

## Vali più di quel che pensi PDF

Valerie Young



*Questo è solo un estratto dal libro di Vali più di quel che pensi. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



**DOWNLOAD PDF**

Autore: Valerie Young  
ISBN-10: 9788863803716  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 4341 KB

## DESCRIZIONE

Perché le donne non si danno il credito che si meritano? Lo si nota tutti i giorni. Si vede nella neolaureata ventenne come nella dottoranda così come nella professionista con dieci o quindici anni di carriera alle spalle. Perché? E la "Sindrome dell'impostore" che fa vivere le donne in una condizione cronica di insicurezza nelle proprie capacità e nella snervante attesa di essere "riconosciute" per le nullità che credono di essere, mentre la loro stima di sé precipita giorno dopo giorno. Prova a rispondere a queste domande: Imputi il tuo successo al caso, a un fortuito tempismo, a un errore del computer? Pensi che "se ce la faccio io, ce la possono fare tutti"? Anche il più piccolo problema sul lavoro ti fa stare male? La minima critica, costruttiva e in buona fede, ti manda in tilt? Quando ce la fai in qualcosa, pensi di stare ingannando gli altri? Se hai risposto "sì" ad almeno una domanda, benvenuta nel club!

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Vali più di quel che pensi, Libro di Valerie Young. Sconto 6% e Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su [libreriauniversitaria.it](http://libreriauniversitaria.it)! Pubblicato da ...

Ritrovare la pienezza del proprio valore. Un percorso di consapevolezza guidato che consentirà di riconoscere i contesti, i pensieri, le strategie, le convinzioni ...

Perché le donne non si danno il credito che si meritano? Lo si nota tutti i giorni. Si vede nella neolaureata ventenne come nella dottoranda così come nella ...

## VALI PIÙ DI QUEL CHE PENSI

[Leggi di più ...](#)