

La psicologia positiva PDF

Manuela Zambianchi



Questo è solo un estratto dal libro di La psicologia positiva. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Manuela Zambianchi

ISBN-10: 9788874667246

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 4595 KB

DESCRIZIONE

La psicologia positiva ha nel benessere il suo centro fondamentale di indagine. Il volume ne ripercorre brevemente l'origine storica e interdisciplinare e approfondisce le differenti componenti del benessere individuale: la soddisfazione per la vita e la felicità come vissuto emozionale positivo; la realizzazione delle potenzialità e dei talenti a favore della società; la motivazione alla realizzazione di sé come individuo competente, autonomo ma interconnesso agli altri. Infine, è illustrato il benessere come qualità della relazione tra individuo e contesti sociali e come funzionamento positivo dei sistemi complessi - gruppi, istituzioni, ambienti lavorativi -, assieme al rapporto tra culture, valori ed esperienza di benessere e alle nuove prospettive di intervento sui singoli e sulle comunità.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

la Psicologia Positiva si incentra su come aiutare gli esseri umani a vivere bene e ad avere stili di vita più felici e salutari.

Scopri La psicologia positiva di Manuela Zambianchi: spedizione gratuita per i clienti Prime e per ordini a partire da 29€ spediti da Amazon.

Le Psicologia Positiva permette di rafforzare le potenzialità, le emozioni positive, le relazioni, il benessere nella vita privata e al lavoro

LA PSICOLOGIA POSITIVA

[Leggi di più ...](#)