

La verità sul vino PDF

Associazione vino e salute



Questo è solo un estratto dal libro di La verità sul vino. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Associazione vino e salute

ISBN-10: 9788889799055

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 4807 KB

DESCRIZIONE

Che il vino sia una realtà piacevole è cosa nota a tutti, ma che il suo abituale consumo in dosi moderate costituisca un vantaggio per la salute rispetto all'essere astemi, è cosa del tutto nuova. Gli autori, sulla scorta di rigorose evidenze scientifiche, dimostrano perché il consumo di corrette dosi di vino allunghi la durata della vita e riduca il rischio di molte malattie come l'infarto cardiaco, la demenza senile o il diabete. Come in un romanzo, quest'opera prende per mano il lettore e lo conduce attraverso le caratteristiche nutrizionali e biologiche del vino e dei suoi costituenti, con particolare riferimento ai principi bioattivi e alle loro peculiarità funzionali. Differenze fra vino bianco e rosso e fra vino e superalcolici, così come luoghi comuni sul vino saranno definiti in modo chiaro, sfatando miti e bugie.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Grazie per esserti iscritto alla La Verità Settimanale. ... E a Milano esporrà sul palco il vessillo di Bruxelles, cioè il simbolo di chi ci minaccia.

In vino veritas (in greco: Ἐν οἴνῳ ἀλήθεια) è un proverbio latino che letteralmente significa: «nel vino è la verità». Ciò significa che quando ...

LA VERITÀ SUL VINO

[Leggi di più ...](#)