

Centrifughe, estratti e succhi verdi PDF

Clara Serretta



Questo è solo un estratto dal libro di Centrifughe, estratti e succhi verdi. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Clara Serretta
ISBN-10: 9788854189270
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3502 KB

DESCRIZIONE

Tornare in forma, prendersi cura del proprio corpo e riacquistare energia: tutto merito delle miracolose proprietà di frutta e verdura e delle ricette raccolte in questo libro. Più di 250 tra centrifughe, estratti e frullati che, oltre a essere rigorosamente verdi e gustosissimi, rappresentano un vero e proprio toccasana per la salute e la linea. Disintossicarsi e depurarsi non è mai stato così semplice: in questo agile manuale troverete infatti ricette che prevedono ingredienti base e altre che, avvalendosi dei poteri extra di integratori, alghe, bacche, erbe e spezie, vi permetteranno non solo di perdere peso, ma anche di massimizzare i livelli di energia, aumentare le difese immunitarie, combattere l'invecchiamento delle cellule e diventare, quindi, più belli e più sani.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Centrifughe, estratti e succhi verdi (eNewton Manuali e Guide) eBook: Clara Serretta: Amazon.it: Kindle Store

Compra il libro Centrifughe, estratti e succhi verdi di Clara Serretta; lo trovi in offerta a prezzi scontati su Giuntialpunto.it

Portale Ufficiale dei Salutariani! In questo Articolo parleremo in modo Approfondito e Analitico di Tutto ciò che Concerne gli ormai Famosi "Succhi Verdi"! Da quello ...

CENTRIFUGHE, ESTRATTI E SUCCHI VERDI

[Leggi di più ...](#)