

Massaggio zonale del piede PDF

Clara Bianca Erede



Questo è solo un estratto dal libro di Massaggio zonale del piede. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Clara Bianca Erede
ISBN-10: 9788874470198
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2374 KB

DESCRIZIONE

Il massaggio zonale si basa sui principi della riflessologia, secondo i quali massaggiando alcune zone del corpo (quali i piedi e le mani, ma anche le orecchie e la lingua) si agisce beneficamente su organi e apparati interni, anche molto lontani. Questo manuale è la più semplice introduzione al massaggio zonale del piede (detto anche riflessologia plantare): le numerose mappe che lo compongono e il semplice testo che le accompagna permettono di individuare i punti dove intervenire per eliminare con facilità numerosi disturbi. Clara Bianca Erede è approdata al massaggio zonale passando per diverse tappe: medicina omeopatica, macrobiotica, alimentazione naturale, hatha yoga.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Troverete un'ampia selezione di articoli utili allo sviluppo della ricerca in Omeopatia, Agopuntura e in tutte quelle Discipline che si occupano dell'Energia e delle ...

Massaggio zonale del piede è un libro di Clara Bianca Erede pubblicato da Red Edizioni nella collana L'altra medicina: acquista su IBS a 8.92€!

Riflessologia plantare: 14 benefici Rilassamento e relax. Quando ti fai un massaggio sotto la pianta del piede o ricevi un trattamento di riflessologia plantare, ti ...

MASSAGGIO ZONALE DEL PIEDE

[Leggi di più ...](#)