

Tags: Come diventare una coppia zen... e superare i conflitti, accudire la relazione, vivere in armonia con se stessi e il partner libro pdf download, Come diventare una coppia zen... e superare i conflitti, accudire la relazione, vivere in armonia con se stessi e il partner scaricare gratis, Come diventare una coppia zen... e superare i conflitti, accudire la relazione, vivere in armonia con se stessi e il partner epub italiano, Come diventare una coppia zen... e superare i conflitti, accudire la relazione, vivere in armonia con se stessi e il partner torrent, Come diventare una coppia zen... e superare i conflitti, accudire la relazione, vivere in armonia con se stessi e il partner leggere online gratis PDF

Come diventare una coppia zen... e superare i conflitti, accudire la relazione, vivere in armonia con se stessi e il partner PDF

Flavia Mazelin Salvi



Questo è solo un estratto dal libro di Come diventare una coppia zen... e superare i conflitti, accudire la relazione, vivere in armonia con se stessi e il partner. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Flavia Mazelin Salvi

ISBN-10: 9788897950202

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 4974 KB

DESCRIZIONE

Oggi le coppie si creano e si sciolgono con grande rapidità. Manca il tempo, la pazienza. Dalla coppia si vorrebbe tutto: libertà e sicurezza, progetti duraturi e novità, erotismo e tenerezza. Invece troppo spesso si litiga, e sempre sugli stessi temi. Ognuno, anche inconsapevolmente, vorrebbe imporre al partner la sua visione della vita a due. E intanto gli chiede di essere ascoltato, assecondato e consolato. Troppo preso dai suoi bisogni, dimentica che il partner possiede una propria individualità. E vero che, incontrandolo, abbiamo riconosciuto in lui la nostra metà, ma siamo e resteremo sempre due soggetti diversi. Il punto è allora: come si può vivere felicemente uniti senza rinunciare al proprio modo di essere? Non sono forse le aspirazioni incolmabili, il peso del passato e le speranze illusorie a impedirci di costruire una relazione autentica? Forse dedichiamo troppe energie nell'inseguire il nostro chimerico ideale di coppia, mentre ne trascuriamo la "manutenzione" qui e ora. Per trasformare la coppia in un luogo di libertà personale e di realizzazione comune, l'autrice suggerisce di ispirarsi filosofia zen. Le semplici riflessioni, gli esercizi e i consigli pratici di questa guida permettono a ciascuno di guardare se stessi e l'altro sotto una nuova luce e ritrovare il piacere di stare assieme.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Scopri Come diventare una coppia zen... e superare i conflitti, accudire la relazione, vivere in armonia con se stessi e il partner di Flavia Mazelin Salvi ...

Come diventare una coppia zen... e superare i conflitti, ... e superare i conflitti, accudire la relazione, vivere in armonia con se stessi e il partner In spagnolo ...

Trova vivere zen al prezzo più basso su Trovaprezzi.it, il primo comparatore prezzi italiano! Cerca in un batter d'occhio i prezzi migliori e le occasioni da non ...

**COME DIVENTARE UNA COPPIA ZEN... E SUPERARE I CONFLITTI, ACCUDIRE LA
RELAZIONE, VIVERE IN ARMONIA CON SE STESSI E IL PARTNER**

[Leggi di più ...](#)