

Sport. Prospettive psicosociali PDF

Caterina Gozzoli



Questo è solo un estratto dal libro di Sport. Prospettive psicosociali. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Caterina Gozzoli
ISBN-10: 9788843049301
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1247 KB

DESCRIZIONE

Nel mondo dello sport, accanto alla preparazione tecnica, si fa sempre più impellente la richiesta di una sensibilità psicosociale per gestire efficacemente le dinamiche relazionali presenti in ogni attività sportiva. Il benessere e il successo dei protagonisti a vario titolo del mondo sportivo sono infatti ancorati alla padronanza di alcuni processi che hanno a che fare con l'identità, le relazioni e i contesti sociali. Attraverso una presentazione dei principali modelli teorici sviluppati nella letteratura psicosociale, e alla loro applicazione nel mondo sportivo, il testo presenta spunti di riflessione e proposte operative, risultando un utile strumento sia per i professionisti sia per chi si interessa di sport a livello amatoriale.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Acquista il libro Sport. Prospettive psicosociali di in offerta; lo trovi online a prezzi scontati su La Feltrinelli.

103 Esercizi Di Agility Con La Speed-Ladder. Per Il Calcio, Basket, Volley, Tennis E Altri Sport. Con DVD PDF complete

Il benessere e il successo dei protagonisti dello sport sono infatti fortemente ancorati alla padronanza di alcuni processi che riguardano l'identità, le

SPORT. PROSPETTIVE PSICOSOCIALI

[Leggi di più ...](#)