

Programme des benjamines

3 Mars : Dernières répètes avant le jour-J !! Courage les filles, on y est presque plus qu'une semaine ! Venez motivées, et vous verrez on va y mettre le feu !

10 Mars : Voilà le grand Jour !! La fête du printemps est enfin arrivée ! J'espère que vous êtes prêtes à en mettre plein les yeux et montrer vos talents de danseuses !
Rendez-vous à **13:30** aux locaux !

17 Mars : Ce samedi, petits jeux aux locaux pour se remettre dans le bain après la fête, venez pour 14:00 en forme ! :)

24 Mars : A vos fourneaux ! Cette après-midi c'est atelier cuisine ! Apportez votre tablier, on va faire de bons petits trucs à manger !

31 Mars : Samedi pas comme les autres, on vous a préparé un jeu de folie ! Soyez prêtes à être étonnées !

Justine: 0483/03.36.60

Sophie: 0491/32.13.09

Programme des Benjamins

Coucou les benjas ! Prêts pour un mois de mars du feu de Dieu???

Samedi 3: C'est la dernière occasion de répéter notre super danse pour la fête du printemps ! Soyez tous là pour être au top !!

Samedi 10: C'est le grand jour!!!! Réjouissez vous parce que c'est la fête du printemps tant attendue les amis ! On va montrer de quoi les benjas sont capables sur le plan artistique et on va envoyer du lourd !! Plus d'infos en page commune

Samedi 17: Aujourd'hui : jeu surprise ! On ne vous en dit pas plus si ce n'est que vous devrez être au maximum de vos capacités et il va falloir être en forme !

Samedi 24: Ça fait longtemps que vous le réclamez et nous vous avons entendu ! Aujourd'hui c'est jeu dans les bois! Habillez vous en conséquence!

Samedi 31: Aujourd'hui il n'y aura malheureusement pas patro pour les benjamins 😞 On se revoit en avril les potes ! La bise !

Arthur : 0491 50 19 24

Romain : 0498 30 95 16

Zoé : 0499 73 43 53

Programme des Etincelles

Hello les filles ! ☺ On espère que vous êtes prêtes à passer un mois de folie. Oui oui vous l'avez compris, le mois de mars va être génial... Au programme, un mois rempli de joie, de rires et de surprises... Vous êtes prêtes à le découvrir ?

Samedi 3 : Ce samedi est le dernier samedi de répétition avant le grand jour de la fête du printemps. Nous espérons que vous serez motivées à apprendre vos pas de danse et que vous les retiendrez bien car on a encore du pain sur la planche. Même si nous répéterons sans relâche ce samedi, couvrez-vous bien car il fera encore très froid...

Samedi 10 : CE SAMEDI le monde attend pour vous espérons et nous sommes nos espérances ! Pour toutes de rdv et le programme de la communes ! On se réjouit de vous ☺



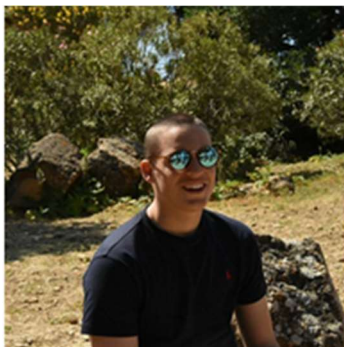
C'EST LE JOUR J ! Celui que tout voir danser comme des stars ! Nous surs que vous serez à la hauteur de les informations concernant l'heure journée, regardez dans les pages passer cette belle journée avec

Samedi 17 : Nous sommes le 17 mars, un mois avant l'anniversaire d'un de vos animateurs chéris mais surtout 3 jours après l'anniversaire d'un autre de vos animateurs chéris, à vous de deviner qui ils sont ? On espère vous voir en forme comme chaque samedi car nous vous avons préparé un jeu que vous ne risquez pas d'oublier !

Samedi 24 : Ce samedi il fera encore froid comme les précédents alors n'oubliez pas de prendre avec vous vos écharpes, bonnets et gants afin de ne pas tomber malades. S'il neige, prenez vos luges, ski, et autres, LOL. N'hésitez pas à vous échauffer avant de venir au Patro car ce samedi risque d'être mouvementé. Rdv 14h avec tout votre enthousiasme.

