

団体対応昼食メニュー成分表

・ポークカレー

玉ねぎ、動物油脂（豚脂、牛脂）、小麦粉、砂糖、カレーパウダー、トマトペースト、食塩、でんぶん、還元水あめ、香辛料、チャツネ、調味料（アミノ酸）、カラメル色素、酸味料、香料、（原材料の一部に大豆、りんごを含む）、豚肉

・丸ごとジャガイモのカレー

玉ねぎ、動物油脂（豚脂、牛脂）、小麦粉、砂糖、カレーパウダー、トマトペースト、食塩、でんぶん、還元水あめ、香辛料、チャツネ、調味料（アミノ酸）、カラメル色素、酸味料、香料、（原材料の一部に大豆、りんごを含む）、豚肉、じゃがいも

・野菜スープカレー

玉ねぎ、動物油脂、トマト、食塩、てん菜糖蜜、カレー粉、しょうゆ、にんじん、チキンエキス、にんにく、生姜、フルーツチャツネ、植物油脂、かつお風味調味料、オニオンエキス、マッシュポテト、コショウ、酵母エキス、バジル、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（タマリンドガム）、カラメル色素、（原材料の一部に小麦、大豆、豚、鶏、りんごを含む）じゃがいも、にんじん

・チキンスープカレー

玉ねぎ、動物油脂、トマト、食塩、てん菜糖蜜、カレー粉、しょうゆ、にんじん、チキンエキス、にんにく、生姜、フルーツチャツネ、植物油脂、かつお風味調味料、オニオンエキス、マッシュポテト、コショウ、酵母エキス、バジル、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（タマリンドガム）、カラメル色素、（原材料の一部に小麦、大豆、豚、鶏、りんごを含む）、鶏肉、じゃがいも、にんじん

・パスタ（ナポリタン）

トマト、たまねぎ、にんじん、砂糖、食用植物油脂（オリーブオイル、大豆油）、にんにく、食塩、香辛料、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、麺（小麦粉）

・牛丼

牛肉、玉ねぎ、こんにゃく、しょうゆ、水あめ、清酒、砂糖、米発酵調味料、液状混合調味料、粉末状混合調味料、水、増粘剤（加工デンプン）、安定剤（ローカストビーンガム）、調味料（アミノ酸等）、水酸化Ca、カラメル色素、甘味料（かんぞう）、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）

・親子丼

鶏肉・卵・玉ねぎ・筍・椎茸・醤油・清酒・砂糖・脂分・米発酵調味料・カツオ・植物油・たんぱく・昆布・緑茶・調味料・水酸化Ca・乳化剤・甘味料

日本ハーモニーリゾート株式会社

Tel: 0136-21-3333 Fax: 0136-22-3884

3種バイキング（2種+サラダ）**・Aパターン**

ポークカレー

玉ねぎ、動物油脂（豚脂、牛脂）、小麦粉、砂糖、カレーパウダー、トマトペースト、食塩、でんぷん、還元水あめ、香辛料、チャツネ、調味料（アミノ酸）、カラメル色素、酸味料、香料、（原材料の一部に大豆、りんごを含む）、豚肉

焼きそば

麺（小麦粉、粉末状植物性たん白、食塩、なたね油、卵白粉、かんすい、カロチノイド色素）、野菜（キャベツ、にんじん）、中濃ソース（りんご、もも、大豆、小麦、鶏肉、豚肉、えび）、豚肉、植物油脂（大豆油、なたね油）、粉末ソース（りんご、大豆、小麦）、いため油（なたね油、大豆油）、カラメル色素、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工でん粉、タマリンド）

サラダバー

生野菜

ドレッシング

フレンチ：食用植物油脂（大豆含む）、醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖、水あめ）、食塩、増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸等）、卵、香辛料抽出物、ゼラチン、原材料の一部に小麦を含む
 サウザンアイランド：食用植物油脂（大豆含む）、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、トマトペースト、玉ねぎ、卵黄、調味料（アミノ酸）、増粘剤（キサンタンガム）、香辛料、甘味料（ステビア）、香辛料抽出物
 和風（ごま）：醸造酢、しょうゆ、食用植物油脂、ぶどう糖果糖液糖、ごま、かつお節エキスパウダー、食塩、酵母エキスパウダー、増粘剤（キサンタンガム）、調味料（アミノ酸等）、香辛料抽出物、香料、（原材料の一部にりんご、小麦、大豆、さばを含む）

・Bパターン

牛丼

牛肉、玉ねぎ、こんにゃく、しょうゆ、水あめ、清酒、砂糖、米発酵調味料、液状混合調味料、粉末状混合調味料、水、増粘剤（加工デンプン）、安定剤（ローカストビーンガム）、調味料（アミノ酸等）、水酸化Ca、カラメル色素、甘味料（かんぞう）、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）

