

Tags: Le fiabe che rilassano. Il training autogeno per favorire la tranquillità e il benessere dei bambini libro pdf download, Le fiabe che rilassano. Il training autogeno per favorire la tranquillità e il benessere dei bambini scaricare gratis, Le fiabe che rilassano. Il training autogeno per favorire la tranquillità e il benessere dei bambini epub italiano, Le fiabe che rilassano. Il training autogeno per favorire la tranquillità e il benessere dei bambini torrent, Le fiabe che rilassano. Il training autogeno per favorire la tranquillità e il benessere dei bambini leggere online gratis PDF

Le fiabe che rilassano. Il training autogeno per favorire la tranquillità e il benessere dei bambini PDF

Gisela Eberlein



Questo è solo un estratto dal libro di Le fiabe che rilassano. Il training autogeno per favorire la tranquillità e il benessere dei bambini. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Gisela Eberlein
ISBN-10: 9788857307725
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3866 KB

DESCRIZIONE

Questo libro presenta il training autogeno nella sua versione rivolta ai bambini, che utilizza la fiaba come strumento terapeutico. Attraverso l'ascolto delle semplici, divertenti e fantasiose storie qui raccolte, inventate dall'autrice e dai bambini stessi, i piccoli possono visualizzare le loro emozioni, scaricare le tensioni e raggiungere una completa distensione. Inoltre possono superare positivamente le difficoltà che incontrano (di apprendimento, di concentrazione e di socializzazione) o alcuni disturbi comportamentali come la balbuzie, gli attacchi d'asma, la pipì a letto, e ancora paure, fobie, stress. Se il training autogeno viene inserito nel loro "mondo fantastico", i bambini imparano facilmente gli esercizi e li eseguono volentieri. La descrizione di alcuni casi seguiti dall'autrice aiuta a comprendere più a fondo i metodi del training e fornisce ulteriori indicazioni pratiche.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Le fiabe che rilassano Il training autogeno per favorire la tranquillità e il benessere dei bambini

Il training autogeno aiuta i bambini a ... Il training autogeno aiuta i bambini a ritrovare armonia, favorire calma e distensione e ... Le fiabe che rilassano ...

Le fiabe che rilassano. Il training autogeno per favorire la tranquillità e il benessere dei bambini

**LE FIABE CHE RILASSANO. IL TRAINING AUTOGENO PER FAVORIRE LA
TRANQUILLITÀ E IL BENESSERE DEI BAMBINI**

[Leggi di più ...](#)