

Tags: Risanare le ferite interiori. Come trasformare le emozioni negative libro pdf download, Risanare le ferite interiori. Come trasformare le emozioni negative scaricare gratis, Risanare le ferite interiori. Come trasformare le emozioni negative epub italiano, Risanare le ferite interiori. Come trasformare le emozioni negative torrent, Risanare le ferite interiori. Come trasformare le emozioni negative leggere online gratis PDF

Risanare le ferite interiori. Come trasformare le emozioni negative PDF

Anselm Grun



Questo è solo un estratto dal libro di Risanare le ferite interiori. Come trasformare le emozioni negative. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Anselm Grun
ISBN-10: 9788839931825
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1219 KB

DESCRIZIONE

Oggetto di questo libro sono le emozioni che viviamo come negative, i sentimenti che classifichiamo come cattivi, i moti impetuosi dell'animo: l'amarezza, la gelosia o l'invidia, la paura o la vergogna, la collera o la rabbia, il senso di inferiorità... Sono passioni, talora molto violente, che affiorano senza che riusciamo a impedirlo e giungono fino a risucchiarci nel loro vortice, turbando la nostra gioia di vivere. Rappresentano un fattore di disturbo. A ben vedere, noi non siamo mai completamente in balia di queste emozioni. Possiamo affrontarne la carica negativa. Il punto è non rifiutarle, combatterle o ignorarle: spesso volerle rimuovere e reprimere o farne un tabù è tanto problematico quanto viverle. Se le attacchiamo frontalmente, infatti, diventano sempre più forti, dandoci del filo da torcere. Il segreto è saperle trasformare, così da renderle addirittura un aiuto e un sostegno per la nostra vita. Come? In che modo gestirne positivamente l'energia? Con il suo consueto stile concreto e chiaro, Anselm Grun mostra in che maniera quei sentimenti negativi possono essere sanati e possono diventare un'energia benefica - persino una fonte di vitalità - per la nostra esistenza.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Compra Risanare le ferite interiori. Come trasformare le emozioni negative. SPEDIZIONE GRATUITA/ su ordini idonei

queriniana risanare le ferite interiori. come trasformare le emozioni negative di grun anselm; walter r. (cur.) 8839931821 - libro di narrativa e saggistica

Una semplice meditazione guidata con l'arcangelo Gabriele per guarire e risanare le ferite ... quelle emozioni, ma il vostro bambino interiore. ... Trasformare un ...

RISANARE LE FERITE INTERIORI. COME TRASFORMARE LE EMOZIONI NEGATIVE

[Leggi di più ...](#)