パスタ
(ナポリタン)

トマト、たまねぎ、にんじん、砂糖、食用植物油脂（オリーブオイル、大豆油）、にんにく、食塩、香辛料、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、麺（小麦粉）

サラダバー

生野菜

ドレッシング

フレンチ：食用植物油脂（大豆含む）、醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖、水あめ）、食塩、増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸等）、卵、香辛料抽出物、ゼラチン、原材料の一部に小麦を含む
 サウザンアイランド：食用植物油脂（大豆含む）、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、トマトペースト、玉ねぎ、卵黄、調味料（アミノ酸）、増粘剤（キサンタンガム）、香辛料、甘味料（ステビア）、香辛料抽出物
 和風（ごま）：醸造酢、しょうゆ、食用植物油脂、ぶどう糖果糖液糖、ごま、かつお節エキスパウダー、食塩、酵母エキスパウダー、増粘剤（キサンタンガム）、調味料（アミノ酸等）、香辛料抽出物、香料、（原材料の一部にりんご、小麦、大豆、さばを含む）

日本ハーモニーリゾート株式会社

Tel: 0136-21-3333 Fax: 0136-22-3884

※6種バイキング**・Aパターン**

ハンバーグ	牛肉、玉ねぎ、パン粉（乳、小麦、大豆）、食塩、ぶどう糖、香辛料、にんにくペースト、乾燥卵白、水、加工デンプン、リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、pH調整剤、食用植物油脂
ポテトコロッケ	じゃがいも、玉ねぎ、三温糖、小麦粉加工品、しょうゆ、粒状植物性たん白、ビーフオイル、牛肉、食塩、香辛料、衣（パン粉（小麦、乳、大豆）、コーンフラワー、小麦粉、ショートニング、コーングリット、植物油、粉末卵白、加工でん粉、増粘多糖類、炭酸Ca、カラチノイド色素、乳化剤、水、（原材料の一部に小麦、乳、大豆、卵を含む）
焼きそば	麺（小麦粉、粉末状植物性たん白、食塩、なたね油、卵白粉、かんすい、カラチノイド色素）、野菜（キャベツ、にんじん）、中濃ソース（りんご、もも、大豆、小麦、鶏肉、豚肉、えび）、豚肉、植物油脂（大豆油、なたね油）、粉末ソース（りんご、大豆、小麦）、いため油（なたね油、大豆油）、カラメル色素、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工でん粉、タマリンド）
野菜スープカレー	玉ねぎ、動物油脂、トマト、食塩、てん菜糖蜜、カレー粉、しょうゆ、にんじん、チキンエキス、にんにく、生姜、フルーツチャツネ、植物油脂、かつお風味調味料、オニオンエキス、マッシュポテト、コショウ、酵母エキス、バジル、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（タマリンドガム）、カラメル色素、（原材料の一部に小麦、大豆、豚、鶏、りんごを含む）じゃがいも、にんじん
ライス	北海道産ななつぼし
サラダ	生野菜
ドレッシング	フレンチ：食用植物油脂（大豆含む）、醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖、水あめ）、食塩、増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸等）、卵、香辛料抽出物、ゼラチン、原材料の一部に小麦を含む サウザンアイランド：食用植物油脂（大豆含む）、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、トマトペースト、玉ねぎ、卵黄、調味料（アミノ酸）、増粘剤（キサンタンガム）、香辛料、甘味料（ステビア）、香辛料抽出物 和風（ごま）：醸造酢、しょうゆ、食用植物油脂、ぶどう糖果糖液糖、ごま、かつお節エキスパウダー、食塩、酵母エキスパウダー、増粘剤（キサンタンガム）、調味料（アミノ酸等）、香辛料抽出物、香料、（原材料の一部にりんご、小麦、大豆、さばを含む）

