

Guida alla fermentazione. Ediz. a colori PDF

Fern Green



Questo è solo un estratto dal libro di Guida alla fermentazione. Ediz. a colori. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Fern Green
ISBN-10: 9788867531769
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4033 KB

DESCRIZIONE

Il libro presenta più di 60 ricette di frutta e verdura fermentate, latticini e bevande deliziose. Scoprite le varie fasi ben illustrate dei metodi di fermentazione. Imparate le tecniche e i procedimenti per far fermentare gli alimenti e conservarli. Padroneggiate le tecniche per ottenere il kefir d'acqua, il kefir di latte e il kombucha. Godete degli effetti benefici della fermentazione: apporta vitamine, facilita la digestione, stimola la flora batterica...

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Guida alla fermentazione. Ediz. a colori è un libro scritto da Fern Green pubblicato da Guido Tommasi Editore-Datanova nella collana Green&good

La fermentazione, che può causare il ... Il malto appare tostato ed ha colore e aromi tipici di liquirizia, ...
An Insider's Guide to the World's Greatest Drink ...

Guida ai fiori di montagna. Ediz. a colori, Libro di Carlo Ferrari. Sconto 4% e Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su libreriauniversitaria.it!

GUIDA ALLA FERMENTAZIONE. EDIZ. A COLORI

[Leggi di più ...](#)