Samedi 31 : Dernier samedi de ce mois de mars ! Comme on dit souvent « on garde le meilleur pour la fin » et on peut vous dire que ça va être le cas ! N'allez pas au lit trop tard la veille et déjeunez bien le matin car il va falloir tout donner ce samedi.

PS : n'oubliez pas de nous prévenir si vous ne venez pas !



Justin
0484/56.83.80



Odile
0497/78.57.33



Paul
0474/06.39.86

Programme des Chevaliers

Salut les potes, comme vous le savez, le mois de mars n'est pas un mois comme les autres... en effet c'est le fameux mois de la **FÊTE DU PRINTEMPS**. N'oubliez donc pas de répéter votre show et surtout n'oubliez pas de trouver de magnifiques vêtements/accessoires de **GEEK**. Après la fête du printemps, après tous nos efforts, après tous ces samedis de répét intenses, enfin pourrions-nous nous reposer ? Eh bien **NON**... car nous avons prévu des jeux de dingue, de fou, de psychopathe, ...

Samedi 3 : Ce samedi, pas d'énorme surprise, nous partons faire un **safari en Afrique australe** ! On rigole bien-sûr, nous allons finir de préparer le spectacle car comme vous le savez, la semaine d'après vous ne répéterez plus devant nous mais devant pas moins de 150 personnes !! Alors soyez en forme et si vous avez déjà préparé quelques accessoires utiles au spectacle, vous pouvez les prendre pour répéter.

PS : 1 seconde de retard = 1 pompe, 2 secondes = 4 pompes, 3 secondes = 9 pompes, etc etc !!!

Samedi 10 : C'est **LE GRAND JOUR**...

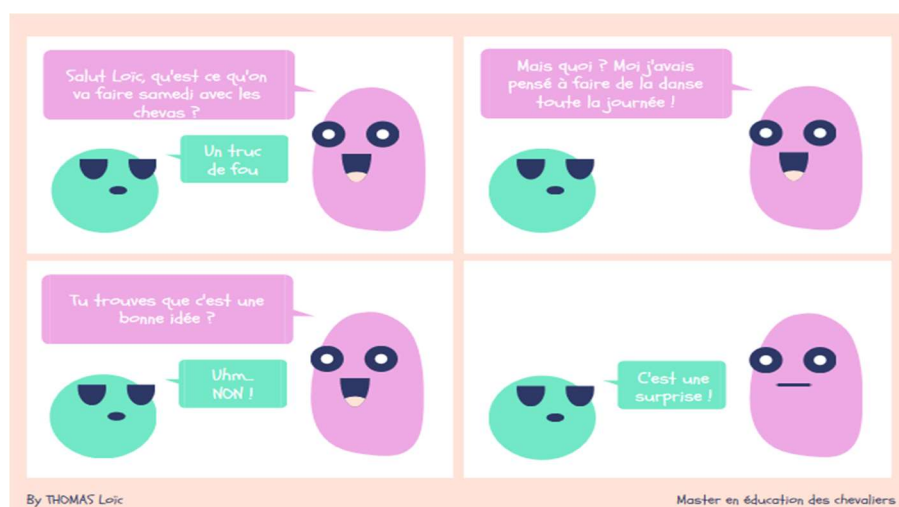
Alors quelques petits conseils afin de surmonter le stress :

1. Détendez votre corps avant d'entrer sur scène, préparez votre voix, mâchez un chewing-gum pour détendre votre mâchoire, étirez-vous les bras, les jambes, les épaules, ...
2. Le jour même, quelques heures avant de monter sur scène, prenez le temps de méditer. Posez vos mains sur les genoux, croisez les jambes et respirez profondément (idéalement au pied d'un chêne mais un bouleau, un hêtre ou encore un frêne fera l'affaire).
3. Evitez de consommer de la caféine, cela ne ferait qu'augmenter votre nervosité.
4. Faites un peu d'exercices, riez un peu, buvez un jus d'agrumes **ET SURTOUT N'OUBLIEZ PAS VOTRE DÉGUISEMENT !**

