

I cinque riti tibetani PDF

none



Questo è solo un estratto dal libro di I cinque riti tibetani. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: none
ISBN-10: 9788844043896
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3953 KB

DESCRIZIONE

Cinque riti, frutto dell'antica sapienza tibetana, alla scoperta dell'energia presente in ciascuno di noi: questa antica pratica, fatta conoscere in Occidente da Peter Kelder negli anni Trenta, consiste in una serie di tecniche yoga semplici ed efficaci elaborate in un monastero tibetano, conosciute anche come Fonte della giovinezza. Con i cinque Riti si giunge alla consapevolezza del prana, l'energia primordiale, e attraverso meridiani e centri presenti in varie parti del corpo la si trasforma, in uno scambio con tutte le forze presenti nell'universo. Una visione del mondo in cui ciascuno partecipa della forza cosmica e può trovare il proprio equilibrio all'interno dell'essere grazie a un buon rapporto fra il fisico e lo spirituale. Con gli esercizi, le frasi da ripetere durante i riti e tante indicazioni per ritrovare serenità e benessere.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Nuova Edizione Ampliata ; Questo prezioso libro rivela cinque antichi riti tibetani che ci offrono la chiave per ottenere giovinezza, salute e vitalità durature. È ...

I "Cinque Tibetani" sono un gruppo di esercizi di genuina integrazione psico-fisica descritti nel libro omonimo, scritto da Peter Kelder ed edito in Italia ...

cinque tibetani 3 IL TERZO TIBETANO In ginocchio, con i piedi perpendicolari al terreno, le dita piegate ed in tensione, mettere le mani sui glutei con

I CINQUE RITI TIBETANI

[Leggi di più ...](#)