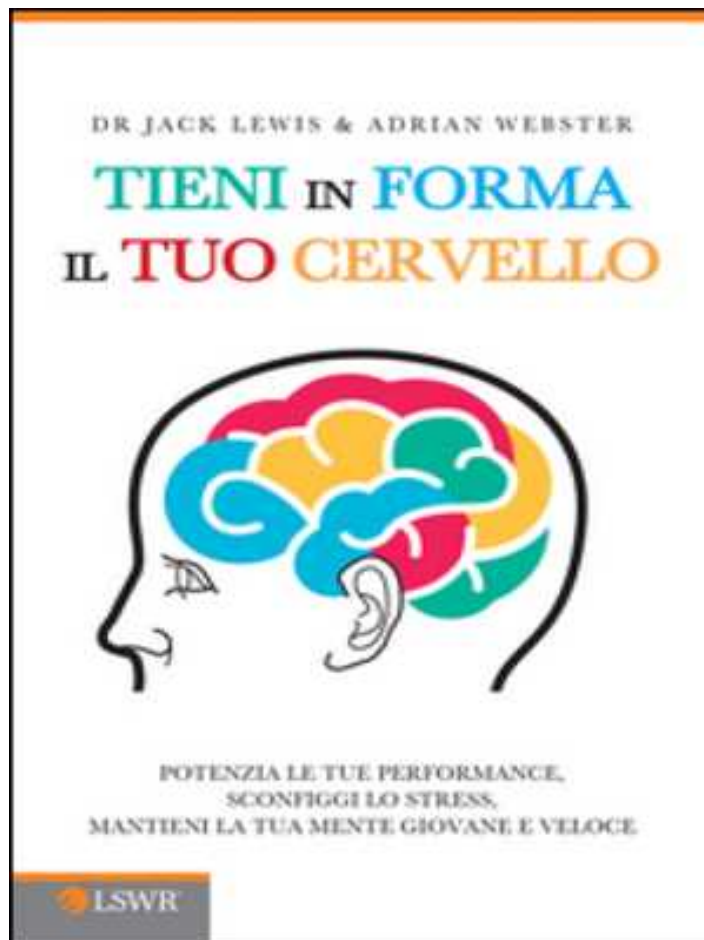


## Tieni in forma il tuo cervello PDF

Jack Lewis



*Questo è solo un estratto dal libro di Tieni in forma il tuo cervello. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Jack Lewis  
ISBN-10: 9788868951603  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 2866 KB

## **DESCRIZIONE**

Vi sentite mai con la testa che gira a vuoto, come un motore in folle? Purtroppo il cervello non viene fornito con un manuale di istruzioni. La maggior parte della gente dà per scontato il funzionamento del proprio cervello e molti pensano che non si possa fare nulla per modificarlo. Alcuni si scordano persino della sua esistenza, e passano ore e ore in palestra concentrandosi solo sulla carrozzeria. Pochissimi si rendono conto delle straordinarie caratteristiche e delle immense potenzialità di questo motore ad alte prestazioni. Il libro vi aiuta a scoprire come: migliorare le vostre prestazioni sia nella vita personale che nel lavoro; mantenere la vostra mente sempre giovane, agile, scattante; utilizzare lo stress a vostro vantaggio; prendere decisioni rapide ed efficaci; sprigionare il vostro potenziale creativo.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Tieni In Forma Il Tuo Cervello è un libro di Lewis Jack, Webster Adrian edito da Lswr a maggio 2015 - EAN 9788868951603: puoi acquistarlo sul sito [HOEPLI.it](http://HOEPLI.it), la ...

Libro: Tieni in Forma il Tuo Cervello di Jack Lewis, Adrian Webster. Potenzia le tue performance, sconfiggi lo stress, mantieni la tua mente giovane e veloce.

Tieni in forma il tuo cervello, Libro di Adrian Webster, Jack Lewis. Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su [libreriauniversitaria.it](http://libreriauniversitaria.it)! Pubblicato da LSWR ...

## **TIENI IN FORMA IL TUO CERVELLO**

[Leggi di più ...](#)