

- ✓ Jak jsem již psal v minulém Hlásínku, tábor proběhne v termínu 2.-22. července. Cena je 2 935 Kč. Další informace se dozvíte v průvodním dopise, který je přiložen u přihlášek, které jste obdrželi spolu s tímto Hlásínkem.

První pomoc

- teď si povíme něco málo o první pomoci. Jistě to každý z Vás už dávno zná, ale „opakování je matka moudrosti“. Tak si to určitě přečtete a třeba se i něco přiučíte.

Zásady pomoci při nehodách

- 1) Zachovejte klid, zbavte se strachu, orientujte se v místě a času
- 2) Několik sekund přemýšlejte, pak koordinovaně a rozvážně jednejte
- 3) Zabezpečte místo nehody proti další nehodě (výstražný trojúhelník, výstražná světla)
- 4) Snažte se získat pomoc zastavením kolemjdoucích, zajistěte volání pomoci

Záchranný řetězec

- je systémem návaznosti a spojitosti záchranných úkonů k záchraně zraněného. Úspěšnost záchrany a její konečný efekt je závislý na každém jeho článku. Nezasáhnete-li první Vy, občan, bude marná sebedokonalější činnost záchranné služby a lékařů. Vy v prvních článcích rozhodujete o životě a smrti.

- 1) Vyproštění
- 2) Volání pomoci
- 3) První pomoc
- 4) Záchranná služba
- 5) Nemocnice

1) Vyproštění z vozu, uložení zraněného

- zraněným pohybujte (táhněte ho) vždy jen v ose jeho těla směrem k hlavě
- při vyprošťování z vozidla uchopte zraněného zezadu pod oběma pažemi za zdravé předloktí, položte si ho na sebe na pokrčené stehno a táhněte ven
- zraněného tahem položte na rovné a chráněné místo (na deku, igelit apod.) mimo vozovku – zásadně pomáhejte především těm, kteří nevolají o pomoc a jsou v bezvědomí

Diagnostika stavu poraněného a postiženého

- úkolem a cílem pomoci, kterou poskytujete, je jednoduchými úkony zachovat život zraněného nebo jinak postiženého do příjezdu (příletu) odborné zdravotnické pomoci. Proto vyšetření provádíme jen orientačně se zřetelem k základním projevům života postiženého (dýchání, krevnímu oběhu, stavu vědomí).

Orientační vyšetření poraněných – postupujte takto:

- nejprve si všimněte, zda zraněný silně nekrváčí (prosáklý oděv. ohmatání zadní části hlavy a zátylku, spodní části těla)
- zjistíte-li silné krvácení, ihned ho zastavte
- bezvědomí zjistíte, když zraněný nereaguje na důrazný podnět (hlasité oslovení, štípnutí do pokožky apod.)
- dýchání zraněného ověříte poslechem jeho dechu u úst a pohledem na hrudník – má se zvedat
- činnost srdeční (tep) zjistíte pohmatem svými prsty po straně krku poraněného, na krkavici. U dítěte pohmatem prstů v místě srdečního hrotu na levé straně hrudníku.

2) Při volání záchranné služby (155) uveďte:

- 1) Kde se nacházíte (místo, ulice, křižovatka, orientační bod v terénu, kolikátý kilometr dálnice apod.)
- 2) Co se stalo (srážka vozidel. vzdálenost od silnice, sráz apod.)
- 3) Kolik je zraněných a jaký je jejich přibližný stav (dětí? je potřeba vyproštění?)
- 4) Kdo volá (jméno volajícího, příp. telefon, odkud volá; kdo pomáhá, příp. zdravotnická kvalifikace)

Příspěvky do Hlásínku:

Pranostiky na květen (Šíp)

- Studený máj, v stodole ráj
- Před Servácem není léta, po Serváci s mrazy veta. (13. května)
- Když se v máji blýská, to si sedlák výská.
- Pankrác, Servác, Bonifác, ledoví bratři, přinesú chladna jak se patří (12,13,14. května)