

Beata solitudine. Il potere del silenzio PDF

Vittorino Andreoli



Questo è solo un estratto dal libro di Beata solitudine. Il potere del silenzio. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Vittorino Andreoli
ISBN-10: 9788856664423
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4673 KB

DESCRIZIONE

In questa riflessione affascinante - che non disdegna di soffermarsi anche sulle scelte radicali del monachesimo in tutte le religioni - lo psichiatra Vittorino Andreoli ci avverte che il silenzio è l'unica azione rivoluzionaria che può riportare equilibrio al nostro vivere. L'uomo è l'unico tra i viventi ad avere la peculiarità di "guardarsi dentro". E in questa sua capacità di "introspezione" giunge alla consapevolezza di essere lo straordinario frammento di una gigantesca realtà che sconfina nell'infinito. Si rende conto non solo di essere fragile, ma di essere «un frammento di polvere fragile». In tempi di ipertrofia dell'informazione e di spreco delle parole, «il silenzio parla, proprio perché non dice, e se in esso non si conosce tutta la verità, tuttavia si giunge alla certezza che la verità esiste». Solitudine e silenzio sono dunque necessari per un'igiene della psiche, per un'ecologia dello spirito, per nutrire una relazione feconda con se stessi, ritrovando così, nei rapporti con gli altri, quell'armonia spesso compromessa da aggressività e violenza, abusi e nevrosi. Andreoli denuncia il delirio delle metropoli contemporanee, mettendo in guardia dai danni dell'eccessiva mondanità, dell'ipocrisia delle relazioni, dell'iper-connessione virtuale. Ecco allora l'assoluta necessità di ritrovare una dimensione contemplativa della vita per riacciuffare il senso delle nostre esistenze e per dare spazio «a quel monaco che si nasconde nel profondo di ciascuno di noi, al suo bisogno di solitudine e di mistero, perché una vita pienamente umana non può fare a meno dell'invisibile».

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

In questa riflessione affascinante - che non disdegna di soffermarsi anche sulle scelte radicali del monachesimo in tutte le religioni - lo psichiatra Vittorino ...

titolo: Beata SolitudineIl potere del silenzio autore: Vittorino Andreoli editore: Piemme

Beata solitudine. Il potere del silenzio è un ebook di Andreoli Vittorino pubblicato da Piemme al prezzo di € 9,99 il file è nel formato epb

BEATA SOLITUDINE. IL POTERE DEL SILENZIO

[Leggi di più ...](#)