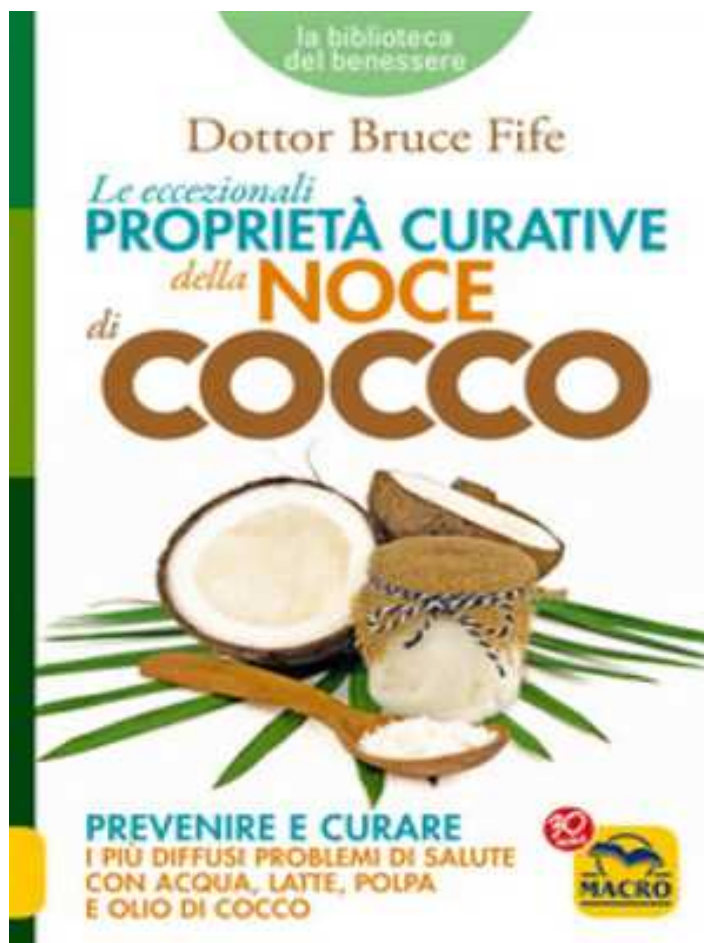


Tags: Le eccezionali proprietà curative della noce di cocco libro pdf download, Le eccezionali proprietà curative della noce di cocco scaricare gratis, Le eccezionali proprietà curative della noce di cocco epub italiano, Le eccezionali proprietà curative della noce di cocco torrent, Le eccezionali proprietà curative della noce di cocco leggere online gratis PDF

Le eccezionali proprietà curative della noce di cocco PDF

Bruce Fife



Questo è solo un estratto dal libro di Le eccezionali proprietà curative della noce di cocco. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Bruce Fife
ISBN-10: 9788893191289
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2780 KB

DESCRIZIONE

Scopri le sorprendenti proprietà curative di polpa, latte, acqua e olio di cocco. Bruce Fife, il più importante esperto mondiale dei benefici effetti che il cocco ha sulla nostra salute, ci presenta le principali caratteristiche di questo straordinario frutto, le sue qualità alimentari e le sue proprietà medicinali per il benessere del nostro corpo e ci spiega come usare il cocco per: prevenire le cardiopatie, dissolvere i calcoli renali, regolare la glicemia e tenere sotto controllo il diabete, potenziare il sistema immunitario, prevenire il cancro, aumentare l'energia e accelerare il metabolismo, eliminare il grasso corporeo in eccesso, uccidere batteri, virus e funghi patogeni, alleviare i sintomi associati alla sindrome dell'intestino irritabile e alla malattia di Crohn, proteggere la pelle dai danni dei radicali liberi che causano l'invecchiamento e molto altro ancora. L'autore, in maniera chiara e completa, ci indica come: usare la noce di cocco fresca, riconoscere i diversi tipi di olio, preparare i prodotti del cocco a partire dalla noce fresca, utilizzare il cocco fermentato, realizzare saponi, shampoo, creme e detergenti, praticare detox e digiuno a base di cocco. L'opera è completata da un ricettario alimentare e per il benessere e da un vero e proprio prontuario dalla A alla Z con consigli per curare tanti problemi di salute.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Scopri le sorprendenti proprietà curative di polpa, latte, acqua e olio di cocco. Bruce Fife, il più importante esperto mondiale dei benefici effetti che il cocco ...

Le eccezionali Proprietà curative della Noce di Cocco - Libro ...

Le Eccezionali Proprietà Curative della Noce di Cocco: un libro per scoprire questa pianta e utilizzarla per prevenire i più comuni problemi di salute di ogni giorno.

LE ECCEZIONALI PROPRIETÀ CURATIVE DELLA NOCE DI COCCO

[Leggi di più ...](#)