

Tags: Dipendenza digitale. Istruzioni per un uso equilibrato e felice della tecnologia libro pdf download, Dipendenza digitale. Istruzioni per un uso equilibrato e felice della tecnologia scaricare gratis, Dipendenza digitale. Istruzioni per un uso equilibrato e felice della tecnologia epub italiano, Dipendenza digitale. Istruzioni per un uso equilibrato e felice della tecnologia torrent, Dipendenza digitale. Istruzioni per un uso equilibrato e felice della tecnologia leggere online gratis PDF

Dipendenza digitale. Istruzioni per un uso equilibrato e felice della tecnologia PDF

Alex Soojung-Kim Pang



Questo è solo un estratto dal libro di Dipendenza digitale. Istruzioni per un uso equilibrato e felice della tecnologia. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Alex Soojung-Kim Pang

ISBN-10: 9788868951443

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 2727 KB

DESCRIZIONE

Il drogato di sms che ne spedisce uno di soppiatto prima di dormire, quello che twitta fermo al semaforo o, peggio, risponde al telefono durante un litigio o in chiesa va su Facebook. Probabilmente qualche colpa del genere l'abbiamo anche noi. Chi non si è fatto beccare a controllare l'email durante la cena, a trattenere il fiato aspettando che Outlook si carichi o gobbo davanti allo schermo per un'ora più del previsto? I dispositivi mobili e il web ci hanno invaso la vita. Questo libro spiega come restare connessi senza rinunciare alle nostre intelligenza, capacità di attenzione e possibilità di vivere una vita vera. Il testo pone una questione cruciale per il nostro tempo: è possibile riprendere possesso della propria vita in un'epoca ogni giorno più indaffarata e piena di distrazioni? Alex Soojung-Kim Pang, noto guru tecnologico di Stanford, ne è convinto. Dipendenza digitale è denso di studi affascinanti, ricerche di grande interesse e conclusioni illuminanti. Che si tratti di respirare mentre Facebook si aggiorna (molti non lo fanno) o di scoprire approcci innovativi per strappare qualche ora alla morsa digitale, la questione in gioco è come connettersi senza disconnettere il cervello. Questo libro è utile per chi legge per lavoro, per chi è patito della tecnologia o ne è dipendente, per chiunque voglia star bene nel nostro mondo tecnologico. E per coniugi, amici e familiari, che di solito sono i primi a capire se una persona ha bisogno di essere aiutata.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

La dipendenza dalla tecnologia non è ... la dipendenza da internet e più in general il ruolo del digitale nella vita ... Un uso equilibrato della tecnologia, ...

Guida all'uso; FAQ; ... Istruzioni per un uso equilibrato e felice della tecnologia. Autore Alex Soojung-Kim Pang. ... Le dipendenze senza droghe.

Chi volesse approfondire il tema della dipendenza da tecnologia trova ... Istruzioni per un uso equilibrato e felice ... digitali ed online. Dipendenze ...

**DIPENDENZA DIGITALE. ISTRUZIONI PER UN USO EQUILIBRATO E FELICE DELLA
TECNOLOGIA**

[Leggi di più ...](#)