|  |  |
| --- | --- |
| Rav Yoshiyahu Pinto  Homem de terno e gravata com microfone na mão  Descrição gerada automaticamente | Todos devem refletir. Quantas decisões vem do cérebro. Praticamente nenhuma. |
| Na maior parte do tempo tomamos decisões baseadas em sentimentos. | |
| Rav Yoshiyahu Pinto  Homem de terno e gravata com microfone na mão  Descrição gerada automaticamente | E os sentimentos “encobrem’ as decisões fazendo parecer que vieram do 100% cérebro |
| ... quando na verdade as decisões são 90% sentimentos e apenas 10% cérebro. | |

|  |  |
| --- | --- |
| Homem de terno e gravata com microfone na mão  Descrição gerada automaticamente  Rav Yoshiyahu Pinto | Todos os sentimentos se originam no passado, das situações que uma pessoa experimento, e também dos alimentos ingeridos. |

|  |
| --- |
| E praticamente todas as decisões realizadas por uma pessoa estão vindo somente dos sentimentos e não do cérebro. |
| Homem de terno e gravata com microfone na mão  Descrição gerada automaticamente |
| Rav Yoshiyahu Pinto |

Segundo o Talmud, O cérebro produz aproximadamente 60 mil pensamentos diários, e 35 mil decisões diárias, incluindo as decisões sobre comida (o que comer e quando) e vestimentas.

Um pessoal normal é capaz de suportar 35 mil decisões diárias, além desse limite as pessoas começam a tomar decisões tolas (irracionais).

Homem de terno e gravata com microfone na mão

Descrição gerada automaticamente

|  |  |
| --- | --- |
| Homem de terno e gravata com microfone na mão  Descrição gerada automaticamente | Rav Yoshiyahu Pinto |

Então uma pessoa deve “economizar” a sua quantidade diária de decisões. Pois aquelas decisões que ultrapassam essas 35 mil decisões diárias, serão decisões tolas e irracionais.