・Bパターン

エビフライ	エビ、衣（パン粉、小麦粉、乳、サバ、砂糖、粉末卵白、植物油脂、食塩、コーンスター、粉末鶏卵、粉末状植物性たん白）、加工でん粉（小麦、乳、サバ、大豆）、調味料（アミノ酸）、ベーキングパウダー、増粘剤（グーガム）、焼成カルシウム、乳化剤、香辛料抽出物、（原材料の一部に小麦、乳、サバ、大豆を含む）
鶏のから揚げ	鶏肉（もも）、しょうゆ（小麦、大豆）、鶏卵、しょうが汁、砂糖、酒、にんにく、衣（小麦粉、鶏卵、食塩、でん粉、粉末卵白、粉末状植物性たん白、脱脂粉乳、粉末しょうゆ、砂糖、香辛料）、揚げ油（パーム油、大豆油）、加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、クエン酸Na、増粘剤（カラギーナン）、炭酸Na、塩化K、香辛料抽出物、カラチノイド色素、（原材料の一部に小麦、大豆、乳を含む）
パスタ（ナポリタン）	トマト、たまねぎ、にんじん、砂糖、食用植物油脂（オリーブオイル、大豆油）、にんにく、食塩、香辛料、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）麺（小麦粉）
野菜スープカレー	玉ねぎ、動物油脂、トマト、食塩、てん菜糖蜜、カレー粉、しょうゆ、にんじん、チキンエキス、にんにく、生姜、フルーツチャツネ、植物油脂、かつお風味調味料、オニオンエキス、マッシュポテト、コショウ、酵母エキス、バジル、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（タマリンドガム）、カラメル色素、（原材料の一部に小麦、大豆、豚、鶏、りんごを含む）じゃがいも、にんじん
ライス	北海道産ななつぼし
サラダ	生野菜
ドレッシング	フレンチ：食用植物油脂（大豆含む）、醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖、水あめ）、食塩、増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸等）、卵、香辛料抽出物、ゼラチン、原材料の一部に小麦を含む サウザンアイランド：食用植物油脂（大豆含む）、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、トマトペースト、玉ねぎ、卵黄、調味料（アミノ酸）、増粘剤（キサンタンガム）、香辛料、甘味料（ステビア）、香辛料抽出物 和風（ごま）：醸造酢、しょうゆ、食用植物油脂、ぶどう糖果糖液糖、ごま、かつお節エキスパウダー、食塩、酵母エキスパウダー、増粘剤（キサンタンガム）、調味料（アミノ酸等）、香辛料抽出物、香料、（原材料の一部にりんご、小麦、大豆、さばを含む）

日本ハーモニーリゾート株式会社

Tel: 0136-21-3333 Fax: 0136-22-3884

※カフェテリア形式**・Aパターン**

ハンバーグ

牛肉、玉ねぎ、パン粉（乳、小麦、大豆）、食塩、ぶどう糖、香辛料、にんにくペースト、乾燥卵白、水、加工デンプン、リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、pH調整剤、食用植物油脂

ポテトコロッケ

じゃがいも、玉ねぎ、三温糖、小麦粉加工品、しょうゆ、粒状植物性たん白、ビーフオイル、牛肉、食塩、香辛料、衣（パン粉（小麦、乳、大豆）、コーンフラワー、小麦粉、ショートニング、コーングリット、植物油、粉末卵白、加工でん粉、増粘多糖類、炭酸Ca、カラチノイド色素、乳化剤、水、（原材料の一部に小麦、乳、大豆、卵を含む）

エビのチリソース

エビ、トマトケチャップ、なたね油（菜種）、ねぎ、でん粉、砂糖、しょうが、卵白（卵）、豆板醤、食塩、香辛料、発酵調味料、醸造酢、紹興酒、チキンエキス（鶏肉）しょうゆ（小麦、大豆）、たん白加水分解物、pH調整剤、調味料（アミノ酸等）、香辛料抽出物、水、（原材料の一部に小麦、大豆、とうもろこし、てん菜、ばれいしょを含む）

焼きそば

麺（小麦粉、粉末状植物性たん白、食塩、なたね油、卵白粉、かんすい、カラチノイド色素）、野菜（キャベツ、にんじん）、中濃ソース（りんご、もも、大豆、小麦、鶏肉、豚肉、えび）、豚肉、植物油脂（大豆油、なたね油）、粉末ソース（りんご、大豆、小麦）、いため油（なたね油、大豆油）、カラメル色素、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工でん粉、タマリンド）

野菜スープカレー

玉ねぎ、動物油脂、トマト、食塩、てん菜糖蜜、カレー粉、しょうゆ、にんじん、チキンエキス、にんにく、生姜、フルーツチャツネ、植物油脂、かつお風味調味料、オニオンエキス、マッシュポテト、コショウ、酵母エキス、バジル、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（タマリンドガム）、カラメル色素、（原材料の一部に小麦、大豆、豚、鶏、りんごを含む）じゃがいも、にんじん

ライス

北海道産ななつぼし

サラダ

生野菜

ドレッシング

フレンチ：食用植物油脂（大豆含む）、醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖、水あめ）、食塩、増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸等）、卵、香辛料抽出物、ゼラチン、原材料の一部に小麦を含む

サウザンアイランド：食用植物油脂（大豆含む）、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、トマトペースト、玉ねぎ、卵黄、調味料（アミノ酸）、増粘剤（キサンタンガム）、香辛料、甘味料（ステビア）、香辛料抽出物

和風（ごま）：醸造酢、しょうゆ、食用植物油脂、ぶどう糖果糖液糖、ごま、かつお節エキスパウダー、食塩、酵母エキスパウダー、増粘剤（キサンタンガム）、調味料（アミノ酸等）、香辛料抽出物、香料、（原材料の一部にりんご、小麦、大豆、さばを含む）

