

Il cervello anarchico PDF

Enzo Soresi



Questo è solo un estratto dal libro di Il cervello anarchico. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Enzo Soresi
ISBN-10: 9788851152598
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1825 KB

DESCRIZIONE

Possiamo riappropriarci della nostra salute. Siamo abituati a considerare il corpo come qualcosa di separato da noi: un organismo il cui "star bene" viene sempre più delegato a medici e specialisti di varia natura. Eppure, ricorda Enzo Soresi ne "Il cervello anarchico", il nostro benessere non deve di necessità passare attraverso la medicalizzazione: «Assumersi la responsabilità della propria salute significa in primo luogo adottare uno stile di vita che innalzi il livello di resistenza alle malattie». Un invito, dunque, ad ascoltare con attenzione il nostro corpo, a riavvicinarsi alle sue esigenze e non trascurarne i segnali, che siano essi di natura psichica o fisica. Come dimostrano le ultime scoperte della Psico-neuro-endocrino-immunologia, il nostro organismo è infatti un'unità, un insieme indiviso di mente e corpo la cui crescita armonica dipende dalla comprensione del legame fra eventi cognitivi, emotivi e fisiologici. E il cervello è il luogo dove tutti questi fattori si incontrano: nel suo sviluppo giocano un ruolo importante le nostre emozioni; pensieri e convinzioni si ripercuotono sulla nostra capacità di provare dolore; e anche lo stress psicologico, se da una parte ci aiuta a fornire prestazioni efficienti, è tuttavia in grado di determinare l'insorgere di varie patologie. Attraverso l'analisi di diversi casi clinici, raccontati con la passione e la competenza di un medico che da più di cinquant'anni è all'avanguardia nella ricerca scientifica, Enzo Soresi costruisce un libro rigoroso eppure coinvolgente, approfondito ma scorrevole, invitandoci a riflettere sulla complessa ed eccezionale macchina organica che ciascuno di noi, come individuo, costituisce.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

di Stefano Lorenzetto Il Dr. Enzo Soresi, tisiologo, anatomopatologo, oncologo, già primario di pneumologia al Niguarda di Milano, nel libro "Il cervello anarchico ...

Tutte le più belle frasi del libro Il cervello anarchico dall'archivio di Frasi Celebri .it

IL CERVELLO ANARCHICO - ENZO SORESI - UTET - 2017 [*C-315] | Libri e riviste, Saggisti
Corpo e mente | eBay!

IL CERVELLO ANARCHICO

[Leggi di più ...](#)