

BENVENUTI DA

Laria
HEALTHY FOOD CAFE'

Menù



* PRODOTTO CONGELATO

PER QUALSIASI INFORMAZIONE
O DETTAGLIO SUGLI ALLERGENI,
NON ESITATE A RIVOLGERVI AL NOSTRO
PERSONALE.

DURANTE LE PREPARAZIONI IN CUCINA
NON SI POSSONO ESCLUDERE
CONTAMINAZIONI CROCIATE.
PERTANTO I NOSTRI PIATTI POSSONO
CONTENERE TRACCE DI **UOVA,**
LATTICINI E FRUTTA A GUSCIO.


Caffetteria



	TAZZA PICCOLA	TAZZA GRANDE
CAFFÈ ESPRESSO	1,20 €	
CAFFÈ MACCHIATO	1,20 €	
CAFFÈ DECAFFEINATO	1,30 €	
MAROCCHINO	1,50 €	
CAFFÈ CORRETTO	1,70 €	
GINSENG	1,40 €	1,70 €
ORZO	1,40 €	1,70 €
CAFFÈ CON PANNA	2,50 €	
CAFFÈ SHAKERATO	3,50 €	
CAPPUCCINO	1,50 €	
MAXI CAPPUCCINO CON NUTELLA	3,50 €	
CAPPUCCINO DECAFFEINATO	1,50 €	
CAPPUCCINO GINSENG/ORZO	2,00 €	
CAPPUCCINO SOIA	1,70 €	
LATTE MACCHIATO	1,80 €	
LATTE BIANCO	1,00 €	
LATTE E MENTA	3,00 €	
BICERIN	4,00 €	
CIOCCOLATA CALDA (SELEZIONE)	3,50 €	
THE/TISANA	3,50 €	
CREMA CAFFÈ (STAGIONALE)	3,00 €	4,50 €

CORREZIONE NUTELLA/PANNA/ALCOOL +0,50 €

VARIAZIONE LATTE SOIA / DELATTOSATO +0,20 €



BICCHIERE D'ACQUA	0,40 €
ACQUA E MENTA	2,50 €
ACQUA E LATTE DI MANDORLA	2,50 €
SPREMUTA D'ARANCIA	3,50 €



Centrifughe

MELA-CAROTA-ZENZERO
 MELA-CETRIOLO-CAROTA
 ZUCCHINA-FINOCCHIO-MELA
 ARANCIA-LIMONE-MELA-ZENZERO
 CAROTA-FINOCCHIO-MELA-ZENZERO
 CAROTA-ANANAS-MELA-ZENZERO

4,00 €
 (frutta e verdura di stagione)

Gioiosità

FONDUTA DI CIOCCOLATO FONDENTE

accompagnata da mix di frutta di stagione

1 PERS.

8,00 €

2 PERS.

15,00 €

BRUNCH (disponibile ogni week-end)

uova, bacon, salmone affumicato, bagel, pancake, creme e frutta
Nella formula è compresa una bevanda calda a scelta

18,00 €

Pancake*

7,00 €

1. FRUTTI ROSSI, SCIROPPO D'ACERO, ZUCCHERO A VELO
2. FRAGOLE, NUTELLA, PANNA, ZUCCHERO A VELO
3. MARMELLATA D'ARANCIA, CIOCCOLATO, CRUMBLE, CACAO
4. MARMELLATA DI PERE, GOCCE DI CIOCCOLATO, CRUMBLE, CACAO
5. BANANA, NUTELLA, COCCO RAPE'
6. MARMELLATA DI PESCHE, AMARETTI, MENTA, CIOCCOLATO
7. CREMA PAN DI STELLE, BISCOTTO, ZUCCHERO A VELO
8. CREMA AL PISTACCHIO, MERINGHE, GRANELLA AL PISTACCHIO
9. NUTELLA, CREMA KINDER, FRUTTI ROSSI, NOCCIOLE, KINDER MAXI, KINDER BUENO, ZUCCHERO A VELO
10. DEGUSTAZIONE PANCAKE

18,00 €



Sweet Bowls

COMPONI LA TUA BOWL

COMPONI IL TUO YOGURT SENZA LIMITI

BASE

YOGURT BIANCO KM ZERO

Cascina Versino di Simona e Daniela

FRUTTA DI STAGIONE CRUMBLE

1. MANDORLE
2. GRANELLA DI NOCCIOLE
3. CRUMBLE DI BISCOTTO
4. COCCO RAPÈ
5. SEMI DI CHIA
6. SEMI DI PAPAVERO
7. GOCCE DI CIOCCOLATO
8. GRANELLA DI PISTACCHIO
9. MÜESLI
10. SEMI DI CANAPA

TOPPING

1. CACAO
2. CANNELLA
3. ZUCCHERO A VELO
4. NUTELLA
5. MIELE
6. MARMELLATA
7. SCIROPPO D'ACERO

7,00 €



Bagel

SALMON

salmone affumicato, formaggio fresco spalmabile, avocado, erba cipollina

8,00 €

ENGLISH BREAKFAST

uova, bacon, pomodoro, insalata, guacamole

7,00 €

VEGGIE

zucchine, salsa joia (cream cheese, maionese, erba cipollina)

