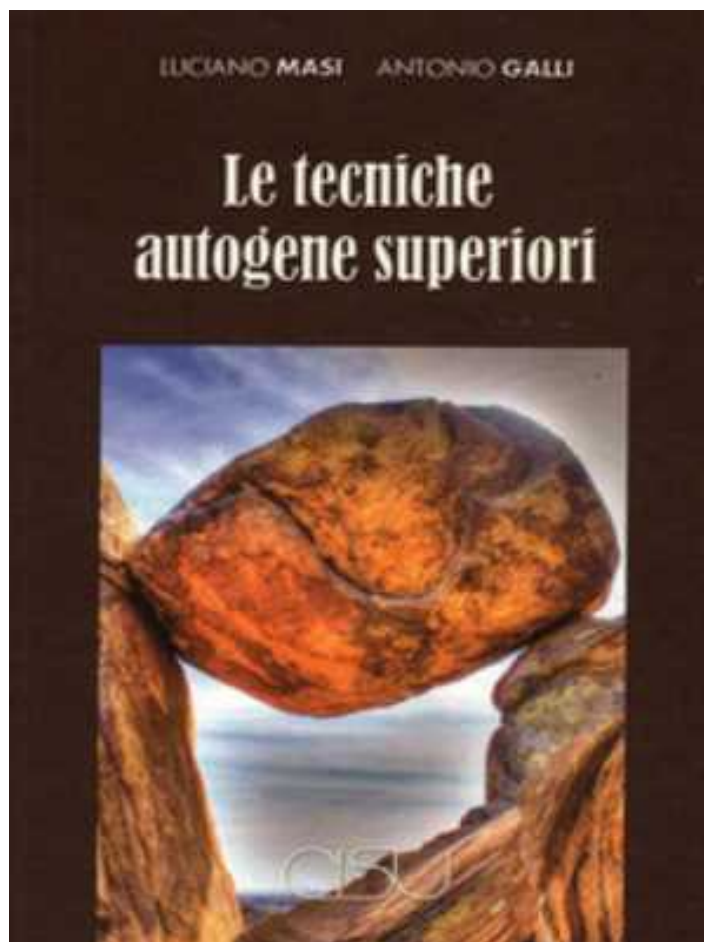


Tecniche autogene superiori PDF

Luciano Masi



Questo è solo un estratto dal libro di Tecniche autogene superiori. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Luciano Masi
ISBN-10: 9788879756433
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2419 KB

DESCRIZIONE

Le tecniche autogene "superiori" sono la naturale prosecuzione degli esercizi di base. Esse garantiscono un ulteriore approfondimento della "commutazione" e un ulteriore equilibrio psicofisico (dall'equilibrio neurovegetativo a quello tra i due emisferi). Dal punto di vista psicoterapeutico sono di fondamentale importanza perché aprono la vita alla dimensione analitica.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Training autogeno - Tecniche di rilassamento - raggiungere la calma

Inoltre la Psicoterapia Autogena non si esaurisce con questa tecnica di base, ci sono le cosiddette tecniche superiori: il Training Autogeno Superiore (T.A.S), l ...

Acquista online il libro Tecniche autogene superiori di Luciano Masi, Antonio Galli in offerta a prezzi imbattibili su Mondadori Store.

TECNICHE AUTOGENE SUPERIORI

[Leggi di più ...](#)