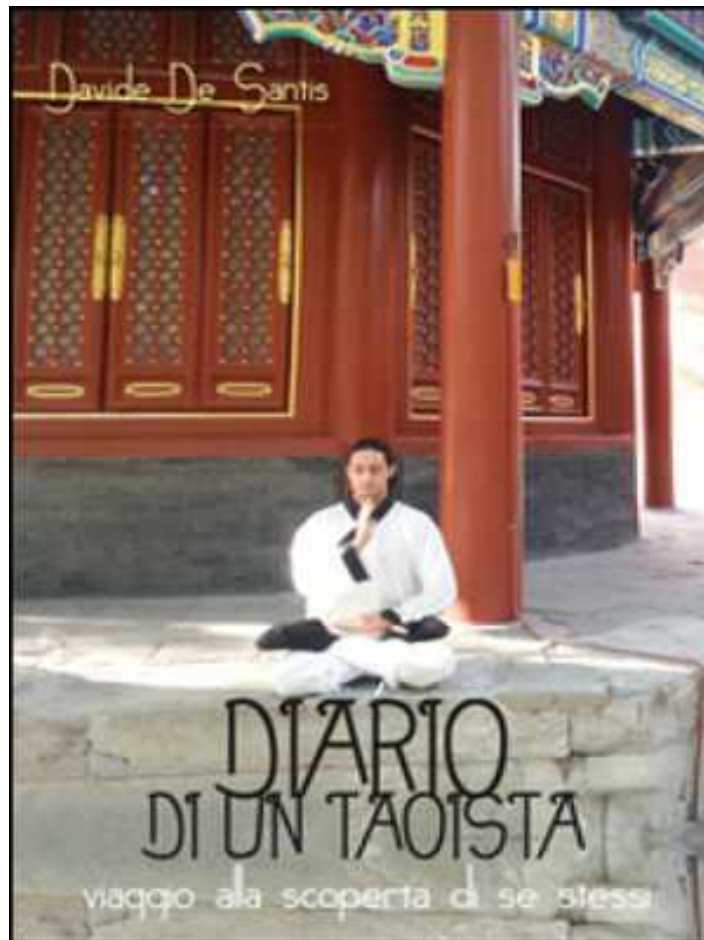


## Diario di un taoista PDF

**Davide De Santis**



*Questo è solo un estratto dal libro di Diario di un taoista. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



**DOWNLOAD PDF**

Autore: Davide De Santis  
ISBN-10: 9788891138347  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 2076 KB

## DESCRIZIONE

Alla scoperta dei poteri della mente. Il maestro De Santis si trasferisce in Cina all'età di diciotto anni per curare un infortunio subito durante un incontro di arti marziali. Viene accolto, curato e poi istruito per più di dieci anni da un gruppo di maestri taoisti, guaritori e monaci, che successivamente scopre essere allievi diretti di Wang Xiang Zhai, il famoso fondatore dello Yiquan (o Dachengquan). In questo periodo ha la fortuna di conoscere una Cina inaccessibile e sconosciuta alla maggior parte degli occidentali e di intraprendere un originale percorso taoista. Davide scopre che la medicina cinese, l'uso delle erbe, l'alimentazione, le pratiche di Qigong e di massaggio, sono solo il principio di una via che renderà possibile la sua guarigione grazie all'accesso all'Alchimia Interna Taoista attraverso anche la pratica del taijiquan "sconosciuto", del kung fu e delle tecniche meditative e di consapevolezza. In questo libro si scopre la possibilità di un viaggio nelle profondità del corpo attraverso il potere dell'intenzione focalizzata. Il vero segreto lo hai dentro te stesso. Si comprende come le tecniche corporee, respiratorie e meditative siano interconnesse e come dal Qigong più elementare si proceda verso diversi livelli avanzati.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Libro Diario di un taoista | De Santis Davide | 9788891138347

Diario di un taoista è un libro di Davide De Santis pubblicato da Youcanprint nella collana Saggistica: acquista su IBS a 18.28€!

In ogni caso l' adepto taoista realizzerà una particolare condizione in cui spirito ed energia si compenetreranno a vicenda. In questo stato ...

**DIARIO DI UN TAOISTA**

[Leggi di più ...](#)