

Tags: Una luminosa quiete. La ricerca del silenzio nelle pratiche di meditazione libro pdf download, Una luminosa quiete. La ricerca del silenzio nelle pratiche di meditazione scaricare gratis, Una luminosa quiete. La ricerca del silenzio nelle pratiche di meditazione epub italiano, Una luminosa quiete. La ricerca del silenzio nelle pratiche di meditazione torrent, Una luminosa quiete. La ricerca del silenzio nelle pratiche di meditazione leggere online gratis PDF

Una luminosa quiete. La ricerca del silenzio nelle pratiche di meditazione PDF

Giampiero Comolli



Questo è solo un estratto dal libro di Una luminosa quiete. La ricerca del silenzio nelle pratiche di meditazione. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Giampiero Comolli
ISBN-10: 9788857513195
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3620 KB

DESCRIZIONE

Le tradizioni religiose hanno elaborato nei secoli diverse forme di meditazione, cioè di concentrazione psicofisica guidata, dove la mente permane silenziosa e imperturbata fra le mille sonorità della vita, così da entrare in un contatto sempre più stretto, intenso e consapevole con Dio o con l'Assoluto. Ma, nonostante la loro diversità, tutte queste svariate forme di meditazione poggiano su alcuni fondamenti comuni: l'immobilità della postura corporea, l'acquietamento delle tensioni interiori, la costante ricerca del silenzio come dimensione imprescindibile sulla via della salvezza. Se si riconoscono tali fondamenti comuni, e se ne fa esperienza, diventa possibile apprendere e praticare una meditazione di base, laica, aperta a credenti e non credenti, capace comunque, pur nella sua semplicità, di generare nuove forme di coscienza: qualcosa come una lucida serenità, una "luminosa quiete".

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

... ore 19:00- 21:00 sala Arcobaleno Corso introduttivo alla meditazione ... pratiche di meditazione ... luminosa quiete. La ricerca del silenzio ...

Scopri Una luminosa quiete. La ricerca del silenzio nelle pratiche di meditazione di Giampiero Comolli: spedizione gratuita per i clienti Prime e per ordini a partire ...

Giampiero Comolli - Una luminosa quiete. La ricerca del silenzio nelle pratiche di meditazione Collana Accademia del silenzio, 3,32 euro, 48 pp., ISBN:9788857513195

**UNA LUMINOSA QUIETE. LA RICERCA DEL SILENZIO NELLE PRATICHE DI
MEDITAZIONE**

[Leggi di più ...](#)