

Tutto sulle altre farine PDF

Lorenzo Preti



Questo è solo un estratto dal libro di Tutto sulle altre farine. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Lorenzo Preti
ISBN-10: 9788848131247
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1318 KB

DESCRIZIONE

Perché e come consumare farine e cereali diversi dal frumento? Le ragioni sono molteplici e vanno dalla salute, alla curiosità e al desiderio di provare qualcosa di nuovo. Infatti, è sempre più evidente il legame tra consumo esclusivo di farina bianca e di cereali raffinati e la diffusione delle patologie tipiche del mondo moderno: dall'obesità al diabete, alle patologie cardiache e ai tumori; inoltre è sotto gli occhi di tutti il numero crescente di persone intolleranti al glutine e al grano. D'altro canto anche i consumatori sono sempre più attenti e desiderosi di provare prodotti differenti da quelli di largo consumo: non solo i più comuni riso, mais e orzo, ma anche segale, avena, miglio e semi diversi dai cereali come il grano saraceno, la quinoa, e l'amaranto. Gli autori esplorano questa vasta materia descrivendo le "altre" farine, indicandone l'uso e la migliore destinazione in cucina, con particolare attenzione per chi soffre di intolleranze alimentari e per i vegetariani. Alla prima parte descrittiva, segue una corposa seconda parte di ricette: pani, paste semplici e ripiene, torte salate e dolci, salse e creme.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Perché e come consumare farine e cereali diversi dal frumento? Le ragioni sono molteplici e vanno dalla salute, alla curiosità e al desiderio...

Brodie Urry www.eliquidusa.org Tutto Sulle Altre Farine Integrali Tutto Sulle Altre Farine Integrali
Summary: Tutto Sulle Altre Farine Integrali Download Book Pdf ...

Download Tutto Sulle Altre Farine Pdf Download Tutto Sulle Altre Farine free pdf , Download Tutto
Sulle Altre Farine Pdf , Read Online Tutto Sulle Altre Farine pdf ...

TUTTO SULLE ALTRE FARINE

[Leggi di più ...](#)