

## La Zona anti-età PDF

Barry Sears



*Questo è solo un estratto dal libro di La Zona anti-età. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Barry Sears  
ISBN-10: 9788860617286  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 1127 KB

## **DESCRIZIONE**

Un nuovo programma globale per sconfiggere i danni dell'invecchiamento, costruito sulle regole della Zona, il metodo alimentare proposto da Barry Sears. "La Zona anti-età" permette di migliorare l'esistenza; ritrovare vigore e efficienza fisica; ridurre e controllare le conseguenze della menopausa e dell'andropausa; mantenere le funzioni mentali; diminuire il rischio di malattie cardiache, infarti e diabete; combattere l'infertilità femminile; contrastare ansia e depressione; rimediare alla perdita di elasticità della pelle e ridurre il danno provocato dai radicali liberi.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Crema specificatamente formulata e indicata per la delicata zona del contorno occhi. Svolge un'intensa azione anti-età, contrasta la secchezza e la formazione di ...

La Zona anti-età è un libro scritto da Barry Sears pubblicato da Sperling & Kupfer nella collana Wellness Paperback

La Zona anti-età. 7 giorni con la Zona. La Zona Omega 3 RX. Il 20 di aprile mi sento pronto per iniziare tale regime alimentare.

## LA ZONA ANTI-ETÀ

[Leggi di più ...](#)