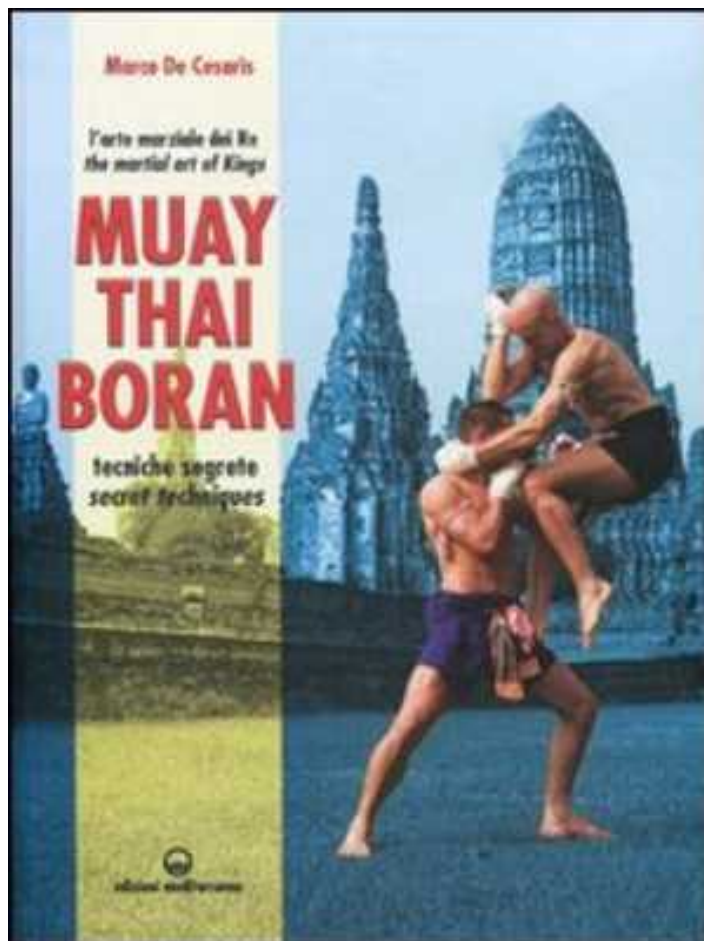


Tags: Muay Thai Boran. L'arte marziale dei re. Tecniche segrete. Ediz. italiana e inglese libro pdf download, Muay Thai Boran. L'arte marziale dei re. Tecniche segrete. Ediz. italiana e inglese scaricare gratis, Muay Thai Boran. L'arte marziale dei re. Tecniche segrete. Ediz. italiana e inglese epub italiano, Muay Thai Boran. L'arte marziale dei re. Tecniche segrete. Ediz. italiana e inglese torrent, Muay Thai Boran. L'arte marziale dei re. Tecniche segrete. Ediz. italiana e inglese leggere online gratis PDF

Muay Thai Boran. L'arte marziale dei re. Tecniche segrete. Ediz. italiana e inglese PDF

Marco De Cesaris



Questo è solo un estratto dal libro di Muay Thai Boran. L'arte marziale dei re. Tecniche segrete. Ediz. italiana e inglese. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Marco De Cesaris
ISBN-10: 9788827222010
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4637 KB

DESCRIZIONE

Il volume presenta un'analisi approfondita delle strategie di combattimento della tradizione siamese (Muay Thai) più avanzate e letali: le Look Mai Muay Thai Boran. Le Look Mai sono le vere "tecniche segrete" che ogni Bramajarn (Gran Maestro) del passato custodiva gelosamente, rivelandole solo ai propri allievi più fedeli. Se le Mae Mai (strategie di base) sono per tutti, le Look Mai sono per gli eletti; se le tecniche fondamentali devono, per loro definizione, poter essere eseguite dopo un lasso di tempo relativamente breve, le Look Mai non sono alla portata del praticante medio. La loro padronanza in realtà contraddistingue il vero fuori classe nell'Arte della Muay tradizionale. Argomenti trattati: i principi che sono alla base delle tecniche più avanzate della Muay Boran, la Fisica della Muay Thai, le chiavi di lettura per svelare il linguaggio criptico delle Look Mai, oltre a un'analisi degli stili tradizionali Muay Chaiya e Muay Korat, alle strategie offensive e l'Arte della difesa, lo studio dei punti vitali, la lotta tradizionale Thai.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Muay Thai Boran - Annunci - muay thai boran maestro impartisce lezioni

Muay Thai Boran. L'arte marziale dei re. Tecniche segrete. Ediz. italiana e inglese; Mae Mai Muay Thai. Il sistema tradizionale di combattimento siamese

Acquista il libro Muay Thai Boran. Tecniche segrete. Testo inglese a fronte di Marco De ... è l'Arte Marziale madre da cui si è ... Mae Mai Muay Thai. Ediz. ...

**MUAY THAI BORAN. L'ARTE MARZIALE DEI RE. TECNICHE SEGRETE. EDIZ. ITALIANA
E INGLESE**

[Leggi di più ...](#)