

Tags: La soluzione autoimmune. Previene e affronta le infiammazioni, i disturbi e le malattie autoimmuni libro pdf download, La soluzione autoimmune. Previene e affronta le infiammazioni, i disturbi e le malattie autoimmuni scaricare gratis, La soluzione autoimmune. Previene e affronta le infiammazioni, i disturbi e le malattie autoimmuni epub italiano, La soluzione autoimmune. Previene e affronta le infiammazioni, i disturbi e le malattie autoimmuni torrent, La soluzione autoimmune. Previene e affronta le infiammazioni, i disturbi e le malattie autoimmuni leggere online gratis PDF

---

## **La soluzione autoimmune. Previene e affronta le infiammazioni, i disturbi e le malattie autoimmuni PDF**

**Amy Myers**



***Questo è solo un estratto dal libro di La soluzione autoimmune. Previene e affronta le infiammazioni, i disturbi e le malattie autoimmuni. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.***



Autore: Amy Myers  
ISBN-10: 9788863662283  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 1463 KB

## **DESCRIZIONE**

Oltre il 90% della popolazione soffre di infiammazioni o di disturbi autoimmuni. La dottoressa Amy Myers - specializzata nelle malattie autoimmuni e riconosciuta come leader nella medicina funzionale - offre con La soluzione autoimmune un programma di 30 giorni per prevenire e invertire un ampio raggio di sintomi e malattie di natura infiammatoria. Il suo metodo si basa su quattro principi fondamentali: Eliminare i cibi tossici, come zucchero e caffeina, e quelli infiammatori, come i latticini, il glutine e i cereali, che interrompono l'apparato digerente. Introdurre integratori e alimenti ricostituenti, come proteine, grassi sani e probiotici per proteggere l'intestino. Identificare le tossine ambientali contenute nei prodotti di uso quotidiano come shampoo, sapone, cosmetici, detergenti e altri prodotti per la casa. Curare le infezioni di origine autoimmune e intanto alleviare lo stress mentale, emotivo e fisico che esasperano la risposta del sistema immunitario alle tossine esterne.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Libro: La Soluzione Autoimmune di Amy Myers. Previeni e affronta le infiammazioni e i disturbi autoimmuni.

La soluzione autoimmune. Previeni e affronta le infiammazioni, i disturbi e le malattie autoimmuni di Amy Myers. Acquista a prezzo scontato La soluzione autoimmune.

La Soluzione Autoimmune ... Previeni e affronta le infiammazioni, i disturbi e le malattie autoimmuni.

**LA SOLUZIONE AUTOIMMUNE. PREVIENI E AFFRONTA LE INFIAMMAZIONI, I  
DISTURBI E LE MALATTIE AUTOIMMUNI**

[Leggi di più ...](#)