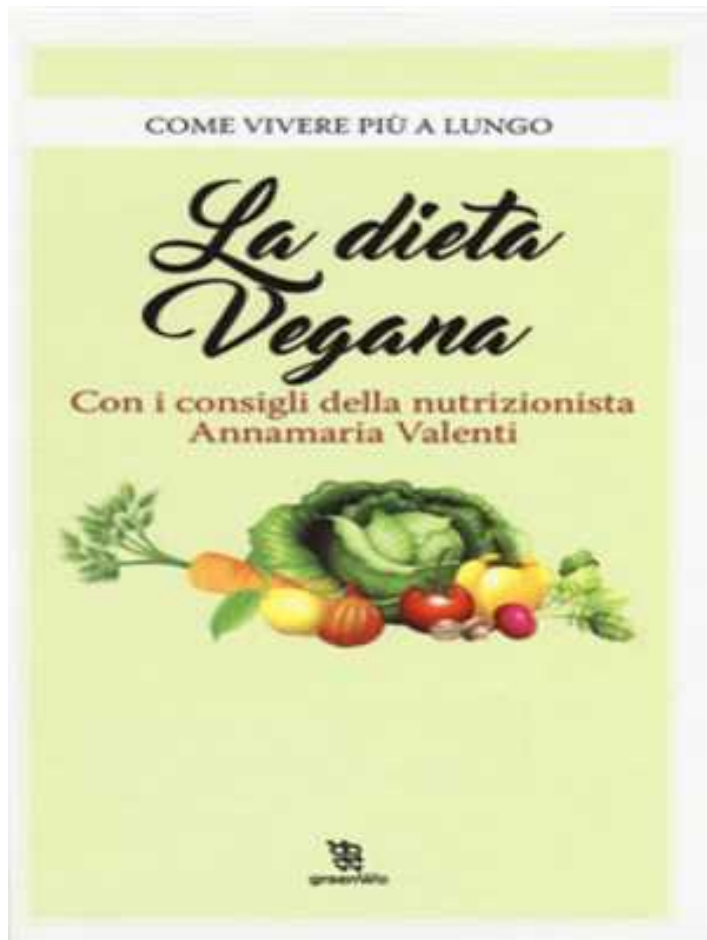


La dieta vegana PDF

Annamaria Valenti



Questo è solo un estratto dal libro di La dieta vegana. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Annamaria Valenti
ISBN-10: 9788865088401
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1887 KB

DESCRIZIONE

Molto più di una dieta: uno stile di vita etico, ecologico e salutista. Per chi ritiene che siamo tutti uguali, animali compresi. La dieta corta o lunga e le sue origini, i consigli per mantenere la forma fisica, il diario per gli appunti del mese, i benefici a lungo termine e la bilancia di ogni settimana.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Ecco un esempio di dieta vegana settimanale preparato con un nutrizionista. C'è ancora molta confusione intorno al tema dell'alimentazione vegana: sono in tanti ...

la dieta vegana è particolarmente di moda in questi ultimi anni, da molti benefici se fatta correttamente, mentre se mal interpretata può causare.....

La parola veganismo è la trasposizione nella lingua italiana della parola veganism nella lingua inglese, derivante dal termine vegan, nome che assunsero gli aderenti ...

LA DIETA VEGANA

[Leggi di più ...](#)