

#### **ERROR 404**

Ops! Tivemos um erro inesperado. Volte para pagina principal e tente novamente!



Conta excluida com sucesso!

# Entre em sua conta do diário de ciclos menstruais

Insira um email e senha válidos.

| Email *              |  |
|----------------------|--|
| Email                |  |
| Senha *              |  |
| Senha (min 8 letras) |  |
| Entrar               |  |
| Não tem uma conta?   |  |



#### Crie uma conta

Insira seus detalhes e escolha uma senha que tenha ao menos 8 caracteres, com letras maiúsculas e minúsculas.

| Email *               |   |
|-----------------------|---|
| Email                 |   |
| Senha *               |   |
| Senha ( min 8 letras) | Ø |
| Confirme a senha *    |   |
| confirme a senha      | Ø |
|                       |   |
| Nome *                |   |
| nome                  |   |
| Data de nascimento *  |   |
| DD/MM/AAAA            |   |
| Peso *                |   |
| Kg                    |   |
| Gestante *            |   |
| ○ Sim ○ Sim           |   |
| Criar conta           |   |
| Fu ia tenho uma conta |   |

## Perfil

Nome: Julia Silva

Data de nascimento: 10/03/1999

Peso: 56kg

**Gestante: Sim** 

Criar conta

Excluir conta

#### **Ultimo ciclo**

- Há: 28 dias
- Duração da menstruação: 5 dias
- Fluxo: Moderado

#### Previsão próximo ciclo

- Em : 13 dias
- Duração do ciclo: 28 dias
- Duração da menstruação: 5 dias

#### Duração média

- Duração do ciclo: 28 dias
- Duração da menstruação: 5 dias

#### Meus ciclos



#### Meus ciclos recentes

#### iniciado em DD/MM/AAAA

- Duração do ciclo: 28 dias
- Duração da menstruação: 5 dias
- Fluxo: Moderado

Editar Excluir

 $\leftarrow$ 

#### iniciado em DD/MM/AAAA

- Duração do ciclo: 28 dias
- Duração da menstruação: 5 dias
- Fluxo: Moderado

Editar Excluir

#### iniciado em DD/MM/AAAA

- Duração do ciclo: 28 dias
- Duração da menstruação: 5 dias
- Fluxo: Moderado

Editar Excluir



**Sintomas** 

+ Novo Sintoma

#### Meus sintomas recentes

#### DD/MM/AAAA

- Intensidade: Muito intenso

- Humor: Irritação

- Remédios tomado: Ibuprofeno

Editar Excluir

 $\leftarrow$ 

#### DD/MM/AAAA

- Intensidade: Muito intenso

- Humor: Irritação

- Remédios tomado: Ibuprofeno

Editar Excluir

#### DD/MM/AAAA

- Intensidade: Muito intenso

- Humor: Irritação

- Remédios tomado: Ibuprofeno

Editar Excluir



### Registrar novo ciclo



Dias

# Data de inicio \* DD/MM/AAAA Duração ciclo \*

| Duração menstruação * |  |
|-----------------------|--|
| Dias                  |  |
| Intensidade *         |  |
| MENU HEADING          |  |
| Leve                  |  |
| Moderado              |  |
| Intenso               |  |
| Muito Intenso         |  |