Samedi 17 : Ce samedi, enfin un bon vieux jeu dans les **BWAS... YOUHOUUUUUU !**

Mettez des chaussures de marche, des baskets, des chapeaux, des casquettes, des bonnets, des pulls, des t-shirts, des gants, des vestes de ski, des casques de moto, des combinaisons d'animaux, on s'en fouuuuuut... habillez-vous comme vous le voulez (de préférence par rapport à la météo) mais surtout soyez **chaud chaud chaud bouillant !!!!**

Samedi 24 : Ce samedi, on a prévu une grosse grosse grosse surprise... **ATTENTION**, rendez-vous aux locaux à **17h15** pétante (rassemblement de fin) **jusque 21h15** !!!



Loïc THOMAS :
0497/81.68.25.

Sarah ABSIL :
0487/44.18.61.

Léa COLLIN :
0475/33.97.38.

Samedi 31 : Ce samedi, nous avons prévu un bon vieux jeu des plus extraordinaires... On rigole... rendez-vous aux locaux comme d'hab, en pleine forme parce que ça va chauffer pour vous aujourd'hui !!!! Ps : habillez vous comme des bucheurs car il est probable que si le temps le permet nous allions construire un palace au beau milieu des bois !!!

Programme des Alpines

Salut les filles !

Promis, c'est fini les trucs formels comme la vente des produits artisanaux ou bien les examens pour nous. Vous pouvez être fières de vous, vous avez très bien vendu (grâce à vos supers talents de vendeuses) ! Maintenant, place au fun et on profite un maximum jusque juin : oui oui, ce mois, qui est en partie consacré à la fête du printemps, risque d'être rempli à fond d'amusement ! :D

Samedi 3 : Ce samedi est le dernier avant le fameux week-end. Donc vous vous en doutez : répète générale pour le spectacle de la fête du printemps. On compte sur vous pour prouver aux autres sections que vous avez fait le meilleur de tous les numéros (nous en sommes certaines, nous !) N'oubliez donc pas vos costumes (style bollywood, indiennes). Rdv à 14h, comme d'habitude.

Samedi 10 : ATTENTION, samedi mémorable en vuuuue ! C'est le week-end de la fête du printemps. Au programme ce samedi : jeu intersection, grand feu et ... LE SPECTACLEEE ! Pour plus d'infos, allez voir dans les pages communes du programme (et pour la moindre question, n'hésitez pas à contacter une des animatrices). Ça va être chouette, on se réjouit de vous voir vous dandiner sur la grande scène du Patro de Mehagne ! :D

Samedi 17 : Alors, les poulettes ? Remises de toutes les émotions du week-end passé ? Pour ce samedi, nous allons avoir besoin de vos talents de policières, de FBI, CIA ... et votre intuition pour retrouver les 4 daltons : ils se sont échappééééés ! Rdv 14h, on commencera l'enquête et les recherches le plus vite possible !

Samedi 24 : Aujourd'hui, ça sera plus banal (des fois, revenir aux sources, c'est cool aussi 😊). On vous concocte un petit (pas si petit que ça d'ailleurs !) jeu sympa, RDV 14h aux locaux.

Samedi 31 : En ce dernier jour de ce mois bien rempli, on s'est dit qu'une petite soirée cocooning était la bienvenue. Du coup, on vous donne rdv aux locaux à 18h30 jusque 22h. Au programme, ragots, petit film, repas succulent ! Bref, tout pour passer une petite soirée sympa.

N'oubliez pas que le Patro termine à 17h15, et de vous proposer pour les goûters du samedi (pour que ça ne soit pas tout le temps les mêmes 😊).

Elsa 0489549068
Pauline 0478955024
Iris 0472224346
Emeline 0493206463



Programme des Conquérants

Salut les potes ce mois ci c'est la dernière ligne droite pour notre incroyable spectacle de feux de Dieu !! Soyez présent un maximum et n'oubliez pas de répéter en cachette. Allais bisous les michtos on se voit samedi ;) Référez vous au pages communes pour la fête du printemps.

