

Tags: L'olio di cocco. Una miniera di salute e bellezza libro pdf download, L'olio di cocco. Una miniera di salute e bellezza scaricare gratis, L'olio di cocco. Una miniera di salute e bellezza epub italiano, L'olio di cocco. Una miniera di salute e bellezza torrent, L'olio di cocco. Una miniera di salute e bellezza leggere online gratis PDF

---

## **L'olio di cocco. Una miniera di salute e bellezza PDF**

**Luigi Mondo**



***Questo è solo un estratto dal libro di L'olio di cocco. Una miniera di salute e bellezza. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.***



Autore: Luigi Mondo  
ISBN-10: 9788868203924  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 4692 KB

## **DESCRIZIONE**

Numerose ricerche scientifiche hanno dimostrato le virtù nutrizionali e salutari dell'olio di cocco, uno dei grassi più curiosi che esistano. I suoi principi attivi, infatti, anziché aumentare il peso corporeo, favoriscono il dimagrimento. Inoltre, nonostante contenga grassi saturi, protegge l'apparato cardiovascolare, riduce il rischio di Alzheimer e potenzia le difese immunitarie. L'olio di cocco possiede anche virtù inaspettate, come quella di eliminare i batteri della carie. E eccezionale in cucina, per la preparazione di numerosi piatti conditi con un tocco orientale, ma anche per realizzare cosmetici naturali e quale ingrediente fondamentale per il mantenimento della salute. L'estrazione dell'olio di cocco; le ultime ricerche scientifiche; gli utilizzi millenari delle medicine orientali; come sfruttarlo al meglio in cucina; realizzare cosmetici fai da te; tante ricette di cucina, per star meglio e per la tua bellezza.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

L' olio di cocco. Una miniera di salute e bellezza, Libro di Luigi Mondo, Stefania Del Principe. Sconto 4% e Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su ...

L' olio di cocco. Una miniera di salute e bellezza è un libro di Luigi Mondo , Stefania Del Principe pubblicato da Il Punto d'Incontro nella collana Salute e ...

titolo: L'Olio di CoccoUna miniera di salute e bellezza autore: Luigi Mondo, Stefania Del Principe editore: Il Punto d'Incontro

## **L'OLIO DI COCCO. UNA MINIERA DI SALUTE E BELLEZZA**

[Leggi di più ...](#)