

Tags: Japonisme. Ikigai, bagno nella foresta, wabi-sabi e molto altro libro pdf download, Japonisme. Ikigai, bagno nella foresta, wabi-sabi e molto altro scaricare gratis, Japonisme. Ikigai, bagno nella foresta, wabi-sabi e molto altro epub italiano, Japonisme. Ikigai, bagno nella foresta, wabi-sabi e molto altro torrent, Japonisme. Ikigai, bagno nella foresta, wabi-sabi e molto altro leggere online gratis PDF

Japonisme. Ikigai, bagno nella foresta, wabi-sabi e molto altro PDF

Erin Niimi Longhurst



*Questo è solo un estratto dal libro di Japonisme. Ikigai, bagno nella foresta, wabi-sabi e molto altro.
Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Erin Niimi Longhurst

ISBN-10: 9788869053344

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 1496 KB

DESCRIZIONE

«Japonisme» racchiude l'antica arte giapponese del trovare l'appagamento e offre consigli e suggerimenti pratici per vivere una vita più felice, sana e consapevole. Qual è il vostro ikigai (lo scopo)? Come potete coltivare la consapevolezza nel caos e nell'imprevedibilità della vita di tutti i giorni? Dallo shinrin-yoku (il bagno nella foresta) alla calligrafia, dall'ikebana (l'arte di disporre i fiori) alla cerimonia del tè e al rapporto con il cibo, i giapponesi hanno saputo raggiungere un senso di completezza attraverso tradizioni, filosofie e pratiche artistiche. Migliorate il vostro modo di vivere e arricchite lo spirito guardando la vita attraverso la lente del wabi-sabi (la natura impermanente di ogni cosa), il kintsugi (riparare le ceramiche con l'oro) o il kaizen (le tecniche per formare l'abitudine). Grazie a questo libro scoprirete come portare un po' di "japonisme" nella vostra quotidianità.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Ikigai, bagno nella foresta, wabi-sabi e ... Grazie a questo libro scoprirete come portare un po' di "japonisme" nella ... bagno nella foresta, wabi-sabi e molto ...

Mauronline: Libro Japonisme. Ikigai, Bagno Nella Foresta, Wabi-sabi E Molto Altro Di Longhurst Erin Niimi - «japonisme» Racchiude L'antica Arte Giapponese Del ...

Japonisme. Ikigai, bagno nella foresta, wabi-sabi e molto altro di Erin Niimi Longhurst Casa editrice: HarperCollins Italia Approfitta di questo volume sul tuo ebook ...

JAPONISME. IKIGAI, BAGNO NELLA FORESTA, WABI-SABI E MOLTO ALTRO

[Leggi di più ...](#)