

Tags: Attivare le energie positive. Contro l'esaurimento libro pdf download, Attivare le energie positive. Contro l'esaurimento scaricare gratis, Attivare le energie positive. Contro l'esaurimento epub italiano, Attivare le energie positive. Contro l'esaurimento torrent, Attivare le energie positive. Contro l'esaurimento leggere online gratis PDF

Attivare le energie positive. Contro l'esaurimento PDF

Anselm Grün



Questo è solo un estratto dal libro di Attivare le energie positive. Contro l'esaurimento. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Anselm Grün
ISBN-10: 9788839928313
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1832 KB

DESCRIZIONE

Possiamo attingere da noi stessi le sorgenti dell'energia interiore. Le risorse alle quali possiamo far affidamento nel quotidiano, le energie che ci rigenerano dopo le fatiche, le forze che ci danno la carica per i periodi difficili - il contatto con la natura, il ricorso al silenzio e all'ascolto, la meditazione e la contemplazione nella quiete... - si trovano nella nostra stessa anima. Saper attingere alla propria sorgente interiore si rivela allora una salvaguardia dell'esaurimento psicologico. Anselm Grun è un maestro nell'indirizzare l'attenzione verso queste riserve interiori - le risorse presenti nel nostro animo - e nel dispensare eccellenti ispirazioni per ritrovare ogni giorno l'accesso alla propria sorgente interiore, soprattutto per chi sente di averlo in qualche modo smarrito. Grun ci dimostra che utilizzarle è del tutto semplice.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Attivare le energie positive. Contro l'esaurimento, Libro di Anselm Grün. Sconto 4% e Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su libreriauniversitaria.it!

Attivare Le Energie Positive - Contro L'esaurimento è un libro di Grun Anselm edito da Queriniana a maggio 2017 - EAN 9788839928313: puoi acquistarlo sul sito HOEPLI ...

by Anselm Grün Scaricare Attivare le energie positive. Contro l'esaurimento Libri PDF Gratis. Gratis PRIVALIA Outlet online di moda N°1 in Italia.

ATTIVARE LE ENERGIE POSITIVE. CONTRO L'ESAURIMENTO

[Leggi di più ...](#)