

4	Erläuterungen zum Gutachten zur Feststellung der Pflegebedürftigkeit von Erwachsenen	37
4.1	Anforderungen an das Formulargutachten	37
4.2	Gliederung des Formulargutachtens	37
4.3	Definitionen: Pflege durchführende Personen/Einrichtungen	38
4.4	Angaben im Gutachten zur antragstellenden Person, zur Untersuchung und zur beantragten Leistung	39
4.5	[F 1] Pflegerelevante Vorgeschichte und derzeitige Versorgungssituation	40
4.5.1	[F 1.1] Pflegerelevante Fremdbefunde	40
4.5.2	[F 1.2] Pflegerelevante Vorgeschichte (Anamnese), medizinische und pflegerische Angaben unter Berücksichtigung der Auswirkungen auf die Selbständigkeit oder die Fähigkeiten	41
4.5.3	[F 1.3] Vorhandene Hilfsmittel, Pflegehilfsmittel, Nutzung	42
4.5.4	[F 1.4] Pflegerelevante Aspekte der Versorgungs- und Wohnsituation	42
4.6	[F 2] Gutachterlicher Befund	44
4.7	[F 3] Pflegebegründende Diagnose(n)	46
4.8	Pflegebedürftigkeit	46
4.8.1	Grundsätze bei der Feststellung der Pflegebedürftigkeit	46
4.8.2	Feststellung der gesundheitlich bedingten Beeinträchtigungen der Selbständigkeit oder der Fähigkeiten	49
4.8.3	Beurteilung von Selbständigkeit	50
4.9	Pflegefachliche Konkretisierung der Module und der Abstufungen der Selbständigkeit	53
	[F 4] Module des Begutachtungsinstruments	53
4.9.1	[F 4.1] Modul 1: Mobilität	53
4.9.2	[F 4.2] Modul 2: Kognitive und kommunikative Fähigkeiten	57
4.9.3	[F 4.3] Modul 3: Verhaltensweisen und psychische Problemlagen	66
4.9.4	[F 4.4] Modul 4: Selbstversorgung	70
4.9.5	[F 4.5] Modul 5: Bewältigung von und selbständiger Umgang mit krankheits- oder therapiebedingten Anforderungen und Belastungen	80
4.9.6	[F 4.6] Modul 6: Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte	88

4.10	[F 5]	Ergebnis der Begutachtung	94
4.10.1	[F 5.1]	Pflegegrad	94
4.10.2	[F 5.2]	Pflegeaufwand der Pflegeperson	110
4.10.3	[F 5.3]	Ist die Pflege in geeigneter Weise sichergestellt?	110
4.10.4	[F 5.4]	Liegen Hinweise auf folgende Ursachen der Pflegebedürftigkeit vor?	112
4.11	[F 6]	Erhebung weiterer versorgungsrelevanter Informationen	112
4.11.1	[F 6.1]	Außerhäusliche Aktivitäten	112
4.11.2	[F 6.2]	Haushaltsführung (ohne Berücksichtigung von Wegstrecken)	114
4.12	[F 7]	Empfehlungen zur Förderung oder zum Erhalt der Selbständigkeit oder der Fähigkeiten, Prävention und Rehabilitation (über die bisherige Versorgung hinaus)	116
4.12.1		Leistungen zur medizinischen Rehabilitation	116
4.12.2		Hilfsmittel und Pflegehilfsmittel	122
4.12.3		Heilmittel	126
4.12.4		Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen (Optimierung der räumlichen Umgebung)	126
4.12.5		Edukative Maßnahmen (Information, Beratung, Schulung, Anleitung)	127
4.12.6		Präventive Maßnahmen	128
4.12.7		Sonstige Empfehlungen	129
4.12.8	[F 7.1]	Möglichkeiten zur Förderung oder zum Erhalt der festgestellten Selbständigkeit oder der Fähigkeiten	129
4.12.9	[F 7.2]	Empfehlungen zu therapeutischen oder weiteren Einzelmaßnahmen	134
4.12.10	[F 7.3]	Empfehlungen zur medizinischen Rehabilitation	134
4.13	[F 8]	Weitere Empfehlungen und Hinweise für die Pflegekasse	138
	[F 8.6]	Beratung zu Leistungen zur verhaltensbezogenen Primärprävention nach § 20 Absatz 4 Nummer 1 SGB V	138
	[F 8.7]	Verbesserung/Veränderung der Pflegesituation	138
	[F 8.8]	Beratung zur Umsetzung der empfohlenen Leistung zur medizinischen Rehabilitation	140
	[F 8.9]	Die antragstellende Person widerspricht der Übersendung des Gutachtens	140
	[F 8.10]	Sonstige Hinweise	140
4.14	[F 9]	Prognose/Wiederholungsbegutachtung	141