Salvar ciclo

Cancelar

#### Sair

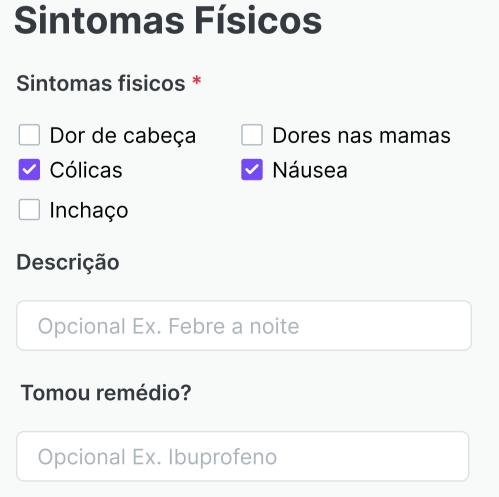
#### Registrar sintomas



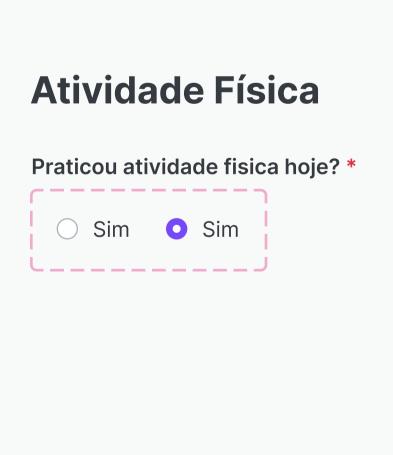


Humor





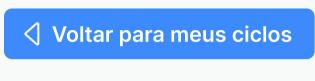




Cancelar

**Salvar sintomas** 

#### **Editar ciclo**



#### Registrar

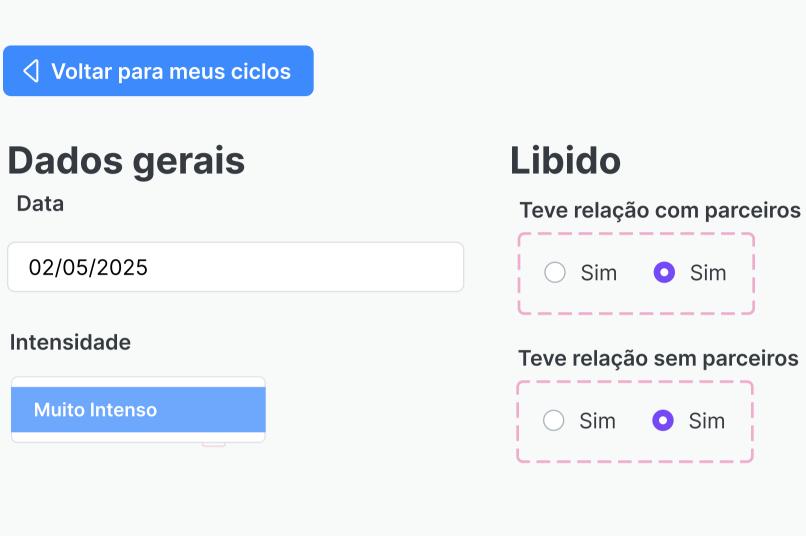
| Data de inicio |  |
|----------------|--|
| 24/04/2025     |  |
| Duração ciclo  |  |
| 28             |  |

| Duração menstruação |  |
|---------------------|--|
| 5                   |  |
| Intensidade         |  |
| MENU HEADING        |  |
| Leve                |  |
| Moderado            |  |
| Intenso             |  |
| Muito Intenso       |  |

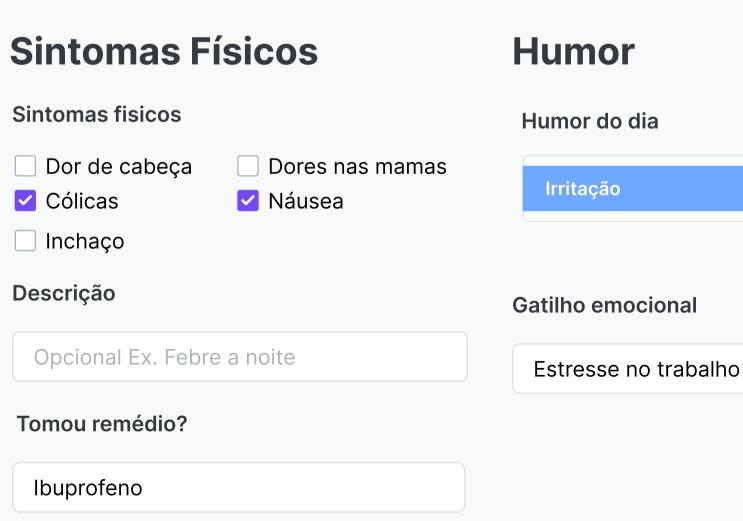
Salvar ciclo

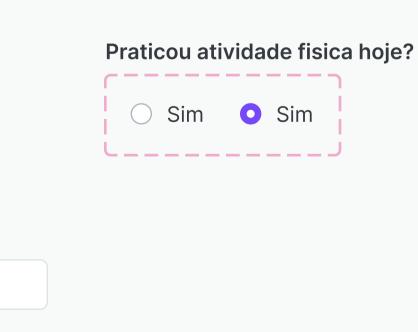
Cancelar

#### **Editar sintomas**









**Salvar sintomas** Cancelar

**Atividade Física** 

○ Sim ○ Sim