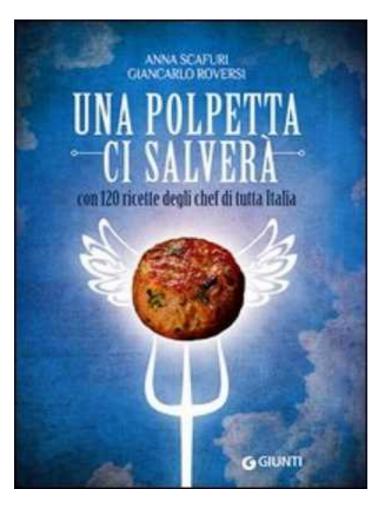
Una polpetta ci salverà PDF

Anna Scafuri



Questo è solo un estratto dal libro di Una polpetta ci salverà. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Anna Scafuri ISBN-10: 9788809785618 Lingua: Italiano

Dimensione del file: 2793 KB

DESCRIZIONE

La polpetta è la preparazione più antica del mondo, ma anche la Cenerentola di ogni cucina. Mescolare ingredienti tagliati in finissimi pezzi è invece un'arte sublime, che non concede improvvisazione. Per questo, contro le esigue varianti ammesse nei fast food, le polpette ci rieducano a una gloriosa storia culinaria: quella di ogni famiglia italiana. Perché proprio noi italiani abbiamo inventato le polpette. Anna Scafuri e Giancarlo Roversi fanno dell'elogio della polpetta la filosofia gastronomica di questo nuovo millennio, proponendo un decalogo scritto da illustri italiani per rispondere a queste domande: come mangiare bene spendendo poco, come dare facilmente un'anima a ogni ricetta, come utilizzare gli avanzi, quali ingredienti d'eccellenza scegliere e come conciliare gusto e salute. Il libro va alla scoperta delle polpette d'Italia, con oltre 120 ricette, quelle presenti nei menù degli chef di tutte le regioni. Con un occhio a leggerezza e qualità e con l'altro a facilità di preparazione e stagionalità degli ingredienti, grazie a queste ricette salviamo così il portafoglio e la dieta. E mettiamo d'accordo grandi e piccini davanti allo stessa tenera pietanza.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Anna Scafuri e Giancarlo Roversi hanno scritto a 4 mani un elogio a un piatto umile italiano: la polpetta. Una polpetta ci salverà è il titolo di un be

Una polpetta ci salverà: con 120 ricette degli chef di tutta Italia (Cucina e benessere) PDF Download. Benvenuto a Chekmezova - Una polpetta ci salverà: con 120 ...

UNA POLPETTA CI SALVERÀ

Leggi di più ...