

ERROR 404

Ops! Tivemos um erro inesperado. Volte para pagina principal e tente novamente!



Conta excluida com sucesso!

Entre em sua conta do diário de ciclos menstruais

Insira um email e senha válidos.



Email	
enha *	
Senha (min 8 letras)	
Entrar	



Crie uma conta

Insira seus detalhes e escolha uma senha que tenha ao menos 8 caracteres, com letras maiúsculas e minúsculas.



Username *	
Username	
Email *	
Email	
Senha *	
Senha (min 8 letras)	8
Confirme a senha *	
confirme a senha	8
Nome *	
Data de nascimento *	
DD/MM/AAAA	
DD/MM/AAAA Peso *	

Perfil | Ola, tal pessoa!

Criar conta

Excluir conta

Ultimo ciclo

- Há: 28 dias
- Duração da menstruação: 5 dias
- Fluxo: Moderado

Previsão próximo ciclo

- Em : 13 dias
- Duração do ciclo: 28 dias
- Duração da menstruação: 5 dias

Duração média

- Duração do ciclo: 28 dias
- Duração da menstruação: 5 dias

Meus ciclos



Meus ciclos recentes

iniciado em DD/MM/AAAA

- Duração do ciclo: 28 dias
- Duração da menstruação: 5 dias
- Fluxo: Moderado

Editar Excluir

 \leftarrow

iniciado em DD/MM/AAAA

- Duração do ciclo: 28 dias
- Duração da menstruação: 5 dias
- Fluxo: Moderado

Editar Excluir

iniciado em DD/MM/AAAA

- Duração do ciclo: 28 dias
- Duração da menstruação: 5 dias
- Fluxo: Moderado

Editar Excluir



Sintomas

+ Novo Sintoma

Meus sintomas recentes

DD/MM/AAAA

- Intensidade: Muito intenso

- Humor: Irritação

- Remédios tomado: Ibuprofeno

Editar Excluir

 \leftarrow

DD/MM/AAAA

- Intensidade: Muito intenso

- Humor: Irritação

- Remédios tomado: Ibuprofeno

Editar Excluir

DD/MM/AAAA

- Intensidade: Muito intenso

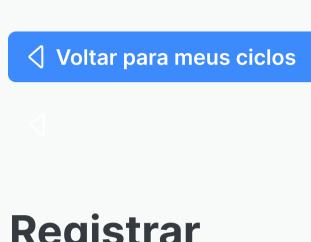
- Humor: Irritação

- Remédios tomado: Ibuprofeno

Editar Excluir



Registrar novo ciclo



Registrar

Data de inicio *	
DD/MM/AAAA	
Duração ciclo *	

Duração menstruação *		
Dias		
Intensidade *		
MENU HEADING		
Leve		
Moderado		
Intenso		
Muito Intenso		

Salvar ciclo

Cancelar

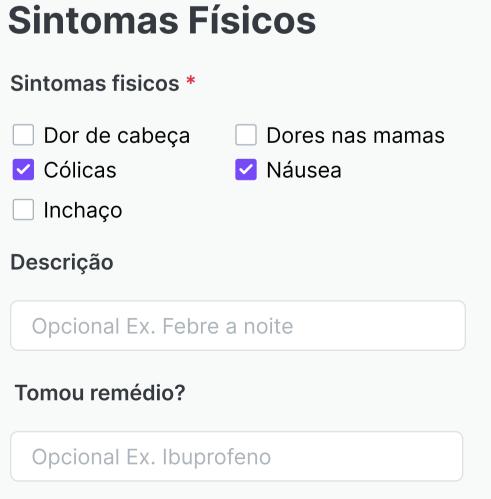
Registrar sintomas

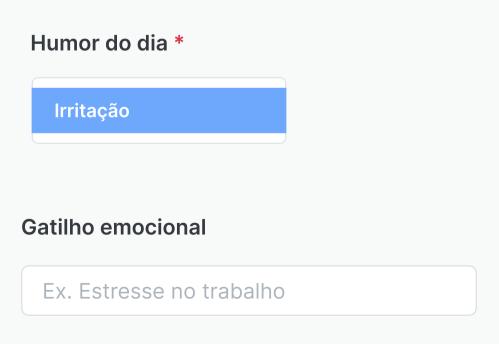




Humor





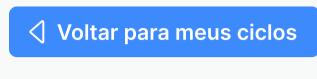




Salvar sintomas

Cancelar

Editar ciclo



Registrar

Data de inicio	
24/04/2025	
Duração ciclo	
28	

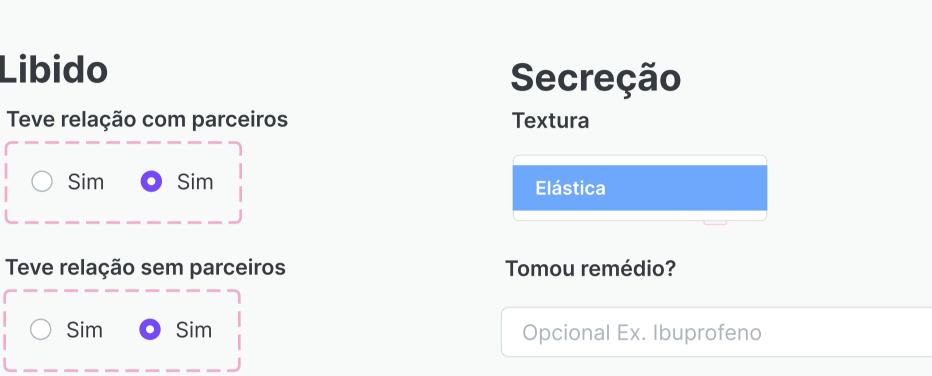
Duração menstruação	
5	
Intensidade	
MENU HEADING	
Leve	
Moderado	
Intenso	
Muito Intenso	

Salvar ciclo

Cancelar

Editar sintomas





Sintomas Físicos Humor **Sintomas fisicos** Humor do dia Dor de cabeça Dores nas mamas Irritação Náusea Cólicas Inchaço Descrição **Gatilho emocional** Opcional Ex. Febre a noite Estresse no trabalho Tomou remédio? Ibuprofeno



○ Sim ○ Sim

Salvar sintomas Cancelar