

Tags: Memoria perduta? Come venire a patti con l'età che avanza libro pdf download, Memoria perduta? Come venire a patti con l'età che avanza scaricare gratis, Memoria perduta? Come venire a patti con l'età che avanza epub italiano, Memoria perduta? Come venire a patti con l'età che avanza torrent, Memoria perduta? Come venire a patti con l'età che avanza leggere online gratis PDF

Memoria perduta? Come venire a patti con l'età che avanza PDF

Tom Smith



Questo è solo un estratto dal libro di Memoria perduta? Come venire a patti con l'età che avanza. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Tom Smith
ISBN-10: 9788867100873
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1903 KB

DESCRIZIONE

Succede a tutti noi di dimenticare dove abbiamo messo le chiavi dell'auto (o l'auto) oppure se abbiamo chiuso la porta di casa. Appuntamenti mancati, la spesa dimenticata al supermercato, non ricordare quello che stavamo per dire, non riconoscere le persone. La verità è che la perdita di memoria lieve da non confondere con la demenza o l'Alzheimer è estremamente comune con l'avanzare dell'età, anche perché più informazioni immagazziniamo nel cervello più la nostra memoria vacilla, questa non è una perdita di memoria ma un sovraccarico di dati immessi. Ma non è necessario essere vecchi perché succeda, ci possono essere altre cause: stress, depressione, malattia, alcuni farmaci. Fra i vari temi affrontati, troviamo: - come il cervello forma, mantiene e usa le nostre riserve della memoria - e come possiamo perderle - perché ricordiamo certe cose meglio di altre - alcuni aspetti particolari della memoria: volti, nomi e luoghi - tiroide e memoria - depressione e memoria - piccoli ictus e perdita di memoria - attitudine alla scarsa memoria. La buona notizia è che, con un piccolo sforzo, è possibile migliorare la memoria, e più si fa pratica più diventerà facile.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Succede a tutti noi di dimenticare dove abbiamo messo le chiavi dell'auto, di casa... Non bisogna confondere la perdita di memoria lieve con la demenza..

Vivere con un'articolazione nuova, Libro di Tom Smith. Sconto 4% e Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su libreriauniversitaria.it! Pubblicato da ...

MEMORIA PERDUTA? COME VENIRE A PATTI CON L'ETÀ CHE AVANZA

[Leggi di più ...](#)