

Tags: Il sapore viola. 50 ricetta con la melanzana libro pdf download, Il sapore viola. 50 ricetta con la melanzana scaricare gratis, Il sapore viola. 50 ricetta con la melanzana epub italiano, Il sapore viola. 50 ricetta con la melanzana torrent, Il sapore viola. 50 ricetta con la melanzana leggere online gratis PDF

Il sapore viola. 50 ricetta con la melanzana PDF

Elisabetta Piazzesi



Questo è solo un estratto dal libro di Il sapore viola. 50 ricetta con la melanzana. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Elisabetta Piazzesi
ISBN-10: 9788884271938
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2107 KB

DESCRIZIONE

Strano ortaggio la melanzana, con quel suo nome che non si capisce bene da dove provenga. Gli arabi la chiamavano "badinjan", e a partire dall'VIII secolo ne hanno sparso i semi in tutto il bacino del Mediterraneo. In epoca medievale dalla Sicilia la fecero entrare in Italia, dove a lungo è stata ritenuta la causa di tremende malattie: si diceva infatti che la "mela insana" rendesse malinconici e lussuriosi, e che consumarla facesse addirittura venire la peste o diventare folli. Rivalutata oggi sul piano nutrizionale, la melanzana sta riscuotendo un enorme successo gastronomico. Grazie al suo scarso apporto calorico e ai molti metodi di cottura cui si presta risulta perfetta per le esigenze dietetiche della vita moderna e permette di scatenare la fantasia ai fornelli.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Acquista online il libro *Il sapore viola. 50 ricette con la melanzana* di Elisabetta Piazzesi in offerta a prezzi imbattibili su Mondadori Store.

Ricette Melanzane. Scopri le ricette facili e veloci con le melanzane per cucinare antipasti, primi e secondi piatti, zuppe e contorni sfiziosi con questo ingrediente ...

Il sugo alle melanzane è uno dei sughi per la pasta a cui è davvero difficile resistere. Scoprite qui la ricetta semplicissima!

IL SAPORE VIOLA. 50 RICETTA CON LA MELANZANA

[Leggi di più ...](#)