

Tags: Vivere sani. Guida visuale per conoscere il nostro corpo e mantenerlo in salute libro pdf download, Vivere sani. Guida visuale per conoscere il nostro corpo e mantenerlo in salute scaricare gratis, Vivere sani. Guida visuale per conoscere il nostro corpo e mantenerlo in salute epub italiano, Vivere sani. Guida visuale per conoscere il nostro corpo e mantenerlo in salute torrent, Vivere sani. Guida visuale per conoscere il nostro corpo e mantenerlo in salute leggere online gratis PDF

---

## Vivere sani. Guida visuale per conoscere il nostro corpo e mantenerlo in salute PDF

none



*Questo è solo un estratto dal libro di Vivere sani. Guida visuale per conoscere il nostro corpo e mantenerlo in salute. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: none  
ISBN-10: 9788809830752  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 3015 KB

## DESCRIZIONE

Conoscere il nostro corpo, aiutarlo a stare bene, prevenire le malattie: un'opera di divulgazione scientifica dedicata alla salute della famiglia ci dà tutti le informazioni, i consigli e i suggerimenti di cui abbiamo bisogno per il nostro benessere e quello delle persone che amiamo. Il volume descrive, in modo chiaro e preciso, l'anatomia e la fisiologia del corpo umano, illustra nel dettaglio le patologie e i piccoli disturbi che lo possono colpire, spiega come attuare un'efficace opera di prevenzione, affrontare un problema di salute o un'emergenza, prendersi cura di chi è malato. Ma c'è spazio anche per la trattazione dei grandi temi connessi con la salute e con le tappe fondamentali della vita: dalla sessualità alla riproduzione, dalla gravidanza alla nascita, dallo sviluppo all'invecchiamento. Particolare attenzione è rivolta infine all'approfondimento di alcuni argomenti di grande interesse come l'alimentazione, le cure naturali e le medicine alternative o, ancora, l'importanza dell'attività fisica per il benessere della persona. Scritto da un team di medici di grande esperienza, illustrato da disegnatori specializzati nella resa anatomica, il libro ha un testo facile e un apparato iconografico d'eccezione, con box di approfondimento e riassuntivi. Completa l'opera un utile indice dei sintomi.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Vivere sani. Guida visuale per conoscere il nostro corpo e mantenerlo in salute... Cosa mangiamo. la guida completa per conoscere... - Libro ...

Acquista online il libro Vivere sani. Guida visuale per conoscere il nostro corpo e mantenerlo in salute di in offerta a prezzi imbattibili su Mondadori Store.

Compra Vivere sani. Guida visuale per conoscere il nostro corpo e mantenerlo in salute. SPEDIZIONE GRATUITA su ordini idonei

**VIVERE SANI. GUIDA VISUALE PER CONOSCERE IL NOSTRO CORPO E MANTENERLO  
IN SALUTE**

[Leggi di più ...](#)