Λίγα λόγια για μένα...

Ονομάζομαι Γιάννης Πολύζος απο Αθήνα και με έδρα το Βερολίνο όπου τα τελευταία χρόνια ζώ και εργάζομαι. Με σπουδές στο Θέατρο και τον Χορό απ’όπου η πολυετής εμπειρία μου ως χορευτής με έφερε κοντά σε αυτή τη θαυμάσια μηχανή που λέγεται σώμα. Το ενδιαφέρον μου για το σώμα επικεντρώνεται σε ότι αφορά τις κινητικές ικανότητες που έχει το ίδιο μέσω του χορού, μέσω της κίνησης γενικότερα, αλλά και τις θεραπαυτικές ικανότητες που έχει ο ίδιος ο οργανισμός, όπως επίσης και για το πως μπορούμε να θεραπεύσουμε-ξεκουράσουμε-τονώσουμε ένα σώμα μέσω του μασάζ.

Η επαφή μου με το μασάζ ξεκινά αρκετά χρόνια πρίν εντελώς ερασιτεχνικά στην αρχή, θέλοντας να ξεκουράσω συναδέλφους και φίλους χορευτές, ανάγκη που είχα κι εγω βεβαίως ο ίδιος. Κατά τη διάρκεια παραμονής μου στο Βερολίνο μου δόθηκε η ευκαιρία να σπουδάσω Ταυλανδέζικη μασάζ και να εμπλουτίσω τις γνώσεις μου πάνω σε βασικές έννοιες όπως Σώμα, Πόνος, Ανακούφιση, Θεραπεία!