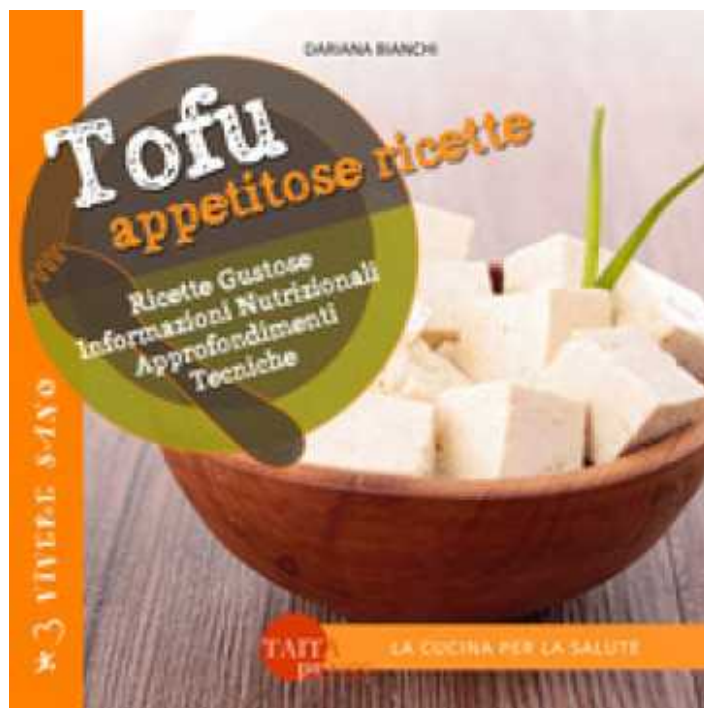


Tags: Tofu. Appetitose ricette libro pdf download, Tofu. Appetitose ricette scaricare gratis, Tofu. Appetitose ricette epub italiano, Tofu. Appetitose ricette torrent, Tofu. Appetitose ricette leggere online gratis PDF

---

## Tofu. Appetitose ricette PDF

**Dariana Bianchi**



*Questo è solo un estratto dal libro di Tofu. Appetitose ricette. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



**DOWNLOAD PDF**

Autore: Dariana Bianchi  
ISBN-10: 9788895746913  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 3166 KB

## **DESCRIZIONE**

Ricette gustose, informazioni nutrizionali, approfondimenti, tecniche. Il Tofu, alimento ideale per vegani e vegetariani, ricco di proteine e sali minerali, è utile anche per chi ha problemi di colesterolo e trigliceridi. La sua flessibilità di utilizzo lo rende un valido sostituto di panna e formaggio nella cucina tradizionale. La giusta lavorazione lo rende utile anche come ottima base per salse, dolci, oltre che per l'arricchimento di sformati e ragù vegetali. La scarsità di gusto di questo alimento (apparente punto di debolezza) è trasformata, con i consigli di questo libro, nella soddisfazione dei palati con piatti equilibrati e salutari oltre che saporiti. Ogni ricetta vegetariana prevede anche la variante vegana. Questo manuale-ricettario, ricco di curiosità ed approfondimenti, è completato da un abbondante apparato fotografico a colori.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

La Casa Editrice Edizioni Simone da 50 anni è: manuali giuridici-economici e compendi per l'università, manuali per la preparazione a concorsi pubblici ed ...

Tofu: ricette facili e veloci da realizzare. Tofu: ricette facili e veloci da realizzare. About. ... qui insomma ..ma possiamo inventarci ricette appetitose come ...

Se non amate la carne, siete nel posto giusto: ecco a voi tutte le ricette con il tofu. Tanti nuovi piatti e tante nuove idee su Butta La Pasta.

## **TOFU. APPETITOSE RICETTE**

[Leggi di più ...](#)