

## Crie uma conta

Insira seus detalhes e escolha uma senha que tenha ao menos 8 caracteres, com letras maiúsculas e minúsculas.



**Username \***

**Email \***

**Senha \***



**Confirme a senha \***



**Nome \***

**Data de nascimento \***



**Peso (kg) \***

Criar conta

[Eu já tenho uma conta](#)

# Entre em sua conta do diário de ciclos menstruais

Insira um username e senha válidos.



Username \*

Senha \*



Entrar

Não tem uma conta?  
Inscreva-se já!

## Meus ciclos

+ Novo ciclo

### Meus ciclos recentes

Iniciado em 2025-07-11

- Duração do ciclo: 8 dias
- Duração da menstruação: 28 dias
- Fluxo: **MUITO\_INTENSO**

Editar Excluir

## Sintomas

+ Novo Sintoma

### Meus sintomas recentes

2025-07-16

- Do ciclo: iniciado em 2025-07-11
- Tipo: **Secreção**
- Sintoma: **diferente do normal**
- Intensidade: **Leve**
- Textura: **Aquosa**
- Remédios tomados: **Nenhum**

Editar Excluir

2025-07-15

- Do ciclo: iniciado em 2025-07-11
- Tipo: **Libido**
- Sintoma: **sem libido**
- Intensidade: **Leve**
- Relações com parceiro: **Não**
- Relações sem parceiro: **Não**

Editar Excluir

2025-07-13

- Do ciclo: iniciado em 2025-07-11
- Tipo: **Humor**
- Sintoma: **estresse**
- Intensidade: **Muito Intenso**
- Humor: **Irritação**
- Gatilho: **trabalho**

Editar Excluir



Meus ciclos

+ Novo ciclo

Meus ciclos recentes

Iniciado em 2025-07-11

- Duração do ciclo: 8 dias
- Duração da menstruação: 28 dias
- Fluxo: **MUITO\_INTENSO**

Editar

Novo Ciclo

Data de início:

dd/mm/aaaa



Duração do ciclo (dias):

Duração da menstruação (dias):

Fluxo:

Moderado



Salvar

Cancelar

## Meus ciclos

+ Novo ciclo

### Meus ciclos recentes

Iniciado em 2025-07-11

- Duração do ciclo: 8 dias
- Duração da menstruação: 28 dias
- Fluxo: **MUITO\_INTENSO**

Editar

#### Editar Ciclo

Data de início:

11/07/2025



Duração do ciclo (dias):

8

Duração da menstruação (dias):

28



Fluxo:

Muito Intenso



Salvar

Cancelar

Sintomas

Meus sintomas recente

2025-07-16

- Do ciclo: iniciado em 2
- Tipo: **Secreção**
- Sintoma: **diferente do normal**
- Intensidade: **Leve**
- Textura: **Aquosa**
- Remédios tomados: **Nenhum**

Editar Excluir

+ Novo Sintoma

Editar Sintoma

Data:

16/07/2025



Tipo de sintoma:

Secreção



Nome do sintoma:

diferente do normal

Intensidade:

Leve



Textura:

Aquosa



Remédios tomados:

Descrição:

ficar de olho.

Salvar

Cancelar

Perfil | Olá, julia!

Editar perfil

Excluir conta



Último ciclo

- Há: **9** dias
- Duração da menstruação: **28** dias
- Fluxo: **MUITO\_INTENSO**



Previsão próximo ciclo

- Em: **0** dias
- Duração do ciclo: **8** dias
- Duração da menstruação: **28** dias



Duração média

- Duração do ciclo: **8** dias
- Duração da menstruação: **28** dias



Perfil | Olá, julia!

Editar perfil

Excluir conta

Editar Perfil

Nome:

julia silva

Email:

testando@teste.com

Data de Nascimento:

23/04/2000



Peso (kg):

65

Salvar

Cancelar



Último ciclo

- Há: 9 dias
- Duração da menstruação: 28 dias
- Fluxo: MUITO\_INTENSO



Duração média

Duração do ciclo: 8 dias  
Duração da menstruação: 28 dias

Sintomas

Meus sintomas recentes

2025-07-15

- Tipo: **Libido**
- Sintoma: **sem libido**
- Intensidade: **Leve**
- Relações com parceiro: **Não**
- Relações sem parceiro: **Não**

Editar

E

+ Novo Sintoma

Novo Sintoma

Data:

16/07/2025



Tipo de sintoma:

Secreção



Nome do sintoma:

diferente do normal

Intensidade:

Leve



Textura:

Aquosa



Remédios tomados:

Descrição:

ficar de olho.

Salvar

Cancelar

5-07-12

o: **Físico**

oma: **colica**

nsidade: **Muito Intenso**

médios tomados: **ibuprofeno**

icou exercícios: **Sim**

Editar

Excluir

# Sintomas

## Meus sintomas recentes

2025-07-13

- Tipo: Humor
- Sintoma: estresse
- Intensidade: Muito Intenso
- Humor: Irritação
- Gatilho: trabalho

Editar

### Novo Sintoma

Data:

15/07/2025



Tipo de sintoma:

Libido



Nome do sintoma:

sem libido

Intensidade:

Leve



Relações com parceiro?

Não



Relações sem parceiro?

Não



Descrição:

sem vontade.



Salvar

Cancelar

+ Novo Sintoma

Sintomas

Meus sintomas recentes

2025-07-12

- Tipo: Físico
- Sintoma: colica
- Intensidade: Muito Intenso
- Remédios tomados: ibuprofeno
- Praticou exercícios: Sim

Editar

+ Novo Sintoma

Novo Sintoma

Data:

13/07/2025



Tipo de sintoma:

Humor



Nome do sintoma:

estresse

Intensidade:

Muito Intenso



Humor:

Irritação



Gatilho:

trabalho

Descrição:

meu colega do trabalho me irritou.

Salvar

Cancelar

# Sintomas

## Meus sintomas recentes

Nenhum sintoma encontrado. Adicione um novo sintoma

+ Novo Sintoma

### Novo Sintoma

Data:

12/07/2025



Tipo de sintoma:

Físico



Nome do sintoma:

colica

Intensidade:

Muito Intenso



Praticou exercícios?

Sim



Remédios tomados:

ibuprofeno

Descrição:

dor abdominal

Salvar

Cancelar



## ERROR 404

Ops! Tivemos um erro inesperado. Volte para a  
página principal e tente novamente!

[Voltar para página inicial](#)