

Tags: L'agenda del benessere. Le piccole cose che ti migliorano la vita libro pdf download, L'agenda del benessere. Le piccole cose che ti migliorano la vita scaricare gratis, L'agenda del benessere. Le piccole cose che ti migliorano la vita epub italiano, L'agenda del benessere. Le piccole cose che ti migliorano la vita torrent, L'agenda del benessere. Le piccole cose che ti migliorano la vita leggere online gratis PDF

L'agenda del benessere. Le piccole cose che ti migliorano la vita PDF

none



*Questo è solo un estratto dal libro di L'agenda del benessere. Le piccole cose che ti migliorano la vita.
Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: none
ISBN-10: 9788870714036
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1775 KB

DESCRIZIONE

Presi dai mille impegni quotidiani, ci preoccupiamo della famiglia, del lavoro e degli altri, ma ci dimentichiamo di noi. Questa agenda è un invito a prenderti cura di te, a dedicarti tutte le attenzioni che finora non hai avuto modo di donarti. Troverai decine di consigli e indicazioni per concederti un anno di benessere, con tanti piccoli piaceri e "coccole" che ti daranno momenti di felicità vera. Per ogni settimana ti suggeriamo i rimedi naturali, i cibi sani, i trattamenti, i colori, i profumi, le musiche che ti faranno veramente stare bene. Trova quelli più adatti a te, riscopri ciò che appaga le tue vere esigenze e rendi più piacevoli le tue giornate.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

L 039 AGENDA DEL CONTRIBUENTE LE LEGGI ILLUSTRATE 0 risultati. Altri oggetti che potrebbero interessare

L' agenda del benessere. Le piccole cose che ti migliorano la vita è un libro pubblicato da Riza

... abbiamo cercato di riassumere 15 cose che ti cambieranno la vita (e in maniera ben più inattesa di quanto ti aspetti!). 15 piccole e ... Benessere e Vita ...

L'AGENDA DEL BENESSERE. LE PICCOLE COSE CHE TI MIGLIORANO LA VITA

[Leggi di più ...](#)