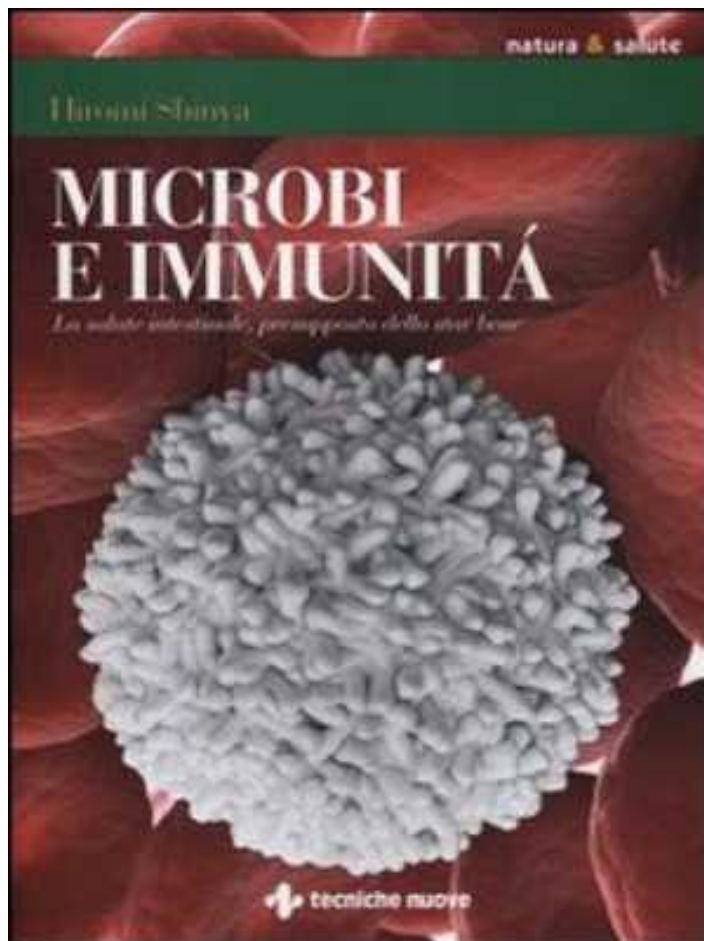


Tags: Microbi e immunità. La salute intestinale, presupposto dello star bene libro pdf download, Microbi e immunità. La salute intestinale, presupposto dello star bene scaricare gratis, Microbi e immunità. La salute intestinale, presupposto dello star bene epub italiano, Microbi e immunità. La salute intestinale, presupposto dello star bene torrent, Microbi e immunità. La salute intestinale, presupposto dello star bene leggere online gratis PDF

Microbi e immunità. La salute intestinale, presupposto dello star bene PDF

Hiromi Shinya



Questo è solo un estratto dal libro di Microbi e immunità. La salute intestinale, presupposto dello star bene. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Hiromi Shinya
ISBN-10: 9788848126922
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3325 KB

DESCRIZIONE

Da qualche tempo si è iniziato a comprendere che la medicina basata esclusivamente sulla lotta aggressiva contro la malattia e gli agenti patogeni non conduce ai risultati attesi. Basandosi sulle conoscenze più recenti (e in alcuni casi le più antiche) sulla fisiologia umana, l'Autore, gastroenterologo di fama mondiale, ha elaborato una soluzione detta il "metodo Shinya" o "dei Bioenzimi", un insieme di regole e pratiche quotidiane che permettono di conquistare la salute e conservarla, riducendo al minimo il ricorso ai farmaci e alla chirurgia. Parlando della vita a livello cellulare, il testo ci illustra i meccanismi che presiedono alla detossificazione e alla rigenerazione delle cellule. Mostra con chiarezza i contributi più recenti della ricerca, in campo biologico e le indicazioni che ne derivano per rigenerare gli apparati fisiologici umani. Si impara così a mantenere giovani le cellule del nostro corpo anche se giovani non siamo più. Si dice che "l'uomo è quel che mangia". Sebbene logora e non più capace di risvegliare una reale attenzione, questa frase resta non di meno vera. Quel che mangiamo (e il modo in cui lo mangiamo) condiziona il nostro corpo e la nostra mente. Il libro è una ricetta per vivere a lungo e sani.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Autore: Shinya, Categoria: Libri, Prezzo: € 15,11, Lunghezza: 140 pagine, Editore: Tecniche Nuove, Titolo: Microbi e immunita' - La salute intestinale, presupposto ...

Microbi e immunità La salute intestinale, presupposto dello star bene. Hiromi Shinya. Pagine: 152
Formato: 15 x 21 cm ISBN: 978-88-481-2692-2 Rilegatura: Brossura

Buy Microbi e immunità. La salute intestinale, presupposto dello star bene by Hiromi Shinya, S. Bertoncini (ISBN: 9788848126922) from Amazon's Book Store. Everyday ...

MICROBI E IMMUNITÀ. LA SALUTE INTESTINALE, PRESUPPOSTO DELLO STAR BENE

[Leggi di più ...](#)