デザート

クリームパフ：生クリーム、コーンシロップ、卵、小麦粉、植物油脂、コーンスター、糖類（砂糖、ぶどう糖）、ホエイパウダー、脱脂粉乳、食塩、香料、安定剤（アルギン酸Na、カゼインNa）、炭酸Ca、着色料（β-カロテン）

ミニエクレア：生クリーム、卵、糖類（砂糖、ぶどう糖）、コーンシロップ、小麦粉、植物油脂、コーンスター、カカオバター、カカオマス、全粉乳、ホエイパウダー、脱脂粉乳、食塩、安定剤（カゼインNa、アルギン酸Na）、香料、乳化剤、炭酸Ca、着色料（β-カロテン）、原材料の一部に大豆を含む

・Bパターン

エビフライ

エビ、衣（パン粉、小麦粉、乳、サバ、砂糖、粉末卵白、植物油脂、食塩、コーンスター、粉末鶏卵、粉末状植物性たん白）、加工でん粉（小麦、乳、サバ、大豆）、調味料（アミノ酸）、ベーキングパウダー、増粘剤（グーガム）、焼成カルシウム、乳化剤、香辛料抽出物、（原材料の一部に小麦、乳、サバ、大豆を含む）

鶏のから揚げ

鶏肉（もも）、しょうゆ（小麦、大豆）、鶏卵、しょうが汁、砂糖、酒、にんにく、衣（小麦粉、鶏卵、食塩、でん粉、粉末卵白、粉末状植物性たん白、脱脂粉乳、粉末しょうゆ、砂糖、香辛料）、揚げ油（パーム油、大豆油）、加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、クエン酸Na、増粘剤（カラギーナン）、炭酸Na、塩化K、香辛料抽出物、カラチノイド色素、（原材料の一部に小麦、大豆、乳を含む）

豚肉の甘酢かけ

豚肉、玉ねぎ、たけのこ、にんじん、大豆油、ピーマン、砂糖、しょうゆ、トマトケチャップ、全卵、小麦粉、食酢、トマトペースト、でん粉、チキンエキス（鶏肉）、清酒、卵白粉、香辛料、増粘剤（加工でん粉）、調味料（アミノ酸等）、加工でん粉、重層、香辛料抽出物、水、（原材料の一部に小麦、大豆、とうもろこし、ばれいしょ、菜種、綿実を含む）

パスタ（ナポリタン）

トマト、たまねぎ、にんじん、砂糖、食用植物油脂（オリーブオイル、大豆油）、にんにく、食塩、香辛料、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、麺（小麦粉）

野菜スープカレー

玉ねぎ、動物油脂、トマト、食塩、てん菜糖蜜、カレー粉、しょうゆ、にんじん、チキンエキス、にんにく、生姜、フルーツチャツネ、植物油脂、かつお風味調味料、オニオンエキス、マッシュポテト、コショウ、酵母エキス、バジル、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（タマリンドガム）、カラメル色素、（原材料の一部に小麦、大豆、豚、鶏、りんごを含む）じゃがいも、にんじん

ライス

北海道産ななつぼし

サラダ

生野菜

ドレッシング

フレンチ：食用植物油脂（大豆含む）、醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖、水あめ）、食塩、増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸等）、卵、香辛料抽出物、ゼラチン、原材料の一部に小麦を含む

サウザンアイランド：食用植物油脂（大豆含む）、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、トマトペースト、玉ねぎ、卵黄、調味料（アミノ酸）、増粘剤（キサンタンガム）、香辛料、甘味料（ステビア）、香辛料抽出物

和風（ごま）：醸造酢、しょうゆ、食用植物油脂、ぶどう糖果糖液糖、ごま、かつお節エキスパウダー、食塩、酵母エキスパウダー、増粘剤（キサンタンガム）、調味料（アミノ酸等）、香辛料抽出物、香料、（原材料の一部にりんご、小麦、大豆、さばを含む）

デザート

クリームパフ：生クリーム、コーンシロップ、卵、小麦粉、植物油脂、コーンスター、糖類（砂糖、ぶどう糖）、ホエイパウダー、脱脂粉乳、食塩、香料、安定剤（アルギン酸Na、カゼインNa）、炭酸Ca、着色料（β-カロテン）

ミニエクレア：生クリーム、卵、糖類（砂糖、ぶどう糖）、コーンシロップ、小麦粉、植物油脂、コーンスター、カカオバター、カカオマス、全粉乳、ホエイパウダー、脱脂粉乳、食塩、安定剤（カゼインNa、アルギン酸Na）、香料、乳化剤、炭酸Ca、着色料（β-カロテン）、原材料の一部に大豆を含む