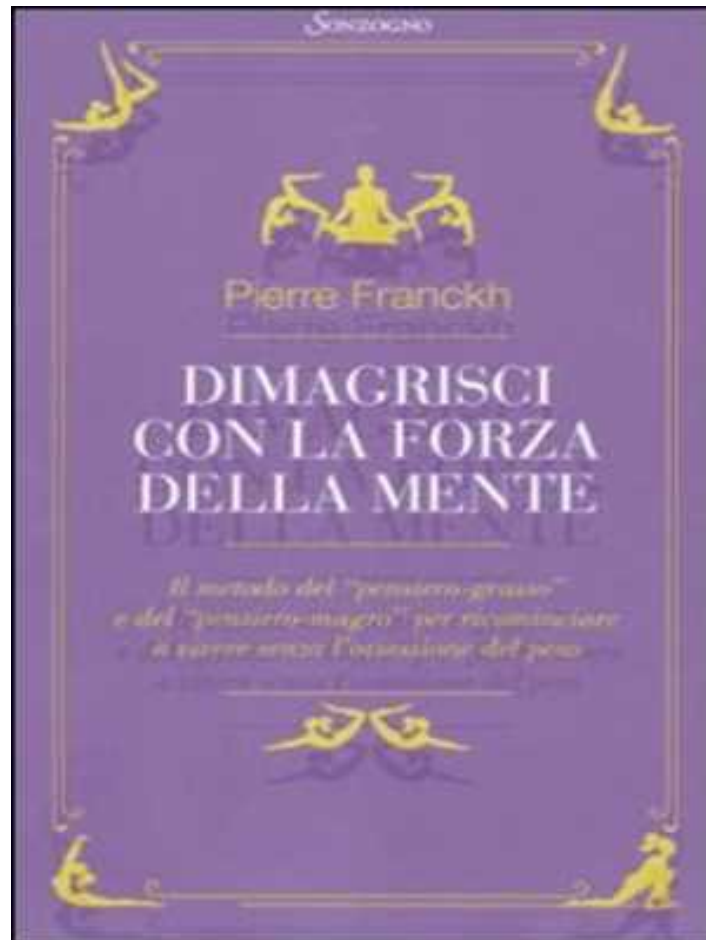


Dimagrisci con la forza della mente PDF

Pierre Franckh



Questo è solo un estratto dal libro di Dimagrisci con la forza della mente. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Pierre Franckh
ISBN-10: 9788845424793
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2924 KB

DESCRIZIONE

E possibile cambiare il nostro corpo con la forza della mente? Secondo l'autore è possibile, perché il nostro corpo non "agisce" ma "reagisce", e perfino ai più piccoli impulsi del nostro sistema nervoso. Il segreto è sfruttare questa forza per ritrovare la silhouette ideale e non sognarla soltanto. In questo manuale, Pierre Franckh illustra le tecniche di rilassamento, di autoaiuto e di concentrazione del suo metodo.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Acquista DIMAGRISCI CON LA FORZA DELLA MENTE. - Franckh Pierre - Sonzogno,

Tralasciando diete, alimentazione corretta, zero alcool, sport etc. esistono anche dei trucchi più scientifici che possono aiutarti a dimagrire, con la sola forza ...

Dimagrisci con la forza della mente: Il metodo del "pensiero grasso" e del "pensiero magro" per ricominciare eBook: Pierre Franckh, Valentina Rancati: Amazon.it ...

DIMAGRISCI CON LA FORZA DELLA MENTE

[Leggi di più ...](#)