

Tags: Ricominciare da capo. La pratica dell consapevolezza per riconciliarsi con gli altri libro pdf download, Ricominciare da capo. La pratica dell consapevolezza per riconciliarsi con gli altri scaricare gratis, Ricominciare da capo. La pratica dell consapevolezza per riconciliarsi con gli altri epub italiano, Ricominciare da capo. La pratica dell consapevolezza per riconciliarsi con gli altri torrent, Ricominciare da capo. La pratica dell consapevolezza per riconciliarsi con gli altri leggere online gratis PDF

Ricominciare da capo. La pratica dell consapevolezza per riconciliarsi con gli altri PDF

Khong Chan



Questo è solo un estratto dal libro di Ricominciare da capo. La pratica dell consapevolezza per riconciliarsi con gli altri. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Khong Chan
ISBN-10: 9788867086610
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3990 KB

DESCRIZIONE

Rapportarci al prossimo - e specialmente alle persone che amiamo - non è facile. L'incomprensione reciproca genera tensione e sofferenza, e relazioni che potrebbero essere fonte di gioia e di crescita personale si guastano. La pratica che Sister Chan Khong ci presenta in questo libro si chiama Ricominciare da Capo, ed è intesa come un percorso di riconciliazione con gli altri. In essa confluiscono gli aspetti più importanti dell'insegnamento di Thich Nhat Hanh: la consapevolezza, l'ascolto profondo e non giudicante, lo sguardo e la parola compassionevoli e il respiro che acquieta la mente, ancorandola al «qui e ora». "Ricominciare da Capo" ci guida nella difficile arte di prenderci cura delle nostre relazioni, insegnandoci a riconoscere e a coltivare le molte qualità presenti in noi stessi e nelle altre persone, a gestire il rimorso, la rabbia e la sofferenza, a condividere i nostri sentimenti, i nostri sogni e le nostre aspirazioni, e a portare maggiore comprensione e armonia in ogni aspetto della nostra vita con gli altri.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Se l'idea ti ricominciare da capo ti spaventa, ... Essere catartico per gli altri, ... Metterò in pratica i tuoi conigli e spero di sbloccare questa situazione.

Scuola di Formazione in Counseling Transpersonale Alma Sana LA PRATICA DEL RICOMINCIAR DA CAPO ORIGINI ... causato da altri. ... Riconciliarsi significa che ...

RICOMINCIARE DA CAPO. LA PRATICA DELL CONSAPEVOLEZZA PER ... Vedi altri oggi simili LA PRATICA DELLA ... La pratica dell consapevolezza per riconciliarsi con ...

RICOMINCIARE DA CAPO. LA PRATICA DELL CONSAPEVOLEZZA PER RICONCILIARSI CON GLI ALTRI

[Leggi di più ...](#)