5,00 €



Extra

PANCAKE SALATO

8,00 €

MAXI TOAST

4,00 €

PIADINA

4,00 €

AVOCADO TOAST

fresh guacamole, salmone affumicato, uovo

9,00 €

TARTARE DI SALMONE

salmone*, avocado, sesamo nero

12,00 €



COMPONI LA TUA **POKE**

SCEGLI LA TUA **BASE**: RISO BIANCO
RISO VENERE
INSALATA

HAWAIIAN CLASSIC 12,00 €
salmone*, avocado, edamame*, scaglie di mandorla, sesamo nero

ALOHA 12,00 €
gamberi*, tobiko, avocado, ravanello, alga wakame,
pasta kataifi*, scaglie di mandorla

CHICKEN BOWL 12,00 €
pollo teriyaki*, edamame*, carote, zucchine, granella di mandorle, pasta kataifi*

POKE LOVER 13,50 €
salmone*, mango, avocado, edamame*, ravanello, cipolla croccante,
scaglie di mandorla, sesamo nero

JOIA 13,50 €
salmone*, gamberi*, surimi*, avocado, mango, ceci, pomodorini secchi,
alga wakane*, mix di semi

QUARANTINE 13,50 €
gamberi*, salmone*, avocado, pomodoro, cipolla rossa di Tropea, mango,
nachos, semi di zucca, salsa joia (cream cheese, maionese, erba cipollina)

MONY 12,00 €
salmone*, avocado, insalata, cipolla croccante, cream cheese, sesamo nero

CONTE 13,50 €
salmone*, avocado, cetriolo, gamberi* in tempura, ravanello, sesamo nero

GREEN 12,00 €
tofu glassato, teriyaki, mango, edamame, carote, verza, avocado, erba cipollina

CALIFORNIA 12,00 €
gamberi* in tempura, lattuga, mais, avocado, cetrioli

LOLITA BOWL 13,50 €
sashimi di salmone scottato in grani di pistacchio, lattuga, pomodorini,
mango, cipolla carammelata, fresh guacamole, sesamo nero

ISABEL 12,00 €
pollo croccante, avocado, cipolla di Tropea, mais, lattuga, carote

SCEGLI LA TUA **SALSA**

SOIA

TERIYAKI

SPICY MAIO

MAIONESE

SRIRACHA
(HOT CHILI SAUCE)

RINFORZI:

Proteina pesce 3,00 €

Altra proteina 2,00 €

Extra 1,00 €



Sushirrito

IL BURRITO DI **SUSHI**

1 ROLL

9,90 €

2 ROLL

18,00 €

SALMON CLASSIC

salmone*, avocado, lattuga, cream cheese, sesamo nero, salsa di soia

SPICY SALMON

salmone*, avocado, lattuga, mango, carota, tobiko, spicy maio

JOIARRITO

salmone scottato*, avocado, radicchio, cipolla croccante, zucchine, teriyaki

SURIMI ROLL

surimi, cetriolo, carota, avocado, salsa joia (maio + cream cheese + erba cipollina)

CRUNCHY ROLL

pollo croccante*, avocado, cipolla di Tropea, mais, lattuga, carota, salsa agrodolce

GREEN

insalata, avocado, cetriolo, mais, mango, ravanello, guacamole/salsa di soia

EBI ROLL

gamberi* in tempura, avocado, verza, zucchine, teriyaki, maiones



**THE
BEST
FUSION!**

Insalate

INSALATA MISTA

insalata verde, pomodori, carote, avocado, tonno, mais, ceci

8,00 €



Formula Aperitivo

25,00 €

Bevande

ACQUA NATURALE/GASATA

1,40 €

ARANCIATA

3,00 €

GAZZOSA

3,00 €

CHINOTTO

3,00 €

COCA COLA

3,00 €

COCA COLA ZERO

3,00 €

TE' LIMONE/PESCA

3,00 €

SUCCO DI FRUTTA

3,00 €

L'aperitivo Alcolico

CALICE PROSECCO	4,00 €
CALICE VALDOBBIADENE SUPERIORE	5,00 €
APEROL SPRITZ - CAMPARI SPRITZ	4,00 €
HUGO	4,00 €
GIN TONIC JOIA	8,00 €
GIN TONIC PREMIUM	10,00 €
COCKTAILS DELLA CASA DOLCE/SECC	8,00 €

Birre

BIRRA IN BOTTIGLIA	4,00 €
ICHNUSA NON FILTRATA	
CORONA	
BECK'S	

L'aperitivo Analcolico

CRODINO	3,00 €
COCKTAIL DELLA CASA DOLCE	8,00 €
COCKTAIL DELLA CASA SECCO	8,00 €



SEGUICI, TI STUPIREMO!