

Tags: Manuale in: «educazione ai cambiamenti e alle difficoltà della vita». Ritrovare se stessi perdendosi tra sogni, desideri e speranze libro pdf download, Manuale in: «educazione ai cambiamenti e alle difficoltà della vita». Ritrovare se stessi perdendosi tra sogni, desideri e speranze scaricare gratis, Manuale in: «educazione ai cambiamenti e alle difficoltà della vita». Ritrovare se stessi perdendosi tra sogni, desideri e speranze epub italiano, Manuale in: «educazione ai cambiamenti e alle difficoltà della vita». Ritrovare se stessi perdendosi tra sogni, desideri e speranze torrent, Manuale in: «educazione ai cambiamenti e alle difficoltà della vita». Ritrovare se stessi perdendosi tra sogni, desideri e speranze leggere online gratis PDF

Manuale in: «educazione ai cambiamenti e alle difficoltà della vita». Ritrovare se stessi perdendosi tra sogni, desideri e speranze PDF

Silvia Giannessi



Questo è solo un estratto dal libro di Manuale in: «educazione ai cambiamenti e alle difficoltà della vita». Ritrovare se stessi perdendosi tra sogni, desideri e speranze. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Silvia Giannessi
ISBN-10: 9788827834718
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1899 KB

DESCRIZIONE

"Lo scopo di questo manuale è quello di: 'promuovere il benessere, prevenire il disagio, sostenere nella quotidianità, attraverso un percorso in 'educazione ai cambiamenti e alle difficoltà della vita', affinché la paura, la delusione o la rabbia che possono seguire un momento di 'cambiamento o difficoltà', non si trasformino nella disperazione che spinge ad atti di auto o etero-lesionismo. Il sostegno che vi suggerisco sarà utile a mantenere viva la percezione di avere le energie necessarie ad affrontare il problema. Attraverso l'educazione ai cambiamenti della vita, educeremo al cambiamento sia la nostra parte visibile dei comportamenti, che quella invisibile degli atteggiamenti mentali. Iniziamo insieme un viaggio che ci permetterà di prenderci delle piccole vacanze dalla quotidianità insieme a tre teorie utili a costruire le life-skills (capacità della vita). La teoria dell'empowerment: attraverso il suo potere buono e rivoluzionario. La teoria del self-empowerment: che si fonda sul sogno e sul desiderio, suscitando la nostra ambizione. La pedagogia della speranza: farò riferimento a come l'educatore Paulo Freire vedeva la speranza un elemento utile a trasformare la realtà." (L'autrice)

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Download immediato per La bussola dei sogni. Per non perdere la rotta nel mare della vita, E-book di Teresa I. ... Conoscere se stessi

cambiamenti nella vita quotidiana della scuola, ... (si pensi ai corsi di teatro, di educazione alla salute, ... tra uomini e donne nella vita sociale, ...

Libri di Autostima. Acquista Libri di Autostima su Libreria Universitaria: oltre 8 milioni di libri a catalogo. Scopri Sconti e Spedizione con Corriere Gratuita!

**MANUALE IN: «EDUCAZIONE AI CAMBIAMENTI E ALLE DIFFICOLTÀ DELLA VITA».
RITROVARE SE STESSI PERDENDOSI TRA SOGNI, DESIDERI E SPERANZE**

[Leggi di più ...](#)