

Belle con l'ayurveda. DVD PDF

Sergio Piane



Questo è solo un estratto dal libro di Belle con l'ayurveda. DVD. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Sergio Piane
ISBN-10: 9788857301747
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3751 KB

DESCRIZIONE

L'Ayurveda, la medicina indiana tradizionale, è uno dei più antichi e conosciuti sistemi di cura. In questo Dvd scopriremo alcuni segreti di bellezza derivati dallo studio di testi indiani, resi attuali e oggi applicati anche in molte delle più importanti Spa. A guidarci in questo viaggio è Sergio Piane, ormai da diversi anni punto di riferimento in Italia per l'estetica Ayurveda. Vengono descritti ed eseguiti passo per passo diversi trattamenti e autotrattamenti, e presentati i principi fondamentali che li ispirano. Un'estetista esperta insegna a preparare in casa i propri cosmetici ayurvedici con ingredienti semplici e naturali. Al Dvd inoltre è allegata una guida all'individuazione della propria tipologia ayurvedica (Prakrti), in modo da stabilire quali sono i propri punti deboli e scegliere i trattamenti più indicati per il proprio benessere.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Belle Con l'Ayurveda. Tecniche, preparati, trattamenti naturali per la cura del corpo Autore/i: Piane Sergio Editore: Red DVD, durata 60 minuti circa, Formato Video ...

Belle & Sebastien DVD Sinossi. Durante la Seconda guerra mondiale, il piccolo orfano Sebastien trova conforto nell'amicizia con Belle, un grande ...

Encuentra Belle con l'ayurveda. DVD de Sergio Piane (ISBN: 9788857301747) en Amazon. Envíos gratis a partir de 19€.

BELLE CON L'AYURVEDA. DVD

[Leggi di più ...](#)