

Tags: L'educazione razionale-emotiva. Per la prevenzione e il superamento del disagio psicologico dei bambini libro pdf download, L'educazione razionale-emotiva. Per la prevenzione e il superamento del disagio psicologico dei bambini scaricare gratis, L'educazione razionale-emotiva. Per la prevenzione e il superamento del disagio psicologico dei bambini epub italiano, L'educazione razionale-emotiva. Per la prevenzione e il superamento del disagio psicologico dei bambini torrent, L'educazione razionale-emotiva. Per la prevenzione e il superamento del disagio psicologico dei bambini leggere online gratis PDF

L'educazione razionale-emotiva. Per la prevenzione e il superamento del disagio psicologico dei bambini PDF

Mario Di Pietro



Questo è solo un estratto dal libro di L'educazione razionale-emotiva. Per la prevenzione e il superamento del disagio psicologico dei bambini. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Mario Di Pietro
ISBN-10: 9788859009962
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1932 KB

DESCRIZIONE

Capire le emozioni implica diventare consapevoli del loro rapporto con la mente e comprendere ciò che determina l'insorgere e il mantenimento di disagio e comportamenti disfunzionali. Anche la scuola è sempre più impegnata a dare risalto alle variabili di natura emozionale che entrano in gioco nel processo educativo. Tutto questo mira a promuovere uno sviluppo "integrale" dell'alunno, andando oltre la semplice dimensione intellettuale. L'educazione razionale-emotiva offre attività, strumenti e tecniche per guidare il bambino nella comprensione e nell'accettazione delle proprie emozioni, preservandole dai pensieri distruttivi e irrazionali, migliorando così le capacità di pensiero razionale e di autoregolazione emotiva nelle più comuni situazioni scolastiche, familiari ed extrafamiliari. Questa nuova ricca edizione recepisce le novità più recenti e importanti sorte nell'ambito cognitivo-comportamentale. In particolare integra la Terapia Razionale Emotiva Comportamentale (REBT) con alcune utili applicazioni derivate dall'ACT (Acceptance and Commitment Therapy), e amplia e aggiorna gli esercizi di mindfulness, descrivendo come possono essere utilizzati con bambini e adolescenti.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Consultare utili recensioni cliente e valutazioni per L'educazione razionale-emotiva. Per la prevenzione e il superamento del disagio psicologico dei bambini su ...

L'educazione razionale-emotiva. Per la prevenzione e il superamento del disagio psicologico dei bambini è un libro di Di Pietro Mario pubblicato da Erickson nella ...

Facebook Twitter Google+ LinkedIn WhatsApp FB Messenger ... L'educazione razionale-emotiva: per la prevenzione e il superamento del disagio psicologico dei bambini

**L'EDUCAZIONE RAZIONALE-EMOTIVA. PER LA PREVENZIONE E IL SUPERAMENTO
DEL DISAGIO PSICOLOGICO DEI BAMBINI**

[Leggi di più ...](#)