

Tags: Il nuovo esercizario del calcio. 107 esercizi ed esercitazioni per dare un'idea di gioco ad una squadra di calcio libro pdf download, Il nuovo esercizario del calcio. 107 esercizi ed esercitazioni per dare un'idea di gioco ad una squadra di calcio scaricare gratis, Il nuovo esercizario del calcio. 107 esercizi ed esercitazioni per dare un'idea di gioco ad una squadra di calcio epub italiano, Il nuovo esercizario del calcio. 107 esercizi ed esercitazioni per dare un'idea di gioco ad una squadra di calcio torrent, Il nuovo esercizario del calcio. 107 esercizi ed esercitazioni per dare un'idea di gioco ad una squadra di calcio leggere online gratis PDF

Il nuovo esercizario del calcio. 107 esercizi ed esercitazioni per dare un'idea di gioco ad una squadra di calcio PDF

Mauro Viviani



Questo è solo un estratto dal libro di Il nuovo esercizario del calcio. 107 esercizi ed esercitazioni per dare un'idea di gioco ad una squadra di calcio. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Mauro Viviani
ISBN-10: 9788860284488
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1486 KB

DESCRIZIONE

Grazie ad un atteggiamento didattico improntato alla più grande semplicità e alle esperienze accumulate dalla Seconda Categoria alla Serie A, Viviani riesce a fornire i suoi "suggerimenti", come egli stesso li definisce, per impostare un'attività allenante ad altissimo grado di realizzabilità pratica e, quello che più conta, di grande efficacia perché derivante da lunga sperimentazione. Partendo dai concetti di difesa ad uomo, a zona, mista, e approfondendo le interpretazioni dei principali sistemi di gioco e dei loro sviluppi e concatenazioni, vengono anche trattati i temi del pressing, del giropalla delle transizioni e delle ripartenze, delle seconde palle, delle palle inattive, delle rifiniture in attacco, dei veli, dei blocchi e delle finalizzazioni al tiro. Il tutto arricchito da oltre 100 proposte di lavoro finalizzate alla partecipazione di piccoli e grandi gruppi.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Il nuovo eserciziario del calcio. 107 esercizi ed esercitazioni per dare un'idea di gioco ad una squadra di calcio è un libro di Mauro Viviani pubblicato da Calzetti ...

NUOVO ESERCIZIARIO DEL CALCIO ... Compra. 107 esercizi ed esercitazioni per dare un'idea di gioco ad una squadra di calcio

www.medicalinformation.it

**IL NUOVO ESERCIZIARIO DEL CALCIO. 107 ESERCIZI ED ESERCITAZIONI PER DARE
UN'IDEA DI GIOCO AD UNA SQUADRA DI CALCIO**

[Leggi di più ...](#)