

Tags: Il piccolo yogi. Yoga per bambini felici. Con 45 carte libro pdf download, Il piccolo yogi. Yoga per bambini felici. Con 45 carte scaricare gratis, Il piccolo yogi. Yoga per bambini felici. Con 45 carte epub italiano, Il piccolo yogi. Yoga per bambini felici. Con 45 carte torrent, Il piccolo yogi. Yoga per bambini felici. Con 45 carte leggere online gratis PDF

Il piccolo yogi. Yoga per bambini felici. Con 45 carte PDF

Arathi Sabrina Giannò



Questo è solo un estratto dal libro di Il piccolo yogi. Yoga per bambini felici. Con 45 carte. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Arathi Sabrina Giannò

ISBN-10: 9788897586562

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 2208 KB

DESCRIZIONE

Un modo nuovo e creativo per sviluppare le qualità più elevate dei bambini. In questo cofanetto trovi uno strumento divertente per aiutare i bambini a esplorare i valori importanti della vita, come la cooperazione, il pensiero positivo, la gentilezza: le Carte di Luce! Con l'aiuto del libretto allegato, è facile guidare i bambini verso un calmo stato di interiorizzazione attraverso l'Ananda Yoga, uno yoga basato sugli insegnamenti del maestro indiano Paramhansa Yogananda, autore del classico spirituale Autobiografia di uno yogi. L'Ananda Yoga considera ogni asana come l'espressione fisica di una qualità interiore: abbinando agli asana delle affermazioni positive, come "Sono protetto", "Sono maestro della mia energia" e molte altre, le posizioni diventano non solo momenti di equilibrio e concentrazione, ma anche messaggi trasformanti per la vita! Usa queste 45 carte interattive con i tuoi bambini per i vostri momenti di divertimento e relax, giochi di cooperazione, giochi di ascolto e di apprendimento. Uno strumento per crescere insieme. Il cofanetto contiene: 45 carte a colori e Un libretto. Per bambini fino a 12 anni.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Una selezione di articoli da Amazon per lo Yoga per bambini. ... Il piccolo yogi. Yoga per bambini felici. Con ... Le carte del metodo Balyayoga. Con 50 Carte . 17 ...

IL PICCOLO YOGI Yoga per bambini felici Libro + 45 carte interattive di Arathi Sabrina Giannò Un modo nuovo e creativo per sviluppare le qualità più elevate dei ...

IL PICCOLO YOGI. YOGA PER BAMBINI FELICI. CON 45 CARTE

[Leggi di più ...](#)