

Tags: Immagini efficaci contro lo stressi. Per riattivare la corrente della vita libro pdf download, Immagini efficaci contro lo stressi. Per riattivare la corrente della vita scaricare gratis, Immagini efficaci contro lo stressi. Per riattivare la corrente della vita epub italiano, Immagini efficaci contro lo stressi. Per riattivare la corrente della vita torrent, Immagini efficaci contro lo stressi. Per riattivare la corrente della vita leggere online gratis PDF

Immagini efficaci contro lo stressi. Per riattivare la corrente della vita PDF

Anselm Grun



Questo è solo un estratto dal libro di Immagini efficaci contro lo stressi. Per riattivare la corrente della vita. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Anselm Grun
ISBN-10: 9788839931559
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4538 KB

DESCRIZIONE

Oggi sempre più persone si sentono esaurite, stressate, schiacciate dalle circostanze. Sono senza energia, scontente, suscettibili. E vivono la presenza degli altri come un peso o un fastidio. Capita a tutti noi di avvertire che non ce la facciamo più: l'energia vitale non scorre più come prima. Continuiamo a lavorare, ma tutto quel che facciamo non è altro che routine. Siamo costantemente sotto pressione, sospinti da un impegno all'altro, da un appuntamento all'altro, ma non proviamo più né gioia né soddisfazione nelle cose che facciamo. E alla fine non resta più niente in cui vedere un senso. Come possiamo gestire la pressione crescente cui siamo sottoposti e ridurre lo stress? Come alleviare il peso che grava sulle nostre spalle? Come liberare quelle energie che aiutano a sviluppare una nuova voglia di vivere e di lavorare? Anselm Grun ci aiuta a imprimere nell'animo immagini, visioni e fantasie sane, se necessario modificando quelle che ci fanno ammalare. Ci svela dei 'rituali' collaudati per far sì che l'energia interiore torni a scorrere. Perché ciascuno di noi può fare qualcosa per prevenire l'esaurimento, per riattivare il flusso della vita, per riconquistare la felicità.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Immagini efficaci contro lo stress Per riattivare la corrente della vita ... per riattivare il flusso della vita, ...

Queriniana Anselm Grün immagini efficaci contro Lo Stress Per riattivare la corrente della vita

IMMAGINI EFFICACI CONTRO LO STRESS. PER RIATTIVARE LA CORRENTE DELLA VITA

[Leggi di più ...](#)