

Tags: I frutti di bosco. Elisir di salute e giovinezza. Una guida alle innumerevoli proprietà benefiche dei piccoli frutti libro pdf download, I frutti di bosco. Elisir di salute e giovinezza. Una guida alle innumerevoli proprietà benefiche dei piccoli frutti scaricare gratis, I frutti di bosco. Elisir di salute e giovinezza. Una guida alle innumerevoli proprietà benefiche dei piccoli frutti epub italiano, I frutti di bosco. Elisir di salute e giovinezza. Una guida alle innumerevoli proprietà benefiche dei piccoli frutti torrent, I frutti di bosco. Elisir di salute e giovinezza. Una guida alle innumerevoli proprietà benefiche dei piccoli frutti leggere online gratis PDF

I frutti di bosco. Elisir di salute e giovinezza. Una guida alle innumerevoli proprietà benefiche dei piccoli frutti PDF

Margarete Dressler



Questo è solo un estratto dal libro di I frutti di bosco. Elisir di salute e giovinezza. Una guida alle innumerevoli proprietà benefiche dei piccoli frutti. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Margarete Dressler

ISBN-10: 9788834428863

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 1002 KB

DESCRIZIONE

Lamponi, more, mirtilli... piccoli frutti con enormi potenzialità. Oltre al gusto eccezionale, infatti, i frutti di bosco sono dei veri e propri toccasana per la salute e la prevenzione di molte malattie. 'Pochi lo sanno, ma già Ippocrate nel 400 a.C. ricorreva alle more di rovo per curare le ulcere infiammate. Le bacche di Goji (*Lycium barbarum*), tradizionalmente impiegate in Cina e in Tibet come cibo e medicamento, hanno indiscusse, quasi miracolose, proprietà salutari; grazie al loro potere antiossidante, stimolano il sistema immunitario, curano le malattie cardiache e l'ipertensione, le patologie del fegato, dei reni, degli occhi: una specie di panacea universale. Il libro spiega gli effetti terapeutici dei frutti di bosco su alcune malattie, dall'acne alle ustioni, passando per l'Alzheimer e il diabete. Per ogni patologia viene spiegato come funzionano le bacche, le loro qualità e l'uso pratico.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Download I frutti di bosco. Elisir di salute e giovinezza. Una guida alle innumerevoli proprietà benefiche dei piccoli ... Guida pratica alla salute ottimale PDF ...

... "i Frutti di Bosco - Elisir di salute e giovinezza ... ci guida alle proprietà benefiche di fragole ... Contrariamente a quanto postulato da innumerevoli ...

Le fantastiche proprietà benefiche della salvia... I frutti di bosco. Elisir di salute e giovinezza. Una guida alle innumerevoli proprietà benefiche dei piccoli ...

**I FRUTTI DI BOSCO. ELISIR DI SALUTE E GIOVINEZZA. UNA GUIDA ALLE
INNUMEREBOLI PROPRIETÀ BENEFICHE DEI PICCOLI FRUTTI**

[Leggi di più ...](#)