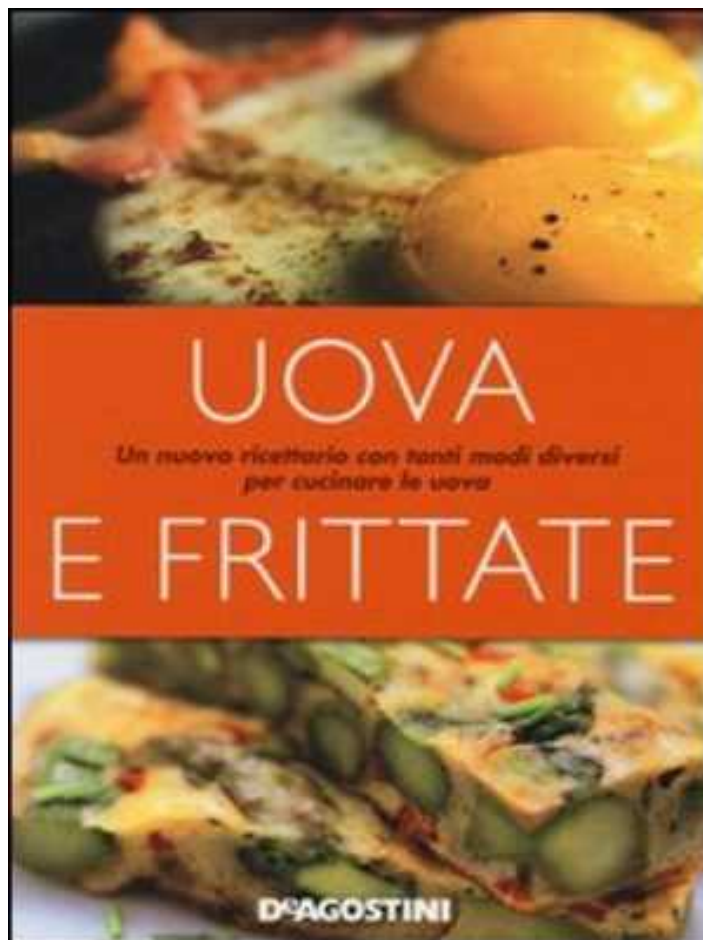


Uova e frittate PDF

none



Questo è solo un estratto dal libro di Uova e frittate. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: none

ISBN-10: 9788841885550

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 2146 KB

DESCRIZIONE

Le preparazioni tradizionali e i capisaldi della dieta mediterranea, i piatti di tutti i giorni e le specialità più originali: un percorso nelle vie del gusto ricco di proposte e suggerimenti per rendere ogni portata un saporito successo. Tante ricette per piatti a base di uova, alimento universale e adatto a ogni età per il suo alto valore nutritivo. Prezioso concentrato di vitamine, proteine e sali minerali, capace di esaltare gli abbinamenti più diversi con verdure, formaggi e funghi, l'uovo diviene protagonista di piatti veloci e nutrienti, dalle semplici e gustose uova al tegamino alle uova sode, in camicia, strapazzate o bazzotte, dalle classiche frittate alle soffici omelette, dai gustosi tortini ai morbidi soufflé. Più di 190 ricette per piatti appetitosi e invitanti, ma anche facili da preparare e sempre di grande effetto. Pagine dedicate alla "scuola di cucina", con informazioni e consigli utili per scegliere le uova, riconoscerne freschezza e cucinarle in tanti modi diversi e gustosi. Per ogni ricetta, oltre agli ingredienti e alle spiegazioni per una realizzazione a regola d'arte, sono indicati i tempi di preparazione e di cottura, il grado di difficoltà e il migliore abbinamento con vini italiani DOC e DOCG.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

I consigli per preparare la frittata, uno dei piatti più tipici della cucina italiana, fatta di uova e formaggio o arricchita con verdure ed erbe aromatiche

Come preparare la frittata senza uova: ricetta, ingredienti e tante varianti da riadattare in base ai gusti personali. Per chi è allergico all'uovo o ...

Le uova ai porri sono un secondo molto veloce e molto buono. Vi servono pochissimi ingredienti e anche pochissimo tempo! Una cena facile, veloce e buona!

UOVA E FRITTATE

[Leggi di più ...](#)