

Sci. Ediz. illustrata PDF

Markus Kobold



Questo è solo un estratto dal libro di Sci. Ediz. illustrata. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Markus Kobold
ISBN-10: 9788844034382
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1897 KB

DESCRIZIONE

Imparare a sciare oggi è più facile con questo manuale che accompagna il lettore passo passo sulle piste da sci e insegna questo sport attraverso testi semplici e immagini esplicative. La prima parte illustra al lettore l'evoluzione dello sport dalle origini ai grandi slalom e gli darà indicazioni sulla scelta e manutenzione dell'equipaggiamento: sci, attacchi, scarponi, bastoncini, vestiario. Nucleo forte del libro è la parte dedicata all'apprendimento progressivo delle tecniche base quali spazzaneve, virate e curve spiegate in modo chiaro e semplice con l'ausilio di numerose fotografie e disegni. Infine un capitolo per gli esercizi di presciistica necessari ad affrontare al meglio la stagione invernale, qualche accenno a sci di fondo, sci alpinismo, snowboard e soprattutto, consigli per conoscere la montagna, la neve e il tempo.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Books.google.it - Laura è una bambina speciale: ha problemi di udito. Giocare con gli altri bambini non è facile, se non senti bene. E anche camminare per strada.

Books.google.ru - Nella foresta pluviale del Perù viene alla luce un antico manoscritto del VI secolo a.C.: profetizza grandiose trasformazioni per l'umanità e eventi che si verificheranno negli ultimi anni...

[Leggi di più ...](#)