

Tags: Seno bello e in salute. Il portamento, la postura, la ginnastica, il massaggio, i trattamenti utili libro pdf download, Seno bello e in salute. Il portamento, la postura, la ginnastica, il massaggio, i trattamenti utili scaricare gratis, Seno bello e in salute. Il portamento, la postura, la ginnastica, il massaggio, i trattamenti utili epub italiano, Seno bello e in salute. Il portamento, la postura, la ginnastica, il massaggio, i trattamenti utili torrent, Seno bello e in salute. Il portamento, la postura, la ginnastica, il massaggio, i trattamenti utili leggere online gratis PDF

Seno bello e in salute. Il portamento, la postura, la ginnastica, il massaggio, i trattamenti utili PDF

Annalisa Zocco



Questo è solo un estratto dal libro di Seno bello e in salute. Il portamento, la postura, la ginnastica, il massaggio, i trattamenti utili. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Annalisa Zocco
ISBN-10: 9788857300023
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1672 KB

DESCRIZIONE

Questo libro, partendo dall'anatomia e dalla fisiologia del seno, ne descrive i vari aspetti legati alla salute e allo sviluppo, i cambiamenti che subisce nelle varie età della vita, i trattamenti che ne salvaguardano o ne aumentano la bellezza. In particolare, propone gli esercizi di ginnastica per mantenere il seno tonico e il massaggio da praticare quotidianamente; suggerisce i trattamenti estetici per ridurne o eliminarne gli inestetismi (creme, impacchi, decotti...), e gli alimenti da preferire perché "fanno bene al seno" (legumi, pesce, crucifere...); indica come prevenire e curare malattie e disturbi, anche ricorrendo alle medicine dolci (omeopatia, fitoterapia...), come eseguire l'autoesame del seno, a quali esami strumentali ricorrere, quando necessario.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Scopri le ultime uscite e tutti gli altri libri scritti da Annalisa Zocco.

Per mantenere bello il vostro seno, ... Portamento e postura corretti Poiche il seno non possiede alcun sostegno interno, ... Home / Salute / Massaggio seno

Libro: Seno Bello e in Salute di Annalisa Zocco. Il portamento, la postura, la ginnastica, il massaggio, i trattamenti utili.

**SENO BELLO E IN SALUTE. IL PORTAMENTO, LA POSTURA, LA GINNASTICA, IL
MASSAGGIO, I TRATTAMENTI UTILI**

[Leggi di più ...](#)