Samedi 3 : Bon les artistes, on se retrouve à l'heure normale pour répéter encore une fois et cette fois-ci n'oubliez pas de prendre vos déguisements c'est important !

Samedi 10 : J-J les gars aujourd'hui si vous arrivez à surmonter l'épreuve tant attendue de la scène, on en seras débarrassé pour le restant de l'année donc on donne tout pour la fête du printemps, on compte sur vous :D

Samedi 17 : Vous voilà enfin "débarrassés" de la fête du printemps et on peut enfin reprendre le patro sans répètes :p Donc préparer vous en fonction de la météo car on vous a préparé un jeu I-N-C-R-O-Y-A-B-L-E !!

Samedi 24 : Alors ce samedi, on se donne rendez-vous à 14h pour encore passer une aprem de foliiiiie !! Et n'oubliez pas de venir avec votre bonne humeur.

Samedi 31 : Aujourd'hui on vous attend de pied ferme aux locaux car on vous a concocter un petit jeu spécial pour le dernier samedi du mois et vous amuser comme des petits fous !!

!!!! PRÉVENIR EN CAS D'ABSENCES !!!!

Antoine : 0497 36 10 29

Chlo : 0477 06 84 93

Victor : 0491 74 67 35

Rader : 0492 70 75 70

Programme des Grands

Coucouuuuuu les gars, ça y est, les choses sérieuses ont bien recommencées et on est chaud à fond pour continuer sur notre lancée, on espère que vous aussi! Ce mois-ci n'est pas n'importe lequel, c'est le mois de la fête du printemps et.. et.. et.. de la vente de croqueeeetttes!

On compte sur vous pour tout donner aussi bien pour le spectacle que pour la vente mais on vous connaît, on a même pas besoin de vous demander!

Samedi 3 : Enfilez votre plus beau déguisement de vieux, pêcheur, dragueur, buveur, céline pakidion pour répéter notre super spectacle histoire d'être au top du top le jour j! Comme d'hab, si vous êtes doués (un peu plus que la semaine dernière quand même svp), on pourra faire des jeux et se marrer une fois de plus :D .

Petit message d'information pour dire que vous êtes les bienvenus à la cave à bières le vendredi ET le samedi soir! <3

Samedi 10 : C'est le grand jour!!! On vous donne rendez-vous aux locaux à **12h30** pour passer l'aprem (et la soirée?) ensemble! On va chasser la macrale comme jamais, on va les brûler comme jamais et puis on va se transformer en acteurs incroyables comme jamais! Ensuite, vous trouverez de quoi souper aux locaux (frites,...) avant d'enchaîner avec la cave à bières! On vous veut EN **FORME!**

Samedi 17 : BONjouuuur, ça fait quand même un petit temps qu'on a plus fait de jeux comme il se doit du coup, aujourd'hui, on va faire un jeu incroyable histoire de vous montrer de quoi nous sommes vraiment capable! Rendez-vous comme d'hab à **14h** (en gras car on vous connaît, même ceux qui habitent à Mehagne arrivent à être en retard)

Samedi 24 : Et, avouez que c'est quand même un beau programme non ? Plein de couleurs tout ça tout ça :o . Aujourd'hui, et ben c'est grosse grosse ... **SURPRISE!** Ben ouais, on va quand même pas vous dire à chaque fois ce qu'on fait ça serait pas marrant! On vous tiens au jus :)

Samedi 31 : Ce sont les vacaaaaaances! On ne sait pas encore si il y aura patro car si vous êtes tous partis, ça va être compliqué! On va s'ennuyer sans vous pendant deux semaines :(

Et voilà, c'est tout pour ce mois de mars mais c'était déjà vachement bien!
N'oubliez pas de nous prévenir en cas d'absence
On vous laisse deviner celui de qui mais ce sont nos numéros)

0491/11 56 69

0479/96 30 92

0477/25 99 78

0470/39 82 66

0474/43 49 14

