

Tags: Santa Ildegarda e i segreti dell'alimentazione libro pdf download, Santa Ildegarda e i segreti dell'alimentazione scaricare gratis, Santa Ildegarda e i segreti dell'alimentazione epub italiano, Santa Ildegarda e i segreti dell'alimentazione torrent, Santa Ildegarda e i segreti dell'alimentazione leggere online gratis PDF

Santa Ildegarda e i segreti dell'alimentazione PDF

none



Questo è solo un estratto dal libro di Santa Ildegarda e i segreti dell'alimentazione. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: none
ISBN-10: 9788893182973
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3427 KB

DESCRIZIONE

Ildegarda di Bingen, santa e dottore della Chiesa, oltre ad essere stata una grande mistica fu anche una donna di immensa cultura. Nel suo corpus di scritti dedicati alla medicina, fornisce tutta una serie di indicazioni per condurre una vita sana iniziando innanzitutto dalla moderazione e da una corretta alimentazione. Questo libro raccoglie alcuni utili consigli della santa sui cibi ideali per una buona alimentazione, concentrando l'attenzione in particolar modo sul farro "il migliore dei cereali". Consigli tutti da mettere in pratica con centinaia di ricette! Con una sezione speciale dedicata al farro.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

del reparto : risparmia online con le offerte Libraccio

Santa Ildegarda libri, Santa ... con la natura e i suoi segreti. Consigli di Santa Ildegarda sui cibi buoni per la salute ... ILDEGARDA E I SEGRETI DELL'ALIMENTAZIONE.

Il valore dell'alimentazione ... capaci di nutrire veramente. Per Santa Ildegarda la subtilitas, che può essere calda o fredda, secca o umida, ...

SANTA ILDEGARDA E I SEGRETI DELL'ALIMENTAZIONE

[Leggi di più ...](#)